

精華

主 张天宏
编

診斷學

中醫



中醫精華

名老中医精华系列

中医诊断学精华

张天宏

中国华侨出版社

(京)新登字 8 号

责任编辑:李六飞

封面设计:王 芳

名老中医精华系列

中医诊断学精华

张天宏 主编

中国华侨出版社

(北京朝阳区西坝河东里 77 楼底商 5 号)

新华书店北京发行所发行 北京宏伟胶印厂印刷

850 × 1168

1/32 开本

14.875 印张

355 千字

1998 年 4 月第 1 版

1998 年 4 月第 1 次印刷

印数 1——5000 册

ISBN7-80074-256-6/I·178

定价:27.00 元

目录

目 录

绪论.....	1
---------	---

上篇 诊 法

第一章 望诊	22
第一节 全身望诊	23
一、望神	23
二、望色泽	28
三、望形体	37
四、望姿态	40
第二节 局部望诊	42
一、望头部	42
二、望颈部	52
三、望皮肤	53

中医诊断学精华

四、望胸部	57
五、望腹部	58
六、望下窍	59
七、望小儿食指络脉	62
八、望指甲	64
第三节 望舌	66
一、舌的形态结构及其与脏腑、经络的关系	66
二、望舌的方法和注意事项	70
三、舌诊的内容	72
四、舌质与舌苔的综合观察	90
五、危重舌象的诊察	94
六、舌诊的临床意义	95
第四节 望排出物	97
一、望痰	98
二、望涕	99
三、望涎	99
四、望唾	100
五、望呕吐物	100
第二章 闻诊	102
第一节 听声音	103
一、发声	103
二、语言	105
三、呼吸异常	107
四、咳嗽声	110
五、呕吐、呃逆、嗝气、肠鸣	111

目录

六、太息声	114
七、喷嚏声	114
八、呵欠声	114
九、鼾声	115
第二节 嗅气味	115
一、病体的气味	115
二、病室气味	116
第三章 问诊	117
第一节 问诊的内容	119
一、一般情况	119
二、主诉	120
三、现病史	121
四、既往史	122
五、个人生活史	123
六、家族史	124
第二节 问现在症状	125
一、问寒热	126
二、问汗	132
三、问疼痛	139
四、问饮食与口味	150
五、问睡眠	155
六、问二便	158
七、问经带	164
八、问耳目	170
九、问小儿	174

第四章 切诊	176
第一节 脉诊	176
一、脉象的形成	176
二、脉诊的部位	178
三、脉诊的方法	182
四、正常脉象	185
五、病理脉象	188
六、脉象的分类与鉴别	208
七、诊妇人与小儿脉	211
八、相兼脉与独异脉主病	213
九、脉症顺逆与合参	214
十、脉诊的临床意义	216
第二节 按诊	217
一、按诊的方法	217
二、按诊的临床意义	218
三、按诊的内容	218

中篇 辨、证

第一章 八纲辨证	229
第一节 表里	231
一、表证	232
二、里证	233
三、表证与里证的鉴别要点	234
第二节 寒热	235

目 录

一、寒证·····	237
二、热证·····	237
三、寒证与热证的鉴别要点·····	238
第三节 虚实·····	239
一、虚证·····	240
二、实证·····	242
三、虚证与实证的鉴别要点·····	242
第四节 阴阳·····	243
一、阴证和阳证·····	244
二、阴虚证和阳虚证·····	246
三、亡阴证与亡阳证·····	247
第五节 八纲证候间的关系·····	249
一、证候相兼·····	249
二、证候错杂·····	252
三、证候真假·····	257
四、证候转化·····	262
第二章 病因辨证·····	266
第一节 六淫辨证·····	267
一、风淫证候·····	267
二、寒淫证候·····	268
三、暑淫证候·····	269
四、湿淫证候·····	271
五、燥淫证候·····	274
六、火淫证候·····	276
第二节 疫疠辨证·····	277

中医诊断学精华

一、瘟疫证候·····	277
二、疫疹证候·····	278
三、瘟黄证候·····	279
第三节 七情辨证·····	279
第四节 饮食劳伤辨证·····	280
一、饮食所伤·····	281
二、劳逸所伤·····	282
三、房室所伤·····	282
第五节 外伤辨证·····	283
一、金刃所伤·····	283
二、跌仆所伤·····	284
三、虫兽所伤·····	284
 第三章 气血津液辨证·····	 286
第一节 气病辨证·····	286
一、气虚证·····	287
二、气陷证·····	287
三、气滞证·····	288
四、气逆证·····	289
第二节 血病辨证·····	289
一、血虚证·····	290
二、血瘀证·····	290
三、血热证·····	292
四、血寒证·····	292
第三节 津液辨证·····	293
一、津液不足·····	293

目 录

二、水液停聚·····	295
第四节 气血同病辨证·····	300
一、气滞血瘀证·····	300
二、气虚血瘀证·····	301
三、气血两虚证·····	302
四、气不摄血证·····	302
五、气随血脱证·····	303
第五节 气津同病辨证·····	304
一、气虚饮停证·····	304
二、气虚津亏证·····	305
第六节 津血同病辨证·····	305
一、津枯血燥证·····	306
二、津亏血瘀证·····	306
 第四章 脏腑辨证·····	 308
第一节 心与小肠病辨证·····	313
一、心气虚、心阳虚和心阳暴脱·····	314
二、心血虚证和心阴虚证·····	316
三、心火亢盛证·····	317
四、心脉痹阻证·····	318
五、痰迷心窍证·····	320
六、痰火扰心证·····	320
七、小肠实热证·····	321
第二节 肺与大肠病辨证·····	322
一、肺气虚证·····	324
二、肺阴虚证·····	324

三、风寒束肺证	325
四、寒邪客肺证	326
五、痰浊阻肺证	327
六、水饮停肺证	327
七、风热犯肺证	328
八、肺热壅盛证	329
九、燥邪犯肺证	330
十、大肠湿热证	331
十一、大肠液亏证	331
十二、肠虚滑泄证	332
第三节 脾与胃病辨证	333
一、脾气虚证	334
二、脾阳虚证	335
三、脾气下陷证	336
四、脾不统血证	337
五、寒湿困脾证	338
六、湿热蕴脾证	339
七、胃阴虚证	340
八、食滞胃脘证	341
九、胃寒（实寒）证	342
十、胃虚寒证	343
十一、胃热（火）证	344
第四节 肝与胆病辨证	345
一、肝气郁结证	347
二、肝火上炎（肝胆火盛）证	348
三、寒凝肝脉证	348

目 录

四、肝血虚证·····	349
五、肝阴虚证·····	350
六、肝阳虚证·····	351
七、肝阳上亢证·····	351
八、肝风内动证·····	353
九、肝胆湿热证·····	355
十、胆郁痰扰证·····	356
第五节 肾与膀胱病辨证·····	357
一、肾阳虚证·····	358
二、肾阴虚证·····	360
三、肾精不足证·····	361
四、肾气不固证·····	361
五、肾不纳气证·····	362
六、膀胱湿热证·····	364
第六节 脏腑兼证·····	364
一、心肺气虚证·····	365
二、心脾两虚证·····	366
三、心肝血虚证·····	367
四、心肾阳虚证·····	368
五、心肾不交证·····	368
六、脾肺气虚证·····	369
七、肝火犯肺证·····	370
八、肺肾阴亏证·····	371
九、肝肾阴虚证·····	372
十、脾肾阳虚证·····	373
十一、肝脾不调证·····	374

十二、肝胃不和证·····	375
第五章 经络辨证 ·····	377
第一节 十二经脉病证·····	378
一、手太阴肺经病证·····	378
二、手阳明大肠经病证·····	379
三、足阳明胃经病证·····	379
四、足太阴脾经病证·····	380
五、手少阴心经病证·····	380
六、手太阳小肠经病证·····	381
七、足太阳膀胱经病证·····	381
八、足少阴肾经病证·····	382
九、手厥阴心包络经病证·····	382
十、手少阳三焦经病证·····	383
十一、足少阳胆经病证·····	383
十二、足厥阴肝经病证·····	384
第二节 奇经八脉病证·····	384
一、督脉病证·····	384
二、任脉病证·····	385
三、冲脉病证·····	385
四、带脉病证·····	385
五、阳维脉、阴维脉病证·····	386
六、阳跷脉、阴跷脉病证·····	386
第六章 六经辨证 ·····	388
第一节 六经病证的分类·····	390

目 录

一、太阳病证·····	390
二、阳明病证·····	394
三、少阳病证·····	396
四、太阴病证·····	397
五、少阴病证·····	397
六、厥阴病证·····	399
第二节 六经病证的传变·····	401
一、传经·····	401
二、直中·····	402
三、合病·····	403
四、并病·····	403
 第七章 卫气营血辨证·····	404
第一节 卫气营血证候概念·····	405
一、卫分证候·····	405
二、气分证候·····	406
三、营分证候·····	407
四、血分证候·····	408
第二节 卫气营血的传变规律·····	410
 第八章 三焦辨证·····	412
第一节 三焦病证的概念·····	413
一、上焦病证·····	413
二、中焦病证·····	416
三、下焦病证·····	417
第二节 三焦病证的传变规律·····	419

中医诊断学精华

附：体质与辨证·····	420
--------------	-----

下篇 诊断与病历

第一章 临床综合诊断·····	429
第一节 四诊与辨证·····	429
第二节 辨证与辨病·····	432
一、证与病的异同·····	432
二、辨证与辨病的基本思维方法·····	433
三、辨证与辨病的区别与联系·····	440
第二章 病历·····	442
第一节 病历的历史沿革·····	442
第二节 病历的重要意义·····	443
第三节 中医病历的写作特点·····	444
第四节 病历的分类与格式·····	445
一、病历分类·····	446
二、完整病历格式·····	446
第五节 病历的内容·····	448
一、住院病历·····	448
二、门诊病历·····	454
三、关于其他科病历·····	456
第六节 书写病历的基本要求·····	456

绪 论

中医诊断学是在中医基本理论指导下，研究如何诊察病情，辨别疾病证候，从而给防治疾病提供依据的一门学科。它是中医基础理论和临床课程之间的桥梁课，是学习中医各科临床的基础。

医学科学的任务是预防和治疗疾病，而正确的治疗取决于正确的诊断，为了获得确切的诊断，必须加强对诊断疾病的基本知识、基本理论的学习，同时，也要很好地掌握基本技能，所以中医诊断学在防治疾病中占有重要的地位。

在绪论中，主要讨论中医诊断学的发展简史，基本特点，主要内容及学习要求和方法。

一、中医诊断学的发展简史

中医诊断学是通过几千年来历代无数医家在与疾病作斗争过程中，积累了丰富的医疗知识，不断总结、不断充实而

逐步发展和形成的，不仅有宝贵的经验，而且有丰富的内容，系统的理论，它是临床实践的结晶，至今仍有效地指导着中医在临床上对疾病的防治工作。中医诊断学的发展，可分为三个阶段：

（一）殷商至春秋战国时期：萌芽阶段

在目前出土的殷墟甲骨文中，有不少记载疾病的卜辞，它们反映出在商代，人们对于人体各部分的疾病已有一定的认识。根据胡厚宜氏意见：“人之病，凡有头、眼、耳、口、牙、舌、喉、鼻、腹、足、趾、尿、产、妇、小儿等十六种，具有今日之内、外、脑、眼、耳、鼻喉、牙、泌尿、妇产、小儿传染诸科。”说明早在殷代，已经记载了不少疾病，且分类较为详细。

据《周礼·天官》记载，当时宫廷已设有“医师、食医、疾医、疡医、兽医。”《周礼·天官·疾医》载：“四时皆有病疾，春时有痃首疾，夏时有痒疥疾，秋时有疟寒疾，冬时有嗽上气疾。”并提出了相应的治疗方法，“以五味，五谷，五药养（治）其病，以五气、五声、五色眡（视）其死生。”“凡民之有疾病者，分而治之，死终则各书其所以，而入于医师……。”说明当时已建立了比较完善的医学分科和医事制度，能采用望诊、闻诊等诊断方法去诊断疾病，而病人死亡之后，医师要填写死亡原因的书面记录，并加以保存。实际上，这也是一种早期的医案。

春秋时代，诊断已具雏形。《论语·雍也篇》说：“伯牛有疾，子问之，自牖执其手曰：‘之之，命矣夫！斯人也而有斯疾也。’”《墨子·兼爱上篇》说：“圣人以治天下为事也，如医之攻人之疾者然，必知疾之所自起，焉能攻之，不知疾之