

百病自療叢書

月經病自療法

上海大眾書局印行

中華民國三十六年三月重版

月經病自療法

全二冊

定價大洋

〔外埠酌加運費匯費〕

編輯者

朱

振

聲

發行人

樊

劍

剛

印刷者

大

衆

書局

出版者

大

衆

書局



總發行

上海四馬路

大眾書局

代售處 各省各大書局

百病自療叢書緣起

坊間出版醫藥各書。非深奧難懂。卽漫無系統。皆不合自習之用。故本局有百病自療叢書之發行。以普及民衆醫藥常識。而能便於自療爲宗旨。每種一冊。論病一種。該病之種種變化與病象。及各種治療方法。皆明白曉暢。一目了然。普通醫書。每以一方統治一病。不知病有輕重。體有強弱。又有夾雜他症者。若以一方混治之。豈不大誤。本書卽矯正此弊。雖同一病症。因症狀之不同。故其治法多至數十種。所列各方。經幾次考慮。務使妥善穩捷。一無流弊。見是證。用是藥。可無顧慮。可收大效。名曰自療法。尤副其實。定價又極低廉。使普通民衆。皆能購閱。書中如有未盡善美之處。如能摘出指示。尤爲歡迎。

月經病自療法目錄上

月經病總論

- (一) 小引.....一
 - (二) 月經不行未必盡屬於病.....一
 - (三) 月經之異乎常態者.....二
 - (四) 月經先期而來.....二
 - (五) 月經過期而來.....三
 - (六) 經行時兼有其他證象.....三
 - (七) 經閉之研究.....五
 - (八) 治病之要點.....七
- 關於月經之種種解釋(十則)

月經病自療法各法(上)

(一)熱甚而經至先期之自療法.....	一三
(二)虛熱而經至先期之自療法.....	一四
(三)氣弱而經至先期之自療法.....	一五
(四)鬱怒而經至先期之自療法.....	一五
(五)血虛而經至後期之自療法.....	一六
(六)血熱而經至後期之自療法.....	一七
(七)虛寒而經至後期之自療法.....	一七
(八)寒滯而經至後期之自療法.....	一八
(九)體肥而經至後期之自療法.....	一九
(十)經來錯亂無序之自療法.....	一九
(十一)經來先後無定之自療法.....	二〇

(十二) 後期經來而多之自療法	一二
(十三) 血熱經水過多之自療法	一三
(十四) 老年經水頻來而多之自療法	一三
(十五) 先期經來而少之自療法	一三
(十六) 後期經來而少之自療法	一三
(十七) 經水逐月減少之自療法	一四
(十八) 經前腹痛之自療法	一四
(十九) 經行腹痛之自療法	一五
(二十) 經後腹痛之自療法	一六
(二十一) 痛經而兼肝鬱之自療法	一六
(二十二) 痛經而兼風疹之自療法	一七
(二十三) 痛經而兼心痛之自療法	一八

月經病自療法（上）

中醫朱振聲編著

□月經病總論

（一）小引

夫女子之月經。人皆知其每月一行。且行而有信。故又謂之月信。至於色之不正。量之多寡。以及超前落後等等。均其病也。病而不治。不但有關乎生育。抑且應響於身體之健康。今將月經病之種種。分述於后。想亦爲女界同志所樂聞歟。

（二）月經不行未必盡屬於病

女子月經之一月一行者。乃其常也。然亦有兩月一行者（謂之並月）、有三月一行者（謂之居經）、有一年一行者（謂之避年）、有一生不行者（謂之暗經）。凡此種種。雖有不同。皆非病也。且依然有懷孕之能力。蓋由其所稟之不同故。

也。

（三）月經之異乎常態者

月經之異乎常態者有三。曰逆經。曰垢胎。曰漏胎。逆經者。女子經行時。忽然吐血。衄血。此因氣逆經滯。不從下達。而反上溢。宜服通經散。以通經血。而衄自止。垢胎者。女子受孕後。依然能月月行經。而產子也。漏胎者。受孕之月。其血忽下。而胎不墮者。此皆異乎常態。而不能與平常女子相提並論也。

（四）月經先期而來

凡月經先期而來者。有屬虛屬實。血多血少之分。凡屬熱而虛者。宜用地骨皮。飲以涼之。（即當歸白芍生地川芎地骨皮丹皮是也）屬熱而實者。宜用芩連。四物湯以清之。（即四物湯加黃芩黃連）至於先期而血多者。分因熱無熱。有塊三種。其因於熱者。宜芩朮四物湯以和之。（即四物湯加黃芩白朮）無熱者。宜膠艾四物湯以止之。（即四物湯加阿膠艾葉）有塊者。宜桃紅四物湯以破。

之。(卽四物湯加桃仁紅花)若先期血少者。有色淡色赤之分。色淡者。乃氣虛不能攝血也。用當歸補血湯以補之。(卽當歸黃芪)虛甚者。用聖愈湯。(卽四物加人參黃耆)色赤者。乃氣盛滯血也。用薑芩四物湯以通之。(卽四物湯加薑黃黃芩丹皮香附延胡)此皆月經先期而來之治療也。

(五)月經過期而來

凡月經過期而來者。分虛實兩種。虛者因血虛而無血可行也。宜用雙和飲。(卽十全大補湯去人參白朮茯苓)或聖愈湯(方見上)人參養榮湯(卽十全大補湯去川芎加陳皮)均可。其實者。因氣血凝滯之故也。宜用過期飲(卽四物湯加桃仁紅花香附莢朮肉桂甘草木香木通)之類。至於辨之之法。虛者無脹痛。而實者多脹痛是也。此乃月經過期而來之治療也。

(六)經行時兼有其他證象

女子在經行之時。若兼有他證。則其治療之方法。亦當隨其兼證而互異。如『

經來發熱』『經來腹痛』『經行泄瀉』『經行吐血』之類。決不能單治經病。而捨治他症。亦不能單治他症。而捨治經病。此女子病之所以難治也。昔寇宗奭曰。甯治十男子。莫治一婦人。卽此意也。譬如經來而兼發熱症者。則當辨其熱之是否外感。抑係內熱。若是外感之熱。則當於四物湯中兼用表藥。如荊芥。防風。薄荷。蟬衣之類。否則宜地骨皮。飲加減。以清其內熱。此經行發熱之治療也。至於經來腹痛。又有『經前』『經來』『經後』之分。經前痛都屬瘀滯交阻。宜用金鈴子。延胡索。桃仁。紅花。青皮。砂壳之類。經來痛都屬寒客胞宮。宜用肉桂。炮姜。香附。烏藥之類。經後痛都屬宿瘀未楚。宜用兩頭尖。失笑散。歸尾。赤芍之類。此經來腹痛之治療也。更有經行泄瀉或吐血者。其治療之法。一則宜健脾以參濕。參苓白朮散是也。虛寒甚者用理中湯以溫之。一則宜清熱以涼血。犀角地黃湯是也。大便閉者用三黃四物湯以瀉之。凡此種種。不能盡述。要在於臨症之時。隨各人之體質。而施以相當之藥劑。毋太過。毋不及。太過則

有傷身體。不及則不能祛病。所謂失之毫厘。誤以千里。醫者之用藥。得勿慎乎。
(七)經閉之研究

余前已有『月經不行未必盡屬於病』之言。然則經閉之後。可置諸不聞矣。曰不然。蓋前所云者。乃由其所稟之不同。而本段所述者。乃因病而閉也。故雖同一經閉。而原因則迥然不同。今將經閉之原因。分而述之。俾知其原。而後能施其治也。考經閉之原。約分三種。曰(血滯)(血虧)(血枯)是也。血滯經閉者。因寒氣客於胞中。血得寒則凝滯。狀如懷子。日以益大。蓋月事既不下。行勢必積聚。此腹大之所由來也。名曰血瘕。可導而下之。血虧經閉者。因女子有隱曲不得之情。以致心脾氣鬱不舒。飲食日少。血無以生。上既不得奉養於身心。下又無以灌溉乎衝任。輕則經停納少。重則咳嗽潮熱。肌肉乾瘦。而變爲風消。素問云。二陽之病。發心脾。有不得隱曲。女子不月。其傳爲風消。再傳爲息賁者。死不治。故一見經閉。卽宜延醫診治。甯未雨而綢繆。毋臨渴而掘井。否則鞭長莫及。

悔之晚矣。血枯經閉者。其原因甚多。有由于失血過多者。有由于過淫精竭者。有由于產多乳衆者。以致月事不行。骨蒸潮熱。面色枯白。兩顴紅赤。懶於飲食。皮乾消瘦。咳嗽頻頻不已。多成虛損之症。可不慎乎。經閉之原因。既如上述。則經閉之治療。亦當隨其原因之不同。而施其治療之方針。如血滯經閉之由於寒氣客於胞宮也。則當用散寒溫經之品。(表證多者宜吳茱萸湯。裏證多者宜琥珀散)血枯經閉之由於二陽爲病也。(二陽者胃也。胃爲水穀之海。五藏六腑之大源。胃熱甚則燦其血。血海乾枯。故月事不下)則當泄其胃熱。(玉燭散之類)至於血虧經閉之原因。既多。治療亦異。如養榮湯之治失血過多而致經閉者。六味地黃湯之治房勞過度而致經閉者。十全大補湯之治產多乳衆而致經閉者。其他如久嗽潮熱。骨蒸盜汗。飲食減少之經閉。則當用劫勞散以治之。凡婦人經斷復來。(指七七四十九歲之後。斷而復來者)其因於熱者。宜芩心丸(卽黃芩心末二兩。醋丸。溫酒送下)或益陰煎(卽知母。黃柏。

龜版。生地。縮砂。炙草是也。之類。其因於虛者。宜十全大補湯。逍遙散。歸脾湯。之類。更有室女經閉之宜攻。虛弱者用澤蘭葉湯。病深者用大黃蟄蟲丸。尼寡婦之宜和肝理脾。清心開鬱。如逍遙散加減。又各各不同。足見婦人病之難治。誠十百倍於男子也。

（八）治病之要點

凡治婦人疾病。其最要之點。莫過於經期與妊娠。蓋女子經期之調否。以及妊娠之有無。關係頗大。否則。倘有錯誤。悔已不及。要知醫者權操生死。非同兒戲。而病者亦不宜隱匿不告。以致僨事。則幸甚矣。

關於月經之種種解釋

問 月經從何而來。

答 子宮之兩側各有一圓形之卵巢。俱依細管而通子宮。卵巢中有無數之卵子。爲極細之球狀體。雖十分發育。其直徑亦不過一百二十分之一寸。

此卵子一逢特別之狀態。即爲小兒胚生之種子。然常時成熟。則爲排出物。排出於體外而去。幼年之時。因其發育未足。常住宿於卵巢內。一至十四五歲間時。時而早時而晚。則第一回之卵子已告成熟。若能完全發育。直從卵巢而入子宮。終至通膈而排出。但卵子成熟之際。則如上述之各器官。俱能充漲血液。使骨盤部覺重壓之感。或牽掣之疼痛。又往往有起頭痛惡心。背脊痛。及其餘種種不快之感覺。同時每從膈口分泌出黏液少許。此黏液逐漸增多。移時少帶血色。日中即呈出爲純粹血液之狀。此血液乃從子宮之黏膜而出於被包之子宮之黏膜。及血一出。大抵疼痛等之感覺已失。卵子每月成熟一次。而子宮之出血亦每月一次。此血即月經。月經之來源如此。

問 答

月經初至。大約在幾歲左右。
經云。女子二七而天癸至。雖非確言。大約早者在十三歲。晚者在十七歲。

問 答

月經初來。何以有遲早。

此以身心發育與情慾開展之遲早有關係。如熱帶之人。較寒帶之人發育爲早。女子經來亦早。居住繁盛地方。及傭職於旅館妓院等之女子。性慾開展甚早。其經來亦較鄉居之女子爲早也。

問 答

每次排泄月經之量有幾何。經來持續幾日。

每次月經出血之全量。其大約爲百克。然不能確定。或多或少。以身體之強弱爲比例。大約以百克左右爲標準。其持續日數。雖亦因人而異。大約以三日至五日者爲多。亦有延至七八日者。

問 答

月經與天癸有何分別。

月經者女子體中之排泄物也。以按月一至。不稍間斷。而有常度。故謂之月經。天癸者。男女皆有。在男爲男精。卽精蟲是也。在女爲女精。卽卵子是也。內經云。女子二七而天癸至。月事以時下。故有子。又云。男子二八而天

癸至。精氣溢瀉。可見天癸與月經有大別也。

問 月經可以遏止使不至乎。

答

放浪而任性之女子。阻遏經流。常用冷水洗足。或多服酸醋。一時雖能遏止。移時即能又至。月經爲生理之自然現象。即有遏止良方。亦不可嘗試。緣阻碍生理之機能。必貽大患。

問

肝鬱不舒。與月經大有關係。此種偏執之鬱症不除。則經水每致不調。將何以感化之。

答

古醫籍有言。中國女子性情偏執。恆多肝鬱等病。此以舊式的家庭女子言之。至言現在讀書明理的女同胞。或不盡然。人的性情。係天賦與至後來由習慣而成。自然女子偏執憂鬱的性情。係後天人事釀結而成。至釀結之原由。厥惟由拂意而成煩惱。而憂鬱而疾病。一步進一步。此即經病之大略也。欲矯正此失。最好爲女兒時。由父母告其生氣煩惱憂鬱皆爲

致病之由。平日將此不良之根性。力行祛除。凡事自尋快樂。行之日久。自然。然而無煩惱憂鬱之性發生。所謂忍一朝之忿。無終身之憂也。

經期中可運動否。

問 答

經期中祇可散步緩行。作輕易之動作。如跳高。打球。賽跑。游泳。長期旅行。及登高等。皆宜一律避去。近年以來。吾國積極提倡體育。男女均有選手加入。競奪錦標。舉國風從。誠爲將來之好現象。然男女生理各異。爲女子者。未可自視一律與男子同等。月經來時。對於運動。有不能不特別注意者。吾不知今日之學校當局。對於女生運動。上事先有若何之指導。是宜未雨綢繆。平時宜有充分之智識。灌輸於彼等之腦中者也。

問 答

平時有勤於洗滌陰部之女子。當月經來時。反不注意清潔。而洗滌之。此合理否。

問 答

月經來時。大部分之女子。不洗陰戶。甚不合理。不知月經來潮。陰部必附