



国家职业资格培训教程 用于国家职业技能鉴定

美发师

(第2版)

中国就业培训技术指导中心组织编写

(初级)



 中国劳动社会保障出版社



用于国家职业技能鉴定

国家职业资格培训教程

YONGYU GUOJIA ZHIYE JINENG JIANDING

GUOJIA ZHIYE ZIGE PEIXUN JIAOCHENG

美发师

(初级)

第2版

编审委员会

主任 刘康

副主任 张亚男

委员 仇朝东

陈蕾



顾卫东 孙兴旺

张伟

陈锡娥 陈林声

编审人员

主编 马祥银

编者 钱敏敏

刘金华

主审 陈林声

审稿 刘天祥

刘学奎 汪朕宇 谢春霞 钟辰飞



NLIC2970862248



中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

美发师:初级/中国就业培训技术指导中心组织编写.—2版.—北京:中国劳动社会保障出版社,2012

国家职业资格培训教程

ISBN 978-7-5045-9802-8

I. ①美… II. ①中… III. ①理发-技术培训-教材 IV. ①TS974.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第248890号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街1号 邮政编码:100029)

出版人:张梦欣

*

中国铁道出版社印刷厂印刷装订 新华书店经销

787毫米×1092毫米 16开本 19.5印张 401千字

2012年12月第2版 2012年12月第1次印刷

定价:44.00元

读者服务部电话:010-64929211/64921644/84643933

发行部电话:010-64961894

出版社网址:<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话:010-64954652

如有印装差错,请与本社联系调换:010-80497374

前言

为推动美发师职业培训和职业技能鉴定工作的开展，在美发师从业人员中推行国家职业资格证书制度，中国就业培训技术指导中心在完成《国家职业技能标准·美发师》（2009年修订）（以下简称《标准》）制定工作的基础上，组织参加《标准》编写和审定的专家及其他有关专家，编写了美发师国家职业资格培训系列教程（第2版）。

美发师国家职业资格培训系列教程（第2版）紧贴《标准》要求，内容上体现“以职业活动为导向、以职业能力为核心”的指导思想，突出职业资格培训特色；结构上针对美发师职业活动领域，按照职业功能模块分级别编写。

美发师国家职业资格培训系列教程（第2版）共包括《美发师（基础知识）》《美发师（初级）》《美发师（中级）》《美发师（高级）》《美发师（技师 高级技师）》5本。《美发师（基础知识）》内容涵盖《标准》的“基本要求”，是各级别美发师均需掌握的基础知识；其他各级别教程的章对应于《标准》的“职业功能”，节对应于《标准》的“工作内容”，节中阐述的内容对应于《标准》的“技能要求”和“相关知识”。

本书是美发师国家职业资格培训系列教程（第2版）中的一本，适用于对初级美发师的职业资格培训，是国家职业技能鉴定推荐辅导用书，也是美发师职业技能鉴定国家题库命题的直接依据。

本书在编写过程中得到上海市职业技能鉴定中心、上海市技师协会、上海市美发美容协会、上海南京美发公司、上海组合发型顾问有限公司、上海嘉韵形象设计艺术培训学校、上海宝丽美发美容学校、上海富康职业技术培训学校、上海商业高校等单位的大力支持与协助，在此一并表示衷心的感谢。

中国就业培训技术指导中心

目 录

第1章 工器具及环境准备	1
第1节 美发工器具准备	3
学习单元1 一般美发工具、用品准备	3
学习单元2 美发固发用品准备	15
学习单元3 围布、毛巾准备	18
第2节 美发环境准备	26
学习单元 美发环境准备	26
本章思考题	28
第2章 接待服务	31
第1节 礼仪接待	33
学习单元1 美发师仪表、仪态要求	33
学习单元2 美发师服务规范要求	47
学习单元3 美发服务基本流程	51
第2节 服务介绍	56
学习单元1 美发服务介绍	56
学习单元2 美发服务程序及质量标准	59
本章思考题	62
第3章 洗头按摩	65
第1节 坐洗、仰洗	67
学习单元1 洗发准备	67
学习单元2 洗发操作	71
第2节 头面部及肩颈部按摩	86
学习单元1 头面部及肩颈部按摩基础知识	86
学习单元2 头面部及肩颈部按摩操作	91
本章思考题	97
第4章 发型制作	99
第1节 修剪	101
学习单元1 剪发类工具的使用	101
学习单元2 男式基本发式修剪方法	111
学习单元3 女式短发修剪方法	141

第2节 烫发	196
学习单元1 烫发剂	196
学习单元2 卷杠	200
学习单元3 烫发操作	211
学习单元4 离子烫操作	217
第3节 吹风梳理	223
学习单元1 吹风操作基本方法和操作技巧	223
学习单元2 男式基本发型的吹风梳理	227
学习单元3 女式基本发型的吹风梳理	253
学习单元4 吹风梳理造型知识	280
本章思考题	283
第5章 染发与护发	285
第1节 染发剂	287
学习单元 染发剂	287
第2节 白发染黑	292
学习单元 白发染黑	292
第3节 护发	299
学习单元1 护发产品	299
学习单元2 护发操作	300
本章思考题	304



第1章 »

工器具及环境准备

- 第1节 美发工器具准备
- 第2节 美发环境准备



第1节 美发工器具准备

学习单元1 一般美发工具、用品准备

➤ 学习目标

了解常用美发工具的清洁方法及锋利情况

掌握常用美发工具的清洁方法

了解常用美发工具的消毒知识

掌握正确的消毒方法

了解一般美发工具的维修及保养常识

➤ 知识要求

一、剪发类工具、用品的种类和用途

1. 剪发类工具、用品的种类

(1) 剪发类工具

1) 电推剪。电推剪可分为有线电推剪和充电式无线电推剪两种。电推剪的内部结构有电动机式和电磁振动式两种，并有粗齿和细齿之分。

2) 手推剪。手推剪是以手指捏动进行推剪头发的工具。虽然目前推剪头发绝大部分由电推剪来操作完成，但在边远山区或无电地区，手推剪还有人在使用。

3) 剪刀。剪刀又称美容剪，是剪发的专用工具。剪刀根据材料可分为半钢、全钢、不锈钢三类。剪刀的规格有很多种，大号剪刀长约19 cm，中号剪刀长约16 cm，小号剪刀长约14 cm。

4) 牙剪。牙剪又称锯齿剪，按材料可分为半钢、全钢、不锈钢三类。牙剪的规格一般分为两类，较大的长约16 cm，较小的长约14 cm。

(2) 剪发类用品

剪发类用品包括围颈纸、干爽粉、粉扑、掸刷、喷水壶、发夹、后视镜等。

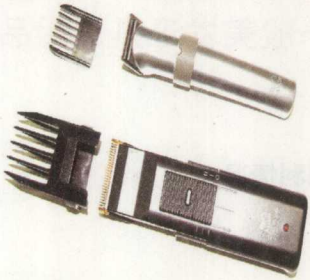
2. 剪发类工具的用途（见表1—1）

表1—1 剪发类工具的用途

序 号	名 称	图 示	作 用
1	有线电推剪		电推剪是以电力推动上刀齿板左右移动来切断头发的，以达到推剪发型的目的



续表

序 号	名 称	图 示	作 用
2	充电式无线电推剪		充电后使用，无电线拖累，声音小，使用方便
3	手推剪		手推剪是以手指捏动进行推剪头发的工具
4	剪刀		剪刀主要用于修剪头发的层次和轮廓线
5	牙剪		牙剪起减少发量、制造层次和色调的作用

(1) 电推剪

有线电推剪是以交流电为动力推动上刀齿板左右移动来切断头发的，以达到推剪发型的目的；充电式无线电推剪是以直流电为动力进行工作的；手推剪是以手指的捏动进行工作的。有线电推剪、充电式无线电推剪和手推剪主要用于推剪长发类发型的色调、发式轮廓线及短发类发型。

(2) 剪刀

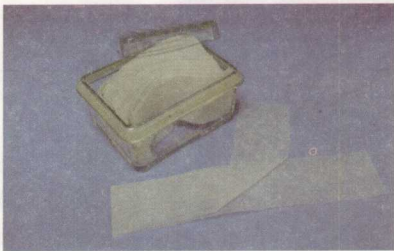
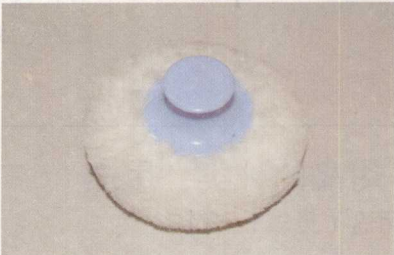
剪刀主要用于修剪头发的层次和轮廓线。大号剪刀已有六十年以上的历史，其刃口有立口和坡口两种。立口形剪刀刃口锋利，断发快；坡口形剪刀耐用。大号剪刀常用于修剪前决定留发长短的断剪，或用于修剪发式的大概轮廓，此类剪法通常称为粗剪。小号剪刀是自20世纪80年代开始出现的新型修剪工具，因其钢材优质，制作精良，刃口锋利，使用灵活，特别适宜先进修剪技法的操作，因而很快就成为主要的修剪工具，并有逐步取代大号剪刀的趋势。中号剪刀是20世纪80年代中后期出现的，中号剪刀的优点是既适宜先进修剪技法的操作，也适宜大号剪刀粗剪的操作。国际上对剪刀的长度按英寸分类，分为5英寸、5.5英寸、6英寸等。

(3) 牙剪

牙剪又称锯齿剪。牙剪的剪刀口一片是普通剪刀，另一片是锯齿状剪刀。锯齿的形状多种多样，有的顺序排列，有的间隔排列，有的一长一短参差排列，也有的两片均有锯齿。无论哪种形式的排列，牙剪都起着减少发量、制造层次和色调的作用。

3. 剪发类用品的用途（见表1—2）

表1—2 剪发类用品的用途

序 号	名 称	图 示	作 用
1	围颈纸		围颈纸在男式剪发时起隔离剪发大围布与皮肤的接触，保证卫生的作用
2	干爽粉		干爽粉是剪发后掸刷颈部碎发时的用品，起干爽皮肤、便于掸净颈部碎发的作用
3	粉扑		粉扑是将干爽粉涂抹于颈部的专用工具，其材料以免毛为最佳



续表

序 号	名 称	图 示	作 用
4	掸 刷		掸刷是剪发后掸净颈部碎发的专用工具，其材料多为猪鬃，也有用化纤材料制作的，还有集干爽粉、掸刷于一身的二合一掸刷，其底部有一藏粉室，使用时按动开关，干爽粉即从毛刷根部的喷孔内喷出，以掸刷碎发
5	喷 水 壶		喷水壶是修剪发式时必备的工具，多为塑料制作，也有用金属等其他材料制作的，形状各异。使用喷水壶可使头发湿润，以便于修剪
6	发 夹		发夹是修剪发式时用于头发分区的专用工具，多为塑料制作，也有少数用金属等其他材料制作而成，其形状各异，有蝴蝶夹、鸭嘴夹等多种
7	后 视 镜		后视镜是照视后枕部发型的专用工具，顾客通过后视镜来观察后枕部发型的效果，其形状各异，有长方形、方形、圆形、椭圆形等多种

二、剃须、修面工具、用品的种类、用途

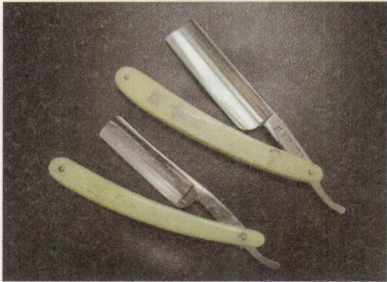
1. 剃须、修面工具的种类、用途（见表1—3）

美发厅剃须、修面的工具大体上可分为固定刀刃式剃刀、一次性刀刃式剃刀两类。剃



刀的作用主要是修剃脸部的胡须和汗毛。

表1—3 剃须、修面工具的种类、用途

序 号	名 称	图 示	作 用
1	固定刀 刀式剃刀		固定刀刀式剃刀由优质钢材制成，刀片薄而锋利，经久耐用，刀刃不锋利时可以经过研磨保持刀口锋利，固定刀刀式剃刀是修面的首选工具，主要用于修剃脸部的胡须和汗毛
2	一次性 刀式剃刀		一次性刀式剃刀又称夹片刀，通过换刀片来保持剃刀的锋利，主要用于修剃脸部的胡须和汗毛

2. 剃须、修面用品的种类、用途（见表1—4）

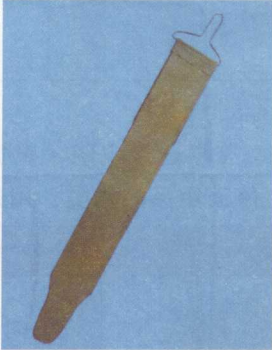
剃须、修面用品主要有胡刷、剃须泡、香皂、橡皮碗、护肤霜等。

表1—4 剃须、修面用品的种类、用途

序 号	名 称	图 示	作 用
1	胡刷		胡刷是剃须时涂皂沫的工具，多以猪鬃为主要材料，呈圆形。胡刷可使皂沫均匀涂透胡须根部，也有一次性胡刷
2	剃须泡		剃须泡是剃须时涂抹胡须的专用品，为气罐装发泡制品，清凉淡香，涂抹在胡须上片刻，可使胡须软化，便于修剃



续表

序 号	名 称	图 示	作 用
3	热水杯		热水杯是修面前打泡沫的专用工具
4	毛巾容器		毛巾容器是盛修面用热毛巾的专用容器，有盖。多由不锈钢、铝合金材料制作而成
5	趟刀布		趟刀布是剃刀进行趟刀时的用品，多由皮革和细帆布制作而成。剃刀的刀锋非常脆薄，用过一次后，刀锋可能有轻微变形，刀口也易钝，故必须在操作前将剃刀在趟刀布上来回地刮几下，以保持刀锋平整，并增加锐利程度
6	香皂		香皂是剃须时涂抹胡须的传统用品，皂沫涂抹在胡须上，再辅以热毛巾可使胡须软化，便于修剃。此方法现仍被广泛使用
7	橡皮碗		橡皮碗是收集剃须时剃下的胡须和皂沫的容器，为软质橡胶材料，呈圆形，洗净后可反复使用

续表

序 号	名 称	图 示	作 用
8	护肤霜		护肤霜是剃须、修面后使用的护肤用品，剃须、修面后皮肤毛孔会有轻微的损伤，使用护肤霜可使皮肤的毛孔得到护理

三、吹风造型类工具的种类和用途

1. 吹风造型类工具的种类

吹风造型类工具是指小吹风机或手提式吹风机。小吹风机是吹风造型的必备工具，分为有声吹风机和无声吹风机两类。

2. 吹风造型类工具的用途（见表1—5）

表1—5 吹风造型类工具的用途

序 号	名 称	图 示	作 用
1	有声吹风机		有声吹风机的功率均在1 500 W以上，分为金属外壳和塑料外壳两种，因其功率大，风力较强，吹风时不会损伤头发，适宜吹梳各类粗硬、卷曲、直发发质的发型，可使头发较快成型。此类吹风机的噪声较大
2	无声吹风机		无声吹风机的功率一般在450 W左右，为金属外壳，其噪声小，风量弱，热量集中，是吹风梳理后发式定型的重要工具，适宜吹发质细软、头发稀少的发型



四、梳刷类工具的种类和用途

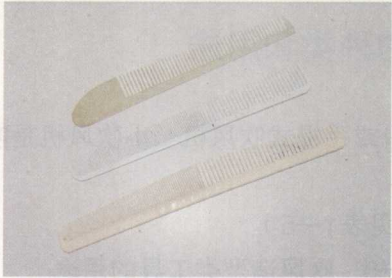
1. 梳刷类工具的种类

梳刷类工具是修剪、吹风造型的主要工具，按工具的功能一般分为发梳、发刷两大类。发梳主要包括小抄梳、中号发梳和大号发梳三类。发刷主要有排骨刷、滚刷、九行刷和钢丝发刷等。

2. 梳刷类工具的用途

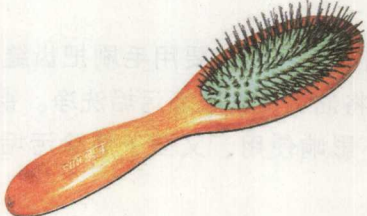
(1) 发梳类工具的用途（见表1—6）

表1—6 发梳类工具的用途

序 号	名 称	图 示	作 用
1	薄型小抄梳		薄型小抄梳较短薄，主要用于推剪色调时配合电推剪进行操作
2	中号发梳		中号发梳主要用于修剪头发层次时配合剪刀进行操作。中号发梳分为有柄发梳和无柄发梳两类。有柄发梳齿缝较均匀；无柄发梳的齿缝有的均匀，也有的是一端齿缝较密，另一端齿缝较稀，较密的一端用于梳剪较短的头发，较稀的一端用于梳剪较长的头发。发梳的材料有电木、塑料等多种
3	大号发梳		大号发梳较大、较长，一般分为密齿与稀齿两类。密齿发梳主要用于女式发型的修剪、吹风操作；稀齿发梳主要用于男式或女式发型吹风后纹理的梳理

(2) 发刷类工具的用途 (见表1—7)

表1—7 发刷类工具的用途

序号	名称	图 示	作 用
1	排骨刷		排骨刷因其刷身造型犹如一节节排骨而得名,一般由塑料制成,梳齿一长一短为一组,具有站立发根、拉顺发丝的功能。用排骨刷塑造的发型具有丝纹粗犷、活泼,动感强的特点。主要用于短发吹风造型及额前头发吹风造型梳理
2	滚刷		滚刷的种类很多,有的由粗细尼龙梳齿组合而成,有的全部由猪鬃制成,也有的由猪鬃和尼龙混合制成。近年来也有新的铝合金制成的滚刷,其特点是聚热、散热功能强。吹风造型时主要用它拉顺发丝,使发杆富有弹力和光泽
3	九行刷		九行刷有大小两种,大九行刷梳齿有九行,小九行刷梳齿有七行。九行刷的结构为塑料柄,胶皮底托上有排列整齐的塑料梳齿。九行刷主要用于塑造发型,能使发型丝纹细腻、柔和,一般可直接用九行刷进行吹风造型,也可在排骨刷、滚刷使用之后用九行刷调整发丝纹理
4	钢丝发刷		钢丝发刷为木质刷柄,胶皮底托上排列着一环一环整齐的金属梳齿。钢丝发刷主要用于梳理波浪式发型和束发造型,经钢丝发刷梳理后的发丝清晰亮丽