

医系列丛书 拓展卷

中药速记

颜正华 主审
吴嘉瑞 张冰 主编



耳濡目染 学习中医

听 中药

平时快速记忆

考前强化记忆

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

用耳朵学中医系

中药速记

吴嘉瑞 张 冰 主编
袁 硕 朗诵

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中药速记/吴嘉瑞, 张冰主编. —北京: 中国中医药出版社, 2011.5
(2011.9 重印) (用耳朵学中医系列丛书·拓展卷)

ISBN 978 - 7 - 80231 - 844 - 1

I. ①中… II. ①吴… ②张… III. ①中草药 - 基本知识 IV.
①R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 233565 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 64405750
北京市泽明印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/64 印张 5.25 字数 120 千字
2011 年 5 月第 1 版 2011 年 9 月第 2 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 844 - 1

*

定价 15.00 元 (含光盘)

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

出版说明

“风声，雨声，读书声，声声入耳……”

朗读，是一种享受，也是一种美。古人称读书为“念书”，所谓念，就是要大声地读出来，要饱含情感，要抑扬顿挫，在朗读中体味语言的意境美。可是不知从何时起，看书取代了读书，成为当下中国人学习的主流方式。语言是信息的载体，文字和声音都是这个载体的重要组成部分。缺失了一者，信息就是残缺不全的。高效率的读书讲究“眼到、耳到、口到、手到、心到”，就是要尽可能全面地获得语言本身传递的信息。如今，我们只剩下了“两到”，甚至“一到”，这不能不说是一种遗憾。

古代学习中医往往是耳提面命、口授

心传，先生边念边讲，弟子边听边背，出自师口，入之徒耳，即便当时不完全理解，然而“书读百遍，其义自现”。反复的听闻和诵读，可以通过声音不断揣摩和体会文字所携带的信息，更有助于理解文义。不仅记得牢，而且学得快。现代人学习中医，没有了师徒授受的环境，又丢失了诵读的习惯，因此难以理解经典的意思，学起来也觉得枯燥无味，这成了学习中医的一大障碍。

有没有一种方式，能够解决这个问题呢？《用耳朵学中医系列》就是这样一套丛书。

我们请专业人员为这套丛书配以同步的录音，对需要记忆，特别是机械记忆的部分进行重点的诵读，让读者无论是在教室或宿舍里，还是在操场及花园中，甚至在床上和旅途中，都能边听边看，边听边读，边听边背。让磁性的声音、优美的文笔交融在一起，从多角度冲击我们的大脑，

帮助我们更好地学习和记忆中医基础知识。

拓展卷共包含三册：《方剂趣记》、《中药速记》、《经络腧穴认记》。为了让读者能方便携带、轻松阅读、易于背诵，在正文部分采用了“开本小而字不小”的方式，以获得更为舒适的学习享受。

卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强教授对本丛书的编辑出版给予了指示和深切关注。

由于出版此类图书是我们新的尝试，不足之处在所难免，恳请各位读者提出宝贵意见，以便我们在今后修订提高。

出版者
2011年3月

编写说明

本书是与普通高等教育“十一五”国家级规划教材相配套的系列助学丛书之一，是我国第一个中医药院校“国家级教学团队”（教育部授予）——北京中医药大学中药学教学团队的教材建设成果之一。

书中每味中药下列药性、功效特点、主治病证、用法用量、使用注意等项。其中，药性部分集中选取四气、五味、归经和有毒无毒为主要内容；功效特点和主治病证部分以表格方式将功能与主治一一对应列表呈现，以利于读者记忆；用法用量部分对药物常用剂量和特殊用药方法，如先煎、后下、包煎等进行了简明讲解；使用注意部分着重对证候禁忌、配伍禁忌（十八反、十九畏）、妊娠禁忌等安全用药信息进行了概括性说明。

此外，针对中药学学习中的突出难点问题——药物功效与主治的记忆，本书于各章节前和每味中药后编写了相应的助记歌诀，歌诀力求在合辙押韵的基础上，集中反映每章药物的综合特点和每味药物的主要药性与功能主治特点，帮助读者有效地学习、记忆中药学基本知识。

本书既可以作为高等院校中医药各专业学生的助学书，也可以作为执业药师、执业医师考试等的复习书籍。读者在使用本书温习中药学时，可以将药物功能作为重点记忆对象，同时结合功能记忆相关主治病证，突出功能和主治病证的对应性关系进行联想记忆，如麻黄具有发汗解表功能，因此主治病证包括外感风寒表证；又如人参具有大补元气功能，因此主治病证包括气虚欲脱证等。在熟练记忆功能和主治病证的基础上，背诵助记歌诀，必有事半功倍之效果。

希望本书能成为广大读者学习、记忆

中药学的良师益友。

本书编写过程中得到了国医大师颜正华教授的指导与关心，并承蒙颜老亲自审定，特此表示由衷感谢。

主编 吴嘉瑞
2011 年于北京

目 录

第一章 解表药

第一节 发散风寒药

1. 麻黄	2	10. 细辛	8
2. 桂枝	3	11. 藁本	9
3. 紫苏	3	12. 苍耳子	9
4. 生姜	4	13. 辛夷	10
5. 香薷	5	14. 葱白	10
6. 荆芥	5	15. 鹅不食草	11
7. 防风	6	16. 胡荽	11
8. 羌活	7	17. 桤柳	12
9. 白芷	7		

第二节 发散风热药

1. 薄荷	13	6. 蔓荆子	16
2. 牛蒡子	13	7. 柴胡	16
3. 蝉蜕	14	8. 升麻	17
4. 桑叶	15	9. 葛根	18
5. 菊花	15	10. 淡豆豉	18

11. 浮萍	19	12. 木贼	19
--------------	----	--------------	----

第二章 清热药

第一节 清热泻火药

1. 石膏	23	8. 鸭跖草	27
2. 寒水石	24	9. 栀子	28
3. 知母	24	10. 夏枯草	28
4. 芦根	25	11. 决明子	29
5. 天花粉	26	12. 谷精草	30
6. 竹叶	26	13. 密蒙花	30
7. 淡竹叶	27	14. 青葙子	31

第二节 清热燥湿药

1. 黄芩	31	6. 苦参	35
2. 黄连	32	7. 白鲜皮	35
3. 黄柏	33	8. 苦豆子	36
4. 龙胆	33	9. 三棵针	36
5. 秦皮	34	10. 马尾连	37

第三节 清热解毒药

1. 金银花	37	4. 大青叶	39
2. 连翘	38	5. 板蓝根	40
3. 穿心莲	39	6. 青黛	40

7. 贯众..... 41	24. 金果榄 51
8. 蒲公英..... 42	25. 木蝴蝶 51
9. 紫花地丁..... 42	26. 白头翁 52
10. 野菊花 43	27. 马齿苋 52
11. 重楼 43	28. 鸦胆子 53
12. 拳参 44	29. 地锦草 53
13. 漏芦 44	30. 委陵菜 54
14. 土茯苓 45	31. 翻白草 55
15. 鱼腥草 46	32. 半边莲 55
16. 金荞麦 46	33. 白花蛇舌草 ... 56
17. 大血藤 47	34. 山慈菇 56
18. 败酱草 47	35. 熊胆 57
19. 射干 48	36. 千里光 57
20. 山豆根 48	37. 白薇 58
21. 马勃 49	38. 四季青 58
22. 青果 49	39. 绿豆 59
23. 锦灯笼 50	

第四节 清热凉血药

1. 生地黄..... 60	4. 赤芍..... 62
2. 玄参..... 60	5. 紫草..... 62
3. 牡丹皮..... 61	6. 水牛角..... 63

第五节 清虚热药

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 青蒿····· 63 | 4. 银柴胡····· 65 |
| 2. 白薇····· 64 | 5. 胡黄连····· 66 |
| 3. 地骨皮····· 65 | |

第三章 泻下药

第一节 攻下药

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 大黄····· 67 | 3. 番泻叶····· 69 |
| 2. 芒硝····· 68 | 4. 芦荟····· 69 |

第二节 润下药

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 火麻仁····· 70 | 3. 松子仁····· 71 |
| 2. 郁李仁····· 71 | |

第三节 峻下逐水药

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 甘遂····· 72 | 5. 牵牛子····· 74 |
| 2. 京大戟····· 72 | 6. 巴豆····· 75 |
| 3. 芫花····· 73 | 7. 千金子····· 76 |
| 4. 商陆····· 74 | |

第四章 祛风湿药

第一节 祛风寒湿药

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1. 独活····· 78 | 9. 寻骨风····· 82 |
| 2. 威灵仙····· 78 | 10. 松节····· 83 |
| 3. 川乌····· 79 | 11. 海风藤····· 83 |
| 4. 蕲蛇····· 80 | 12. 青风藤····· 84 |
| 5. 乌梢蛇····· 80 | 13. 丁公藤····· 84 |
| 6. 木瓜····· 81 | 14. 昆明山海棠····· 85 |
| 7. 蚕沙····· 81 | 15. 雪上一枝蒿····· 86 |
| 8. 伸筋草····· 82 | 16. 路路通····· 86 |

第二节 祛风湿热药

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. 秦艽····· 87 | 7. 络石藤····· 90 |
| 2. 防己····· 88 | 8. 雷公藤····· 91 |
| 3. 桑枝····· 88 | 9. 老鹳草····· 91 |
| 4. 豨薟草····· 89 | 10. 穿山龙····· 92 |
| 5. 臭梧桐····· 89 | 11. 丝瓜络····· 92 |
| 6. 海桐皮····· 90 | |

第三节 祛风湿强筋骨药

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 五加皮····· 93 | 3. 狗脊····· 94 |
| 2. 桑寄生····· 93 | 4. 千年健····· 95 |

- | | |
|----------------|----------------|
| 5. 雪莲花····· 95 | 7. 石楠叶····· 96 |
| 6. 鹿衔草····· 96 | |

第五章 化湿药

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 藿香····· 97 | 5. 砂仁····· 99 |
| 2. 佩兰····· 98 | 6. 豆蔻····· 100 |
| 3. 苍术····· 98 | 7. 草豆蔻····· 100 |
| 4. 厚朴····· 99 | 8. 草果····· 101 |

第六章 利水渗湿药

第一节 利水消肿药

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 茯苓····· 103 | 7. 葫芦····· 106 |
| 2. 薏苡仁····· 104 | 8. 香加皮····· 106 |
| 3. 猪苓····· 104 | 9. 枳椇子····· 107 |
| 4. 泽泻····· 105 | 10. 泽漆····· 108 |
| 5. 冬瓜皮····· 105 | 11. 蝼蛄····· 108 |
| 6. 玉米须····· 106 | 12. 荠菜····· 109 |

第二节 利尿通淋药

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 车前子····· 110 | 4. 通草····· 112 |
| 2. 滑石····· 110 | 5. 瞿麦····· 112 |
| 3. 木通····· 111 | 6. 篇蓄····· 113 |

- | | | | |
|--------------|-----|--------------|-----|
| 7. 地肤子 | 113 | 10. 冬葵子..... | 115 |
| 8. 海金沙 | 114 | 11. 灯心草..... | 115 |
| 9. 石韦 | 114 | 12. 萆薢..... | 116 |

第三节 利湿退黄药

- | | | | |
|--------------|-----|--------------|-----|
| 1. 茵陈 | 116 | 5. 垂盆草 | 119 |
| 2. 金钱草 | 117 | 6. 鸡骨草 | 119 |
| 3. 虎杖 | 118 | 7. 珍珠草 | 120 |
| 4. 地耳草 | 118 | | |

第七章 温里药

- | | | | |
|--------------|-----|--------------|-----|
| 1. 附子 | 121 | 7. 高良姜 | 125 |
| 2. 干姜 | 122 | 8. 胡椒 | 126 |
| 3. 肉桂 | 123 | 9. 花椒 | 126 |
| 4. 吴茱萸 | 123 | 10. 荜茇..... | 127 |
| 5. 小茴香 | 124 | 11. 荜澄茄..... | 127 |
| 6. 丁香 | 125 | | |

第八章 理气药

- | | | | |
|-------------|-----|-------------|-----|
| 1. 陈皮 | 128 | 4. 木香 | 130 |
| 2. 青皮 | 129 | 5. 沉香 | 131 |
| 3. 枳实 | 129 | 6. 檀香 | 131 |

7. 川楝子	132	16. 娑罗子	136
8. 乌药	132	17. 薤白	137
9. 青木香	133	18. 天仙藤	137
10. 荔枝核	133	19. 大腹皮	138
11. 香附	134	20. 甘松	138
12. 佛手	134	21. 九香虫	139
13. 香橼	135	22. 刀豆	139
14. 玫瑰花	135	23. 柿蒂	140
15. 绿萼梅	136		

第九章 消食药

1. 山楂	141	6. 鸡内金	144
2. 神曲	142	7. 鸡矢藤	144
3. 麦芽	142	8. 隔山消	145
4. 稻芽	143	9. 阿魏	146
5. 莱菔子	143		

第十章 驱虫药

1. 使君子	147	5. 鹤草芽	149
2. 苦楝皮	148	6. 雷丸	150
3. 槟榔	148	7. 鹤虱	150
4. 南瓜子	149	8. 榧子	151