

# 人脈影響力

經濟評論家

石井勝利

Katsutoshi Ishii



● 擁有良好的人脈資源，  
人生必定獲得勝利！

新潮社

國家圖書館出版品預行編目資料

人脈影響力：活用人脈／石井勝利著.-- 初版.-- 臺北市：新潮社，2003〔民92〕

面：公分.--（心理與人生；14）

ISBN 957-452-464-7（平裝）

1. 人際關係

177.3

92003568

心理與人生 14

**人脈影響力**

NT\$220

石井勝利／著

2003年5月／初版

〈出版者〉

**新潮社文化事業有限公司**

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話(02) 2230-0545 \* 傳真(02) 2230-6118 \* 郵箱180396C

總管理處／台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話(02) 2664-2511 \* 傳真(02) 2662-4655 / 2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／[linyu@linyu.com.tw](mailto:linyu@linyu.com.tw)

〈代理商〉

**貿元有限公司**

地址／台北縣永和市興街133巷21號1F

電話／(02) 2231-8612～4 \* 傳真(02) 2921-6308

◎法律顧問·蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-464-7

JINMYAKU WOIKASE!! by Katsutoshi Ishii

Copyright © 1996 by Katsutoshi Ishii

Original Japanese edition published by Seibido Shuppan Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Seibido Shuppan Co., Ltd.

through Japan Foreign-Rights Centre/Bardon-Chinese Media Agency

## 目錄

前言·豐富的人脈引導你邁向成功之道／3

## 序章·你瞭解掌握「人脈」的力量嗎？

- (1) 「人脈」到底是什麼？／16
- (2) 不先貸出，就無法使用別人的智慧及資訊／18
- (3) 僅止於認識的關係不算「人脈」／20

## 第一章·這才是貨真價實的「人脈」

- (1) 在你處於最糟的狀況時幫你的人／24
- (2) 在最必要時幫自己做最必要之事的人／26
- (3) 無法拒絕我們之請託的人／28
- (4) 打從心底對自己感恩的人／30

- (5) 成爲具有互惠關係的人／3 2
- (6) 成爲對方所需要的人／3 4
- (7) 以深刻的血緣關係相結合的人根基穩固／3 6
- (8) 從父母親那一代就親密交往的人／3 8
- (9) 同吃一鍋飯的朋友／4 0

## 第二章・「人脈」的優點

- (1) 不需太過煩惱，事情也能順利推展／4 4
- (2) 不需要任何事都從一開始／4 6
- (3) 原本以爲絕望的事也能順利進行／4 8
- (4) 使瞭解自己的人增加，便可達成初期目標／5 0
- (5) 抱持「無論如何都要做到」的想法，就能實行／5 2
- (6) 單是一個人脈，就能使工作擴展一、二十倍／5 4
- (7) 完成獨自一人無法完成之事／5 6
- (8) 當你碰壁時，也能輕鬆地打開一條路／5 8

### 第三章・這種人不會成爲你的「人脈」

- (9) 推展最迅速且最具效果之事／60
- (10) 可以在更高的程度上，完成更高水準的事／62
- (1) 朋友未必就是人脈／66
- (2) 僅止於交換名片的關係無法成爲人脈／68
- (3) 並非所有認識的人都是人脈／70
- (4) 只會拜託你的人，無法成爲人脈／72
- (5) 和你爭吵的人無法成爲人脈嗎？／74
- (6) 上司或部屬不一定是人脈／76
- (7) 戀人或異性朋友不一定是人脈／78
- (8) 兄弟不見得能成爲人脈／80
- (9) 未必所有的恩師都能成爲人脈／82
- (10) 讓完全不相干的人成爲人脈／84

## 第四章・創造「人脈」的祕訣

- (1) 做任何事卻不辭勞苦／88
- (2) 知恩必報／90
- (3) 表達感謝，打電話不如寫信／92
- (4) 最重要的是體貼他人／94
- (5) 便宜的土產也無妨，拜訪他人一定要準備禮物／96
- (6) 熟人住院時，一定要前往探視／98
- (7) 不要只探病一次，多去幾回／100
- (8) 碰到喪事時，一定要前去慰問遺族／102
- (9) 看到有困難的人，盡可能伸出援手／104
- (10) 獨自一人無法完成工作，就請求支援／106
- (11) 出於善意，積極地伸出援手／108
- (12) 沒有錢，可以付出勞力與體力／110
- (13) 自吹自擂的人無法聚集人脈／112

- (14) 越順利，越要保持低姿態／114
- (15) 用心傾聽他人的苦惱及話語／116
- (16) 注意對方的優點，並且喜歡他／118
- (17) 絕不能傷害他人的自尊心／120
- (18) 與人交往，要充分掌握擇人的尺度／122
- (19) 行動要開朗，悲觀留不住人脈／124
- (20) 凡事要求完美，令人退避三舍／126
- (21) 金錢的借貸會使你喪失重要的人脈／128
- (22) 憎恨他人，沒有任何好處／130

## 第五章・創造「人脈」的方法

- (1) 交換名片之後，不要忽略後續動作／134
- (2) 卡片具有創造人脈的絕佳效果／136
- (3) 電腦通信也可以創造人脈／138
- (4) 活用網路，開拓更寬廣的世界／140

- (5) 積極地活用社團及朋友／142
- (6) 利用文化中心等場所創造人脈／144
- (7) 從不同業種的交流會中，創造有價值的關係／146
- (8) 積極參加工商會議及公會活動／148
- (9) 以青年工商會場為根基／150
- (10) 同學會也具有不錯的效果／152
- (11) 打電話是為加快交流的速度／154
- (12) 活用行動電話，拓展機會／156
- (13) 琢磨自己的人性是先決條件／158
- (14) 培養專業能力／160
- (15) 掌握許多情報的管道／162
- (16) 擁有旺盛之好奇心的人，誰都歡迎／164
- (17) 充分運用「打招呼」的效用／166
- (18) 笑臉可以成為創造人脈的強力武器／168
- (19) 找出核心人物，取得他的信任／170



- (20) 有喜事時，一定要送花／172
- (21) 不論是藝術還是運動，一定要找個好老師／174
- (22) 「利他主義」之心是創造人脈之本／176

## 第六章・創造「人脈」的陷阱

- (1) 不要過度依賴他人／180
- (2) 並不是花大錢就可以創造人脈／182
- (3) 言出必行／184
- (4) 絕不可說謊或欺騙他人／186
- (5) 勉強而為，必定會露出破綻／188
- (6) 把事情想難了，就會步步惟艱／190
- (7) 不要只看他人的缺點／192
- (8) 適當的讚美是潤滑油／194
- (9) 口出不遜，會喪失人脈，身敗名裂／196
- (10) 不要在人前讓他人難堪／198

- (11) 不要加入騙人的組織／200
  - (12) 警戒那些爲了個人利益而接近你的人／202
  - (13) 越是好聽的話越危險／204
  - (14) 彼此間互相依賴，推諉塞責，是失敗的開端／206
  - (15) 不要和善於偽裝的騙子過於接近／208
  - (16) 不遵守期限的人，不值得信任／210
  - (17) 不要加入反社會活動／212
  - (18) 極端利己主義者將喪失人脈／214
- 第七章・學習前人的智慧，就是成功的法則**
- (1) 重視不滿的聲音，誠意以對／218
  - (2) 沒有獲利，就無法回饋社會／220
  - (3) 只有重視人的公司才會有所發展／222
  - (4) 不要粉飾自己，必須過正直的生活／224
  - (5) 好還要更好／226

- (6) 感謝之心會呼召幸福，匯集人脈／2 2 8
- (7) 在異次元的交會中，學習已逝者的智慧／2 3 0
- (8) 將「利在於根本」當作創造人脈的基本理念／2 3 2
- (9) 擁有吸引人的魅力／2 3 4
- (10) 瞭解等待的重要性／2 3 6
- (11) 處處皆有指導者或老師／2 3 8
- (12) 清楚地區分個人主義與利己主義／2 4 0
- (13) 可以讓自己脫離苦境的思考方法／2 4 2
- (14) 只知任意妄為，就無人理會／2 4 4
- (15) 不要忘了「瞭解自己」／2 4 6

## 終章・總之，人脈就是從創造自己開始

- (1) 肯定做得到與肯定做不到的事／2 5 0
- (2) 一旦想要放棄，立刻就會鬆懈下來／2 5 2
- (3) 擁有自尊心，就可以閃耀光輝／2 5 4

石井勝利〔著〕

# 人脈影響力

——活用人脈！



## 前 言

---

# 豐富的人脈引導你邁向成功之道

也許有人會說：「我現在不需要人脈！」或者表示：「我有許多朋友，人脈非常豐富！」「我的周圍聚集了許多人，不必擔心人脈問題！」但是，假使你對於人脈的認識僅止於此，那就大錯特錯了。

所謂「人脈」，並非單指朋友、認識的人或交往程度的問題而已。真正的人脈應該是在你的人生或工作中遇到問題時，會在前面引導你，需要幫助時，第一個回應你，有專門的知識或技術需要請教時，能夠和你商量的人，他能夠擔任你和其他人之間的聯繫，是非常有幫助、便利的所謂「人際網路」。

我們在這個世界中會遇到各種場面、立場，擁有關鍵性的人脈，無論對就業或工作，都非常有利；即使是屬於你專門範圍之外的專家，也會有所助益。此外，如果有熟悉的醫師或律師朋友，當生病或碰上法律問題時，就可以比較安心了。

我就業時也是靠著人脈的幫助，才得以進入廣播公司。雖然廣播公司要招募的人很少，但因為我有人脈，所以被錄取了。

生病時也一樣，如果想住進有名的大醫院，一般人需要依序排隊等候，但你若有熟識的醫生，很快便能住院。這也只有人脈才能辦到。

世界上有許多人使用許多方法，為自己的人生或事業創造人脈。個人的力量微不足道，只有倚靠周圍眾人之協助，才能度過豐富的人生，使工作進展得更順利。也就是說，只要活用人脈，我們便能隨心所欲地生活；如果不能活用人脈，心中的不平、不滿便會與日俱增。

若能善於使用人脈這個人際關係的潤滑油，相信你的生活方式與效率必然會比現在高出一〇〇倍。

本書是針對有助於人生及事業成功的人脈，以有關的思考方法、實踐法則及容易掉入的陷阱為主題，採用淺顯易懂的方式介紹給讀者，即使年輕人也能即刻瞭解。希望各位讀者務必加以活用！

## 目錄

前言·豐富的人脈引導你邁向成功之道／3

### 序 章·你瞭解掌握「人脈」的力量嗎？

- (1) 「人脈」到底是什麼？／16
- (2) 不先貸出，就無法使用別人的智慧及資訊／18
- (3) 僅止於認識的關係不算「人脈」／20

### 第一章·這才是貨真價實的「人脈」

- (1) 在你處於最糟的狀況時幫你的人／24
- (2) 在最必要時幫自己做最必要之事的人／26
- (3) 無法拒絕我們之請託的人／28
- (4) 打從心底對自己感恩的人／30



## 第二章·「人脈」的優點

- (5) 成爲具有互惠關係的人／3 2
- (6) 成爲對方所需要的人／3 4
- (7) 以深刻的血緣關係相結合的人根基穩固／3 6
- (8) 從父母親那一代就親密交往的人／3 8
- (9) 同吃一鍋飯的朋友／4 0
- (1) 不需太過煩惱，事情也能順利推展／4 4
- (2) 不需要任何事都從一開始／4 6
- (3) 原本以爲絕望的事也能順利進行／4 8
- (4) 使瞭解自己的人增加，便可達成初期目標／5 0
- (5) 抱持「無論如何都要做到」的想法，就能實行／5 2
- (6) 單是一個人脈，就能使工作擴展一、二十倍／5 4
- (7) 完成獨自一人無法完成之事／5 6
- (8) 當你碰壁時，也能輕鬆地打開一條路／5 8