

中华民族有着数千年的文明历史，创造了光辉灿烂的古代文化，给人类留下了丰富的教育书本。



《朱子家训·颜氏家训·孔子家语》便是中华民族最为经典的启蒙教育书籍。



《朱子家训·颜氏家训·孔子家语》从修身、齐家、治国、平天下的角度谈论做人的根本，核心就是要让人成为一个正大光明、生活严谨、宽容善良、理想崇高的人。

《朱子家训·颜氏家训·孔子家语》是一本完整介绍启蒙教育的读本。



启蒙教育作为中华民族几千年的家训，流传至今，培养出大量优秀的华夏人。

朱子家训·颜氏家训·孔子家语

陕西出版集团
三秦出版社

(明)朱柏庐著 (南北朝)颜之推著

(三国)王肃著 金源 编译

最新经典珍藏



读国学经典，品传世文化

《朱子家训》《颜氏家训》《孔子家语》是中国历史上最伟大的三本启蒙教育书籍。孩子的启蒙教育非常重要，古人对于孩子的启蒙教育非常重视。如今，三本合为一书，更全面的将启蒙教育智慧带给读者。



NLIC2970869671



《朱子家训·颜氏家训·孔子家语》是中国历史上三部内容丰富、体系宏大的家训，在启蒙教育中占有重要地位

本书以历史小故事的形式叙述启蒙教育的重点。



将先贤的一些日常生活写进故事中，更生动地体现出启蒙教育的方法。



《朱子家训·颜氏家训·孔子家语》是教育孩子从小立志，修身、齐家、治国、平天下的重要读本。



朱子家训·颜氏家训·孔家语

(明)朱柏庐著 (南北朝)颜之推著
(三国)王肃著 金源编译
最新经典珍藏



读国学经典，品传世文化

《朱子家训》《颜氏家训》《孔子家语》是中国历史上最伟大的三本启蒙教育书籍，孩子的启蒙教育非常重要，古人对于孩子的启蒙教育非常重视，如今，三本合为一书，更全面的将启蒙教育智慧带给读者。



NLIC2970859671

陕西出版集团
三秦出版社

图书在版编目(CIP)数据

朱子家训 / (明) 朱柏庐著 ; 金源编译. 颜氏家训 / (南北朝) 颜之推著 ; 金源编译. 孔子家语 / (三国) 王肃著 ; 金源编译. —3 版. —西安 : 三秦出版社, 2012. 9
(中华传统文化精粹)
ISBN 978-7-80546-364-3-02

I. ①朱… ②颜… ③孔… II. ①朱… ②颜… ③王… ④金… III. ①汉语-古代-启蒙读物②家庭道德-中国-南北朝时代-通俗读物③孔丘(前 551 ~ 前 479)-生平事迹 IV. ①H194.1 ②B823.1-49 ③B222.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 095878 号

朱子家训 · 颜氏家训 · 孔子家语

(明) 朱柏庐著 ; 金源 编译
(南北朝) 颜之推著 ; 金源 编译
(三国) 王肃著 ; 金源 编译

出版发行 陕西出版集团 三秦出版社
陕西新华发行集团有限责任公司
社 址 西安市北大街 147 号
电 话 (029)87205121
邮政编码 710003
印 刷 北京龙跃印务有限公司
开 本 787×1092 1/10
印 张 30
字 数 240 千字
版 次 2012 年 9 月第 3 版
2012 年 9 月第 1 次印刷
印 数 5000
标准书号 ISBN 978-7-80546-364-3-02
定 价 28.80 元

网 址 <http://www.sqcbs.com>

前言

什么样的国家文化滋养什么样的子民,什么样的子民教育出什么样的后代。中国自古是礼仪之邦,在世界各地享有盛誉,这和其文化是分不开的。而中国文化的主线,是一条先贤所编制的文化彩带,通过统治者的弘扬使得人民受益颇丰。

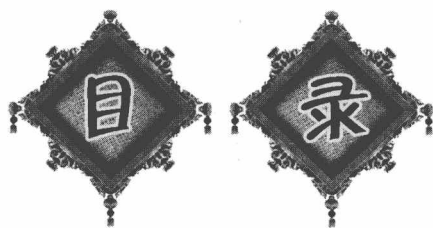
五千年华夏文明,五千年的岁月长河中走出不少圣人,其中最为知名的应该是孔子了,儒学在封建社会的风行相信每一名华夏子女都知晓其中的故事。现在更是远播世界各地,正盛风行的原因,是其中的智慧受到了人们的追捧。

西方社会经常出现家庭危机,人情淡薄……这样的社会 and 生命可想而知,生命所渴望的幸福中,家庭具有重要的位置,家庭不和睦,那么幸福从何而言?而儒学便是将这些社会杂症根治的药物。矫正一个人的行为应该越早越好,在教育上人们无非是往几个终极目标发展:齐家、治国、平天下。一颗树任意成长,它是不可能成为参天大树的;一个人,不接受任何文化的熏陶,他是很难坚定一个方向的。

育树需匠人,育人需古训。古训是经过多少代人的实践,其影响是有目共睹的。在中国最为知名的古训当属朱子家训、颜氏家训、孔子家语了,这都是先贤在教育事业上的智慧结晶。正因为有这些古训的存在,才编织出文明的罗网,才有了高尚而幸福的中国人。

现代中国受到西方文化的影响,曾经良好的社会风气正在发生异变。任何人都知道,没有强大的精神支撑,是无法建立起辉煌的事业的。而这些精神来源于文化的凝聚,来源于先人思想或是现代教育的影响。当然,文化也分优劣,不好的文化教育会导致一个人思想的畸形。

在此,我们编写了这本《朱子家训 颜氏家训 孔子家语》,将中国古代最顶级的教育方式展现在读者的面前。相信在修身上会给你带来重大的影响,从而使你在人生的征途之上越行越有力。



朱子家训	1
颜氏家训	11
孔子家语	131



朱子家训

原文

黎明即起，洒扫庭除^①，要内外整洁；既昏便息，关锁门户，必亲自检点。

注释

①庭除：庭堂内外、庭院。



译文

每天清晨天刚亮就要起床，先用水将庭堂内外的地面，洒湿然后进行清扫，使庭堂内外整洁；到了黄昏便要休息并亲自查看一下要关锁的门户。

原文

一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰^①。

注释

①维艰：艰难。

译文

对于我们所食的一顿粥或一顿饭，应当想着来之不易；对于我们所穿的衣服上的半根丝或半条线，也要常念着这些物资的产生是很艰难的。



原文

宜未雨而绸缪^①，勿临渴而掘井。

注释

①未雨而绸缪：大意为，赶在天下雨之前，剥下桑树皮，修好门窗。绸缪，紧密缠缚。指事先做好准备工作。

译文

不管是什么事情都要先准备，像没到下雨的时候，要先把房子修补完善，不要“临时抱佛脚”，像到了口渴的时候，才来掘井。

原文

自奉^①必须俭约，宴客切勿流连。

注释

①自奉：指自己的日常生活。

译文

平时自己的生活上必须节约，聚会在一起吃饭切勿流连忘返。

原文

器具质而洁，瓦缶^①胜金玉；饮食约而精，园蔬愈珍馐^②。

注释

①瓦缶(fǒu)：瓦制的器具。

②珍馐(xiū)：珍奇精美的食品。





译文

质朴而干净的餐具,虽然是用泥土做的瓦器,也比金玉制的好;食品节约而精美,虽然是园里种的蔬菜,也胜于山珍海味。



勿营华屋,勿谋良田。

译文

不要一心想着营造华丽的房屋,也不要一心想买良好的田园。



三姑六婆^①,实淫盗之媒;婢美妾娇,非闺房之福。



①三姑六婆:三姑指尼姑、道姑、卦姑(卜卦算命的妇女),六婆指牙婆(以介绍人口买卖为业的妇女)、媒婆、师婆(女巫)、度婆(开妓院的鸨母)、药婆(给人胡乱治病的妇女)、稳婆(接生婆)。旧社会里,这些人的行为大多不端正,因此通常用作贬语。

译文

行为不端正的女人在社会上,都是奸淫和盗窃的媒介;美丽的婢女和娇艳的姬妾,不是家庭的幸福。



童仆勿用俊美,妻妾切忌^①艳装。





注释

①切忌：一定避免或防止。

译文

家僮、奴仆，不可雇用英俊美貌的，妻、妾切不可有艳丽的妆饰。



原文

祖宗虽远，祭祀不可不诚；子孙虽愚，经^①书^②不可不读。

注释

①经：五经。也就是《诗经》《尚书》《春秋》《礼记》《易经》。

②书：四书。也就是《大学》《中庸》《论语》《孟子》。

译文

虽然祖宗距离我们的年代久远，祭祀却要虔诚；子孙虽然愚笨，五经、四书，却要诵读。

原文

居身务期质朴，教子要有义方^①。

注释

①义方：做人的正道。





译文

日常生活中自己应养成节俭的习惯,以做人的正道来教育子孙。

原文

勿贪意外^①之财,勿饮过量之酒。

注释

①意外:想不到,意料之外。

译文

不要把不属于自己而意外捡到的钱财据为己有,不要喝过量的酒。

原文

与肩挑贸易,毋占便宜;见贫苦亲邻,须加温恤^①。

注释

①温恤:温存体恤。



译文

在和一些做小生意的挑贩们交易时,不可占他们的便宜;对于穷苦的亲戚或邻居,要尽自己所能给予援助。

原文

刻薄成家,理无久享;伦常^①乖舛^②,立见消亡^③。



注释

①伦常：伦理纲常，指人与人之间的关系和应当遵守的行为准则。封建伦理道德有五伦五常（五伦：父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信。五常：仁、义、礼、智、信）。

②乖舛(chuǎn)：违背。

③消亡：败亡。

译文

一些人因为对别人刻薄而发家的，一定不会得到长久的享受；行事违背伦常的人，很快就会被消灭。

原文

兄弟叔侄，需分多润寡；长幼内外，宜法肃辞严。

听妇言，乖骨肉^①，岂是丈夫？重资财，薄父母，不成人子。

注释

①乖骨肉：不认亲人。

译文

在大家庭中兄弟叔侄之间要互相帮助，富有的要资助贫穷的；一个家庭要有严正的规矩，长辈对晚辈应该言辞庄重。

如果因为听信妇人挑拨，而伤了骨肉之情，那么还配做一个大丈夫吗？看重钱财，而薄待父母，不是为人子女的道理。

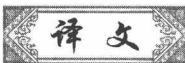
原文

嫁女择佳婿，毋索重聘；娶媳求淑女，勿计厚奁^①。

见富贵而生谄容者最可耻，遇贫穷而作骄态者贱莫甚。



①厚奩(lián):丰厚的嫁妆。



将女儿外嫁之时,要为她选择贤良的夫婿,不要向对方索取贵重的聘礼;为儿子娶媳妇之时,须求贤淑的女子,不要贪图丰厚的嫁妆。

看到富贵的人,便做出巴结讨好的样子,是最可耻的,遇着贫穷的人,便作出骄傲的态度,是再鄙贱不过的。



居家戒争讼^①,讼则终凶;处世戒多言,言多必失。

勿恃势力而凌逼孤寡,毋贪口腹而恣杀生禽。

乖僻自是^②,悔误必多;颓惰^③自甘,家道^④难成。

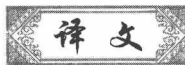


①争讼:争斗和打官司。

②乖僻自是:性情古怪、孤僻,自以为是。

③颓惰:衰颓怠惰。

④家道:成家立业之道。



对于居家过日子的人来说,应禁止争斗诉讼,一旦发生争斗诉讼,无论胜败,结果都不吉祥。处世不可多说话,言多必失。

不要以势力来欺凌压迫孤儿寡妇,也不要贪口腹之欲而任意地宰杀牛羊鸡鸭等动物。

性格古怪,自以为是的人,在日常生活中必定会因为常常做错事而懊悔;颓废懒惰,沉溺不悟的人,是难成家立业的。





原文

狎昵^①恶少,久必受其累;屈志老成,急则可相依。

轻听发言,安知非人之谮诉^②?当忍耐三思;因事相争,焉知非我之不是?需平心暗想。

注释

①狎昵(xiá nì):过分亲近。

②谮(zèn)诉:诬蔑人的坏话。

译文

长时间亲近不良的少年,必然会受牵累;常常和一些恭敬自谦,阅历多而善于处事的人交往,遇到急难的时候,就可以受到他的指导或帮助。

对于一些外人来说长道短,不要轻易相信,要再三思考。因为你怎么知道他不是来说人坏话的呢?

因事相争,怎知道不是自己的过错?要冷静反省自己。

原文

施惠无念^①,受恩莫忘。

注释

①念:惦记。

译文

对别人施了恩惠,不要一直记在心里,受了别人的恩惠,一定要常常怀一颗感恩之心。



原文

凡^①事当留余地,得意不宜^②再往。

注释

①凡:所有的。

②宜:应该,应当。

译文

不管做什么事情,都应当留有余地,得意以后,就要知足,不应该再进一步。

原文

人有喜庆,不可生妒忌心;人有祸患,不可生喜幸^①心。

善欲^②人见,不是真善;恶恐^③人知,便是大恶。

注释

①喜幸:欢喜,庆幸。

②欲:想要,希望。

③恐:害怕,畏惧。

译文

别人有了喜庆的事情,不要对他怀有妒忌之心;别人有了祸患,也不要有幸灾乐祸的心理。

真正的善人并不是做了好事,而想他人看见;真的恶人却是做了坏事,而怕他人知道。

原文

见色而起淫心,报在妻女;匿怨^①而用暗箭,祸延子孙。

家门和顺,虽饔飧^②不继,亦有馀欢;国课^③早完,即囊橐^④无馀,自得至乐。





注释

- ①匿(nì)怨:对人怀恨在心,而面上不表现出来。
 ②饔(yōng)飧(sūn):饔,早饭。飧,晚饭。
 ③国课:国家的赋税。
 ④囊(náng)橐(tuó):口袋。

译文

平时看到美貌的女性而起邪心的,将来报应会发生在自己的妻子儿女身上;平时怀怨在心而暗中伤害人的,将会为自己的子孙留下祸根。

家里和气平安,就算缺衣少食,也让人感觉到快乐;尽快缴完赋税,即使口袋所剩无余也自得其乐。

原文

读书志在圣贤,非徒科第;为官心存君国,岂^①计身家?
 守分安命,顺时听天。为人若此,庶乎^②近焉。

注释

- ①岂:助词,表示反诘。怎么。
 ②庶乎:几乎,差不多,将近。

译文

读圣贤书的目的,在于学习圣贤的行为,而不只为了科举及第;身为官吏,一定要有忠君爱国的思想,怎么可以考虑自己和家人的享受?

对于守住本分,努力工作生活的人,上天自会给我们安排。如果能够这样做人,那就差不多和圣贤做人的道理相合了。



颜氏家训

卷一

序致第一^①

原文

夫圣贤之书，教人诚孝^②，慎言检迹^③，立身扬名，亦已备矣。魏、晋已来，所著诸子^④，理重事复，递相模敦^⑤，犹屋下架屋，床上施床耳^⑥。吾今所以复为此者，非敢轨物范世也，业以整齐门内，提撕子孙^⑦。夫同言而信，信其所亲；同命而行，行其所服。禁童子之暴谑，则师友之诫，不如傅婢之指挥^⑧；止凡人之斗鬩^⑨，则尧舜之道，不如寡妻之诲谕^⑩。吾望此书为汝曹之所信，犹贤于傅婢寡妻耳。

注释

①六朝以前作品，自序往往在全书之末，也有在全书之首的，本书就属后一种情况。

②诚孝：即忠孝，隋文帝的父亲叫杨忠，隋人避其讳，故此书凡“忠”字均改为“诚”字。颜氏此书成于隋文帝平陈以后，隋炀帝杨广即位之前，故避文帝家讳而不避炀帝名讳。

③检迹：行为自持，不放纵之意，为六朝及隋时习惯用语。



④诸子：下同。本指先秦诸子，这里指魏、晋以来的人阐述儒家学说的著述。

⑤模敦(xiào)：模拟，仿效。敦，同“效”。

⑥屋下架屋，床上施床：此语为六朝、隋、唐时习惯用语，比喻重复他人的所作所为而无所创新。

⑦提撕：扯拉，提引。此处引申为提醒、教诲之意。

⑧傅婢：即侍婢。

⑨斗阇(xi)：指家庭内兄弟之间的争执。

⑩寡妻：嫡妻，正妻。



译文

古代圣贤们的著述，主要是教人行忠孝，至于言语谨慎、行为庄重、立身扬名等道理，也说得周全。魏、晋以来，阐述古代圣贤思想的书，道理重复，内容雷同，前后照搬，好比屋里再建屋子，床上再放床一样。现在我又来写这一类书，不敢以它做世人行为的规范，只不过是作为整顿自家门风、警醒后辈儿孙罢了。同样一句话，有的人就信服，是因为说话者是他们所亲近的人；同样一个吩咐，有的人就照办，是因为作出吩咐者是他们所敬服的人。要杜绝孩子的过分淘气，师友的劝诫，还不如婢女的指挥命令；要制止兄弟间的内讧，尧、舜的教导，还不如他们自家妻子的诱导规劝。我希望这本书能被你们信服，不过是希望它能胜过婢女对孩童、妻子对丈夫所起的作用而已。

原文

吾家风教，素为整密。昔在韶龀^①，便蒙诱诲；每从两兄^②，晓夕温清^③，规行矩步^④，安辞定色^⑤，锵锵翼翼^⑥，若朝严君焉^⑦。赐以优言，问所好尚，励短引长，莫不恳笃。年始九岁，便丁荼蓼^⑧，家涂离散，百口索然^⑨。慈兄鞠养，苦辛备至；有仁无威，导示不切。虽读《礼》《传》^⑩，微爱属文^⑪，颇为凡人之所陶染，肆欲轻言，不修边幅。年十八九，少知砥砺^⑫，习若自然，卒难洗荡。二十已后，大过稀焉；每常心共口敌，性与情竞，夜觉晓非，今悔昨失^⑬，自怜无教，以至于斯。追思平昔之指^⑭，铭肌镂骨，非徒古书之诫，经目过耳也。故留此二十篇，以为汝曹后车耳。