

一部可以让你在任何情况下都能
侃侃而谈的幽默“宝典”

YOUNG

幽默 张口就来

ZHANG KOU
JIU LAI

大全集

赵 凡◎编著

领导懂得了幽默，可以跟下属的关系更加**融洽**；
下属懂得了幽默，可以在领导面前更加**从容**；
同事懂得了幽默，可以让工作**充满活力**；
朋友懂得了幽默，可以让生活更加**美好**

这里有最**诙谐**的语言等着你，
最**有趣**的故事吸引你，最**幽默**的思维启发你，
让你将**幽默**收入脑中，能够**张口就来**！

可以说，诙谐幽默是人们在社交场上所穿的最漂亮的服饰。

—— 萨克雷



中国言实出版社



YOUNG

幽默
张口就来

藏 ZHANG KOU JIU LAI
大全集

赵 凡◎编著

图书在版编目（CIP）数据

幽默张口就来大全集/赵凡编著. —
北京：中国言实出版社，2013.1
ISBN 978-7-5171-0048-5

I. ①幽… II. ①赵… III. ①幽默（美学）-口才学-通俗
读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第310291号

责任编辑：郭江妮

出版发行 中国言实出版社

地 址：北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编：100101

电 话：64966714（发行部） 51147960（邮 购）

64928661（总编室） 64963105（二编部）

网 址：www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京紫瑞利印刷有限公司

版 次 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

规 格 710毫米×1000毫米 1/16 17印张

字 数 290千字

定 价 36.00元 ISBN 978-7-5171-0048-5

001 第一章 要想学幽默，先了解幽默

- 幽默的自白——我从何而来 / 002
- 幽默的本职——让人快乐 / 003
- 才华有多少，幽默就有多少 / 004
- 能力的多少通过幽默来体现 / 005
- 幽默万岁 / 005
- 幽默只可意会，不可言传 / 006
- 人生境界，幽默来展现 / 008
- 缺乏快乐，幽默来催化 / 009
- 生活的智慧，藏在幽默里 / 011
- 趣味盎然，生命是如此地精彩 / 012
- 幽默口才的四大功能 / 013

017 第二章 舌灿莲花，幽默张口就来

- 断章取义，这种幽默不肤浅 / 018
- 谐音双关，这种幽默需领悟 / 019
- 语义双关，这种幽默很有内涵 / 021
- 妙趣仿拟，这种幽默需机智 / 023
- 以牙还牙，这种幽默很“解气” / 025
- 妙用比喻，这种幽默需“描摹” / 028
- 以谬制谬，这种幽默最“荒谬” / 029

拟人拟物，这种幽默需想象 / 032

停顿异常，这种幽默需天赋 / 034

037 第三章 掌握技巧，幽默张口就来

形褒实贬，这种幽默很委婉 / 038

正话反说，这种幽默要勇气 / 040

欲擒故纵，这种幽默很跌宕 / 042

故作蠢言，这种幽默很智慧 / 045

超级荒谬，这种幽默很实际 / 047

转换视角，这种幽默“不正常” / 049

顿跌生趣，这种幽默有反差 / 051

隐含判断，这种幽默需思考 / 053

转弯抹角，这种幽默很巧妙 / 055

暗度陈仓，这种幽默“不和谐” / 057

声东击西，这种幽默很含蓄 / 059

063 第四章 恰到好处，幽默可以这样来

张冠李戴，这样的幽默很有趣 / 064

请君入瓮，这样的幽默很益智 / 066

釜底抽薪，这样的幽默很巧妙 / 068

借题发挥，这样的幽默很睿智 / 070

同语异指，这样的幽默很强大 / 072

两相对照，这样的幽默很鲜明 / 074

077 第五章 随机应变，幽默张口就来

社交想成功，幽默是捷径 / 078

良好的第一印象，幽默替你打造 / 080

见面握手，幽默来开场 / 081

想拉近距离，幽默来帮忙 / 082

心灵的共鸣，幽默来产生 / 083

人际关系想友善，幽默来连接 / 084

活跃现场气氛，幽默是绝招 / 086

增强魅力，幽默来支持 / 087
朋友交往少情趣，幽默来添彩 / 088

091 第六章 化解尴尬，幽默张口就来

人际交往，幽默充当润滑剂 / 092
幽默是调节人际关系的特殊处方 / 093
化解敌意，幽默是良方 / 094
有笑声的地方没有尴尬 / 096
摆脱难堪，自嘲最佳 / 097
对方挑衅，冷幽默置之 / 097
左右为难，尴尬来救场 / 098
一切不快，幽默都能让其化为无形 / 099
抹不开面子，就用幽默拒绝 / 101
适时调侃一下，难为情烟消云散 / 102
化解窘境，幽默最实用 / 103

107 第七章 笑傲职场，幽默张口就来

妙语连珠，让自己成为焦点 / 108
推销时，幽默是成交的催化剂 / 110
业绩是硬指标，幽默是软实力 / 111
压力太大，用幽默来调节 / 113
不揭人短，不取笑同事 / 114
加薪有技巧，幽默来帮忙 / 115
与“幽默型上司”相处，越来越和谐 / 116
惹领导生气，用幽默来解决 / 118
玩笑开得太过就有问题了 / 120
顾客有抵触心理，用幽默来化解 / 121
幽默也有分类，不同职业不同技巧 / 122

125 第八章 展现魅力，幽默张口就来

老板好不好，看他笑不笑 / 126
想改变你在下属中的形象吗？请用幽默 / 128

幽默管理，“笑果”更好 / 130

给“官范儿”加点笑料 / 133

下属没热情，幽默来激发 / 134

幽默过了头就是油腔滑调 / 136

139 第九章 你依我依，幽默张口就来

一见钟情，用幽默来搭桥 / 140

同异性交往，需要懂幽默 / 142

择偶关键，看他懂不懂幽默 / 143

打开对方心扉，用幽默换取笑容 / 145

谎言用幽默来掩饰，相安无事 / 147

使用幽默，爱情的火苗越烧越旺 / 150

在爱情中，幽默也得掌握分寸 / 152

返还幽默，增进恋爱关系 / 154

借题发挥，让幽默来得更猛烈些吧 / 155

拒绝别人，幽默的方式最恰当 / 159

爱情成长，幽默来作伴 / 160

163 第十章 幸福家庭，幽默张口就来

家庭生活要美满，幽默是催化剂 / 164

大道理用幽默来说明，你好我也好 / 167

亲情用幽默来诠释，爱越来越深 / 168

意见用幽默来表达，一团和气又讲理 / 170

家庭和谐，幽默夫妻欢乐多 / 172

培养他的幽默，一起快乐 / 174

矛盾用幽默来化解，关系更密切 / 176

伴侣的讽刺，幽默来化解 / 177

生活少动力，幽默来添加 / 179

美满婚姻，家长里短皆幽默 / 181

求同存异，幽默表达 / 183

185 第十一章 放松身心，幽默张口就来

- 生活枯燥，幽默来做养料 / 186
- 缓解家庭气氛，幽默少不了 / 187
- 让大家喜上眉梢，幽默来助阵 / 189
- 幽默的长辈，年轻人最喜欢 / 191
- 增进家人关系，幽默首当其冲 / 193
- 用幽默来交流感情，越来越亲密 / 195
- 和孩子们一起欢笑，父母是向导 / 197

199 第十二章 随心所欲，幽默张口就来

- 想提升品味，请使用幽默 / 200
- 想吸引听众，请使用幽默 / 201
- 想产生共鸣，请使用幽默 / 203
- 想演讲成功，请使用幽默 / 204
- 营造友好氛围，请使用幽默 / 205
- 想谈判成功，请使用幽默 / 206
- 想表达意见，请使用幽默 / 207
- 想为节目添彩，请使用幽默 / 208
- 想活跃气氛，请使用幽默 / 210
- 庆功会致辞，请使用幽默 / 211
- 想展现风度，请使用幽默 / 212
- 宴会上助兴，请使用幽默 / 214
- 取悦客人，请使用幽默 / 216

219 第十三章 引人入胜，幽默张口就来

- 开自己的玩笑，用幽默感染别人 / 220
- 信手拈来，即兴之言也幽默 / 221
- 幽默效果，也可以通过视觉来体现 / 224
- 单调之间，加一点幽默元素 / 225
- 掌握好时机和音调，幽默随手拈来 / 227
- 幽默的同时，不要忘了自己的“角色” / 228

收集幽默，分清体裁 / 229

充分开发和利用幽默资源 / 231

233 寄读者：幽默小故事，大家一起读

第一章

要想学幽默，先了解幽默



幽默的力量是巨大的。幽默使你乐观豁达，使你身心健康，助你事业有成，更让你魅力无穷。你的幽默感还能“传染”给你周围的人，使他们的生活充满欢声笑语。幽默是种不可替代的亲合力，学习幽默是我们势在必行的功课。





幽默的自白——我从何而来

“幽默”一词本身系进口舶来品，从英语音译引进。我国古语亦有“幽默”一词，乃是“沉寂无声”的意思，典出屈原《九章·怀沙》：“兮杳杳，孔静幽默。”

而西方美学名词的引进，使古语“幽默”增添了“诙谐风趣而又意义深长”的含意。（见《汉语大词典》）我国现代“幽默大师”林语堂博士曾对此作过深入研究。他认为幽默是一种人生，健全的嬉笑，会心的微笑，是一种美学的思维方式。他说，“当一个民族在发展的过程中生产丰富之智慧足以表露其理想时刻，则开放其幽默之鲜葩”，因为幽默“是智慧之刀的一幌”，而且具有“化学作用”，可使许多复杂的问题变得简单化。这确是将“幽默美”的潜移默化力量揭示得一清二楚了。从心理学角度看幽默是一种精神形式，其特点在于以一种玩笑和奇特的方式表达事物的真实状态。

法国诗人布勒东说：“幽默不仅具有某种解放的东西，而且具有某种崇高的、雄伟的东西。”其实，幽默就是在笑声中揭露事物的本质。老舍说：“幽默是一种心态。我知道有一些人是神经过敏的，每每以过度的感情看事，而不肯容人，这样的人若是文艺作家他的作品中必含着强烈的刺激性或牢骚或伤感。他老看别人不顺眼，而愿使大家都随着他自己走，或是对自己遭遇不满的、伤感的自怜。反之幽默的人便不这样。他既不呼号叫骂看别人都不是东西，也不顾影自怜看自己如一活宝贝，他是由世事中看出可笑之点而技巧地写出来，他自己看出人间的缺欠，也愿使别人看到，不仅是看到他还承认人类的缺欠。于是人人有可笑之处，他自己也非例外。再往大处一想，人寿百年，而企图无限，根本矛盾可笑，于是笑里带着同情，而幽默乃通于深奥。”

幽默决不是浅薄，而往往是对社会、对人生的一种深层次的感悟，在幽默中闪现着思想的火花。善于幽默的作家，不仅需要机智，更需要真诚。真诚到将自己的内心世界用幽默的笔触袒露给读者，甚至不惜损己娱人。“有

时候，不妨嘲笑自己，它会给你带来意想不到的收获。”“笑自己的不完美会有一种人情味。”这种幽默感是要有相当的勇气的。也因此幽默气质往往就表现出胸怀宽大、心平气和，会笑而且能笑自己。用幽默来使自己开心，使自己精神超脱尘世的种种烦恼；用幽默来增加活力，使生活多一点情趣；用幽默来使自己令人难忘，同时给人以友爱与宽容；用幽默来使自身乐观、豁达——不仅仅如此，幽默还可以润滑严酷的现实机器，超越用其他方法所无法超越的限制。幽默的睿智教会我们每一个人学会开心，使生活永远充满快乐。

幽默的本职——让人快乐

幽默所包含的特性是逗人快乐，所包含的能力是感受和表现有趣的人和事，制造愉悦的气氛。对于个人而言，懂得幽默的人往往比不懂幽默的人更具有吸引力和凝聚力。

幽默之所以具有魅力，首先是因为它能使人随和亲切、缩短与人之间的距离。具有幽默感的人大都善解人意、乐于助人、与周围的人关系和谐融洽。因为幽默是人际关系的润滑剂，使人与人之间团结和谐；幽默是兴奋剂，使人际交往更加活跃更加热情；幽默还是显示器，向别人显示自己地友爱和善。

幽默还可以显示人的自信。生活中会有不少的挫折和失败，不具有幽默倾向的人往往易于落入沮丧的情绪当中，而具有幽默感的人，则会用幽默来调侃困难和曲折，用幽默来表达信心与希望。有一个球队在国际比赛中失败了，一位记者不满地问教练：“你的球队什么时候才能转败为胜？”这位教练微笑着一摊双手。说：“我想，当赛场上奏起我们国家的国歌时，他们一定被打败了。”教练运用幽默，既巧妙地回答了记者的诘问，又表达了继续努力、争取胜利的信心。我们可以想象，这个教练如果痛苦地摇摇头说：“只有上帝知道。”那他就真成了精神上的失败者。或者，他若说“四年之后”则给人以吹牛的味道。只有运用幽默的回答，才能达到最好的效果。

幽默还有其它种种好处。总之，具有幽默感，对于表现出一个人的高雅气质与超凡的人格魅力具有极大的帮助。



❖ 才华有多少，幽默就有多少 ❖

幽默是一个人的学识、才华、智慧、灵感在语言表达中的闪现，是一种“善于捕捉笑料和诙谐想像的能力”，是对社会上的种种不协调及不合理的荒谬现象、偏颇、弊端、矛盾实质的揭示和对某些反常规言行的描述。

在通常情况下，真正精于谈话艺术的人，其实就是那些既善于引导话题，同时又善于使无意义的谈话转变得风趣幽默者。这种人在社交场上往往如鱼得水，左右逢源，可算做社交谈话中的幽默大师。单调的谈话令人生厌，因此，善谈者必善幽默。但这种幽默，并不意味着对一切事物都可以拿来打趣。例如关于宗教、政治、伟人以及关于某种令人同情的痛苦等，都是绝不能加以取笑的。在有的人看来，如果说话不够幽默，便不足以显示自己的聪明，这种想法又不免有些偏激。美国心理学家保尔·麦基认为，幽默感对于人的社交能力的发展起着举足轻重的作用。

1979年1月，邓小平访问美国。当时的美国总统卡特和夫人在华盛顿举行盛大国宴，欢迎邓小平和夫人。与卡特夫妇和邓小平夫妇同桌坐的，有哈佛大学的中國问题专家费正清。费正清问邓小平：“贵庚？”邓小平回答：“72岁。”费正清说：“我今年74岁。”邓小平说：“但你仍满头乌发，而我早已秃头了。”“这证明你脑筋用得太多了。”两人机智地对答，幽默风趣，其乐融融。

幽默是一个人的学识、才华、智慧、灵感在语言表达中的闪现，是一种“能抓住可笑或诙谐想象的能力”，是对社会上的种种不协调、不合理的荒谬现象、偏颇、弊端、矛盾实质的揭示和对某些反常规言行的描述。幽默语言可以使我们内心的紧张和重压释放出来，化作轻松的一笑。在沟通中，幽默语言如同润滑剂，可有效地降低人与人之间的“摩擦系数”，化解冲突和矛盾，并能使我们从容地摆脱沟通中可能遇到的困境。

在社交中，谈吐幽默的人往往取胜，没有幽默感的人往往会失败。在交际场合，幽默的语言极易迅速打开交际局面，使气氛轻松、活跃、融洽。在出现意见有分歧的难堪场面时，幽默、诙谐便可成为紧张情境中的缓冲剂，

使朋友、同事摆脱窘境或消除敌意。此外，幽默、诙谐的语言还可以用来含蓄地拒绝对方的要求，或进行一种善意的批评。

能力的多少通过幽默来体现

幽默更是一种能力的闪光，幽默的人总是以温和宽厚、不动声色的态度，用俏皮、诙谐、含蓄的语言，进行批评、赞美或自嘲，使人们在会心的微笑中得到启迪、警觉和快乐。

思想、才学和灵感的结晶是幽默形成的基础，能使语言在瞬间闪现出耀眼的智慧火花。幽默不是粗俗的闹剧，而是一种高雅的艺术。幽默不是使对方感到尴尬、有伤对方感情、有辱对方自尊的嘲笑或讥讽。幽默是一种思想的健美操，需要经过长期的思想锻炼；幽默是一种文化的积淀，需要达到一定的文化水准；幽默是一个人整体素质的组成部分，体现着一个人的精神世界、道德情操、文化修养。

幽默的人在社交中往往可以活跃场面气氛，使人消除紧张、减轻压力，避免紧张并化解矛盾。幽默好比温润细雨，好比潺潺流水，好比融融春光，孕育着人与人之间愉快、祥和的气氛；幽默好比化学反应中的酸碱中和，常可以化干戈为玉帛，使剑拔弩张的双方相视一笑，握手言和。

假如我们的日常生活中多一点幽默，少几分呆板，是不是会增添生活的愉快和人们对生活的热爱？如果我们的工作中多一些幽默，少几分冷峻，是不是会减轻工作的重负、增进工作的热情？如果我们在思想政治工作中多一些幽默，少一些照本宣科，用幽默来创造一种融洽、轻松、和谐、友善的气氛，思想政治工作将会增加多少吸引力、说服力、凝聚力啊！

幽默万岁

和谐、幽默的气氛，愉悦、乐观的心情，会给人以好的感觉，而每个人身上所表现出的各种诸如乐观、幽默等情绪都会使其自身的气质增加好的表现。因而在社会学的角度上说，也是有许多办法可以用以帮助人们来提高气质的。

幽默与和谐是一种非常好的情绪调节剂，是气质好的表现。

幽默能给人带来愉悦，使情绪平和舒畅。在日趋紧张的现代社会，幽默是一种难得的个性，它代表了人性的自由和舒展。

人人都追求幽默，但幽默是自发的、可遇不可求的。

在我们这样的社会，幽默是一种十分难得的天外来客。

谁能在幽默上占主动，谁就能很好地控制情绪。

幽默说明一个人在情感调节中的主动性。当一个人悲哀的时候，他的幽默就说明了他不会把悲哀真正地放在心上的。

当一个人高兴的时候，他的幽默说明，他在高兴中仍有清醒理智。

幽默是气质技巧的高度体现，是EQ素质的最高境界之一。

有人说：幽默万岁。

幽默只可意会，不可言传

幽默也是一种睿智，可意会不可言传，也许事例是最好的启发：美国第七任总统安德鲁·杰克逊曾经同本顿决斗过。本顿一枪击中了杰克逊的左臂，子弹一直留在里面近20年。到1832年医生取出子弹的时候，本顿已经成了杰克逊热情的支持者。杰克逊建议将子弹归还本顿，但本顿谢绝接受。说20年的保管期，已使产权发生了转移，子弹的所有权当属杰克逊了。而杰克逊说自从上次决斗到现在还只有19年，产权关系没有发生变化。本顿回答说：“鉴于你对子弹的特别照管——一直随身携带——我可以放弃这一年。”

林肯在担任总统以前曾任过律师。一次他作为被告的辩护律师出庭。原告律师在法庭上把一个简单的论据翻来覆去地陈述了两个小时，讲得听众都不耐烦了。好不容易轮到林肯替被告辩护。只见他走上讲台，先把外衣脱下放在桌上，然后拿起玻璃杯喝了两口水，接着重新穿上外衣，然后又喝水。这样的动作重复了五六次，逗得法庭上听众笑得前俯后仰。林肯一言不发，在笑声过后才发表他的辩护演说。

1944年3月25日，富兰克林·罗斯福第四次连任美国总统。《先锋论坛》报的一位记者采访这位第三十二任总统，就他连任总统之事问他有何感想。罗斯福笑而不答，请记者吃一片三明治。记者觉得这是殊荣，很快就吃下去了。罗斯福请他再吃一片，记者觉得这是总统的恩赐，也就把它吃了。罗斯

福又请他吃第三片，记者受宠若惊，虽然肚子已不需要了，但他还是硬着头皮吃下去了。罗斯福微笑着说：“现在已经不用回答您的提问了，因为您已经有了亲身的感受。”

本杰明·富兰克林曾积极地参与了“独立宣言”的起草，为争取黑人解放发表过演说，为建立美国的民主制度进行过斗争。他在指责一项有钱人才能有资格当选为议员的法律时说：“要想当上议员，就得有30美元。这么说吧，我有一头驴它值30美元，那么我就可以被选为议员了。一年以后，我的驴死了，我这个议员就不能当下去了。请问究竟谁是议员呢？是我，还是驴？”

一次，普希金宴请客人，在座的一位客人对他说：“亲爱的普希金，一望而知你的腰包是装得满满的！”普希金饶有风趣地回答：“自然我会比你阔气些！你有时候闹穷，必须等家里寄款给你，而我却有永久的进款，是从那32个俄文字母上来的。”

德国诗人歌德在公园散步，在一条仅能一个人通过的小道上，他遇到了一位曾经尖锐批评过他的批评家，两人越走越近。“我是从来不给蠢货让路的！”批评家傲慢地先开口道。“我却正好相反！”歌德说完，笑着退到路旁。安徒生很俭朴，戴着旧的帽子在街上行走。有个过路人嘲笑他：“你脑袋上边的那个玩意儿是什么？能算是帽子吗？”安徒生回敬道：“你帽子下边的那个玩意儿是什么？能算是脑袋吗？”

特殊年代，北大前校长马寅初有一篇关于人口论的文章在《新建设》上发表，这意味着与严厉批判马尔萨斯人口论的毛泽东唱反调。因为毛泽东说过：人多议论多，热气高，干劲大。

世界上最宝贵的财富就是人，只要有了人，什么困难都可以克服。在这种政治权威理论的笼罩之下，一些学者对他进行围攻，但是马老并不买账。后来，弄到学校里要开会批判他了。由于他的地位和声望，起初，只在哲学楼的一个教研室里开了一个小会，通过扩音器把会场内的发言和他的答辩向全校广播。马老仍然平静地坚持他的观念。

后来，批判发展到开大会大轰大鸣的程度。会议开始了很久，马老不来。派人去“请”来了。他仍然是拿着一张椅子坐在台前泰然处之。底下就有些年轻人喊口号了。马寅初很镇静地说：“我这个人每天洗冷水澡，不管多冷的天都不怕。现在天气并不冷，给我洗热水澡，我就更不在乎了。”

现在，他的远见卓识已经得到举国一致的称颂。但他面对高呼口号的群



众仍然能够硬着头皮顶住，甚至还能幽默一番，这是当时很多知识分子绝对不可想像的，更令那些一遇到压力就检讨过头的苟活的芸芸众生汗颜。

人生境界，幽默来展现

幽默是一种更高层次的人生境界，是对豁达的性格、圆通的作风的一种肯定，亚里士多德就曾经说过：“幽默发现正面人物在个别缺点掩饰下的真正本质。我们正是这样不断地克服缺点，发展优点，这也就是幽默对人的肯定的力量之所在。”

具有幽默感的人，具备乐观的精神、幽默的心态。在任何事情上，他们都能从积极的角度去看问题，即使生活遇到困难也能洒脱的面对。

西奥多·罗斯福是美国的第26位总统。

有一次，罗斯福丢了很多东西。他的朋友恩来想写信安慰他。而罗斯福却在回信中宽慰朋友说：“谢谢你来信安慰我，我现在很平静。这要感谢上帝，因为：第一，贼偷去的是我的东西，而没有偷去我的生命。第二，贼只是偷去了我一部分东西，而不是全部。第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我”

以幽默的方式来洒脱的面对人生，并不是伟人的专利，普通人也能分享这种修养。

幽默不是超然物外地看破红尘，而是人生境界的一种提升。这种幽默得近乎艺术化的表达比起板起面孔的训斥要好上何止百倍。美国的华盛顿总统曾经说过：“世界上有三件事是真实的——上帝的存在、人类的愚蠢和令人好笑的事情。前两者是我们难以理喻的，所以我们必须利用第三者大做文章。”

一天傍晚，史密斯敲开了邻居的门：“请把您的收录机借给我用一晚上好吗？”

邻居热情地接待了他：“怎么，您也喜欢晚间特别节目吗？”

“不，我只是想夜里安安静静地睡上一觉。”史密斯说。

幽默显现了一种洒脱的人生境界，更是一种宽阔博大的胸怀。但我们在社交场合中由于某种原因发生冲突，需要对朋友当场提出批评时，不妨采取上面这种曲折暗示的方法，这样既能表达你的意见，又能避免短兵相接、激