

靠近爱

林碧玉 著

守护生命不停歇，慈济医疗志业的动人篇章，
是医学伦理的最佳典范与见证。



复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

靠近爱/林碧玉著. —上海:复旦大学出版社,2012.5
ISBN 978-7-309-08729-1

I. 靠… II. 林… III. 随笔-作品集-中国-当代 IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 022641 号

靠近爱

林碧玉 著

责任编辑/邵 丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

上海华业装潢印刷厂有限公司

开本 890 × 1240 1/32 印张 6.5 字数 94 千

2012 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

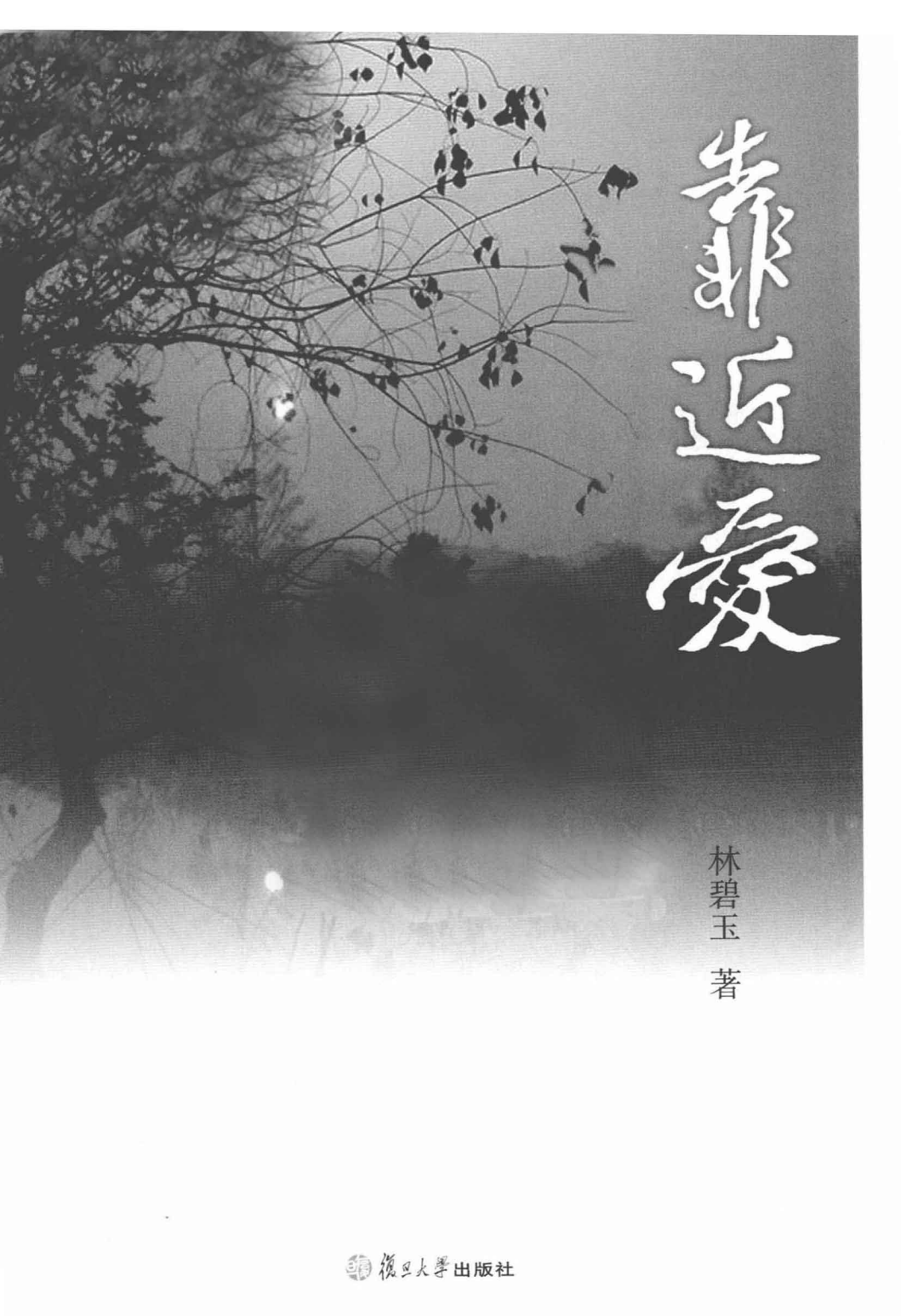
印数 1—3 100

ISBN 978-7-309-08729-1/I · 666

定价:26.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究



靠近愛

林碧玉
著



守护

守护

无悔

福音

不染尘

志为护理

呼唤爱

春来了

靠近爱，爱无碍／林碧玉

【自序】

不停歇的见证／李毅

守护医疗守护爱／王正一

【推荐序】

目录

5	9	1	2	2	3	3	4	4	5
		3	0	5	0	6	1	7	2



誓言

领悟
 护理二十年有成
 无碍
 誓言
 自然
 治未病
 结好缘
 关键
 无放逸

6 6 7 7 8 8 9 1 1
 0 5 0 6 3 9 4 0 0
 0 5 0 6 3 9 4 0 6



典范

一念心
 能与不能
 母妇
 守护爱

1 1 1 1
 1 2 2 3
 4 0 5 0



探索

薪传
典范
放下
念纯
人医
菩萨行

重生
探究
观察
无尽藏
探索
春晖

1
3
6

1
4
1

1
4
7

1
5
3

1
5
8

1
6
3

1
7
0

1
7
6

1
8
2

1
8
8

1
9
3

1
9
8

【推荐序】

守护医疗守护爱

王正一

虽然认识林副总好多年，但相处时间极为有限。只知道她把全副精神都放在慈济的志业上，做事认真，做人热诚。有机会先看到她的“新书档案”是我的荣幸，从字里行间呈现的是她一贯的知性、理性与感性兼具的特质，读来令人动容！这本大作集结了她最近两年在《人医心传》及《志为护理》两本刊物上发表的文章，全书分为“守护”“誓言”“典范”“探索”四个单元，一共三十余篇。“守护”谈医病关系，“誓言”谈慈济医疗理念，“典范”是医疗同仁素描，“探索”为其他。记述医院、医师、护士、志工以及病人的故事，故事里流露真情，表现爱心。这是一本充满爱的

纪事志。

这本纪事志里记录着她对同仁的细腻观察与关怀，对慈济医疗志业的肯定与期勉。医护合作及努力奋斗是那么的真实，例如巴基斯坦的灾难及之后南海大海啸，证严上人亲自参与规划救援行动及大爱屋的建设，慈济人快速且尽心尽力的救援行动，真可说是无远弗届。这是“尊重生命，关爱灾民”的最佳表现。

一个个小爱故事的呈现串起慈济团队的大爱，展露出无私无我的慈济精神。大林骨科简主任偷偷回家看父母的人子孺慕之情，台北神经内科林医师因为爸爸罹患帕金森症而立志学习神经学，是人饥己饥、人溺己溺的发挥及延伸。是“毅”也是“义”。慈济人视病犹亲得到病患热诚的对待与回报；医病之间互相称许，做到“医病一家”的境地。从院长室传来病患爽朗的欢笑声，引出十九年前的往事，它是骨瘤成功割除的见证。“移植”从无到有，合作医院拒绝虽令人扼腕，也是沉痛的回忆，但也让第一例活体肝的成功更显珍贵。

二〇〇一年慈济捐髓者拯救苏州少女，在抢救生命的二十个小时的节目播出后，终而打开大陆捐髓的热潮，

二〇〇七年大陆捐髓者到台湾，其中之一来自苏州。这是巧合也是来自捐髓人的柔情善解的心，它是两岸人民最弥足珍贵的互动。心莲病房里的病人之所以能够坦然面对即将到来的时刻，主要来自周遭医护人员及亲友的照顾及用心，体贴且无微不至的呵护使他们无惧无畏。

大林医师学习耕农，更知道农作不易及对务农者常存感恩之心，也更体会医术要专精，有待更多的揣摩与施作。车祸现场的凄惨激发了人性的爱，志工不眠不休的付出，印证了世间万法皆由爱出发的道理。捐赠器官者的父亲何等伟大！他不仅不再追究肇事者的过失，还为他收惊，并捐出至亲的全部器官来救更多的人，这样明理又有爱心的人，不只是令人感动钦佩而已，真正是人性的最高表现。

在慈济有说不完令人难忘的故事，有数不清令人感动的事迹。知智双运、福慧双修正是慈济人的写照，也是慈济工作者的特色。医护人员及志工无怨无悔地将满满的爱给病患及他们的亲属，他们是化身的观音菩萨。瑟若芬(Prof. Sarafin)每年背着摄影机记录慈济人的生活，他回到美国推展医疗人文。慈济情怀不必透过言语就能远播他乡。

文中提及“上医治未病”，这个观念很重要，医院的经营者的这样的看法是特别值得大书特书的。慈济晨间人文讲座，由证严上人开示，同仁分享交流，它是涵养医病伦理及学习待人处世最好的桥梁与媒介。在学习“勇于承担，舍我其谁”的大勇、大慈与大悲的路途中，我们看到了典范。崇高的目标与至性至情的流露让我深受感动，我相信读者也会心有戚戚焉。

本文作者为佛教慈济综合医院董事、台湾大学名誉教授、肠胃内科专家。

【推荐序】

不停歇的见证

李毅

在证严上人的身边，常常可以看到一位志工的身影，几丝白发掩不住敏睿的精神，淡淡的鱼尾纹遮不住清透的眼神，永远步履坚定，一丝不苟，行事果决，就像一个转动不停的马达，勤快、坚持，而且充满能量，她就是林碧玉副总执行长。

林副总非常忙碌，在医院里，如果不是为了主持会议或伏案批阅如山的公文，很难看到她有坐下来时候。也因此，如果你认识林副总，看到这本书的内容，可能会跟我一样，一时之间难以相信如此细腻动人而且感性的文笔，是出自一位具有如此刚毅风格的女性之手。

但是如果仔细阅读此书，透过一篇篇动人无比的慈济医护的真实故事，你就不会惊讶，因为这些故事就像是源源活水，温暖地注入林副总热爱慈济的心，自然而然幻化成感恩的美妙篇章，自林副总的笔尖，油然而生。

这本书有许多单元，我每看完一个单元，都会回头看一看这个单元的标题，标题字不多，通常二至三字，却可以精确地表达一个故事的精髓；例如第二章其中一个单元，诉说着大体解剖课程无语良师的启用仪式上，“当掀开往生被时，刹那间，一位妈妈无限激动，抱着十四岁女儿遗体的脸颊，轻轻抚摸着、抚摸着，忽然低下头来，抱住女儿头部喃喃私语良久……”这是多么感人至深的画面，林副总在赞叹家属的大舍和大勇之余，并以佛经中“无放逸”为此篇标题，意即“人生苦短、生命无常，舍生者为良师，活着把握分秒，往生后化无用为大用”，是多么的淋漓透彻、境界深远，为无语良师的永恒慧命，下了最好的注脚。

坊间不乏探讨医病关系的书，医学院里医学伦理也是必修课程，但是近年医病关系仍持续走下坡，医师与护士进入医院后，满腔热血很快就消磨殆尽，主要是医护人员所受的伦理教育与实际状况有极大落差。而我之喜爱《靠

近爱》，并向读者推荐这本书，是因为它并不说教，甚至没有提到“医学伦理”四个字，但是以活生生的真实故事，娓娓道来慈济医疗志业中的医护人员，如何在慈济大爱的濡染下，与众多终身志工共同努力将医院推向医疗桃花源。

在第三章的“放下”，提及最偏远的慈济台东关山分院潘永谦院长，在除夕这一天，仍然协助同仁固守急诊。这段文字描述，让我想起潘院长曾半开玩笑地跟我提起：“我太太说，嫁给我这个台大医学系毕业的医生，本想过好日子，后来去花莲也就算了，现在居然愈跑愈远，跑到关山来了！”而今，潘院长全家放下都市的绚丽生活已好几年，在美丽的小镇，恬淡自在；白天除了看诊开刀，还到病人家中访视；夜间万籁俱寂的时刻，慈济关山分院透出的灯光，代表着守护生命二十四小时不停歇，而在这温暖的灯光下，一定可以看到潘院长的背影。医疗志业许多这样的画面，这样的篇章，透过林副总的感动，一则则记录在书里，不就成了医学伦理的最佳典范与见证！

而这本书的另一面相，是让读者得以窥见慈济医疗志业从一无所有到今天开枝散叶，林副总跟着证严上人一路走来，努力克服困难的点滴足迹。林副总曾说，有一天她

离开人世前，要在双脚分别写下“慈”、“济”二字，因为她生生世世都要走慈济路。因此这本书不仅是林副总对慈济医护同仁的期许与见证，也是她在慈济这条路上，脚步从未停歇的最好见证！

本文作者为慈济医学中心品管中心执行长、麻醉科主治医师。

【自序】

靠近爱，爱无碍

林碧玉

几经踌躇，《人医仁医》第二辑要出版了，《靠近爱》这本书是笔者陪伴医疗志业同仁们，追随证严上人一起乘风破浪度过重重难关，体会无数生命的悲欢离合，从中捡拾个案，每月在《人医心传》分享读者的拙文。如今看来文义虽略显羞涩，却无法遮掩笔者对于大医王、白衣大士、蓝衣菩萨，以及医护同仁的善知识——“病患”的崇敬之意。更重要的是所有的事相中，均隐藏一股无形却巨大的支撑力量，这一股力量的泉源，就是来自证严上人的智慧引领，导引慈济医疗从业人员，医病要医心、救人要救心的全人医疗；更直指大医王虽无法主宰生命，且医疗非万能无力诊

治所有的隐形疾病，却能受千万人所尊崇，是来自医疗从业人员有一分“以病为师”的谦冲悲怀，是因为放下我执缩小自己，才是会受人尊崇的不二法则。慈济医疗同仁们领会法要，踩着稳实步伐，一步一脚印遵循法教“做就对了”，才有如今受国际间所肯定之人文医疗观。

回顾医疗志业点点滴滴，没有苦哪会有甘呢？苦来自何处？甘又从何来？说穿了一切无非爱，一分对尊重生命的热爱，因为是苦病患之苦，悲病患之悲，欢喜病患所喜，自然甘味涌上心头，是复杂或简单？答案是简单！只是因为一分无私的爱，像一枝画笔般，勾画人性至情之喜乐或哀愁，而，笔者旁观者清，虽不识个中滋味，却看到志工们为病患奔走付出。约略计算志工老兵们，一天在院区内不停穿梭走动付出爱，总长绝对超过十公里，所展现的十八般武艺，尽是为病患才放下身段，更甚者是全年无休的付出，这岂是一般人所能为？也因此赢得专家学者的赞叹：“志工们已超越社会工作者所要追求的心灵照顾境界”。志工们无所求，却也赢得一身真功夫。

再看看志工们，为协助培育未来医师临床诊断，虽非演员，扮起病人来，却也如假包换。专家学者们隔着墙在

双边镜中观看医学生问诊，忽然，回头很认真地对教师说：“您们怎可以将病人带来这里看病呢？”直至了解这是如假包换的标准病人后，个个露出无限尊敬的眼神。其实，这些志工们不是演员，却能精准地揣摩各式疾病，这智慧的来源，当然是因为证严上人的启迪，激发自性佛性，自然智慧通达，这一点一滴，怎不令人钦敬！

大医王们则易地而处，扮演清扫破漏房屋之志工，但见他们携家带眷，利用假日甚至医师佳节，也是以为行动不便者，或是为残疾教养院，打扫清洗房屋或为他们洗澡来度过佳节。他们看病的手脚干净利落，打扫的手脚却显得有些艰涩，想到此，愈发感觉他们谦卑可敬！

而回到医师本色，为病追根究底，不放弃任何能让病患好转的一丝机会。经常看到他们慨叹、沮丧，当然，也看到因为病患好转，而抿在嘴角的一丝笑容，真正做到“不为自己求安乐，但愿病患得离苦”。旁观着这一切，感动、感恩即在心头回荡不已！

白衣大士们更可爱了，他们与病患间之互动，经常会被外人误会为至亲呢！有时，想到白衣大士们身兼数职，尤其是兼人妻、人母、人师最重要是人媳，而二十四小时晨