

儒家做事 深谙立世之理，助人修心养性通达一世

佛家修心 都是宽心良方，助人参悟生活幸福度日

道家做人 尽得圆融智慧，助人游刃有余安度人生

超值金版

29.00

流传千年的 儒家佛家道家故事

[大全集]

赵凡禹 白小侠◎编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

流传千年的 儒家佛家道家故事

[大全集]

赵凡禹 白小侠◎编著



 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

流传千年的儒家佛家道家故事大全集/赵凡禹,白小侠编著. —北京:
新世界出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5104-2462-5

I. ①流… II. ①赵… ②白… III. ①故事-作品集-中国 IV. ①I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 271029号

流传千年的儒家佛家道家故事大全集

作 者: 赵凡禹 白小侠

责任编辑: 赵 涛 王道应

排版设计: 张巧利 丁 娟

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部: (010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室: (010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 525千字

印 张: 26.25

版 次: 2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-2462-5

定 价: 29.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前 言

著名国学大师南怀瑾先生对于儒释道三家曾作过这样的比喻：儒家好比粮食品店，为人们提供必不可少的精神食粮；佛家是百货店，日常用品，林林总总，一应俱全；道家则是药店，灵丹妙药，用以救人济世。儒家店必须光顾，圣人曰：“饮食男女，人之大欲存焉。”佛家店则随时可以逛逛，有钱则购，无钱则望，其中应有尽有，为人生不可或缺之物。道家店则是无事不必登，有病必须看，否则病人膏肓，悔之晚矣。

可以这样说，儒释道三家的思想精华组成了汉学的基本哲学思想，就连西方学者也不得不承认这三者的地位——西方学者曾评出的“东方三大圣人”，第一是老子，第二是孔子，第三是六祖慧能，正好代表了中国的道、儒、释三家：以老子为代表的道家，以孔子为代表的儒家，以禅宗六祖慧能为代表的中国佛家。

经过几千年的演变融合，儒、释、道三家已然相互渗透、相互同化，从某些角度看，已经“三教一体”了。嵩山少林寺有一个供奉释迦牟尼、老子、孔子的地方，对联是：“百家争理，万法一统；三教一体，九流同源。”少室山上还有一副对联：“才分天地人总属一理，教有儒释道终归一途。”概括精辟，点明了三家殊途同归的本质特点。

三家对于个人修养的观点说法不一，但大同小异，儒家是“齐家、治国、平天下”，释家是“见性、救世、通万有”，道家是“养生、遁世、穷万物”。儒家尽“人道”，释家求“佛道”，道家穷“天道”。儒家讲求“正心”，释家讲究“明心”，道家追求“炼心”。儒家重“治世”，佛家求“治心”，道家讲“治身”。

对于世界的解悟，儒家重视现世的修为，孔子说，“未能事人，焉能事鬼？”人们要先懂得生活，再谈论死亡，穷则独善其身，达则兼济天下；佛家则讲“缘起性空”，四大皆空；道家讲的是“穷尽变化”，老子一直不厌其烦地为人们讲述万事万物的变化规律，让人们效法天道，顺应自然，在自然之道中学习为人处世之道。

儒家智慧是德行的智慧，通过礼乐教化、修身实践，尽心知性而知天；佛教智慧是解脱的智慧，无执无欲，破茧解脱，直悟生命的本真；道家智慧则既是心灵的智慧，也是处世的智慧，于自然中寻求和谐处世之道。

再从社会意义上来看，三家各有千秋。

儒学的精髓是积极入世。跟道家学派的师法自然相比，它少了一份潇洒脱

俗，多了一份入世的使命感；少了一份出世避世，多了一份积极进取。跟佛教的清静无为相比，少了一份来世报应，多了一份今生责任；少了一份普度众生，多了一份责己修身。因此，儒家有烦恼：修身不完善，有志难施展……但更多的是乐趣：修身之乐，施展抱负后齐家、治国、平天下之乐，而这些正是儒学思想魅力不减、源远流长的内在原因。

佛家的精髓是从一种独特的视角解释了对人生的理解、宇宙的参悟。早在两千多年前，佛陀就说：“人生很苦。”时光流逝两千五百多年，今人和古人面临的人生课题在本质上依然没有改变。而佛家思想最大的智慧在于敢于正视人生的现实，而不消极躲避，指出人类自身可以从痛苦中得以解脱，运用智慧来达到人生的圆满。自佛学传入中国，几经流变在中土生根，形成多个宗派，其中以禅宗思想尤为贴近现实。它拉近了众生与佛的距离，昭示世人若要解脱烦恼、成就佛果，应直接向自己内心诉求，明心自可见性，富含亲切感，极大地提高了人们成佛的信念。

道家思想精髓高屋建瓴，从宇宙天地和人的完整生命的宏观角度思考人应当度过一个怎样的人生，超越了知识体系和意识形态的局限，站在天道的中心和人生的边缘来反思人生。深入人性，不一味固守冠冕堂皇的道德原则，为人们构建了一片朴素自然的自由天地，帮助人们在出世和入世之间找到平衡点，既取得世俗的成功，又不失去自我的精神家园。

这三家智慧都试图告诉我们这样一个道理：虽然我们不能改变周遭的世界，但我们可以改变自己。

由此可见，儒释道三家思想不但对中华民族的传统文化作出了重要贡献，对于华夏人文精神的树立更是起着至关重要的作用。儒释道三家思想潜移默化地影响着当代人的思想行动，更能够提升人们为人处世的道德智慧。

有鉴于此，本书精选了400余个融合了儒释道三家思想精华的经典故事及公案，在解析诸家思想内涵的同时，结合现实人生的种种境遇，使得高深莫测、晦涩难懂的传统思想如同娓娓道来的家常话语，让人有所思、有所悟，找到解决生活难题的办法。另外，佛家思想自印度传入中国，本土化的最明显标志就是禅宗的产生，因而从另一个角度讲，禅宗就是中国式的佛学，它更贴近和体现国人的出世入世观念，所以本书特别将佛学故事和禅宗公案区分开来，以显示二者的相同及不同之处，帮助读者理解释道思想的精深之处。

衷心希望这些故事如同一脉脉清泉，汨汨流淌，给我们浮躁、喧嚣的生活带来一丝宁静；真诚地希望，这些智慧如同花瓣上滚动着的露珠，晶莹剔透，找回生活的灵性和生存的智谋。

儒家经典故事

目录

第一章 君子有所为，有所不为

千金不能买骨	3
清风浩荡，正气一身	4
不卑不亢，顶天立地	5
诚实也是种乐趣	6
人无信，难行于世	6
多行少言，言多必失	8
当断不断，反受其乱	9
待君子要严，待小人要宽	9

第二章 潜心修德，正身成事

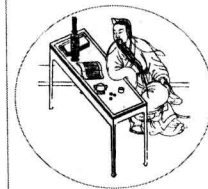
才高八斗不如德重千斤	11
时时内讼，检讨自己	12
特立独行，要有个性	13
君子以自强不息	14
以真示人，其心亦真	15
有勇，更要有谋	15
道听途说不可尽信	16

第三章 锲而不舍，学有大成

学问不用才是盲症	18
发明千千万，起点是一问	19
锲而不舍做学问	20
苟日新，日日新	20
饱读诗书不如躬身实践	21
抓住今天，少依赖明天	23

第四章 低头做人，抬头做事

忍人所不能忍	24
--------------	----



目录



低着头的是稻穗，昂着头的是稗子	25
小不忍乱大谋	26
傲者易折	26
虚怀若谷才能时时进步	28
转移话题，摆脱窘境	29
推己及人仁之方	29

第五章 中庸处世，不落俗套

中庸不是平庸，而是恰到好处	31
雪中送炭心留暖	32
看得长远，未雨绸缪	32
该方则方，不方则圆	33
君子成人之美，不成人之恶	34
糊涂是另类的聪明	35
路径窄处，退一步与人行	36
做人不可模棱两可	37

第六章 容己容人容事，从容一生

容人所不容	38
不必死要面子	39
从容练达，诗意一生	39
相信自己，不必患得患失	40
苦中不改其乐	41

第七章 良友胜于千万财富

棋品如人品，交友需审慎	43
对朋友的过错适当规劝，对其优点不忘提点	44
五指皆有其长处	45
朋友贵益不贵多	45
人生唯求一知音	46
掺杂利益的友情不堪一击	47

第八章 君子坦荡，小人戚戚

不因容貌对人盖棺定论	49
君子坦荡荡，小人长戚戚	50

目 录

- 巧言令色者少有仁德 50
- 看眼识人内心 52
- 不可人云亦云 53
- 不以荣辱断人心 54
- 君子善假于物 55
- 第九章 居上无官乐，达人不折腰**
- 以情暖人，以情用人 56
- 知人善任，则人人皆可为我所用 57
- 居上者宽，为下者敬 57
- 明确职责，推举贤良 59
- 身负重责，且慢行乐 59
- 沉着冷静，不轻易下判断 61
- 第十章 心如赤子，不贪不骄不纵**
- 仁义是“利”，道德也是“利” 62
- 凭良心取财 63
- 蝇头小利是陷阱 64
- 君子取义，舍生忘死 65
- 三起三落，宠辱不惊 66
- 赤子之心不慕虚名 67
- 怀才不遇，皆因才气不足 68
- 第十一章 智慧的孝悌才能安家**
- 只养不敬，同样是不孝 69
- 侍父母看心力不看财力 70
- 父母在时不远游 71
- 百善孝为先 72
- 不孝就是自酿苦果 72
- 为孝原心不原迹 73
- 不让家人忧心 74
- 第十二章 幸福人生在于正确选择**
- 人生滋味源于人生选择 76
- 积善之人，必有好事 77



目录



心如一张白纸	78
平常心独善其身，智慧心兼济天下	79
仰不愧于天，俯不作于人	80
宜未雨绸缪，毋临渴掘井	81
听礼乐，静静心	81

佛家经典故事

第一章 笃行慢做，命运靠自己

力争上游，势如破竹	85
久经风吹雨打，才能站稳脚跟	86
自己成就自己	87
苦难是蜕变的茧	89
千劫万难成就菩提	89
心有清泉，沙也成水	90
机遇对每个人都公平	91
只有自己才能拯救自己	92
以史为鉴，可知未来	93

第二章 谦冲自牧，时时精进

做一天和尚撞一天钟	94
为人所不为，成人所不成	95
朝闻道，夕死可矣	95
人生如秤，恰如其分称量自己	96
一分耕耘，一分收获	98
人生要耐得住磨炼	99
耐心等待，任何事都不会白做	100
杂则多，多则扰	100
人生当如水，无常形常式	101
一草一木都是佛	102

第三章 舍弃一切，是开始处

世界并不完美，生活当有不足	105
---------------------	-----

目 录

之所以背负太重，只因还没学会放弃	106
舍下是种解脱	107
知足常乐，放松自我	107
有一种智慧叫“放弃”	109
先学会说“不要”	110
不染铜臭	110
贪欲是烈火，焚烧的是自己	111
无法舍弃，就会被困住	112
丢了一切，就是解脱	113
第四章 心有净土，解脱自我	
不要执著于曾经的过失	114
片刻的净心会带来片刻的安宁	115
心灵是清静的，道路就会宽广平坦	117
何必执著于“我”	118
欲望无边，悔悟是岸	119
生气不如消气	120
戒一切渴望，从痛苦中出离	121
第五章 无暇慈悲心，满手慈悲事	
慈悲可以成佛	123
善待他人就是善待自己	124
要有扑火的爱和勇气	125
慈悲的基础在孝道	126
成佛前，先成就孝行	127
有布施的心，何时都能修行	128
布施不在多寡，重在无私诚意	129
付出爱心，自然会证得善果	130
布施虽小果极大，受用虽多获利少	131
第六章 关爱每一个微小生命	
关爱一只蚁类	133
不执著于本身的天赋	134
众生平等，一视同仁	135
关心身边的每一个人	135



目录



差异都是人定 136

第七章 帮助每一颗佛心生长

慈云扬甘露，化雨度众生 138
助人为乐，度人快乐 139
再美不过是幻境 141
对症下药，劝人成佛 143
一句赞美挽救一个灵魂 144
伤人以言，甚于剑戟 147
老僧甘入地狱 148
以德报德，以德报怨 149

第八章 苦乐不入心，人间是净土

化苦为乐自超然 150
沉浮动静皆人生 151
何必蜷缩起身去爬行 152
“有”是苦，“空”是福 152
生前多做些益事 153
不必事事圆满，心中有圆满即可 154
悦纳一切 155
成不了佛，因为不承认自己是佛 156

禅宗经典故事

第一章 禅里禅外悟人生

禅到极处，不必谈禅 161
心静只因身在禅中 162
无我才能有为 163
千江水月即是禅 163
唯一能抓住的实有就是空无 164
工夫到了，便能获得禅心 165

第二章 心有灵犀，彻悟禅机

- 心有灵犀，就能心照不宣 166
- 默默倾听，就能接受无限真理 167
- 定力十足，不言而悟 167
- 低调不会被埋没 168
- 得意而忘言的大境界 169
- 此时无声胜有声 170
- 不动摇、不散乱、不烦恼 171

第三章 行走坐卧，自然修行

- 生活处处都能有所悟 172
- 禅无处不在 173
- 修行不是懒惰的借口 174
- 接纳自己，才可提升自己 175
- 嘴上说说不如实际做做 176
- 身体力行普度众生 177
- 在勤奋中打发时间，必将得到生活的奖赏 178
- 不被六尘所诱惑 178
- 执著坐禅，不如自然修行 179
- “敢”很重要 180

第四章 放宽心，凡事顺其自然

- 不算计，不争执 181
- 得失都是常态 182
- 不如意是因为拥有太多 182
- 沏开自己心茶 183
- 不辩毁谤，沉默是金 184
- 怡然自得，泰然自乐 185
- 不过一副皮囊 186
- 最糟糕不过是从头再来 187

第五章 不计较，包容可得一切

- 以彼之道，还施彼身 189
- 宽容也是一种无声的教育 189

目 录

目录



不如不辩不言，公道自在人心	190
宽容别人，就是善待自己	191
把侮辱当饭吃	192
送人明月，手有余光	193
万事莫强求	193
体谅最是难得	194
忍辱能消解万般烦恼	195

第六章 心不藏秽，自然觉悟禅机

有志没志，就看烧火扫地	197
心净来自于简约	198
心是光明的，黑暗就难以侵蚀	198
心中不藏秽影	199
外在声色如梦似幻，内在心灵湛然寂静	200
侧耳倾听蝉鸣声	201
自度也能度人	202
坦荡胸怀对日月	202
心地清净，不着一物	203
自修其身，保持真我的本性	204
大悟是在心静中	205
两耳就是菩提，无处不是宁静	206

第七章 平常心，做不凡事

不拘俗礼，保持天然情趣	208
珍不珍贵，在于是否耐得住时间的打磨	209
不为千般妄想失了平常心	210
做平常事，悟大禅机	211
不要活在别人的标准里	211
像孩子一样天真烂漫	212
光明进不来，因为心污染得厉害	213
看得透得平常心	214
本来无一物，何处惹尘埃	215
放松心情，享受现在	215
将心灵的琴弦调控适宜	216

目 录

第八章 提得起，就放得下	
放下，才能拾起灵性	218
丢掉背篓里的石头	219
不必回头，彼岸此刻在脚下	219
岸还是岸，你还是你	220
提得起，放得下	221
寻愁觅恨的是自己	222
舍了才是得了	223
幸福地放手	223
唤醒良知	224
何不换一条路走	225
第九章 不贪心，即得快乐	
贪婪令人气度狭小	227
尘世的诱惑如绳索	228
过多杂念是登上人生巅峰的最大阻碍	229
握着拳头只得掌中世界，伸开手掌可得整个天空	229
少欲知足才是真正的富人	230
色即是空	231
欲望如海水，越喝越渴	232
功名利禄不上心	233
一文钱填满心房	234
生命的最高境界是不争	234
第十章 执著处撒手，觉醒在刹那	
脾气皆由嗔心来	236
斩断三千烦恼丝	237
心是自缚的茧	238
情不重，烦恼不生	238
心不装事，寸丝不挂	239
统统扔掉，直路前行	240
执著处终究要撒手	241



目录



第十一章 爱出者爱返，福往者福来

人无差异，无贫富贵贱之分	243
佛不舍弃任何人	244
与人善言，暖于布帛	245
诸恶莫做，众善奉行	245
从不企望回报	246
善解者无忧无虑，不善解者日坐愁城	247
珍惜一草一木	248
甘舍肉身度众生	249
敢作敢为，亦能成佛	249
为自己点灯，为别人照亮	251
施比受更为有福	251

第十二章 慢慢来，幸福要放慢脚步

心不能荒芜	253
可爱的容颜来自高尚的德行	254
无言之美才真美	255
完美在于不求完美	255
忘掉火气，处处都是生机	256
金钱买不到的就是年轻	257
痛快哭，幸福笑	258
珍惜哪怕一片小小的菜叶	259

第十三章 永远修行，万事功到自然成

找到适合你心中盘子的鱼	260
有心人何惧山高水长	261
弄错了生活方式，徒然使自己成为生命的奴隶	262
铁眼苦募一文钱	262
历经磨难，自然金刚不坏	264
大海纳百川，皆因在低处	265
夜以继日，精修自然可成	266
不在一时快慢，在于矢志不渝	267
高僧何需别处寻	268
低处有苍天	268

举一反三地“悟”才是真“悟”	269
满了吗	270

第十四章 眼前此刻才是真

看脚下，时时不忘精进	272
当下最重要	273
把今天过好	274
不能珍惜今生也就无法向往未来	274
无聊才是地狱	275
打破思维定式	276
心境没有界	277
身在俗世，心已出离	277
不可瞻前顾后	278
想进则进，想退即退	279

第十五章 生死不挂心，重来去自在

赌气是痛苦的根源	281
生死本无不可逾越的鸿沟	282
两手空空来，两手空空去	283
生命短暂如小花，也应珍惜这次生存权利	284
盼着圆寂	285
死亡比一缕蛛丝更轻	286
纵身大化中，不喜亦不惧	287
撒手横身三界外	288
只管好好活着	289
荣的任它荣，枯的任它枯	290

第十六章 超然外物，实现真我风采

信仰不应拘泥于形式	291
事事妙圆，处处空寂	292
云水随缘，安闲自在	293
不怨怼，不忘形，不强求	293
人老心不老	294
随时随地，随遇而安	295
将一切置之度外	296

目 录



不识庐山真面目，只缘身在此山中 297
人生并不如梦 298

目录

道家经典故事

第一章 心如海阔凭鱼跃

跳脱浅薄，创新思考 301
打碎心中的四壁 302
没路可走，只因心路太窄 302
戴晋人的长远之计 303
自己绊住自己 304
成功诀窍在于一味求知 305
泥里匍匐怎及一飞冲天 306
秋水之道 306
不求一鸣惊人，只求循序渐进 308

第二章 人生需要多几分留白

多面之人心不可测 309
千方百计，算来算去算自己 310
“机心”正是人的痛苦源 311
聪明累 312
绝圣弃智，安然度日 312
短视之害，远视之德 313
迷途不知返，只会越走越远 314
大智若愚，大巧若拙 315
阿谀之害 315
自己动手，自给自足 316
无需界定美丑的标准 317

第三章 矮人进高门，低处逢高明

霜打露头草 319
头要低，腰须挺 320
以平凡之态示人 321

