

瑞丽

服饰美容

闪烁的 **彩妆**
巧穿旧衣也时尚
避开着装误区

'98 秋季时装新信息

3周年 **大抽奖**
回报知心读者

Ray
12

中国轻工业出版社

色彩缤纷的指尖，衬得玉手分外娇。

只要一涂上它，指尖犹如鲜花盛放…

欧珀莱最新推出的指甲油，

款款色调新鲜，独具华丽。

其色彩不仅点缀指尖，

更为玉手的肌肤增添娇嫩。

涂在指甲上能均匀延展，感触柔润。

不易脱落，经久保持初涂时的显色效果和光泽。

同时发售与指甲油配色的新口红。

● 指甲油 配备8种色调



VI 100

PK 100

PK 300

RD 700

RD 300

RS 300

RS 400

RD 500



BR 700

RS 400

PK 700

请选择与指甲油配套的
3种新色口红。

高雅潇洒点缀指甲的指甲油，有8种色调供选择。

图书在版编目(CIP)数据

瑞丽服饰美容(12)/《瑞丽服饰美容》编译组编译。

北京:中国轻工业出版社,1998.8

ISBN 7-5019-2195-4

I 瑞… II .瑞… III .①服饰—基本知识

②美容—基本知识 IV .TS974

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 22092 号

Ray 瑞丽 12 服饰美容

日本主妇之友社供稿

©1997,1998 主妇之友社所有

本书编译组 编译

责任编辑 罗佳 李春娅 朱骏 安娜

封面设计 邵新

广告部 朱学军 电话:(010)65267990

邮购部 李玲 电话:(010)65241695

中国轻工业出版社出版

(北京市东长安街6号)

北京日邦印刷有限公司印刷

新华书店北京发行所发行

各地新华书店经售

889 × 1194 1/16 印张 5.75 字数: 180 千字

1998 年 8 月 第 1 版第 1 次印刷

定价: 人民币 18.80 元 港币 28 元

ISBN 7-5019-2195-4/TS · 1378

著作权合同登记 图字 01-98-0257 号

广告经营许可证 京工商广临字 98003 号

如发现掉页、残缺等情况,请直接将书寄至

北京市经济开发区永昌北路6号(邮编 100176)

北京日邦印刷有限公司调换。



美しい知恵 人へ 地球へ
KOSÉ



SELENCY
诗兰皙



瑞丽 12 服饰美容

3 周年 大抽奖回报知心读者

目 录

'98 秋装新时尚

- 13 个性化秋季新品
- 14 工作装与休闲装
- 17 灰色系秋装
- 20 流行褶裙
- 22 毛茸茸的配饰
- 24 简约的针织衫

正装新概念

- 28 公务员派着装
- 30 可爱派着装
- 33 “夜游”派着装

经典色秋装

- 36 必备的灰黑毛衫
- 39 潇洒的褐色裤

秋季靴鞋

- 40 朴素的厚底靴
- 42 浪漫的丝绒靴
- 44 有魅力的漆皮靴
- 46 怀旧的长筒靴

穿出瘦身材

- 49 连衣裙穿法
- 50 束腰上衣穿法



- 51 长裤穿法

褐色旧衣新穿

- 57 各式上衣
- 59 短裙与长裤
- 60 套装与大衣

可爱的小饰物

- 62 红色系和紫色系

- 63 蓝色系和橙色系
- 64 耳饰与项链
- 66 浪漫派搭配范例
- 68 休闲派搭配范例

健美与运动

- 70 空中拳击瘦身法
- 71 镇静呼吸瘦身法

护发美发

- 73 秀丽短发
- 75 漂亮齐肩发
- 81 各式彩发

护肤美容

- 82 闪亮的睫毛
- 85 闪烁的颈部
- 86 闪光的手腕



OTTO

Cheer

翱拓-七百'98秋冬季邮购目录
有效期至1999年2月28日止

国际流行时装

新增 男装 童装 床上用品 专页



世界名模
Claudia Schiffer

免费送!



翱拓-七百订购、咨询热线

(021) 6325 6363

尝试翱拓-七百邮购
现在就是好时机

获赠的翱拓-七百'98秋冬季时尚邮购目录
任何商品, 就能免费获赠德国威娜原装进
LIFETEX焗油系列产品一瓶。



免费送!

“我希望收到翱拓-七百的国际流行时装邮购目录...”

9200

姓名 _____ 性别 _____
生日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 职业 _____
住址 _____
_____ 邮编 _____
电话 _____ 呼机或手机 _____

请填写上面的表格, 剪下并邮寄至: **上海80-01邮政信箱(邮编200080)**

前一万名幸运者将获赠全新的翱拓-七百'98秋冬季时尚邮购目录。

LIFETEX——头发护理专家
为干性受损、中性、烫后、染后四种发质提供深层养护

3
周年

瑞丽与你

美丽、轻松的回忆

亲爱的读者：

你们好！翻开这一辑，你们会惊讶地看到《瑞丽服饰美容》出版3周年抽奖活动。这次活动我们事前没作任何通告，为的是给你们一份意外的惊喜，以此表达我们的谢意！

三年过去了，我们至今还清晰记得1995年《瑞丽服饰美容》第1辑出版时的情景。千种书刊，茫茫人海，《瑞丽服饰美容》的朋友们都在哪里？朋友们会接受她吗？她会成为朋友们的挚友吗？在焦虑、不安甚至惶恐中，我们送出了第1辑。很快就有了回音，那真是幸福的声音。朋友们对她的喜爱从第2辑急增的发行量就可以得知。从此，她一路欢歌笑语；从此，她更加美丽动人。

回首往事，我们为当初的勇气骄傲。面对天生丽质、大版面的时装杂志，我们定位的“瑞丽”形如一只丑小鸭，没有雍容华贵，没有明星大腕，也没有出位的时装，只有稚嫩的面孔、贴近生活的时装、密集的图例、详尽的图解，内容精练到了“精瘦”。我们告诉自己：朴朴素素、平平常常就是美。我们力求做到以平常的心情、冷静的眼光采集人生中的精华，帮助所有充满激情、热爱生活的年轻女性学会享受服饰的魅力，从服装的视角启发她们对生活的感受。18岁的女孩，应该成为一个有主见、有品位的人；作了妻子，应该成为一个贤淑、能干的主妇；以后有了可爱的小宝宝，应该成为慈爱、智慧的母亲。那么，“瑞丽”奉献给你的不仅是具有时代感的装束、得体的发型和相宜的妆容，帮你塑造一个更加美丽的外在形象，还将发掘你内心更多美好的东西，使你对生活中的灿烂或平淡更多地领悟，成功地走过从青春到成熟的人生三阶段。

虽然，我们和绝大多数朋友们没有见过面，可通过每天的读者来信我们一直在与你们沟通、交流。我们知道很多朋友把每一辑“瑞丽”要看上几遍甚至十几遍，然后就是翘首盼望着下一辑……等待的时间的确漫长，朋友们的心焦深深感染了我



共享快乐青春

们，我们加快着为“瑞丽”扩大出版的紧张筹备。现在，终于可以告诉大家：《瑞丽服饰美容》将从1999年起改成双月刊！为回报朋友们的支持和厚爱，我们承诺：编辑后的“瑞丽”质量将继续提高，价格不变。很多朋友在赞誉“瑞丽”的同时，希望“瑞丽”在某些方面更加精细丰富。这使我们萌生了创办“瑞丽袖珍丛书”的设想，并努力将这一想法尽快变为现实。今年10月我们将推出第一批“瑞丽袖珍丛书”，共4种：《消除烦恼的化妆》、《护手美甲法》、《基础化妆技巧》、《发型变换技巧》（详见本辑第88页），相信这种42开的“口袋书”将以其全新的内容、鲜明的特色、精美的图文和风格如同“瑞丽”的编辑手法而博得朋友们的喜爱。

回忆让我们笑慰昨天，更激励我们直视明天。三年的辉煌成绩使我们有足够的底气把明天的“瑞丽”办得更加可爱。我们会像朋友们建议的那样：开动脑筋，积极思考，开辟多种途径，以最灵活、快捷的手法，将服装的流行信息、服饰的搭配动向和美容美发的最新技巧及时、准确地传达出去，让《瑞丽服饰美容》的所有朋友为拥有“瑞丽”而自豪。

祝朋友们永远年轻、漂亮！！





从相识到熟悉，“瑞丽”对于我已难以割舍了。我购买服装时，无论颜色、款式都参考它的意见。许多朋友称赞我对时装感觉很敏锐，眼光很独到，却不知我有一个秘密武器

——《瑞丽服饰美容》。我非常希望做兼职“瑞丽”模特，积累另一方面的工作体验。虽然我身材不算高，但并非所有模特都需细长高挑，只要是五官端正，比例匀称，感觉好，就可尝试。

安徽省芜湖市

刘鹏



“瑞丽”介绍的流行同我们的日常生活非常接近。读了“瑞丽”，我可以了解这一季的流行走向；走在大街上可以看到书中预言的效果；在百货公司可以找到书中模特所穿服饰的

影子，所以我喜欢它。它是我学习穿衣、增强自信的良师，也是教会我许多“秘密武器”的益友。得知“瑞丽”要在它的读者中寻找模特，我便跃跃欲试。能像“瑞丽”上的模特们一样展示笑容，该多过瘾呀！

上海市

周莉琴



我是在朋友的推荐下认识“瑞丽”的。翻看后便成为了它的“俘虏”，不但每期购买，还推荐给我的朋友。我不是一个很时尚的女孩，然而翻开“瑞丽”，青春的气息迎面扑

来。书中介绍的时装、色彩流行趋势和服饰、姿态要点等切合实际，能为大多年轻女孩接受，很有感染力。读完第10辑后，我甚至去买了一个戒指（它此刻就戴在我的手上）。相信吗？我只为这本时尚书刊所动！

北京市

谢丹

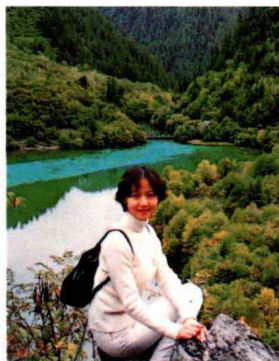


我是“瑞丽”的一位忠实读者，记得第一次看到《瑞丽服饰美容》是在一位女友那里，第一眼就被里面丰富多彩的照片吸引住了，尤其是化妆美容部分。以后每期买“瑞丽”

总是要先看看“美容化妆篇”，从中学到了不少有益的东西。服饰部分的内容更是一期比一期精彩，流行性把握得也比较准确。希望继续努力，让《瑞丽服饰美容》成为每一个爱美的女孩子的首选书籍。

北京市

李玖玖



我是“瑞丽”一位忠实读者。自1996年年底以来每期都买。“瑞丽”是众多杂志中我最喜欢的一种，它不仅体现了流行风潮，而且更加贴近生活，在衣着搭配、化妆美容方面给

了我很多启示。今见第11辑聘兼职模特，自己在大学时也曾是校园模特，并在模特比赛中获过大奖，对此很感兴趣，同时也很感激“瑞丽”能给各位爱美女性这样一个机会，亲身参与“瑞丽”的工作。

四川省成都市

顾琳



一次偶然的机会读到了《瑞丽服饰美容》，发现它的可读性非常强，上面的每一款服装，每一种装饰，都深深吸引了我。从那以后，我便成了它的一名忠实读者，并把它介

绍给了其他人。“瑞丽”真的是一本非常出色的书。在这期“瑞丽”上，我看到了招聘“瑞丽模特”的消息，非常高兴，也想试一试。无论我能否被选上，我都要感谢你们给了“瑞丽”的读者这样一个机会，让“瑞丽”和我们更加贴近。

北京市

郭莹



“瑞丽”是一本欣赏性与实用性都很强的刊物。与国内同类刊物相比，它多了几分洋气，添了几分时尚色彩；与国外所办同类刊物比，则更适合东方女性，也与国内实

际情况很吻合，不失为添置衣饰、装扮自己的得力帮手。所以，不仅是我，就连我的朋友，甚至我母亲都喜欢它。我认为“瑞丽”中可多加些健身、护发、护肤内容，因为这些也是扮靓、穿出魅力不可缺少的重要环节，望能在这方面有所突破。

四川省成都市

王凡薇



不知用什么来称呼你们，但我想用“朋友”两字最贴切。“瑞丽”是我唯一购买的课外书，从第1辑到现在已经11本了。女孩天性爱美，我当然也是。每每上街买衣服之前，

我都要参考一下这本书，因为它美观、实用、时髦，也许更适合我的身材。由于有了这本书，我买的每件衣服她们（他们）都说看起来特舒服、亮丽。“瑞丽”是我们女孩子疼爱的朋友，只要我还是女孩子，还年轻！

北京市

王晓芳



五月一到，我便盼望着书架上的“瑞丽姐妹们”再多一位成员。一星期内我会跑到附近零售商那好几趟，可总是失望而归，今天终于如愿以偿。三年前我刚到北京上

学便和“瑞丽”交上了朋友。我想我和“瑞丽”算不上青梅竹马，也可谓是两小无猜。“瑞丽”的每一辑都让我百看不厌，时常让我有新奇的发现。但我觉得“瑞丽11”推荐的鞋子较一般。鞋市热闹非凡，并非几种品牌能代替了的。

北京市

陈莹



我虽然认识《瑞丽服饰美容》不久,但却非常地喜欢它,常常晚上看好几遍才入睡。一次去鼓浪屿时,书店老板向我推荐了“瑞丽”。瑞丽的出现改变了我。过去我穿的套装

看上去很死板,朋友见了都说我像二十七岁的人。现在我用书中介绍的方法打扮自己,果然变得洋气、年轻了许多,找回了真实的自我。“瑞丽”的内容最好再多一些,多点前卫、实用、好学的东西。

福建省厦门市 陈彬



作为一名大学生,我每月都会省出一部分钱来购买书刊杂志,“瑞丽”是我最喜欢的。它的内容贴近生活,很能引起我们的共鸣。它的特点突出:服饰搭配、发型设计、化妆

技巧都有很详尽的要点介绍,使我们受益颇多。我特别喜欢一周服饰搭配技巧的介绍,希望以后多编辑些这方面的内容。另外,书中广告少,花钱“不冤枉”。希望“瑞丽”保持一贯特色,越办越好!

上海市 吕琳



我喜欢《瑞丽服饰美容》是因为它教给了我许多服饰搭配的方法。无论你的年龄、职业、爱好、学历有何不同,都可以从中找到适合自己的内容。买“瑞丽2”时我颇费了

些功夫,买到后像宝贝一样地拿给亲戚、朋友们看。从“瑞丽3”以后就好买了,它的普及速度让我吃惊。我希望在介绍服装时,尽可能标明品牌、价格,以方便购买。书的价格希望不要随着质量的提高而增加。

北京市 燕子



我是一名热心读者,曾请裁缝按照“瑞丽2”中某款职业装做了一套套装,很受同事们的好评,纷纷问我在哪里找的样式,我便把《瑞丽服饰美容》介绍给了她们。不过第

11辑可并不尽如人意,里面的内容大都是吊带裙和背心,还有透明纱之类的服装,不适合上班族穿着。我还是喜欢贴近生活的日常装,太前卫、太夸张、一味追求艺术效果的服装,可能不会被大多数人所接受,是这样吗?

陕西省西安市 王永莉



我们这些普通人不可能像模特儿一样身材完美无缺,总是为这一点或那一点的不完美而隐隐不快。几个月前我买了“瑞丽10”,发现终于找到了一本真正属于我自己的时装

杂志。它不仅有了模特小姐,更有一大群身材不尽人意却通过穿着打扮掩饰了自己的不足的普通人。“瑞丽”总是那样地善解人意,教我们如何穿着,如何化妆,如何掩盖自己的小小缺点,使普通读者也成为光彩照人、信心十足的美人。

上海市 万燕庆



炎热的夏季,我虽不能为你们送上一丝凉意,但请接受我——一名普通读者真诚的问候,衷心地对你说一声:“编辑朋友,辛苦了!”“瑞丽”是一本好书,这是我对它总体的评价。以

往的刊物对我来说看过一次便不想再看了,而“瑞丽”却百看不厌,它对我永远都有新意,每看一遍之后的感觉都不同。“瑞丽”的内容在生活中随处可见,有一种看得见、抓得着的美。领悟了“瑞丽”的内涵就能领会美丽的秘诀。

北京市 王艳晨

3 读者来信

周年

三年来,我们每天都能收到许许多多的来信,有鼓励赞扬,也有批评建议,字里行间都让我们感受到读者对“瑞丽”的喜爱和关心。值此3周年抽奖活动之际,我们首次摘登了其中15封近期来信,希望它们能够代表所有读者的心意,并衷心希望读者能经常与我们就“瑞丽”内容的选材、风格、流行性和实用性等及时沟通。

瑞丽与你共享快乐青春

今秋时装仍流向个性化



秋风掀起吊带裙

今秋,最先希望你注意的是吊带裙,打褶、轻便、适于运动,且很有女人味,有一种成熟美



露肩式
吊带装。



配上西裤显
得十分成熟。

今秋蝴蝶最迷人

秋天的蝴蝶生动、性感,它是当季配饰的一个重点。或画或绣或戴或别,有一只蝴蝶今秋就有好感觉。



用整排小钻
石镶成的蝶型小
饰物。

蝴蝶项链。



蝴蝶耳环。

蝴蝶戒指。



无袖吊带紧身衣。

裤腿出彩的长裤

内裤、外裤混合成新一代西裤,色彩及面料都令西裤王国丰富多彩



带有明线的西裤。



黑色弹力西裤。



来自远方的信息

COLLECTION NEWS

长裙带来的热浪

秋冬季时,比西裤、短裙子更聚光的是长摆裙。正因为穿法有些难,才更具震撼力。

软布料及硬料的长裙。长裙正在流行。



JILL
STUART
品牌名



VIVIENNE TAM
品牌名

透视、闪光、配色加新造型

个性化秋季新品

Ray
SPECIAL
BOOK

trend news

时尚信息

新款秋装逐渐摆上货架。向你提供秋季自我造型设计及服饰搭配不可缺少的7条精选信息。

短裙
NEL

开衩短裙轻飘飘,显得十分的性感。

膨膨裙
BALLOON

膨膨裙,下摆上加上褶裥,新鲜的外形。

短裙丰富多彩,款式翻新

秋季有许多在下摆上下功夫的变形短裙。其中膨膨裙、开衩短裙、郁金香这3类很有味道。

郁金香式短裙,下摆呈喇叭状,惹人喜爱。

TULIP
品牌名

金属质感的饰品 当季闪闪发光

金属质感的饰品虽有寒光,可总是寒中有暖,硬中有柔。

→外面套上红色的针织服装,红色的长筒袜,一双黑色长筒靴。红与黑有着强烈的色彩对比。

带有玻璃珠的项链。



带有金属链的丝绒背包。

钢丝手镯(10个一组硬五角形),定会销售一空。

超级名模一展透视装

SUPER MODELS SNAP

红色与土黄色是高级时髦打扮的重要颜色

超级名模们的最新服饰,用红色和土黄色巧妙地与其他颜色搭配的穿法多得令人吃惊。



整体是黑色造型,里面穿红色透视装,十分帅气。

在有光泽感的土黄色内衣外面搭上红色的披肩,下面是细长工装裤。

脚下亮点 双色高跟皮鞋

左右今秋皮鞋设计的是异军突起的双色,鞋带颜色的变化也是当季的新话题。

PRADA 品牌名

红色的漆皮鞋加上一条白色的鞋带。鞋帮很浅,鞋头呈方形,看上去非常时髦。



同色系双层透视装 网纹装罩住背心 挡不住视线

网眼透视装。
紫红色

比紧身衣更时髦,面料透明,色彩鲜艳,双层穿着,既酷又性感,趁流行赶紧试一试!



视连衣裙。
黑色透



工作装与运动装的搭配规则 得休

Work item

迷彩服 camouflage

将这种迷彩图案装饰在质地硬一些的小服饰上效果最好。



围巾。着重点是打小结。



翻毛裙

栗子色 military taste

虽说是尝试栗色,很多职业装已在使用这种颜色。质地虽粗,但视觉效果好。

黄绿色 khaki green

与职业装的代表色同时流行的黄绿色。想要使这种颜色穿起来有高档服装的感觉,与白色和浅驼色搭配。

颜色当然是土黄色,就看怎么打扮了!

由于品味不同,搭配当然不同,请你细心观察。

工作装与休闲装

长度在膝盖以上的裤子,显瘦的外形十分漂亮。

意识到了实用性而将口袋变大。质地很结实的工装裤与很能展现女性美的紧身上衣搭配就是成功的一例。

由于稍微有些肥而更显帅气。

work bottom 工装裤

裙子



漂亮 舒适 几款职业装 几款休闲装

&

Sport item

逆毛羊毛衫的
出现,使休闲装逐
渐受到好评

从夏季开始就最畅销的
带帽风衣和带有明线的服装,
现在又添了一个新伙伴——
逆毛羊毛衫。它的整体条纹
不是很细腻,如果做成职业装
或休闲罩衣一定很入时。



逆毛红色套头衫。



尼龙带帽衫。

带帽衫 parka

最易尝试的
几款服装就是已
被大家所熟知的
带帽衫。



带帽衫。



翻毛马甲。



带明线的
布裤。

明线的几款时装 line item

虽然会遇到一
些困难,但我们仍希
望你尝试这款服装。
因为它是有挑战性
的打扮,搭配得越朴
素越好。



袖吊带紧身装。
带明线的无

逆毛衫 fleece

不仅看上去很入时,而且由
于保暖性好并具有实用性,今秋
会很流行。



带明线的
劳动布裤。



BOSCH 品牌名
丝绒连衣裙
让你转身变为华贵
亮丽的女孩
演出立体感和华美
感的丝绒,首推灰色
最具时髦流行感。



品牌名
KOOKAI
令身材苗条
的散摆裙给你流
行的心情
有些素雅的灰
色要选择这样的
设计才对。这种款
式的搭片裙或许会
于今秋流行。



品牌名 **JAYRO**
摩登派女孩
的灰色系,这样
搭配得满分
一到秋天难道
浪漫就消失了吗?
我不信!你看,灰×
黑的时髦变化。镶
珠小吊带背心也是
蛮浪漫的。



VIVA YOU 品牌名
动物纹样图案想以成
熟感十足的表情来穿!
虽然是给人以性感野性的
动物纹样,但只要基色以灰为
主就可强调成熟的魅力。与继
续流行的七分裤相配,为你带
来潇洒的风采。

已经决定了新款色彩！

gray 灰色系服装新款

灰色

今季的“焦点”色就是灰色。灰的浓淡，灰的面料，灰的样式……令人目不暇接。从名牌时装看与以往不同的灰色主题的最新款式。

灰色系秋装

简单样式的衣服，却是那么甜美怡人！

JILL STUART 品牌名

适当减弱甜美度，
时髦潇洒的校园女孩装
新登场！

由春夏的浪漫转向由
灰、白、黑单色展示校园女生
风情。灰色的各款百褶裙可
是确实实的大热门喔！



带拉链的
运动式套服。

trend news

Ray 特别发布
不容错过哟!

有“久违啦!”
的感觉,总觉得今
秋是该穿套装的
季节。从细长贴身乖乖女形象套装到扮酷的款式是我们
所期盼的“阵容”。

BOSCH
品牌名

长款贴身
曲线更迷人!

GEORGINA

**ALICE
BY
ATSUKI
ONISHI**

MOGA
品牌名

拉链套装。

→灰色内衣
更受宠。

DGRACE

JAYRO
品牌名

VIVA YOU
品牌名

**PINKY &
DIANNE**
品牌名

JAYRO

ROPÉ
品

七分袖黄
褐色套装。

暗门襟是
今年的流行。

提花图案
有腰带套装。