

市民

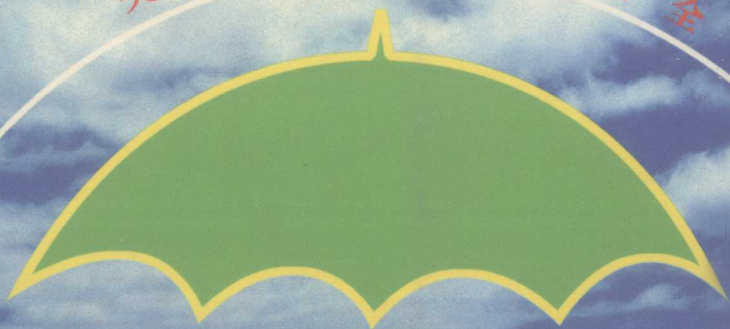
SHI MIN

安全

常识手册

AN QUAN CHANG SHI SHOU CE

关爱生命 关注安全



中国 社会 出版 社



医药学院 610 2 07038370

市民

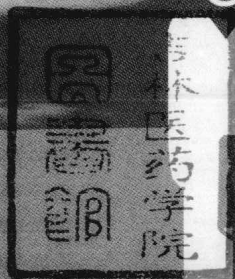
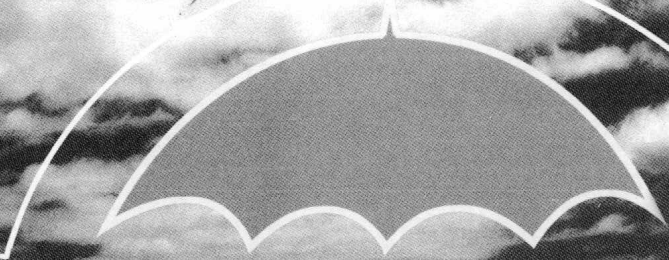
SHI MIN

安全

常识手册

AN QUAN CHANG SHI SHOU CE

关爱生命 关注安全



中国 社会 出版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

市民安全常识手册/伊文奇主编. —北京: 中国社会出版社, 2003. 4
ISBN 7-80146-754-X

I. 市… II. 伊… III. 安全—知识—手册
IV. X925-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 029974 号

书 名: 市民安全常识手册

编 者: 伊文奇

责任编辑: 朱永玲 张殿清

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: 66051698 电传: 66051713

欢迎读者拨打免费热线 8008108114 或登录

www. bj114. com. cn 查询相关信息

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张: 14.5

字 数: 407 千字

版 次: 2003 年 4 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 7-80146-754-X/X·1

定 价: 25.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

《市民安全常识手册》编委会

主 任： 王志斌 盖如垠

副 主 任： 付淑兰 韩东炎 刘阜茂 王洪恩 沈宏宇

秘 书 长： 常树林

委 员： 伊文奇 赵德民 宋钦湘 兰英杰 毛树林

白爱群 吴荫德 姜文海 薛喜龙 刘 林

谢文元 岳 毅

《市民安全常识手册》编写组

主 编:伊文奇

副 主 编:赵德民 宋钦湘

责任编辑:刘 军 解家庭 魏 锋

责任校对:刘 军 魏 锋 姜晨钟

编 务:宋钦湘 刘 军 魏 锋

撰稿人员名单(按姓氏笔画为序)

王 刚 王晓红 王晓来 刘 军

刘元军 刘希友 张 斌 赵虹宇

胡相臣 郭铁骑 栾立业 贾文平

目 录

交通安全

第一章 道路交通安全常识	(1)
第二章 一般道路驾驶和式样驾驶	(4)
第一节 道路上各种情况的分析、判断及处理	(4)
第二节 干线公路驾驶	(8)
第三节 支线公路驾驶	(12)
第四节 一般山路驾驶	(13)
第五节 式样驾驶	(17)
第三章 交通标志、标线	(21)
第四章 道路交通事故处理	(32)
第一节 道路交通事故概述	(32)
第二节 交通事故现场及事故调解处理	(33)
第五章 交通安全常识	(42)
第一节 公路交通安全常识	(42)
第二节 乘机安全常识	(46)
第三节 乘船旅行安全常识	(55)

防火安全

第一章 火灾预防	(61)
第一节 火灾的基本常识	(61)
第二节 家庭常见火灾的预防	(69)
第三节 家用电器的防火措施	(84)
第四节 家居装修不要忘了防火安全	(98)
第五节 怎样预防机动车发生火灾	(100)
第六节 爆炸	(102)

第二章 火灾扑救	(105)
第一节 灭火的基本方法	(105)
第二节 怎样使用灭火器	(106)
第三节 部分固定消防设施的操作方法	(111)
第四节 怎样正确处置家庭初起火灾	(112)
第五节 介绍几种常见火灾的扑救方法	(114)
第三章 火场自救逃生	(117)
第一节 火场逃生的原则及注意事项	(117)
第二节 高层建筑及地下建筑火灾逃生方法	(124)
第三节 人员密集场所火灾的逃生方法	(127)
第四节 交通运输工具火灾的逃生方法	(132)
第五节 山林草原着火如何脱险	(136)
第六节 火灾现场急救	(136)
第四章 化学危险物品的防火措施	(139)
第一节 化学危险物品的概念及分类	(139)
第二节 化学危险物品的火灾危险性	(140)
第三节 化学危险物品的防火措施	(143)

职业卫生安全

第一章 劳动保护基本常识	(147)
第二章 劳动卫生安全常识	(154)
第三章 食品安全常识	(162)
第四章 学校卫生安全常识	(168)
第五章 化妆品卫生安全常识	(171)

出游安全

第一章 旅游交通安全	(173)
第一节 运动症的预防	(173)
第二节 乘机外出七注意	(174)
第三节 乘坐火车的注意事项	(174)

第四节	乘船旅游的安全常识	(175)
第五节	驾车旅游十项注意	(176)
第六节	骑车旅行的注意事项	(176)
第二章	旅游游览安全	(178)
第一节	怎样选择旅行社	(178)
第二节	国内游十项注意	(178)
第三节	出境旅游注意事项	(179)
第四节	旅游怎样准备药品	(180)
第五节	旅游中常见病的防治	(181)
第六节	女性旅游安全注意事项	(182)
第七节	旅游中谨防各种骗术	(182)
第八节	旅游买保险有何用	(183)
第九节	旅游者的权利与义务	(184)
第三章	旅游住宿安全	(186)
第一节	出游住宿技巧	(186)
第二节	住旅馆怎样预防皮肤病	(187)
第三节	旅游住宿安全注意事项	(187)
第四节	野营安全注意事项	(188)
第四章	旅游饮食安全	(189)
第一节	怎样选购旅游食品	(189)
第二节	旅游期间应当补充哪些营养食品	(189)
第三节	旅行中要注意食品卫生	(190)
第四节	外出旅游饮水要诀	(190)
第五节	旅游中如何进补	(191)
第六节	乘飞机饮食要讲究	(191)
第五章	旅游购物安全	(193)
第一节	外出旅游怎样保管财物	(193)
第二节	怎样购买旅游纪念品	(193)
第三节	出国旅游购物指南	(194)
第四节	我国主要旅游城市有哪些纪念品	(194)
第五节	怎样在旅行时选食水果	(195)
第六章	旅游娱乐安全	(197)

第一节	旅游游泳戏水安全注意事项	(197)
第二节	钓鱼安全注意事项	(198)
第三节	高原旅游保健知识	(198)
第四节	旅游骑马安全注意事项	(199)
第五节	游览寺庙有四忌	(200)
第六节	去民族地区旅游注意事项	(200)
第七节	森林旅游注意事项	(201)
第八节	滑雪的安全措施	(202)
第九节	温泉洗浴常识	(203)
第十节	登山游览注意事项	(203)

儿童及中小学生安全常识教育

第一章	自然灾害安全常识	(205)
第二章	交通旅游安全常识	(212)
第三章	急性中毒安全常识	(223)
第四章	营养健康安全常识	(227)
第五章	人为伤害安全常识	(237)
第六章	动植物伤害安全常识	(245)
第七章	运动伤害安全常识	(253)

保险与安全

第一章	保险基础知识	(253)
第二章	财产保险知识	(271)
第一节	财产保险基础知识	(271)
第二节	财产保险基本险附加条款	(274)
第三节	货物运输保险知识	(278)
第四节	家庭财产保险知识	(279)
第五节	农业保险知识	(283)
第六节	责任保险及信用保证保险知识	(284)
第七节	保险防灾知识	(286)

目 录

第八节 加入世贸组织与中国保险业发展	(288)
第九节 保险公司与安全检查的配合	(290)
第三章 人身保险知识	(292)
第一节 人身保险基础知识	(292)
第二节 人身保险专业术语	(293)
第三节 人身保险常用条款	(295)
第四节 与人身保险相关法律知识	(296)

安全法规

中华人民共和国道路交通安全法	(301)
中华人民共和国安全生产法	(323)
中华人民共和国劳动法	(339)
中华人民共和国消防法	(352)
中华人民共和国道路交通管理条例	(362)
中华人民共和国机动车驾驶证管理办法	(379)
中华人民共和国机动车驾驶员考试办法	(385)
企业职工伤亡事故报告和处理规定	(388)
国务院关于特大安全事故行政责任追究的规定	(391)
危险化学品安全管理条例	(396)
机关、团体、企业、事业单位消防安全管理规定	(414)
旅游安全管理暂行办法	(425)
旅游安全管理暂行办法实施细则	(428)
重大旅游安全事故报告制度试行办法	(432)
重大旅游安全事故处理程序试行办法	(434)
全国旅游质量监督管理所机构组织与管理暂行办法	(436)
旅行社质量保证金赔偿试行标准	(438)

第一章 道路交通安全常识

一、行走安全

行人必须遵守下列规定：

(一)不准攀登,损坏道路隔离护栏、隔离带等交通安全设施。

(二)精神病患者在发病期间和痴呆的人在道路上通行须有健康的成年人带领。

(三)不准在道路上追逐、打闹、躺卧、游戏、抛物及进行其他有碍交通的活动。

(四)不准在车行道或交通安全设施等处坐卧。

(五)学龄前儿童在街道或公路上行走,须有成年人带领。

(六)不准在道路上扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

(七)不准穿越、倚坐人行道、车行道和铁路道上的护栏。

(八)横过车行道须走人行横道,通过有交通信号控制的人行横道须注意车辆,不准追逐猛跑,没有人行横道的,须直行通过,不准在车辆临近时突然横穿,有人行过街天桥的须走人行过街天桥。

二、骑自行车安全知识

必须遵守下列规定：

(一)转弯前须减速慢行,向后巡望,伸手示意,不准突然猛拐。

(二)在超越前车时不准妨碍被超车的行驶。

(三)通过陡坡、横穿4条以上机动车道或途中车闸失效时,须下车推行。下车前须伸手上下摆动示意,不准妨碍后面车辆行驶。

(四)不准双手离把、攀扶其他车辆或手中扶物。

(五)不准牵引车辆或被其他车辆牵引。

(六)不准扶身并行,互相追逐或曲折竞驶。

(七)不准骑自行车带人,但在保证安全的情况下,可附带一名学龄前儿童,儿童必须系缚在自行车人背上或坐在车上设置的座椅上。座椅设置应安全牢固。

(八)驾驶人力三轮车不准并行。

(九)未满 12 周岁的儿童,不准在道路上骑自行车。

(十)骑自行车载物,高度从地面起不准超过 1.5 米,宽度左右各不准超出车把 15 厘米,长度前端不准超出车轮,后端不准超出车身 30 厘米。

三、乘汽车安全

乘汽车人必须遵守下列规定:

(一)不准在车体外攀扶。

(二)不准坐在车厢栏板上。

(三)不准在机动车行驶中打闹、喧哗、与驾驶员谈笑或影响驾驶员操作。

(四)乘坐二轮、侧三轮摩托车不准侧坐或倒坐,不准戴其他防护用品代替安全头盔(军警人员在执行任务时除外)。

(五)车辆乘载满员,不准强行乘车。

(六)载人的货运车辆在道路上停车时,不准从车厢左侧上下。

(七)车辆未停稳或停车等信号时,不准上、下车。

(八)乘坐的道路上行驶的人力车、三轮车、畜力车的乘车人,不准从车辆左侧临近机动车 100 米以内上、下车。

(九)乘坐公共汽车、电车和长途汽车须在站台或指定地点依次候车,待车停稳后,先下后上。

(十)不准携带易燃、易爆等危险品乘坐汽车。

(十一)汽车在行驶中,不准将身体任何部分伸出车外,不准跳车。

四、驾摩托车安全

首先驾驶摩托车须持有驾驶摩托车证照,驾驶摩托车在行进过程中不准载人。驾驶前应配备安全头盔,遇道路宽阔、空闲、视线良好,在确保交通安全的原则下,最高时速规定为 30 公里,摩托车后座不准载不满 12 岁的儿童,摩托车载物高度从地面起不准超过 1.5 米,宽度左右不准超出车把 15 厘米,长度不准超出车身 20 厘米。驾驶摩托车不准在车道内并行或竞驶,不准驾驶或被其他人员攀扶。

五、驾汽车安全

良好的驾驶技术技能,是衡量驾驶员素质水平的重要标志。一名优秀的驾驶员既应有良好的心理、生理和思想基础,又应有过硬的技术技能,只有这样才能确保交通安全,汽车驾驶员须经车辆管理机关考试

合格发给驾驶证,才准许驾驶车辆。

汽车驾驶员应该做到,心到手到,遇险不乱,遇急不变,驾驶员对所驾汽车的车辆感觉是指对所驾车辆的宽度、高度、长度、离地角度的意识感,这种感觉对正确处理情况,进行合理的会车、超车、让车、准确判断本车所占据的空间有着重要的影响。我们大家都知道,道路上的情况千变万化,为保证车辆行驶安全,主要靠驾驶员的判断能力,其中包括:距离判断、速度判断、行人动态判断,对车辆的判断,以及对道路的判断,所以特别提醒大家,驾驶员必须要有扎实的基本功,才能更好地提高操作技术,做好安全驾驶工作,要有扎实的基本功必须在平时多练习、多观察、多检查、多总结。在驾驶汽车的同时,还有一点必须注意,也是对驾驶员的要求,那就是应变能力,在汽车行进中,常有以下情况:声音干扰,动作干扰,飞行物袭击,以及麻痹大意。在行车时外干扰的情况很难预料,为防止这种情况影响行车安全,驾驶员在思想上要有防止出现“万一”情况的准备,并事先预想好受干扰的对抗措施,这样一旦出现干扰情况,便会下意识地采取保护性动作,避免事故的发生。

人们在改造客观世界的同时,也在改造自己的主观世界,驾驶员在驾驶工作的实践中,其本身的素质也必将得到锻炼和提高,驾驶员应积极认真地对待这种改造,使自己的身心在驾驶实践中陶冶得更加美好和完善。因此,此书重点对驾驶员安全行车进行重点讲述。

第二章 一般道路驾驶和式样驾驶

第一节 道路上各种情况的分析、判断及处理

道路上的交通情况千变万化,错综复杂。行车中,要随时根据车、畜、行人的动态和道路条件,处理各种交通情况,因此,只有掌握各种动态的运动规律,合理地分配注意力,认真观察、分析道路上各种状态,及时、准确、有效地进行判断和处理,才能确保行车安全。

一、行人动态的分析、判断及处理

行人的动态各种各样,而且都随时在变化,要研究和掌握行人的一般规律和特点,以及影响行人动态的各种因素,才能有效地预防行车事故。

(1)正常行人,靠路边行走,速度均匀,神态自然,看到汽车驶来或听到喇叭声或行驶声,能及时避让。遇这类行人,可鸣喇叭示意,常速通过。

(2)遇有老年人、残疾人行动迟缓,耳目不灵,应提前减速慢行,留有一定的安全距离。

(3)儿童天真活泼、幼稚、缺乏交通常识,见汽车驶来,或四处乱跑,方向不定;或原地不动,不知所措;只顾玩耍不管安全;有的甚至追逐汽车和乱抛石块。行车中遇少年儿童在道路上玩耍时,应提前减速,必要时停车避让,不能用鸣喇叭的方法驱赶,待情况稳定,方向明确后,低速通过。

儿童和成人在道路两侧时,应注意观察儿童的动向,预防其突然横穿公路奔向成人。

遇有儿童为追赶玩物横穿道路时,应立即停车,切勿冒险抢行。

(4)年轻人身体灵活、易感情冲动,为显示自己,往往敢于在汽车临近时强行横穿道路。遇此类行人,应提高警惕,考虑到可能会发生上述行为。

(5)聋哑人因听觉失灵,不能听到外界的声音,凡遇到鸣喇叭毫无反应的行人,就应考虑到是聋哑人的可能性,要尽快减速,从其身旁较宽的一侧缓慢通过。

(6)盲人听觉一般都很灵,听到往往急忙躲避,但又不能确定避让的方向和避让的程度。因此,遇盲人应降低车速,耐心等待其安全避让,不可用喇叭催促,更不能冒险加速绕越通过。

(7)精神失常的人,往往在道路上不规律的游荡,有时手舞足蹈地拦截车辆,甚至横卧于道路上。遇到这种病人,应本着人道主义精神,设法低速缓绕而行,不应对其恫吓或用武力驱赶。

(8)注意力不集中的行人,或处于沉思中,或被某种事物所吸引,对外界的一切置若罔闻,汽车的行驶声,甚至喇叭声都不能使其惊醒。对这类行人,应减速、鸣号,缓行通过,并尽可能保持较大的安全距离。

(9)麻痹大意的行人,认为汽车不敢撞人,汽车临近时,熟视无睹,抱着无所谓的态度,根本不考虑设法避让。

有的行人,交通意识淡薄,面对驶来的汽车,认为驾驶员定会躲避自己,无需给汽车让路。遇到以上麻痹大意的行人,应及时减速让行,必要时可停车待机通过,切不可加速强行绕过。

(10)顾此失彼的行人,行走时不注意观察过往车辆,就盲目的走向路中或横穿道路,一旦发现这种行人,应迅速减速、鸣号,安全避让。

(11)遇结伴而行的人时,应注意领头人和边走边谈的指手画脚人,预防突然有人跑向道路另一侧或带领众人横穿道路。

(12)遇挑担人,要预防其听到汽车驶来声,或看到汽车驶来,只避让身体,而将担子横出肩外,或在汽车临近时突然换肩等意外动作发生。

(13)遇赶牲畜的行人,应预防其在汽车临近时,引起牲畜骚动后而不顾自身安全冲向路中去护卫,尤其畜群中有幼畜时,更应注意。

(14)雨天行人,撑伞或穿雨衣,视线和听觉都会受到影响,应勤鸣喇叭,注意其动向,做好随时停车的准备。

(15)暴风雨来临时,行人为躲风雨东奔西跑,造成交通秩序混乱。

(16)有些行人为躲避灰尘和泥水飞溅,会突然横穿道路。

(17)冰雪天气,道路湿滑,行人穿戴较厚,行动不便,极易摔倒。

(18)炎热天气中的行人,为寻找阴凉突然横穿道路。

二、机动车动态的分析、判断及处理

机动车具有行驶速度高、动态变化快,尤其是摩托车体积小,加速性能好,机动性强,稳定性差等,对道路上的交通流量影响极大。因此,行车中应认真观察、分析、判断道路上机动车的动态,根据需要控制车速,选择交会、超车、让车地点。

1. 行车中对机动车的观察

行车中应随时注意各种机动车的动向,尤其要注意转向灯、制动灯等信号的变化,视情况及时调整行车路线和行驶速度。

2. 驶近停放在道路边的车辆

驶近停放在道路边的车辆时,预防其突然起步驶向路中。

保持一定的横向距离,防止驾驶员或乘车人突然打开车门下车而造成碰撞。

注意观察车前情况,谨防有行人或其他非机动车突然窜出而发生事故。

3. 遇违章装载或车身倾斜的车辆

发现对方车辆装载违章或有严重的车身倾斜、扭曲等现象,应当心其方向失控或货物倒落。

4. 技术不熟练的驾驶员驾驶车辆时的几种情况

(1)长时间跨线行车,会车时侵占对方路线;

(2)车速不稳,行车路线变换频繁而无规律;

(3)超车后不给被超车留有余地,驶向右侧。

5. 摩托车

摩托车已成为目前交通工具中的又一重要的因素,它体积小,加速性能好,机动性强,稳定性差,具有自行车与机动车的双重特点。摩托车驾驶员大部分是年轻人,有一些人没有经过严格的技术训练,对交通规则一知半解,逞强好胜,任意开车,经常发生抢路、钻行、左右超车、竞驶兜风等违章现象,干扰机动车的正常行驶,遇摩托车时应注意以下两点:

(1)保持足够间距,不易长时间尾随,以防其突然制动或摔倒。

(2)超越或交会时,侧向距离要适当加大。

6. 拖拉机

拖拉机噪声大,条件简陋,一般技术状况差,操作不便,有的无转向

灯、制动灯及反光镜等安全装置。行车中遇拖拉机,要注意观察其动向,预防其突然转变或停车。

三、非机动车动态的分析、判断及处理

1. 人力车

人力车结构简单,行进速度慢,灵活性、机动性差,避让缓慢。重车或拉长途时,花费力气大,起步困难,控制难度大,车辆遇到石块等障碍物时,会发生车体横转。人力车往往上坡走“S”形,下坡高速滑行,而且一般不愿停车让行,容易出现与机动车“慢慢”争道的现象。

遇人力车时,应提前鸣喇叭示意,与之保持较大的横向间距或减速谨慎通过。发现高速溜坡的人力车,应选择合适地点让行。

2. 自行车

(1)正常的骑自行车的人,听到汽车声会明显避让,可适当鸣喇叭,与其保持足够的横向间距通过。

(2)载物自行车,稳定性差,很容易失去平衡而跌倒。

(3)儿童骑自行车,往往遇情况不能及时停车,横倒的可能性大。

妇女骑自行车,对情况判断犹豫,当分析不准、走向不清时,易慌忙跳下车。

(4)遇有骑自行车人互相超越或互相追赶时,精神过分集中,易失去身体平衡,以致横滑摔倒或与其他车辆相碰撞,须与其错开行驶,避免并行,以免发生事故。

(5)不熟练的骑车人,神情慌张,骑车歪歪扭扭,发现汽车临近,极度惊慌,又不能及时下车,容易摔倒。

(6)行车中遇有骑自行车人横穿公路时,应减速让过后,再正常行驶。

(7)遇有骑自行车人攀扶车辆时,驾驶员应平衡停车;并告诫攀扶者其危害性,制止这种危险行为。

(8)泥沙路上行车,遇自行车时,预防其为躲避风沙和泥水突然横穿公路。

(9)遇不遵守交通规则의骑车人,应减速让行,切不可因为其违章而强行通过。

对自行车的动态要做到“四看二预防”,即看骑车人的技术,看自行车的装载,看自行车的速度,看自行车前方的道路和交通情况;预防自