

主编 涂亚庭 冯爱平



皮肤科医师答病人问

人民卫生出版社

皮肤科医师 答病人问

主 编 涂亚庭 冯爱平

编 者

谭志建 王秀丽 曾山鹰

黄 捷 曹文庆 张 弦

彭 慧 王 雄 王宏伟

金云桂

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤科医师答病人问/涂亚庭等主编. - 北京: 人民卫生出版社, 1998

ISBN 7-117-03031-3

I. 皮… II. 涂… III. ①皮肤病-问答②皮肤-美容-问答
IV. R75-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 17175 号

皮 肤 科 医 师 答 病 人 问

涂亚庭 冯爱平 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼)

三河市宏达印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 6 $\frac{3}{8}$ 印张 133 千字

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001 - 4 000

ISBN 7-117-03031-3/R·3032 定价: 7.20 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

随着生活水平的提高及自我保健意识的加强，人们对自身皮肤的某些细微变化十分关心。经常有患者及家属提出有关皮肤疾病及皮肤保健知识等方面的问题。由于近 10 年来性传播性疾病的大量增加，许多人误认为皮肤病都有传染性，甚至认为皮肤病是不治之症，给一些皮肤病患者和家属带来极大的痛苦和不安。为了消除这些疑虑，我们组织有丰富经验的皮肤科医师，针对皮肤科常见的问题编写了本书，供广大皮肤病患者学习。敬请读者注意，涉及皮肤病治疗方案，请到专科医院就治，本书仅供参考。

本书还可供基层皮肤科医师及相关专业的医师、美容保健师等参考。

湖北武汉同济医科大学附属
协和医院皮肤科

98.6

目 录

一、皮肤基础知识问答

1. 皮肤是由什么构成的？有什么作用？ (1)
2. 皮肤内有哪些器官？有何用处？ (2)
3. 皮肤究竟有多厚？脸皮有厚薄吗？ (3)
4. 为什么人的皮肤会有不同颜色？ (3)
5. 人体哪些部位有毛？毛有什么用处？ (4)
6. 痒是怎样产生的？ (4)
7. 哪些皮肤病不痒？ (5)
8. 皮肤病会传染吗？哪些皮肤病会传染？ (5)
9. 皮肤病会遗传吗？哪些为遗传性皮肤病？ (6)
10. 皮肤病会癌变吗？哪些皮肤病会癌变？ (7)
11. 原发疹和继发疹指的是什么？ (7)
12. 患有皮肤病应该怎么办？ (8)
13. 皮肤病是小病吗？单纯外用药行吗？ (8)
14. 为什么外用药有不同的剂型？外用时应注意什
么？ (9)
15. 长期外用药物皮肤会成瘾吗？ (10)
16. 皮肤流“黄水”怎么回事？ (10)
17. 哪些皮肤病患儿不宜作疫苗注射？ (10)
18. 头部常见皮肤病有哪些？ (11)

19. 面部会有哪些皮肤病？怎样判断？ (11)
20. 外阴会有哪些皮肤病？ (12)
21. 为什么有人会有三个乳房？ (12)
22. 手足易患哪些皮肤病？ (13)
23. 躯干部的皮肤病有哪些？ (13)
24. 起水疱的皮肤病有哪些？ (13)

二、病毒性皮肤病问题

25. 为什么高热后口周会出现成簇的疱疹？ (14)
26. 单纯疱疹为什么会在面部反复发生？ (15)
27. “水缠腰”危险吗？带状疱疹会得第二次吗？ (15)
28. 成年人也会得水痘吗？患水痘应注意什么？ (16)
29. 传染性软疣为什么会挤出白色样的东西？ (17)
30. 手、足、口病是怎么回事？怎样防治？ (17)
31. 风疹和麻疹有什么不同？应禁风吗？ (18)
32. 几种疣是怎样形成的？如何治疗？ (19)
33. 为什么身上会长角？角是什么东西？ (19)

三、细菌性皮肤病问题

34. 脓疱疮有哪几种？怎样防治？ (20)
35. 毛囊炎和疖子都长在有毛部位，它们有什么不同？ (21)
36. “面无善疮”是怎么回事？危险三角区指的是什么？ (21)
37. 多发疖和疖病有什么不同？怎样预防和治疗？ (22)
38. 得了痈该怎么办？ (22)
39. 化脓性皮肤病与全身有何联系？应怎样预防？ (22)
40. 丹毒是怎么得的？得了怎么办？ (23)
41. 下疳样脓皮病是怎么回事？如何防治？ (23)

42. 甲沟炎是怎样形成的？应怎样避免和治疗？ (23)
43. 麻风到底是一种什么病？怎样才能不被传染？ (24)
44. 怎样预防和治疗皮肤结核？ (24)
45. 坏疽样脓皮病是怎么回事？怎样防治？ (25)

四、真菌性皮肤病问题

46. 头癣是怎样得的？有哪几种？ (25)
47. 头癣应怎样预防治疗？好后会留疤痕吗？ (27)
48. 为什么汗斑夏天会加重？应如何治疗？ (28)
49. 胡须、腋毛、阴毛处也会长癣吗？ (28)
50. 为什么大腿根部会出股癣？应注意什么？ (29)
51. 脚气和脚气病是一回事吗？ (29)
52. 香港脚指的是什么？如何防治？ (30)
53. 手足癣是怎样得的？传染吗？ (30)
54. 皮肤癣病和全身情况有何联系？ (31)
55. 甲癣是怎样形成的？有哪些治疗方法？ (31)
56. 什么是着色真菌病？怎样防治？ (32)
57. 为什么外伤后会得孢子丝菌病？怎样预防和治
疗？ (33)
58. 皮肤念珠菌病是怎么回事？有哪几种？ (33)
59. 为什么会生鹅口疮？如何预防和治疗？ (34)
60. 检查出念珠菌一定是得了念珠菌病吗？ (34)
61. 隐球菌病是一种什么病？ (35)

五、昆虫、动物性皮肤病问题

62. 鼠咬猫抓会得什么样皮肤病？ (35)
63. 皮肤猪囊虫病是怎么样的？如何治疗？ (36)
64. 血吸虫也会引起皮肤病吗？ (37)
65. 丝虫病见于哪些地方？怎样防治？ (38)

- 66. 什么叫匍行疹？怎样鉴别？ (38)
- 67. 怎样知道身上的疹子是被蚊、虫叮咬的？ (39)
- 68. 男性也会得生殖器毛滴虫病吗？怎样防治？ (39)
- 69. 怎样预防和治疗毛虫皮炎？ (40)
- 70. 为什么毛囊虫会长在面部？怎样预防？ (40)
- 71. 疥疮是怎样染上的？得了疥疮怎么办？ (41)

六、过敏性皮肤病问题

- 72. 为什么焗油会得接触性皮炎？传染吗？ (42)
- 73. 尿布皮炎是怎么得的？如何防治？ (42)
- 74. “狗风疙瘩”是怎么回事？荨麻疹也会送命吗？ (43)
- 75. 为什么婴儿易得湿疹？怎样防治？ (44)
- 76. 哪些药会引起药疹？怎样来判断和治疗？ (44)
- 77. 多形红斑是怎么得的？要不要紧？ (45)
- 78. 感冒后为什么会得毒性红斑？ (46)
- 79. 手部湿疹不宜接触哪些东西？ (46)
- 80. 多形性日光疹是什么病？如何防治？ (46)
- 81. 光敏性皮炎患者不宜服用哪些药物和食物？ (48)
- 82. 为什么夏季手上易得汗疱疹？怎样防治？ (49)

七、物理性皮肤病

- 83. 卧床病人应怎样避免得“褥疮”？得了应该怎样
护理？ (50)
- 84. 为什么夏天会得夏季皮炎？怎样避免和治疗？ (51)
- 85. 冻疮和红斑狼疮有什么联系？ (52)
- 86. 冬天应怎样防止“冻疮”发生？ (53)
- 87. 鸡眼是怎么长的？得了怎么办？ (53)
- 88. 胼胝是怎么回事？ (54)
- 89. 怎样才能防止手足皲裂和脱皮？ (54)

- 90. 怎样避免夏天生痱子? (55)
- 91. “烧裆”是怎么回事? 如何避免和治疗? (55)

八、职业、精神性皮肤病问题

- 92. 什么样的皮肤病与职业有关? (56)
- 93. 有手部湿疹的病人不宜从事哪些职业? (57)
- 94. 什么是稻农皮炎? 怎样防治? (58)
- 95. 为什么皮肤上会出现寄生虫妄想症? (58)
- 96. 人工皮炎是怎么回事? (59)
- 97. 为什么性情急躁的人会得神经性皮炎? 如何治
疗? (59)
- 98. 面红是怎么回事? 经常面红有问题吗? (60)
- 99. 为什么皮肤不出疹子会瘙痒? (61)
- 100. 痒疹和结节性痒疹有什么不同? 如何治疗? (61)

九、红斑、鳞屑性皮肤病问题

- 101. 银屑病和牛皮癣是一回事吗? 是一种什么病? (62)
- 102. 银屑病有不同的形态变化吗? (63)
- 103. 银屑病传染吗? 一辈子治不好吗? (64)
- 104. 银屑病患者生活及治疗中应注意哪些问题? (65)
- 105. 治疗银屑病有哪些方法? (65)
- 106. 玫瑰糠疹是一种什么样的疾病? 能治吗? (66)
- 107. 面部白色糠疹是肚子里有虫吗? 怎样治疗? (67)
- 108. 红皮病是怎么得的? 危险吗? (67)

十、结缔组织病、大疱性皮肤病问题

- 109. 哪些是结缔组织病? 能治好吗? (68)
- 110. 为什么有些结缔组织病应避免日晒? (68)
- 111. 红斑狼疮是一种绝症吗? 会治好吗? (69)
- 112. 红斑狼疮患者能结婚生孩子吗? 有遗传吗? (69)

113. 为什么红斑狼疮病人不能随意减激素?	(69)
114. 红斑狼疮患者比正常人更应注意哪些事情?	(70)
115. 盘状红斑狼疮会转化成系统性红斑狼疮吗?	(70)
116. 雷诺现象和雷诺病是一回事吗?	(70)
117. 硬皮病是怎么一回事? 如何防治?	(71)
118. 皮炎为什么会吞咽困难? 怎样防治?	(71)
119. 混合性结缔组织病是一种什么病? 与重叠综合 征是一回事吗?	(72)
120. 天疱疮是怎么得的? 有哪几种?	(72)
121. 类天疱疮与天疱疮有什么不同? 怎样治疗?	(73)
122. 疱疹样皮炎好发于什么人? 如何防治?	(73)
十一、维生素缺乏与代谢性皮肤病	
123. 维生素 A 缺乏病表现是怎样的? 如何预防?	(74)
124. 维生素 B 族缺乏病如何鉴别?	(75)
125. 烟酸缺乏病是怎样的? 如何预防和治疗?	(75)
126. 为什么食用泥螺、蔬菜会引起日光性皮炎?	(76)
127. 什么是卟啉症? 怎样防治?	(76)
128. 皮肤淀粉样变性与神经性皮炎有什么不同? 如 何治疗?	(77)
129. 皮肤粘液性水肿与一般水肿有何不同?	(78)
十二、色素性皮肤病问题	
130. 怎样才能减少面部雀斑?	(79)
131. 白癜风是怎么得的? 会遗传吗?	(79)
132. 白癜风与白斑有什么不同? 如何防治?	(79)
133. 年龄越大为什么会出现更多的白斑?	(80)
134. 痣也会无色素吗? 贫血痣是一种什么痣?	(80)
十三、血管性疾病问题	

- 113. 为什么红斑狼疮病人不能随意减激素? (69)
- 114. 红斑狼疮患者比正常人更应注意哪些事情? (70)
- 115. 盘状红斑狼疮会转化成系统性红斑狼疮吗? (70)
- 116. 雷诺现象和雷诺病是一回事吗? (70)
- 117. 硬皮病是怎么一回事? 如何防治? (71)
- 118. 皮炎为什么会吞咽困难? 怎样防治? (71)
- 119. 混合性结缔组织病是一种什么病? 与重叠综合征是一回事吗? (72)
- 120. 天疱疮是怎么得的? 有哪几种? (72)
- 121. 类天疱疮与天疱疮有什么不同? 怎样治疗? (73)
- 122. 疱疹样皮炎好发于什么人? 如何防治? (73)

十一、维生素缺乏与代谢性皮肤病

- 123. 维生素 A 缺乏病表现是怎样的? 如何预防? (74)
- 124. 维生素 B 族缺乏病如何鉴别? (75)
- 125. 烟酸缺乏病是怎样的? 如何预防和治疗? (75)
- 126. 为什么食用泥螺、蔬菜会引起日光性皮炎? (76)
- 127. 什么是卟啉症? 怎样防治? (76)
- 128. 皮肤淀粉样变性与神经性皮炎有什么不同? 如何治疗? (77)
- 129. 皮肤粘液性水肿与一般水肿有何不同? (78)

十二、色素性皮肤病问题

- 130. 怎样才能减少面部雀斑? (79)
- 131. 白癜风是怎么得的? 会遗传吗? (79)
- 132. 白癜风与白斑有什么不同? 如何防治? (79)
- 133. 年龄越大为什么会出现更多的白斑? (80)
- 134. 痣也会无色素吗? 贫血痣是一种什么痣? (80)

十三、血管性疾病问题

135. 皮肤紫癜是怎样形成的？常见有哪几种？ (81)
136. 为什么啼哭后眼周会出现紫癜？ (81)
137. 过敏性紫癜是一种什么病？怎样预防和治疗？ (81)
138. 变应性皮肤血管炎是如何得的？如何防治？ (82)
139. 闭塞性血栓性脉管炎临床表现如何？怎样防治？ (82)
140. 血栓性静脉炎是怎样形成的？如何避免？ (83)
141. 网状青斑和青斑性血管炎有什么不同？ (84)
142. 为什么有的血管炎与结核有关？ (85)
143. 白塞氏病是一种什么样的病？如何预防和治疗？ (85)

十四、皮脂腺与汗腺疾病问题

144. 粉刺是怎样形成的？得了“青春痘”怎么办？ (85)
145. 痤疮有遗传吗？与饮食和情绪有关吗？ (86)
146. 酒渣鼻是怎么得的？能治好吗？ (87)
147. 脂溢性皮炎是怎样产生的？应怎样护理和治疗？ (87)
148. 面部毛孔粗大，多油是怎么回事？ (88)
149. 为什么皮肤会干燥？如何防治？ (88)
150. 多汗是怎样产生的？为什么会无汗？ (89)
151. 怎样消除汗臭和多汗症？ (90)
152. 汗为什么会有颜色？血汗是怎么回事？ (91)
153. 皮脂腺痣和疣状痣有什么不同？ (91)

十五、毛发疾病问题

154. 头发是怎样构成的？生长期有多长？ (92)
155. 怎样自测头发的性能和生长情况？ (93)
156. 为什么会多毛？多毛如何防治？ (94)

157. 头发老是脱落怎么办？怎样知道是季节性脱发？ (95)
158. 脱发应注意什么？怎样治疗？ (95)
159. 为什么头发会枯黄？黄了怎么办？ (96)
160. 白发是怎样形成的？出现白发或少白头怎么办？ (97)
161. 出现断发、头发开叉、头屑过多怎么办？ (98)
162. 头皮痒、头皮流水怎么办？ (98)

十六、甲病问题

163. 指甲是怎样构成的？有何用处？ (99)
164. 指甲的改变与内脏疾病有关吗？ (99)
165. 甲病有哪些？如何防治？ (100)
166. “灰指甲”是怎样形成的？如何防治？ (101)

十七、皮纹与遗传性皮肤病问题

167. 皮纹有哪几种形式？ (101)
168. 哪些皮肤病有皮纹的改变？ (102)
169. 毛周角化病与毛囊角化病有什么不同？怎样治疗？ (103)
170. 毛发红糠疹是一种遗传病吗？为什么会成年发病？ (104)
171. 为什么人的皮肤会象鱼鳞一样脱屑？ (104)
172. 为什么皮肤会松垂？应怎样避免？ (105)

十八、粘膜性皮肤病问题

173. 唇炎有哪几种？怎样治疗？ (105)
174. 为什么冬天口角会糜烂、疼痛？怎么办？ (107)
175. 嘴唇黑斑或增厚应考虑哪些病？ (107)
176. 龟头和阴唇上为什么会有珍珠样小丘疹？如何

预防和治疗？	(108)
177. 阿弗他口腔炎是一种什么病？	(109)
178. 什么叫地图舌和黑毛舌？	(109)
179. 为什么龟头、包皮会经常发炎？怎样防治？	(110)
180. 粘膜白斑是怎样形成的？会癌变吗？	(111)
181. 为什么女阴会干枯？	(111)

十九、皮肤肿瘤问题

182. 哪些是老年斑？怎样才能减少老年斑的形成？	(112)
183. 鳞状细胞癌和基底细胞上皮瘤常在哪些部位发 病？如何判断？	(112)
184. 毛发上皮瘤和汗管瘤有何不同？怎样治疗？	(113)
185. 毛发、汗腺也会长肿瘤吗？	(114)
186. 哪些皮肤病会癌变？皮肤癌有哪些？	(114)
187. 多发性皮脂囊肿会长到脸上吗？需不需要 治疗？	(115)
188. 皮肤纤维瘤与脂肪瘤各有什么不同？	(115)
189. 瘢痕疙瘩与体质有关吗？怎样治疗合理？	(116)
190. 皮肤囊肿是怎样形成的？有哪几种？	(116)

二十、血管瘤与色素瘤问题

191. 为什么小儿会得血管瘤？血管瘤有哪几种？	(117)
192. 血管瘤不治也能消退吗？怎样治疗？	(117)
193. 血管瘤破了会大出血吗？	(118)
194. 鲜红斑痣能治吗？什么是太田痣？	(119)
195. 为什么身上会长痣？痣有哪几种？	(119)
196. 为什么痣是蓝色的？什么叫交界痣？	(119)
197. 哪些痣容易癌变？痣癌变有哪些预兆？	(120)
198. 恶性黑色素瘤是怎样的？应怎样早期防治？	(120)

199. 为什么中年以后身上会出现红色痣？要不要治疗？ (121)
200. 为什么身上会有咖啡斑？会是什么病？ (121)
201. 巨型色素痣癌变吗？有治吗？ (122)
202. 为什么痣上长毛？会不会癌变？ (122)

二十一、内脏疾病与皮肤病问题

203. 皮肤也会出现恶性淋巴瘤吗？ (123)
204. 皮肤淋巴瘤有几种？各有什么特征？ (123)
205. 皮肤转移癌是怎么回事？多来自哪里？ (124)
206. 哪些传染病会引起皮肤改变？怎样辨认？ (125)
207. 消化道疾病的皮肤表现是怎样的？ (126)
208. 血液系统疾病会有哪些皮肤表现？ (127)
209. 心脏疾病的皮肤表现是什么？ (127)
210. 呼吸疾病的皮肤表现是什么？ (128)
211. 恶性肿瘤的皮肤表现是怎样的？ (128)
212. 内分泌疾病引起皮肤改变的特征是怎样的？ (129)

二十二、皮肤性病

213. 性传播性疾病有哪些？是否完全由性接触传染？ (130)
214. 握手也会传染梅毒吗？梅毒疹是怎样的？ (132)
215. 抽血检查能查出梅毒吗？梅毒应怎样治疗？ (135)
216. 梅毒什么时候最有传染性？ (138)
217. 硬下疳为什么不治自愈？可以不治疗吗？ (139)
218. 尖锐湿疣和扁平湿疣有何不同？如何区别？ (140)
219. 尖锐湿疣是怎样得的？如何预防和治疗？ (142)
220. 尖锐湿疣也会长在生殖器以外的部位吗？ (145)
221. 尖锐湿疣也会癌变吗？ (145)

222. 孕妇尖锐湿疣为什么越长越大？怎样治疗？ (146)
223. 染上淋病何时能与妻子同房？ (146)
224. 淋病和非淋病性尿道炎是一种病吗？治疗上
有何不同？ (147).
225. 什么是艾滋病？它是通过哪些途径传播的？ (149)
226. 得了艾滋病能检查出来吗？有何表现？ (150)
227. 性病恐怖症是一种什么病？如何治疗？ (151)
228. 什么是软下疳？它和硬下疳有什么不同？ (152)
229. 性病性淋巴肉芽肿是怎么回事？如何治疗？ (154)
230. 阴虱是怎样传染的？怎样预防和治疗？ (156)
231. 淋病患者与妻子同房后，妻子没有症状要不
要治疗？ (157)

二十三、皮肤外伤防治

232. 烫伤或烧伤了该怎么办？留下色沉斑如何处
理？ (158)
233. 皮肤伤口感染了怎么办？皮肤溃疡怎样治疗？ (159)
234. 为什么有人要纹身？纹身能去掉吗？ (161)
235. 手足冻伤了该怎么办？ (161)
236. 淤积性皮炎是怎么回事？如何治疗？ (162)
237. 毒蛇咬伤怎样急救和治疗？ (163)
238. 蜈蚣和蜜蜂蜇伤了怎样救护和治疗？ (163)
239. 干性和油性皮肤该怎样保养？ (164)
240. 怎样防止面部皱纹？饮食和按摩能消皱吗？ (165)
241. 怎样根据不同气候保护皮肤？ (166)
242. 怎样根据不同部位来保护皮肤？ (168)
243. 怎样洗脸？洗脸该不该用香皂？ (169)
244. 洗澡时应注意什么及怎样选择香皂？ (170)

245. 手部皮肤该如何保养?	(171)
246. 头皮和头发应该怎样保养?	(172)
247. 指甲应该怎样修剪和保护?	(174)
248. 怎样睡眠有利于皮肤?	(176)
249. 洗头和梳头应注意什么? 天天洗头有好处吗?	(177)
250. 幼儿的皮肤有什么特征? 应如何保护?	(178)
251. 老年人的皮肤有何特点? 应当怎样保护?	(179)
252. 怎样根据自己的皮肤特点选择饮食?	(181)
253. 哪些饮食、水果和蔬菜有利于护肤?	(182)
254. 烫发、染发、焗油对头皮及头发有什么坏处?	(186)
255. 怎样选择化妆品、护肤和美容品?	(187)