

医学院

临床护理常规

ROUTINES FOR CLINICAL NURSING

主 编 李秀云 汪 晖



人民军 醫 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

临床护理常规

临床护理常规 (第2版) (Clinical Nursing Conventions (2nd Edition))

主编 王惠文 副主编 王惠文 王惠文 王惠文



人民卫生出版社
人民卫生出版社
www.pph.com.cn

华中科技大学同济医学院
附属同济医院

临床护理常规

Routines for Clinical Nursing

主 编 李秀云 汪 晖

副主编 王 颖 张冬林

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁玲莉	王 颖	厉春林	叶天惠
冯丽娟	朱秀琴	江 燕	李 玲
李正莲	李玲新	肖春梅	何 玮
何华英	邹云南	汪 晖	张 丽
陈小芹	陈文莺	易 艳	周 舸
郑丹莉	孟 玲	赵体玉	胡友珍
胡露红	秦志慧	徐 丽	徐 蓉
郭三兰	黄丽红	喻船丽	鲁巧梅
童 辉	熊 杰	燕群美	



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

临床护理常规/李秀云,汪 晖主编. —北京:人民军医出版社,2012.4
ISBN 978-7-5091-5601-8

I. ①临… II. ①李… ②汪… III. ①护理学 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 043421 号

策划编辑:马 莉 文字编辑:魏 新 责任审读:余满松
出版人:石 虹
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927300—8036
网址:www.pmmmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司
开本:787mm×1092mm 1/16
印张:34 字数:812千字
版、印次:2012年4月第1版第1次印刷
印数:0001—4000
定价:89.00元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

全书分三篇共 49 章。第一篇为急危重症护理常规。按常见急诊、内、外、妇、儿、五官、皮肤、感染等专业分别对各类急危重症的紧急救治、病情观察和护理措施作了清晰和翔实的阐述；第二篇为常见疾病护理常规。对各专科常见疾病的饮食护理、休息与体位、病情观察、用药护理、心理护理、健康指导进行系统论述；第三篇为常用诊疗技术及护理常规。介绍了各科常用诊疗技术的适应证、禁忌证、操作步骤及护理要点。本书紧密结合临床，内容系统全面、丰富实用；条目简明扼要，重点突出，具有科学性和实用性，可作为临床护理工作和护理教学的规范。



前言

为适应医学科学的飞速发展,满足新形势下护理模式改革的需要,力求使临床护理工作贴近临床、贴近病人、贴近社会,进一步规范护理行为,指导临床护士运用专业技术知识,对患者实施整体的专业照顾,特组织临床护理专家编写了《临床护理常规》一书。

本书立足我国国情,在吸纳和借鉴国内外临床护理实践经验的基础上,认真研究临床护理规律,有效整合多种资源,通过急危重症护理常规、专科常见疾病护理常规、常用诊疗技术及护理常规三篇内容,对目前临床护理工作中各种疾病的护理专业技术以及护理实践知识和人文关怀要点进行了全面的讲解,在系统论述临床护理专业技术的同时,强调注重对患者的病情观察、健康指导及心理护理等技巧,融入了现代护理学的新概念、新理论与新技术,重视护理学与社会学的结合,突出科学性和实用性,但愿本书能对规范护理实践、保障患者安全、提高护理质量发挥应有的作用。

值此《临床护理常规》出版之际,我们向所有参加编写的专家以及为该书付出辛勤劳动的同仁表示衷心的感谢。

由于时间紧迫,本书难免存在不足之处。随着医疗卫生事业的飞速发展,临床护理常规也应与时俱进,不断更新,欢迎广大护理工作给我们提出宝贵意见和建议,以便再版时修正与完善。

华中科技大学同济医学院附属同济医院

李秀云

汪 晖

2012年3月

目 录

第一篇 急危重症护理常规

第 1 章 总论	(3)
第一节 院前急救一般护理常规	(3)
第二节 急诊抢救一般护理常规	(3)
第三节 重症监护一般护理常规	(3)
第 2 章 急诊常见症状及护理常规	(5)
第一节 发热	(5)
第二节 昏迷	(6)
第三节 抽搐	(7)
第四节 头痛	(7)
第五节 急腹症	(8)
第六节 胸痛	(8)
第七节 咯血	(9)
第八节 呼吸困难	(10)
第九节 窒息	(10)
第 3 章 常见急危重症护理常规	(12)
第一节 心搏骤停	(12)
第二节 休克	(13)
一、心源性休克	(13)
二、失血性休克	(13)
三、感染性休克	(14)
四、过敏性休克	(15)
第三节 水、电解质及酸碱失衡护理常规	(15)
一、高钾血症	(15)
二、低钾血症	(16)
三、代谢性酸中毒	(17)
四、代谢性碱中毒	(17)
第四节 多器官功能障碍综合征	(18)
第五节 弥散性血管内凝血	(19)
第 4 章 急性中毒护理常规	(21)
第一节 急性有机磷农药中毒	(21)

第二节	急性巴比妥类药物中毒	(22)
第三节	急性一氧化碳中毒	(22)
第四节	急性亚硝酸盐中毒	(23)
第五节	急性酒精中毒	(23)
第六节	毒鼠强中毒	(24)
第七节	急性强酸、强碱类中毒	(25)
第八节	毒品中毒	(25)
第5章	理化因素所致急危重症护理常规	(27)
第一节	中暑	(27)
第二节	电击伤	(28)
第三节	溺水	(28)
第6章	损伤性急危重症护理常规	(30)
第一节	损伤病人一般护理常规	(30)
第二节	严重多发伤	(31)
第三节	复合伤	(32)
第四节	急性颅脑损伤	(33)
第五节	颌面、颈部创伤	(34)
第六节	创伤性气胸	(35)
第七节	胸腔内大血管损伤	(35)
第八节	腹腔脏器出血	(37)
	一、腹腔内空腔脏器出血	(37)
	二、腹腔内实质性脏器出血	(38)
第九节	脊椎与脊髓损伤	(39)
第十节	开放性骨折	(40)
第十一节	烧伤	(41)
第十二节	破伤风	(43)
第十三节	咬伤、蜇伤	(43)
	一、动物咬伤	(43)
	二、毒蛇咬伤	(44)
	三、毒虫蜇伤	(46)
第7章	神经系统急危重症护理常规	(47)
第一节	脑出血	(47)
第二节	蛛网膜下腔出血	(48)
第三节	脑梗死	(48)
第四节	癫痫持续状态	(49)
第五节	重症肌无力危象	(50)
第8章	心血管系统急危重症护理常规	(52)
第一节	急性心肌梗死	(52)
第二节	严重心律失常	(53)

第三节	高血压危象	(53)
第四节	急性心力衰竭	(54)
第五节	主动脉夹层	(54)
第 9 章	呼吸系统急危重症护理常规	(56)
第一节	急性呼吸窘迫综合征	(56)
第二节	急性肺水肿	(57)
第 10 章	消化系统急危重症护理常规	(58)
第一节	急性上消化道大出血	(58)
第二节	急性胰腺炎	(59)
第三节	急性肝衰竭	(59)
第四节	急性梗阻性化脓性胆管炎	(60)
第五节	急性胆囊炎	(62)
第六节	急性阑尾炎	(63)
第七节	胃十二指肠急性穿孔	(64)
第八节	急性肠梗阻	(65)
第 11 章	泌尿系统急危重症护理常规	(67)
第一节	急性肾衰竭	(67)
第二节	泌尿系损伤	(67)
一、	肾损伤	(68)
二、	尿道损伤	(68)
第三节	尿路结石	(69)
一、	肾、输尿管结石	(69)
二、	膀胱、尿道结石	(70)
第四节	急性尿潴留	(70)
第 12 章	内分泌及代谢系统急危重症护理常规	(72)
第一节	糖尿病酮症酸中毒	(72)
第二节	糖尿病高渗性昏迷	(72)
第三节	甲状腺危象	(73)
第四节	低血糖危象	(74)
第 13 章	妇产科急危重症护理常规	(75)
第一节	异位妊娠	(75)
第二节	子 痫	(75)
第三节	胎盘早剥	(77)
第四节	前置胎盘	(77)
第五节	胎膜早破	(78)
第六节	脐带脱垂	(79)
第七节	子宫破裂	(79)
第八节	羊水栓塞	(80)
第九节	胎儿窘迫	(81)

第十节	产后出血	(82)
第 14 章	儿科急危重症护理常规	(84)
第一节	新生儿窒息	(84)
第二节	小儿惊厥	(84)
第三节	急性呼吸衰竭	(85)
第四节	急性心力衰竭	(86)
第 15 章	眼科常见急危重症护理常规	(87)
第一节	急性细菌性结膜炎	(87)
第二节	眼球穿孔伤	(87)
第三节	化学性眼外伤	(88)
第四节	闭角型青光眼急性发作	(89)
第 16 章	口腔颌面外科常见急危重症护理常规	(90)
第一节	颌面部损伤	(90)
第二节	颌面部蜂窝织炎	(90)
第 17 章	耳鼻咽喉-头颈外科常见急危重症护理常规	(92)
第一节	鼻出血	(92)
第二节	喉外伤	(92)
第三节	急性喉阻塞	(93)
第四节	急性会厌炎	(94)
第五节	气管、支气管异物	(94)
第六节	食管异物	(95)
第 18 章	皮肤科常见急危重症护理常规	(96)
第一节	急性荨麻疹	(96)
第二节	急性接触性皮炎	(96)
第三节	急性血管性水肿	(96)
第 19 章	感染科常见急危重症护理常规	(98)
第一节	狂犬病	(98)
第二节	重型肝炎	(99)
第三节	霍乱	(100)
第四节	肝性脑病	(100)
第 20 章	重症监护	(102)
第一节	体外循环术后监护	(102)
第二节	体温监测	(103)
第三节	脑功能监测	(103)
第四节	呼吸功能监测	(104)
第五节	肾功能监测	(105)
第 21 章	常用急救技术操作常规	(106)
第一节	急救五项技术	(106)
一、	畅通呼吸道	(106)

二、止血	(107)
三、包扎	(108)
四、固定	(108)
五、搬运	(109)
第二节 气管插管术	(110)
第三节 气管切开术	(111)
第四节 海姆利希(Heimlich)手法	(113)
第五节 球囊面罩给氧法	(113)
第六节 高压氧治疗法	(114)
第七节 紧急心脏电复律术	(115)
第八节 徒手心肺复苏术	(117)
第九节 洗胃术	(118)
第十节 清创缝合术	(119)
第十一节 股静脉穿刺术	(120)
第十二节 直接动脉测压术	(121)
第十三节 中心静脉压监测术	(123)
第 22 章 PICC 技术	(126)
第一节 PICC 置管常规	(126)
第二节 PICC 维护常规	(126)
第三节 PICC 拔管常规	(128)
第 23 章 常见急救仪器的应用	(129)
第一节 多参数监护仪	(129)
第二节 呼吸机	(130)
第三节 除颤起搏器	(132)
第四节 微型血气分析仪	(133)

第二篇 常见疾病护理常规

第 24 章 内科疾病护理常规	(137)
第一节 内科疾病一般护理常规	(137)
第二节 呼吸系统疾病护理常规	(137)
一、呼吸系统疾病一般护理	(137)
二、慢性支气管炎	(138)
三、肺炎	(138)
四、支气管哮喘	(138)
五、支气管扩张	(139)
六、自发性气胸	(140)
七、呼吸衰竭	(140)
第三节 循环系统疾病护理常规	(141)

一、循环系统疾病一般护理	(141)
二、慢性心力衰竭	(141)
三、心律失常	(142)
四、病毒性心肌炎	(143)
五、感染性心内膜炎	(143)
六、心肌病	(144)
七、冠心病	(145)
八、心脏瓣膜病	(147)
九、高血压病	(148)
十、慢性肺源性心脏病	(149)
第四节 消化系统疾病护理常规	(150)
一、消化系统疾病一般护理常规	(150)
二、慢性胃炎	(150)
三、消化性溃疡	(150)
四、胃癌	(151)
五、肝硬化	(152)
六、肝性脑病	(152)
七、急性胰腺炎	(153)
八、上消化道出血	(153)
九、肠结核	(154)
十、溃疡性结肠炎	(154)
十一、结核性腹膜炎	(155)
第五节 泌尿系统疾病护理常规	(156)
一、泌尿系统疾病一般护理常规	(156)
二、急性肾衰竭	(156)
三、慢性肾衰竭	(157)
四、急性肾小球肾炎	(157)
五、慢性肾小球肾炎	(158)
六、肾病综合征	(159)
七、尿路感染	(159)
第六节 血液系统疾病护理常规	(160)
一、血液及造血系统疾病一般护理常规	(160)
二、缺铁性贫血	(160)
三、再生障碍性贫血	(161)
四、出血性疾病	(161)
五、白血病	(161)
六、化疗病人护理常规	(162)
七、骨髓移植病人一般护理常规	(162)
八、骨髓移植病人无菌护理	(163)

第七节 内分泌系统疾病护理常规	(163)
一、内分泌系统疾病一般护理常规	(163)
二、甲状腺功能亢进症	(164)
三、甲状腺功能减退症	(164)
四、糖尿病	(165)
五、皮质醇增多症	(166)
六、原发性醛固酮增多症	(166)
七、嗜铬细胞瘤	(167)
八、痛风	(167)
九、肥胖症	(168)
十、尿崩症	(168)
第八节 风湿性疾病护理常规	(169)
一、系统性红斑狼疮	(169)
二、类风湿关节炎	(169)
三、多发性肌炎、皮肌炎	(170)
四、系统性硬化病	(171)
五、强直性脊柱炎	(171)
第 25 章 外科疾病护理常规	(173)
第一节 总论	(173)
一、外科疾病一般护理常规	(173)
二、外科感染	(173)
三、手术前后护理常规	(174)
第二节 普通外科疾病护理常规	(175)
一、单纯性甲状腺肿	(175)
二、甲状腺功能亢进症	(176)
三、甲状腺肿瘤	(178)
四、急性乳房炎	(178)
五、乳腺癌	(179)
六、腹外疝	(180)
七、急性化脓性腹膜炎	(181)
八、腹部损伤	(182)
九、胃、十二指肠溃疡大出血	(183)
十、胃癌	(184)
十一、肠痿	(184)
十二、结肠癌、直肠癌	(186)
十三、门静脉高压	(187)
十四、原发性肝癌	(189)
十五、胆石症和胆道感染	(190)
十六、肠内营养	(191)

十七、肠外营养	(192)
第三节 神经外科疾病护理常规.....	(193)
一、神经外科一般护理常规	(193)
二、颅内压增高	(194)
三、急性脑疝	(194)
四、颅脑损伤	(195)
第四节 胸外科疾病护理常规.....	(195)
一、心胸外科一般护理常规	(195)
二、胸部损伤	(196)
三、肺癌	(197)
四、食管癌	(198)
五、纵隔肿瘤	(199)
六、先天性心脏病	(200)
七、心脏瓣膜病	(201)
八、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(202)
九、体外循环	(204)
第五节 泌尿外科疾病护理常规.....	(206)
一、泌尿外科一般护理常规	(206)
二、泌尿系结石	(206)
三、良性前列腺增生	(207)
四、肾癌	(209)
五、膀胱癌	(210)
第六节 骨科疾病护理常规.....	(211)
一、骨科一般护理常规	(211)
二、骨折	(211)
三、手外伤	(213)
四、腰椎间盘突出症	(214)
五、颈椎病	(215)
六、创伤性截瘫	(216)
七、骨与关节结核	(217)
八、人工关节置换术	(218)
九、常见骨肿瘤	(219)
十、截肢术	(219)
第七节 小儿外科疾病护理常规.....	(220)
一、小儿外科一般护理常规	(220)
二、先天性巨结肠	(221)
三、先天性肥厚性幽门狭窄	(222)
四、肠套叠	(223)
五、尿道下裂	(224)

六、包茎	(225)
七、臀肌挛缩症	(225)
八、先天性髋关节脱位	(226)
第八节 整形外科护理常规	(227)
一、整形外科一般护理常规	(227)
二、胃减容术	(228)
三、改良保乳术	(229)
四、巨乳症	(229)
五、隆乳术	(230)
六、下颌骨肥大截骨术	(230)
七、全耳再造	(231)
八、全鼻再造	(231)
九、唇腭裂	(232)
十、面部除皱术	(232)
十一、上睑下垂	(233)
十二、瘢痕松解植皮	(233)
十三、皮肤软组织扩张术	(234)
第26章 妇产科疾病护理常规	(235)
第一节 产科一般护理常规	(235)
第二节 孕期监护及保健	(235)
一、产前检查的内容	(235)
二、孕期监护及保健的护理	(236)
第三节 分娩期护理常规	(237)
一、第一产程护理	(237)
二、第二产程护理	(238)
三、第三产程护理	(239)
第四节 产褥期护理常规	(239)
第五节 正常新生儿护理常规	(241)
一、正常新生儿护理	(241)
二、新生儿疾病筛查	(242)
三、新生儿听力筛查	(243)
四、母婴同室	(243)
五、母乳喂养	(244)
第六节 高危妊娠护理常规	(244)
第七节 妊娠期并发症护理常规	(245)
一、妊娠剧吐	(245)
二、流产	(245)
三、早产	(247)
四、妊娠期高血压疾病	(248)

五、多胎妊娠	(249)
第八节 妊娠合并症护理常规	(250)
一、妊娠合并心脏病	(250)
二、妊娠合并病毒性肝炎	(252)
第九节 异常分娩(臀位)护理常规	(253)
第十节 妇科腹部手术护理	(254)
一、妇科疾病一般护理常规	(254)
二、妇科腹部手术术前护理常规	(254)
三、妇科腹部手术术后护理常规	(255)
第十一节 盆腔炎症护理常规	(255)
一、急性盆腔炎	(255)
二、慢性盆腔炎	(256)
第十二节 子宫肌瘤护理常规	(256)
第十三节 妇科化疗护理常规	(257)
第十四节 宫颈癌护理常规	(258)
第十五节 卵巢肿瘤护理常规	(259)
第十六节 妊娠滋养细胞疾病护理常规	(259)
一、葡萄胎	(259)
二、侵蚀性葡萄胎	(260)
三、绒毛膜癌	(261)
第十七节 功能性子宫出血护理常规	(261)
第十八节 外阴、阴道疾病护理常规	(262)
第十九节 先天性无阴道护理常规	(263)
第二十节 子宫脱垂、阴道壁膨出护理常规	(263)
第二十一节 不孕症护理常规	(264)
一、不孕症	(264)
二、辅助生育技术	(264)
第 27 章 儿科疾病护理常规	(266)
第一节 新生儿疾病护理常规	(266)
一、新生儿疾病一般护理常规	(266)
二、早产儿	(266)
三、新生儿缺氧缺血性脑病	(267)
四、新生儿高胆红素血症	(268)
五、新生儿肺透明膜病	(268)
六、新生儿感染性肺炎	(269)
七、新生儿败血症	(270)
八、新生儿硬肿病	(270)
九、新生儿低血糖症	(271)
第二节 儿科疾病一般护理常规	(271)

第三节 营养性疾病护理常规	(272)
一、蛋白质-能量营养不良	(272)
二、肥胖症	(273)
三、维生素 D 缺乏性佝偻病	(273)
四、维生素 D 缺乏性手足抽搐症	(274)
五、维生素 A 缺乏病	(274)
六、维生素 B ₁ 缺乏病	(275)
七、锌缺乏病	(275)
第四节 消化系统疾病护理常规	(276)
一、口炎	(276)
二、小儿腹泻	(276)
三、婴儿肝炎综合征	(277)
第五节 呼吸系统疾病护理常规	(278)
一、急性上呼吸道感染	(278)
二、急性感染性喉炎	(278)
三、急性支气管炎	(279)
四、支气管哮喘	(279)
五、肺炎	(280)
第六节 循环系统疾病护理常规	(281)
一、先天性心脏病	(281)
二、病毒性心肌炎	(282)
三、充血性心力衰竭	(283)
第七节 泌尿系统疾病护理常规	(284)
一、急性肾小球肾炎	(284)
二、肾病综合征	(284)
三、泌尿道感染	(285)
四、急性肾衰竭	(286)
第八节 造血系统疾病护理常规	(286)
一、营养性缺铁性贫血	(286)
二、特发性血小板减少性紫癜	(287)
三、血友病	(288)
四、急性白血病	(289)
第九节 内分泌系统疾病护理常规	(290)
一、生长激素缺乏症	(290)
二、尿崩症	(290)
三、儿童期糖尿病	(291)
第十节 遗传代谢性疾病护理常规	(292)
一、唐氏综合征	(292)
二、糖原累积症	(292)