

幼儿版

十万个为什么

奇妙的人体

中国戏剧出版社

幼儿版

十万个为什么

奇妙的人体



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

幼儿版十万个为什么/李伟松编著.--北京:

中国戏剧出版社,2013.1

ISBN978-7-104-03884-9

I.①幼… II.①李… III.①科学知识-儿童读物

IV.①Z228.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第310035号

幼儿版 奇妙的人体

十万个为什么

SHI WAN GE WEI SHEN ME

责任编辑:赵成伟 王媛媛

责任印刷:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

地址:北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

邮政编码:100097

电话:010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241(发行部)

传真:010-58930242(发行部)

经销:全国新华书店

印刷:大厂正兴印务有限公司

开本:190mm×240mm 1/16

印张:48

字数:350千字

版次:2013年4月北京第1版第1次印刷

书号:ISBN978-7-104-03884-9

定价:110.40元(全套八册)

如有质量问题请联系调换电话:010-85868666

目录



奇妙的人体



6 人为什么会有不同的肤色?

7 人为什么要呼吸?

8 人为什么会眨眼睛?

9 人为什么会打哈欠?

10 人为什么要睡觉?

11 人为什么会做梦?

12 我的身体【游戏】

13 找不同【游戏】

14 为什么血是红色的?

15 为什么眼睛能看见东西?

16 为什么眼珠不怕冷?

17 为什么不能经常挖耳朵?

18 为什么鼻子能闻到香味?

19 为什么不能经常挖鼻孔?

20 为什么会打喷嚏?

21 为什么舌头能尝出味道?

22 为什么人的头发会变白?

23 为什么大脑是人体的“司令部”?

24 对对碰【游戏】

25 双胞胎【游戏】

26 为什么嘴唇是红色的?

27 人为什么会出汗?

28 为什么心脏跳个不停?

29 为什么老人会有皱纹?

30 人有多少根头发?

31 为什么人会掉头发?

32 为什么人身上会长痣?

33 为什么肚子饿了会咕咕叫?

34 为什么指甲总也剪不完?



35 为什么剪指甲的时候不痛?

36 宝宝长大【游戏】

37 找朋友【游戏】

38 为什么爸爸会长胡子?

39 为什么会流眼泪?

40 为什么眼泪是咸的?

41 为什么人感冒就流鼻涕?

42 小孩为什么要换牙?

43 人有多少颗牙齿?

44 为什么吃饭要细嚼慢咽?

45 为什么不能憋尿?

46 我是怎么来的?

47 宝宝在妈妈肚子里吃什么?

48 男孩和女孩【游戏】

49 宝宝吃饭【游戏】

50 为什么双胞胎长得很像?



51 人为什么会有男女之分?

52 为什么人都有肚脐眼?

53 人为什么要吃饭?

54 人为什么会咳嗽?

55 为什么睡觉时流口水?

56 为什么人会长眉毛和眼睫毛?

57 人的身体是左右对称的吗?

58 为什么要洗澡?

59 为什么大便又臭又黄?

60 好习惯坏习惯【游戏】

61 酸甜苦辣【游戏】

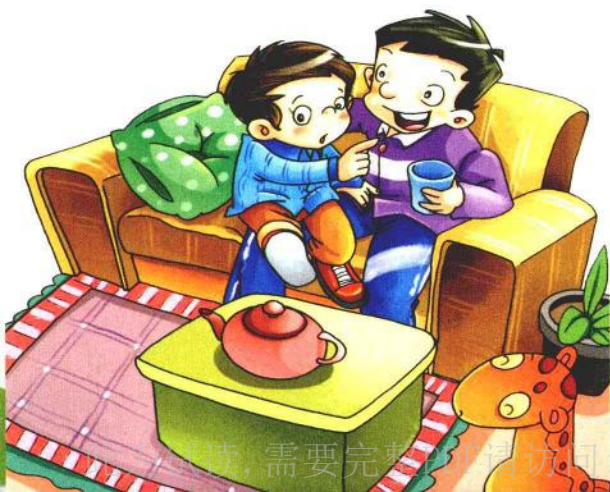
62 为什么晚上还要刷牙?

63 为什么有的人睡觉会打呼噜?

64 为什么眼皮会跳?

65 为什么睡觉要枕枕头?

66 为什么人会长高?



67 为什么人必须吃盐?

68 为什么要锻炼身体?

69 为什么人的声音都不一样?

70 为什么转圈圈会头晕?

71 为什么有人会晕车?

72 怎样会长高【游戏】

73 保护牙齿【游戏】

74 为什么血管是蓝色的?

75 为什么不能用被子蒙头睡觉?

76 为什么人没有尾巴?

77 为什么男孩不能穿裙子?

78 为什么人要穿衣服?

79 为什么男孩站着尿尿、女孩蹲着?

80 为什么人要长头发?

81 男孩聪明还是女孩聪明?

82 为什么人会变老?

83 人为什么要长骨头?

84 宝宝的房间【游戏】

85 我来画【游戏】

86 为什么脸上会长痘痘?

87 夏天为什么会长痱子?



88 人的牙齿是实心的吗?

89 腿压时间长了为什么会发麻?

90 为什么妈妈的胸脯鼓鼓的?

91 为什么很多爸爸都比妈妈高?

92 为什么大拇指只有两节?

93 皮肤碰伤后为什么会青一块紫一块?

94 寻找规律【游戏】

95 漂亮的衣服【游戏】

96 为什么要在屁股上打针?



人为什么会有不同的肤色？

幼儿园来了几个外国小朋友，他们有的来自欧洲，有的来自非洲。聪聪觉得他们长得可真奇怪，有的是白皮肤，有的是黑皮肤，和幼儿园小朋友的肤色一点儿都不一样。放学回家后，聪聪迫不及待地问妈妈：“妈妈，人的皮肤为什么会有各种颜色呢？”妈妈说：“皮肤的颜色是由体内的黑色素决定的。我们生活在不同的地区，接受的阳光照射情况不同，皮肤为了适应阳光中不同强度的紫外线，就会产生不同数量的黑色素，阳光越强烈，黑色素越多，皮肤的颜色就越深哦！”



小朋友，人类的肤色主要分为三大类：白色、黄色和黑色。我们中国人大多数生活在温带地区，肤色均为黄色，只有少数人是白色皮肤。





为什么 要呼吸？



聪聪在跑步比赛中得了第一名，累得气喘吁吁，他听到自己急促的呼吸声，好奇地问英子老师：“老师，人为什么要呼吸呢？”英子老师说：“因为我们需要氧气来维持生命呀，我们的身体

要靠吸取糖类、脂肪和蛋白质等养分来生长，而摄入身体中的食物需要通过氧气才能转化成那些养分，同时产生的废气二氧化碳要及时排出体外，否则就会发生酸中毒。所以只要生命在就会有呼吸呀！”



人能用鼻子呼吸，也能用嘴来呼吸，用鼻子呼吸对身体更有益。因为鼻子里有一种粘膜，它可以对吸进的氧气起到加温和湿润作用，而且空气中有很多灰尘和细菌，鼻子会把这些有害物质过滤掉，而嘴没有这种功能哦！

人为什么会眨眼睛？

卡卡的爸爸妈妈陪他一起坐在电视机前看动画片，卡卡发现爸爸总是不停地眨眼，于是好奇地问道：“爸爸，你为什么总在眨眼睛呢，是不是困了？”爸爸说：“这是一种神经反射。人平均每隔2-8秒眨一次眼，眨眼能帮助湿润角膜，充分发挥保护眼球的作用。另外，还可以调节视网膜和眼部肌肉，使它们获得暂时的休息。”

小花筒

当我们读书看报、看电视、看电脑的时候，眼睛有时会一眨不眨地盯着，这样眼睛容易疲劳，也会影响视力，为了保护眼睛，所以每隔一小时就要让眼睛休息一下哦！



为什么会打哈欠？

吃过晚饭，奶奶陪希希一起看动画片，“奶奶，您累了，去休息吧，我自己看。”希希对身边的奶奶说，“您老打哈欠！老师说了，打哈欠就说明身体累了，它在催你去休息呢！”奶奶高兴地说：“希希真是越来越聪明了！是啊，打哈欠是一种深呼吸的方式，是身体强迫你去深呼吸，说明身体里缺氧了，就像胃里没有东西会感到饿一样，累了就容易打哈欠。”

万花筒

有时候，我们早上起床时也会打哈欠，这是因为刚睡醒，大脑还没有完全从“睡眠”中转变到兴奋状态，肌肉松弛、浑身无力，人的身体仍然有疲惫的感觉，如果到室外呼吸一下新鲜空气，就会精神许多啦！



人为什么要睡觉？

“林林，不要看电视了，该睡觉啦！”妈妈催着林林去休息，“妈妈，我现在一点儿都不困，我不想睡觉。”林林很不情愿地说。妈妈耐心地解释道：“不困也需要按时睡觉。睡觉是人的一种生理需求，经过一天的学习和工作，人会感到疲劳，睡觉可以使人体得到彻底放松，恢复能量储备，保持旺盛的精力。另外，睡觉的时候脑下垂体分泌的生长激素也会增多，因此保证充足的睡眠，可以使你的身体长得更快、更健康哦！”

小花筒

不同年龄的人所需的睡眠时间是不同的，一般来说，1~3岁的小朋友每天需睡14~16小时，4~6岁的小朋友要睡12~14小时，成年人睡8个小时左右就足够了。

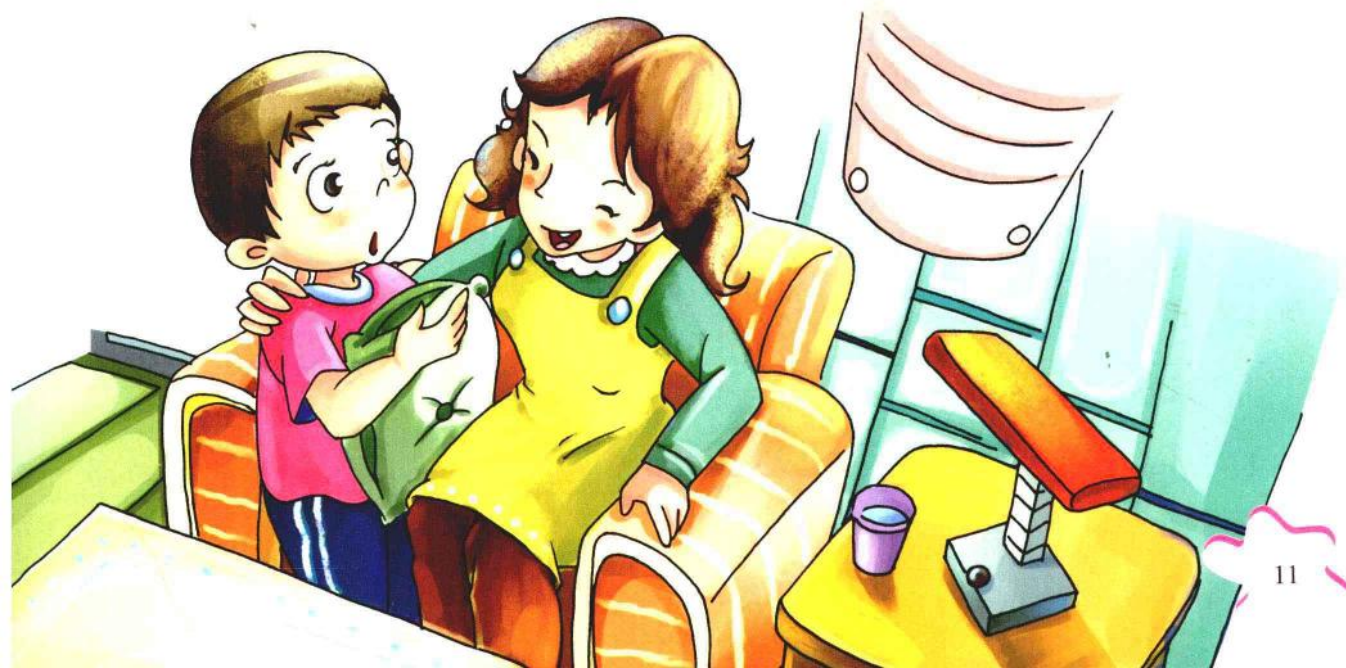


人为什么会做梦？

早上豆豆一醒来就跑到妈妈身边问：“妈妈，昨天晚上我们是不是去姥姥家了？”妈妈满脸疑惑：“没有啊！”“就是去了！”豆豆坚持着。妈妈说：“可能是你做梦了吧？”豆豆很奇怪：“妈妈，人为什么会做梦呢？”妈妈摸着豆豆的小脑瓜说：“人睡觉的时候大部分的脑细胞都在休息，不过当我们没有睡熟或者要醒来的时候，有一部分脑细胞是兴奋的，这个时候白天看到想到的事情就变成了梦！”

万花筒

小朋友，做梦是一种正常的生理现象，它不会影响人的身体健康。人们晚上做的梦有的会清楚地记得，可有些梦就不记得了，能够记清的梦大多数是快要睡醒时做的，记不清的梦很有可能是刚刚入睡的时候做的哦。



我的身体

小朋友，你能认出身上的这些部位吗？把它们名称编号写在圆圈里吧！



- | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|
| 1、眼睛 | 2、胳膊 | 3、肚脐 | 4、头发 | 5、耳朵 | |
| 6、眉毛 | 7、鼻子 | 8、嘴巴 | 9、手 | 10、脚 | 11、腿 |

找不同

小朋友快来找一找，这两幅图画中有哪些不同之处呢？请你用笔把它们圈起来吧！



为什么血是红色的？

有一天，浩浩自己削苹果吃，不小心割破了手，殷红的鲜血一下子涌了出来。奶奶马上给浩浩找来了创可贴，浩浩一边看着奶奶包扎伤口一边问道：“奶奶，血为什么是红色的？”奶奶说：“因为我们的血液里有一种红细胞，它里面有红色含铁的血红蛋白，它能使红细胞呈现红色。血液里的红细胞特别多，每一滴血里就有几百万个，所以血看起来就是红色的啦！”

万花筒

小朋友，人体骨骼里有一种叫骨髓的东西，它有造血功能，我们的血液就是从骨头里流出来的。血红蛋白没有与氧气结合时血液是暗红色，与氧气结合后血液是鲜红的。



为什么眼睛能看见东西？

“你们在哪儿？你们在哪儿？我看不见啦！”小朋友们在玩捉迷藏，早早的眼睛被蒙上了，什么都看不见，一生气扯下了黑布，“哈哈，我又能看见东西了。咦，我们的眼睛真奇妙，老师，眼睛为什么能看见东西呀？”老师说：“我们眼睛里黑色的圆圈叫眼球，眼球里有一种视网膜，视网膜就像一个小镜子，我们周围的物体发出的光或反射的光就在‘小镜子’上形成了图像，感光细胞把图像信息传递给大脑，我们就能看到东西了。”

万花筒

在人的所有感觉器官中，最完善最精巧的就是眼睛，它被称作“心灵的窗户”。不过我们的眼睛在恶劣的环境下也会变坏的，甚至会变成近视眼、盲人，这将给我们的生活带来很多不便，所以要好好保护眼睛哦！



为什么眼珠不怕冷？

“妈妈，外面好冷！”贝贝不想去幼儿园了。“没关系，我们穿上羽绒服。”说着妈妈开始给贝贝装备起来，戴上了帽子、围巾、耳套、手套和口罩，只露着两个圆圆的眼珠。“可是妈妈，我的眼珠怎么办呀？”贝贝问。妈妈说：“没关系，眼珠不怕冷！我们的眼珠上只有触觉和痛觉神经，没有感觉冷的神经。而且眼球外面是一层没有血管的透明膜，它几乎不散发热量，所以眼珠不会感觉冷。”



小朋友，你知道我们的身体哪些部位最怕冷吗？它们就是小鼻子和小耳朵，因为这两个部位的毛细血管非常丰富，遇到冷以后散热散得很快。可是又不能把这两个部位裹得太严，因为还要用它们呼吸和听声音，所以它们经常被冻坏哦！

