

全



专配套教材

供

医药学院 610 2 11025450


专业用

推拿治疗

学习指导与习题集 第2版

主编 周力 刘培

针灸推拿
专业

 人民卫生出版社



医药学院 610 2 11025450

定价 (CIP)

全国中医药高职高专配套教材
供针灸推拿专业用

推拿治疗 学习指导与习题集

第2版

主编 周力 刘培

副主编 梅利明 戴美堂

编者 (以姓氏笔画为序)

刘培 (重庆医科大学中医药学院)

孙强 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

苏绪林 (重庆三峡医药高等专科学校)

李立国 (南阳医药高等专科学校)

李迎红 (湖南中医药高等专科学校)

周力 (重庆医科大学中医药学院)

高华伟 (山东中医药高等专科学校)

梅利明 (安徽中医药高等专科学校)

戴美堂 (湖北中医药高等专科学校)



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

推拿治疗学习指导与习题集/周力等主编. —2 版.

—北京: 人民卫生出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-117-13793-5

I. ①推… II. ①周… III. ①按摩疗法 (中医) —
高等学院: 技术学校—教学参考资料 IV. ①R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 223315 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中
医、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

推拿治疗学习指导与习题集

第 2 版

主 编: 周 力 刘 培

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京市文林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 10

字 数: 240 千字

版 次: 2005 年 11 月第 1 版 2011 年 1 月第 2 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13793-5/R · 13794

定 价: 17.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

再版前言

为了配合全国中医药高职高专卫生部规划教材《推拿治疗》第2版的教学,我们组织编写了与该教材配套使用的《推拿治疗学习指导与习题集》,供中医药高职高专学校各康复类专业考试、考核时使用。本习题集以全国中医药高职高专《推拿治疗教学大纲》为基础,以全国中医药高职高专学校《推拿治疗》教材为依据,同时参考了国家助理执业资格考试的有关内容和要求。目的是为了帮助学生复习、自测,加深对教材内容的理解和掌握,能达到教学大纲所规定的知识教学目标、能力培养目标和素质教育目标;同时,通过熟悉考试题型和解题技巧,指导学生适应国家执业资格考试以及其他各类考试;并为学校建立题库,实施考教分离,以及逐步过渡到微机无纸化考试奠定基础,也为行业主管部门实施教学评估提供参考。

本书内容覆盖了第2版《推拿治疗》教学大纲要求的除第八章以外的全部教学内容,并对必须掌握、熟悉、了解的基本知识、基本内容以变换题型的方法予以强化。其中,要求掌握的内容占总题量的60%左右,要求理解的内容占总题量的30%~35%,要求了解的内容占总题量的5%~10%,各层次中,中、难、易所占量比例约为70:15:15。

为了加深学生对教材知识的理解,熟悉考试技巧,指导学生适应和参加各类考试以及检测学生对各层次内容的学习结果,本书习题部分采用了选择题、名词解释、填空题、判断题、简答题、论述题(含病案分析题)规范化题型,从多个方面、多个层面增强学生对所学知识的理解、掌握。

各章习题一般列有学习重点、难点解析、学法指导,帮助和辅导学生对知识点、要点的把握;每章的习题后附有参考答案,便于学生进行自测、自评,也可作为评分标准。书末附有一套模拟试卷及参考答案,作为综合考试时组卷参考。

鉴于编写人员的知识水平有限,不足之处在所难免。敬请使用本书的教师、学生和学校管理者多提宝贵意见,以便不断修改、补充和完善。

编委会

2010年5月

题型简介与解题说明

一、题型简介

根据试题的性质分为客观性试题和主观性试题两大类。

(一)客观性试题

包括选择题、名词解释、填空题、判断题。

1. 选择题 选择题由题干和若干个备选答案组成。

(1)A型题(最佳选择题):由1个题干和5个备选答案组成,题干在前,备选答案在后。其中只有1个备选答案最符合题意,即最佳答案,其余选项可以是部分正确或者不正确,属于干扰答案。

(2)B型题(配伍选择题):由一组试题共用一组备选答案。备选答案在前,题干在后,每题只有1个正确答案。主要考核对密切相关知识的辨析能力。

(3)X型题(多项选择题):题干形式多样,内容丰富,包括了病、手法、相关学科知识(如解剖、诊断等),每一个考点都贴近临床,旨在提高临床思维能力。主要考核对知识掌握的系统性。

2. 名词解释 简要解释某一个名词的概念、基本原理及临床意义。主要考核对知识的记忆和理解。

3. 填空题 提出一个不完整的陈述句,要求考生填空(用下划线表示)。既考核对知识的记忆和理解,也可考核对知识的应用能力。

4. 判断题 列有若干正确或错误的语句,判断是或非。

(二)主观性试题

包括简答题和论述题(含病案分析题)。

1. 简答题 针对教材上的知识点提出一个问题,请考生用自己的语言简明扼要地阐明。主要考核对知识的应用、分析、综合能力。

2. 论述题(含病案分析题) 将学过的多个知识点,综合运用到较复杂或较抽象的问题情境中去。着重考核综合应用、创新能力。

二、解题说明

(一)客观性试题

按客观评分标准解题。

1. 选择题

A型题:要求在备选答案中选出1个最符合题意的最佳答案。

B 型题:要求从备选答案中选出 1 个最合适的答案。

X 型题:要求从备选答案中选出 2 个或 2 个以上正确答案,少选或多选均不得分。

2. 名词解释 要求解说简明、正确,对概念或范畴的解释应概括其基本特征。

3. 填空题 要求按空格(下划线)出现的先后顺序列出答案。

4. 判断题 要求正确分析题意后,在题目后面的括号内,将认为正确的打“√”,错误的打“×”。

(二)主观性试题

解题应注意答案的规范,尽可能做到解题客观化。

1. 简答题 要求围绕问题的中心,简明扼要地阐述。

2. 论述题 要求按解答方向,理论结合实际地作扼要的分析、归纳或论证。要求能抓住有关要素融会贯通,论述深入确切。

目 录

第一章 绪论	1
学习重点.....	1
难点解析.....	1
学法指导.....	2
习题.....	2
参考答案.....	7
第二章 推拿治疗的应用基础	11
学习重点.....	11
学法指导.....	11
习题.....	12
参考答案.....	17
第三章 临床常用检查方法	20
学习重点.....	20
难点解析.....	21
学法指导.....	25
习题.....	26
参考答案.....	36
第四章 伤科病症的推拿治疗	40
[脊柱、脊周、上肢部分].....	40
学习重点.....	40
难点解析.....	40
学法指导.....	41
习题.....	41
参考答案.....	55
[下肢部分].....	64
学习重点.....	64
难点解析.....	66
学法指导.....	67
习题.....	68
参考答案.....	75
第五章 内科病症的推拿治疗	80
学习重点.....	80

难点解析	80
学法指导	83
习题	83
参考答案	98
第六章 其他病症的推拿治疗	107
学习重点	107
难点解析	108
学法指导	110
习题	110
参考答案	122
第七章 康复病症的推拿治疗	128
学习重点	128
难点解析	129
学法指导	130
习题	131
参考答案	139
附 模拟试卷及参考答案	143

第一章 绪 论

学习重点

1. 学习推拿治疗首先必须要掌握推拿治疗疾病的治疗原理及原则,并从中了解适应推拿治疗的病症需要注意的事项。比如推拿治疗伤筋的治疗中的“重视整体,以通为用”均是在推拿治疗伤筋中必须遵循的原则;再如疾病康复的应用中,除了应用推拿手法康复相应的疾病外,还可以对病人的心理康复起到十分重要的作用。

2. 推拿治疗作用是阐述推拿治疗疾病的机理,如果掌握了熟练的推拿手法,同时再掌握推拿治疗的作用,就能治疗相关的疾病,比如治疗内伤疾病的有关的原理调整脏腑,平衡阴阳;调和气血,行滞化痰,均是临床上常常用以指导治疗内、妇、儿、五官疾病的治疗原理,其中不少均是临床上调整脏腑气血的具体应用方法。再如治疗伤筋的治疗作用中的理筋整复,滑利关节,也是在整体观念的指导下,所应用的针对伤筋的治疗原理。熟练地掌握这些原理可以用来指导推拿的治疗。

3. 治疗原则和治法尤其是其中的治疗,是推拿临证应用的具体方法,比如温法,是对受术者产生热效应的一种推拿方法,这种手法既能温煦经络气血、脏腑器官,又具有祛寒燥湿的效力,还可以温煦组织器官、密实腠理,以抵御外邪的侵害;再如补法是补养脏腑、气血、津液之不足,激发脏腑功能活动的一种推拿治法。掌握好这些治疗特点,有利于今后的临证需要。

难点解析

1. 以通为用 推拿治疗筋伤病症强调“以通为用”的观念。伤筋无论是急性还是慢性,疼痛往往是其主要症状。损伤后,由于血离经脉,经脉受阻,气血流行不通,“不通则痛”。推拿治疗的关键在于“通”,“通则不痛”。体现推拿治疗“通”的作用,有三个方面:

(1)“松”的效果:推拿治疗可以直接放松软组织,解除软组织的紧张痉挛:一是通过推拿加强局部循环,使局部组织温度升高;二是在适当手法刺激作用,可提高局部组织的痛阈;三是将紧张或痉挛的肌肉充分拉长,从而解除其紧张痉挛,以消除疼痛。

(2)“顺”的效果:推拿治疗用于骨缝开错、韧带损伤等症状,可达到拨乱反正,令其各守其位,有利于肌肉痉挛的缓解和关节功能的恢复。

(3)“动”的效果:推拿治疗“以动为主”的特点,使其在治疗过程中:一是促进肢体组织的活动;二是促进气血的流动;三是肢体关节的被动运动。

中医“通则不痛”的理论,在伤筋的推拿治疗中可具体化为“松则通”、“顺则通”、“动则通”三个方面。三者有机地结合在一起,彼此密切关联,不能绝对分割,“松”中有“顺”,“顺”

中有“松”，而“动”也是为了软组织的“松”和“顺”，三者相合可达到“通则不痛”的目的。

2. 心理康复 在手法按摩过程中，有机的心理治疗，称之为心理按摩。心理因素与疾病的发生、发展及治疗康复密切相关。任何用以祛除疾病的手段都受心理因素的影响，推拿治疗具有心理作用的基础，表现在两个方面：一是加于体表的手法作为一种外源性刺激，首先通过患者的感知，引起一定程度的心理活动，这样活动直接关系到下一步的治疗效果；二是手法的进一步刺激，可以在局部引起生物物理和生物化学的变化，这种变化既能改善局部病理状态，又可以产生全面调治的有关信息，作为内源性刺激，经由各种传输系统，传输到高级中枢——大脑皮层，通过整合后发出指令，继发整体反应。在这一过程中，必然激发心理活动，如情绪变化、认识能力变化、疼痛时耐受性变化等。

局部治疗、整体调节加上心理作用，可促使病理状态转化，恢复到正常的心理生理状态。推拿治疗过程中包含的心理治疗作用有：抚慰作用，镇静催眠作用，暗示作用，反馈调节作用，行为矫正及躯体放松等。推拿治疗中的心理作用符合现代医学调整生理和心理相结合的治疗要求。心理按摩是推拿医师根据患者病情与特有的心理素质，针对患者在心理层面上的病因病机对患者的心理探察、沟通、调节、暗示、引导、抚慰和镇静的治疗方式。心理按摩可以疏导病人的心理压力，减轻其心理负荷，排除其心理障碍，平衡其失常及变态的心理状态，消除不利于病情好转的心理因素，也就是中医治疗七情失常的病状。心理按摩和手法按摩有机的结合，更有利于对患者的病情进行治疗，从而使患者不仅从生理上，而且从心理上得到完全的康复。

3. 调理经筋是指推拿治疗伤筋病症时的作用机理，具有直接放松筋肉的机理有三个方面：其一，加强局部循环，使局部组织温度升高，筋肉得热弛缓，松懈；其二，以适当的手法刺激，可以提高局部组织的疼痛阈值，或可转移局部损伤的痛点，在思维意识上达到松弛效果；其三，将紧张或痉挛的筋肉充分拉长，从而解除其紧张、痉挛。充分拉长紧张痉挛肌肉的方法是强迫伸展有关的关节，牵拉紧张痉挛的肌束使之放松。

推拿消除导致筋肉紧张(痉挛)的病因，有三个方面的机理：一是加强损伤组织的循环，增强组织气血的供给，促进损伤组织的修复；二是在加强循环的基础上，促进因损伤而引起的血肿、水肿的吸收；三是对软组织损伤后有粘连者，通过松解粘连，解除造成筋肉紧张(痉挛)的因素。

学法指导

本章的学习除了掌握要求的重点外，更重要的是要了解推拿学在现代的进展情况，尤其是在伤科与生物力学方面的进展；推拿手法在神经生理学上的研究进展以及一些新的治疗方法的运用，从而提高疗效。提高对推拿治疗疾病的进一步认识。

习 题

一、选择题

【A型题】

1. 在相应部位和穴位的弱刺激推拿，对某一脏腑系统而言，可以达到什么样的生理功能

- A. 降低 B. 兴奋 C. 抑制 D. 诱发 E. 不改变
2. 推拿治疗对脏腑功能起调整、平衡作用的途径与以下哪项无关
- A. 经络的介导作用 B. 推拿功力的作用
C. 推拿的双向良性调节作用 D. 对柔软体腔脏器的直接促进作用
E. 推拿手法输入体内的补益物质
3. 推拿治疗通过哪一项治疗方法促进人体气血的生成
- A. 宁心安神 B. 健脾和胃 C. 宣肺肃肺 D. 滋阴补肾 E. 平肝潜阳
4. 在人体中,接受与传递推拿能量最大的受益者和执行者是
- A. 皮肤 B. 筋肉 C. 气血 D. 胃肠 E. 骨骼
5. 对人体软组织实施推拿治疗主要是要达到哪一项作用
- A. 力学平衡 B. 增强张力 C. 降低肌力
D. 提高组织温度 E. 减低组织敏感度
6. 推拿的疏通作用主要是通过手法的哪一项作用体现的
- A. 透热效应 B. 纠正筋出槽 C. 整复骨错缝
D. 滑利关节 E. 松解组织粘连
7. 推拿促进气血生成的作用是通过什么途径完成的
- A. 补充有益物质 B. 健脾和胃 C. 行气活血
D. 温煦经络 E. 强化固摄作用
8. 推拿治疗对人体气血功能的调动和调理,如何更具有亲和力
- A. 提高施术力度 B. 发挥推拿功法作用 C. 延长操作时间
D. 加强语言诱导 E. 选择合理治疗部位
9. 以下哪项与推拿治疗充分发挥热效应无关
- A. 准确的选择经穴 B. 熟练的手法技巧 C. 重刺激的操作
D. 较长时间的操作 E. 正确的辨病辨证
10. 推拿施术可以直接放松肌肉的正确机制是
- A. 降低组织温度 B. 降低局部组织的疼痛阈值
C. 固定局部痛点 D. 充分拉长肌肉
E. 缩短肌肉长度
11. 骨错缝是指可动关节和微动关节在外力作用下发生的
- A. 韧带撕脱 B. 肌腱部分断裂 C. 肌肉扭挫伤
D. 细微错动离位 E. 关节半脱位
12. 推拿治疗学是以哪个学科为特征的物理治疗方法
- A. 解剖学 B. 生理学 C. 经络学 D. 力学 E. 材料力学
13. 在筋伤的推拿治疗中,关键是抓住
- A. 原发性压痛点 B. 继发性压痛点 C. 组织血肿点
D. 传导压痛点 E. 肌肉痉挛部位
14. 临床上适宜推拿治疗的最敏感的压痛点往往在
- A. 肌肉、筋膜起止点 B. 肌肉丰厚处 C. 动脉经过处
D. 神经干经过处 E. 损伤局部腧穴

15. 推拿治疗中的标本缓急与治病求本这一根本原则是什么样的关系
A. 等同 B. 从属 C. 协同 D. 独立 E. 不同
16. 推拿治疗中手法轻柔、操作时间较长的施术,体现的效果是
A. 祛邪 B. 补益 C. 发汗 D. 利湿 E. 通便
17. 推拿治疗以动为主的原则是以受术者的什么为标准的
A. 灵活性 B. 稳定性 C. 适应性 D. 致病因素 E. 疾病转归
18. 推拿施治作用取决于手法的性质和刺激量,以及受术部位和经穴的
A. 位置 B. 深浅 C. 反应性 D. 特异性 E. 变化
19. 达到推拿通法作用,实施操作中应
A. 轻柔和缓 B. 操作时间较长 C. 力量较重
D. 平稳圆滑 E. 刚柔兼施
20. 临床之中,推拿和法主要用于
A. 脏腑虚寒 B. 气血不调 C. 经络壅滞
D. 外伤瘀血肿胀 E. 表里邪热稽留
21. 以下体现推拿治疗补泻作用的正确项目是
A. 逆经推拿为补 B. 向心推拿为补 C. 强重刺激为补
D. 频率快为补 E. 向下推行为补
22. 推拿对内伤杂病的治疗,比较之下更注重
A. 攻伐病邪 B. 培补正气 C. 行气活血 D. 理筋整复 E. 疏经通络
23. 以下不属于推拿治疗禁忌的病症是
A. 中风急性期 B. 急性关节脓肿 C. 急性肌肉拉伤
D. 胃溃疡疼痛 E. 妊娠妇女腰骶部
24. 病员在推拿治疗中出现休克意外,以下采取方法正确的是
A. 患者头部抬高 30°仰卧 B. 三棱针点刺井穴放血 C. 冰袋冷敷头部
D. 吸氧和保持呼吸道通畅 E. 口腔缓缓喂服糖盐水补充体液
25. 比较以下各类推拿介质,温经散寒功效最好的种类是
A. 膏剂 B. 粉剂 C. 酊剂 D. 油剂 E. 水剂
26. 针灸与推拿治疗的共同点是
A. 治疗的工具 B. 操作的方式 C. 传感的效果
D. 功能特点 E. 理论基础
27. 以下具有促进胃的通降功能,使之以降为和的操作是
A. 推鸠尾→中脘穴 B. 一指禅推气海、关元穴 C. 小腹部摩揉法
D. 按揉肾俞穴 E. 推擦骶部八髎穴
28. 以下具有加强脾主运化、升清的功能的操作是
A. 推鸠尾→中脘穴 B. 小腹部摩揉法 C. 横擦背部脾胃区
D. 叩击、拍打背部 E. 搓擦两肋肋
29. 在推拿治疗肝胆病症中,符合“经脉所至,主治所及”机理的操作是
A. 按揉背腰部背俞穴 B. 斜扳下胸椎 C. 搓摩肋肋部
D. 摩腹法 E. 拿揉、拍叩肩背部

30. 最能体现推拿治疗所产生的疏通经络功效的项目是
A. 整复错缝 B. 强化脾胃功能 C. 平衡阴阳
D. 热效应 E. 外力刺激
31. 治疗手法的性质,是指不同的治疗手法区别于其他手法的
A. 根本属性 B. 治疗部位特异性 C. 作用力的强弱
D. 作用部位的深浅 E. 频率的缓急
32. 受术部位或经穴的特异性,是指相应的部位和穴位,在推拿治疗时可以产生的
A. 不同频率 B. 特殊反应 C. 较强的作用力
D. 不同的作用力方向 E. 深沉持久的温热效果
33. 手法的性质和刺激量这两个要素的结合采用不同的方式,所形成的治疗作用就
A. 相同 B. 不同 C. 协调 D. 停止 E. 增加

【B型题】

- A. 温法 B. 补法 C. 泻法 D. 和法 E. 散法
34. 推拿治疗中轻柔贴切、频率快捷、时间稍长的操作属于
35. 推拿治疗中平稳圆滑、富有节奏、协调舒展、起伏有序、连绵不断的操作属于
36. 推拿治疗中柔和、缓慢、长时间的操作属于
A. 功力 B. 效率 C. 频率 D. 渗透 E. 补泻
37. 推拿治疗中,手法直接施治于人体是以什么为作用特征的
38. 推拿治疗对人体组织的用力、做功,其成效反映在力和功是否达到了
39. “急摩为泻,缓摩为补”主要是看施术手法的

【X型题】

40. 最能体现推拿学科征象和标志的内容是
A. 推拿基础 B. 推拿手法 C. 推拿功法 D. 推拿诊断 E. 推拿实验
41. 推拿治疗以动为主的属性是
A. 热 B. 寒 C. 阳 D. 阴 E. 燥
42. 推拿治疗筋伤病症强调“以通为用”,以下体现其“通”观念的是
A. 重 B. 动 C. 松 D. 顺 E. 强
43. 在推拿治疗中能够产生良好推拿效能的手法是
A. 变化丰富 B. 富有活力 C. 形式规范 D. 技巧熟练 E. 运作合理

二、名词解释

1. 推拿治疗学 2. 推拿效能 3. 推拿功力 4. 推拿热效应
5. 推拿功法 6. 心理按摩 7. 预防性推拿 8. 推拿意外
9. 推拿介质

三、填空题

1. 推拿治疗突出了对手法_____与机体_____结合应用的总结与研究,并以_____贯穿于实施的过程中,体现出中医治法和_____的特色。

2. 临床推拿治疗中要充分地发挥推拿热效应的作用,这对推拿施术者有几个要求:一是选择操作经穴与部位的_____;二是施用推拿治疗手法技巧的_____;三是合理把握操作的_____;四是施术者辨病施治、辨证施治的_____。

3. 推拿临床的辨证论治具体表现为_____,推拿治疗的施术与中医内治法一样,均以中医基本理论为指导,遵循_____的原则。

4. 推拿的动具有_____、_____的属性,实施之中更应注重_____,使之平衡的道理。

5. 在推拿学中,最能够作为学科征象和标志的内容是_____和_____两个方面。

6. 推拿治疗的技能,不只是_____手法的技巧,还包括施治手法的组织与_____。

7. 推拿的补泻作用在经络的循行上表现为“顺经为_____,逆经为_____”。

四、判断题

1. 推拿治疗临床上常常要求施术者既要辨病,又要辨证。

2. 推拿泻法主要用于下焦实证,禁用于体质虚弱、津液不足的便秘者。

3. 推拿施治可以使直接补或泻的物质进入体内,故推拿治疗的补泻效果明显。

4. 推拿治疗的临床实践中,治疗不同系统的病症时,应用的理论呈现出多元现象。

5. 针对内伤杂病实施推拿治疗的临床中,应注重平衡和顾护正气。

6. 在许多病症的康复推拿治疗中,更多的是追求症状的改善、生活质量的提高。

7. 推拿功法能够帮助施术者掌握推拿手法的技巧性。

8. 推拿通法的操作要求是先轻后重,加强刺激,步步深入。

9. 推拿治疗的过程是一个单向地寻求受术者机体动态平衡的过程。

10. 推拿治疗手法力和功的“渗透”程度决定于组织的生物反应性。

11. 培养推拿施术层次观念,主要为施术者在临证中掌握好时间、分配好体力。

12. 施术者左、右手法的交替与合作运用,是推拿施治环节的协调技能,也是提高推拿效能的要点。

13. 就治疗手法的刺激强度来讲,“轻揉为泻,重揉为补”。

14. 推拿治疗的祛邪功效,多是通过增强正气,以正抗邪。

15. 推拿治疗筋伤病症,一定要有整体把握的意识,不能只针对局部组织的损伤进行局部的治疗。

16. 消化道溃疡稳定期的患者,推拿治疗多在饱餐后进行。

17. 推拿临床上运用推拿介质的作用,主要是取其药物功效。

18. 推拿后配合中药湿热敷,主要是增强补益气血的作用。

19. 一般认为推拿施术对受术者是主动运动,体育运动疗法是被动运动,两者结合疗效显著。

20. 针灸与推拿的治疗,都是以经络理论作为临床施治最重要的基础,都是由外及内、由局部到全身的治疗趋势。

五、简答题

1. 推拿热效应对人体的作用是什么?

2. 推拿扶正作用的内涵是什么?

3. 推拿促进人体气、血生成作用的途径是什么?

4. 推拿治疗的治法包括哪些方面?

5. 什么样的推拿治疗手法具有良好的推拿效能?

6. 推拿施治如何充分发挥推拿热效应作用的要求?

7. 推拿治疗的疏通作用涵盖哪些方面?
8. 推拿具有的整复筋骨、滑利关节治疗作用主要表现在哪些方面?
9. 推拿治疗动静结合要领的含义是什么?
10. 推拿治疗过程中包含哪些心理治疗作用?
11. 推拿介质的作用有哪些?

六、论述题

1. 试述推拿治疗中主要技能特点的内涵与关系。
2. 试述推拿治疗筋伤病症强调“以通为用”观念的内涵。
3. 试述推拿治疗对脏腑功能调整与平衡作用的途径。
4. 推拿治疗可以从哪些方面促进气血的运行?
5. 常用的推拿补泻作用包括哪些方面?

■ ■ ■ 参 考 答 案 ■ ■ ■

一、选择题

1. B 2. E 3. B 4. C 5. A 6. A 7. B 8. B 9. C 10. D
 11. D 12. D 13. A 14. A 15. B 16. B 17. C 18. D 19. E 20. B
 21. B 22. B 23. C 24. D 25. A 26. E 27. A 28. C 29. C 30. D
 31. A 32. B 33. B 34. E 35. D 36. A 37. A 38. D 39. B 40. BC
 41. AC 42. BCD 43. BCDE

二、名词解释

1. 推拿治疗学是推拿学的重要组成部分,是在中医理论的指导下,结合现代医学知识,运用推拿手法在人体特定部位和经穴进行诊察、治疗和调理,从而达到防治疾病目的的临床学科。

2. 推拿施治过程中,生物体之间的能量传输与转换,所蕴藏的对受术者有利的作用和生物效应,称之为推拿效能。

3. 推拿临床上,把能够对机体发挥有利作用的能量传输和转换的技能及其效率,称之为推拿功力。

4. 推拿热效应是指受术者在接受推拿施术过程中,机体接受与转换生物效能所产生的,对机体有益的温暖热的效果。

5. 推拿功法是指推拿施术者为优化临床施治,通过一系列方法,对体格力量和身体素质进行综合训练,所练就的功和控制功的能力。

6. 心理按摩是推拿医师在手法按摩过程中,根据患者病情与特有的心理素质,针对患者在心理层面上的病因病机对患者的心理探察、沟通、调节、暗示、引导、抚慰和镇静的治疗方式。

7. 预防性推拿是指推拿的受术者可以不是病人,而是亚健康或健康人;或是推拿的目的不是为了治疗明确的病症,而是以提高生活质量、提升身体素质,防患于未然为目的的一种推拿操作方法。

8. 在推拿治疗中,因施术者施术手法不熟练,操作失误,基础知识不熟悉等等,引发影

响推拿治疗疗效,或出现对人体的伤害甚至危及生命的异常情况称之为推拿意外。

9. 推拿介质就是涂抹于治疗部位上,介于施术者的手与受术者受术部位皮肤之间,对推拿施术起辅助作用的物质。

三、填空题

1. 技巧 特定部位 中医理论 操作技能

2. 准确 熟练 刺激量 正确

3. 辨证施术 辨证论治

4. 属热 属阳 调整阴阳

5. 推拿手法 推拿功法

6. 单一 配合

7. 补 泻

四、判断题

1. √ 2. × 3. × 4. √ 5. √ 6. √ 7. √ 8. × 9. × 10. ×
11. × 12. √ 13. × 14. √ 15. √ 16. × 17. × 18. × 19. × 20. √

五、简答题

1. 推拿热效应对机体内部可以温煦经络气血、脏腑器官,形成独具特色的补益作用,且温而不燥、补而不火;对外部具有以热驱寒、以热燥湿的能力,又能温煦组织、密实腠理,以抗御外邪的侵害。

2. 推拿施术的扶正作用,蕴涵了调理、预防之义,不论在病症的治疗中,或是在保健推拿里,都时时注意对脏腑、组织功能的维护和协调,这是推拿扶正作用的关键。

3. 推拿促进人体气、血生成作用的途径是通过健脾和胃,从而促进人体气、血的生成。主要是从两个途径来完成:①加强胃腑功能,调畅气机,来实现“胃以通降为顺”的效果;②加强脾主运化、升清的功能,将其运化的水谷精微,向上转输至心、肺,通过心肺的作用化生气血,以营养全身。

4. 推拿治疗的治法包括推拿温法、通法、补法、泻法、汗法、和法、散法、清法八法。

5. 具有良好推拿效能的推拿治疗手法应该富有活力、形式规范、技巧熟练、运作合理。

6. 充分发挥推拿热效应作用的推拿施治要求是:①选择操作经穴与部位的准确;②施用推拿治疗手法技巧的熟练;③合理把握操作的刺激量;④施术者辨病施治、辨证施治的正确。

7. 推拿治疗的疏通作用涵盖三个方面:①推拿施治功力对人体经络腧穴的刺激,直接推进了经脉气血的运行;②通过手法对机体体表做功,产生热效应,从而加速了经脉气血的流动;③推拿施术的热能,扩张机体组织器官的脉络,阻止与祛除寒邪、湿气之凝阻、收引、黏滞之性的危害,保障经络气血的通畅。

8. 推拿整复筋骨、滑利关节作用主要表现在三个方面:①推拿手法作用于损伤局部,可促进气血运行,消肿祛瘀,理气止痛;②推拿实施的整复手法,是通过力学的直接作用来纠正筋出槽、骨错缝,达到理筋整复的目的;③运用合理的被动运动手法,能够达到松解粘连、滑利关节的作用。

9. 推拿治疗注意动静结合要领包含两层含义:①在实施推拿操作时,要求推拿施术者和受术者都应该情志安静,思想集中,动中有静;②推拿治疗及功法锻炼后,均应安静休息,

使机体有一个自身调整恢复的过程。

10. 推拿治疗过程中包含的心理治疗作用有:抚慰作用,镇静催眠作用,暗示作用,反馈调节作用,行为矫正及躯体放松等。

11. 推拿介质的作用是:有利于推拿手法的操作;对皮肤具有保护作用;药物性的推拿介质可以与手法结合,发挥一定的药物功效。

六、论述题

1. 答:推拿治疗中主要技能特点的内涵与关系:其一是把握推拿施术的步骤。推拿手法直接施治于人体,是以功力为作用特征,施术分三个步骤完成。第一步,施术者推拿功力的发动;第二步,推拿功力所产生的能量传递;第三步,组织接受功力后产生生物效应,即推拿作用于机体所产生的应答。其二是注重推拿施治的作用层次。推拿治疗手法力和功的“渗透”程度,施术者可根据手法的选择、功力施用的大小、运力的方向等方面来控制;同时,也与不同层次组织的生物反应性密切关联,从而影响“渗透”的效果。病症的多样性导致了人体组织在接受推拿治疗时,有治疗手法“最佳作用层次、次要作用层次、辅助作用层次、不适宜作用层次”的多样性。因此,机体组织有不同层次之分,推拿手法亦应根据功力的“渗透”程度而有所区别。其三是讲究治疗手法的组织配合。推拿治疗的技能,不只是单一手法的技巧,还包括施治手法的组织与配合。施术手法必须围绕治疗目的进行有效组合,临床施治要精选精用,选用的治疗手法要有主次和先后之分;治疗手法的配合还包含施术者左、右手法的交替运用与合作运用,这是推拿施治环节的协调技能,也是提高推拿效能的一个要点。

2. 答:推拿治疗筋伤病症强调“以通为用”的观念。伤筋后血离经脉,经脉受阻,气流行不通,“不通则痛”,疼痛是其主要症状。推拿治疗的关键在于“通”,“通则不痛”。体现推拿治疗“通”的作用,有三个方面:一是“松”的效果,推拿治疗可以直接放松软组织,解除软组织的紧张痉挛。二是“顺”的效果,推拿治疗用于骨缝开错、韧带损伤等症状,可达到拨乱反正,令各守其位,有利于肌肉痉挛的缓解和关节功能的恢复。三是“动”的效果,推拿治疗“以动为主”的特点,使其在治疗过程中促进肢体组织的活动;促进气血的流动以及肢体关节的被动运动。中医“通则不痛”的理论,在伤筋的推拿治疗中可具体化为“松则通”、“顺则通”、“动则通”三项。三者有机地结合在一起,彼此密切关联,是不能绝对分割的,“松”中有“顺”,“顺”中有“松”,而“动”也是为了软组织的“松”和“顺”,共同达到“通则不痛”的目的。

3. 答:推拿治疗对脏腑功能调整与平衡作用的主要途径:一是在人体体表相应的穴位上,施用推拿手法,依靠经络系统的介导发生作用;二是施展各种推拿手法的技巧和足够的刺激量,依靠功力对机体功能系统的调节发生作用;三是治疗部位与推拿手法刺激配合协调的应用,可以取得对脏腑功能的双向良性调节作用;四是推拿手法对柔软体腔的脏器,有直接促进和调整功能活动的作用。

4. 答:推拿治疗从三个方面促进气血的运行:①推拿施术者直接的功力、能量的传输,推进气血的运行;②合理地推拿施术对经络腧穴系统的刺激与信息传入,振奋、鼓舞经气,产生共振效果,加速经络之气的运行和推进作用;③推拿施术对内脏功能的调整,激发脏腑气的产生与代谢速度,促进内脏的活动能力,以及兴奋、温煦的作用,推动脏腑之气的运行。

5. 答:推拿的补泻作用是由多方面因素共同决定的,具体包括以下几个方面:①经络循