

IT'S NOT ABOUT THE MONEY

“如果你够聪明，你就会读这本书。我将鲍勃·普罗克特所倡导的人生准则和策略运用于我自己的人生，现在我的资产已经增值了40倍！现在，这位大师将自己最睿智和最具洞察力的观点汇总在这部伟大的著作中。”

——杰克·坎菲尔德

富足一生

好的理财观念比金钱更能让你幸福

[美] 鲍勃·普罗克特 著
何云 译

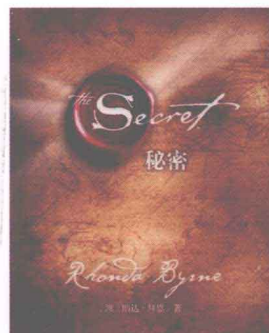


全球超级畅销书《秘密》
主讲人最新力作

全球
成功学培训师

被誉为继安德鲁·卡内基、拿破仑·希尔之后，
西方世界最成功的成功学导师

其Life Success培训课程遍及全球89个国家，
数百万人因此改变了命运



中华工商联合出版社

**IT'S NOT
ABOUT
THE
MONEY**

富足一生

**好的理财观念比
金钱更能让你幸福**

[美] 鲍勃·普罗克特◎著
何云◎译



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

富足一生 / (美) 普罗克特著; 何云译. —北京: 中华工商联合出版社, 2013.1
ISBN 978-7-5158-0104-9

I. ①富… II. ①普… ②何… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 294736 号

It's Not About The Money © 2008 By Bob Proctor.

Original English language edition published by BurmanBooks Inc.

Simplified Chinese edition copyright:

2012 Orient Brainpower Media Co., Ltd.

This edition is arranged through CA-LINK International LLC (www.calink.com).

All rights reserved.

北京市版权局著作权合同登记号: 图字 01 - 2012 - 9178 号

富足一生

作 者: [美] 鲍勃·普罗克特

译 者: 何 云

特约策划: 郑春蕾

责任编辑: 付德华 效慧辉

装帧设计: 水玉银文化

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红 王素娟

出 版: 中华工商联合出版社有限责任公司

发 行: 中华工商联合出版社有限责任公司 北京东方智库文化传播有限公司

印 刷: 北京普瑞德印刷厂

版 次: 2013 年 2 月第 1 版

印 次: 2013 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 180 千字

印 张: 12.5

书 号: ISBN 978-7-5158-0104-9

定 价: 28.00 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813 010-62239845

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座

19-20 层, 100044

Http: //www.chgslcbs.cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

IT'S NOT ABOUT THE MONEY

鸣 谢

我坚信，每一位曾经取得过成功的人士都不可能独自完成艰巨的工作——他们背后都有一个令人难以置信的出色团队在支持着他们。

在我的一生中，我非常幸运能够吸引到一群非凡的重要导师。在此我要特别感谢我的早期顾问雷蒙德·斯坦福德、瓦尔·范·德·沃尔、哈里·罗德博士和比尔·戈夫，他们教授我个人的知识和教授公司运营的知识一样多。另外，还要感谢我现在的顾问厄尔·南丁格尔和劳埃德·柯南特，在我和南丁格尔—柯南特公司共同奋斗的五年里，我从他们那里学到了有关本行业的最专业的知识。

对于那些日复一日地处理着各个公司不同业务的合作伙伴们，我也要再次特别致以谢意，他们是：

保罗·马丁内利、谢丽尔·费舍尔及其员工们，是他们和“成功事业”公司共事并为我们提供培训，使我们具备合格的持照顾问可在全球范围内教授相关内容。

卡罗尔·盖茨和丹·盖茨，他们在巴布·杜西和玛格丽特·梅里尔的帮助下，为公司开发出了一项每年一次的训练计划，这项计划已在全球开展起来——要教给每个人如何才能更成功，做得更多，拥有更多。

杰里·罗伯特，我儿子雷蒙德以及他们的团队，他们将全部精力都投入到了印刷发行工作上，正是他们的努力工作让很多企业家都认识到了“将一本著作当作一件市场推广工具”能够获益良多。

桑迪·加拉赫尔—奥尔福德及其员工们，他们打理着我们分公司的重要业务，帮助彼此类似的小型企业发掘他们最宝贵的资源——他们的员工。

蒂凡尼·巴隆、阿姆齐·马什、苏·尼尔及在“董事长俱乐部”公司工作的员工们，这家公司通过安排多种收入来源和全球范围内的合资企业，以致力于帮助那些希望为自己的生活创造更多财富的人们。

梅洛尼·多达罗以及“成功事业—完美身材”的所有员工们。“成功事业—完美身材”是我们的一家分公司，致力于健康产业。

金·克莱恩、达伦·扬斯以及他们非凡的财务审计团队，正是他们的工作才能使我们公司的业务正常运转；天知道和我这样的公司主管在一起工作该有多么不容易！戴布·怀特及其无所不能的销售团队，正是他们的努力工作，让所有人都知道我们的产品和服务。吉姆·帕里斯特和他的团队，让我们一直可以紧跟互联网世界的潮流，永不落伍！

马克·卢——你是我所遇到过的最出色的销售员之一。

“成功事业—青年人”公司的雷纳特·范·迪肯和乔斯特·奥尔德斯，正是他们的努力工作，为公司建立了安全的在线环境，使我们的资料可以

免费提供给全世界的年轻人。

我儿子布莱恩，几年来每天发送给我一条激励人心的引句，由此带给我创意。他还创立了“洞察力”公司，这家公司通过互联网，借助一串引句、故事以及个人发展计划，来向潜在客户 provide 激励、灵感和教育。

马克·梅尔德克、吉娜·海登以及皮克斯·卢，日复一日地处理着有关控股公司——“成功事业”制作公司——的日常运作，正是他们确保我能够在合适的岗位上发挥作用。

我还要感谢“秘密”公司的朗达·拜恩，邀请了我参与到这项杰出且与众不同的项目之中，以及他在这项个人发展产业中所扮演的角色。

我还要向我的好朋友们——约翰·阿萨拉夫、迈克尔·贝克威斯、里奇·贝克威斯、杰克·坎菲尔德、马克·维克托·汉森、雪莉·汉特、维克·约翰逊、辛西娅·柯西、玛丽·莫里西、莫瑞·史密斯、简·威尔海特以及道格·威德——表示感谢，从你们身上我学到了很多。

我要感谢我的出版人桑杰·伯曼以及所有为这本书的出版提供帮助的人们——迪·伯克斯、杰克·斯坦纳、约翰·马尼卡洛斯以及莫瑞·斯科特——我要向你们表达我真挚的谢意。

最后，我要感谢我的妻子琳达，她所拥有的人格魅力和爱心，以我无法想象的多种形式使我的人生变得丰富多彩。

IT'S NOT ABOUT THE MONEY

目 录

01

有钱并不是什么坏事

赚钱不是目的 //006

你与富人之间唯一的区别 //014

观念即所见 //027

将注意力集中到积极的事物上 //029

02

别低估那些消极观念所具有的能量

即刻抛掉“我只是普通人”的想法 //039

我是如何思考的 //041

显意识思维 //043

潜意识思维 //044

X 因素的巨大挑战 //047

IT'S NOT ABOUT
THE MONEY

富足一生

03

让自己成为人生舞台上超级明星

做你自己 //061

吸引力法则 //063

各就各位，预备…… //068

宿命和命运是一对“双胞胎” //073

04

目标设定、愿景、实现目标

目标设定其实就是问个“为什么” //082

保护好种子 //085

愿景能够带来多条线路 //089

你對自己最常說的謊言 //092

必須計算的一些數字 //095

底 线 //098

05

一些关于时间管理的错误概念

耗时的 PK 重要的 //106

80/20 法则 //108

方法：表格评分系统 //112

做决定：选择以及评估 //116

行动才是关键 //119

06

社会规范、业绩表现以及利润

一致同意下的危机 //125

业绩表现与利润 //126

付诸行动使想法真正得以实现 //129

眼睛一直盯着球 //131

天赋永远无法取代努力工作 //133

成功人士曾经犯过的 8 种最严重的错误 //136

07

强有力且持续的投入

比较的悖论 //145

下决心改变你的惯例 //147

远离简历 //149

逃离有毒害的环境 //152

自己当老板 //154

对未知的事物充满期待 //159

08

停一下是为了更快地前行

忽略那些不重要的 //166

偶尔批判性思维很重要 //168

自我接纳是什么 //169

IT'S NOT ABOUT
THE MONEY

富足一生

挑战越大，成果越大 //172

09

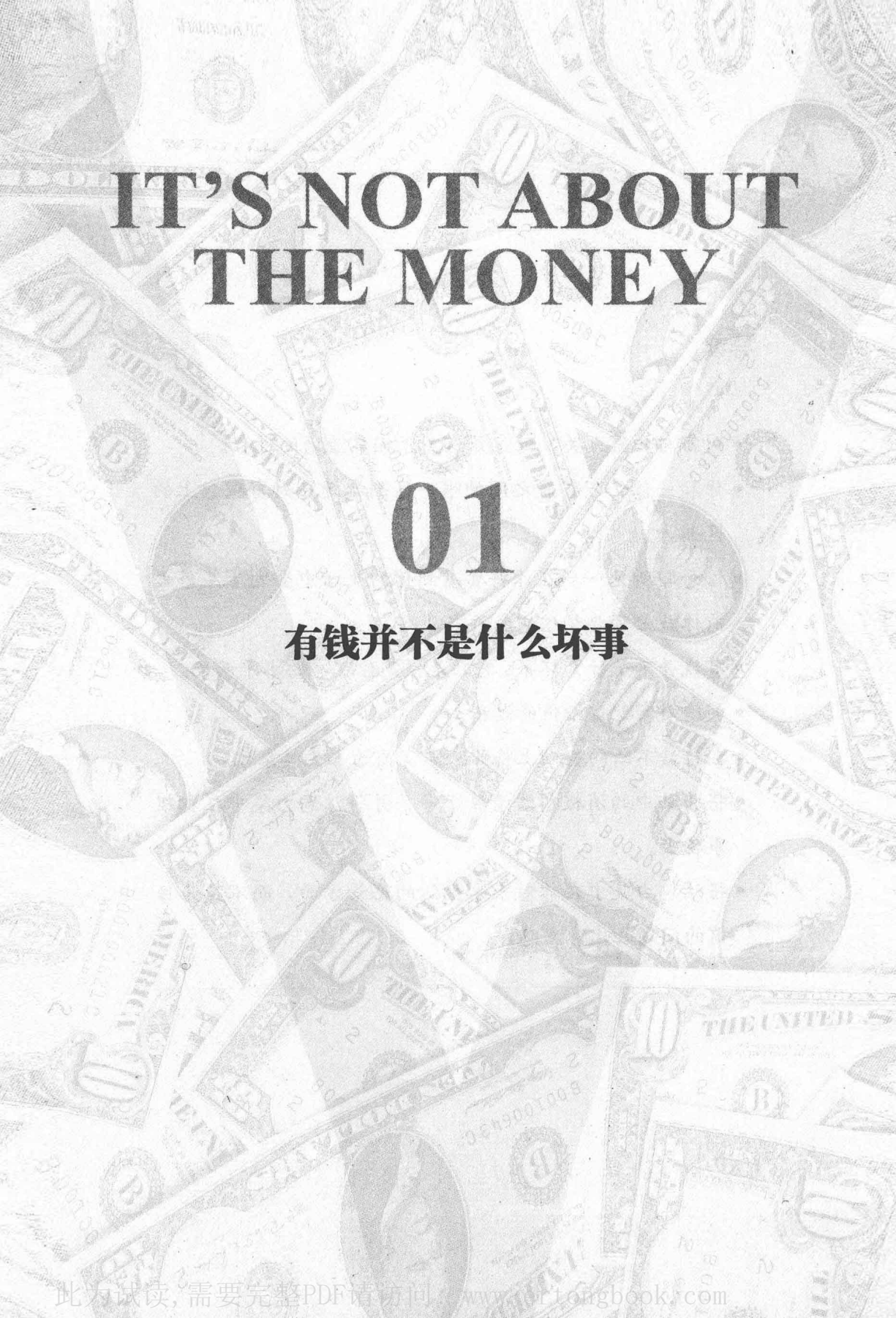
良好的人际关系是创造财富的关键

组建你的财富团队 //178

有效地沟通 //179

亡羊补牢 //182

常怀一颗感恩的心 //185

The background of the entire page is a dense, overlapping pattern of US dollar bills. The bills are shown in various orientations, creating a textured, almost abstract effect. The colors are muted, appearing in shades of grey and light green, which makes the text stand out.

IT'S NOT ABOUT THE MONEY

01

有钱并不是什么坏事

导读

- 财富与积累无关，财富是有关于循环流通的过程。
 - 你和一位亿万富翁之间的唯一区别就是在财富理念上的区别。
 - 信念即所见——在你将要看到你的生活中会发生某事之前你就必须要相信它的存在。
 - 有钱并不是什么坏事：它只是提高你现有的水平而已。
 - 创造财富就是增值的过程。
 - 在持续不断的基础上将你未来富足的人生具象化。
 - 将头脑中的消极想法清除干净，并将注意力集中在积极事物上。
 - 将注意力集中在你对未来生活的愿景方面，而不是为目前的问题担忧、发愁。
-

有这样一本书对我来说是如此重要，当我在 1961 年第一次拿到它时就爱不释手，读了一遍又一遍。它就是拿破仑·希尔的《思考致富》，是在我的人生中为我启蒙的指路明灯之一。它是那么鼓舞人心，而希尔也是一位对我的人生产生深远影响的伟大思考者。但是这本书最重要的一点是什么呢？希尔深入探讨了一些话题、故事、案例，针对性较强的并提供了练习——但是他却并没有真正提到钱。

这对于一本主题是“致富”的书籍来说似乎有些奇怪。但是还有另外一本书——另一位伟大的作者罗伯特·拉塞尔的著作——《你也可以财运滚滚》的观点是，并不是有钱就能够做很多事。总之我希望你能够明白一个道理：发家致富的关键是，金钱并不是目标。请让我以强调的语气再重复一遍：**金钱并不是目标。**

几位作者的共识是，致富的过程其实根本不必将眼睛只盯在钱上。确实，与这个过程联系更为紧密的其实是你的想法、态度以及你的思维方式。

听上去如此简单，但是绝大多数人确实无法理解，即使这个观点就像鼻子长在脸上一样简单明了。好好想想吧：当你想到要过一种富裕的生活时，你印象中的富裕生活是什么样？是一个家还是一座热带小岛？属于自己的私人飞机？自己想做什么就做什么？想什么时候做

就什么时候做？抑或是兼而有之？——甚至还有更多的想法？

上述这些都是我的猜测，并且我敢打赌我的猜测都是对的。但是，你能想象自己抱着一大堆的现钞或是七八个甚至是9个银行账号吗？我看未必。你可以这样想一想：《韦氏大辞典》中对“财富”的定义是“充足的资源供应”，而并不是“充足的金钱供应”，对吧？

金钱只有在我们相信它有价值时它才真的有价值。它的价值只有印在纸上才能够体现出来，否则也只是废纸一张。所以当有人对我说他们想挣到很多很多钱时，我听到的就是，他们想得到的是那些可以用钱买到的东西：汽车、小岛、飞机。但是，最重要的是，他们正在追逐的是最奢华的享受：有大量的可以任由自己支配的时间。

所以，当我说“金钱并不是真正的目标”时，这恰恰是我所要表达的观点：人生的目标并不只是简单地积聚财富，而是一段不论从自身还是财富都在不断成长的人生经历。可能对于很多人来说，想要把这个观点理解透彻还有些难度。毕竟，我们一直是被这样教导长大的——我们的人生只有一个目标，就是挣钱一定要多多益善。

但那只是过去的观点。我想你肯定听说过“金钱买不来快乐”这句话。其实，这也是我所听到过的最为荒唐可笑的观点了。这就好像是说，你不可能骑在一台冰箱上去镇子里转。这个观点更是十足的荒谬。金钱当然无法为你买来快乐——但正是金钱使你的生活过得足够舒服，舒服到根本不需要考虑它的存在。

如果没有钱，钱就会一直困扰着我们。有那么多产品和服务的价格都在一直上涨以至于我根本无暇关注。试问，我为什么要对一些自己根本无法控制的事情而担心、发愁呢？但是如果没有钱，我则肯定会一直想着“自己为什么没钱”这件事。

这件事会一直消耗着我们的时间和精力。它会将我们原本的聪明

才智和有无限可能的创造力消磨殆尽，使我们完全变为一部总是在忧虑的机器。这就是为什么你需要冲破这个怪圈，停止为自己找各种借口的原因所在。这也是为什么你有必要认识到“金钱并不是目标”的原因所在。

每当我想到那些获得了巨大成功的人士时，我看到的不是一群追逐金钱的人，而是一群能够理解自己所思所想的人。他们思考的不是如何挣钱。他们所关心的是他们自己正在做什么。

这就是你需要理解的重要意义所在——获取财富的过程就是一项你需要和自己比拼的心智游戏。“金钱买不来快乐？”我们正是学会了用这种防御性的声明来为“为什么我们自己没有钱”而辩解！有那么片刻的诚实中，你其实很清楚自己需要改变。这本书会帮助你了解到应如何改变。

有钱的人早已了解，其实一切都与金钱本身无关。他们知道那并不是目标本身。这也就是为什么你看到的是他们只是把钱当作一种可以用来兑换的商品，而不是只为了能够拥有钱。

我们当中仍会有很多人可能需要花很长时间才能理解这个观点。但却很容易知道为什么会这样。在忙碌的一生中，我们都被教导着要把钱当作终极目标。这也就是为什么——当钱并非能够轻易挣到手，我们就会变得更为保守，还会为自己寻找各种借口。

有一种最简单的方法可以帮助我们看清楚钱是如何真正发挥功能的，我们可以把钱想象成水：一滴水本身无足轻重。它微不足道、毫无力量。如果愿意，你可以把一滴水就当作一美元：只有一美元几乎什么事也做不了。

但是，一旦水滴聚集在一起，它们就能具备质量和动能。它们形成众多的小溪流进江河湖海，变成了水量丰富的激流。这激流能够让

崇山峻岭发生位移、给巍峨险峰刻下深深烙印。正是这样的过程才形成了我们这个星球现在的地貌——但是所有这一切发生的前提是它们都处于运动状态。一旦水流停止流动转而形成水塘，既没有水流进也没有水流出，一切便都会形成淤塞，充沛的水量便会开始蒸发。人们对于金钱的使用情同此理。

很多人都认为，一个人必须要有很多很多钱才能够得到任何有价值的东西。显而易见这并不对。就像水一样，即使是很少的钱但只要使用得当，就能令其显得强大有力。一条冲进山涧的小溪流也可以将你击倒！关键不在于量，而在于不断地流动。

金钱即是以这种方法恰如其分地发挥着自己的功能。当有很多小笔资金被投入到能够产生现金流的机会，它们就汇聚一起逐渐形成一条河——一条能够保持财富持续流动的河。那些懂得“流通规律”的人们明白，它们是让钱能够流动起来的一个管道，而不是停靠点。

赚钱不是目的

当一个普通人看到那些富人——百万富翁甚至是亿万富翁时——他（她）会认为他们身上肯定有些与众不同或独特之处，比如，他们可能比“一般人”更聪明、更精明。而我给出的答案是，既对也不对。

他们很有钱，是因为他们已经彻底把财富的理念烙印在心底，早已根深蒂固而无法抹去了。即使他们失去了一切，破了产，他们还会脚踏实地重新开始，最终又会变得富有，这是因为他们已经很清楚地了解了——钱是如何发挥其功能的。这种理解已经铭刻在他们的潜意识里——这极类似于那些错误的信息也同样铭刻在其他绝大多数人的

潜意识里。这个话题我们在下文中马上就会谈到。

但是除了那个非常重要的区别之外，富人其实和我们每个人都是很相像的。他们也有自己的生活和工作，也有欢笑和爱情，事业也有高潮和低谷，所有这些都和你我一样。他们也和其他人一样一天只有24个小时；但他们却利用了这一天的24个小时做了那么多令人惊羡的事情，而我们中的绝大多数人却几乎一事无成。

所以，差别到底是什么？没多大差别，但却体现在了每一件事情上——你是如何看待金钱的？你又相信金钱能干什么？

我们都知道有句老话——“眼见为实”。我要告诉你的是，这是对生活给予你的丰富多彩、无穷无尽的各种机会所抱持的一种怀疑、否定的观点。这句老话要告诉你，你只能相信发生在眼前的事物，同时，你也只能对自己所具有的精彩的甚至是无所限制的想象力、直觉以及创造力不加理会。

但是，我们在一生中会一遍又一遍地听到这个观点。它已经成为我们思考过程的一个组成部分，有时甚至连我们自己都未曾察觉到这一点。而那些富人对这句老话的理解却刚好相反——在你看到自己想要的东西之前，你对其已经有一个主观印象了。你必须相信你可能实现的——只有这样你才会看到它发生。换句话说，富人会把“信念即所见”这句话当作是人生信条来遵守。此刻你同一个亿万富翁之间唯一的区别就是财富的理念。而这个理念的基础就是信念。

据说富人能够吸引到财富。我们相信这是真的。但是他们怎么能够做到呢？因为他们相信自己能够吸引到财富。在他们的头脑中，不存在会混淆他们目标的疑问，没有什么事会令他们停下来或是踌躇不前。他们不会担心失败，因为在他们眼中，他们所看到的只有成功。

之前，我曾经提到过一本由拿破仑·希尔所写的著作《思考致富》。