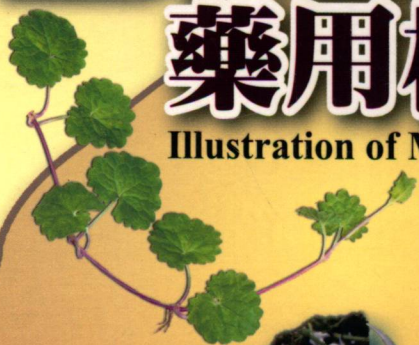


臺東地區 藥用植物圖鑑

Illustration of Medicinal Plants in Taitung



臺東縣藥用植物學會 編印

R282.71-64
2921

港台書

臺東地區藥用植物圖鑑

Illustration of Medicinal Plants in Taitung



臺東縣藥用植物學會
中華民國九十九年十一月編印

縣長的話

臺東是藥草的故鄉，也是天然的藥用植物園。因得天獨厚，臺東在日據時代成為藥草栽種地，同時也是藥草育苗及研究中心，從知本溫泉附近樂山的舊地名為"藥"山，就知道當年日本人滿山種植的盛況，種類更多達數百種，其中金雞納樹、千金藤曾經是瘧疾及肺結核患者的救命仙丹，讓臺東藥山名勝一時，可知藥用植物與臺東的淵源。

即使現在西醫盛行，但藥用植物仍是我們生活中不可或缺的保健良品，它可以入膳、入浴，更是養生的最佳食材，我們突破傳統，將本土藥用植物與西方香草結合，開發成符合現代人需求的隨身包，即沖即飲成為我們生活中的一部分，如：魚腥草茶、香椿茶、枸杞茶、白鶴靈芝茶……等，都是深受市場喜愛的茶包種類。

感謝臺東縣藥用植物學會的用心，編輯圖文並茂的「臺東地區藥用植物圖鑑」，讓讀者透過精彩照片、通俗的文字就能深入淺出走進奧妙的藥草園地，了解臺東常見的100種藥用植物，輕鬆地在生活中巧妙運用，提升免疫力，讓身體更為健康。

臺東是提倡健康、運動的城市，也是追求幸福滿分的城市，將藥草巡禮與觀光旅遊結合的套裝行程，想必是最優質的休閒活動，歡迎大家按圖索驥一起探訪臺東，尋找有益身心的良方。

臺東縣縣長 

中華民國九十九年十一月



理事長序

本會成立迄今已逾十二個年頭，在全體會員的鼎力熱忱支持下，各項會務的推動，均獲政府與民間的肯定；諸如連續承辦數屆的「臺灣藥草節」活動，已成為眾所矚目的臺東每年盛事。猶如巴西的嘉年華會一樣，每到秋高氣爽的季節，全國各地的藥草達人，都會聚集在這純淨的臺東，來「高峰論談」一番，而相關的產業亦藉此而往上成長。

臺東位於臺灣的東南隅，係亞熱帶與熱帶交過度區，馬尼亞納海溝亦沿著海岸線平行分佈，再者土壤的種類亦為多元，在這種條件下孕育了種類豐富的多樣化原生藥用植物，依各學術單位的調查；保守估計至少有1000種之多，且有多種係特有或族群量較大的，如青脆枝、千金藤、烏芙蓉、大薊等。因此日據時代即把臺東規劃為藥草栽培與發展的重鎮，當時從知本到大武即栽培了700多公頃的金雞納樹與千金藤等功能特殊的「臺東原生藥草」，而知本山區因而被稱為「藥山」，諸此等等將臺東列為「臺灣藥草的故鄉」是不為過的。

為了讓社會大眾能深一層認識臺東原生藥用植物種類的多樣性並進一步加以適當應用以及有助於藥草產業的發展，逐年彙編屬於臺東原生種實用型的圖鑑，自然而然，已成為本會的責任與使命，基於是項緣由，在本會理監事及各前輩的認可與努力下，終於完成了撰稿的任務，同時亦感謝臺灣省藥用植物學會創會理事長鍾錠全老師的專業校正，黃世勳博士提供有關辨識、採收、加工與應用等寶貴資料，以及創立生技公司原生應用植物園的經費支應下，終於於今年(九十九年)的藥草節前能付梓出版，謹此對各界前輩的幫忙，本會各先進的努力敬表萬分的謝忱，更希望是項工作能永續下去，謹此為序，謝謝。

臺東縣藥用植物學會

理事長  謹識

中華民國九十九年十一月

推薦序

臺灣因為氣候的特殊性，全島所孕育的藥用植物種類相當豐富，行政院衛生署中醫藥委員會所編印《臺灣藥用植物資源名錄》(2003年第1版)即收載2583種臺灣地區可見藥用植物，這些種類除了臺灣原生植物外，還包括許多外來植物，但它們都是因為對於臺灣環境適應而生存在這寶島上的。面臨大陸進口到臺灣的中藥材價格頻頻高漲，而中草藥對於國人養生保健又有其不可或缺的地位，所以，如何發展臺灣本土藥用植物之應用，以免除進口藥材價格波動之窘境，已是當前政府、業者或民間相關團體的一項重要課題。

而發展臺灣本土藥材，首先要先了解臺灣寶島之藥用植物資源，本人多年來致力於臺灣藥用植物資源之調查，先後出版發行相關圖書近20冊，內容從植物基本形態、藥材辨識至臨床應用皆可見，而這些努力無非是希望透過文獻的保留，將臺灣這塊土地上「老祖宗的藥草知識」傳承給下一代。

近年來，我恰有機會受臺東區農業改良場數次邀請，為農民朋友講授保健植物相關課程，這使我有機會在臺東這塊土地上多駐足，我真能體驗到外界對於臺東「好山好水」之讚美。或許是機緣吧！有一次我到臺東時，還為了躲雨而跑到民宅避雨，恰巧遇見一位婆婆，她還熱心的告訴我許多偏方，例如：魚腥草為肺藥、龍眼根能降血糖等。我想臺東除了有好環境可培育優質的藥用植物，居民對於中草藥的實踐精神更是可貴，臺灣本土藥用植物的應用發展，「臺東」絕對是最好的起點。

幾個月前，臺東縣藥用植物學會吳總幹事茂雄先生為了此書出版事宜與我聯繫，當時我真的很感動，當我拿到書稿時，從文字中我可想見全體編輯委員之用心，他們將其對於中草藥的實踐經驗融注於全書中，也將他們對於植物的觀察、栽培詳細記載，這在全國各民間相關團體是項罕見的創舉。本書的書名雖為《臺東地區藥用植物圖鑑》，但它其實是《臺灣本草(臺東篇)》，相信此書的問世，也為未來《臺灣本草》(專門記載臺灣本地藥用植物之藥書)進行催生。本人感佩臺東縣藥用植物學會幹部在會務繁忙之餘，還能完成如此大作，實屬不易，成書即將問世，在此為序以表推薦。

弘光科技大學助理教授

黃世勳 謹識

中華民國九十九年十一月

編輯感言

本書在臺東縣藥用植物學會創會理事長鍾國慶先生、總幹事吳茂雄先生，以及現任理事長李興進先生熱心的策劃下，先後集全體理監事及熱心工作的同好，開了好多次的籌備會議，最後決定成立編輯委員會，共同商討編輯事項及內容。

由本會理事長及總幹事聘請經驗豐富者為編輯委員：李興進、鍾國慶、李明義、吳茂雄、陳進分、陳清新、徐元嬌、謝松雄、鍾華盛、呂縉宇、黃小三、林忠明、劉昌榮、陳忠和等，並聘請李興進先生為召集人兼審稿，感謝臺灣省藥用植物學會創會理事長鍾錠全先生、中國醫藥大學黃世勳博士之進一步指導審閱，始得以付梓編印。

本書匯集了各編輯委員的寶貴經驗，書前有黃世勳博士提供之藥用植物必備知識，正文則介紹臺東地區實用藥用植物100種，而藥用植物之排列則依《臺灣植物誌(第2版)》之各科順序編排，每種藥用植物內容依(1)名稱(2)學名(3)科別(4)別名(5)植株形態(6)生態環境(7)使用部位(8)性味功能(9)經驗處方(10)注意事項(11)成分分析等逐項說明介紹，並附彩色圖片以利讀者們之學習辨識。書末並有中文索引及外文索引，前者依首字筆劃順序排列，後者依首字字母順序排列，更方便讀者們的檢索查閱。

在此我們謹代表本會全體用心致力研究保健與藥用植物的同好們，向各位參與此次編輯的前輩專家、學者們致上最高謝意。本會為了保存推廣各位先進畢生累積之經驗，及將中草藥資訊保留，以供有心學習之後進參考，在人力物力財力都缺乏的臺東地區，以排除萬難的精神，在吳茂雄總幹事的到處奔波，籌集經費下，終於獲得臺東縣政府、林務局臺東林管處的支持，近期並獲創立生物科技公司的贊助，才使這本《臺東地區藥用植物圖鑑》得以誕生。

由於全體編輯委員，通力合作，進行採集、探索、拍照、整理等工作，籌備時間匆促，疏漏之處在所難免，我們謹以去蕪存菁及廣納高見的心情，接受各界先進的指導與建議。相信此書的出版，將可幫助各界對臺東地區藥用植物，更進一步的認識，藉此也感謝大家對臺東縣藥用植物學會的支持與鼓勵，讓我們更加努力，使臺灣寶島未來能成為一個中草藥的科技島，提升藥用植物之應用價值，促進全民的健康與幸福。

臺東縣藥用植物學會
《臺東地區藥用植物圖鑑》全體編輯委員 敬上
中華民國九十九年十一月

目 錄

縣長的話 / iii

理事長序 / iv

推薦序 / v

編輯感言 / vi

目錄 / vii

藥用植物必備知識

藥用植物之形態術語 / 2

藥用植物之採收 / 21

藥用植物之加工 / 23

藥用植物之應用 / 24

藥用植物各論

木賊科

臺灣木賊 / 26

桑科

波羅蜜 / 28

牛奶榕 / 30

蓼科

扛板歸 / 32

皺葉羊蹄 / 34

馬齒莧科

土人參 / 36

藜科

臭杏 / 38

紅藜 / 40

莧科

紫莖牛膝 / 42

刺莧 / 44

青葙 / 46

樟科

土肉桂 / 48

三白草科

魚腥草 / 50

胡椒科

蒟醬 / 52

白花菜科

白花菜 / 54

金縷梅科

楓香 / 56

景天科

落地生根 / 58

薔薇科

蛇莓 / 60

枇杷 / 62

豆科

雞母珠 / 64



白鳳豆 / 66

決明子 / 68

野青樹 / 70

含羞草 / 72

狐狸尾 / 74

酢漿草科

黃花酢漿草 / 76

大戟科

大飛揚草 / 78

小飛揚草 / 80

綠珊瑚 / 82

葉下珠 / 84

芸香科

過山香 / 86

芸香 / 88

楝科

香椿 / 90

漆樹科

埔鹽 / 92

無患子科

無患子 / 94

茶茱萸科

青脆枝 / 96

葡萄科

粉藤 / 98

田麻科

垂椏草 / 100

錦葵科

磨盤草 / 102

虱母 / 104

白花虱母 / 106

瑞香科

沉香 / 108

五加科

刺五加 / 110

夾竹桃科

長春花 / 112

酸藤 / 114

茜草科

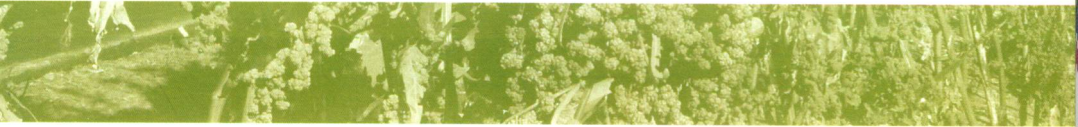
繖花龍吐珠 / 116

玉葉金花 / 118

雞屎藤 / 120

紫草科





耳鉤草 / 122

康復力 / 124

馬鞭草科

石莧 / 126

唇形科

風輪菜 / 128

彩葉草 / 130

金錢薄荷 / 132

仙草 / 134

紫蘇 / 136

到手香 / 138

夏枯草 / 140

荔枝草 / 142

茄科

野蕃茄 / 144

苦蕒 / 146

山煙草 / 148

龍葵 / 150

玄參科

甜珠草 / 152

爵床科

狗肝菜 / 154

小駝骨丹 / 156

白鶴靈芝 / 158

忍冬科

忍冬 / 160

桔梗科

銅錘玉帶草 / 162

菊科

茵陳蒿 / 164

艾草 / 166

馬蘭 / 168

艾納香 / 170

鱧腸 / 172

山澤蘭 / 174

兔兒菜 / 176

蔓澤蘭 / 178

豨薟 / 180

甜菊 / 182

百合科

蘆薈 / 184

天門冬 / 186

朱蕉 / 188

萱草 / 190

麥門冬 / 192

石蒜科

葱蘭 / 194

鴨跖草科

紅苞鴨跖草 / 196

禾本科

香茅 / 198

牛筋草 / 200

白茅 / 202

淡竹葉 / 204

芒草 / 206

狼尾二號草 / 208

金絲草 / 210

棕櫚科

檳榔 / 212

黃藤 / 214

天南星科

姑婆芋 / 216

薑科

月桃 / 218

薑 / 220

竹芋科

葛鬱金 / 222

蘭科

金線蓮 / 224

參考文獻 / 226

外文索引 / 227

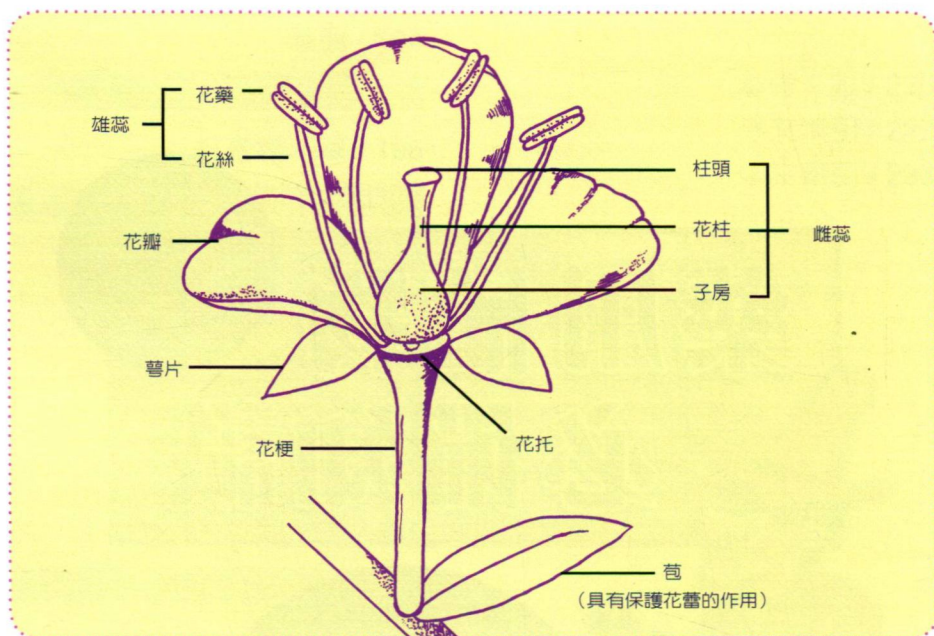
中文索引 / 233



藥用植物 必備知識



藥用植物之形態術語

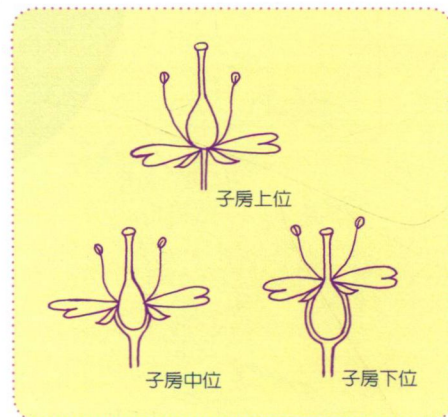


一、花的組成

包括花梗、花托、萼片、花瓣、雄蕊、雌蕊等。其中雄蕊和雌蕊是花中最重要的部分，具生殖功能。全部花瓣合稱花冠，通常色澤豔麗。全部萼片合稱花萼，位於花之最外層，常為綠色。花萼與花冠則合稱花被，具保護和引誘昆蟲傳粉等作用，一般於花萼及花冠形態相近混淆時，才使用「花被」作為代用名詞，例如：百合科植物之花萼常呈花瓣狀，所以，描述該科植物之花時，多以「花被6枚，呈內外2輪」之字樣，而極少單獨以「花萼」（前述之外輪花被）或「花冠」（前述之內輪

花被）作為用詞。花梗及花托則有支持作用。

※子房位置：即子房和花被、雄蕊之相對



位置，子房位於花被與雄蕊連接處之上方者稱子房上位，若子房位於下方者稱子房下位，而子房位置居中間者稱子房中位。其演化順序乃依上位、中位至下位。

二、花冠種類

可粗分為離瓣花冠及合瓣花冠兩類，前者之花瓣彼此完全分離，這類花則稱離瓣花；後者之花瓣彼此連合，這類花則稱合瓣花，但未必完全連合，此時連合部分稱花冠筒，分離部分稱花冠裂片。花冠常有多種形態，有的則為某類植物獨有的特徵，常見者有下列幾種：

1. 十字形花冠：花瓣4枚，分離，上部外展呈十字形，如：十字花科植物。
2. 蝶形花冠：花瓣5枚，分離，上面一枚位於最外方且最大稱旗瓣，側面二枚較小稱翼瓣，最下面二枚其下緣通常稍合生，並向上彎曲稱龍骨瓣。如：豆科中蝶形花亞科(Papilionoideae)植物等。

3. 唇形花冠：花冠基部筒狀，上部呈二唇形，如：唇形科植物。
4. 管狀花冠：花冠合生成管狀，花冠筒細長，如：菊科植物的管狀花。
5. 舌狀花冠：花冠基部呈一短筒，上部向一側延伸成扁平舌狀，如：菊科植物的舌狀花。
6. 漏斗狀花冠：花冠筒較長，自下向上逐漸擴大，上部外展呈漏斗狀，如：旋花科植物。
7. 高脚碟狀花冠：花冠下部細長管狀，上部水平展開呈碟狀，如：長春花。
8. 鐘狀花冠：花冠筒寬而較短，上部裂片擴大外展似鐘形，如：桔梗科植物。



十字形花冠



蝶形花冠



唇形花冠



管狀花冠



舌狀花冠



漏斗狀花冠



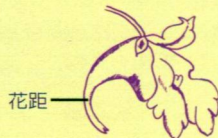
高脚碟狀花冠



鐘狀花冠



輻狀花冠



距狀花冠



9. 輻狀(或稱輪狀)花冠：花冠筒甚短而廣展，裂片由基部向四周擴展，形似車輪狀，如：龍葵、番茄等部分茄科植物。
10. 距狀花冠：花瓣基部延長成管狀或囊狀，如：鳳仙花科植物。

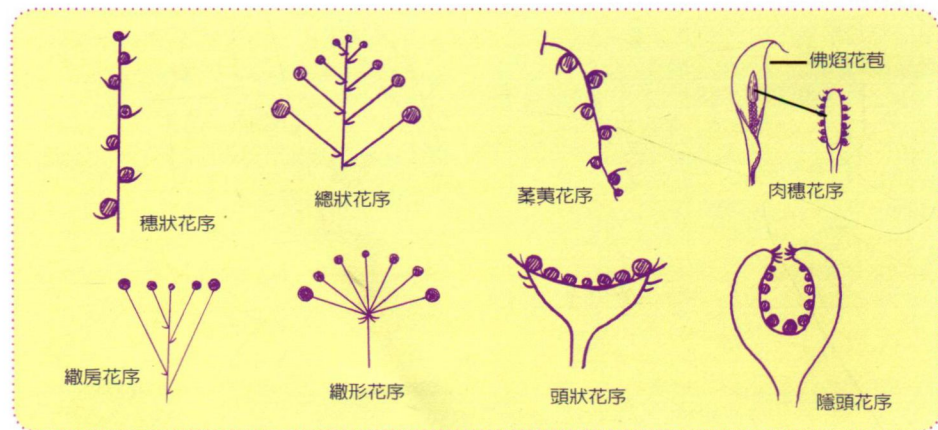
三、花序種類

花序指花在花軸上排列的方式，但某些植物的花則單生於葉腋或枝的頂端，稱單生花，如：扶桑、洋玉蘭、牡丹等。花序的總花梗或主軸，稱花序軸(或花軸)，花序軸可以分枝或不分枝。花序上的花稱小花，小花的梗稱小花梗。依花在花軸上排列的方式及開放順序，可將花序分類如下：

(一)無限花序：

即在開花期內，花序軸頂端繼續向上成長，並產生新的花蕾，而花的開放順序是花序軸基部的花先開，然後逐漸向頂端開放，或由邊緣向中心開放，稱之。

1. 穗狀花序：花序軸單一，小花多數，無梗或梗極短，如：車前草、青稻等。
2. 總狀花序：似穗狀花序，但小花明顯有梗，如：毛地黃、油菜等。
3. 柔荑花序：似穗狀花序，但花序軸下垂，各小花單性，如：構樹、小葉桑的雄花序。
4. 肉穗花序：似穗狀花序，但花序軸肉質肥大呈棒狀，花序外圍常有佛焰花苞保護，如：半夏、姑婆芋等天南星科植物。
5. 繖房花序：似總狀花序，但花梗不等長，下部者最長，向上逐漸縮短，使整個花序的小花幾乎排在同一平面上，如：蘋果、山楂等。
6. 繖形花序：花序軸縮短，小花著生於總花梗頂端，小花梗幾乎等長，整個花序排列像傘形，如：人參、五加等。
7. 頭狀花序：花序軸極縮短，頂端並膨大成盤狀或頭狀的花序托，其上密生許多





無梗小花，下面常有1至數層苞片所組成的總苞，如：菊花、向日葵、咸豐草等菊科植物。

8. 隱頭花序：花序軸肉質膨大且下凹，凹陷內壁上著生許多無柄的單性小花，只留一小孔與外界相通，如：薜荔、無花果、榕樹等榕屬(*Ficus*)植物。

上述花序的花序軸均不分枝，但某些無限花序的花序軸則分枝，常見的有圓錐花序及複繖形花序，前者在長的花序軸上分生許多小枝，每小枝各自形成1個總狀花序或穗狀花序，整個花序呈圓錐狀，如：芒果、白茅等；後者之花序軸頂端叢生許多幾乎等長的分枝，各分枝再各自形成1個繖形花序，如：柴胡、胡蘿蔔、芫荽等。

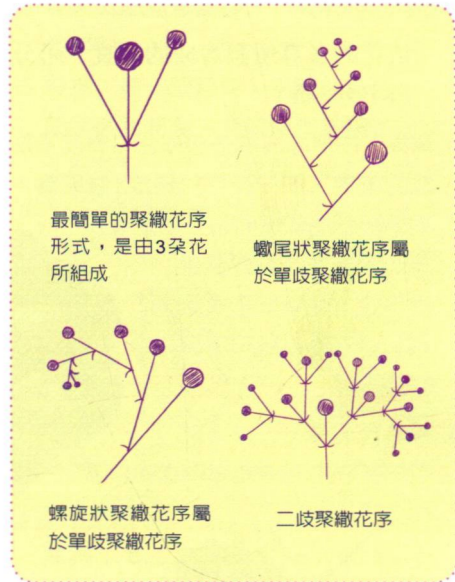
(二)有限花序：

花序軸頂端的小花先開放，致使花序無法繼續成長，只能在頂花下面產生側軸，各花由內而外或由上向下逐漸開放，稱之。

1. 單歧聚繖花序：花序軸頂端生1朵花，先開放，而後在其下方單側產生1側軸，側軸頂端亦生1朵花，這樣連續分枝便形成了單歧聚繖花序。若分枝呈左右交替生出，而呈蠅子尾狀者，稱蠅尾

狀聚繖花序，如：唐菖蒲。若花序軸分枝均在同一側生出，而呈螺旋狀捲曲，稱螺旋狀聚繖花序，又稱卷繖花序，如：紫草、白水木、藤紫丹等。但有的學者亦稱螺旋狀聚繖花序為蠅尾狀，臺灣植物文獻幾乎都如此。

2. 二歧聚繖花序：花序軸頂花先開，在其下方兩側各生出1等長的分枝，每分枝以同樣方式繼續分枝與開花，稱二歧聚繖花序。如：石竹。



3. 多歧聚繖花序：花序軸頂花先開，頂花下同時產生3個以上側軸，側軸比主軸長，各側軸又形成小的聚繖花序，稱多歧聚繖花序。若花序軸下另生有杯狀總苞，則稱為杯狀聚繖花序，簡稱杯狀花序，又因其為大戟屬(*Euphorbia*)特有的花序類型，故又稱



為大戟花序，如：猩猩木、大飛揚等，但該屬現又將葉對生者，獨立成地錦草屬(*Chamaesyce*)，大飛揚即為其中一例。

4. 輪繖花序：聚繖花序生於對生葉的葉腋，而成輪狀排列，如：益母草、薄荷等唇形科植物。

四、果實

種類多樣，有的亦為某類植物獨有的特徵，其分類如下：

(一)依花的多寡所發育成的果實，可分為下列3類：

1. 單果：由單心皮或多心皮合生雌蕊所形成的果實，即一朵花只結成1個果實。單果可分為乾燥而少汁的乾果及肉質而多汁的肉質果兩大類。乾果又分為成熟後會開裂的與不開裂的兩類。

2. 單花聚合果：由1朵花中許多離生心皮雌蕊形成的



蓖麻果實屬於單果，且為成熟後會開裂的乾果



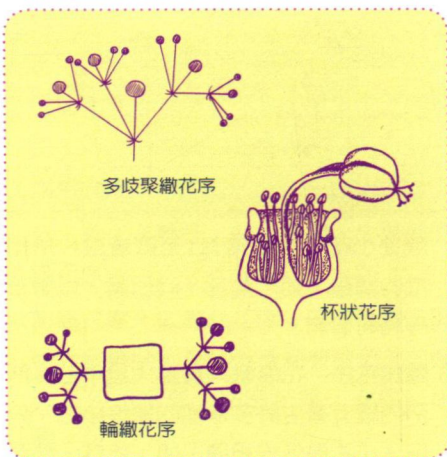
蓮的果實屬於單花聚合果中的聚合堅果

3. 多花聚合果：由整個花序(多朵花)發育成的果實，簡稱聚花果，又稱複果，

如：鳳梨、桑椹。而桑科榕屬的隱頭果亦屬此類，如：無花果、薜荔。



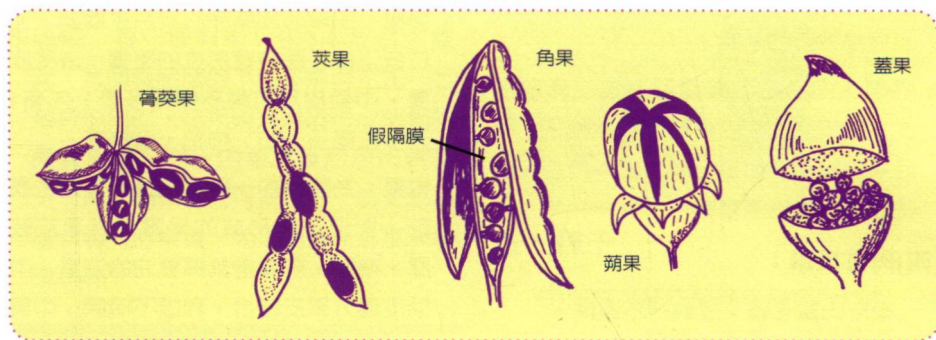
桑椹屬於多花聚合果



(二)開裂的乾果主要有：

1. 蓇葖果：由單一心皮或離生心皮所形成，成熟後僅單向開裂。但1朵花只形成單個蓇葖果的較少，如：淫羊藿；1朵花形成2個蓇葖果的，如：長春花、鷓鴣；1朵花形成數個聚合蓇葖果的，如：八角茴香、掌葉蘋婆。
2. 莢果：由單一心皮所形成，成熟後常雙向開裂，其為豆科植物所特有的果實。但也有些成熟時不開裂的，如：落花生；有的在莢果成熟時，種子間呈節節斷裂，每節含1種子，不開裂，如：豆科的山螞蝗屬(*Desmodium*)植物；有的莢果呈螺旋狀，並具刺毛，如：苜蓿。

3. 角果：由2心皮所形成，在生長過程中，2心皮邊緣合生處會生出隔膜，將子房隔為2室，此隔膜稱假隔膜，種子著生在假隔膜兩側，果實成熟後，果皮沿兩側腹縫線開裂，呈2片脫落，假隔膜仍留於果柄上。角果依長度還分為長角果(如：蘿蔔、西洋菜)及短角果(如：薺菜)，其為十字花科植物所特有的果實。
4. 蒴果：由多心皮所形成，子房1至多室，每室含多數種子，成熟時以種種方式開裂。
5. 蓋果：為一種蒴果，果實成熟時，由中部呈環狀開裂，上部果皮呈帽狀脫落，此稱蓋裂，如：馬齒莧、車前草等。



(三)不開裂的乾果主要有：

1. 瘦果：僅具有單粒種子，成熟時果皮易與種皮分離，不開裂，如：白頭翁；菊科植物的瘦果是由下位子房與萼筒共同形成的，稱連萼瘦果，又稱菊果，如：蒲公英、向日葵、大花咸豐草等。
2. 穎果：果實內亦含單粒種子，果實成

熟時，果皮與種皮癒合，不易分離，其為禾本科植物所特有的果實，如：

