



吴丹◎主编

脱口而出

初级

初级奉献四大法宝

● 口语原声带

培养“根正苗红”的完美发音

● 懒人也能学好口语

突破初学者的学习心理障碍，做到打心眼儿里爱上口语学习

● 口语猛灌水

迅速补充口语必备的语言积累，做到有话可说

● 口语学习攻坚战

训练僵硬的嘴巴和舌头，将流利的口语脱口而出



纯正
美语，

想说
就说，

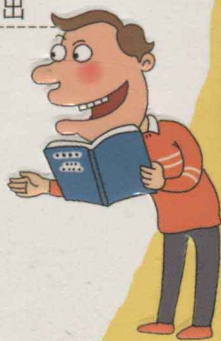
随心
所欲，

脱口
而出

17 WAYS TO YELL OUT ENGLISH

1张MP3光盘容量=4盘60分钟磁带/CD

美籍专家朗读，数码录音

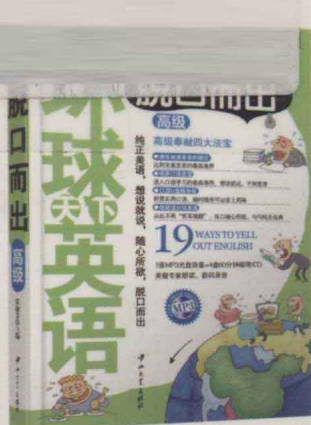
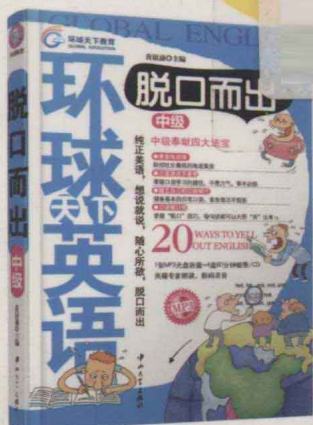


中山大学出版社

环球英语

GLOBAL ENGLISH

脱



初级

适用于英语初学者和环球英语的爱好者；
期望提高英语实用能力者。

中级

适用于有一定水平、但仍不满足的英语学习者和爱好者；
期望提高英语实用能力者。

高级

适用于想达到最高境界的英语学习者和爱好者；
期望提高英语实用能力者。



上架建议：英语/口语

ISBN 978-7-306-03753-4



9 787306 037534 >

定价：39.80元（含MP3光盘）
本书配套MP3光盘容量=4盘60分钟磁带/CD

20
Global English

环球
天下
英语

脱口而出

初级



主编
黄银蒲

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

脱口而出·初级 / 吴丹主编. —广州: 中山大学出版社, 2011. 1
ISBN 978-7-306-03753-4

I. 疯… II. 吴… III. 英语—口语 IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第179678号

出版人: 祁 军

责任编辑: 钟 婕 黄龙飞

封面设计: 淡晓库

插 图: 张 娜

责任校对: 钟 婕

责任技编: 何雅涛

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111997, 84113349

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 北京正合鼎业印刷技术有限公司

规 格: 787mm×1092mm 1/16 20.5印张 423千字

版次印次: 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 8000册 定 价: 39.80元

本书如有印装质量问题影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

Foreword

前言

为什么学了这么多年英语，背诵了成千上万的英语单词，参加了数不清的英语考试，买了一本又一本英语参考书，我们的英语口语还是烂得一塌糊涂，见到老外从心里就打哆嗦呢？即使心里平静如水，说起话来也会像口吃一样结结巴巴、出尽洋相……

为什么会这样呢？

为什么我们这么疯狂、执著地对待英语，可她却对我们不理不睬、不施舍一点眷顾呢？难道英语真的是一门高不可攀的语言吗？

莫非我们真的要为她付出毕生的光阴，却连句像样的话都说不出来吗？

带着这些不解，我们的确需要好好思考一下了。

口语像什么？

口语就像一扇门。但打开这扇门的钥匙却绝非一把，要想进入口语圣殿，每个人都必须得到那把专门为他设计的钥匙。

这把钥匙，就是那个最适合你的口语学习方法！

适合别人的方法，即使它再出名、再有影响力，也不一定适合你！就像选错了钥匙，即使你再用力也打不开那扇门。

那么到底哪把钥匙适合你，哪个方法对你最有效呢？

这就需要找来那串能打开口语之门的钥匙，也就是一本口语学习招数的总集子。钥匙不多，只要尝试一下，很快就可以知道哪把适合自己了。

为了帮助大家走出英语学习的怪圈，能够流利顺畅地将英语脱口而出，我们邀请了数位英语教学和外国语言专家，历时两年，精心编写了这套口语学习招数的总集萃。

本系列图书分为初、中、高三个级别，每一级别又分别针对其相应层次口语学习者的需要，提出了最为有效、快速、简单的强化训练方法和技巧。

Foreword

前言

例如，针对大家发音不准甚至不会发音的情况，本系列图书编排了“口语原声带”、“美音练说馆”以及“通往地道美音的捷径”等章节，通过“魔鬼操练”、“急速模仿”、“疯狂绕口令”等方法，帮你培养“地道纯正”的完美发音，轻松吐出“最炫”的地道美音，最终达到完美发音的“最高境界”；针对众多学习者口语速成的要求，本系列图书编排了“口语速成不是梦”章节，以讨论真实话题、讲幽默笑话等多种实效快速的方法使你梦想成真。

我们还针对英语学习中的众多懒人，设计了一套懒人也能学好口语的方法——诀窍篇，让这些懒人们突破学习心理障碍，做到打心眼儿里爱上口语学习。同时，我们还提出了“躺着存入鲜活口语”的“懒惰”学习法，虽然名字不好听，但经过众多人次的测试，还是蛮有效的哦！

因为英语这种语言，不论你用哪种方法学习，都得先有一定量的积累，然后才能从脑子里把想要表达的东西说出来，也就是得先输入，才能输出。所以本系列图书编排了“口语猛灌水”、“口语U盘随身带”等必备输入资料，迅速补充口语必备的语言积累，使你有话可说。本系列图书还编排有“傻瓜口语自练”、“解说漫画激活口语”等章节，提供输出训练及技巧，使你从此不再“抓耳挠腮”，张口随心所欲，句句经典纯正！

相信本系列图书能帮你迅速打开口语学习的大门，想说就说，不用思考！

编者

目录 Contents

第一章 口语原声带（发音篇）

——培养“根正苗红”的完美发音

第一招

完美掌握英语发音..... 2

第二招

装装“老外”，学会洋腔洋调..... 74

第二章 懒人也能学好口语（诀窍篇）

——突破初学者的学习心理障碍，
做到打心眼里爱上口语学习

第三招

走出口语学习误区，突破张口障碍..... 92

第四招

培养英语口语直线思维..... 95

第五招

老外帮你纠正口语常见错误..... 116

第六招

克服口语“卡壳”障碍..... 140

第七招

躺着存入鲜活口语..... 145

第三章 口语猛灌水（输入篇）

——迅速补充口语必备的语言积累，
做到有话可说

第八招

全力攻克50个句型..... 165

目录 Contents

第九招

提问短小精悍，回答干干脆脆····· 205

第十招

巧说时间和数字····· 225

第十一招

五大块生活练嘴句····· 230

第十二招

背熟自己，找个白领级工作····· 262

第四章 口语学习攻坚战（输出篇）

——训练僵硬的嘴巴和舌头，
将流利的口语脱口而出

第十三招

疯狂“一口气”····· 272

第十四招

“三最”美语肌肉塑形····· 281

第十五招

傻瓜口语自练····· 289

第十六招

上网聊天，激活美嘴····· 297

第十七招

主动张口“不要脸”····· 312



第一章

口语原声带(发音篇)

——培养“根正苗红”的完美发音



大学英语四级听力模拟试题

大学英语四级听力模拟试题

大学英语四级听力模拟试题

大学英语四级听力模拟试题



完美掌握英语发音

第一节

最坚实的基础

——疯狂突破字母关

1. 为什么要先学字母发音

要学好英语口语，从根本上摆脱“土渣子”味儿，掌握好语音是第一关。如果发音不准，不但让听者不知其意，还可能产生种种误会。中国人在英语发音上总是不自觉地带上当地口音，不少英语水平不低的人一张口还是Chinese-English! 其实问题的关键并不在于英语学习者本身，而在于他们从未进行过纯正的英语语音训练!

然而，就发音而言，字母的发音是最基础的。字母念不好，音标就不会读准确。因此，练就标准的字母发音是精通英语发音的第一步，可以从根本上纠正英语学习者的发音状况，为说出一口地道的英语打下坚实的基础。

2. 什么人应该先学习字母发音

1) 初学英语的人

初学英语的人因为没有接触过英语，还没有受到“污染”，但也最容易受到“毒害”，就像一

张白纸。在这个关键的时刻，学习的字母及音标发音一定要是最纯正、最地道的，这样，过不了多久，就可以练就一口字正腔圆的英语发音。

2) 在中国学过英语的人

中国人本身的发音习惯导致了一些字母发音的不准确，而且，历来的英语教育重点也不在发音上，由于很少人能做到发音标准，使得老外总是皱着眉头，不停地说“Pardon?”，即使是受过高等教育的大学生也是如此。如果你对发音稍有研究，而且不怕起一身鸡皮疙瘩的话，可以去听听他们的英语演讲比赛。

3. 区区几个字母，真的发不好音

现在来看看大家常见的发音错误，仔细体会，每个人都或多或少地存在着一些发音毛病。

英文字母	C	G	J	L	R	W
汉语拼音	xi	ji	ji	ailou	a	dabuliu
汉字发音	西	寄	寄	爱喽	啊	打不溜

以上是中国人常见的几种错误的字母发音。但由于中国地域辽阔，地方方言的种类数不胜数，发音方法就更是多种多样，几乎每个字母都有几十种不同的发音方法。就算是普通话比较标准的北京人，他们说英语时也会不由自主地带北京腔。

所以，对于那些已经接触过英语的学习者来说，要想学好英语口语，要想脱口而出，就必须洗心革面、脱胎换骨，从重学字母做起，彻底塑造完美发音！

4. 听听老外怎么发音

从现在开始，我们就要开始学习真正的英语发音了。这是一组优美、纯正的字母，绝对不是我们从小就熟悉的那种“比较弱智”的字母发音！请一定要反复听、反复模仿！

下面是26个英文字母，请跟着外籍老师大声朗读：

字母	音标	字母	音标
A a ↓	[eɪ]	N n ↓	[en]
B b ↓	[bi:]	O o ↓	[əʊ]
C c ↓	[si:]	P p ↓	[pi:]
D d ↓	[di:]	Q q ↓	[kju:]
E e ↓	[i:]	R r ↓	[ɑ:]
F f ↓	[ef]	S s ↓	[es]
G g ↓	[dʒi:]	T t ↓	[ti:]
H h ↓	[eit]	U u ↓	[ju:]
I i ↓	[aɪ]	V v ↓	[vi:]
J j ↓	[dʒeɪ]	W w ↓	[ˈdʌblju:]
K k ↓	[keɪ]	X x ↓	[eks]
L l ↓	[el]	Y y ↓	[waɪ]
M m ↓	[em]	Z z ↓	[zi:]

第二节

英语都要发哪些音

标准英国英语中共有44个音标，其中20个为元音音标，24个为辅音音标（美音略有不同）。发音时，声带振动而气流在通路上不受发音器官阻挡的是元音。发音时，气流在通路上受到发音器官阻挡的是辅音。辅音又依发音时声带振动与否分为清辅音和浊辅音：发音时声带不振动的为清辅音，声带振动的为浊辅音。

元音

音标	例词	发音
[i:]	see	[si:]
[ɪ]	sit	[sit]
[e]	yet	[jet]

[æ]	sad	[sæd]
[ʌ]	cut	[kʌt]
[ɜ:]	first	[fɜ:st]
[ə]	teacher	['ti:tʃə]
[ɑ:]	bar	[bɑ:]
[ɔ:]	law	[lɔ:]
[ɒ]	lot	[lɒt]
[u:]	too	[tu:]
[ʊ]	good	[gʊd]
[eɪ]	date	[deɪt]
[aɪ]	eye	[aɪ]
[ɔɪ]	boy	[bɔɪ]
[əʊ]	ago	[ə'gəʊ]
[aʊ]	out	[aʊt]
[ɪə]	ear	[ɪə]
[beə]	bear	[beə]
[tʊə]	tour	[tʊə]

辅音

音标	例词	发音
[p]	pen	[pen]
[b]	buy	[baɪ]
[t]	tea	[ti:]
[d]	do	[du:]
[k]	cat	[kæt]
[g]	game	[geɪm]
[f]	five	[faɪv]
[v]	very	[veri]

音标	例词	发音
[θ]	thick	[θɪk]
[ð]	this	[ðɪs]
[s]	say	[seɪ]
[z]	zoo	[zu:]
[ʃ]	she	[ʃi:]
[ʒ]	pleasure	[ˈpleʒə]
[tʃ]	chair	[tʃeə]
[dʒ]	job	[dʒɔb]
[m]	man	[mæn]
[n]	name	[neɪm]
[ŋ]	sing	[sɪŋ]
[l]	let	[let]
[r]	read	[ri:d]
[h]	he	[hi:]
[w]	way	[weɪ]
[j]	yes	[jes]

第三节

元音操练大本营

元音又称母音。所有元音的发音都需要张嘴振动声带。几乎所有的英文单词都含有元音。因此，我们可以说元音是构成英文单词发音的基本元素。元音听起来就像音乐，这是由于发音时气流畅通无阻，声音比较悦耳。英语说得动不动听，要看元音是否发得饱满到位！

元音分为单元音、双元音两大类。

单元音又分为前元音、中元音、后元音三部分。

1. 前元音操练

前元音: [i:] [i] [e] [æ]

第一诀 [i:]

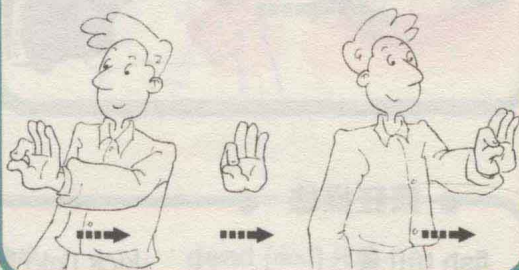
口形观摩

发此音时, 上下唇微开, 上下齿分开, 舌尖稍微抵住下齿, 嘴角尽量往两旁移动, 像微笑的样子, 然后振动声带, 发音时没有摩擦。



疯狂手势

拇指与食指相接, 随着音节的拉长往旁边平拉。



疯狂操练

be [bi:] 在, 存在

bee [bi:] 蜜蜂

me [mi:] 我

we [wi:] 我们

he [hi:] 他

she [ʃi:] 她

see [si:] 看见

meet [mi:t] 见

week [wi:k] 星期

feel [fi:l] 感觉

free [fri:] 自由

tree [tri:] 树

clean [kli:n] 清洁的

street [stri:t] 街道

teacher ['ti:tʃə] 老师

魔鬼新兵连

- Sweet[swi:t] dream[dri:m]. 做个好梦。
- Are these[ði:z] seats free[fri:]? 这些座位有人坐吗?
- A friend in need[ni:d] is a friend indeed[in'di:d]. 患难见真情。

第二诀 [i]

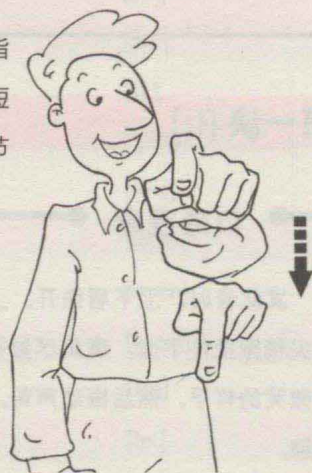
口形观摩

发此音时，舌位比[i:]低，开口度比[i:]大；口形扁平，嘴角两旁肌肉要比发[i:]时略为放松，舌尖稍稍抵住下齿，振动声带，发音时没有摩擦。本音标符号的发音介于汉字“衣”与“也”之间。由于汉语并无此音，故发此音极为困难，需要反复地模仿练习！



疯狂手势

伸出食指指尖，随着短促有力的音节往下点。



疯狂操练

fish [fɪʃ] 鱼

pig [pɪɡ] 猪

big [bɪɡ] 大的

pill [pɪl] 药丸

kill [kɪl] 杀

kick [kɪk] 踢

quick [kwɪk] 迅速的

tip [tɪp] 小费

zip [zɪp] 拉链

ship [ʃɪp] 船

rich [rɪtʃ] 富裕的

fill [fɪl] 装满

will [wɪl] 心愿

city ['sɪti] 城市

busy ['bɪzi] 忙碌的

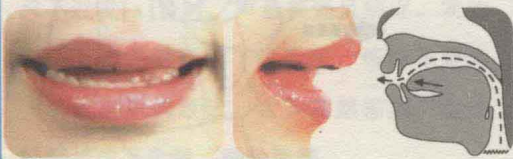
魔鬼新兵连

- Give[gɪv] me a kiss[kɪs]. 给我个吻。
- The phone line is busy['bɪzi]. 电话占线。
- He will[wɪl] bring[bɪŋ] his[hɪz] little['lɪtl] sister['sɪstə] with[wɪð] him[hɪm] this[ðɪs] evening['i:vənɪŋ]. 他今晚会把他的妹妹带来。

第三诀 [e]

口形观摩

发此音时，嘴巴要比发[i]微开，舌位比[i]低，口形稍扁。换言之，上下唇和上下齿再张一些，舌头平放，舌尖轻轻抵住下齿，脸部肌肉放松，振动声带，发音时没有摩擦，上、下齿之间的距离约能容纳一个食指。



疯狂手势

伸出拇指、食指与中指，随着音节的流动和口型的增大三指逐渐分开至极致。



疯狂操练

bed [bed] 床

get [get] 获得

let [let] 让

tell [tel] 告诉

then [ðen] 那时

desk [desk] 课桌

next [nekst] 下一个

text [tekst] 文本

eleven [i'levən] 十一

kept [kept] 保持

dead [ded] 死的

head [hed] 头

read [red] 阅读

health [helθ] 健康

many ['meni] 许多

魔鬼新兵连

- Let[let] me go. 让我走。
- Ted[təd] is wet[wet] with sweat[swet]. 泰德因为出汗全身都湿透了。
- I will never['nevə] forget[fə'get] that lesson['lesn]. 我永远都忘不了那一课。