



湖南省社会科学普及著作
资助出版项目

生活中的社会学

邬欣言 著

SHENGHUOZHONG DE
SHEHUIXUE



湖南大学出版社

C91-49
20123

阅 览



湖南省社会科学普及著作
资助出版项目

生活中的 社会学

SHENGHUOZHONG DE
SHEHUIXUE

邬欣言 著



湖南大学出版社

内 容 简 介

从社会生活入手生动地介绍了社会文化、社会角色、社会互动、社会群体、婚姻家庭等社会学的基本范畴,娓娓道来,社会学的轮廓初显。本书适合于青年读者及对社会学有兴趣的社会大众。

图书在版编目(CIP)数据

生活中的社会学/邬欣言著. —长沙:湖南大学出版社,2012.4

(益人社科普及文丛)

ISBN 978-7-5667-0164-0

I. 生... II. 邬... III. 社会学—通俗读物

IV. ①C91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 058252 号

生活中的社会学

Shenghuozhong de Shehuixue

作 者: 邬欣言 著

责任编辑: 雷 鸣 杨艳群 桂经天

出版发行: 湖南大学出版社

社 址: 湖南·长沙·岳麓山 邮 编: 410082

电 话: 0731-88822559(发行部), 88824050(编辑室), 88821006(出版部)

传 真: 0731-88649312(发行部), 88822264(总编室)

电子邮箱: pressleim@hnu.edu.cn

网 址: <http://www.hnupress.com>

印 装: 长沙利君漾印刷厂

开本: 787×1092 32 开 印张: 5

字数: 109 千

版次: 2012 年 4 月第 1 版 印次: 2012 年 4 月第 1 次印刷 印数: 1~2 000 册

书号: ISBN 978-7-5667-0164-0/C·107

定价: 15.00 元

版权所有,盗版必究

湖南大学版图书凡有印装差错,请与发行部联系

出版说明

随着人文社会科学研究的不深入和日益创新，该领域的研究成果已成为当代社会不可或缺的知识宝库，对世界文化的进步与变革产生着重大影响。毫无疑问，社会科学的普及和运用，对提高全民族的理论思维能力、管理水平、思想道德境界和科学文化素质，具有极为重要的意义。

面对日益繁复庞杂的知识系统，怎样用最平实易懂的文字符号，通过最精练活泼的语言媒介，去传递思想、传播知识，是每一位社会科学工作者的责任与使命。在《中共湖南省委、湖南省人民政府关于加强哲学社会科学普及工作的意见》文件精神的鼓舞和中共湖南省委宣传部的直接领导下，湖南省社会科学界联合会于2006年正式启动了每年一次的“湖南省优秀社会科学普及著作出版资助”活动。获得立项的优秀选题均予以资助出版，形成有社会价值的系列图书。

这批图书被称为“益人社科普及文丛”，体现了社科研究与普及工作以人为本的精神。科学是一个知识体系，也是一个认知体系。社会科学的普及既要着重于科学知识的普及，更要着力于人的精神的提升，尤其要把满足个人和社会需要的终极关怀问题作为不断追问和探讨的方向。我们开展社会科学普及著作出版资助活动，提倡专家动笔，鼓励大师写小册子，力求普及而不普通、平易而不平庸的研究境界。希望“益人社科普及文丛”能够对每一位读者都有所帮助；对塑造我们的精致生活有所裨益。同时，也希望“益人社科普及文丛”越走越远。

湖南省社会科学界联合会

湖南大学出版社

2008年6月



一 社会学有什么用	1
一、社会学并不暧昧	2
二、社会学有什么用	9
二 饮食男女皆文化	17
一、文化是个啥玩意儿	18
二、文化从来有彼此	22
三、文化已难分你我	31
三 人生如戏话角色	40
一、你我都是演员	40
二、演技有好有坏	45
三、谁是你的导演	56
四 社会互动大学问	66
一、互动中的理智与情感	67
二、互动其实不简单	72
三、中国人的互动法则	83



五 群体力量有缘因 92

一、物以类聚，人以群分 93

二、群体怎么就左右了你 101

三、科层制的来龙去脉 109

六 谈婚论嫁说家庭 119

一、婚姻的前世今生 120

二、婚姻的前因后果 129

三、家庭，何去何从 139

社会学有什么用

一群大学生老乡聚会，大家对彼此的专业都感到既陌生又好奇，于是开始互相介绍自己的专业。机械工程的学生说：“我们就是研究怎么设计和制造各种机械设备的，比如工厂里的机床啊，摩托车、汽车还有飞机的制造啊，都离不开我们。”市场营销的学生诙谐地说：“我们就是研究怎样才能更好地卖东西的。”建筑系的简洁地回答道：“说白了我们就是研究怎么盖房子修桥。”随后外语、新闻、管理等专业的同学一一发言，顾名思义，光听名字，就知道该专业的用处。最后剩下社会学的学生面露难色，做一言难尽状。说社会学是研究社会的吧，众人有疑惑，社会科学不都是研究社会的么？有了经济学、政治学、管理学、心理学……几乎涉及社会的方方面面，基本上已经面面俱到了，为何还专开个社会学呢？众人常有的想法还有，人就生活在社会之中，即使不去专门研究什么社会学，人何尝不是时时刻刻地在观察社会、理解社会和研究社会呢？正在他犹豫之际，有人插嘴：“我知道，社会学就是为社会学家提供饭碗的！”众人哄然。有人又逼问道：“那你简单地说，社会学学了能干什么？”社会学的学生便更是无言以对了，憋了半天，灵光一闪，道：“可以去干居委会！”

以上并非笔者杜撰，而是在十年前的亲身经历。现在回想起来，当时的窘境恐怕并非是个人的，而是缘于社会学长

期以来在中国学界并不强势的地位，以及民众将其看做无用之学的误解。学社会学的可以去干居委会的回答，并非错误，只是有些以偏概全。现在的社会工作、社区管理等领域，不正是由许多社会学专业出身的人承担么？只不过，这并非社会学的全部。

一、社会学并不暧昧

在许多人的眼里，社会学的形象是暧昧不清的。之所以暧昧，是因为社会学涉及面极广，可谓是包罗万象，于是易给人造成一个“专业性”不够强的形象，即使同样是社会学的研究者，平时所做的工作相互间也可能天差地别。同时，社会学视野之开阔，允许它与其他任何社会科学存在交叉，因此也常给人以“暧昧”之感。此外，社会学不像管理学、广告学等学科那样，给人感觉会有立竿见影的实用性，社会学的研究虽然也有涉及应用层面的，但更多的是基于好奇心和科学精神对人类社会各种现象与规律的探索，这一点比较接近自然科学中的物理学。老百姓们平时容易注意和了解到的是应用在生活中的具体技术，所以我们认为各种机械造福了人类，却对物理学并不熟悉，但殊不知，若没有物理学，现代科技便无从发展。那是不是说，社会学远离人们的生活呢？却又不是。社会学关心的恰恰是人们的身边事，因为我们生活在中社会中嘛。也正因为如此，社会学没有像数学、物理学，甚至经济学那样抽象与深奥，好像总是一大堆的符号与数字的演算，它的话题我们总不陌生。因此又常有人认为社会学研究的那套，尽是大家都知道的常识，社会学只是将简单的常识学术化，搞得文绉绉的，很复杂。比如有人说的笑话，



一个社会学家说：“据观察，三岁儿童做 360 度向地运动与激烈情绪反应之间存在相关。”其实讲的就是一个三岁孩子摔了一跤以后就哭了。

但当你真正了解了科学的社会学，就会发现社会学其实并不暧昧，它不是常识，也不同于哲学，它是科学！

1. 社会学不是常识

尽管人人都对社会有所体会，也都能按照自己的一套理解去解释社会，因此可以说人人都是业余社会学家，但这种理解、解释与社会学的研究是不同的。社会学是以科学研究的标准对社会进行研究，也许会从经验和常识中获得灵感，但要比常识系统得多、精确得多，也负责任得多。常识常常是直观的，从一种经验中获得一个印象，从另一种经验中又可以获得一个截然相反的印象。但哪一个真理？为什么会有如此大的不同？是什么因素促使差异的产生？对于这些问题，常识就甩手不管了。但社会学研究却不能如此不负责任。比如民间的谚语便是常识的反映，谚语中有说“物以类聚，人以群分”，也就是说相似的人容易走到一起，但也有常识告诉我们“异性相吸”，说不一样的人相互之间容易产生吸引力。哪一个是对的呢？常识不去管了，反正每种情况都说了，那么在现实生活中你被相似的人吸引也好，被不一样的人吸引也好，你都能想到：“哦，原来早有人说过……”这便是为什么常识会给我们一个总是正确的印象。再举个例子吧，第五篇中我们介绍集体对个体影响，引用了不少的“俗语”，比如有“人多力量大”，“集体的力量是无穷的”，也有“三个和尚没水喝”，“龙多雨水少”……读者们也不难发现，这些都是我们平时认为很有道理的俗语，但是偏偏相互之间

却存在意义上的冲突。常识不会去管，在什么样的情况下集体的力量是无穷的，在什么样的情况下，群体反而会促使个体的懈怠，力量反而越来越小。但社会学研究却偏要深入地研究这些，不单要思考，还要拿出个证据来。第五篇的介绍便是将复杂、艰苦的研究过程省去了，将最后的成果展现给了大家。

如果您还不愿意相信社会学与常识之间的天地之差，不妨来做个简单的测试吧。

在许多国家，高自杀率已经成为了社会问题，在美国，自杀已是美国青年致死的第二号主要因素（仅次于交通事故）。请你根据常识判断一下下列关于自杀判断，哪些是正确的？

(1) 因为妇女具有依赖性，受压抑、受性因素的影响，所以她们比男人的自杀率高；

(2) 年轻人比老年人自杀率高。年轻人的生活压力和不确定性最强，而老人要豁达一些；

(3) 由于不平等和种族歧视的存在，美国黑人应该比白人的自杀率更高；

(4) 当传媒中不断谈到其他人自杀时，受其影响人们更容易自杀。

您做出自己的判断了么？下面我们看看社会学的研究结果吧。

如表 1-1 所示，男性自杀率始终是高于女性的（尽管女性中企图自杀者比男性多）。老年人自杀率明显高于青年人，部分是由于健康的原因。美国黑人自杀率相对低于白种人。





一些社会学的研究表明，那些已有自杀风险的人有可能受到大众传媒中大量的关于自杀报道的影响，但那些没有自杀风险的人并不会因传媒的影响而自杀。^①

表 1-1 按性别、种族和年龄分组的每十万人口中
发生的自杀之比率 (1989)^②

年 龄	男女总计 ^①	男性		女性	
		白人	黑人	白人	黑人
各年龄段总计 ^②	12.2	21.4	12.2	5.2	2.4
10~14岁	1.4	2.2	1.7	0.7	-
15~19岁	11.3	19.4	10.3	4.5	2.3
20~24岁	15.3	26.8	23.7	4.3	3.4
25~34岁	15.0	24.9	22.0	5.9	3.7
35~44岁	14.6	23.8	18.1	7.1	3.9
45~54岁	14.6	24.2	10.9	8.0	3.0
55~64岁	15.5	26.6	10.4	7.9	2.5
65岁及以上	20.1	43.5	15.7	6.3	1.8
65~74岁	18.0	35.1	15.4	6.4	-
75~84岁	23.1	55.3	14.7	6.3	-
85岁及以上	22.8	71.9	-	6.2	-

①包括不同种族

②包括各年龄组

2. 社会学不是哲学

社会学也不同于哲学，但并不意味着社会学与哲学没有

① 波普诺：社会学（第10版），李强等译，北京：中国人民大学出版社，1999.5~6

② 波普诺：社会学（第10版），李强等译，北京：中国人民大学出版社，1999.5



关联。哲学在过去是万流归宗、包罗万象的，像古希腊的那些哲学家，比如亚里士多德等都属于“百科全书式”的人物，上至天文地理，下至人间百态，什么问题都探讨。英文中的哲学（philosophy）的原意是“爱智之学”，本来嘛，智慧是不存在学科界限的。因此现代社会科学中的很多学科，最初都脱胎于哲学，其中包括政治学、心理学……当然也包括社会学。但既然已经“脱胎”了，社会学便成了一门独立的学科，有自己的个性和研究方式，与哲学就是两回事了。1838年，孔德在其著作《实证哲学教程》第四卷中使用了“社会学”这一概念，被后来的学术界看做是现代社会学的诞生标志。孔德提出，人类精神的发展经历了三个阶段。第一是“神学”的阶段，人类把一切事件都归因于生命体和人类相似的力量；第二是“形而上学”的阶段，人类乞灵于抽象的实体如大自然；第三是“实证”的阶段，人类认识各种现象，并找出现象之间的联系和支配现象规律。对照一下人类知识体系的发展，宗教便属于“神学”的阶段；而哲学则属于“形而上学”的阶段；第三个“实证”的阶段，便属于科学了。孔德认为数学是所有科学的基础，接下来就是天文学、物理学、化学和生物学，而最后一门科学则是“社会学”，也是所有学科的统领学科。孔德强调社会学的物理学性质，这便与纯粹意义上的哲学有着本质区别。讲得再简单通俗一点，社会学与哲学最大的差异在于研究方法，哲学家倚靠的除了日常的经验观察之外，主要是“手扶椅上的沉思”；而社会学家光靠思辨是不够的，还得为自己的论断拿出可测量的证据来，很多时候要像物理学家那样，还要拿着“尺子”去量。但因为社会学家和物理学家的任务不同，社



会学家手里的“尺子”往往不是用来测量物体长度的，而是一些可以测量社会变量的工具。

举个例子来讲，过去的哲学家们常常讨论关于“幸福”的问题。什么是幸福呢？伊壁鸠鲁说：“幸福是身体的无痛苦和精神的无纷扰”；柏拉图说：“幸福除了身体上的满足以外，必须包括积极性、责任感、成就感和爱”；而叔本华则认为：“幸福不过是欲望的暂时停止”……哲学家们可谓是众说纷纭，又各自能自圆其说。到了社会学家和心理学家这里，幸福是人们体会到的一种主观感受，它本身是什么，我们不再去追问，我们探讨的是，有一些什么要素影响着幸福感的存在和程度。而在社会学家这里，更着重探讨的是，一些什么样的社会因素对人们的幸福感起作用。于是，学者们根据对经验的观察和总结，设计了一套关于幸福感的量表，这就好比一把尺子，人们通过对这套量表上所有问题的回答，便能使自己的幸福感得到衡量。社会学家会进一步寻找人们的这些情况有没有什么规律可循，比如：城市居民和农村居民之间会不会存在差异；城市居民中男性与女性之间会不会有不同；城市女性中二三十岁的女性与五六十岁的女性，哪个群体的幸福感会更强，而又是什么原因导致了这些规律。社会学不是常识，也不同于哲学，社会学一点儿也不暧昧，因为社会学是科学！

3. 社会学是科学

早在1897年严复先生开始翻译英国社会学家斯宾塞的著作《The Study of Sociology》，书名被译为《群学肄言》，在其译序中，严复先生就这样定义被他称作“群学”的社会学：“群学何？用科学之律令，察民群之变端，以明既往、测方来



也。肄言何？发专科之旨趣，究功用之所施，而视之以所治之方也。”也就是说，社会学是用科学的思维和方法，来研究社会发展变化的规律，以解释已有的社会现象，以预测社会发展运行的方向。那么社会学的两个关键词便很明确了，第一，研究的对象是社会，而不是自然，这便是社会学与物理学、生物学的根本区别；第二，研究的思维和方法是科学的，这便将社会学区别于哲学。科学一般分为自然科学和社会科学，这是根据研究对象的不同而划分的。自然科学研究的是自然界的物理特征和这些特征之间的互动及其变化。天文学、生物学、化学、地质学以及物理学等，都属于自然科学。社会科学研究的是人类社会行为，包括社会学、人类学、经济学、历史学、心理学、政治科学等，这些学科又各有不同的研究取向：人类学家研究的是过去的文化、至今犹存的前工业化社会、人类的起源；人类学的知识是用来检验当代社会的，甚至包括工业化社会。经济学家探讨的是人们生产以及交换物品、服务、金钱和其他资源的方式。历史学家关心的是过去的人们与事件以及他们对现今的影响。政治学家研究国际关系、政府运作以及权力和权威的行使。心理学家则探讨人格与个人行为。然而社会学的焦点是什么呢？社会学关注的是社会对个人态度和行为的影响，以及人们又是如何塑造社会的。人类是社会的动物，因此，社会学家是在科学化地检视人与社会的关系。^①

① 理查德·谢弗．社会学与生活．刘鹤群，房智慧译．北京：世界图书出版公司，2009.7～8



二、社会学有什么用

在对社会学的学科性质有了一些了解之后，我们再来看看这门学科的价值。社会学究竟有什么用？我们不能像哲学家那样说一句“存在即是合理的”，让诸君各自去顿悟，这不符合社会学的思维方式。我们说社会学是有用的，那就一定要说出个所以然来，还得拿出证据来。下面，我们从抽象到具体，先来看看社会学的社会功能，再来看看社会的知识和技术应用到了社会生活中的哪些领域。

1. 社会学的用武之地

科学的最基本的任务就在于帮助人们认识世界，也就是帮助人们发现事实、解释事实，并在此基础上预测事物未来发展的趋势，最后在尊重客观规律的基础上对事实发展进行设计和控制，使其朝有益人类的方向发展。比如，很多现代人有每天出门前看天气预报的习惯，这便是气象学的社会功能。气象学这门科学首先能精确地描述气象变化的情况——温度多高？湿度如何？云层情况怎样？……在此基础上，便能发现气象运行的规律了。为什么会下雨？当大气层运行到哪种条件的时候，就会有雨，雨量如何？当科学发展到基本把握了气象运行的规律之后，气象学家们便能根据当下的测量，预测到接下来的发展态势，这便是我们平常能看到的天气预报了。天气预报非常有用，它能帮助我们根据天气安排自己的生活，控制恶劣气候带来的不利影响——天气预报说今天有雨，那出门的时候就带上雨伞；天气预报说最近将连降暴雨，那么相关部门就要做好防汛抗涝的准备。

社会学也是一样，也有描述、解释、预测和控制的功能，



只是对象不同，不是气象，而是社会。首先是描述，也就是弄清楚社会是怎样的。描述功能是社会学的最基本功能，是社会学研究社会的起点。社会学对社会事实的描述是客观地、完整地搜集、整理和记录事物发展的具体过程与现状资料，是要尽可能真实地再现社会生活图景。比如我们在第六篇中提到关于离婚的社会问题。很多人都会感叹说：“离婚越来越普遍了！”这是描述么？是，但不是科学的描述。你凭什么说离婚现象越来越普遍了呢？你可能会回答“因为我好多朋友都离婚了”，但你无法论证你朋友的离婚在多大程度上代表了整个社会的情况。严谨一点的人可能会说，你看现在中国有些城市的离婚率达到了30%多，真高啊！社会学的描述也要用数据说话，但是还要考察这些数据的来源和意义。中国现在的离婚率高么？首先我们要弄清楚这个离婚率是怎么算出来的，数据是否是可靠的；其次我们要比较，和同时期的西方国家相比，和同样有着东方文化传统的日本、韩国相比，还要同我们自己的过去相比……通过比较，我们才能知道这个数据代表的意义，究竟是高，高得惊人，还是正常情况。社会学很讲究社会调查方法，社会调查方法是否科学，往往决定着我们的描述是否客观和真实。

第二是解释，也就是弄清楚社会为什么会这样。当我们描述了中国社会当下的离婚现象之后，我们还得弄清楚为什么会是这样的情况。比如中国的离婚率跟20世纪末比，增高了不少，这是由一些什么因素造成的？社会流动性的增强、妇女地位的提高都是离婚率增高的因素；而中国的离婚率与美国的相比，仍然不算高，这又是为什么？这便有中西文化中对婚姻爱情的不同期望在起作用。解释世界是科学家们的

研究动力，但社会科学的因果关系往往不如自然科学来得那么纯粹。就说离婚的问题，造成离婚的因素是多方面的，既有个人的，也有社会的、文化的，我们很难说哪一个是决定性的原因，而各种因素之间又可能产生复杂的交互作用。比如，如果某女性对婚姻的期望特别高，也许离婚的风险相对就会较高；但如果该女性经济能力并不强，在经济方面主要是依赖于丈夫，那么离婚风险便会大打折扣；相反，如果该女性经济独立，社会地位较高，那么离婚风险便会被放大。这还只是两种因素之间的影响，而在实际情况中，可能发生相互影响的因素会更多。

第三是预测，也就是推测社会将会怎样。远古时期无科学，人们只能通过占卜来预测未来，但占卜哪有科学来得精准。社会学的预测是通过社会学的实际调查和理论研究，及时地、科学地预测社会生活中将要发生的新现象、新问题。从孔德开始，社会学界便一直非常强调和重视社会预测。孔德认为社会学的理论目标就是发现社会规律，预测社会现象的发生；应用目标是将所得到的预测现象发生的原则应用于社会，指导社会活动。美国当代著名社会学家丹尼尔·贝尔的《后工业社会的来临》就是对西方社会结构变化的一种社会预测。

第四是控制，也就是在了解了社会运行的基本规律的基础上，可以采取一些行动和手段对社会进行干预和控制，使其朝预定的社会目标发展。在这方面曾有一个非常典型的案例，美国伊利诺伊州控制滥用毒品项目组与芝加哥大学的社会学家们合作完成了一项专项研究：通过对芝加哥人口稠密区的海洛因吸毒者进行研究，他们确认了吸毒过程所涉及的一些主要因素，并在此基础上提出了一项决策。该决策通过