

《百姓合理用药一册通晓》丛书

丛书总主编 黄正明 贾万年

 中国医药教育协会成人教育委员会 组织编写

 尿急、尿频、尿痛、瘙痒……难言的烦恼，你真正认识性病吗？
性病的症状有哪些？怎么治疗？如何调养？



性病

合理用药一册通晓

医学专家为你详细解答

分册主编 邓列华 孙乐栋 赵 华

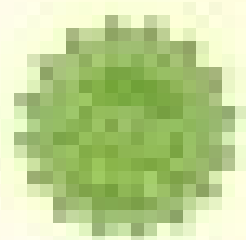
性病反复发作很烦恼，
得了这个病该怎么办？
合理用药，一册通晓



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国药典委员会 编 人民卫生出版社



监 厨

合理用药一册通晓

医学专家为你详细解答



《百姓合理用药一册通晓》丛书

中国医药教育协会成人教育委员会
组织编写



性病



合理用药一册通晓

医学专家为你详细解答

主编 邓列华 孙乐栋 赵 华

编者 (以姓氏笔画为序)

王美蓉 (南方医科大学珠江医院皮肤科)

计雄飞 (福建医科大学附属第一医院皮肤科)

邓列华 (暨南大学附属第一医院皮肤科)

刘赛君 (暨南大学附属第一医院皮肤科)

孙乐栋 (南方医科大学珠江医院皮肤科)

吴 实 (暨南大学附属第一医院皮肤科)

吴 焱 (北京地坛医院皮肤科)

赵 刚 (暨南大学附属第一医院皮肤科)

赵 华 (解放军总医院皮肤科)

胡云峰 (暨南大学附属第一医院皮肤科)



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

性病合理用药一册通晓——医学专家为你详细解答 / 邓列华, 孙乐栋, 赵 华
主编. —北京: 人民军医出版社, 2012.11

(百姓合理用药一册通晓丛书)

ISBN 978-7-5091-6021-3

I. ①性… II. ①邓…②孙…③赵… III. ①性病—用药法 IV. ① R759.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 244127 号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 李 昆 责任审读: 谢秀英

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 10 彩页2面 字数: 108千字

版、印次: 2012年11月第1版第1次印刷

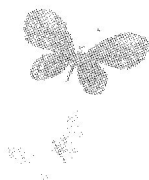
印数: 0001—5000

定价: 25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要



本书简要向读者介绍了性病基本知识，又系统详细地告知读者当今最常见的淋病、梅毒、尖锐湿疣等8种性病的临床特点、合理用药方法以及不同患病人群用药的异同，最后简要阐述了辅助治疗性病常见的物理疗法和外用药物。希望通过本书使读者能正确了解性病常识，并获得更多性病防治知识。本书适合皮肤性病科医师及相关患者阅读参考。



《百姓合理用药一册通晓》丛书

主要编写人员名单

总 主 编 黄正明 贾万年

副总主编 杨越朝 王仁杰 高远征

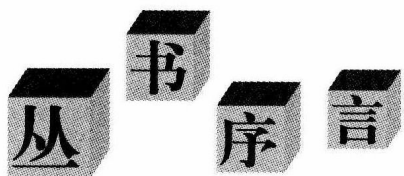
各分册第一主编

《慢性咽炎合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	李世俊
《慢性肝炎合理用药一册通晓》	解放军第302医院	李建宇
《月经病合理用药一册通晓》	解放军总医院	姜淑芳
《女性更年期合理用药一册通晓》	第二军医大学	刘 霞
《性病合理用药一册通晓》	暨南大学附属第一医院	邓列华
《胃肠道溃疡合理用药一册通晓》	武警黄金部队医院	陈开安
《慢性胆囊炎合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	李世俊
《癫痫合理用药一册通晓》	白求恩和平医院	张卫宁
《新生儿合理用药一册通晓》	包头医学院	杨玉梅
《高血压合理用药一册通晓》	解放军第161医院	张二明
《糖尿病合理用药一册通晓》	解放军总医院	杨新波
《脂肪肝合理用药一册通晓》	北京中医药大学	孙建宁
《血脂异常合理用药一册通晓》	河南大学药学院	张忠泉
《睡眠障碍合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	马莉华
《冠心病合理用药一册通晓》	白求恩和平医院	丁 超
《脱发合理用药一册通晓》	解放军第303医院	夏爱军
《阴道炎症合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	李世俊
《皮肤病合理用药一册通晓》	解放军第261医院	张德民

主 编 简 介



邓列华，男，医学硕士，教授，博士研究生导师，毕业于暨南大学医学院，从事医疗、教学及科研20余年。研究方向为：皮肤性病临床诊治及皮肤病理研究，近几年，先后主持国务院侨办科研基金、广东省自然科学基金、广东省社会发展领域科技计划项目、广东省社会科学“十二五”规划科研项目及暨南大学科研培育与创新基金等科研课题。现任暨南大学附属第一医院皮肤科主任兼暨南大学第一临床医学院皮肤病学教研室主任，中国医药教育协会常委、中国医药教育协会成人教育委员会副主任委员、中国医师协会皮肤科分会常委、广东省医学会皮肤科分会副主任委员、广东省医师协会皮肤科分会副主任委员、广东省中西医结合皮肤性病专业委员会副主任委员、广州市性病防治技术指导专家组成员、中国中西医结合学会化妆品皮肤科学研究会委员、广东省中西医结合学会医学皮肤美容分会常委、广东省保健协会首席专家、广东教授协会皮肤科分会常委、广州抗癌协会常务理事、中华医学会皮肤科分会皮肤病理学组委员、中国医师协会皮肤科分会皮肤病理学组委员、《国际皮肤性病学杂志》等10余本杂志编委、国家自然科学基金评审专家库成员、国家食品药品监督管理局化妆品评审专家、广东省自然科学基金评审专家库成员、2009年教育部面向21世纪课程教材《皮肤性病学》编委、2010年中国高等医学院校中英双语教材《皮肤性病学》（英文版）编委。主编或参编出版《现代性病诊断与治疗彩色图谱》等7部专著，以第一作者或通讯作者在核心期刊发表论文40余篇。



由暨南大学附属第一医院邓列华、孙乐栋、赵华主编的《性病合理用药一册通晓》付梓出版，可喜可贺！

该书是《百姓合理用药一册通晓》丛书的组成部分。该系列丛书是由中国医药教育协会成人教育委员会组织国内众多医药学专家、学者编写的奉献给普通百姓关于合理用药、保障健康的一份厚礼。

合理用药问题是当前影响广大公众健康的世界性难题之一。据世界卫生组织（WHO）2005年在泰国曼谷召开的“全球合理用药大会”上的报告，全球有50%的药物被不合理地使用，从而使患者可能产生耐药性甚至死亡。WHO组织的专项调查结果也证实，全球患者有1/3死于不合理用药，而非疾病本身。据我国医药研究部门2006年调查统计，我国不合理用药人数占用药者的12%~32%，全国每年约5000万住院患者中至少有250万人与药物不良反应有关；每年因不合理用药死亡的人数约19万人，平均每天有520人死于不合理用药。以上数据提示，当前人类不合理用药所造成的危害非常严重。

合理用药问题关系到广大公众的身体健康，关系到经济发展和社会稳定。党中央、国务院对此十分重视，并多次指示国家食品药品监督管理局及医疗卫生单位，要始终把确保群众用药安全作为工作的出发点和落脚点。国家医药管理部门及医疗卫生单位在落实党中央、国务院指示精神，解决百姓用药安全问题上也付出了积极与艰辛的努力，但到目前为止还需不断提高。

目前，大多数医生和患者都知道合理用药非常重要，但真正能做到合理

用药却还不普遍，其中一个重要原因就是全民广泛参与不够，公众安全用药知识匮乏、意识淡漠。百姓在就医过程中和日常生活中，存在对较轻病情过量用药、对严重病情用药不足、错误用药、过量注射、不经医生诊断而自行用药、病未痊愈而中止用药等问题，造成药品不良反应、抗生素的滥用、假劣药品的泛滥、药品的不安全使用等引起的伤害经常发生，对人们的健康构成了很大威胁。

为了适应解决当前社会普遍关注的合理用药这一热点问题的需要，中国医药教育协会成人教育委员会在人民军医出版社的大力支持下，组织了数十位具有丰富临床实践经验的医疗、药学专家和学者编写了这套丛书。计划全套18本，每本书字数15万左右。内容以百姓常见疾病为主线，普及疾病防治知识，以病论药，比较贴近大众，文字通俗易懂。丛书旨在从多方面、多角度宣传合理用药知识，增强自我保健意识，使大家知晓基本用药常识，提高全民合理用药水平，使人人关爱健康，真正做到合理用药，从我做起。

这套丛书，是参编医药学专家和学者多年实践经验的总结，具有很强的临床实用性和百姓学习指导性。它不仅是医务工作者和相关专业人员的参考书，也是百姓守护健康的家庭必备工具书。

相信在我们的共同努力下，一个人人关爱健康、合理用药从我做起的良好社会氛围一定会形成，一个更加幸福、健康、和谐的社会将会到来。

黄正明 贾万年

2012年4月



前言 FOREWORD



性传播疾病是一组以性行为为主要传播途径的传染病。我国卫生部将梅毒、淋病、生殖道沙眼衣原体感染、尖锐湿疣、生殖器疱疹、软下疳、性病性淋巴肉芽肿和艾滋病等8种疾病作为重点防治性病。当今社会人类活动范围不断扩大，交流更加频繁，性病患者人数显著增加。多年前那些只曾耳闻的性病，现在也常出现在百姓身边，性病已成为社会百姓非常关注的疾病之一。

性病严重危害患者身心健康，业已成为世界性的社会问题和公共卫生问题。20世纪70年代末，性病在我国重新出现并迅速蔓延，据文献报道，1980年全国仅报告48例性病病例，到2000年全国性病报告病例数达859040例，报告发病率为68.91/10万。联合国艾滋病规划署2011年11月21日发布的年度报告表明，目前全世界有3400万名艾滋病病毒感染者，每年有近200万人因艾滋病死亡。我国卫生部统计数字表明，截至2011年9月底，累计报告的艾滋病感染者和病人为42.9万例，加上未发现、未报告的病例，总数估计可达78万例。从世界第一例艾滋病发现至今，30年来，艾滋病已夺走2500多万人的生命。全球范围内性病疫情形势严峻，这些数据每年均在不断增加。另外，随着发病年龄的降低、无症状或轻症状患者的增多，艾滋病已成为危及全人类的严重的公共卫生问题。

近年来，性病的发病率一直在增高，那么老百姓对其的认知是否也在加深呢？很多人听闻“性病”便惊慌失措，甚至有人认为其“无药可治”。其实，性病是可以



预防、诊断、治疗的。对于性病，我们不应恐惧，而应深入、系统地了解它，以做到防患于未然。至于网络上的性病知识，我们不应盲目相信，在性病的知识普及、预防、诊断、治疗过程中，应多听取皮肤性病学专家的建议与意见。

很多性病如尖锐湿疣、生殖器疱疹等易复发，患者如何避免其复发，如何合理用药，不同人群在用药上有哪些区别，对疾病的预后至关重要。老百姓阅读一些性病科普书籍，将有益于性病的预防与治疗。

为了使广大读者更加方便地获取性病学知识，本书将繁杂深奥的性病学知识以通俗易懂的语言呈现给大家。先简要向读者介绍了性病基本知识，又系统详细地告知读者当今最常见的8种性病的临床特点、用药以及不同患病人群用药的异同，最后对辅助治疗性病常用的物理疗法和外用药物进行了阐述。希望通过此书，使读者能正确了解性病，并获得更多防治性病的知识。编写本书的目的即在于给读者提供一本通俗易懂的性病防治指导手册。

在本书的编写过程中，得到了中国医药教育协会成人教育委员会和暨南大学附属第一医院各级领导的大力支持。各位编委付出了大量的心血和辛勤的劳动。暨南大学附属第一医院林泽教授、赵永铿教授及皮肤科全体同仁给予了热情的鼓励和帮助，在此一并表示感谢。

虽然我们竭尽全力，但由于时间紧、内容较多，以及我们编写水平有限，书中如有疏漏之处，还望各位同仁及广大读者指正和谅解。谢谢！



邓列华

2012年于暨南大学附属第一医院皮肤科

目录 CONTENTS

第1讲 性病防治ABC

第一节	你了解性器官吗.....	2
	男性生殖器	2
	女性生殖器	4
第二节	哪些因素会导致性病的发生	6
第三节	如何预防性病.....	7
第四节	性病治疗概要.....	8

第2讲 淋病合理用药

第一节	淋病知识早知道.....	12
	淋病常常偏爱谁	12
	怎么就得淋病了呢	12
	识别淋病有妙招	13
	治疗最怕药不当	15
第二节	淋病用药须明了.....	16
	宜用什么药	16
	不宜用什么药	18
	如何合理用药	18
第三节	你我用药各不同.....	19

第四节	药效如何发挥好	20
	药物之间多关照	20
	吃对食物疗效好	22
	做对事情康复早	23
	淋病食疗方	24
	淋病治验偏方	25

第3讲 梅毒合理用药

第一节	梅毒知识早知道	28
	梅毒常常偏爱谁	28
	怎么就得梅毒了呢	28
	识别梅毒有妙招	29
第二节	梅毒用药须明了	33
	宜用什么药	33
	不宜用什么药	36
	如何合理用药	36
第三节	你我用药各不同	37
第四节	药效发挥如何好	38
	药物之间多关照	38
	吃对食物疗效好	39
	做对事情康复早	40
	梅毒食疗方	40
	梅毒治验偏方	42

第4讲 生殖道沙眼衣原体感染合理用药

第一节	生殖道沙眼衣原体感染知识早知道	44
	生殖道沙眼衣原体感染常常偏爱谁	44
	怎么就得了生殖道沙眼衣原体了呢	45
	识别生殖道沙眼衣原体感染有妙招	45

治疗最怕药不当	48
第二节 生殖道沙眼衣原体感染用药须明了	48
宜用什么药	49
不宜用什么药	49
如何合理用药	50
第三节 你我用药各不同	50
第四节 药效发挥如何好	51
药物之间多关照	51
吃对食物疗效好	53
做对事情康复早	53
生殖道沙眼衣原体感染食疗方	53
生殖道沙眼衣原体感染治验偏方	54

第5讲 尖锐湿疣合理用药

第一节 尖锐湿疣知识早知道	56
尖锐湿疣常常偏爱谁	56
怎么就得尖锐湿疣了呢	56
识别尖锐湿疣有妙招	57
治疗最怕药不当	58
第二节 尖锐湿疣治疗须明了	59
宜用什么药	59
不宜用什么药	60
如何合理用药	60
激光、电灼、冷冻或微波等治疗方法	61
第三节 你我用药各不同	62
第四节 药效发挥如何好	62
药物之间多关照	63
吃对食物疗效好	63
做对事情康复早	63





尖锐湿疣食疗方	64
尖锐湿疣治验偏方	65

第6讲 生殖器疱疹合理用药

第一节 生殖器疱疹知识早知道	68
生殖器疱疹常常偏爱谁	68
怎么就得生殖器疱疹了呢	69
识别生殖器疱疹有妙招	69
治疗最怕药不当	71
第二节 生殖器疱疹用药须明了	71
宜用什么药	71
不宜用什么药	73
如何合理用药	73
第三节 你我用药各不同	74
第四节 药效发挥如何好	75
药物之间多关照	75
吃对食物疗效好	75
做对事情康复早	76
生殖道疱疹食疗方	76
生殖道疱疹治验偏方	77

第7讲 软下疳合理用药

第一节 软下疳知识早知道	80
软下疳常常偏爱谁	80
怎么就得软下疳了呢	80
识别软下疳有妙招	81
治疗最怕药不当	84
第二节 软下疳用药须明了	84
宜用什么药	84

不宜用什么药	85
如何合理用药	85
第三节 你我用药各不同	86
第四节 药效发挥如何好	86
药物之间多关照	86
吃对食物疗效好	89
做对事情康复早	89
软下疳食疗方	89
软下疳治验偏方	90

第8讲 性病性淋巴肉芽肿合理用药

第一节 性病性淋巴肉芽肿知识早知道	92
性病性淋巴肉芽肿常常偏爱谁	92
怎么就得性病性淋巴肉芽肿了呢	92
识别性病性淋巴肉芽肿有妙招	93
治疗最怕药不当	94
第二节 性病性淋巴肉芽肿用药须明了	95
宜用什么药	95
不宜用什么药	96
如何合理用药	96
第三节 你我用药各不同	96
第四节 药效发挥如何好	97
药物之间多关照	97
吃对食物疗效好	99
做对事情康复早	100
性病性淋巴肉芽肿食疗方	100
性病性淋巴肉芽肿治验偏方	101



第9讲 HIV感染和艾滋病合理用药

第一节	HIV感染和艾滋病知识早知道	104
	HIV感染和艾滋病常常偏爱谁	104
	怎么就得HIV感染和艾滋病了呢	104
	识别HIV感染和艾滋病有妙招	106
	治疗最怕药不当	109
第二节	HIV感染和艾滋病用药须明了	110
	宜用什么药	110
	不宜用什么药	111
	如何合理用药	111
第三节	你我用药各不同	113
第四节	药效发挥如何好	120
	药物之间多关照	120
	吃对食物疗效好	123
	做对事情康复早	126
	艾滋病食疗方	128
	艾滋病治验偏方	131

第10讲 性病外用药

第一节	外用药剂型	134
第二节	外用药主药	136

附录 性病物理疗法小常识

光疗法	139
电疗法	140
放射疗法	141
液氮冷冻疗法	141
刮除法	143

参考文献	144
------	-----