

FOOD TECHNOLOGY FOOD CULTURE

食品科技·饮食文化

——从事导弹到“鸡蛋”的人生历程

——A Career: From Missiles to “Eggs”

黄筱声著
Huang Xiaosheng

营养、健康、安全的食物

nutrition, healthy, safe food

绿色、无公害、有机食品

green, pollution free, organic food

食物资源、食品工业、食品添加剂

food resources, food industry, food additives

FOOD TECHNOLOGY FOOD CULTURE

食品科技·饮食文化

——从事导弹到“鸡蛋”的人生历程

——A Career: From Missiles to “Eggs”

黄筱声著

Huang Xiaosheng

营养、健康、安全的食物

nutrition, healthy, safe food

绿色、无公害、有机食品

green, pollution free, organic food

食物资源、食品工业、食品添加剂

food resources, food industry, food additives

本书的著作权和版权受到保护，未经出版者和著作者书面许可，任何人不得以任何方式和方法复制抄袭本书的任何部分，违者皆须承担全部民事责任及刑事责任。

书名：

食品科技·饮食文化

——从事导弹到“鸡蛋”的人生历程

作者：黄筱声

出版：中国世界图书出版社

地址：香港九龙佐敦德兴12号兴富街12号兴富中心1907室

电话：（852）-3019 8221

传真：（852）-3019 8221

网址：WWW.chuBanShe.com

责任编辑：王慧

承 印：廊坊市印刷厂

开 本：16开 印张：24 字数：165千字

版 次：2009年 月 第一版 2009年 月 第一次印刷

书号：ISBN 978-988-99453-5-0

印数：2000册

定价：人民币：58元 港币：58元

版权所有·翻版必究

食品科技·飲食文化

王文哲
二〇〇九年
元月廿日

序言 1

贺我的老朋友黄筱声先生

喜闻黄筱声先生著的“食品科技·饮食文化”一书的问世，我甚感欣慰，特表祝贺！

筱声先生长期在中国食品工业协会任高级工程师。他一直主管食品科技教育管理并参与了国家“七·五”、“八·五”、“九·五”计划期间的食品工业科技攻关项目的宏观指导，在科技项目管理、验收、鉴定与应用推广方面做了大量深入细微、卓有成效的工作，付出了辛苦劳动和汗水。这些科技项目所取得的成果对推动中国食品工业的发展起到了重大的推动作用，对食品诸多行业的科技进步发挥了积极的促进作用！

科学定律与法则似乎都被发现了，但是我们仍然需要科学技术的帮助去作出新的发现与创造。这是因为科学定律与法则实际上是有限的，它并不能完全为食品工业发展和人们生活中的每一个具体问题提供指引。自然界规则的潜力是无限的，科技的魅力与未来也就在于此。

二十世纪九十年代筱声先生在报刊、杂志论坛上发表了“食品工业九五计划和2010年发展展望”、“食品工业与食品添加剂”、“中国传统食品方便化”、“冷冻食品与饮食文化”、“平衡膳食合理营养”、“绿色食品”、“海洋食品”等数十篇论著，充分表达了他的睿智、远见和才华。这些论著思虑周到、分析中肯、语言得当、很有见地，为许多科技项目的制定提供了科学依据。

筱声先生还担任“中国食品工业年鉴”1985-1988期间科技开发栏目的撰稿

人和1999-2004年“世界食品经济文化通览”1、2卷科教篇的主编。他的论著启迪人们去思考，激励人们去实践，给人们留下了深刻的印象。今天人们读起来仍然会感到那么亲切并充满活力！

筱声先生不愧为是中国食品工业界科技界的一名忠诚战士。他问心无愧，无私地奉献出他的全部精力！他待人和蔼、坦诚、关心他人胜过关心自己。

我为有筱声先生这样一位老朋友而感到高兴！真正的朋友并不把友谊挂在口上，更不能为了友谊而互相要求一点什么，只是希望彼此能为对方做一切办得到的事。有了朋友才算真正拥有了财富。筱声先生是我尊重和敬佩的一位老朋友！

筱声先生已步入古稀之年，至今仍然笔耕不辍，为我国食品科技事业与弘扬祖国饮食文化这一无法放弃、无法搁下的事业尽心、尽责、尽力！

在这里我衷心祝愿他老身体健康、一生平安、心想事成、夕阳更红！

中国农业大学食品科学与营养工程学院
蔡同一 己丑之春

序言 2

贺黄筱声先生新书“食品科技，饮食文化”出版

食品科技把黄筱声先生（黄工）和我带到同一轨迹，1996年夏天我们在广州一个调味品交流会上认识，他给我第一个印象是身材魁梧，风度翩翩而面带可亲笑容。

由于工作关系，我有幸与黄工有较多的接触，经常有一起出差作食品领域有关行业的专题调查研究，参加研讨、报告、讲座等活动。从这些接触中，我这位晚辈能从中向黄工学习，更佩服他为人处世的圆融通达。

最欣赏黄工是他很敬业乐业，工作认真，治学严谨。每当他认为有一件事值得做的，他便全心身执着地投入，直到有成果为止。另一方面，他又很有幽默感，特别在幽一默后，格格大笑，很有感染力。我很幸运能与黄工一起共事，调研、参会、讲座、报告，一起写作。

黄工在他的食品科技生涯中，笔耕不断，先后写了数十篇论文和报告，对当代食品领域的发展议题，有着指导和启发的作用。有些文章成文于上世纪90年代，经黄工不断补充新数据和资料，在细读他的文章时，不能不佩服黄工对食品行业的洞察力和前瞻性。

喜闻黄工把这些宝贵的论文和报告，辑录成书，令我们特别是食品工作者桌上多了一本参考书。我亦很幸运能参与其中。

自改革开放以来，老百姓的餐桌有着翻天覆地的变化。上世纪80，90年代是食品数量和品种飞跃的发展；来到21世纪初的今天，基本上解决了吃饱的大问题。接下来便是怎么样吃好？这个不单是中国的问题，也是世界各国包括发

达国家的问题，我们可以从功能食品和保健类食品在全世界范围内的高速发展中看出来。黄工在很早就看到这个趋势，写了很多有关食品营养，保健食品的文章，大家不可不读。

食品行业飞速的发展，贸易全球化和资讯科技的发达令食品质量和安全问题较为突出。“HACCP 和危机管理在婴儿配方奶粉生产中的应用”和“全面质量管理 and 它在儿童食品工业的应用”两篇对此问题有具体的介绍。

饮食文化是21世纪一个国家的软实力。中华食文化博大精深，是我们中华民族的宝贵财富。黄工不遗余力地推广和促进中华食文化的传扬和发展。他是中国食文化研究会常务理事，积极将中国食文化研究推向海内外，不断地做实事；在创办广东省食文化研究会时他也给了很大的支持和帮助，我们粤港食界深表感谢。在书中食文化的内容比比皆是，大家不能错过“冷冻食品与饮食文化”这篇经典。

最后祝黄工身体健康，家庭幸福，继续与我们分享他的真知灼见。

香港德年食品工业服务公司总经理
广东省食文化研究会副会长

吴楚平

2009-03-24

广州

前 言

食物是人类赖以生存的物质基础。食品是人类生长发育、劳动生产和一切活动的能源。“民以食为天”，这句古话引证了这个道理。

食品工业是现代营养学、卫生学、生物化学、材料科学、机械科学、食品科学和电子学诸多科学技术和经济发展的产物。

食品工业是永恒的工业，不论什么时代，食品工业直接关系到民族的盛衰和国家的强弱。食品工业不仅要解决人民日常生活的食品供应，而且对自然灾害和战争时期食品的储备等都起到重要作用。当一个国家处于不稳定（政治、经济、自然灾害）的时候，人们首先抢购的是食品，而不是其他物品。所以，世界各国和许多国际组织都把食品研究、开发作为当今战略决策来抓，投入大量资金、人力、物力和科技力量用于发展农业生产、种植业、养殖业、畜牧业和食品工业。

食品结构要合理、营养，膳食平衡讲究安全、健康。中华饮食，博大精深，内涵丰富，源远流长。饮食科学化，食文化乃是我国建立和谐社会，进入小康生活，提高人民生活水平、素质更为迫切的课题。

作者多年从事食品工业科技开发、项目管理、验收、论证、鉴定、应用推广、科技、教育、研发等工作。日积月累在报刊、论坛、电视媒介等方面发表的论著、报告、讲座、访谈，涉及饮食安全、营养健康、平衡膳食、食物结构、食品科技、喝奶、饮水、饮茶、饮食文化、绿色、有机、无公害食品、牦牛藏系羊食品、乳业、冷冻食品等诸多领域。现经重新整理、审核付之出版，馈惠读者。

本书分三个部分：一，食品科技，饮食文化论著，报告，杂谈。二，记

事，社会活动，友好交往，荣誉。三，个人经历，家庭简历。作为回顾人生旅途，工作与生活的真实写照。文章错漏之处难免，诚请指正。

中国食品工业协会王文哲会长为本书题写书名，中国农业大学蔡同一教授撰写序言，作者表示诚挚的感谢！

杨颖春、邹丽颖、贾一鹏等同志为本书出版、策划、设计、制图、付印都做出了很多辛苦工作，在此一并致谢。

吴楚平先生，留学加拿大和英国，在香港和内地长期从事食品工业和管理、食品科研和开发，先后曾服务在多家知名的跨国公司，有丰富的国际经贸经验，特别专长于食品添加剂。现在主要为食品行业作战略咨询，尤其在发展出口业务、食品安全管理和危机管理等领域，都有很深的造诣。吴楚平先生与我长期的工作交往，本书的一些论著都有他的补充和修改，有许多创新理念，字里行间渗透着现代高科技的脉络和信息，并且也为本书作了序言。作者对此，深表感谢。

黄筱声 于2009年3月巳丑之春北京

目录

第一部分 论著、报告、杂文、访谈

一、食物资源

017

海洋——人类食物资源的宝库

中国大豆产业如何“全球化”

绿色食品、有机食品、无公害食品发展现状与前景

高原美味——牦牛、藏系羊食品开发前景广阔

燕麦的保健功能——兼谈燕麦食品的市场前景

芦荟——21世纪瞩目的保健食品

仙人掌的食用保健功能

南瓜——保健营养佳品

中国传统食品的方便化（繁体字）

二、饮食、安全、营养、健康

097

平衡膳食，合理营养，促进健康

饮水与健康——兼谈天然矿泉水、蒸馏水、纯净水、生态水、自来水

天天喝奶，人人健康——兼谈羊奶与水牛奶的保健功能

冷冻食品与饮食文化

方便食品与健康

饮茶与健康——茶叶制品的开发前景广阔

烹调油与健康

漫谈保健食品

中国乳业的产品概念和发展概况——兼谈三聚氰胺问题奶粉出现的思考

“垃圾”食物，健康食品，“长寿食谱”

全面质量管理和它在儿童食品工业中的应用

HACCP和危机管理在婴儿配方奶粉生产中的应用

三、食品科技、食品工业、食品添加剂

226

浅谈补钙和钙营养强化剂

天然维生素E与人体健康

维生素絮语

β -胡萝卜素、牛磺酸的保健功能及其应用技术

卵磷脂应用技术前景广阔

浅谈甜味剂

全球功能食品概况和植物营养添加剂在功能食品中的应用

增味剂的更新换代—核酸调味品前景广阔

低聚糖，开发前景广阔的功能保健食品

浅谈膳食纤维

食品添加剂发展概况

“中国食品工业年鉴” 1985—1988年期间“食品科技开发项目”专栏撰稿人（略刊）

“世界食品经济文化通览” 1，2卷科教篇主编(1999—2004年)(略刊)

第二部分 记事、社会活动、友好交往、荣誉

303

一、记事三则

1. 关于要求尽快解决中央‘582’干扰台高频电磁场辐射对人体危害问题的报告
2. 1987年9月7日，14日，21日，28日连续4个周一，中央电视台第一频道“为您服务”栏目播出“膳食与营养”节目。
3. 1991年7月由中国食品工业协会，中国烹饪协会，中国国际交流中心，北京市人民政府和北京中国饮食文化研究会共同举办的中国历史上前所未有的<首届中国饮食文化国际研讨会>

二、社会活动、组织生活、友好交往

305

九三学社北京市委直属第三综合支社连续三届先进集体是怎样炼成的。

三、荣誉证书、奖状、奖杯、照片选登

312

1.2001年4月8日评为九三学社北京市委优秀社务工作者。2006年4月8日评为九三学社北京市委优秀社务干部奖。

2.2007年11月2日获中国食品科技学会儿童食品专业学会优秀个人奖。

3.电视媒介 1987.9.7 中央电视台1频道19:30“膳食与营养”记事,实况。

4.组织生活和活动。

4.1 九三学社北京市委第九、十次代表大会

4.2 九三学社北京市委成立55周年纪念大会

4.3 九三学社建社60周年纪念大会,与九三学社北京市委主委洪绂曾、马大龙的合影

4.4 九三学社北京市委直属第三综合支社,组织活动

5.社会活动、友好交往

5.1 中国食文化研究会十周年庆典峰会论坛

5.2 与中国食品工业协会会长王文哲、中国食文化研究会执行会长杜子瑞合影

5.3 接待丹麦、日本食品工业访华考察团,出访日本

5.4 主持研究会、鉴定、评审会

5.5 食品专题调研,参加中国作物学会医用作物专业委员会,中国儿童食品专业学会,广东省食文化研究会

5.6 考察中国农科院作物所,张北坝上燕麦生产基地

5.7 出席中国食品工业协会全国食品工业技术进步会议

5.8 友好交往,友人合影

第三部分 个人经历、家庭、简历

333

一、海门游子

——为江苏省海门市人民政治协商会议编纂文史资料撰文：悠悠故乡

情，曲折人生路。

二、爱人吴连方

337

首都医科大学北京妇产医院教授，在岗耕耘，她是这样的人。

1. “寻找温暖的产房” 卢新宇（人民日报评论部副主任）

原刊2002年3月22日人民日报第十版“健康时空”第46期。

2.（凝眸篇）十分想见赵忠祥，万分相见吴连方

地瓜猪 <http://blog.sina.com.cn/diguapig>

3. 硕士研究生作文

3.1 我的恩师 邹丽颖

3.2 我的导师吴连方 田明

3.3 我的导师吴连方教授 伍绍文

三、照片选登

350

1. 成长历程——小学、中学、大学、参军、授军衔、工作时代、步入中年、古稀之年的老照片

2. 高中毕业海门中学茅镇同学合影，拜访老校长陈象新，拜访班主任、语文、化学、物理老师

3. 五十年再回首，海中校友故乡行

3.1 与海中校长老师们合影

3.2 初中时代的老同学聚会

3.3 一年一度海中高中北京校友聚会

4. 五十年再回首，天津大学母校行

4.1 京津校友相聚天津大学

4.2 与天津大学原党委书记现任校长合影

4.3 校友会——第八届天津（北洋）大学世界校友会上与海外学子合影

4.4 火车上巧遇老校长史绍熙

5. 导师与硕士研究生

- 5.1 博导、硕导与博士、硕士的合影
- 5.2 导师与硕士生的合影
- 5.3 一年一度博士、硕士研究生聚会
- 6. 老领导、老同事、忘年交青年朋友聚会
 - 6.1 为北京妇产医院老院长王大碗祝寿
 - 6.2 拜访老领导国防科委老局长唐炎、北京妇产医院老院长盛林
 - 6.3 吴连方与老院长陈文珍、陈宝英参加国际妇幼卫生计划生育学术交流
交流会
 - 6.4 吴连方、陈宝英访问瑞典
 - 6.5 老同事、老朋友
 - 6.6 老三家相聚
 - 6.7 拜访孙昌淑教授
 - 6.8 陈宝英、吴连方与北京妇产医院护士长们相聚
 - 6.9 与徐青一家人相聚
 - 6.10 忘年交青年朋友聚会
- 7、家庭
 - 7.1 父母亲、岳父母探望活了104岁的苏州姑母
 - 7.2 兄弟姐妹一家亲
 - 7.3 含辛茹苦养儿育女
 - 7.4 21世纪岁月如歌，儿女情长
- 8、旅游
 - 8.1 新马泰港澳之旅
 - 8.2 澳大利亚之旅
 - 8.3 夏威夷之旅
 - 8.4 祖国江山风光无限好，和谐怡乐美景更靓丽
——踏遍青山绿水，经历旅途人生
 - 8.5 北京风光

第一部分

访谈 | 杂文 | 报告 | 论著