



雕刻自我·修养读物书系

向上的力量 无穷大

100个
传递正能量的
励志故事

张小平◎著

Living Your Life Positively

《读者》《意林》《格言》签约作家、《读书文摘·经典》杂志创刊人、

青少年励志导师**张小平**真情分享

向上的人生观，赐予生命以力量；传递正向能量，助益心灵之成长。100个**励志故事**，带给你希望、勇气与自我突破的能量；100个**向上人生**，道出各界精英获得成功与成就的核心秘密。

向上带来无穷能量！励志改变你我人生！



中国经济出版社

CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE



雕刻自我·修养读物书系

向上的力量 无穷大

100个
传递正能量的
励志故事

张小平◎著

Living Your Life Positively

《读者》《意林》《格言》《青年文摘》《意林·经典》杂志创刊人、
青少年励志导师张小平真情分享

向上的人生观，赐予生命以力量；传递正向能量，助益心灵之成长。100个励志故事，带给你希望、勇气与自我突破的能量；100个向上人生，道出各界精英获得成功与成就的核心秘密。

向上带来无穷能量！励志改变你我人生！



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

向上的力量无穷大——100 个传递正能量的励志故事/张小平著.

北京: 中国经济出版社, 2013. 1

(“雕刻自我”书系)

ISBN 978 - 7 - 5136 - 1931 - 8

I. ①向… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 225070 号

策 划 人 典颂文化
责任编辑 崔姜薇
责任审读 霍宏涛
责任印制 张江虹
封面设计 华子图文设计公司

出版发行 中国经济出版社
印 刷 者 三河市佳星印装有限公司
经 销 者 各地新华书店
开 本 710mm × 1000mm 1/16
印 张 15
字 数 220 千字
版 次 2013 年 1 月第 1 版
印 次 2013 年 1 月第 1 次
书 号 ISBN 978 - 7 - 5136 - 1931 - 8/B · 5
定 价 28.00 元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037
本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换(联系电话: 010 - 68319116)

版权所有 盗版必究(举报电话: 010 - 68359418 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话: 12390)

服务热线: 010 - 68344225 88386794

目 录

第一季 站在巨人的肩膀思考 >>>>>>>>>>>>>>>>>>

每一双脚都值得尊重	003
演讲台后的危险	005
告别仇恨的最佳方式	006
为她多停 90 秒	007
镜子前的拯救	008
把别人放在心上	010
把性命和质量拴在一起	011
捷径就是最远的路	012
小聪明抵不过勇担当	013
别让技巧胜过品德	014
仰面向上走	015
为一朵花站岗	018
撒切尔“投机”上大学	019
画小狗的用意	020
走得最远的纸条	021
手间有温暖	023
爱尔兰船长的遗言	025

第二季 沿着伟人的脚印学步 >>>>>>>>>>>>>>>>>>

如果你遇上萨拉	031
把宝石交给美惠	032
请你务必收下这座城堡	033
不要轻易丢弃那只摔碎的铜管	035
生活万岁	036
梅贻琦的忘与记	038
傅斯年的最后一笔稿费	040
跨越 47 年的感恩	041
把恩情传递下去	042
每个人都可以改变世界	043
放弃也是一种智慧	046
问清自己要什么	047
最简单的坚持	049
卖掉那片肥田	050
请注意节奏	051
不要拎着竹篮思考	053
一条金鱼的小题大做	055

第三季

为人生多备一只电筒	059
达尔文的失败拯救	061
靠咖啡度日的女作家	062
散落的马铃薯	063
伸向月光的小手	065
吴冠中的拒绝	066

不给畏惧留空间	067
成功需要强大的对手	068
错出来的伟大	069
倾听的价值	071
15 年的等待不算长	072
将纯色驼羊进行到底	074
当不了平地的舞王，就做崖边的舞者	076
两个党魁和一枚鸡蛋	079
想好了你就说出来	080
麦克阿瑟治军	082
夫人给马歇尔上了一课	083
用吃捍卫亲情	084

[illegible]

III

只会一招的笨劳伦	089
女作家的“怪”习惯	091
“别有用心”的球童	092
先让“笨蛋”看懂	093
把不擅长的事交出去	094
三双鞋，一声哇	095
抬头辩解，不如低头认错	097
爱因斯坦遇知音	098
选择意味着失去	099
比达尔文更“聪明”的人	101
退潮之后看人性	102
贩卖“时间差”的世界新首富	104
拒绝别人前，你该考虑什么	106
苦难里的最坏打算	107

不是所有的葡萄都能酿出琼浆	119
抢注达人的赚钱秘籍	121
盛开在克里姆林宫的向日葵	123
砍掉心中的那棵松	125
见难不救，终生难安	126
名师在你的心中	128
条件不成熟也能成功	129
用鸡蛋砸首相之后	130
人生只亮一盏灯	131
以卧倒的姿势登顶	133
当总统遭遇失约	135
总统的两次“出丑”	137
让出手中的那支笔	138
高一级的解决	140
鼓励成了一副枷锁	141
一只停转的腕表	143
三碗茶	144
一杯香槟的改变	145
活下去的理由	147
至少上帝在看呢	149

第六季 **追隨心靈的感悟前行 >>>>>>>>>>>>>>>**

关键时刻，搏击一点	153
听劝的馈赠	155
一纸之隔的忍耐	157
“你所说的，正是我所缺的”	158
做生意如何稳赚不赔	159
奔驰的前方总有拦路的大卡车	160
最后一个失败	162
不要贪恋那只负重的纸箱	164
站在上司的高度思考	166
用拳头战胜指头	167
5 美分的威力	168
不要被值钱的东西所困	169
宁先做林中的藤，不急做草间的树	171
懂得放开的人，会过得更幸福	173
老厨娘成了名画家	175
失败路上的睡莲花	176
以商人的立场看待灾难	178
从总统到木匠	180
王翦讨赏	181
大提琴家拜师记	182
章太炎看病	183
一刹那的飞翔	184
以生命之水相传	186

[illegible]

不要因为番茄而遗弃了土豆 191

聆听雪松抽芽的哭泣	193
“画”出的财富	195
变瘦了的布娃娃	196
分享产生活力	197
乞丐的美梦	198
守规则与讲情义	199
远离成功的温床	200
凡·高的“意外发现”	201
没坚持的后果	202
一只按钮的姿态	204
土豆是怎样流行的	206
先卖哪只羊?	207
“治心”比“治水”更重要	208
光明之外的险境	209
活下来的是异族	210
渗入石缝战胜你	212
哪些人会拒绝改变	214
1540 碗拉面	216
陌生女人的一句鼓励	218

后 记

正能量人物·索引

正能量·明星

- 黑泽明:20 世纪日本著名导演,被誉为“电影天皇” | 010
- 凯文·科斯特纳:好莱坞著名影星,凭借担任史诗巨作《与狼共舞》导演、制片和主演,获得了 12 项奥斯卡奖提名,并最终获得 7 项大奖 | 072
- 李念:中国内地女演员,在《蜗居》中饰演“海藻”一角走红 | 153
- 李安:享誉世界影坛的著名导演,曾获“奥斯卡金像奖”和“金球奖”最佳导演 | 157
- 李炜:湖南卫视 2010 快乐男声全国总冠军 | 162
- 奥蒂:牙买加短跑运动员 | 173
- 凯文·杜兰特:美国职业篮球运动员,第四位获得 MVP 称号的美国球员 | 218

VII

正能量·名人

- 约翰·肯尼迪:美国第 35 任总统 | 005
- 曼德拉:南非首位黑人总统,被尊为“南非国父” | 006
- 鲍威尔:美国第一位黑人国务卿 | 007
- 富兰克林·罗斯福:美国 31 位、第 32 任总统 | 008
- 迈克尔·戴尔:戴尔电脑公司创始人 | 011
- 乔治·巴顿:第二次世界大战美国军事统帅 | 012

- 王衍:著名的清谈家、魏晋名士 | 013
- 尼古拉二世:俄罗斯帝国末代皇帝 | 018
- 撒切尔:英国历史上第一位女首相 | 019
- 阿蒂费特·亚希亚加:科索沃首位女总统 | 021
- 大仲马:法国19世纪浪漫主义作家 | 033
- 大江健三郎:日本著名作家,“诺贝尔文学奖”获得者 | 032
- 柏辽兹:法国作曲家,法国浪漫乐派的主要代表人物 | 035
- 梅贻琦:清华大学原校长,被誉为清华的“终身校长” | 038
- 萧乾:闻名世界的记者,卓有成就的翻译家、作家 | 041
- 沈从文:现代著名作家、历史文物研究家、“京派小说”代表人物 | 042
- 杨振宁:著名美籍华裔科学家,“诺贝尔物理学奖”获得者 | 046, 047
- 西摩·克雷:克雷公司创始人,被誉为“超级计算机之父” | 049
- VIII 亨利·福特:美国汽车工程师与企业家,福特汽车公司创始人 | 050
- 孙正义:日本软件银行董事长兼总裁,被称为“电子时代大帝” | 053
- 达尔文:英国生物学家,进化论奠基人 | 061, 101
- J. K. 罗琳:英国作家,代表作“哈利·波特”系列小说 | 062
- 塞林格:美国作家,代表作《麦田里的守望者》 | 063
- 巴赫:德国最伟大作曲家之一,被誉为“西方音乐之父” | 065
- 吴冠中:当代著名画家、油画家、美术教育家 | 066
- 乔治·格什温:美国著名作曲家、美国民族音乐奠基人 | 067
- 诺贝尔:瑞典化学家、工程师、发明家 | 068
- 哥伦布:意大利的著名航海家,地理大发现的先驱者 | 069
- 阿那可西米尼:古希腊米利都学派哲学家 | 071
- 汤姆·福特:著名时装设计师,被誉为“设计独裁者” | 076
- 卡梅伦:英国第53任首相 | 079
- 李显龙:新加坡政府第三任总理,新加坡“国父”李光耀长子 | 080
- 道格拉斯·麦克阿瑟:美国著名军事家,陆军五星上将 | 082

- 马歇尔:美国军事家、政治家、外交家,陆军五星上将 | 083
- 蕾妮哈特:美国著名神怪女作家 | 091
- 彼得·林奇:美国著名投资人 | 092
- 彼得·德鲁克:美国管理学大师,被誉为“现代管理学之父” | 093
- 桑德斯:肯德基创始人 | 094
- 范纯仁:北宋大臣,人称“布衣宰相” | 097
- 爱因斯坦:现代物理学的开创者和奠基人,相对论“质能关系”的提出者 | 098
- 沃伦·巴菲特:全球著名的投资商,被誉为“股神” | 099
- 卡洛斯·斯利姆·埃卢:墨西哥电信巨子,2011年、2012年蝉联福布斯全球富豪榜首富 | 104, 193
- 堂贝尼托·胡亚雷斯:是墨西哥总统及民族英雄,被誉为“墨西哥国父” | 106
- 金大中:韩国政治家,韩国民主斗士的象征,被誉为“亚洲的曼德拉” | 107
- 阿基诺三世:菲律宾政治人物,菲律宾第15任总统 | 108
- 李治:唐朝第三个皇帝 | 110
- 左宗棠:晚清重臣,军事家、政治家、著名湘军将领,洋务派首领 | 111
- 李鸿章:淮军创始人和统帅,洋务运动的主要倡导者之一,晚清重臣 | 112
- 梅德韦杰夫:俄罗斯前联邦总统,现任总理 | 123, 135
- 艾森豪威尔:美国第34任总统 | 125
- 马尔克斯:哥伦比亚作家、记者和社会活动家,“魔幻现实主义文学”代表作家 | 126
- 巴斯德:法国微生物学家、化学家,被誉为“微生物学之父” | 129
- 本杰明·富兰克林:18世纪美国最伟大的科学家、发明家,美国独立战争伟大领袖 | 128
- 詹姆斯·哈罗德·威尔逊:英国前首相 | 130
- 爱迪生:举世闻名的美国电学家,被誉为“世界发明大王” | 131
- 伯纳德·阿诺特:法国首富、世界奢侈品教父,LVMH集团缔造者 | 133
- 杰拉尔德·鲁道夫·福特:美国第38任总统 | 137
- 奥普拉:美国资深电视脱口秀主持人 | 138

爱默生:美国思想家、文学家,诗人,被称他为“美国的孔子”“美国文明之父” |

141

路易·弗朗索瓦·卡地亚:著名钟表企业卡地亚创始人 | 143

洪晃:中国互动媒体集团 CEO | 149

莫拉莱斯:玻利维亚史上首位印第安土著总统 | 155

安格拉·默克尔:德国历史上第一位女总理 | 158

沃尔顿·山姆:沃尔玛创始人,世界零售业的“精神大师” | 159

约翰·皮尔庞特·摩根:美国著名企业家,领导摩根家族登上美国经济霸主宝座 |

160

卡内基:美国最大钢铁制造商,被称为“钢铁大王” | 166

约翰·洛克菲勒:美国资本家,20世纪第一个亿万富翁,被誉为“石油大王” | 167

保罗·盖蒂:曾连续20年保持美国首富地位,被冠以“石油怪杰”的美称 | 169

X 毕加索:西班牙画家、雕塑家,现代艺术的创始人 | 175

卡罗尔·巴茨:曾任雅虎 CEO,被誉为“硅谷女王” | 176

吉米·卡特:第39任美国总统,78岁获“诺贝尔和平奖” | 181

王翦:战国末期秦国著名战将 | 182

卡萨尔斯:西班牙大提琴家、指挥家、作曲家,被认为是20世纪以来最伟大的大提琴家 | 183

章太炎:清末民初民主革命家、思想家、中国近代著名朴学大师 | 184

理查德·轩尼诗:世界奢侈品轩尼诗酒创始人 | 186

埃莉诺·奥斯特罗姆:美国著名政治学家、政治经济学家,历史上第一个获得“诺贝尔经济学奖”的女性 | 191

梅尔·罗斯切尔德:罗斯柴尔德家族的创始人,国际金融之父,欧洲银行巨擘,创建了全球第一家跨国公司,首创国际金融业务 | 195

弗兰兹·卡夫卡:奥地利小说家,著名表现主义作家 | 196

松下幸之助:日本松下电器创始人,被誉为“经营之神” | 199

保罗·高尔文:美国摩托罗拉公司创始人 | 200

- 文森特·威廉·梵高:荷兰后印象派画家,表现主义的先驱 | 201
- 范蠡:春秋末期著名政治家、谋士和实业家,被后人尊为“商圣” | 202
- 吉妮·罗梅蒂:IBM 首席执行官 | 204

正能量·平凡英雄

- 奥尔佳·伯鲁提:世界著名男鞋品牌的掌门人,全球唯一一位女性订造制鞋师 | 003
- 永六辅:日本作词人、作曲家、散文家、电视主持人 | 015
- 法沃尔斯基:原苏联现代艺术家和写生画家 | 020
- 乔治船长:19 世纪爱尔兰饥荒年代,运送 5 万名难民到美国的英雄船长 | 025
- 穆夏:“新艺术”风格的代表大师 | 031
- 弗里达·卡洛:墨西哥最受欢迎的现代女画家 | 036
- 迈克尔·诺顿:英国社会创新家 | 043
- 斯托克代尔:美越战争时被俘的美国海军上将 | 051
- 蔡合成:被誉为“亚洲保险王” | 059
- 王李吉、王李庆:朝鲜历史上的一对兄弟诸侯王 | 084
- 劳伦·卢克:拥有亿万粉丝的英国化妆品导购师 | 089
- 谢家华:美籍华裔,创办了网络鞋店 Zappos.com | 095
- 保罗、大卫:一对意大利知名葡萄酒调酒师 | 119
- 蔡文胜:中国知名的域名投资人 | 121
- 石田三成:日本桃山时代名将,以忠诚、仁义、足智多谋著称 | 144
- 阿比盖尔:从身无分文到成为纽约最大服装批发商的女企业家 | 145
- 卡西、艾米:一对用真爱和坚强与病魔抗争的以色列母子 | 147
- 吉姆:用大爱宽恕他人的越南女孩 | 178
- 李丽裕:我国台湾溪头米堤大饭店老板 | 180
- 霍尔特:英国海洋生物学家 | 209
- 中川一郎:日本大坂拉面店店主 | 216

第一季

站在巨人的 肩膀思考

牛顿，那个把自己比作“沙滩拾贝孩子”的巨人
曾说过：“如果我比别人看得远些，那是因为我站在巨人们的肩膀上。”
思考是人与世界的对话，
站在巨人的肩膀上，成为你自己。
你将看到更广阔的天地，拥有更灿烂的人生。

Living Your Life Positively

每一双脚都值得尊重

003

伯鲁提皮鞋，选用整张名贵皮革缝制，每双均需经 250 小时手工加工，能够穿满 20 年，价格最低 470 美元，部分精品高达数万美元，是公认的世界最贵男鞋品牌。

奥尔佳，伯鲁提的掌门人，一位单身独居的中年女士，掌握了独特的染色技术，能使每双皮鞋都散发出高贵而神秘的色彩。作为全球唯一的女鞋王，奥尔佳为人低调，不事张扬，极少在公众场合露面，于是关于她的消息一直是各家媒体关注的热点。在数度邀请总算得到同意后，巴黎电视台派出首席记者鲍肯前往采访。

约定只接受 10 分钟采访，鲍肯问候了奥尔佳，切入正题问道：“您作为最贵最好皮鞋厂的老板，最喜欢的客人是谁？”听到这个问题，随行的人无不感叹问题的生硬无趣，答案肯定是国家元首或名流影星……众人抱怨起鲍肯发挥失常，奥尔佳却莞尔一笑，讲了个故事。

那是周末，奥尔佳来到专卖店调研销售情况。一个男人在店门口徘徊了很久，等到一群人进来，才跟在后面踱步进来。男人年近半百，一袭灰色长衣裹着泛黄的衬衫，满面的沧桑暗藏着几分英色。凭经验，奥尔佳看出他是那种曾经风光而今陷入困境的落魄汉，于是走上前，客气地问：“先生，有什么可以帮忙吗？”

他毫无表情地摇了摇头，两眼被一双双伯鲁提皮鞋吸引住，可是看过价格，又无奈地转移了目光。终于，他拿起一双过季款型的皮鞋，试穿后欣喜地说：“就要它了。”他显然担心被人看出些什么，猝然将旧鞋塞进长衣里，重重地踏了下脚下的新鞋，大声说道：“它跟我三年前的那双