

SHENG MING DE QI JI

生命的奇迹

“创富女教练朱芮萱”引领你发现创造奇迹背后的伟大奥秘

朱芮萱 韩娜◎著



YZLI0890172730

《创富女教练—朱芮萱》姊妹篇

- 是什么，让一个推销员在6个月内成为了企业家？
- 是什么，让一个自卑的女孩在3年内成为演说明星、创富女教练，180天内买跑车、买别墅、购游艇，实现1111万创富计划？

一个平凡的女孩，在哪种力量的推动下，一步步地完成着生命的蜕变？
每个人都是最大的宝藏，你的生命中存在着无限可能！

一次探寻人生财富奥秘的神奇旅程！一本震撼心灵的经典之作！

献给所有心怀梦想，渴望改变，并愿意付出努力的人！

新浪微博全程记录：CFTS朱芮萱

中国商业出版社



SHENG MING DE QI JI

生命的奇迹

“创富女教练朱芮萱”引领你发现创造奇迹背后的伟大奥秘

朱芮萱 韩娜◎著



YZLI0890172730

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命的奇迹 / 朱芮萱, 韩娜著. —北京: 中国商业出版社, 2013.1
ISBN 978-7-5044-7943-3

I. ①生… II. ①朱… ②韩… III. ①成功心理 - 通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 275198 号

责任编辑:陈鹰翔



中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

河北省大厂回族自治县正兴印务有限公司

*

787×1092 毫米 小16开 15印张 126千字

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

定价:38.00元

* * * *

(本书若有印装质量问题,请与发行部联系调换)

序言

你能创造生命的奇迹

在开始写这本书之前，我读过很多非常了不起的名人传记。通过对这些名人的了解，我慢慢地发现了一些对生命非常有意义的东西，或者说是一些力量。一直以来，我都被这些力量所推动着。简单地说，我之所以能从一个平凡的女孩成长为一名企业家、演说家，实现财务自由，除了拼搏和机遇之外，百分之九十的原因都在于这些力量。

15岁时，我步入了社会，开始了另一段人生的旅程。在这段旅程中，我犹豫过、失望过，甚至放弃过自己的生命。非常幸运的是，上帝没有让我离开这个世界，我一次次从艰难的处境中走了出来，并获得了不小的成长。

因此，我想对大家说的是，其实，我们完全有能力战胜人生中的种种困难和不幸。并且，那些令我们犹豫、失望甚至是绝望的困难，我们的先驱们都曾与它们交过手，最终也

取得了胜利。而对于现在的我们而言,如果能够用心地去领悟这其中的智慧,哪怕是十分之一,很有可能我们对生命本质的看法会发生改变。而当我们这样做了之后,接踵而来的自然是生命中的巨大财富。

也许因为自己从这些力量中“摄取”了太多的“好处”,以至于总在思考着该以哪种形式为更多人做出贡献。这也是我为什么要写这本书的唯一目的。我觉得,当我离开这个世界的时候,留在世上的不应该仅仅是财富,一定还会有很多更有意义、可以长久传承下去、令更多人受益的东西。比如:一个故事、一份鼓励,或者是一本好书。

说实话,没有谁不希望自己“用心”打造的“产品”被更多的人使用和认可。我也不例外,我打心里希望《生命的奇迹》能够畅销,并且越多越好。而其原因并不是为了赚多少钱,只是希望有更多人记住那些曾经为社会、国家和世界做出贡献的一群人。虽然这其中的一些人已经不在,但他们的精神会一直传承下去,并影响更多人……

我希望正在看这本书的你,能够多买几本《生命的奇迹》,去送给你的家人和朋友,甚至是那些落难和流落街头的人。我希望通过看这本书,读书中的故事,他们可以找到自己人生的方向、受到启发,从迷茫、绝望甚至是“悲惨”中走出来,收获精彩的人生。

现在,让我们一起开始阅读这本书。在书中,我会用我的每一次改变来向你叙述潜藏于生命中的伟大的力量,推动你创造出属于自己的生命奇迹

朱芮萱

2012年12月于深圳

前言

源于灵魂的对话

不知道你有没有这样的经历：“当你初见某个人时，你的心里有一种非常特别的感觉。你发现，即使这个人没有对你说很多话，你也会在非常短的时间内，发自内心地喜欢上她。”

2012年6月25日，我踏上了飞往深圳的班机，开始了又一次“寻找传奇”的旅程。

这次采访的对象是一位非常优秀的企业家、演说家，同时也是一位富有传奇色彩的美丽女孩。在几天采访的过程中，当伴随着一个个扣动心弦的故事走进主人公内心的时候，我再一次触碰到了灵魂深处的力量。那种令人兴奋、感动同时又充满爱的感觉，足以让每个人体会到什么才是生命中最大的财富。

采访结束后，我怀着激动的心情回到了北京，召集团队骨干，专门为这次采访组织了一次会议。

在会议中,大家围绕着一个主题展开讨论:我们写书写的究竟是什么?

毋庸置疑,书最大的作用就是传播知识。那么,我们该怎样将《寻找传奇》里的每一位主人公的智慧传播给读者呢?

答案是:我们不能将自己定位成一个简单的文字工作者,我们要做一名输送智慧的“建筑师”;在读者与主人公之间搭起一座桥梁,让读者走进主人公的内心,用心去感受源于灵魂的对话。换句话说,文字本身是没有力量的,真正的力量来自于文字背后人们所能感受和体会到的能量。而我们所从事的,就是这样的一份“神圣”的职业。

我喜欢《寻找传奇》中的每一位主人公,正如喜欢这本书的作者、我们的第十位主人公朱茵萱一样,他们都是在用灵魂和读者对话,他们想要让读者看到的,不仅仅是文字本身,而是文字背后的智慧和力量。

衷心祝愿你能够在本书中探寻到这种力量,进而为你的人生增添又一个奇迹!

心灵励志作家 韩娜

2012年12月于北京

序言 1

前言 1

第 1 章

每一条死路都是一种出路 1

大作家高尔基说：“面包会有的，牛奶也会有的。”当你落入困境的时候，应该像那些伟大的成功者一样勇敢地面对困难，同时问自己两个问题：“我要怎样做才能从困境中走出来？我做哪几件事可以让自己脱离困境？”你要明白：出路！出路！走出去才会有路。

第 2 章

“别说不可能” 9

“无腿超人”约翰·库缇斯说：“永远别说不可能。”“不可能”是大脑根据过去的经验做出判断、为行动设下的限制。我们看到别人做不到，所以我们认为自己也做不到。那么，当我们看到一个没有双腿的人都可以获得成功、走遍世界的时候，我们还会有任何借口吗？

第 3 章

无论到何种地步,都不要放弃希望

21

“乐圣”贝多芬说：“痛苦能够毁灭人，受苦的人也能把痛苦毁灭。”为了让自己从痛苦中解脱出来，很多人在困难面前选择了放弃。或许，这会是一种暂时的解脱，但是从长远的角度来说，每一次放弃都是在将自己推向又一个深渊……

第 4 章

“为了梦想,我甘愿……”

31

“飞人”乔丹说：“我可以接受失败，但无法接受放弃。”假如你真的渴望成功，那么你所看到的不应该只是成功者享有的鲜花、掌声和尊重，你更应该看到成功背后的辛酸苦辣和不容易。

第 5 章

状态决定一切 42

潜能开发大师安东尼·罗宾说：“成功的秘诀就在于懂得怎样控制痛苦与快乐这股力量，而不为这股力量所反制。如果你能做到这点，就能掌握住自己的人生。反之，你的人生就无法掌握。”假如此时的你因落入困境而苦恼，首先需要调整的不是方法和方向，而是你的内心的状态。

第 6 章

“你为实现目标努力过多少次” 52

影视巨星史泰龙说：“失败不要紧，也许下次就成功了。”一个人之所以无法达成目标，是因为他努力的程度不够。当你为自己树立一个目标之后，你去行动了，结果碰壁了一次、两次、三次、十次……此时，坚持或放弃便是你成功或失败的分水岭。

第 7 章

不要把梦想寄托在别人身上

64

蒙古帝国建立者成吉思汗说：“不要想有人保护你，不要乞求有人替你主持公道，要学会靠自己的力量活下来！”这个世界上只有两种人：一种是领导别人的人，另一种是被别人领导的人。成功者与平庸者之间的差别在于——前者每时每刻都在思考如何带领别人成功，而平庸者则永远把希望寄托在别人身上。

第 8 章

即使身处绝境，也不要停止追求

75

大画家梵高说：“谁在爱，谁就在活着，谁活着，谁就要工作，谁工作，谁就会有面包。”当你身处绝境时，你会感到伤痛和无助，而当伤痛、无助出现时你会有两种选择，一种选择是哀哀自怜，给自己找一个放弃的理由，另一种选择是将痛苦转化为动力，继续向目标前进。

第 9 章

不要按部就班,要不断创造

84

“苹果教父”乔布斯说：“这辈子成为最有钱的人对我来说没什么意思……对我最重要的是，每天晚上睡觉前可以对自己说，我们做了些了不起的事。”达成创新最为关键的因素是把焦点放在“如何服务更多人”之上，而非收获多少荣誉、赚了多少钱。

第 10 章

发现自身的天才

94

指挥家舟舟的经历告诉我们：“成功的关键是发现自身的天才。”如果你想要在成功的同时充满快乐，唯一的方法就是发现自身的天才，做自己热爱的工作。如何发现自身的天才？这需要在行动中寻找答案……

第 11 章

多一些联想，奇迹就这样简单地发生了 103

飞机的发明者莱特兄弟说：“创造是人类精神最高的表现，是欢乐和幸福的源泉。”能够改变世界、行业及自己命运的人都有一个共同点，那就是他们的思想总是“天马行空”。善于透过眼前的事物洞悉其背后的意义，是创造奇迹最好的习惯。

第 12 章

为“一句话”奋斗一生 111

发明家爱迪生说：“我并没有失败，我只是暂时还没能成功。”你有试着用一句话来概括自己的整个人生吗？如果没有，你完全有必要问问自己，我是为了什么而来到这个世界上的？当你找到自身使命的时候，所有失败都会成为你成功的垫脚石。

第 13 章

永远活在目标里 122

亚洲超级演说家梁凯恩说：“不要让别人偷走你的梦想。”梦想在哪里？答案是：在你的一个又一个目标中。当你的眼里只有目标，每一分、每一秒都在做有生产力的事情时，你就是在完成梦想，你就会成为下一个奇迹。

第 14 章

内在才是你真正的财富 132

澳大利亚演说家力克·胡哲说：“人生最可悲的并非失去四肢，而是没有生存希望及目标。”一个身体矫健、行动迅速的人一辈子都没离开过家门，一个患先天性疾病、从小就没有“四肢”的人却走遍了世界。两者间的差别在哪里？阻碍人们获得成功的究竟是什么？

第 15 章

奉献自己所拥有的,人生会美好

142

“宇宙之王”霍金说：“我的手指还能活动,我的大脑还能思考;我有终身追求的理想,有我爱和爱我的亲人和朋友;对了,我还有一颗感恩的心……”成功的伟大秘诀在于“奉献和付出”。奉献会让人充满激情,付出会让人充满动力。

第 16 章

无时无处的奉献爱

150

特蕾莎修女说：“假如你爱至成伤,你会发现,伤没有了,却有更多的爱。”

你向世界投之以桃,世界便会对你报之以李。你所付出的一切不是为了别人,而是为了自己内心的富足与喜悦。

第 17 章

爱国之情与感恩之心 163

武术宗师李小龙说：“修练功夫的目的不是致力于击破石块或木板……”创造奇迹的条件并非聪明头脑和良好的机会，而是内心的爱与感恩。

第 18 章

心中有爱，懂得宽容 174

南非第一位黑人总统曼德拉说：“当我走出囚室、迈过通往自由的监狱大门时，我已经清楚，自己若不能把悲痛与怨恨留在身后，那么我仍旧活在狱中。”放下心中的不愉快，宽容曾经的伤害，富足与喜悦自然会在你的生命中流通。