

现代时尚粉红丽人

XIANDAISHISHANGFENHONGLIRENZHI

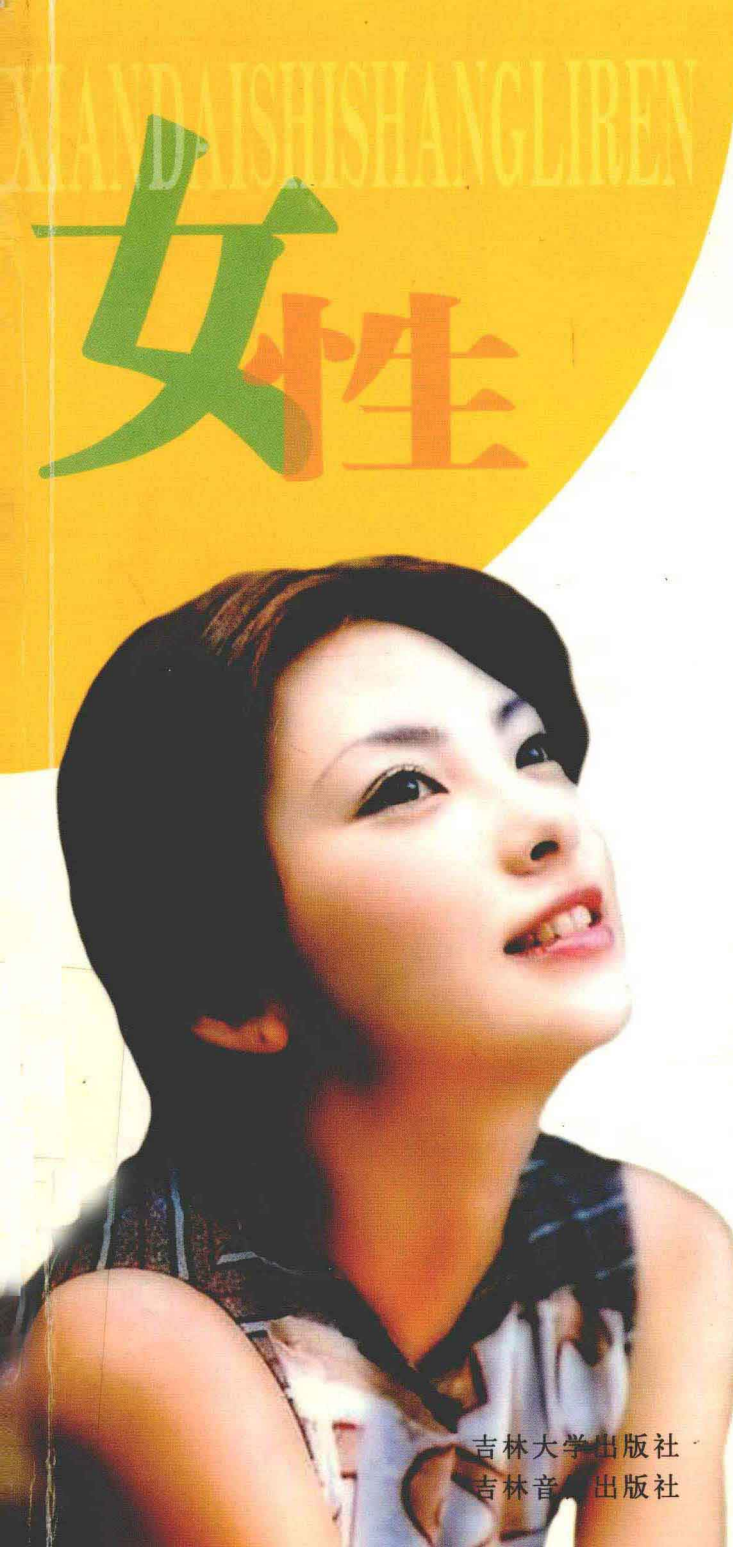
● 让你有绝佳的女人缘 让你有插刀的铁哥们 让你能自由徜徉 浪漫爱河 让你能成为大众情人 ●

交友·恋爱也轻松

书金莹秋／教授 编著

你可以操纵自己
而不被别人操纵

吉林大学出版社
吉林音像出版社



现代时尚粉红丽人

交友·恋爱也轻松

书 金
莹 秋 编著

吉林大学出版社
吉林音像出版社

编 著:书 金 莹 秋

责任编辑:晓 梅

现代时尚粉红丽人

交友·恋爱也轻松

出版:吉林大学出版社

吉林音像出版社

开本:880×1230 毫米 32 开

印刷:顺义康华福利印刷厂

2004 年 7 月第 1 版

发行:吉林大学出版社

吉林音像出版社

字数:1800 千字 印张:71.75

印数:3000 套

2004 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 7-5601-2861-0/G·379 全六册定价:160.80 元(本册定价:26.80 元)

粉红丽人粉红梦（代序）

记得早些年上学时读过一首诗：“微风初起/撩起女人额前一缕秀发/与这晨曦柔光/独成一处风景”。也许，女人是这个世界中不可或缺的美丽，自古至今，女人被看作是美丽的化身。

当我们慢慢进入女性世界，在观察或深入了解中，便会发现女性世界中更深隧而独特的特质，这便是女性追求美丽的原始动力。在这样一个完美主义追求过程中，女性彰显了她们独有的审美、感知、理念及方式方法。可以说，女性从少女那一天起，每个人都开始编织自己的粉红丽人梦。

我们生活在一个不断进步，科技发达的社会中，同时又是在一个知识经济的时代里，做为社会最重要的群体构成，女性本身及女性话题越来越引起人们思考。女性应当向社会展示什么，女性如何完善自我价值等一系列现实客观问题，为了给广大女性朋友提供一个可参考和学习的成功女性读本，并在现实生活中运用自如，我们集思广义会同了诸多专家、学者的建议、观点，得到了业界人士的大力支持，故编撰推出了这套《现代时尚粉红丽人丛书》。

本套丛书立足一个基点层面，阐述了现代社会女性在事业、生活、情感、交际、保健、内涵修养、成功学、健康与疾病等十二方面的内容，具有很强的知识性、实用性和可操

粉红丽人粉红梦（代序）

作性，对现代女性全面提高自身素质与修养，具有现实的指导意义。

本套丛书立足女性世界看女性，在知识的层面上既有宏观理念导入，又有微观的方式方法，行文简洁，通俗易懂易学，不失为女性朋友的学习、工作、生活的指导丛书和百科全书。

女人因为可爱而美丽，女人也因有内涵而更可爱。

祝愿天下所有的女人都拥有一个完美的粉红梦！

编者

2004年5月于北京

目 录

第一章 交友与恋爱	(1)
与个性不同的朋友相处	(1)
保持友情的关键	(3)
不同类型的男人的结交方法	(4)
主动展开初恋攻势	(8)
借着由头逐渐接近	(11)
引起意中人的注意	(13)
电话的技巧	(15)
目光也能吸引对方	(17)
创造单独相处的机会	(19)
男孩心目中的女孩	(20)
相约黄昏后	(23)
约会时说些什么	(31)
不让对方说“不”的学问	(33)
征服男人的女人味	(35)
拒绝约会	(41)
了解男性的方法	(43)
测他爱你有多深	(45)
爱的彩球不能轻易抛出	(47)

目 录

柔里藏刚方能驾驭男人	(55)
此情可待成追忆	(60)
写作情书有技巧	(63)
第二章 展现你的魅力	(66)
成为人见人爱的关注点	(67)
不一样的服饰,同样的美丽	(67)
让秀腿勾住男人的视线	(70)
让你的粉颈性感起来	(72)
显露女人的迷人背部	(74)
让你的臀部更迷人	(76)
让双唇更动人	(78)
修饰好你的头发	(79)
冰肌玉肤惹人爱	(82)
让你性感魅力无穷	(84)
第三章 获得男人的心	(87)
解读男人	(87)
了解时尚男人的特点	(87)
抓住男人的心就能捕获真情	(90)
参透男人的恋爱动机	(92)
发现男人的需求	(102)
摸清男人的爱情观	(106)
了解三种男人	(110)
戳穿男人的谎言	(114)
寻找优秀的男人	(116)

现代好男人的标准	(116)
嫁给一个疼爱自己的人	(118)
哪些男人不宜做知己	(119)
抓住男人	(120)
怎样征服男人心	(120)
怎样去爱一个男人	(121)
巧用方式改变男人	(127)
慢慢地把心交给对方	(127)
好妻子的禁用语录	(128)
第四章 把握情爱心理	(131)
充满诱惑的爱情	(131)
传统观念影响当今爱情	(131)
冲动的一见钟情	(132)
商品社会中的爱情	(134)
爱情的两种年龄冲突	(135)
幸福与浪漫的抉择	(137)
怎样感受爱情心理	(139)
剖析嫉妒的心理	(139)
反向逆向心理	(143)
怀旧恋旧心理	(145)
从众随众心理	(147)
羞涩害羞心理	(148)
幻觉错觉心理	(150)
自我疑惑心理	(153)
随缘宿命心理	(156)

第五章 女人婚恋 ABC (159)

初恋情怀 (159)

初恋的特点与步骤 (159)

初恋时的心理特征 (165)

初恋的浪漫情怀 (167)

珍视你的初吻 (168)

初恋大行动 (169)

热恋的陈述 (181)

热恋的情爱心理 (181)

浪漫是一种危险的游戏 (185)

善待失恋 (187)

从失恋中解脱出来 (187)

失恋不要轻生 (192)

不要游戏爱情 (195)

分手时不要说“再见” (196)

最美的风景在何处 (197)

婚姻美满 (198)

婚前的心理准备 (198)

新婚期与“蜜月心理” (200)

婚后角色的转换 (201)

避免家庭情变 (203)

学会适应角色 (205)

对付单调的婚姻生活的方法 (206)

如何使爱情持久 (209)

爱情永固要诀 (211)

第六章 解读婚姻家庭	(213)
问情为何物	(213)
恋爱男人必答题	(214)
选择配偶要慎重	(216)
给爱以空间	(217)
真心相爱到永远	(219)
误会了半个世纪的爱情	(220)
托尔斯泰的婚姻悲剧	(221)
理智面对配偶的不忠行为	(225)
“床头跪”与“河东师吼”	(226)
婚姻需要双方来维护	(229)
爱情永远没有保证书	(231)
生死与共的爱情最可贵	(233)
家庭是爱的调色盘	(234)
用不着对孩子动气	(237)
走向成功的推进剂	(239)
情商的启蒙	(240)
与孩子达成双赢的谈判	(243)
第七章 恋爱交友面面观	(246)
走出爱的困惑	(246)
一见钟情的误区	(246)
不必很快与男人亲密	(254)
离别要果断	(257)
不让爱情与婚姻相混淆	(259)

目 录

性与感情不能相提并论	(262)
对性进行冷静地思考	(264)
热恋中的情感需要理智的控制	(270)
走出“试婚”的误区	(273)
挣脱“第二性”桎梏	(277)
让你的生活亮丽起来	(280)
才情比美貌更重要	(281)
在生活的缝隙中求得情趣	(286)
自然美最宜人	(288)
赶潮流更要保留本色	(290)
惟有爱己才能爱人	(292)
职业女性指南	(295)
女主外也无妨	(295)
成功不影响女性魅力	(296)
现代时尚备忘录	(301)
打破工作中的大男子主义	(307)
不使你的成功成为男人的压力	(309)
职业女性“防身有术”	(311)
职业女性如何走出误区	(316)
第八章 你是一个好女人	(319)
做一个受欢迎的女人	(319)
你是受欢迎的小姐	(319)
做一个有教养的女性	(322)
做一个魅力女性	(325)
女性迷人的个性	(327)

微笑使你更肯吸引力	(329)
做一个好妻子	(333)
怎样才是一个好妻子	(333)
做一个善解人意好妻子	(335)
做一个会发扬丈夫优点的聪明妻子	(338)
你是你丈夫的“亲善大使”	(339)
表现爱心使你的丈夫更爱你	(342)
尊重丈夫的隐私他会更爱你	(345)
你能帮助丈夫成功	(347)
你能让你的丈夫对你死心塌地	(350)
第九章 轻松面对丈夫	(352)
结婚的理由	(352)
性爱与情爱方面的区别	(354)
爱的两重性	(356)
爱情在男性生活中的地位	(357)
男性的一夫多妻倾向	(358)
男人需要女人什么样的品性	(359)
认识你自身的缺点	(361)

第一章 交友与恋爱

与个性不同的朋友相处

很多少女都不知道结交个性不同的朋友,会带给自己多大的好处。

大多数少女,都喜欢找气味相投的人结交,自然啦,气味相投,就是所谓“合得来”,样样都容易投机,你来我往,不几天就非常热乎,非常知己。

但是,学校里、社会上的人千差万别,跟自己气味相投的人,毕竟只占少数,如果只能跟气味相投的人结交,不能跟个性不同的人结交,那么交来交去,不外是那么几个人。而几个人结成那么一个小圈子,就等于限制自己的发展,束缚了自己的社交生活。许多可敬可爱有才能有修养的人,却因为个性与我们不同,被我们拒于门外。

社会生活是非常多样、非常复杂的,因此也就形成人们的非常多样、非常复杂的个性。在一个学校里一个集体里,都包含着各种各样性格的成员,如果我们要和其中大多数人都保持良好的友谊关系,我们就必须学会跟个性不同的人相处。

首先,我们要能尊重别人的个性,不要以我们自己的性情、

嗜好和兴趣做惟一的标准,凡是跟我们一样的,就认为是好的,否则就对之“不以为然”、“看不惯”或“讨厌”。

有些性急的人,看见举动迟缓的人,就觉得浑身不舒服。其实,性急有性急的好处,性慢也有性慢的好处。性急的人,行动敏捷,但也容易流于暴躁、冒失;性慢的人虽然举动迟缓,但有时却比性急的人稳重、谨慎、周密、安详。

同样的,好动的人和好静的人也各有长处,各有短处。如果好动的人和好静的人,能够互相尊重,互相欣赏,就可以收到互相扶持、互相补充的效果,使双方的性格更加完美,更加丰富。而且,在共同的事业中,双方可以各自发展自己所长,补救对方的缺点。

至于在各人的兴趣与嗜好上,更是多种多样,有的喜欢流行音乐,有的喜欢古典音乐,有的喜欢中国音乐,有的喜欢外国音乐,有的喜欢下棋,有的喜欢集邮,有的喜欢旅行,有的喜欢游泳……不妨各行其是,不必勉强别人和自己一样。

然而,为了使自己更多了解别人,倒不妨尝试一下别人所过的生活。一个样样都懂,对样样都有兴趣的人,就特别容易跟各式各样的人接近,更容易扩大自己的交友范围,丰富自己的社交生活。

善于交朋友的人,绝不要求别人来迁就自己,相反却能设法迁就别人,很容易走进别人的生活中去体会别人的喜怒哀乐。这样做,就会渐渐地使自己的知识越来越充实,见闻越来越广阔,触角也越来越灵敏,而对社会与人生的了解也越来越丰富、越深刻。

保持友情的关键

同甘共苦

与朋友不仅同喜乐,而且同忧患,帮助朋友解除困难,这才是交友之道。

为人真诚

表面上说些好听的话,心里却不是那么一回事,伪装、说谎,这类行为是使友情破裂的最大原因。为人要真诚,有话当面讲,不做小动作,这是交友第一步。

批评有据

批评要有客观态度,避免武断,最好不要在公开场合批评别人的短处,这是人与人之间的相处之道。

不打听私事

相识伊始,就问人家家务事,会使对方反感。喜欢谈论别人的家庭是缺乏修养的表现。如果友情发展,或者成至交,那么经历了一段长时间相处,相信你一定会自然了解。再说,朋友相处,应该不在乎其家庭的优劣。

不要说朋友家的坏话

好朋友会对你说出一些家庭的苦恼和丑事,就此对人家妄加指责,甚至投其所厌,加以鞭挞,朋友听了可能会不愉快的,就像有人说自己家人的坏话一样感到不愉快。

不强加于人

虽然是极要好的朋友,也不一定志趣相投,性格相同。与兴趣不同的朋友相结交,也许可以多方面发展,会更充实自己。

第一章 交友与恋爱

所以要特别注意,不要强迫朋友接受自己的意见。如有不同的看法,可以和颜悦色地讨论,持求同存异的态度,这才是成功友情的桥梁。

宽容为怀

朋友相处要有充分的度量。朋友意识越强,往往越容易排斥他人。“绝不让他人与自己朋友结交”这种意识要尽量避免才好。老是和几个朋友交往并不好,因为这几个朋友离开你,你就会感到冷清孤寂。

不依赖

友情不可缺少互助,不能互助称不上好友。但是,你不能事事都依赖朋友来帮助,如这样,那会累坏了你的朋友。只有确实自己想解决而无法解决,想到朋友能帮助解决时请求帮助,或许才能使彼此产生更浓厚的友情。

不同类型的男人的结交方法

结交健汉型男人要女性化一些

健汉型的男人,热衷于运动,体力比脑力来得好,意志坚决,品性优良,孝顺母亲。结交这种男人的三步曲是:

初步阶段:你该坦白,不要怕说话,但亦不宜无谓瞎谈;你要女性化一些,但不可太柔弱,要懂些运动,若是他擅长的运动,你应该多看看,娇羞地称赞他。

演进阶段:你们渐渐熟识以后,可提议让他来带你出去玩。上馆子时,你的胃口要好,但点起菜来,不必点什么名贵佳肴。你同他在一起,衣服要穿得使大家注目,但如穿得过分炫新耀

奇,他的朋友会以此寻他开心,也不好。

成熟阶段:你做了他的情侣以后,他会觉得光荣和幸福。在私底下,你要敬重他,最好记得他是个男子汉,自然你要多注意他喜欢的运动,但这上面不必花时太多。有时你可以请他妈妈出去玩玩。

结交处男型的男人要让他表现自己

处男型的男人,年纪不小了,见了女人却有些难为情,但很有自信力。受过良好的教育,有眼光,善品评,境况尚佳。结交这种男人的三部曲是:

初步阶段:同处男型的男人交往,不须故作天真状,但太过老成也不相配。你可以与他讨论一些知识方面的东西,让他有表现特长的机会,但又得表现出你并不是不学无术的人。你的话要能鼓励他的兴趣,使他觉得你很讨人喜欢。

演进阶段:他的自尊心很强,他若来看你或同你出去,已是他软化的表征了。上馆时要选有出名美食的馆子,让他指导你什么东西好吃,但你对于美食也要有些鉴别力。你只要先和他谈谈一些不涉及个人隐私的事,此后他会对你透露他的个人隐私。

成熟阶段:你虽得到了,仍要时时留心他。记得他同你恋爱时,是他在让步,你要使他觉得他的让步很上算。他是很孤寂的,你使他的生活充实起来了,但他始终是个自由人,不要对他纠缠不清。

结交世故型的男人,要若即若离的样子

世故型的男人,年纪在 30 岁以上,善交际,颇有讨人喜欢之处,同女人挺合得来,对世事采取嘲讽的态度。

初步阶段:这种男子女孩子见得多,因此,想与他交往得弄