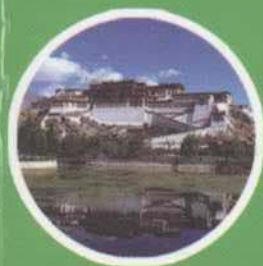


详实版

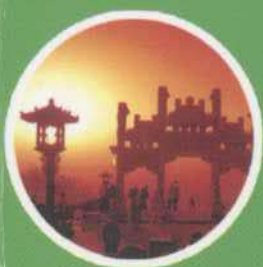
中国

玩全旅游 地图册

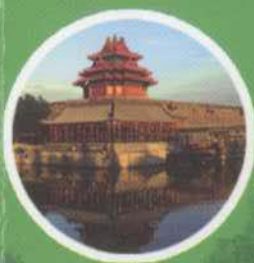
湖南地图出版社



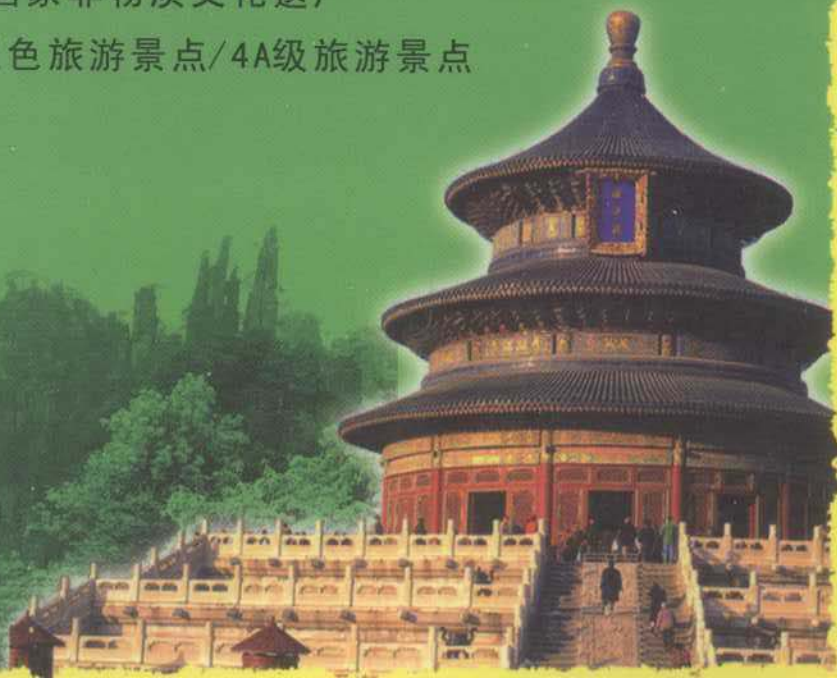
33个世界遗产/18个世界地质公园
/26个人与生物圈自然保护区



国家重点风景名胜区/国家自然保
护区/国家森林公园/国家地质公园
/国家非物质文化遗产



红色旅游景点/4A级旅游景点



中国 全旅游地图册

ZHONGGUO WANQUAN LUYOU DITUCE

湖南地图出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国玩全旅游地图册 / 湖南地图出版社编. —2版.
长沙: 湖南地图出版社, 2007.1
ISBN 978-7-80552-596-9

I. 中... II. 湖... III. 旅游图—中国—地图集
IV. K992.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第142364号

策 划 : 周建平
封面设计 : 林建平
文字撰写 : 曹存语等
计算机制作 : 刘 平 方 华
审 校 : 廖 珊 张 宏 朱子云
审 定 : 周建平 钟铁强 陈品菊
责任编辑 : 曾克明

本书部分图片由全景视拓图片有限公司提供。

中国玩全旅游地图册

编 制: 湖南地图出版社
出版、发行: 湖南地图出版社
社 址: 长沙市韶山中路693号
网 址: www.hnmap.net.cn www.hndtcbs.cn
邮 编: 410007
印 刷: 湖南地图出版社印刷厂
开 本: 889×1194 1/32
印 张: 11
印 数: 10000
印 次: 2008年1月印刷
书 号: ISBN 978-7-80552-596-9 / K·592
审 图: GS(2005)826号
定 价: 35.00元

本图册上中国国界线系按照中国地图出版社1989年出版的1:400万《中华人民共和国地形图》绘制。

我社2002年编制出版了《中国自助旅游地图册》，迄今为止，这本书已销售30000余册，很受读者的欢迎。随着时间的不断推移，许多景区景点的各项旅游信息发生了很大变化。为此，我们又另外编辑出版了这本《中国玩全旅游地图册》，一本更加详细反映旅游六大要素(行、住、食、游、娱、购)的旅游地图参考工具书，供广大读者旅行时使用。

本地图册由地图、文字说明和图片三个内容组成。

地图：1.总图，介绍中国政区和旅游的基本知识，如全国行政区划，著名景区景点等；2.分省旅游图，为地图册的主体部分，反映了各省、市、自治区的旅游、交通等基本信息，共34幅；3.城区图，主要是省会城市和旅游城市图，共有70余幅；4.导游图，大部分的导游图采用手绘晕渲的手法，再现名山的地貌形态，使图形更加生动、直观。

文字说明约15万字，扼要地描述了旅游六大要素的各项信息，尤其是对景点的看点与提示作了较好的说明。

文中附有的图片是对文字较好的补充。

本地图册内容涉及面广，信息量大，因编者能力所限，疏漏之处在所难免，敬请广大读者原谅、指正。

编者

图例	1
古代中国	2-3
中国政区	4-5
中国旅游	6-7
中国的自然地理	8-9
中国民俗与节日	10-11
中国的世界遗产	12-15
中国专题旅游	16-17
旅行知识集锦	18-20
◆ 北京市	21-36
天安门广场-故宫-雍和宫-天坛-北海公园-颐和园-圆明园-香山-长城-十三陵-北京动物园-北大、清华-胡同与四合院-恭王府-中华世纪坛-世界公园-北京植物园-北京游乐园-八大处公园-北京古寺-周口店“北京人”遗址-灵山-蔚县-十渡-云居寺-红螺寺-白河峡谷-卢沟桥-龙庆峡-石花洞	
◆ 天津市	37-42
天津广播电视塔-周恩来纪念馆-海河公园-天后宫-热带植物观光园-水上公园-宁国-大沽口炮台-石家大院-津门洋楼-盘山-黄崖关长城-独乐寺	
◆ 河北省	43-52
西柏坡-天柱山-崆山白云洞-承德-承德避暑山庄-外八庙-雾灵山-正定-赵州桥-苍岩山-邯郸-嶂石岩-木兰围场-白洋淀-天生桥瀑布群-清东陵-清西陵-秦皇岛-北戴河-南戴河-黄金海岸-野生动物园-山海关-老龙头-燕塞湖景-野三坡	
◆ 山西省	53-62
崇善寺-晋祠-双塔寺-天龙山石窟-三国演义城-平遥古城-王家大院-乔家大院-曹家大院-绵山-雁门关-五台山-壶口瀑布-恒山-大同-云冈石窟-华严寺-九龙壁-应县木塔-北武当山-五老峰	
◆ 内蒙古自治区	63-70
昭君墓-五塔寺-大召-席力图召-清真大寺-希拉穆仁草原-包头-辉腾锡勒草原-成吉思汗陵-五当召-灰腾梁-美岱召-锡林郭勒草原-赛罕乌拉-扎兰屯-贡格尔草原-呼伦贝尔大草原-天鹅湖-中俄互市贸易区-满洲里	
◆ 辽宁省	71-80
沈阳故宫-怪坡-盛京三陵-千山-本溪水洞-医巫闾山-笔架山-九门口长城-锦州-丹东-鸭绿江-奉国寺-青山沟-凤凰山-大孤山-大连-棒棰岛-虎滩公园-星海公园-大连海滨-旅顺口-金石滩-冰峪沟	
◆ 吉林省	81-88
伪满皇宫-长春电影制片厂-般若寺-“八大部”-净月潭-龙潭山公园-吉林-松花湖-雾凇-长白山-防川-高句丽王城、王陵及贵族墓葬-仙景台景区	
◆ 黑龙江省	89-96
太阳岛-冰雪大世界-中央大街-圣·索菲亚教堂-东北虎林园-二龙山-松峰山-亚布力滑雪-玉泉狩猎场-桃山-扎龙-镜泊湖-五大连池-洛古河-大兴安岭-漠河北极村-黑河-胭脂沟	
◆ 上海市	97-104
外滩-豫园-东方明珠塔-金茂大厦-南京路-淮海路-上海博物馆-中共“一大”会址-老城隍庙-石库门	
◆ 江苏省	105-116
玄武湖-秦淮河畔-雨花台-侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆-宁海路、颐和路-南京钟山-明孝陵-苏州-虎丘山-枫桥与寒山寺-苏州古典园林-周庄-同里-甪直-东林书院-无锡	

太湖-梅园-蠡园-中央电视台影视基地-扬州-瘦西湖-个园-何园-大明寺-扬州街巷-云台山-镇江-连云港

◆ 浙江省 117-130

西湖-岳王庙-孤山-虎跑泉-灵隐寺-六和塔-宋城-博物馆及纪念馆-钱塘观潮-莫干山-南浔-乌镇-西塘-绍兴-鲁迅故居-柯岩-浣江-五泄-溪口-雪窦山-宁波-天台山-普陀山-嵊泗列岛-金华-双龙-方岩-江郎山-千岛湖-仙都-仙居-瑶琳仙境-温州-楠溪江-雁荡山

◆ 安徽省 131-142

明教寺-包河秀色-包公祠-逍遥古津-巢湖-琅琊山-芜湖-采石矶-太极洞-天柱山-安庆-黄山-屯溪老街-程氏三宅-皖南古村落-九华山-齐云山-花山谜窟-太平湖

◆ 福建省 143-154

鼓山-三坊七巷-林则徐纪念馆-十八重溪-青云山-海坛-鸳鸯溪-桃源洞-鳞隐石林-太姥山-连城冠豸山-长汀-永定土楼-武夷山-玉华洞-泰宁金湖-泉州-开元寺-洛阳桥-清净寺-湄洲岛-清源山-厦门-鼓浪屿

◆ 江西省 155-164

八一南昌起义纪念塔-梅岭-滕王阁-八大山人故居-鄱阳湖-九江-庐山-井冈山-景德镇-婺源-龙虎山-上饶弋阳龟峰-赣州通天岩-三百山-仙女湖-三清山

◆ 山东省 165-176

大明湖-趵突泉-千佛山-灵岩寺-五峰山-曲阜-孔庙-孔府-孔林-孔子六艺城-大汶口遗址-齐长城遗址-徂徕山-泰山-青州风景区-博山-刘公岛-成山头-烟台-长岛-蓬莱阁-南山-青岛-栈桥-第一海水浴场-小鱼山-别墅名楼游-五四广场-崂山

◆ 河南省 177-186

黄河游览区-大河村遗址-商城遗址-打虎亭汉墓-洛阳-龙门石窟-关林-白马寺-鸡冠洞-龙峪湾-嵩山及少林寺-王屋山-云台山-安阳-鸡公山-开封-大相国寺-铁塔-清明上河园-朱仙镇-包公祠-石人山-林虑山

◆ 湖北省 187-196

东湖-黄鹤楼-湖北省博物馆-归元禅寺-武汉植物园-辛亥革命武昌起义纪念馆(红楼)-道观河风景区-素山寺-陆水-明显陵-九宫山-古隆中-大洪山-荆州古城-恩施-武当山-神农架-宜昌-长江三峡-葛州坝

◆ 湖南省 197-210

岳麓山-橘子洲头-马王堆汉墓-湖南省博物馆-刘少奇故居-韶山-岳阳-岳阳楼洞庭湖-君山-屈原祠-南岳衡山-崀山-桃花源-武陵源-湘西-猛洞河-王村古镇-凤凰

◆ 广东省 211-220

白云山-华南植物园-沙面岛-陈家祠-黄花岗七十二烈士陵园-番禺香江野生动物园-佛山祖庙-莲花山-湖光岩-孙中山故居-鸦片战争博物馆-威远炮台-丹霞山-罗浮山-七星岩-鼎湖山-西樵山-珠海-梅溪牌坊-澳门环岛游-深圳-世界之窗-锦绣中华(中华民俗村)-中英街-野生动物园-五湖四海

◆ 广西壮族自治区 221-230

白龙公园-扬美镇-青秀山-桂林-象鼻山-七星公园-叠彩山-芦笛岩-漓江-阳朔-冠岩-漓江民俗风情园-大圩-江头洲-柳州-桂平西山-程阳风雨桥-花山-兴安灵渠-花坪-龙脊-北海-北海银滩-涠洲岛

◆ 海南省 231-238

五公祠-万绿园-假日海滩-海瑞墓园-老城区-秀英炮台-东山湖热带野生动物园-火山口公园-东寨港红树林-三亚-亚龙湾-天涯海角-鹿回头-蜈支洲岛-大东海-南山寺-东郊椰林-万泉河-红色娘子军纪念园-香山湾-五指山

- ◆ 重庆市 239-248
解放碑-白公馆-北温泉-朝天门-人民大礼堂-南温泉-古镇磁器口-缙云山-大足石刻-万盛石林-天坑地缝-芙蓉江-四面山-长江三峡
- ◆ 四川省 249-262
杜甫草堂-武侯祠-永陵-大熊猫研究基地-青羊宫-黄龙溪-绵阳-青城山-都江堰-峨眉山-乐山大佛-九寨沟-黄龙-四姑娘山-西岭雪山-三星堆博物馆-天台山-邛海-螺髻山-贡嘎山-康定-蜀南竹海-内江-石海洞乡-光雾山-诺水河-剑门蜀道-白龙湖
- ◆ 贵州省 263-272
黔灵山-青岩古镇-花溪公园-红枫湖-天河潭-文昌阁-织金洞-九洞天-毕节-遵义-遵义会议旧址-陈公祠-娄山关景区-赤水-梵净山-黄果树瀑布-天星桥-龙宫-马岭河峡谷-斗篷山-剑江-荔波樟江-湄阳河-杉木河漂流-黎平侗乡
- ◆ 云南省 273-284
滇池-翠湖-云南民族村-西山森林公园-金殿-世界园艺博览园-石林-九乡-阿庐-普者黑-大理-大理石城-苍山洱海-崇圣寺三塔-石宝山-鸡足山-丽江-玉龙雪山-泸沽湖-三江并流-虎跳峡-香格里拉-西双版纳-腾冲地热-叠水瀑布-建水燕子洞-瑞丽江-大盈江
- ◆ 西藏自治区 285-292
大昭寺-布达拉宫-罗布林卡-小昭寺-色拉寺-哲蚌寺-纳木措-日喀则市-扎什伦布寺-羊卓雍措-白居寺-珠穆朗玛峰-雅鲁藏布大峡谷-雅砻河-神山圣湖
- ◆ 陕西省 293-302
陕西省历史博物馆-大雁塔-小雁塔-秦始皇陵-秦始皇兵马俑博物馆-临潼-骊山-华清池-华山-药王山石刻-咸阳-乾陵-茂陵-宝鸡-法门寺-太白山-天台山-合阳洽川-延安-宝塔山-黄帝陵
- ◆ 甘肃省 303-310
白塔公园-甘肃省博物馆-兴隆山-大佛寺-马蹄寺-嘉峪关长城-敦煌-敦煌莫高窟-鸣沙山-月牙泉-拉卜楞寺-丝绸之路-崆峒山-麦积山-玉门关
- ◆ 青海省 311-316
塔尔寺-互助土族风情-青海湖-黄河源-长江源-格尔木
- ◆ 宁夏回族自治区 317-322
承天寺-海宝塔-贺兰山-平罗沙湖-西夏王陵-青铜峡108塔-沙坡头-须弥山石窟-六盘山风景区-镇北堡影视城
- ◆ 新疆维吾尔自治区 323-330
红山公园-天山天池-博斯腾湖-巴音布鲁克大草原-天鹅湖-楼兰遗址-罗布泊-吐鲁番-库木塔格沙漠-葡萄沟-苏公塔-火焰山-吐峪沟-交河故城-高昌故城-伊宁-赛里木湖-果子沟-阿勒泰-喀纳斯-阿拉善温泉-喀什-艾提尕尔清真寺-石头城
- ◆ 香港特别行政区 331-336
海洋公园-大屿山-浅水湾-太平山顶-长洲岛-宋城-维多利亚港-青马大桥
- ◆ 澳门特别行政区 337-340
妈祖阁-大三巴牌坊-葡京酒店-澳门赛马会-卢园-东望洋山-澳氹大桥
- ◆ 台湾省 341-344
台湾故宫博物院-阳明山-台北孔庙-玉山-大鲁阁峡谷-阿里山-日月潭
- ◆ 附录 345-346
国家级非物质文化遗产-部分城市电话号码升位一览

图例 (TULI)

省区图和区域图

	首都		国界
	省级行政中心		未定国界
	地级行政中心		省、自治区、直辖市界
	县级行政中心		特别行政区界
	乡、镇(外国城镇同)		运河
	铁路		山隘
	高等级公路		时令河 时令湖 干沟
	国道及编号		湖泊
	省道		水库 坝
	县、乡道		渠道
	海岸线		沼泽 盐沼泽
	珊瑚礁		长城
	河流 瀑布		国家重点风景名胜区
	伏流河		国家地质公园
	山峰及高程		国家森林公园
	机场 港口		国家自然保护区
	世界遗产		4A级旅游景区
	世界地质公园		红色旅游景点
	人与生物圈保护区		其他景点

城市图

	省级行政中心		汽车站 港口
	地级行政中心		火车售票处 民航售票处
	县级行政中心		宾馆 影剧院
	街区 街道		医院 学校
	主要商业街		邮局 电信局
	公园 绿地		图书馆、新华书店
	运动场 体育场		塔
	铁路及车站		亭阁
	地铁及车站 城市高架路		寺庙、宫殿
	轻轨铁路		其他景点
	高速公路		企事业单位
	桥梁 立交桥 城墙		

旅游景区图

	房屋		游路
	铁路 隧道		道路
	缆车 索道		景点

古代中国

中国历史悠久，文化灿烂，是世界文明古国，也是人类发祥地之一。在这漫长的历史过程中，中华民族经历了盛衰荣辱的变迁，既有各民族融合的统一局面，也有军阀割据的分裂状况。中华人民共和国的成立，是中华民族历史上的崭新篇章，亿万中国人民在新的历史时期，正在为中华民族的伟大复兴而奋力拼搏。

中国历史朝代的
顺序歌

夏商与西周
东周分两段
春秋与战国
一统秦两汉
三分魏蜀吴
两晋前后延
南北朝并立
隋唐五代传
宋元明清后
王朝至此完

五帝（约前30世纪初—约前21世纪初）

传说中的黄帝、尧、舜、禹时代。

夏（前2070—前1600）

商（前1600—前1046）

周（前1046—前256）

西周（前1046—前771）

东周（前770—前256）

春秋（前770—前476）

主要历史事件 大禹治水。

主要历史事件 灿烂的青铜文化。

重要人物

老子 道家学派的创始人；

孔子 思想家、教育家、儒家学派的创始人；

扁鹊 春秋时期著名医学家；

鲁班 著名木匠。

文化典籍

《诗经》 中国第一部诗歌总集；

《论语》 孔子的弟子及后学记述孔子言行的语录体著作；

《周易》 儒家重要经典之一；

还有《国语》、《孙子兵法》《春秋》等。

战国（前475—前221）

秦（前221—前206）

主要历史事件

筑万里长城；

陈胜、吴广起义；

统一文字、货币与度量衡。

秦始皇嬴政 公元前246年至公元前210年

在位，建立了我国第一个统一的多民族的封建王朝，是我国第一位皇帝。



汉（前206—公元220）

西汉（前206—公元25）

包括王莽（公元9—23）和更始帝（23—25）

主要历史事件

张骞出使西域，丝绸之路开通；

司马迁完成《史记》。

汉武帝刘彻 公元前

141年至公元前87年在位，是我国古代一位具有雄才大略的皇帝，杰出的政治家。



东汉（25—220）

主要历史事件

张衡造地动仪、浑天仪；
蔡伦发明造纸术。

三国（220—280）

魏（220—265）

蜀汉（221—263）

吴（222—280）

晋（265—420）

西晋（265—317）

东晋（317—420）

南北朝（420—589）

主要历史事件

祖冲之把圆周率精确计算到小数点后第七位，在3.1415926和3.1415927之间。

隋（581—618）

主要历史事件

开凿大运河；建成赵州安济桥；发明雕版印刷术。

唐（618—907）

主要历史事件

产生了李白、杜甫、白居易等著名诗人；玄奘天竺取经；鉴真东渡日本。

唐太宗李世民 公元

626年至649年在位，他能任人唯贤和虚心纳谏，是我国历史上一位有名的开明皇帝。



五代（907—960）

宋（960—1279）

北宋（960—1127）

主要历史事件

毕升发明了活字印刷术；指南针用于航海；司马光撰成《资治通鉴》。

南宋（1127—1279）

辽（907—1125）

金（1115—1234）

元（1206—1368）

主要历史事件

马可波罗来到中国；
黄道婆改进推广纺织技术。

成吉思汗 名铁木真，1206—

1227年在位，是蒙古族一位有传奇色彩的历史人物。



明（1368—1644）

主要历史事件

郑和七次下西洋；
出现了《本草纲目》、《三国演义》、《水浒传》、《西游记》等著作。

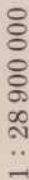
清（1616—1911）

主要历史事件

郑成功收复台湾；120回本《红楼梦》印行；修成《四库全书》；鸦片战争。

中华民国（1912—1949）

中华人民共和国1949年10月1日成立。





全国行政区划统计表

4 直辖市	地 级		县 级					省、自治区、直辖市简称
	自 治	市	市	自 治	自 治	特 别	林 区	
23 省	治	盟	市	辖 市	县 治	盟 治	区 治	
5 自治区	治	盟	市	辖 市	县 治	盟 治	区 治	
2 特别行政区	州 区	区	区	县	盟 区	区	区	
北京市			16	2				京
天津市			15	3				津
河北省			11	36	22	108	6	冀
山西省			11	23	11	85		晋
内蒙古自治区			3	9	21	11	17	蒙
辽宁省			14	56	17	19	8	辽
吉林省	1		8	19	20	18	3	吉
黑龙江省	1		12	65	19	45	1	黑
上海市			18	1				沪
江苏省			13	54	27	25		苏
浙江省			11	32	22	35	1	浙
安徽省			17	44	5	56		皖
福建省			9	26	14	45		闽
江西省			11	19	10	70		赣
山东省			17	49	31	60		鲁
河南省			17	50	21	88		豫
湖北省	1		12	38	24	37	2	鄂
湖南省	1		13	34	16	65	7	湘
广东省			21	54	23	41	3	粤
广西壮族自治区			14	34	7	56	12	桂
海南省			2	4	6	4	6	琼
重庆市			15	4	17	4		渝
四川省	3		18	43	14	120	4	川
贵州省	3	2	4	10	9	56	11	黔
云南省	8		8	12	9	79	29	滇
西藏自治区	6		1	1	1	71		藏
陕西省			10	24	3	80		陕
甘肃省	2		12	17	4	58	7	甘
青海省	6	1	1	4	2	30	7	青
宁夏回族自治区			5	8	2	11		宁
新疆维吾尔自治区	5	7	2	11	20	62	6	新
香港特别行政区								港
澳门特别行政区								澳
台湾省								台
合 计	30	17	3	283	852	374	1404	117
				333			2862	

注：①台湾省行政区划资料暂缺；
②资料截至2005年5月31日。

图 例

- ★ 我国首都
- ◎ 外国首都和首府
- ◎ 省级行政中心



江南三大名楼

黄鹤楼(湖北) 滕王阁(江西) 岳阳楼(湖南)

四大佛教名山

五台山(山西) 峨眉山(四川)
普陀山(浙江) 九华山(安徽)

四大道教名山

武当山(湖北) 龙虎山(江西) 齐云山(安徽) 青城山(四川)

中华五岳

东岳泰山(山东) 南岳衡山(湖南) 西岳华山(陕西)
北岳恒山(山西) 中岳嵩山(河南)

七大古都

洛阳 西安 北京 开封 安阳 南京 杭州

八大名窟

云冈石窟(山西) 敦煌莫高窟(甘肃) 麦积山石窟(甘肃)
大足石刻(重庆) 须弥山石窟(宁夏) 龙门石窟(河南)
柏孜克里克千佛洞(新疆) 克孜尔千佛洞(新疆)

十大名寺

白马寺(河南) 灵隐寺(浙江) 少林寺(河南) 国清寺(浙江)
东林寺(江西) 大明寺(江苏) 法门寺(陕西) 栖霞寺(江苏)
雍和宫(北京) 南普陀寺(福建)

中国世界遗产名录

遗产名称 所在地 批准时间

一、文化遗产

长城	北京	1987
明清皇宫：		
北京故宫	北京	1987
沈阳故宫	辽宁	2004
敦煌莫高窟	甘肃	1987
秦始皇陵及兵马俑	陕西	1987
周口店“北京猿人”遗址	北京	1987
承德避暑山庄及外八庙	河北	1994
曲阜孔庙、孔府、孔林	山东	1994
武当山古建筑群	湖北	1994
布达拉宫	西藏	1994
苏州古典园林	江苏	1997
天坛	北京	1998
颐和园	北京	1998
大足石刻	重庆	1999
明清皇家陵寝：		
明显陵	湖北	2000
清东陵、清西陵	河北	2000
十三陵	北京	2003
明孝陵	江苏	2003
盛京三陵(福陵、永陵、昭陵)	辽宁	2004
安徽古村落(西递宏村)	安徽	2000
龙门石窟	河南	2000
云冈石窟	山西	2001
高句丽古迹	吉林、辽宁	2004
澳门历史城区	澳门特别行政区	2005
安阳殷墟	河南	2006

二、历史文化名城

平遥古城	山西	1997
丽江古城	云南	1997

三、文化和自然遗产

泰山风景名胜区	山东	1987
黄山风景名胜区	安徽	1990
峨眉山—乐山大佛	四川	1996
武夷山	福建	1999
都江堰—青城山	四川	2000

四、自然遗产

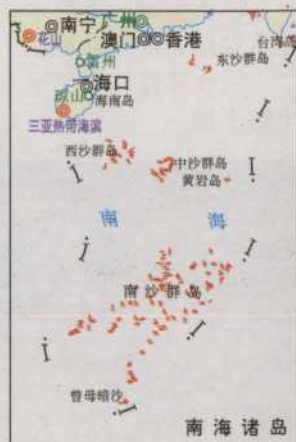
武陵源风景名胜区	湖南	1992
九寨沟风景名胜区	四川	1992
黄龙风景名胜区	四川	1992
“三江并流”自然景观	云南	2003
大熊猫栖息地	四川	2006

五、文化景观遗产

庐山风景名胜区	江西	1996
---------	----	------

图例

● 沈阳	历史文化名城
○ 集安	历史文化名城
● 五台山	世界遗产
● 三江并流	世界遗产
● 雅鲁河	人与生物圈自然保护区
● 明王陵	国家重点风景名胜区
● 明王陵	其余景点



中国的自然地理

中国是一个地域辽阔，自然环境多样的国家。有山地、高原、丘陵、盆地、平原。自然景观千姿百态。

中国的极点

最北 黑龙江省漠河经北黑龙江主航道（北纬 $53^{\circ} 31'$ ）

最南 南海南沙群岛中的曾母暗沙（北纬 $3^{\circ} 51'$ 附近）

最东 乌苏里江和黑龙江主航道交汇处（东经 $135^{\circ} 05'$ ）

最西 新疆维吾尔自治区乌恰县两面三侧的帕米尔高原（东经 $73^{\circ} 40'$ ）

最高 位于我国西藏自治区与尼泊尔的边界上的珠穆朗玛峰海拔8844.43米，也是世界第一高峰。

最低（陆地） 位于新疆维吾尔自治区吐鲁番盆地，海拔-155米。

中国地势

三级阶梯地势

青藏高原是最高的一级阶梯，平均海拔在4000米以上，号称“世界屋脊”。高原上山岭纵列，湖泊、盆地镶嵌其间。

第二阶梯位于青藏高原以北、以东。本阶梯平均海拔在1000米-2000米。辽阔的高原，巨大的盆地，高峻的山岭相间分布其间，地形复杂多样。

第三阶梯在我国东部，是由平原、丘陵构成的大地域。海拔多在500米以下，仅少数山岭超过千米。长江三角洲海拔在10米以下。

主要山脉 喜马拉雅山、唐古拉山、昆仑山、祁连山、阴山、秦岭等。

四大高原 青藏高原、内蒙古高原、黄土高原、云贵高原。

四大盆地 塔里木盆地、准噶尔盆地、柴达木盆地、四川盆地。

三大平原 东北平原、华北平原、长江中下游平原。

黄土高原



沙漠 沙漠主要位于我西北部，有塔克拉玛干沙漠和巴丹吉林沙漠。

岛屿 我国海域中岛屿约有7600多个，东南部海域分布最广。浙江省是拥有岛屿最多的省份，约2000多个。台湾岛、海南岛、崇明岛为我国三大岛屿。

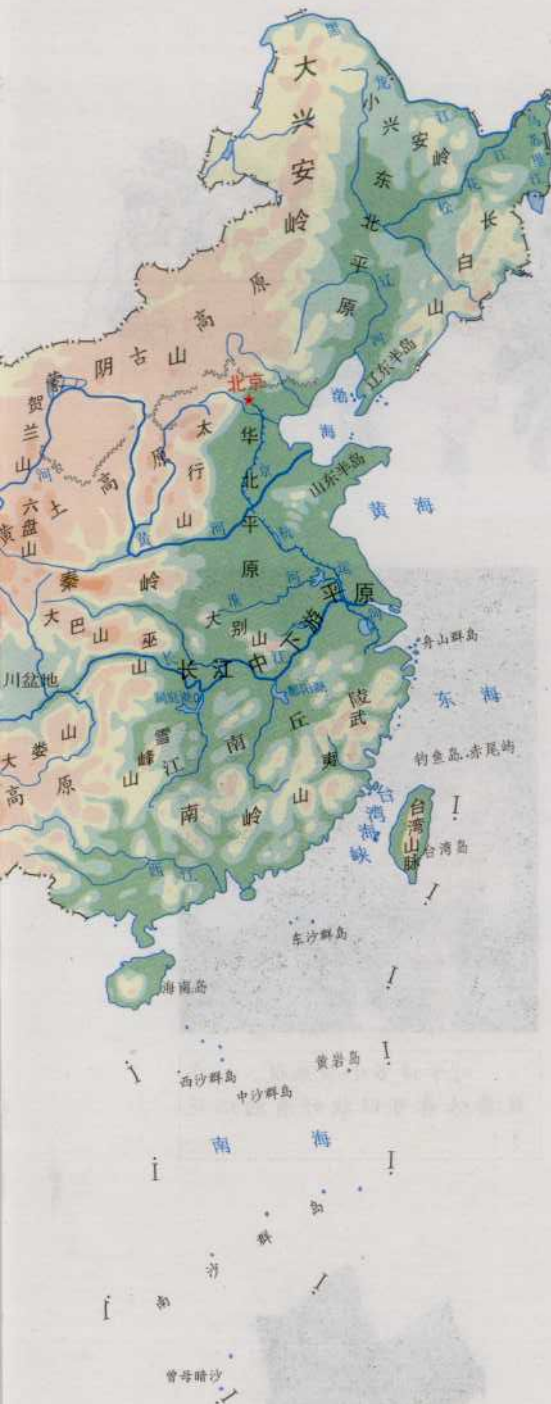
我国近海

我国所临的海域从北往南依次为渤海、黄海、东海、南海四大边缘海以及台湾以东的太平洋海域。这些海域统称中国近海。

张家界山地

盆地





我国内海和边海的水域面积约470万平方千米。从北部的鸭绿江口，到南端的北仑河口，18000千米的大陆岸线蜿蜒曲折，7600多

南方丘陵 **华北平原**



个岛屿星罗棋布。在这片辽阔的海域中，蕴藏着极其丰富的自然资源。

我国河流与湖泊

我国是世界上河湖众多的国家之一，长江、黄河源远流长。鄱阳湖、洞庭湖、太湖为我国三大淡水湖泊。京杭运河是世界上最长、开凿最早的人工河。

我国的自然资源

地大物博、人口众多，是我国的基本国情。从总量看，我国有许多自然资源位居世界前列，是名副其实的资源大国。我国自然资源不仅总量大，而且种类多。以矿产资源为例，我国已探明储量的矿种就有160多种，是世界少数几个矿种比较齐全的国家之一。但人口众多，使得我国人均资源就不足了，这也是我国国情不可忽视的方面。

中国气候

我国气候的特征是气候多样，季风显著。东北的黑龙江省温暖短促，冬季严寒漫长；南部的台湾、广东、云南等省南部及海南省，终年炎热，树木常青，到处是一派热带风光；东部近海地区气候湿润，雨量丰富；西北内陆地区气候干旱，风沙显著；西南的青藏高原因为地势很高，全年气温较低，是我国特殊的高寒地区。

中国气候之最

最冷的地方，黑龙江省最北端的漠河镇，冬季最低气温-52.3℃。

最热的地方，新疆吐鲁番盆地，夏季最高气温达49.6℃。

最干的地方，新疆塔里木盆地中部的塔克拉玛干沙漠，年平均降水量只有几毫米，有时甚至终年无雨。

降水量最多的地方，位于基隆以南不远的火烧寮，年平均降水达6489毫米，有的年份达8000毫米。

中国的世界之最

世界最高峰 珠穆朗玛峰，位于中国与尼泊尔边界，海拔8844.43米；

世界最长最深的峡谷 雅鲁藏布大峡谷，全长504.6千米，最深处达6009米，平均深度2268米。

中国民俗节日

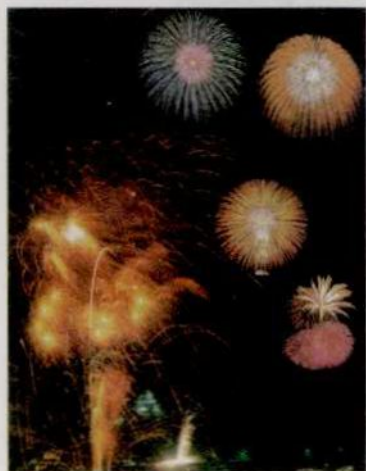
中国是一个统一的多民族国家，中华民族是由56个民族组成的大家庭。汉族人口115940万，占总人口的92%；少数民族人口13360万，占8%。少数民族中壮族人口最多，珞巴族人口最少。

中国的各民族的具有民族特色的风俗习惯和传统节日，是各民族精神的展现，是传统精神世代相传的特殊方式，保持了各民族根深蒂固的特色。由此，构成了中华民族璀璨夺目的民族画廊中一幅最富于生命力的画卷。



春节 汉族最隆重的传统节日，也是许多少数民族所共度的盛大传统节日，时间为正月初一。春节期间，人们喜气洋洋地互相拜年、祝福，主要活动内容有舞龙、耍狮子、踩高跷和吃年糕、吃饺子、放爆竹、贴春联等。

端午节 中国传统的民间节日，时间是农历五月初五。相传，此节是纪念战国时期的爱国诗人屈原的。主要民间习俗的赛龙舟、吃粽子、插菖蒲、挂香袋等。

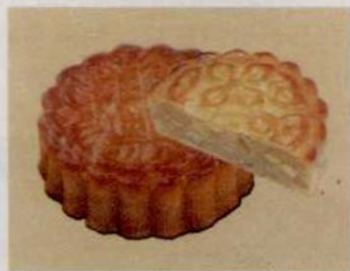


对于许多小孩来说，过年就意味着可以放好看的烟花了！

中秋节 中国民间的传统节日，时间是农历八月十五。吃月饼、赏月是中秋节的主要习俗。



泼水节 傣族送旧迎新的年节，时间是傣历六月中旬（农历清明节后十天左右）。节日期间，人们互相泼水祝福，并进行拜佛、物资交流等活动。



开斋节 源于伊斯兰教，是我国信奉伊斯兰教的回、维吾尔、哈萨克、塔吉克等少数民族的共同传统节日。时间是伊斯兰教历十月一日。

粽子、月饼分别代表着端午节和中秋节，不过现在市场四季都可以买到！