



休闲运动^(二)

LEISURE SPORTS

主 编 / 许 军 邓跃宁

副主编 / 孙 健 林 莉 杨 英 周正宏 朱 斌

四川出版集团 · 四川科学技术出版社



休闲运动(二)

LEISURE SPORTS

编委会主任 / 卢 一

编委会副主任 / 苗建平 徐 明 邓跃宁 王广虎 唐照华

许 军 杨光辉 蔡 军 胡一平 胡师雄

编委会委员 / (以姓氏笔画为序)

王铭荣 卢 锋 孙 健 孙俊秀 邬建卫 陈兴亮

陈国林 李 宁 沙 英 张 翔 范佳音 庞元宁

杨志康 郑颂平 朗松亭 徐 明 柳伯力 赵 强

程林林 董 立 舒建平 曾洪林

主 编 / 许 军 邓跃宁

副 主 编 / 孙 健 林 莉 杨 英 周正宏 朱 斌

四川出版集团·四川科学技术出版社

· 成 都 ·

图书在版编目(CIP)数据

休闲运动(二)/许军,邓跃宁主编. - 成都:四川科学技术出版社, 2012. 11

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7493 - 2

I. ①休… II. ①许… ②邓… III. ①休闲娱乐 - 体育运动 - 中国 - 文集 IV. ①G812.4 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 230048 号

休闲运动(二)

主 编 许 军 邓跃宁
责任编辑 罗小燕
封面设计 墨创文化
版式设计 李 警
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 185mm × 260mm
印张 28 字数 650 千
印 刷 成都创新包装印刷厂
版 次 2012 年 11 月第一版
印 次 2012 年 11 月第一次印刷
定 价 58.00 元
ISBN 978 - 7 - 5364 - 7493 - 2

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031 网址:www.sckjs.com



在山路上

2011 年学术年会论文集付梓之时,秘书处要我写几句。

学会除了沿袭每年一次的学术年会外,今年春节还开展了走扁带和旱地冰球两个项目的推广活动;与法国驻成都副总领事高宁先生签署授权协议;翻译了五部有关法国休闲运动方面的理论及技术专著并在中国出版;开展了六期在成都周边实地登山及攀岩训练,培养教练;协办 2012 年 11 月在四川烹饪高等专科学校举行的亚洲杯攀岩赛。

未来几年,学会面临难得的良好发展机遇,一是建立创新型国家,在这样的背景下,学会肩负着更大的责任。二是国家加强社会管理,作为民间组织的学会成为政府与社会之间的桥梁,发挥着第三方的作用,一方面国家民政部,四川省民政厅将通过项目和经费支持学会等民间组织的发展,强化社会管理;另一方面,政府通过向学会购买服务以减少政府本身事务,精减机构和人员。有鉴于此,我们学会应加倍努力,大胆创新和探索,发挥更大的作用。

为促进学会发展壮大,我们必须做好以下几件事:一是发展会员,加强学会自身建设;二是民主办会,热情为会员服务;三是强化学术交流,提高学术水平;四是争取经费和项目,服务经济社会发展。

作为四川省休闲运动的开拓者,我们正在崎岖的山路上爬坡,为休闲运动产业探路,我们必须勇敢攀登,早日达到希望的顶点,阅览无限风光!

是为序。

卢 一

四川省休闲运动科学管理学会理事长
2012 年金秋于成都廊桥南岸水鲜书屋

成都金羽瑞龙休闲文化发展有限公司简介

成都金羽瑞龙休闲运动文化发展有限公司是一家有高校背景的、以推广体育休闲运动为宗旨的公司。公司从事户外运动及体验式培训、各种资质认证培训、运动场馆托管、运动赛事承办及运动装备生产和运动器材代理。

公司拥有从事多年户外及休闲运动经验及资质的外籍教练，拥有资深的人力资源培训经理人及高级别的各类管理人员，为本公司开展多项休闲运动的推广、培训奠定了坚实的基础。公司与高校良好的合作关系促使公司形成了将高校的科研教学成果加以市场化运作的机制与能力。

公司以合作、共建、托管、租赁等多种方式拥有各项目基地：体验式培训场地，野外培训场地，乒乓球、网球、羽毛球、嗒嗒球、足球、篮球、排球、游泳场地，田径训练及各项身体素质训练场地，攀岩壁、攀岩训练器等，为推广休闲运动奠定了雄厚的物质基础。



▲ 休闲运动馆



▼ 游泳池

◀ 羽毛球场

运动就在身边



◀● 网球场



▲ 田径场



▲ 乒乓球场

攀岩壁 ●▶



公司地址：成都市龙泉驿区红岭路459号四川旅游学院(筹)内
联系方式：028-4826185
联系人：陈小姐(13666136253)

运动就在身边

四川森瑞教育投资有限公司简介

四川森瑞教育投资有限公司成立于2007年6月，注册资金1000万元。由一个法人股东及两个自然人股东注资设立。其控股股东博文实业集团公司下辖众多子公司、分公司，涉足股票及基金投资、房地产工程、视频监控、弱电施工、劳务分包、餐饮娱乐等众多领域。公司经营范围涉及教育项目投资，教学仪器开发、生产、销售，体育运动设施开发，计算机软件开发、销售，投资信息咨询等。

四川森瑞教育投资有限公司立足于成都，主要致力于教育项目投资、体育运动设施的建设和建设等。目前所开发的主要项目是位于龙泉四川烹饪高等专科学校【现四川旅游学院（筹）】的体育运动休闲场地设施的建设和建设，包括篮球场、羽毛球馆、综合训练馆、运动广场、田径场及观礼台、游泳池及管理用房、轮滑场、沙排区、地掷球场、网球场、高尔夫会所及高尔夫练习场等，目前已全部完工并交付使用，项目的产值达5000多万元。

森瑞高尔夫学院是由四川森瑞教育投资有限公司及四川旅游学院（筹）联合创办的教学机构，是西南地区唯一一所从事高尔夫学历教育的高等学府，经教育部批准开设有高尔夫服务与管理专业；与成都体育学院联合办学，开设有体育教育专业、运动训练专业等。

学院各类运动场馆和教学设施齐全，有标准田径运动场、足球场、网球场、攀岩场、轮滑场、游泳池、地掷球场，拥有：建筑面积达9000多平方米的休闲运动馆，占地面积8余公顷具有64个打位的高尔夫练习场，并带有5个球洞的迷你高尔夫球场，配备有高尔夫球车和高尔夫模拟实验室。组建了一支以专家、教授、资深教练为核心，以具有丰富从业经验的中青年骨干教师为主体，聘请多位行业的高层管理者和国际PGA教练为客座教授、职业发展导师，专兼结合、结构合理、素质过硬的师资队伍。

学院秉持“铸就品质、突出特色、服务行业”的办学理念，以高尔夫运动的社会需求为导向，坚持面向行业办学。与国内数十家高尔夫球会建立了稳定的合作关系，采用合作培养、订单培养等方式，按高尔夫行业的要求和产业发展的需求进行人才培养，打通了学生实习就业的通道，毕业生供不应求，职业高雅，收入丰厚，具有广阔的就业和发展前景。



▲ 森瑞高尔夫练习场全景



◀● 教学场景

学院地址：四川省成都市龙泉驿区红岭路459号

邮编：610100

学院网址：www.srgolfxy.com

招生QQ：248252330

全国免费咨询电话：400-999-1116



▲ 球车驾驶训练



◀● 学院外景

www.srgolfxy.com

运动就在身边

四川聚星科技文化公司简介

四川聚星科技文化公司于2001年成立以来，秉承“合法、诚信、和谐、发展”的经营理念，多次策划并承办了四川国际旅游节、龙泉国际桃花节、美国钢琴公主琳达珍妮专场晚会；2004年承办了成都“文化年”国际国内文化活动，受到了成都市政府、四川省文化厅、四川省文联、成都市文联的表彰；为各企业、大专院校承办大型庆典及文艺、书画等专场活动200多场。挖掘、整理出版了非物质文化遗产的《中国青城洞经古乐》《中国洞经古乐探密》和大型书籍《收藏成都》及将要出版发行的《四川收藏博览》《四川印象》等大型历史文化专著。

开发、经营了聚星培训学校、聚星水精灵生态艺术品厂、聚星堂古玩店、聚星商贸、电力工程等各项业务，并涉足收藏业、犬业等。

2010年又成立了贵州茅台集团冬虫夏草酒成都公司和重庆公司，销售茅台冬虫夏草酒和泸州老窖鉴赏级酒。

公司拥有一批专业策划人员和演出团队；拥有一支精干、高效的专业销售团队，致力于国内贸易的发展。

我们始终遵循“服务、专业、创新、以人为本”的企业文化标准，以现代营销手段为依托，进一步发扬和光大民族、民间文化。





公司地址：成都实业街88号芙蓉花园4栋208、308室

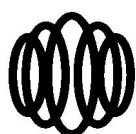
电 话：18200413975

传 真：028-87562298

邮 箱：1612592401@qq.com

邮 编：610071

运动就在身边



HOGASKY 和嘉天健

有
健
康

成
事
业



和嘉天健公司优秀员工
全国穿线师大赛冠军——卜莉



中国国家羽毛球队总教练李永波先生为
和嘉天健公司李宁旗舰店开业剪彩

四川和嘉天健运动用品有限责任公司

运动世界店	一环路南三段18号附4号	85535873
尤尼克斯专卖店	一环路南三段18号附6号	85535873
网羽运动店	人民中路一段12号	66294460
乒乓运动店	人民中路一段14号	86252757

www.hogasky.com

运动就在身边



四川润健体育用品有限公司

Sichuan Runjoy Sporting Goods Co., Ltd.

企业简介

Company Profile

四川润健体育用品有限公司于2009年8月创建。公司坐落于风景优美、气候宜人、交通便利的成都市重点项目——金堂九龙工业园区，距成都市国际集装箱物流园区仅5公里。公司拥有3800平方米的标准生产厂房和办公楼，配备了成套先进的生产设备。公司拥有一支高素质的员工团队。

“客户第一，诚守信誉，品牌第一，质量优良”是润健恒守的经营理念，**“以质量求生存，以管理出效益，以售后求信誉”**是润健的经营方针。公司严格按照国家体育用品监督检验中心的标准和要求，依靠全体员工的智慧和不懈追求，让我们的每一件体育产品都经得起时间和质量的考验。

我公司专业生产健身路径系列产品、室内外体育器械、体育器材、健身器材。主要产品有：电动液压、手动液压、移动式、地理式系列篮球架，排球柱，网球柱，羽毛球柱，乒乓球台及田径器材、体操器材、活动看台系列等等。为了进一步配合国家体育总局提倡的全民健身工程的深入开展，我公司全心致力服务，强化产品质量，完善销售网络配套服务。

公司全体员工愿以开拓创新的精神与精诚合作的态度与广大体育界、全国各地健身器材经销商、各企业公司、体育大专院校、体育爱好者共同为体育事业、学生体质健康事业的腾飞发展，提高国民的身体素质做出应有的贡献。

企业通过ISO9001-2008质量管理体系认证和 ISO14001-2004环境管理体系认证

企业通过OHSAS18001职业健康安全管理体系认证

本公司产品通过国家体育用品质量监督检验中心检验合格

本公司产品由中国太平洋保险公司质量承保

www.rjsports.cn

运动就在身边



目 录

一、休闲运动文化

浅析道家休闲观对中国传统休闲体育的影响——以太极拳为例	
..... 谢 卫(成都中医药大学)(003)	
关于休闲体育的几个特性的论述	
..... 翟 亮 卢春红(四川农业大学艺术与体育学院)(006)	
论现代休闲运动的特性及其现代性	陈国林(四川旅游学院<筹>)(010)
休闲运动、生活方式与和谐人生	唐照华 邓陈亮(电子科技大学)(015)
传播学视域下体育传媒与休闲体育的互动促进	张 波(西昌学院)(019)
对我国文化体制改革背景下休闲体育文化发展的初步研究	
..... 刘以攀(成都体育学院)(022)	
多维视角下休闲体育价值的探讨	申春惠(西南财经大学)(026)
论中国休闲体育的符号化	杨 智(西南财经大学)(030)
唐代宫廷女性运动休闲研究	魏 巍(西南民族大学)(035)
浅论休闲体育	陈兴亮 ¹ 李伟伟 ² (1. 阿坝师范专科学校 2. 成都体育学院)(043)
非物质文化遗产视野下休闲体育文化保护与发展的初步研究	
..... 张 颖 林 莉(四川旅游学院<筹>)(045)	
康巴藏族体育文化审美及参与取向研究	张冰松(四川民族学院)(049)

二、休闲运动产业

从欧美国家户外运动市场状况探讨我国户外运动产业的发展前景	
..... 黄道名(西南财经大学)(057)	



户外运动的风险管理策略	郑颂平(西南交通大学)(065)
我国高尔夫运动可持续发展战略思考	
..... 金克林 许 军(四川旅游学院<筹>森瑞高尔夫学院)(070)	
建立休闲体育俱乐部的理论性研究	郭春燕(成都体育学院)(077)
西部地区休闲体育产业发展模式初探——以四川省为例	
..... 蔡建雯(西南财经大学)(081)	
新时期四川省体育旅游业发展的战略研究	李永彬 赵 伟(西南石油大学)(086)
现代新型竞技运动会对地域文化经济的影响及促进	
..... 刘 勇 窦晶晶 韩海军(四川大学)(090)	
我国休闲运动产业的现状与发展战略	张 波(西昌学院)(094)
休闲体育及其管理现状综述	夏晓平 唐弋婷(西南石油大学)(097)
成都市发展休闲体育的优势及对策分析	卢 平(四川农业大学)(101)
构建成都市居民体育消费长效驱动机制的研究——基于体育产业增加值占全市 GDP 2% 的目标背景	张 超(西南财经大学)(104)
对我国休闲体育产业发展的几点建议	
..... 谢志民 ¹ 邬建卫 ² (1. 成都体育学院 2. 成都中医药大学)(110)	
发展“世界现代田园城市”生态休闲体育经济——以温江为例	
..... 杨群茹(成都中医药大学)(114)	
四川省休闲体育可持续性发展的研究	张利利(成都体育学院)(118)
成都市环城市旅游度假带的发展现状分析及建议	黄少昊(成都体育学院)(124)
休闲运动与体育旅游关系辨析	杨熙瑾(成都体育学院)(133)
论体育旅游需求的研发	张 杰(宜宾学院)(139)
社会转型期休闲运动的发展优势与价值	谭小艳(成都体育学院)(144)
对休闲运动的风险管理问题的探究——以健身产业为例	
..... 张文娟(西南财经大学)(150)	
四川观岭国际高尔夫运动休闲球会 SWOT 分析及对策研究	
..... 庄昌营(成都体育学院)(155)	
休闲体育运动中人身伤害事故的归责与救济 ...	鞠国梁 郭春燕(成都体育学院)(160)
民俗体育与休闲运动的项目资源开发	徐 明 曹璐杏(成都体育学院)(164)



三、休闲运动健身

后奥运时期体育休闲娱乐理论指导下的体育行政部门全民健身行为方式研究	彭 菲(四川旅游学院<筹>)(171)
成都市金牛区居民休闲体育参与现状及其影响因素分析	李喜艳 郑颂平(西南交通大学)(177)
普通人群高原适应性调查过程分析	金 焱 刘 勇 窦晶晶(四川大学)(184)
地震灾区农村城镇化重建背景下休闲体育发展的思考 ...	杨 冰(成都体育学院)(188)
后奥运时期四川省农村休闲体育与全民健身发展的新思考	冯素琼(四川农业大学)(193)
四川省农村休闲运动的开展状况及对策研究——以成都市农村乡镇为例	刘 益(四川旅游学院<筹>)(198)
城市居民休闲体育的参与现状及其影响因素分析——以成都市居民体育锻炼调查为例	刘贯飞(西南财经大学)(204)
成都市新都区休闲健身运动的开展情况与对策	王海飞(西南石油大学)(209)
休闲运动结合营养膳食在慢性病防治中的作用	杨长平 范文教 孙俊秀(四川旅游学院<筹>)(215)
中国女性休闲体育现状及发展策略研究	曹璐杏 徐 明 张 强(成都体育学院)(220)
“阳光体育”与户外运动休闲	李 凌 孙 健 李佩聪(四川师范大学)(225)
现代休闲体育活动方式的创新研究——以蹦极运动为例	连虎虎 ¹ 杨红婴 ² (1. 四川农业大学 2. 雅安市雨城区教育局)(231)
成都市居民休闲体育参与现状及其影响因素	范 静(西南交通大学)(235)
对铁路职工开展户外运动的必要性及可行性分析	何卫国 郑颂平(西南交通大学)(239)
山西省运城市绛县农村闲暇体育发展现状及对策研究	赵 琳 徐 明(成都体育学院)(242)
综述我国全民健身的城乡差异	胡安强 ¹ 王 平 ² 谭德强 ³ (1. 四川旅游学院<筹> 2. 成都市中和中学



3. 成都市新都香城中学) (246)

- 短期高原登山探险人群膳食营养调查 窦晶晶 刘 勇 韩海军(四川大学)(252)
- 四川地区户外运动伤病分析 李俊良 何 杰(西南交通大学)(257)
- 急进高原不同海拔地区人员血氧饱和度和血压的动态观察
..... 杜喜望 韩海军 刘 勇等
..... (四川大学)(260)
- 体能习服训练提高行业单位西部高原作业能力的意义与方法
..... 张超慧 韩海军 查宇亮等
..... (四川大学)(263)
- 水中健身操更适合普及的群体 席月亮 徐 明(成都体育学院)(267)
- 高海拔攀登者在攀登世界第三高峰时体适能变化的个案分析
..... 刘 勇 窦晶晶 韩海军等(四川大学)(271)

四、休闲运动教学与实践

- 高校拓展训练课程开发探析 李 宁 许 军(四川旅游学院<筹>)(277)
- 高校开展休闲体育选项课的可行性——以西南交通大学为例
..... 刘 军(西南交通大学)(283)
- 拓展训练进入高校休闲体育课堂的意义及可行性
..... 李伟伟¹ 陈兴亮²(1. 成都体育学院 2. 阿坝师范专科学校)(286)
- 综合型大学里休闲体育项目之女生手球赛的设计 黄 涛(西南交通大学)(291)
- 高校开展休闲体育教育的研究 殷 鼎 朱婉宁(西南交通大学)(293)
- 休闲视角下太极拳在我国高校教师中的推广研究 余 威(四川农业大学)(297)
- 娱乐排球在高校休闲体育中的价值研究
..... 李琳琳¹ 艾庆生²(1. 四川农业大学 2. 雅安市田家炳中学)(300)
- 定向运动在高校学生社团中的开展模式初探 孙建安(成都体育学院)(304)
- 大众健美操在中学开展的现状与对策研究——以云南省曲靖市马龙县为例
..... 秦丽芬¹ 万 江²(1. 成都体育学院 2. 成都理工大学)(308)
- 关于休闲运动中大众游泳的教学方法研究 曾 静(成都体育学院)(315)



普通高校体育专业学生参与休闲体育现状调查及对策研究——以四川农业大学为例 …	冯媛媛(四川农业大学)(320)
论运动休闲服务与管理专业实践教学体系的构建 …	阳洪波(四川旅游学院<筹>)(324)
关于健美操教学中实施合作学习培养休闲健身理念的研究 …	汪 丽 李明俊(四川旅游学院<筹>)(329)
关于高校开展定向运动的实践与探讨——以成都中医药大学定向运动开展为例 …	胡 尧 邓建华(成都中医药大学)(333)
影像拍摄在乒乓球教学中的运用研究 …	杜 佳(西南民族大学)(336)
拓展训练课程实施的现状与对策研究 …	房先明 文 烨(成都理工大学)(340)
浅谈休闲运动专业人才创新型培养模式 …	吴 勇(西昌学院)(347)
四川省高尔夫人才培养探究 …	雷春杨(成都体育学院)(350)
论休闲运动社会需求与休闲运动人才培养之间的关系 …	罗 锐(四川旅游学院<筹>)(354)
成都市中学定向运动现状调查及开展对策研究 …	吴云兰(成都体育学院)(358)
西部民族高校体育教育专业课程建设探讨 …	陈 波(四川民族学院)(366)

五、休闲运动推广与应用

休闲体育推广体系解构与重构研究 …	董 立 孙亮亮(四川文理学院)(373)
农家乐休闲运动中引入传统运动养生项目的可行性研究 …	郑 贞(成都中医药大学)(378)
浅谈成都马术运动发展的制约因素及应对措施 …	许世东(四川旅游学院<筹>)(382)
从工具到玩具——对休闲自行车运动的探讨 …	符仕平 ¹ 谢 蓉 ¹ 舒建平 ³ (1、3. 成都体育学院 2. 成都电子科技大学)(386)
四川省体育休闲与户外运动救援体系构建研究 …	林健聪 邓陈亮(成都体育学院)(392)
关于四川省少数民族休闲运动项目的初步研究 …	张 颖 ¹ 周 挺 ² (1. 四川旅游学院<筹> 2. 成都体育学院)(397)