



学生安全防范丛书

XUESHENGANQUANFANGFANCONGSHU



张俊红◎编著

·XUESHENGJUIA

AN

SHI

学生居家 安全知识

新疆美术摄影出版社

学生居家安全知识

张俊红 赵欣雅/编



图书在版编目(CIP)数据

学生居家安全知识/张俊红编.—5版.—乌鲁木齐:新疆美术摄影出版社,
2012.5

(学生安全防范丛书)

ISBN 978-7-5469-2367-3

I. ①学… II. ①张… III. ①安全教育-青年读物 ②安全教育-少年读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第087015号

学生安全防范丛书

学生居家安全知识

策 划 库里达

编 者 张俊红 赵欣雅

责 编 纪旭艳

出版发行 新疆美术摄影出版社

(乌鲁木齐市经济技术开发区科技园路7号 830011)

总 经 销 新华书店

印 刷 三河市燕春印务有限公司

开 本 787mm×1 092mm 1/16

印 张 12.5

字 数 100千字

版 次 2012年5月第1版

印 次 2012年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5469-2367-3

定 价 24.80元



目 录

第一章 学生居家安全知识	(1)
营造安全的家庭空间	(1)
孩子单独在家引发安全事故	(2)
孩子独自在家的保护技能	(3)
宠物也会给人的健康带来危害	(6)
预防孩子从窗户阳台跌落	(10)
别让孩子够着燃气阀门	(11)
让孩子练习正确上下楼梯	(13)
孩子万一触电怎么办	(14)
留守儿童的安全问题	(17)
第二章 居家物品安全知识	(19)
家用电器也有危险性	(19)
家用插销的安全隐患	(22)
电热毯导致孩子得病	(23)
形形色色的剪刀伤害案	(24)
不要让孩子玩铅笔	(26)
防止孩子被烫伤	(27)
预防电扇伤着孩子	(28)



防止孩子煤气中毒	(30)
让孩子远离万能胶	(32)
预防孩子被刀片所伤	(33)
别让电熨斗烫着孩子	(34)
针对孩子玩打火机的对策	(35)
防止孩子误吃异物	(37)

第三章 食品、药品安全知识 (40)

儿童食品具有安全隐患	(40)
如何预防孩子被噎住	(41)
如何杜绝孩子吃果冻	(42)
预防孩子被鱼刺卡喉	(43)
防止孩子被颗粒类食物卡住	(44)
避免劣质奶制品伤害孩子健康	(45)
孩子误吃药品易中毒	(47)
孩子万一误食鼠药怎么办	(49)
小孩不要吃滋补性食品	(51)

第四章 家庭教育安全知识 (53)

父母如何批评孩子	(53)
大人不要过分溺爱孩子	(55)
如何教育犯错误的孩子	(57)
好孩子不是打出来的	(59)
父母不要束缚了孩子	(61)
不营造恐惧的家庭气氛	(64)
别让孩子离家出走	(68)
学会不偏不倚地对待孩子	(70)
学会聆听孩子的心声	(71)
父母如何与孩子沟通	(76)



父母不要随便冤枉孩子	(80)
父母要尊重自己的孩子	(84)
让小孩子克服害怕的心理	(89)

第五章 居家卫生安全知识 (92)

孩子去公共场所应注意什么	(92)
孩子为什么喜欢吮手指	(94)
如何对待不爱剪指甲的孩子	(96)
孩子为何害怕洗澡	(98)
减少孩子看电视的时间	(100)
让孩子保持正确的坐姿	(102)

第六章 居家游戏安全知识 (105)

儿童玩具的安全隐患	(105)
毒玩具对孩子身体的影响	(108)
让孩子远离危险的飞镖	(110)
孩子荡秋千应注意安全第一	(112)
如何给孩子选购儿童枪类玩具	(113)
燃放烟花应注意什么	(114)
沙子迷了眼睛怎么办	(116)

第七章 日常病症救护知识 (118)

儿童安全用药常识	(118)
如何预防佝偻病	(120)
孩子为什么容易得感冒	(122)
如何对待小儿感冒发热	(124)
孩子生理性腹泻的认识与治疗	(127)
小儿咳嗽要赶快治疗	(129)
如何应对孩子夏季生痱子	(133)



小孩发生便秘的原因 (134)

第八章 居家常见伤害自救知识 (137)

如何避免孩子打架 (137)

小孩出现外伤怎么办 (138)

如何预防孩子烧烫伤 (142)

如何抢救触电的儿童 (144)

孩子溺水的防范与治疗 (146)



第一章 学生居家安全知识



营造安全的家庭空间

1. 营造一个安全的家庭空间要注意哪些问题

安全美好的家庭环境需要全家人共同营造，让孩子过着无忧无虑的生活，是每一个家长的责任和心愿。要想做到这一点，就需要家长们在生活中处处小心，时时注意。下面的情形更要注意：

注意家庭设施的安全。作为父母，我们要首先知道家庭的安全隐患在哪儿，并同时对这些潜在的问题高度注意，严格预防。比如，空调外挂机、锅、热油、工作中的熨斗、沸水、刚出锅的熟食、蒸汽、家电、破碎的玻璃、瓷器、刀具、剪刀等。

注意细微的东西。细小的东西容易误入孩子的呼吸道和食管，造成呼吸道阻塞窒息。

注意化学制剂。以防清洁剂、煤油等化学物品中毒。

2. 有孩子的家庭如何选择家庭空间

选择木地板。木地板要比石材或者瓷砖好，孩子摔倒不容易弄伤。

移掉障碍物。地面要易通行，通道之间没有障碍物，以免孩子被绊倒。

装饰物牢固。一些装饰物要牢固，防止孩子抓下来塞进口



鼻，造成孩子窒息，导致发生危险。

远离熨衣板和熨斗等热或带电的东西，预防孩子被烫伤或电伤。

浴室里面容易滑倒，小孩子进入最好铺好湿布等不容易打滑的东西。

书房注意。不要让孩子在有各种办公设备的屋子里玩耍，那里计算机、打印机等设备，电线云集，好奇的孩子容易被电着。

关好厨房门。厨房是妈妈经常待的地方，有电有水有气，容易出现危险事故，做完饭后，应及时关紧房门，以免小孩子进入发生危险。



孩子单独在家引发安全事故

一般而言，孩子没有认知社会的能力，自控能力较差，大人最好把他们时时带在身边，如果没有时间，可以找别人看。否则，如果稍有闪失，很可能让大人懊悔一辈子。因此，我们在生活中，绝不能图一时方便，以防孩子在安全方面出现危险。

孩子在沙发上玩耍，不慎摔落下来，地板上的硬物击中颞部穿入口腔。孩子被急送医院，缝合了十多针。

刘大妈买菜时，5岁的孩子从五楼窗户爬出摔下，幸亏摔到三楼晾晒的棉被上才捡回一命。

一个6岁的小女孩独自在家玩火，最后被邻居发现，报了火警。在消防队员的奋力抢救下，小孩才幸免于难。

每到暑、寒假期间，这样的情况并不少见，主要是家长担心孩子独自在户外不安全，因而让他独自待在家中做作业、看电视，认为可以太平无事，岂料独自在家也会发生意外损伤，而且会因家中无人而得不到及时的抢救和医治。

1. 父母离家时应做什么



父母们离家时，绝不能掉以轻心，不要留安全隐患。

把家中的打火机、火柴等物要妥善放好。

电器开关、插座、电源等也不要让孩子碰到，电源和电线要及时更换，不用时要切断电源。否则，孩子真要“闯”进这些禁区时，伤害事件的发生或许只是一瞬间的事情。

嘱咐好一切。即使把年龄稍大的孩子必须留在家时，家长也要千嘱咐，万叮咛。

2. 遇到陌生人怎么办

家长和监护人在家庭范围内对儿童负有照料义务和保证安全的责任，所以家长不应让小孩独自留在家中，有经济条件的家庭应聘请具有上岗证书的家政人员看护，无经济承受能力的家庭应邀请值得信赖的成年人代为看护，切勿让年龄过小的小孩单独留在家中。

父母可告诉大一些的孩子，关好门窗，要从“猫眼”看清陌生人，先不要开门，可以隔着铁门与其交流，查明目的，即使认识的人也要如此。

假装与家人作其他应答，使其以为家中有人而不敢轻举妄动。

不要把家里电话给陌生人使用。



孩子独自在家的保护技能

目前，有很多孩子都有过给陌生人开门的经历。造成这种现象，大多是过于轻信他人，缺乏自我保护意识。有时真遇到坏人时，就没有幸运了。

东东是小学一年级的学生，下午6点钟后，爸爸妈妈都上夜班了，留下东东单独在家写作业。写着写着，突然有人敲门。于是她站起来通过防盗门的猫眼看见一位阿姨正站在门外，听见她



和气地说：“小朋友，我是收电费的，请打开门，我抄一下水表度数。”东东二话没说，打开防盗门。但起先冲进来的不是先前那个说话的阿姨，而是两个膀大腰圆的男人！原来，他们藏在防盗门的侧面，丹丹看不到。那两个男人冲进房间，一把捂住丹丹的嘴，用胶带封严，用绳子把丹丹绑在了旁边的小凳子上，随后翻箱倒柜将家里值钱的东西洗劫一空。东东由于窒息时间过久而死亡，东东的父母悲伤欲绝，但一切已无济于事。

孩子的天真而不防备，酿成了家庭的悲剧，这是多么令人痛心的血的教训啊！

一天，小芬的爸妈出去办事，把小芬单独留在家里看动画片。动画片很精彩，小芬看得很入迷。这时，门铃突然叮零叮零地响起来。正进入佳境的小芬立刻警觉起来，问：“你是谁？”门外的人立刻回答说：“我是你爸爸的好朋友，他刚才出去忘了拿包了，你打开门，让我进去拿。”机灵的小芬心里想，这不是明摆着骗人嘛。爸爸妈妈为什么不自己回来拿，还要让别人拿？她又想起爸爸妈妈临走时嘱咐的话：“谁叫也不要开门。”于是说：“让他们自己来拿，我看电视呢，没空。”外面的人又说：“你爸爸妈妈正在那里排队，没带够钱，特地叫我快点儿回来帮他们拿包的。”小芬听了之后，不仅置之不理，而且还拿起电话悄悄打爸爸的手机。爸爸关机，打给妈妈，妈妈忘在家里的手机却响了起来。虽然这样，小芬仍旧不给陌生人开门，并对其大声喊：“我爸爸说，不用拿包了，他一会儿会马上回家的。”门外的人见小芬如此坚决，溜走了。

等小芬的爸爸妈妈回来后，听到小芬所讲的经过，有些心惊肉跳，妈妈连声说：“幸亏临走时，多嘱咐几句，才使坏人的阴谋没有得逞。”

1. 歹徒伎俩面面观

俗话说，防人之心不可无，害人之心不可有，居家出门一定要注意防护家庭安全。陌生人的花言巧语隐藏危机，一些歹徒利



用事主登广告出租房屋之机，假称上门看房，实施抢劫。还有的伪装成水电修理工，骗开门抢劫。甚至还有一些犯罪分子伪装成孩子或亲戚的朋友，混入室内进行诈骗。单独在家的孩子们一定不要给陌生人开门，最可靠的还是置之不理，最好等家长回家后再说。或许，我们身边的小英雄太多了，他们都表现出了惊人的勇敢。

2. 独自在家的孩子如何面对陌生人

当你一个人在家的时候也会有危险，因此要学习一些独自在家的保护技能，万一遇到危险情况，就可以不慌不怕，机智应战。独自在家时，不要和对方交谈，更不要让对方知道家中只有你自己在。所以，孩子要学会保护自己的技能，这样即使独自在家也不怕。下面的经验就比较不错：

关好门窗，孩子平时一人在家时，要锁好院门、房门、防盗门、防护栏等。出去玩耍要关好门窗，千万别忘记锁门，而让盗贼潜入。如果有人敲门，不要慌张，先弄清来人是谁，再决定要不要开门。但一定要注意的是，千万不要给陌生人开门，不论其什么理由。

如果来人迟迟不走，小朋友可以假装父母在家，大声喊“爸爸妈妈，有人找你们”……这样可以使坏人信以为真，或采取其他方法让来人离开。

保持敏锐，如果发现有人撬门，要赶紧给父母或亲戚打电话，也可以给邻居打电话，请他们到你家门前来看看。打电话声音要尽可能小一些，不要让门外的人听到。还可以拨打110报警。

陌生人如果想强行进入，可到窗口或阳台处高声喊叫邻居或拨打父母的手机，也可拨打报警电话以吓跑坏人。

除了直系亲属，即爷爷、奶奶和姥姥、姥爷之外，其余的即使是熟悉的人也不要开门。如果有什么事，可代替转告父母。

如果来人自称是父母的朋友、同事等时，千万不要开门，因为歹徒往往装成父母的熟人来骗取小孩子的信任，即使他们带着



证件也不要相信。

不要轻易开门。即使楼道没有人，也不要打开门。不管是什么理由，天热可开空调和窗户等。在一楼，如果没有防盗窗，即使天热也不要开门窗。

3. 给孩子来个“模拟练习”

小雨正在家做暑假作业时，突然听到门铃声响了起来。于是她过去看个究竟，对方称是她爸爸的朋友，要给爸爸送茶叶，问她爸爸在不在家。小丽告诉那个人爸爸上班去了，妈妈也不在家，让他等爸爸妈妈下班后再来。试问，小丽做得对不对？

小明家门外来了一个叔叔，说是爸爸的同事，肩上还扛着一袋米。他说是爸爸让他来送米的，他还能叫出小明的名字。小明看到那位叔叔满头大汗，就给他打开了门。试问，小明的做法对不对？

如果有人到家以查电表、水表、煤气表为由要求进入家内，应该让他们进家吗？

夏天天气很热，小宝一人在家，为了通风，他把门窗打开了。这样做对不对？



宠物也会给人的健康带来危害

宠物给我们带来很多的快乐，已成为许多人的好朋友，因而很多家庭养了宠物，然而，宠物给人们带来欢乐的同时，也往往会成为疾病的源泉。

5岁的洋洋有一条小狗叫咪咪，可爱极了，给洋洋带来不少快乐，洋洋经常抱在怀里当宝贝。突然有一天，咪咪狗拉稀，什么都不肯吃，就连洋洋给它最喜欢吃的东西都没有反应。洋洋为此很难过，整天抱着咪咪不放手。爸爸妈妈就抽空儿带咪咪去动物医院。经过几次治疗，咪咪病好了，可洋洋却浑身不舒服起



来，先是发烧、头痛，然后是关节痛、肌肉痛。洋洋看了医生，医生经过化验得知，洋洋所患的空肠弯曲菌肠炎，是被小狗咪咪传染上的。

爱爱有一只漂亮的小花猫，光鲜的毛色，娇憨的姿态，很惹爱爱喜欢，天天夜里还抱着它一同入睡。有一次，爱爱进入梦乡后，不小心压痛了小花猫，小花猫给惹急了，用爪子抓伤了爱爱。几天过去了，爱爱的伤口不见好转，反而出现红肿，全升高烧不退。这下，爱爱的爸爸妈妈可着急了，连忙把爱爱送进了医院，医生给爱爱检查治疗后，说爱爱的病是一种称为猫抓热的疾病，被猫抓伤或咬伤，会引起症状。包括受伤区域的发烧，类似感冒，甚至出现红疹，亦有可能导致其他疾病。

1. 猫狗导致人常患的疾病

狂犬病，俗称“疯狗病”。这是中枢神经系统的一种急性病毒性传染病，也是宠物中最常见的一种疾病，狗和猫是主要病毒携带者，尤其是狗。人被患有狂犬病的狗咬伤到发病，其潜伏期长短范围很大，短者10天，长者可达几年，一般为15天到5个月。开始，伤口周围感觉异常，有麻木、瘙痒或疼痛感，皮肤有像蚂蚁在爬动的感觉，并出现情绪上的变化，如不愉快、兴奋或发怒；后来咽喉部出现痉挛，尤其是饮水时痉挛加剧，使患者因此而害怕饮水，故狂犬病又名“恐水症”。病情最后发展到全身痉挛，终因呼吸麻痹而死亡。人如果被这些动物咬伤、抓伤、舔伤，毒素潜伏一段时间后便会发病，人们一旦患狂犬病，致死率达100%。人被携带狂犬病毒的猫咬后也可得狂犬病。

弓形虫病。养猫的另一个危险是感染弓形虫病，感染后可有发热、乏力、全身肌肉酸痛等症状，肝、脾及全身淋巴结肿大。孕妇传染了弓形虫病，则易导致胎儿脑发育不全、脑积水或头小畸形，有的引起流产、早产和死产。

猫抓热。人被猫抓伤后，会出现发烧、局部淋巴结肥大、皮疹、脾肿大等症状，少部分人还会出现脑中枢神经疾病，引起烦



躁、嗜睡、手脚麻木，甚至昏迷。猫抓病主要是被猫抓、咬或舐后，由病毒感染而引起的全身性疾病。

胃部疾病。幼小的动物经常会感染一种易引起食物中毒的病菌。当人们拣拾幼小宠物毛上的遗留排泄物时，病菌会由此得以传播。得病症状很容易被误认为是由胃部病菌引起的，通常表现为腹泻、胃绞痛、腹痛以及发烧，一般在一星期后有所好转。狗的身上潜藏着各种类型的链球菌病毒，所以要避免同宠物过分亲昵和让宠物舔吻，而且要切记，每次与猫、狗戏耍之后要及时洗手。

2. 养鸟应注意什么

王某，早年做过肾脏移植手术，手术后恢复得还不错。但隔了8年后，王某患脑膜炎死亡。医生经过解剖发现，死因是与死者生前所饲养的宠鸟有关，宠鸟的粪便里含有的一种叫隐球菌的病菌是导致死者死亡的罪魁祸首。

医生解释说，鸟类粪便所含的隐球菌对正常人没有危害，但接受过肾脏移植手术的人或化疗后的人以及其他原因导致免疫功能低下的人，和鸟类接触时，便可发生严重感染而导致死亡。

鸽子的形象非常惹人喜爱，又有和平的象征，所以大人和小孩都喜欢鸽子。但是，鸽子的身上携带危害人体的真菌，人与鸽子亲密接触时，鸽子携带的真菌便可通过人的呼吸道进入体内。人体内被感染后，可引起各种肺部疾病，比如支气管炎、支气管肺炎、肺肉芽肿和肺脓肿等。一些新型隐球菌引起炎症后，病人会发热、吐痰、咳嗽和胸痛，而且，宠物鸟的粪便可以传染脑膜炎。

3. 正确爱抚宠物

宠物猫和狗等动物毕竟是“畜生”，它们不可能像人那样表达自己的情绪，如果过分惊吓、爱抚它们，很容易激怒它们，猫被惹急容易抓人，狗被惹急攻击力更强。如果你试图与狗接近时，就不要高声喊叫，否则，突然的惊吓会使狗发动攻击。这



时，你应慢慢走过去，嘴里可以轻声呼唤它，宠物狗会摇着尾巴与你友好。前提是你不能反复无常，过分的嬉戏很容易使狗受到惊吓而攻击人。

4. 万一被猫狗抓、咬伤怎么办

狂犬病的死亡率百分之百，孩子万一被狗咬伤后，必须进行以下处理：

及时处理伤口：被狗咬后，如果流血不是太多，就不要止血，伤口处理越快越好，应趁狂犬病毒尚未深入时及时处理，效果最好。争取在两小时内进行以下工作：伤口处先用大量生理盐水冲洗，然后用20%肥皂水或0.1%苯扎溴铵（新洁而灭）反复清洗，至少冲洗20分钟；最后用50~70%乙醇或2~3%碘酊反复涂擦，千万别包扎伤口。

然后去医院。必须提醒的是，若被狗、猫或其他动物咬伤，不论其是否有狂犬病，都必须立即送病人进医院做进一步伤口处理，并向伤口四周注射抗狂犬病免疫血清，有时，病人还须注射破伤风疫苗、抗生素等。

5. 不被宠物咬伤就不患病了吗

现在，养宠物犬的人很多，但宠物犬的身上不仅有寄生虫会对人体造成损害，而且身上的细菌也要注意防范，否则，便会传染主人。有的养狗的人身上得了瘙痒性皮肤病，开始时还误认为是染上了疥疮。通过对衣服烫洗和身上涂药后，病情大为好转，但过了没有多久，又复发了。而且多次反复，最后发现病因落在了自家的小狗身上。原来是自家的小狗患疥疮，它平时经常挠抓，脱毛，人与其多次接触，多次感染。

6. 平时如何教孩子对待狗

家长要平时教育孩子，试图接近狗时，不要高声尖叫，突然的惊吓会引起攻击。可以慢慢地走过去，手心向下，表示友好，并向它示意不会打它。假如被陌生的狗追时，千万不要手忙脚乱，要快速反应，更不可抬脚去踢它，狗很机敏，它会咬人的脚



蹶。也不可撒腿就跑，这样会引逗得它更强烈的攻击。

7. 有宠物的家庭要注意什么

随着社会的发展，人们越来越富裕。生活得到改善的人便想养宠物，以寄托自己的情感，丰富生活情趣，使生活得以充实。

家里有营养不良、身体状况差和免疫力低下的人要远离宠物，应少与有害霉菌源接触。要注意将门窗常开，被褥常晒，以防宠物身上的病原体传染人后，感染肺部，容易得糖尿病、恶性肿瘤，又因为免疫力低下使病症不可控制而死亡。

注意宠物的卫生。很多疾病是人畜共患的，有宠物的家庭要常对宠物进行清洗，清洗宠物自身和宠物所在的环境区域。夏天要注意消毒，并定期带宠物到医院检查是否患病。

不过分亲近宠物。由于宠物身上含有大量致病源，在生活中，不要过分和宠物嬉戏、接触，以防感染寄生虫病。特别是小区内的流浪猫狗，不追踪，不好奇，远离它们。

做好个人防护。现在，城市郊区的农户都养狗，对行人的安全有一定的威胁。靠近郊区农家附近的小区，孩子晚上有事外出时，父母最好给孩子一根结实的小棍，发现狗时做防身之用。



预防孩子从窗户阳台跌落

窗户和阳台给家庭带来了明媚的阳光，使家庭的衣服得以晾晒，还能呼吸新鲜的空气，是连接大自然的主要通道，给生命和生活带来了生机和活力，但同时意味着安全隐患。

小刚长得非常机灵可爱，他5岁上幼儿园大班。一天下午，妈妈下班接回小刚后，就让小刚独自在家，自己去楼下的小超市买东西去了。单独在家的小刚等啊等妈妈，过了很长时间不见妈妈回来。小刚就跑到阳台上看，个子太小的他不能透过高高的窗户向外看。阳台上刚好有放置的椅子，他于是站在椅子上，扶着