

117个话题，看日本人笔下的日本历史！

图解正史
系列 II

图解

从旧石器时代到现代日本

——彻底解说日本史中的基本之基本

日本史

(日) 青木康洋◎编著 芦茜◎译



陕西师范大学
出版总社有限公司

SHANXI NORMAL UNIVERSITY GENERAL PUBLISHING HOUSE CO., LTD.

圖解

日本史

(日)青木康洋◎编著
芦茜◎译



陕西师范大学
出版总社有限公司

图书代号：SK12N0037

图书在版编目（CIP）数据

图解日本史 / (日)青木康洋编著；芦茜译. —西安：陕西师范大学出版总社有限公司，2012.5

ISBN 978-7-5613-5908-2

I. ①图… II. ①青…②芦… III. ①日本—历史—图解 IV. ①K313-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第010159号

TITLE: [イラスト図解 日本史]

BY: [青木 康洋 (古典歴史学研究会)]

Copyright © Yasuhiro Aoki & Frosh 2011

Original Japanese language edition published by NITTO SHOIN HONSHA CO., LTD.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with NITTO SHOIN HONSHA CO., LTD., Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

本书由日本株式会社日东书院本社授权陕西师范大学出版总社有限公司在中国范围内独家出版简体中文版本。

著作权合同登记号：25-2011-070

图解日本史

(日)青木康洋 编著 芦茜 译

策划制作：北京书锦缘咨询有限公司（www.booklink.com.cn）

总 策 划：陈 庆

策 划：李 伟

责任编辑：焦 凌

装帧设计：郭 宁

出版发行：陕西师范大学出版总社有限公司

社 址：西安市长安南路199号 邮编 710062

网 址：<http://www.snupg.com>

经 销：新华书店

印 刷：北京华联印刷有限公司

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：16

字 数：120千字

版 次：2012年5月第1版

印 次：2012年5月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5613-5908-2

定 价：38.00元

目录

第一章 日本的曙光

- 8 更新世的东亚与日本
●留存于日本列岛的与中国接壤的证据
- 10 绳文时代的日本
●日本各地的绳文时代的遗迹
- 12 弥生时代的日本
●改变了日本人生活的稻作和金属器具
- 14 邪马台国与卑弥呼
●邪马台国所在地
- 16 古坟时代的到来
●关于古坟
- 18 中国、朝鲜半岛和大和政权
●4~5世纪时的亚洲和东亚
- 20 大和政权的势力扩张
●大和朝廷的架构
- 22 渡来人与佛教的传入
●传入日本的佛教
- 24 圣德太子的登场
●超凡领袖圣德太子
- 26 大化革新
●古代日本的政变
- 28 白村江之战与壬申之乱
●复杂的兄弟关系导致的壬申之乱
- 30 律令国家的繁荣
●律令国家的体制

- 32 飞鸟文化与白凤文化
●飞鸟文化与白凤文化
- 34 [专栏] 古代日本的不伦罗曼史

第二章 律令国家的进程

- 36 奈良时代的开幕
●奈良时代的开始
- 38 政局不稳与大佛建立
●祈求幸福的大佛建立
- 40 庶民的生活与土地政策的变更
●奈良时代土地制度的变迁
- 42 天平文化
●天平文化的特征
- 44 平安时代的开幕
●平安时代的开始
- 46 弘仁·贞观文化与佛教改革
●文化与佛教
- 48 庄园和律令制度的蜕变
●平安时代的庄园
- 50 摄关政治的开始
●藤原氏的摄关政治
- 52 宇多天皇与菅原道真
●变成怨灵的菅原道真
- 54 承平、天庆之乱
●具备实力后的武士的登场
- 56 摄关政治的鼎盛和衰退
●摄关政治的衰退

- 58 成长的武士团
●源氏与平氏·武士之争
- 60 藤原氏的衰退与院政政治的开始
●院政
- 62 国风文化与贵族的生活
●平安时代的国风文化
- 64 [专栏] 水火不相容! ? 清少纳言与紫式部
- ### 第三章 武士政治的建立
- 66 保元、平治之乱
●两大势力的激烈冲突保元、平治之乱
- 68 平氏的政权
●以平清盛为顶点的平氏黄金时代
- 70 源赖朝举兵
●源平争乱
- 72 镰仓幕府的建立
●武家政权镰仓幕府诞生
- 74 执权政治的确立
●北条氏执权政治的确立
- 76 承久之乱与御成败式目的制定
●承久之乱
- 78 镰仓文化与新佛教
●镰仓武士与新佛教
- 80 蒙古来袭
●击退元(蒙古帝国)军的镰仓武士之奋战
- 82 御家人的穷困与德政令
●御家人的变化
- 84 镰仓幕府的灭亡与建武新政
●镰仓幕府灭亡的过程
- 86 足利尊氏与初期的室町幕府
●从建武新政开始到南北朝
- 88 室町幕府的机构
●足利尊氏的室町幕府
- 90 南北朝的分裂与统一
●南北朝的动乱
- 92 日本国王足利义满
●第三代将军足利义满
- 94 北山文化与东山文化
●北山文化与东山文化的特征
- 96 惣村与一揆
●有力的农村——惣村
- 98 衰退的室町幕府
●强势守护大名的反乱
- 100 应仁之乱
●动摇日本政治格局的应仁之乱
- 102 崛起的战国大名
●实力派大名——战国大名的登场
- 104 与欧洲的初会
●欧洲人与南蛮贸易
- 106 [专栏] 义经北行传说流播的背景

第四章 战国时代与天下统一

- 108 织田信长的“天下布武”
●席卷战国时代的织田军团
- 110 战国大名的领国管理
●各自为政的战国大名
- 112 本能寺之变
●“本能寺之变”时的织田军主要武将
- 114 羽柴秀吉夺得天下
●羽柴秀吉的天下统一
- 116 丰臣秀吉的政权
●丰臣政权的外交与内政
- 118 南蛮文化与桃山文化
●盛开的南蛮文化与桃山文化
- 120 关原之战与江户幕府的成立
●从丰臣政权到德川政权
- 122 大阪战役与江户幕府的基本政策
●德川家康的天下统一
- 124 德川家光的治世
●巩固了幕府根基的德川家光
- 126 元禄时代
●开放的新元禄文化
- 128 享保改革
●德川吉宗的“享保改革”
- 130 田沼意次的政治
●老中田沼意次的政治
- 132 宽政改革
●老中松平定信的“宽政改革”
- 134 外压的加剧与蛮社之狱
●受到威胁的锁国体制
- 136 锁国政策的转变与天保改革
●老中水野忠邦的“天保改革”
- 138 化政文化与学问
●文化、文政年间繁荣的化政文化
- 140 培里来航与打开国门
●撞开了国门的培里来航
- 142 通商条约与国内的混乱
●通商条约与庶民的生活
- 144 雄藩的登场
●引领幕末改革的雄藩
- 146 安政大狱与樱田门外之变
●大老井伊直弼主导的安政大狱
- 148 幕末的意识形态
●尊王攘夷派引发的事件
- 150 公武合体与幕府渐衰
●被弱化的江户幕府势力
- 152 同外国的冲突
●激荡的外国关系
- 154 禁门之变与长州征伐
●长州藩的战争
- 156 坂本龙马与萨长同盟
●幕末的风云人物坂本龙马
- 158 武家政治的终结
●江户幕府的灭亡

- 160 戊辰战争
●幕府最后的抵抗·戊辰战争
- 162 [专栏] 蓝眼睛中的中世纪日本人

第五章 通往近代国家之路

- 164 明治政府的基本方针
●开启“王政复古”的新体制
- 166 岩仓使节团·与中国、朝鲜的外交
●日本的外交
- 168 不平士族的反乱
●针对新政府的士族反乱
- 170 殖产兴业与富国强兵
●致力于富国强兵的新政府
- 172 四民平等与文明开化
●彻底改变了人们生活的文明开化
- 174 自由民权运动的扩大
●与政府抗衡的自由民权运动
- 176 宪法与帝国议会
●朝着近代国家的转变
- 178 不平等条约的修正
●为修改不平等条约付出的努力
- 180 中日甲午战争
●同睡狮之间的战争
- 182 马关条约与三国干涉
●中日甲午战争胜利后的影响
- 184 中国形势与义和团运动
●日俄战争的前夜
- 186 日俄战争
●日俄战争的经过
- 188 吞并大韩帝国
●日本、朝鲜、中国之间的关系
- 190 产业革命与社会问题
●产业革命带来的社会问题
- 192 明治时期的文化
●明治时代的文化与艺术
- 194 [专栏] 天津事件的原因在于西乡隆盛! ?

第六章 两次世界大战

- 196 辛亥革命与大正政变
●不断变化的东亚形势
- 198 第一次世界大战
●世界列强的争斗
- 200 战时景气与凡尔赛体制
●极大地改变了日本的第一次世界大战
- 202 米骚动与原敬内阁
●觉醒的民众
- 204 关东大地震与都市的改造
●毁灭了东京的关东大地震
- 206 普通选举法与治安维持法
●大正时代的政治与事件

- 208 都市化与大众化
●大正时代人们的生活与文化
- 210 大正民主运动
●大正民主运动与普通选举法
- 212 两次恐慌事件
●直击日本的大恐慌
- 214 中国形势与关东军
●昭和初期的日本与中国的关系
- 216 满洲事变与伪“满洲国”
●伪“满洲国”建国
- 218 退出国际联盟
●奉行军国主义路线的日本
- 220 五·一五事件与二·二六事件
●军部的抬头
- 222 中日战争与战时体制
●中日战争的经过
- 224 第二次世界大战与三国同盟
●第二次世界大战
- 226 太平洋战争的爆发
●突入太平洋战争
- 228 恶化的战局
●战局恶化对生活的影响
- 230 大战的终结
●太平洋战争的经过
- 232 [专栏] 大正浪漫与摩登女、摩登男
- 第七章 战后复兴**
- 234 联合国军队占领日本
●占领日本的经过
- 236 日本的民主化与新宪法
●推进日本民主化
- 238 冷战与中国、朝鲜半岛
●新的对立——冷战
- 240 和平条约与安保条约
●日本与美国的关系
- 242 55年体制与回归国际社会
●55年体制与诸外国的关系
- 244 高度经济增长与奥运会
●飞跃的日本经济
- 246 冲绳归还与中日恢复国交
●力图实现国交正常化的日本
- 248 经济大国化的后遗症
●日本涌起泡沫经济
- 250 [专栏] 曾经空袭过美国的日本人! ?
- 251 年表



解

日本史

(日) 青木康洋◎编著
芦茜◎译



陕西师范大学
出版总社有限公司

目录

第一章 日本的曙光

- 8 更新世的东亚与日本
 - 留存于日本列岛的与中国接壤的证据
- 10 绳文时代的日本
 - 日本各地的绳文时代的遗迹
- 12 弥生时代的日本
 - 改变了日本人生活的稻作和金属器具
- 14 邪马台国与卑弥呼
 - 邪马台国所在地
- 16 古坟时代的到来
 - 关于古坟
- 18 中国、朝鲜半岛和大和政权
 - 4~5世纪时的亚洲和东亚
- 20 大和政权的势力扩张
 - 大和朝廷的架构
- 22 渡来人与佛教的传入
 - 传入日本的佛教
- 24 圣德太子的登场
 - 超凡领袖圣德太子
- 26 大化革新
 - 古代日本的政变
- 28 白村江之战与壬申之乱
 - 复杂的兄弟关系导致的壬申之乱
- 30 律令国家的繁荣
 - 律令国家的体制

- 32 飞鸟文化与白凤文化
 - 飞鸟文化与白凤文化
- 34 [专栏] 古代日本的不伦罗曼史

第二章 律令国家的进程

- 36 奈良时代的开幕
 - 奈良时代的开始
- 38 政局不稳与大佛建立
 - 祈求幸福的大佛建立
- 40 庶民的生活与土地政策的变更
 - 奈良时代土地制度的变迁
- 42 天平文化
 - 天平文化的特征
- 44 平安时代的开幕
 - 平安时代的开始
- 46 弘仁·贞观文化与佛教改革
 - 文化与佛教
- 48 庄园和律令制度的蜕变
 - 平安时代的庄园
- 50 摄关政治的开始
 - 藤原氏的摄关政治
- 52 宇多天皇与菅原道真
 - 变成怨灵的菅原道真
- 54 承平、天庆之乱
 - 具备实力后的武士的登场
- 56 摄关政治的鼎盛和衰退
 - 摄关政治的衰退

- 58 成长的武士团
●源氏与平氏·武士之争
- 60 藤原氏的衰退与院政政治的开始
●院政
- 62 国风文化与贵族的生活
●平安时代的国风文化
- 64 [专栏] 水火不相容! ? 清少纳言与紫式部
- ### 第三章 武士政治的建立
- 66 保元、平治之乱
●两大势力的激烈冲突保元、平治之乱
- 68 平氏的政权
●以平清盛为顶点的平氏黄金时代
- 70 源赖朝举兵
●源平争乱
- 72 镰仓幕府的建立
●武家政权镰仓幕府诞生
- 74 执权政治的确立
●北条氏执权政治的确立
- 76 承久之乱与御成败式目的制定
●承久之乱
- 78 镰仓文化与新佛教
●镰仓武士与新佛教
- 80 蒙古来袭
●击退元(蒙古帝国)军的镰仓武士之奋战
- 82 御家人的穷困与德政令
●御家人的变化
- 84 镰仓幕府的灭亡与建武新政
●镰仓幕府灭亡的过程
- 86 足利尊氏与初期的室町幕府
●从建武新政开始到南北朝
- 88 室町幕府的机构
●足利尊氏的室町幕府
- 90 南北朝的分裂与统一
●南北朝的动乱
- 92 日本国王足利义满
●第三代将军足利义满
- 94 北山文化与东山文化
●北山文化与东山文化的特征
- 96 惣村与一揆
●有力的农村——惣村
- 98 衰退的室町幕府
●强势守护大名的反乱
- 100 应仁之乱
●动摇日本政治格局的应仁之乱
- 102 崛起的战国大名
●实力派大名——战国大名的登场
- 104 与欧洲的初会
●欧洲人与南蛮贸易
- 106 [专栏] 义经北行传说流播的背景

第四章 战国时代与天下统一

- 108 织田信长的“天下布武”
●席卷战国时代的织田军团
- 110 战国大名的领国管理
●各自为政的战国大名
- 112 本能寺之变
●“本能寺之变”时的织田军主要武将
- 114 羽柴秀吉夺得天下
●羽柴秀吉的天下统一
- 116 丰臣秀吉的政权
●丰臣政权的外交与内政
- 118 南蛮文化与桃山文化
●盛开的南蛮文化与桃山文化
- 120 关原之战与江户幕府的成立
●从丰臣政权到德川政权
- 122 大阪战役与江户幕府的基本政策
●德川家康的天下统一
- 124 德川家光的治世
●巩固了幕府根基的德川家光
- 126 元禄时代
●开放的新元禄文化
- 128 享保改革
●德川吉宗的“享保改革”
- 130 田沼意次的政治
●老中田沼意次的政治
- 132 宽政改革
●老中松平定信的“宽政改革”
- 134 外压的加剧与蛮社之狱
●受到威胁的锁国体制
- 136 锁国政策的转变与天保改革
●老中水野忠邦的“天保改革”
- 138 化政文化与学问
●文化、文政年间繁荣的化政文化
- 140 培里来航与打开国门
●撞开了国门的培里来航
- 142 通商条约与国内的混乱
●通商条约与庶民的生活
- 144 雄藩的登场
●引领幕末改革的雄藩
- 146 安政大狱与樱田门外之变
●大老井伊直弼主导的安政大狱
- 148 幕末的意识形态
●尊王攘夷派引发的事件
- 150 公武合体与幕府渐衰
●被弱化的江户幕府势力
- 152 同外国的冲突
●激荡的外国关系
- 154 禁门之变与长州征伐
●长州藩的战争
- 156 坂本龙马与萨长同盟
●幕末的风云人物坂本龙马
- 158 武家政治的终结
●江户幕府的灭亡

- 160 戊辰战争
●幕府最后的抵抗·戊辰战争
- 162 [专栏] 蓝眼睛中的中世纪日本人

第五章 通往近代国家之路

- 164 明治政府的基本方针
●开启“王政复古”的新体制
- 166 岩仓使节团·与中国、朝鲜的外交
●日本的外交
- 168 不平士族的反乱
●针对新政府的士族反乱
- 170 殖产兴业与富国强兵
●致力于富国强兵的新政府
- 172 四民平等与文明开化
●彻底改变了人们生活的文明开化
- 174 自由民权运动的扩大
●与政府抗衡的自由民权运动
- 176 宪法与帝国议会
●朝着近代国家的转变
- 178 不平等条约的修正
●为修改不平等条约付出的努力
- 180 中日甲午战争
●同睡狮之间的战争
- 182 马关条约与三国干涉
●中日甲午战争胜利后的影响

- 184 中国形势与义和团运动
●日俄战争的前夜
- 186 日俄战争
●日俄战争的经过
- 188 吞并大韩帝国
●日本、朝鲜、中国之间的关系
- 190 产业革命与社会问题
●产业革命带来的社会问题
- 192 明治时期的文化
●明治时代的文化与艺术
- 194 [专栏] 天津事件的原因在于西乡隆盛! ?

第六章 两次世界大战

- 196 辛亥革命与大正政变
●不断变化的东亚形势
- 198 第一次世界大战
●世界列强的争斗
- 200 战时景气与凡尔赛体制
●极大地改变了日本的第一次世界大战
- 202 米骚动与原敬内阁
●觉醒的民众
- 204 关东大地震与都市的改造
●毁灭了东京的关东大地震
- 206 普通选举法与治安维持法
●大正时代的政治与事件

- 208 都市化与大众化
●大正时代人们的生活与文化
- 210 大正民主运动
●大正民主运动与普通选举法
- 212 两次恐慌事件
●直击日本的大恐慌
- 214 中国形势与关东军
●昭和初期的日本与中国的关系
- 216 满洲事变与伪“满洲国”
●伪“满洲国”建国
- 218 退出国际联盟
●奉行军国主义路线的日本
- 220 五·一五事件与二·二六事件
●军部的抬头
- 222 中日战争与战时体制
●中日战争的经过
- 224 第二次世界大战与三国同盟
●第二次世界大战
- 226 太平洋战争的爆发
●突入太平洋战争
- 228 恶化的战局
●战局恶化对生活的影响
- 230 大战的终结
●太平洋战争的经过
- 232 [专栏] 大正浪漫与摩登女、摩登男
- 第七章 战后复兴**
- 234 联合国军队占领日本
●占领日本的经过
- 236 日本的民主化与新宪法
●推进日本民主化
- 238 冷战与中国、朝鲜半岛
●新的对立——冷战
- 240 和平条约与安保条约
●日本与美国的关系
- 242 55年体制与回归国际社会
●55年体制与诸外国的关系
- 244 高度经济增长与奥运会
●飞跃的日本经济
- 246 冲绳归还与中日恢复国交
●力图实现国交正常化的日本
- 248 经济大国化的后遗症
●日本涌起泡沫经济
- 250 [专栏] 曾经空袭过美国的日本人! ?
- 251 年表

第
一
章

日本_的
曙光

更新世的东亚与日本

曾与中国大陆接壤的日本列岛

所谓更新世，指的是从约180万年前到12000年前的时代，也就是一般被称为“冰河期”的时代。在这个时代里，温暖期和寒冷期交互来访整个地球。因为在寒冷的时期里陆地上的积雪无法融化，所以在大陆地区发育了冰河。因此，那时的海面与现在相比要低很多，日本列岛和中国大陆也曾是相连在一起的。日本海被认为曾经是一个巨大的湖泊。

在和大陆接壤的时期里，猛犸象、孺曼象、大角鹿等大型动物来到了日本。日本人的祖先也被认为是追赶着这些动物从大陆而来的。

旧石器时代的日本人与大象共同生活！

1946年，在群馬县的岩宿，出现了考古学史上的一个划时代的发现。在由冰河时代的火山灰沉积而成的不毛之地的关东垆母质土壤层里，出土了打制石器。根据这一发现，在此之前一直被认为不存在于日本的“旧石器时代”，其在日本的存在得到了印证。

旧石器时代的日本人，除了使用打制石器，还使用由动物的骨头加工而成的工具，用来猎捕孺曼象和大角鹿等大型哺乳类动物。从长野县的野尻湖里，发现了孺曼象的化石，同时也发现了很多打制石器。

现在，从冲绳至北海道的全国各地都发现了旧石器时代的遗迹，证明了日本列岛在数万年以前就开始有人类居住。我们称这个时代为旧石器时代，或者称为“先土器时代”。

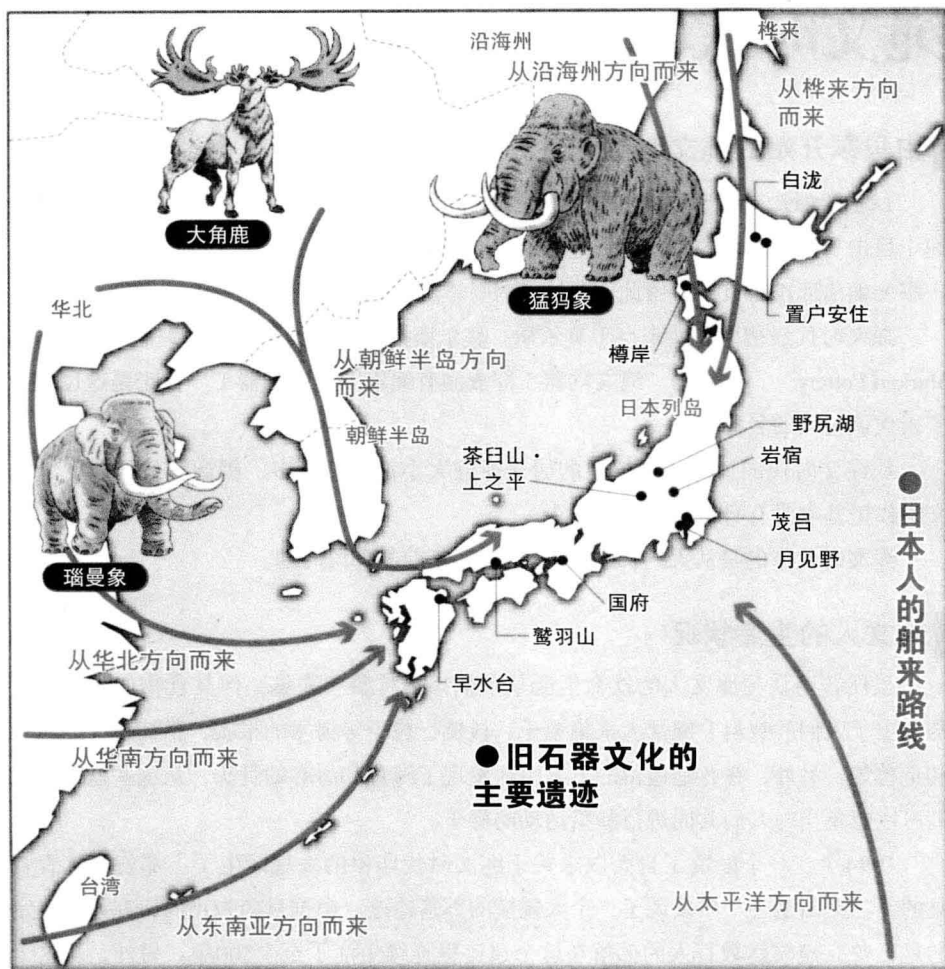


延伸阅读

岩宿遗址的发现

1946年，相泽忠洋，一位以走街串户卖纳豆为生的年轻人，在一次行商途中，于今群馬县岩宿的裸露赤土层中，偶然发现一些粗陋的黑曜石打制石器，经明治大学考古学研究室的专家们鉴定，其年代比绳文时代更为古老。由此印证旧石器时代日本列岛已经出现人类踪迹的猜测。

留存于日本列岛的与中国接壤的证据



● 打制石器的种类 ●

