

 **电脑迷** 荣誉出品

全民学电脑 系统安装与重装 2008最新版



交互式多媒体教学光盘
光盘可启动、杀毒

赵晓阳 罗洁 编著

- 细心教会你安装又干净又稳定的操作系统
- 全程简单又好懂

.....



齐鲁电子音像出版社

7/23/16
20086
电脑迷 荣誉出品

本书附盘可到图书馆网站下载
<http://lib.jnu.edu.cn/booked>

全民学电脑 系统安装与重装 2008最新版

赵晓阳 罗洁 编著



山东电子音像出版社

名 称：全民学电脑——系统安装与重装

策 划：胡小茜

编 著：赵晓阳 罗 洁

责任编辑：于 溪

监 制：林国刚

执行编辑：刘 恒 王 洁

封面设计：黄 丹

组版编辑：汤 立

光盘制作：史 祺

出版单位：齐鲁电子音像出版社

技术支持：(023) 63658888-10112

版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制或抄袭

发 行：重庆中科普传媒发展股份有限公司发行部

经 销：各地新华书店、报刊亭

光盘生产：苏州新海博数码科技有限公司

文本印刷：重庆华林天美印务有限公司

开本规格：787×1092毫米 1/16 18.25印张 250千字

版 本 号：ISBN 978-7-900452-06-1

版 次：2008年2月第1版

定 价：29.80元（1CD+手册）

为什么 购买

本册《全民学电脑——系统安装与重装》
已被全国42所大型电脑培训学校列为指定教材！

● 图文并茂

采用全程图解的方式，以图析文，让读者能够轻松上手！

● 全新内容，全新构架

除了Windows 2000、XP、2003操作系统外，还包括最新操作系统Vista的安装、升级、重装！

● 内容通俗易懂、翔实生动

从“全面、快速、易学”的角度诠释读者需求，针对读者阅读习惯进行了全新改进，形式内容更体贴、更人性化。

● 光盘内容通俗易懂、翔实生动

全新多媒体教学光盘配套，书盘结合、形成互动，Step By Step手把手教学简单易懂。视频时间长达数小时！

该书诚乃广大电脑初、中级学者和家庭用户装系统必备手册！

面向大众 再创新业

中科院院士、前中国科协主席：周光召

光盘导读

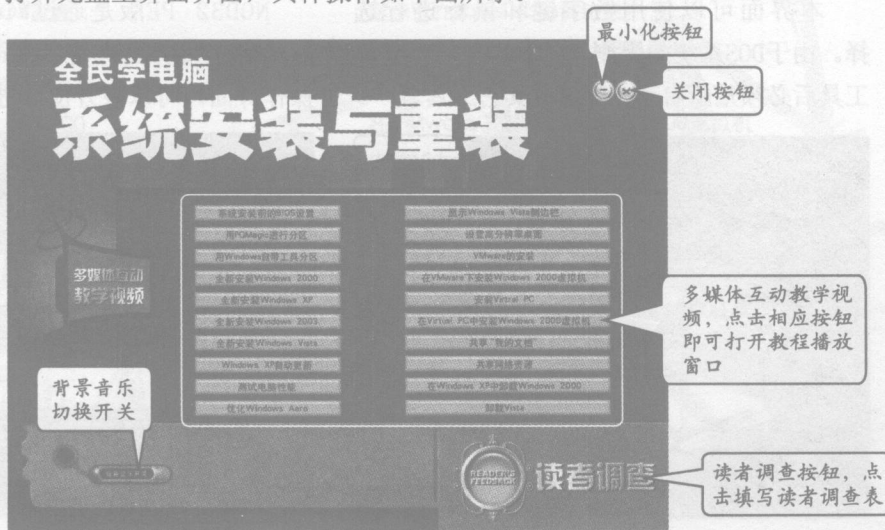
光盘使用说明

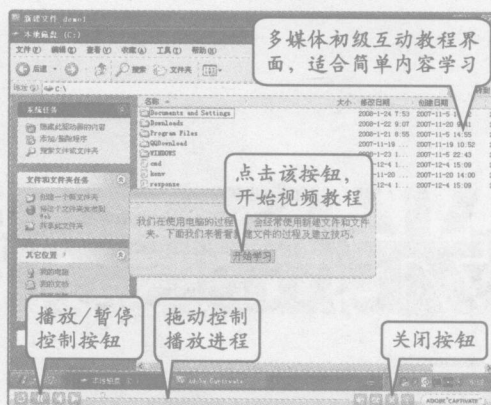
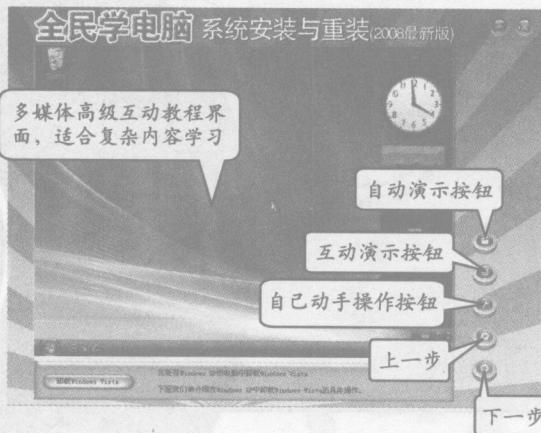
将本光盘放入电脑光驱中，光盘会自动运行。如没有自动运行，可以打开“我的电脑”，用鼠标右键单击光驱所在盘符，在弹出菜单中选择“自动播放”即可。

本光盘内置杀毒模块及装机工具，并具有光盘启动功能。在光盘启动模式下具有查毒、杀毒、硬盘格式化、分区等功能。

光盘主界面

光盘启动后会打开光盘主界面界面，具体操作如下图所示。





光盘自启动及杀毒功能说明

本光盘是自启动光盘，在系统维护方面有强大的功能。当计算机出现问题无法启动时可以使用本光盘启动计算机，之后你可以进行清除病毒、清空系统密码、硬盘检测低格、修复分区、升级BIOS、进入DOS等多种操作。强大的功能是你维护计算机的好帮手。

将本光盘放入光驱，重新启动计算机，如BIOS已经设置为光驱启动，就会进入超级启动盘的主界面。

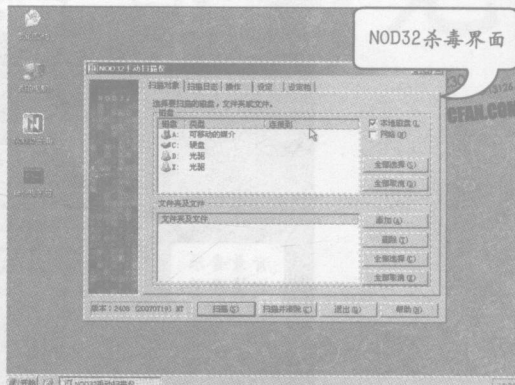
光盘启动后主界面

本界面可以使用数字键和鼠标进行选择。由于DOS系统的限制，当进入一个具体的工具后必须重新启动才能选用其它工具。



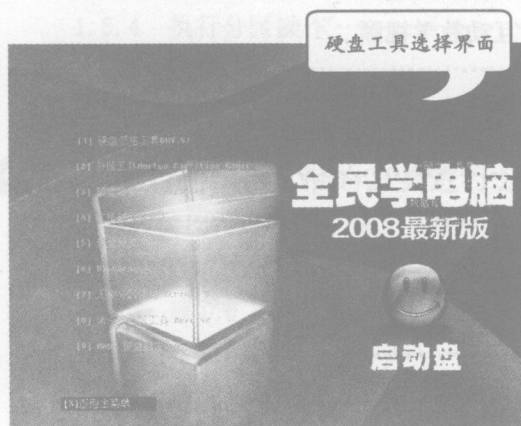
NOD32杀毒界面

NOD32 PE版是通过WinPE运行NOD32杀毒，该杀毒界面拥有与Windows系统一样的操作界面，可以很方便地进行病毒的查杀。



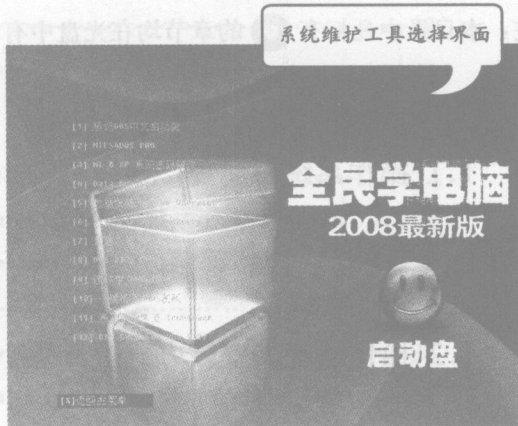
硬盘工具集

在主界面中，使用鼠标左键单击或选择数字键2后点回车，即可进入硬盘工具界面。这里收录了部分硬盘维护工具。



系统维护工具集

在主界面中，使用鼠标左键单击或选择数字键3后点回车，即可进入系统维护工具界面。



光盘内容

多媒体互动教学视频

系统安装前的BIOS设置

用PQMagic进行分区

用Windows自带工具分区

全新安装Windows 2000

全新安装Windows XP

全新安装Windows 2003

全新安装Windows Vista

Windows XP自动更新

利用VISTA测试电脑性能

优化Windows Aero显示

显示Windows Vista侧边栏

设置Windows Vista高分辨率桌面

VMware的安装

在VMware下安装Windows 2000虚拟机

安装Virtual PC

在Virtual PC下安装Windows 2000虚拟机

共享常用的系统资源

共享网络资源

在Windows XP中卸载Windows 2000

卸载Vista

目录



CONTENTS

注：本目录中凡标有  的章节均在光盘中有相应互动教学视频

第一章 安装系统前的准备

1.1 操作系统面面观 1

1.1.1 Windows操作系统1

1.1.2 Linux操作系统5

1.2 操作系统的安装方式及流程 6

1.2.1 操作系统的安装方式6

1.2.2 操作系统的安装流程7

1.3 系统安装前的BIOS设置 8

1.3.1 认识BIOS9

1.3.2 进入BIOS9

1.3.3 检测光驱、硬盘11

1.3.4 设置SATA硬盘11

1.3.5 设置启动顺序12

1.3.6 保存BIOS修改信息13

1.4 在DOS下用FDISK为硬盘分区 14

1.4.1 建立主DOS分区14

1.4.2 建立扩展分区16

1.4.3 建立逻辑分区17

1.4.4 设置活动分区17

1.4.5	执行分区操作	19
1.5	用PQMagic进行分区	19
1.5.1	建立主分区	19
1.5.2	建立扩展分区	21
1.5.3	设置活动分区	22
1.5.4	执行分区操作	22
1.5.5	删除分区	23
1.6	用Windows自带的工具进行分区	24
1.6.1	启动磁盘管理工具	25
1.6.2	建立主分区	26
1.6.3	建立扩展分区	27
1.6.4	建立逻辑分区	28
1.6.5	设置活动分区	30
1.6.6	删除分区	30
1.7	用PQMagic对分区进行调整	31
1.7.1	调整现有分区的大小	31
1.7.2	合并分区	32
1.8	磁盘格式化	33
1.8.1	在DOS下格式化硬盘	34
1.8.2	用PQMagic进行格式化	35
1.8.3	在安装菜单中格式化	36
1.8.4	用Windows 磁盘管理工具进行格式化	37
1.9	磁盘分区格式的转换	38
1.9.1	FAT32转NTFS格式	39
1.9.2	NTFS转FAT32格式	40
1.9.3	用PQMagic进行两种格式的互换	41

第二章 Windows 2000安装全程图解

● 2.1 全新安装Windows 2000	43
2.1.1 初始安装	44
2.1.2 安装设置	45
2.2 在老系统基础上升级安装	48
2.3 无人值守的全自动安装	49
2.3.1 安装WinRAR解压缩软件	49
2.3.2 启动安装配置程序	50
2.3.3 建立自动安装应答	50
2.3.4 设置自动安装的参数	51
2.3.5 保存自动应答文件	53
2.3.6 执行自动安装	53
2.4 漏洞一个也不留 安装系统补丁	53
2.4.1 手动安装	54
2.4.2 查看补丁安装情况	55
2.4.3 Windows 2000在线升级	55
2.5 自动更新	57

第三章 Windows XP/2003安装全程图解

● 3.1 全新安装Windows XP	59
3.1.1 启动安装向导	60
3.1.2 安装系统文件和系统设备	61
3.1.3 系统设置	65
3.2 升级安装Windows XP	67
3.2.1 启动安装向导	68
3.2.2 启动Windows XP安装程序	69

3.3 全自动安装Windows XP	70
3.3.1 创建自动应答配置文件	71
3.3.2 设置配置文件	72
3.3.3 使用配置文件自动安装系统	73
● 3.4 全新安装Windows 2003	74
3.4.1 初始安装	74
3.4.2 进入Windows 2003	77
3.5 升级安装Windows 2003	79
3.5.1 启动安装向导程序	79
3.5.2 启动Windows 2003安装程序	80
3.6 安装系统补丁	81
3.6.1 手动安装Windows XP SP2	81
3.6.2 手动安装Windows 2003 SP2	83
3.7 系统的在线更新	84
3.7.1 Windows XP手动在线更新	84
3.7.2 Windows 2003手动在线更新	85
3.7.3 Windows XP自动更新	87
3.7.4 开启Windows 2003的自动更新	88

第四章 Windows Vista安装全程图解

4.1 安装前的准备	89
4.1.1 下载Windows Vista升级顾问	91
4.1.2 安装Windows Vista升级顾问	82
4.1.3 进行兼容性检测	94
● 4.2 全新安装Windows Vista	95
4.2.1 启动安装向导	95
4.2.2 系统设置	97

4.2.3 进入系统	99
4.3 升级安装Windows Vista	99
4.4 安装系统补丁	100
4.4.1 手动进行在线更新	101
4.4.2 查看/卸载更新补丁	102
4.4.3 开启自动更新	104
4.5 高配置电脑的优化	105
4.5.1 测试电脑性能	105
4.5.2 优化Windows Aero显示	107
4.5.3 显示Windows Vista侧边栏	109
4.5.4 设置高分辨率桌面	112
4.5.5 提高硬件工作效率	114
4.6 普通配置电脑的优化	115
4.6.1 使用基本图形界面	115
4.6.2 为侧边栏“减肥”	116
4.6.3 优化桌面性能	117
4.6.4 让“开始”菜单反应更迅速	118
4.6.5 减少通知区域的图标	119
4.6.6 提高文件夹打开的速度	121
4.7 低配置电脑的优化	122
4.7.1 使用传统桌面	122
4.7.2 关闭所有视觉特效	123
4.7.3 关闭系统还原	124
4.7.4 关闭侧边栏	125
4.7.5 关闭自动运行程序	125
4.7.6 整理磁盘碎片	127
4.7.7 减少系统功能	128

第五章 安装虚拟机与虚拟操作系统

5.1 认识虚拟机	129
5.1.1 硬件需求	129
5.1.2 软件种类	130
● 5.2 VMware的安装	130
5.2.1 获得注册码	130
5.2.2 安装VMware	131
● 5.3 安装Windows 2000虚拟机	133
5.3.1 建立虚拟机文件	133
5.3.2 运行虚拟机文件	136
5.3.3 使用光驱进行安装	137
5.3.4 使用光盘的镜像安装	137
5.3.5 设置虚拟机的BIOS	138
5.3.6 在虚拟机中安装操作系统	139
5.3.7 暂停、恢复、关闭虚拟机	140
5.4 在虚拟机中添加硬件	141
5.4.1 添加硬盘	141
5.4.2 添加光驱	143
5.4.3 添加网卡	145
5.5 安装驱动程序	146
5.5.1 安装VMware Tools	146
5.5.2 卸载VMware Tools	147
5.6 虚拟机设置	148
5.6.1 开启虚拟机的硬件设置功能	148
5.6.2 设置虚拟机内存	149
5.6.3 设置虚拟机声卡	150
5.6.4 设置虚拟机CPU的数量	150

5.6.5	在虚拟机运行时设置光驱	151
5.7	虚拟机网络配置	152
5.7.1	虚拟机网络连接方式	152
5.7.2	修改网络连接方式	153
5.8	虚拟机资源共享	154
5.8.1	添加共享文件	154
5.9	虚拟机的系统还原	157
5.9.1	建立系统还原点	157
5.9.2	还原系统	157
5.9.3	选择还原点	158
5.10	Virtual PC虚拟机	159
5.10.1	安装Virtual PC	159
5.10.2	安装设置	160
5.11	安装Windows 2000虚拟机	162
5.12	附加模块	164
5.12.1	安装附加模块	164
5.12.2	卸载附加模块	166
5.13	设置全局参数	166
5.13.1	添加硬盘	167
5.13.2	设置网络连接模式	169
5.13.3	设置网络共享	169
5.13.4	设置系统还原	170

第六章 多操作系统的安装与管理

6.1	认识多操作系统	171
-----	---------------	-----

6.1.1	多操作系统的安装方式	171
6.1.2	安装多操作系统的注意事项	172
6.2	在2000基础上安装XP	173
6.2.1	配置Windows XP安装向导	173
6.2.2	设置Windows XP安装分区	174
6.3	在2000基础上安装2003	177
6.3.1	配置Windows 2003安装程序	177
6.3.2	设置Windows 2003安装路径	179
6.4	在2000基础上安装Vista	180
6.5	在XP基础上安装2000	183
6.5.1	备份Windows XP的引导文件	183
6.5.2	配置Windows 2000安装程序	184
6.5.3	恢复Windows XP启动文件	185
6.6	在XP基础上安装Vista	186
6.6.1	转换分区格式	186
6.6.2	配置Windows Vista安装程序	187
6.6.3	选择Windows Vista安装分区	189
6.7	在Vista基础上安装2000	190
6.8	在Vista基础上安装XP	192
6.9	恢复Vista启动菜单	194
6.9.1	安装Microsoft .NET Framework 3.0	194
6.9.2	安装VistaBootPRO	195
6.9.3	用VistaBootPRO恢复启动菜单	196

6.10 备份Vista的启动文件	198
6.10.1 备份Windows Vista的启动文件	198
6.10.2 恢复Windows Vista的启动文件	199
6.11 Windows与Linux的并存	199
6.11.1 下载红旗Linux	200
6.11.2 全新安装红旗Linux	200
6.11.3 在Windows上安装Linux	206

第七章 驱动程序的安装与设置

7.1 认识驱动程序	207
7.1.1 什么是驱动程序	207
7.1.2 驱动程序的分类	208
7.1.3 驱动程序的来源	208
7.2 通过自带工具查看硬件型号	208
7.2.1 在Windows 98中用设备管理器查看	209
7.2.2 在Windows 2000中用设备管理器查看	210
7.2.3 在Windows XP中用设备管理器查看	210
7.2.4 在Windows 2003中用设备管理器查看	212
7.2.5 在Windows Vista中用设备管理器查看	213
7.3 用第三方软件查看硬件类型	215
7.4 网上下载驱动程序	216
7.4.1 根据设备分类查找驱动	216
7.4.2 根据设备型号搜索驱动	217
7.4.3 下载驱动程序	217
7.5 安装驱动程序	218
7.5.1 安装主板驱动程序	219