

标准美音诵读
附赠
MP3光盘
+
50元沪江学习卡
边听边学

张宇泽◎著

谁说考四级就等于遭罪，其实单词躺着也能轻松背
全书采用最给力的单词速记方法
让您“记”高一筹，轻松过关

四级 单词 躺着背 走着走

1. 试题最权威

历年考题现身说法

2. 内容最全面

四级主考单词统统包括

3. 考点最详

每种考点应有

带更方便

附赠700分钟超长录音+50元学习卡



吉林出版集团有限责任公司

flapjacks

National Geographic
Society

四 单词

躺着背着
走着走着走着

张宇泽◎著

图书在版编目(CIP)数据

四级单词躺着背袋走着 / 张宇泽著. — 长春:
吉林出版集团有限责任公司, 2012.2
ISBN 978-7-5463-8390-3

I. ①四… II. ①张… III. ①大学英语水平考试 - 词汇 -
自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第009786号

四级单词躺着背袋走着

作 者	张宇泽
责任编辑	王 平 齐 琳
特约编辑	姜程程
开 本	787mm × 1092mm 1/48
字 数	254千字
印 张	9.875
版 次	2012年4月第1版
印 次	2012年4月第1次印刷

出 版	吉林出版集团有限责任公司
电 话	总编办: 010-63109462-1104 发行科: 010-63329002
印 刷	北京中振源印务有限公司

ISBN 978-7-5463-8390-3

定价: 42.00元

版权所有 侵权必究 举报电话: 010-63109462-1104

前言

大学英语四级（以下简称“四级”）考试对于很多考生来说是一个“梦魇”，要记住4000多个单词简直就是一种折磨。尽管四级考试历年的具体题目不一样，但考察的范围没有变，不外乎这4000多个单词和基本的语法知识，但每年还有很多考生失败在此。

人生没有捷径，学习知识也是如此。天道酬勤，付出才会有回报。考试固然会牵涉到一些社会常识、英美文化背景知识和逻辑思辨能力，但更重要的考察对象还是基本的语言知识，也就是单词和语法，这是一切题型的基础。因此，一本行之有效的单词书必不可少。为了解决考生“记单词难”的问题，结合教育部最新颁布的《大学英语四级考试大纲》，我们编写了这本《四级单词躺着背袋走着走》。

本书四大特色

一 词汇全，按字母顺序排列

全书约有4100个单词，从A到Z逐一列出，按照大纲要求写出其词义。词义简洁准确，针对重点，既节省时间又提高了学习效率。

二 国际音标，让您准确读单词

国际标准音标，能够让您掌握单词的正确发音，在看到单词的同时就能够把它准确地读出来。朗读单词有助于记忆，您只有知道一个单词怎么读，而且经常读，在听力测试中才会迅速反应出来。除此之外，

知道了单词的正确读音还有助于记住它的拼写。事实证明，按音标去记忆单词比按字母顺序去记要科学、有效得多。

三 一个单词，一个例句

根据单词的释义，列出相关的句子，让你在句子中背单词，活学活用，轻松、灵活地掌握该单词的用法。只有把单词放到一定的语境中，你才能更好地理解这个单词，才能了解该单词的应用方法。这些句子涉及到了生活的方方面面，不仅避免了单纯记单词的枯燥乏味，也在一定程度上帮您提高了阅读水平，甚至写作水平。

四 添加考点，贴近考试

在一些重点单词后面，我们还添加了关于这个单词的考点内容。根据类型，考点可分为三种：一是常用短语，二是历年真题，三是听力考点。本书中收录的跟单词相关的短语，能让您掌握地道的英文，并实现高分突破。如果一个单词在历年真题中出现过，我们会把真题列出来，并分析每个选项，排除干扰项，为您找出正确答案。而所谓听力考点，就是在听力中会考察该单词的相关知识，通常是发音问题。

最后，希望这本书能帮您顺利通过四级考试！

张宇泽



CHAPTER 1	A	1
CHAPTER 2	B	39
CHAPTER 3	C	67
CHAPTER 4	D	123
CHAPTER 5	E	147
CHAPTER 6	F	165
CHAPTER 7	G	181
CHAPTER 8	H	191
CHAPTER 9	I	203
CHAPTER 10	J	223
CHAPTER 11	K	227
CHAPTER 12	L	231
CHAPTER 13	M	243
CHAPTER 14	N	269
CHAPTER 15	O	281
CHAPTER 16	P	295

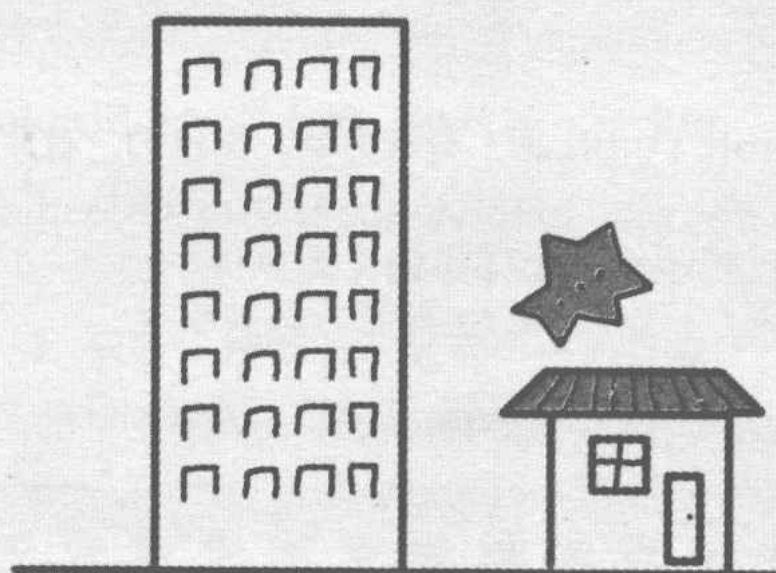
CHAPTER 17	Q	333
CHAPTER 18	R	337
CHAPTER 19	S	365
CHAPTER 20	T	409
CHAPTER 21	U	433
CHAPTER 22	V	439
CHAPTER 23	W	447
CHAPTER 24	X Y Z	459

A

1

CHAPTER

P. 2-38



a [ə] *art.* 一(个), 每一(个)

This is a good place for the patients to recover.
这是一个有助于病人康复的好地方。

abandon [ə'bændən] *vt.* 丢弃, 放弃, 抛弃
n. 放纵, 放情

That woman wanted a son, so she abandoned her own daughter.

那个女人想要个儿子, 于是就把自己的亲生女儿给抛弃了。

考点: abandon oneself to 沉溺于;
with abandon 放任地, 放纵地

ability [ə'biliti] *n.* 能力, 能耐, 本领, 才智, 才能

I think my sister has enough ability to manage that department.

我认为我姐姐完全有能力管理那个部门。

考点: ability for 有哪一方面的才能; ability to 有某种能力
(CET-4 2002.6) He soon received promotion, for his superiors realized that he was a man of considerable

- _____
A) future B) possibility
C) ability D) opportunity

详解: 选C。题意为: 他很快就得到了提升, 因为他的上司们发现他是一个很有才能的人。

A) future意思是“未来, 前途”, 但它不与considerable搭配; 一个有前途的人, 可译为 a man with a future;

B) possibility意思是“可能性”, 不能跟在of后面修饰人; 可以说He has future possibility 他前途远大;

D) opportunity意思是“机会”, 也不常跟在of后面修饰人。

able ['eibl] *adj.* 有能力的, 出色的, 有才干的, 能力出众的

I was able to refute the lawyer's argument to defend him.
我能驳倒那个律师的论点来保护他。

考点: be able to 有能力做某事

abnormal [æb'nɔ:məl] *adj.* 不正常的, 反常的, 变态的

There is something wrong with my grandmother. She looks abnormal today.

我奶奶有些不对劲, 她今天看上去有些反常。

aboard [ə'bo:d] *adv.* 在船(车)上, 上船
prep. 在船(飞机、车)上

He advised me to abolish some bad customs.
他建议我废除一些不良的习俗。

about ['əbaut] *prep.* 关于, 在……周围

I know something about savages from books.
我从书上得知一些有关野蛮人的事情。

above [ə'boʊv] *prep.* 在……上面, 高于
adv. 在上文, 在上游, 在天上

Those birds are wheeling about in the sky above us.
那些鸟儿在我们上空盘旋着。

考点: above all 首先, 尤其是

abroad [ə'brɔ:d] *adv.* (在) 国外, 到处, 传开, 散开

My son couldn't return in time, he is still living abroad.
我儿子不能及时赶回, 他仍然在国外。

absence ['æbsns] *n.* 缺席, 不在场, 缺乏

Tomorrow is my sister's wedding, no matter what happens
I won't give her my absence.

明天是姐姐的婚礼, 无论发生什么, 我都不会缺席的。

考点: in the absence of 在……不在时, 在(物)缺乏或没有时

absent ['æbsənt] *adj.* 缺席的, 不在场的, 缺乏的,
心不在焉的

I think you should tell me the reason why you were
absent. 我想你应该告诉我你缺席的原因。

考点: be absent from 缺席

absolute ['æbsəlu:t] *adj.* 绝对的, 纯粹的,
不受任何限制的, 专制的

Don't believe him. What he said is absolute libel.
别相信他, 他所说的完全是诽谤。

absolutely ['æbsəlu:tli] *adv.* 完全地, 绝对地, 肯定地

What he said was not absolutely right.
他说的不完全正确。

absorb [əb'sɔ:b] *vt.* 吸收, 使专心, 吸引……的注意

I like wearing cotton socks, because they absorb sweat.
我喜欢穿棉袜, 因为它们吸汗。

(CET-4 2005.6) The writer was so _____ in her work that
she didn't notice him enter the room.

- A) absorbed B) abandoned
C) focused D) centered

详解: 选A。题意为: 那位作家工作太投入了, 没有察觉到他进入了房间。

- A) be absorbed in 是固定搭配, 意思是“专心于”;
B) abandon 意思是“抛弃, 丢弃”;
C) focus on 意思是“集中”;
D) center on 意思是“集中”。

absorbed [əb'sɔ:bd] *adj.* 全神贯注的, 一心一意的

Don't shout at him. He can't hear you, he's utterly absorbed in his book.

别喊了, 他听不见, 他正在全神贯注地看书呢。

考点: be absorbed in... 全神贯注于……

abstract ['æbstrækt] *adj.* 抽象的; *n.* 摘要

Sometimes it is very hard for me to understand some of his abstract theories.

有时候, 我很难理解他的一些抽象理论。

考点: in the abstract 抽象地, 在理论上

abundant [ə'bʌndənt] *adj.* 丰富的, 大量的

Don't worry. We have abundant proof of that guy's guilt.

不用担心, 我们有充分的证据证明那家伙有罪。

考点: be abundant in... 在什么方面丰富, 富于某些东西

abuse [ə'bju:z] *vt.* 滥用; *vi.* 妄用, 辱骂, 虐待; *n.* 滥用

I know you are a leader. But I advise you not to abuse your privilege. 我知道你是领导, 但是我劝告你不要滥用特权。

academic [ækə'demik] *adj.* 学院的, 学术的, 纯理论的
n. 大学教师, 专业学者

Last year I got my academic degree.

去年我获得了学位。

academy [ə'kædəmi] *n.* 私立中学, 专科院校, 研究院, 学会

Don't look down on that old man. He is an academic of Dunhuang Academy.

别小看那个老头儿, 他可是敦煌研究院的学者。

accelerate [æk'seləreit] *vt.* (使) 加快, 促进

The policy will be carried out to accelerate the economic recovery. 这个政策的实施是为了促进经济的复苏。

acceleration [æk'selə'reiʃən] *n.* 加速, 加速度

I want to buy a car with a good acceleration.

我想买一辆加速性能很好的车。

accent ['æksənt] *n.* 口音, 腔调, 重音, 强调

His accent tells us where he comes from.

听他的口音就知道他是哪儿的人。

accept [æk'sept] *vt. & vi.* 接受, 领受, 同意, 认可

Sorry, I can't accept your gift.

对不起, 我不能接受你的礼物。

acceptable [ək'septəbl] *adj.* 可接受的, 合意的

Your advice is acceptable.

你的意见是很可取的。

acceptance [ək'septəns] *n.* 接受, 验收, 承认

The research of that expert has received wide acceptance.

那位专家的研究已经得到了广泛的认可。

access ['ækses] *n.* 接近, 通道, 入口

Don't worry. He has access to men who can help him get work. 别担心, 他有办法接近帮助他找工作的人。

考点: have / gain access to 可以获得。

(CET-4 2005.6) For professional athletes ~~Access~~ the Olympics means that they have a chance to enter the history books.

A) access B) attachment

C) appeal D) approach

详解: 选A。题意为: 对职业运动员而言, 能参加奥运会意味着他们有机会被载入史册。

A) access to 意思是“进入”;

B) attachment 意思是“附件”;

C) appeal 意思是“兴趣”;

D) approach 意思是“方法, 途径”。

accessible [ək'sesəbl] *adj.* 可达到的, 可接近的,
易懂的

I know such information is not really accessible.

我知道这种信息不是很容易得到的。

accessory [ək'sesəri] *n.* 同谋, 从犯, 附件

It is surprised to us that the little boy was an accessory to the murder.

让人吃惊的是那个小男孩竟然是这起谋杀案的从犯。

accident ['æksidənt] *n.* 意外事故, (交通) 事故

Breaking your cup was really an accident. You know I didn't mean to do it.

打破你的茶杯真的是偶然失手, 我并非有意为之。

accommodate [ə'kɒmədeɪt] *vt.* 容纳, 供应,
供给, 顺应

This hotel could accommodate seven hundred tourists.
这家酒店可以容纳700名观光游客。

accommodation [ə,kɒmə'deɪʃən] *n.* 招待设备, 预订,
铺位住宿

I will supply you with food and accommodation if you want to stay with me for a few days.

如果你想和我在一起待一些日子，我会给你提供食宿。

accompany [ə'kʌmpəni] vt. 陪伴，陪同，伴随，为……
伴奏，伴随……发生

I believe I can conquer anything if you accompany me.

我相信有你的陪伴，我可以征服一切。

考点：accompany on / at 为……伴奏（或伴唱），陪伴……

accompany on/at
accomplish [ə'kɒmplɪʃ] vt. 达到（目的），完成，做成功

I'm afraid I can't accomplish my ideal in my life.

我恐怕一生都实现不了我的梦想了。

accomplish my ideal
accord [ə'kɔ:d] vt. 使一致，给予

n. 一致，符合，协议

I don't buy your story. Your conduct doesn't accord with your words. 我才不相信你的鬼话，你的言行总不一致。

考点：in/be accord with 与……一致；

with one's accord 主动地，自愿地

accordance [ə'kɔ:dəns] n. 一致，和谐，授予

You must learn to act in accordance with the rules in our company. 在我们公司你必须学会按章程行事。

考点：in accordance with 与……一致，根据；

in accordance with 能做表语，状语；

according to 只能做状语

accordingly [ə'kɔ:diŋli] adv. 因此，所以，照着

He was told to be married the girl by his parents and accordingly married her.

父母让他跟那个女孩结婚，他就跟她结婚了。

account [ə'kaunt] n. 记述，解释，账目，报告

v. 解释，说明

The account shows that I have spent much money this month. 账目表明我这个月花了很多钱。

考点：on account of 因为……缘故；

take account of 考虑到，顾及；

take into account 考虑到，顾及

(CET-4 2000.1) I'd ____ his reputation with other farmers and business people in the community, and then make a decision about whether or not to approve a loan.

A) take into account

B) account for

C) make up for

D) make out

详解：选A。题意为：我想在考虑了他与社区其他农民和商人的交往信誉后，再决定是否同意向他贷款。

A) take into account 意思是“考虑到，顾及”；

B) account for 意思是“说明”；

make up for 补偿

C) make up for 意思是“补偿”；

D) make out 意思是“理解，辨认”。

make out 理解, 辨认

accountant [ə'kauntənt] *n.* 会计, 出纳

The middle-aged woman was defrauded of her money by a dishonest accountant.

这个中年女人的钱被一个奸诈的会计骗走了。

accumulate [ə'kju:mjuleit] *vt.* 积累; *vi.* 堆积

More and more snow fell, and it accumulated to a depth of eight feet. 雪越下越大了, 已经积到8英尺深了。

accuracy

accuracy [ˈækjʊrəsi] *n.* 准确(性), 准确度

I don't think it's hard to state the number of casualties with accuracy. 我认为准确地说出伤亡人数并不难。

accurate

accurate [ˈækjəreɪt] *adj.* 准确的, 正确无误的

Please trust me. My information is accurate.

相信我, 我的情报是准确的。

accuse [ə'kju:z] *vt.* 控告, 控诉, 指责, 归咎于

Believe it or not, our neighbor Mr. Huang was accused as a thief. 信不信由你, 我们的邻居黄先生被指控为盗窃犯。

考点: be accused of 指控

(CET-4 2002.12) The shop assistant was dismissed as she was _____ of cheating customers.

A) cursed

B) charged

C) accused

D) scolded

charge sb. with

scold sb. for

be accused of

详解: 选C。题意为: 该店员因被指责欺诈顾客而被解雇。

A) curse 意思是“诅咒, 骂人”;

B) charge sb. with sth. 意思是“以……指控某人”;

C) be accused of 意思是“指控”;

D) scold sb. for sth. 意思是“因……斥责某人”。

accustom

accustom [ə'kʌstəm] *vt.* 使习惯

Thought he was a newcomer, he soon got accustomed to the new surroundings.

尽管他是新手, 可他很快就习惯了新环境。

accustomed [ə'kʌstəmd] *adj.* 惯常的, 习惯的

I am accustomed to napping after lunch.

我习惯了午饭后小睡一会儿。

考点: be accustomed to 后面多跟名词或动名词, 表示“习惯于”, 偶尔也跟不定式。

ache [eɪk] *vi.* 痛, 想念; *n.* 疼痛

My heart ached when I knew the little girl's story.

当我了解了小女孩的故事之后, 心里隐隐作痛。

achieve [ə'tʃi:v] *vt.* 完成, 实现, 达到

Due to his laziness, it is impossible for him to achieve success. 由于他的懒惰, 所以他很难获得成功。

achievement [ə'tʃi:vmənt] *n.* 完成, 成就, 成绩

I admire all the achievement you've got.
我很羡慕你所取得的成就。

acid ['æsid] *n.* 酸; *adj.* 酸的, 酸性的

Learning from the last failure, this time he treats this substance with the acid more carefully. 从上次失败中吸取教训, 这次他在用酸来处理这种物质的时候更小心了。

acknowledge [ək'nɒlɪdʒ] *vt.* 承认, 告知收到, 答谢

He was generally acknowledged to musical talent.
他是公认的音乐天才。

acquaint [ə'kweɪnt] *vt.* 使认识, 使了解, 使熟悉

Although the professor is erudite, he isn't acquainted with Chinese literature.
尽管那个教授很博学, 但他对中国文学不甚了解。

acquaintance [ə'kweɪntəns] *n.* 认识, 了解, 相识的人,
熟人

I don't think I'm good at English, I just have some acquaintance with it. 我不擅长英语, 只是懂一点罢了。
考点: have an acquaintance with... 对……知悉, 了解

acquire [ə'kwaɪə] *vt.* 取得, 获得, 学到, 养成

I'm very lucky; I have just acquired Zhou-jie-lun's autography.
我真是太幸运了, 我刚得到周杰伦的亲笔签名。

考点: acquire, retain, gain, achieve 的区别:
acquire 获得(知识, 习惯等);
retain 留住, 保持;
gain 赢得(名声等);
achieve 取得(成功, 进步等)

acquisition [ækwi'zɪʃən] *n.* 习得, 获得(物), 采集

My sister spends much time on the acquisition of foreign language. 我姐姐花大量的时间学习外语。

acre ['eɪkə] *n.* 英亩 (1英亩=6.07亩)

He gives the thousands acres of farmland to a stranger.
他把成千英亩的土地给了一个陌生人。

across [ə'krɒs] *prep.* 横过, 在……对面

The camels are carrying our goods across the desert.
骆驼正驮着我们的货物在沙漠里行走。

act [ækt] *vi.* 行动, 见效

vt. 扮演, 效仿, 学, 充当; *n.* 行为

The old man sometimes acts like the child.

老年人有的时候表现得像个小孩子。

考点: act on 奉行, 影响;

act out 表现出来;

in the act of 正做……的过程中

action ['ækʃən] *n.* 行动, 作用, 功能

They conspired to blast the railway station but were arrested before action.

他们阴谋炸掉火车站, 但是还没有行动就被抓获了。

考点: out of action 不起作用, 不运转;

take action 采取行动

active ['æktiv] *adj.* 活跃的, 积极的

He always takes an active part in his class.

他在课堂上总是很活跃。

activity ['æktiviti] *n.* 活动, 活力, 行动

Because of my job, I can't participate in the activity held on this Saturday.

由于工作的原因, 我不能参加这周六举行的活动了。

actor ['æktə] *n.* 男演员, 演剧的人

He is one of my favorite actors.

他是我最喜欢的男演员之一。

actress ['æktris] *n.* 女演员

My best friend is a famous actress now, and I am proud of this. 我最好的朋友现在是一位著名演员, 我感到很骄傲。

actual ['æktʃuəl] *adj.* 实际的, 现行的; *n.* 实际, 现状

What you said just now contradicts the actual result that we all have seen.

你刚才所说的与我们大家所看到的实际结果有矛盾。

actually ['æktʃuəli] *adv.* 实际上, 竟然

To tell you the truth, I actually want you to accept my new concept of promoting products. 实话告诉你, 我确实想要你接受我关于促销产品的新观念。

acute [ə'kju:t] *adj.* 严重的, 尖锐的, 敏锐的, 急性的

What a pity! You suffer from acute depression.

真遗憾, 你患有严重的抑郁症。

ad [æd] *n.* 广告

The baby is easily attracted to the colorful ads.

婴儿很容易被炫目的广告吸引。

adapt [ə'dæpt] *vt.* 使适应, 改编

He changed his job. And now he tried hard to adapt himself to the new surroundings.

他换工作了, 现在他正努力使自己适应新环境呢。

(CET-4 2003.9) It is too early to say whether IBM's competitors will be able to _____ their products to the new hardware at an affordable cost.

A) adapt B) stick C) yield D) adopt

详解: 选A。题意为: 现在说IBM公司的竞争对手能否使他们的产品在可承受的成本上与新硬件兼容还为时尚早。

A) adapt sth. to... 意思是“使适合”;

B) stick (to) 意思是“坚持”;

C) yield (to) 意思是“屈服”;

D) adopt 意思是“采用, 采取”。

add [æd] *vt.* 添加, 附加, 掺加

Add some sugar to the coffee and it will taste better.

加一些糖到咖啡里, 咖啡味道会好一些。

考点: add in 添加;

add on 附加, 另外加上去;

add up to 合计达, 意味着

addition [ə'dɪʃən] *n.* 加, 加法, 附加物

Please use the addition to solve this problem.

请用加法解决这个问题。

考点: in addition 另外, 加之;

in addition to 除了……之外 (还有)

additional [ə'dɪʃənl] *adj.* 附加的, 额外的, 追加的

I can assure you there will not be any additional charge.

我能向你保证没有任何额外的费用。

address [æ'dres] *n.* 地址, 演说, 谈吐

vt. 向……讲话, 向……发表演说

In case I forget your address, I will jot it down in my notebook.

为防我忘了你的地址, 我要把它记在我的笔记本上。

adequate ['ædɪkwɪt] *adj.* 足够的, 可以胜任的, 足够的

We can't accuse him, because we don't have adequate proof. 我们不能控告他, 因为我们没有充分的证据。

(CET-4 2000.6) By law, when one makes a large purchase, he should have _____ opportunity to change his mind.

A) accurate B) adequate C) urgent D) excessive