



医药学院 610 2 12013791

经方新论

JINGFANG
XINLUN

吕志杰 著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



医药学院 610 2 12013791

经

方

新论

吕志杰 著

吉林医药学院
图书馆

吉林医药学院



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经方新论/吕志杰著. —北京: 人民卫生出版社,
2012. 4

ISBN 978-7-117-15609-7

I. ①经… II. ①吕… III. ①经方—研究
IV. ①R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 026343 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

经方新论

著 者: 吕志杰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8 插页: 4

字 数: 218 千字

版 次: 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15609-7/R · 15610

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

經方新論出版之禧

仲聖醫書傳後世



濟世寶筏有新知

路志正



辛卯
雪月

路老題詞



作者与国医大师路志正及其长子路喜善合影



国医大师路志正为《中医经典名医心悟选粹》作序



作者近几年对中医学专业新生作《中医新生入门》讲座



作者在华北地区中医院校本科生“四大经典”知识竞赛后为学生作学术讲座



作者在国家中医药管理局主办的第九期全国经方高级研修班上讲学



作者利用课余时间定期出专家门诊



序



经方者,经典之方也。《汉书·艺文志·方技略》记载有“经方十一家,二百七十四卷”,惜文献缺失,难可考评。唯张仲景“勤求古训,博采众方……为《伤寒杂病论》”,最为医方之祖。仲景之书,因东汉战乱而散佚,是晋太医令王叔和整理撰次仲景遗论,则仲景书始得以流传下来。而对于仲景书加以注解者,始于金人成无己。成氏著有《注解伤寒论》十卷、《伤寒明理论》三卷及《药方论》一卷等。由此,对仲景书深入研究,进而注述者层出不穷,有见识者不乏其人。历代对仲景书的注述方式不外成氏三法:一是专于注解原文;二是在融会贯通之后有所发挥;三是侧重以方为主或以药为主的研究。三者之研究,或侧重于理论,或侧重于临床,或理论与临床并重。

吕志杰教授《经方新论》一书,乃对仲景书以方为主的研究,为理论与临床并重的融会贯通之作。该书立足于继承,力图创新。其新颖看点,诸如经方概论之全面,经方类解之规律,经方关系之贯通,经方医案之分类,经方方歌之提炼,经方养生之巧思,经方发挥之发挥,以及方证鉴别、方证心悟之求索,都是心血的结晶,值得一读。特别是经方医案一章,分为外感热病案、疑难杂病案、危急重症案、诊治得失案、小方治验案及医案讨论举例六节。这每一节每一类案例,均从不同的方面以典型的医案启迪后学,体现了学以致用功夫及经方的神奇。

在此有必要谈一谈《经方新论》成书的背景及基础。吕志杰教授在三十多年来的临床与教学工作中,潜心学习、精心研究《伤寒

杂病论》，集临床、教学、科研、著述于一身，几十年如一日，先后出版了研究仲景医学的著作七八部、发表论文上百篇。其中于2010年编著的《伤寒杂病论研究大成》，为170万言的巨著，蔚为壮观！基本上囊括了《伤寒杂病论》有史以来的重点著述及研究成果，其中不少内容钻研之深刻、剖析之细微、立论之精辟、说理之翔实，非一般功夫，真可谓发前人之所不及，综诸家之大成。如果说《伤寒杂病论研究大成》是一部研究仲景书“大而全”之作，那么，《经方新论》则是“少而精”的专著。

先圣孔夫子结合自己的经历，于晚年对人生各个年龄阶段应具备的境界做出这样的概括：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩”（《论语·为政》）。对于现代人来说，六十要退休了，这是一个大的转折点。吕志杰教授在这个节点上完成《经方新论》（原名《花甲经方论》），这是一个圆满的句号。但是，他没有止步，正像他自己说的：“是人退心不退，筹划着自己未来之路……”

吕志杰教授几十年潜心著述所下之工夫，所获之成就难能可贵！他的敬业奉献精神 and 淡泊名利的高尚情操令人敬佩！特别是在金钱至上医德有损的当今时代，著者能谨守“大医”之德，潜心做学问的精神值得学习。敬佩之余，愿寄斯语，以表心情。

赵恒席 邓志印
2011.12.6



编写说明

唐代大医孙思邈《备急千金要方》首卷有“大医精诚”专论，其开头引述张湛（东晋学者）语曰：“夫经方之难精，由来久矣。”为何经方难以精通呢？盖略知一二容易，而融会贯通之，难矣！我们作为致力于经方研究者，就是要知难而进，潜下心来，下一番工夫，精勤不倦，在至精至微处着眼，发挥孙思邈“大医精诚”精神，尊重“贵于千金”之人命，救苍生于危难之时。

我学习与研究经典、经方三十余年，撰写相关论文上百篇，编著相关著作七八部。在这年届花甲之际，本想把几十年来研究经典的成果做一个全面总结，但最后决定只把以经方为主的研究加以整理，名之曰《经方新论》。

《经方新论》首为缘起——我学习与研究经典、经方之路。随后为绪言——经方新论之“新”。正文共九章，每章各有侧重，全书前后联系，融为一体。“后记”乃笔者的一位研究生回忆读研期间及工作之后导师对他的影响。对正文九章内容简述如下：

第一章 经方概论。本章对经方的概念、命名、统计、药物、炮制、配伍、加减、剂量、煎法、服法、剂型、治法这 12 个方面进行了全面论述。

第二章 经方类解。本章是将仲景全书 252 首方经科学归类，分为 20 大类（其中第 20 类又包括 7 小类），每类方剂都体现了某一治法与某一主方、祖方的加减变通规律。

第三章 方证鉴别。本章是将部分相关、相近的经方（方证）进行比较、鉴别，以增强用好经方的辨别能力。涉及条目 42 个，方

剂近 100 首。

第四章 方证心悟。此乃笔者多年来潜心研究仲景书之心得的部分内容,分为三节:一为《伤寒论》方证心悟;二为《金匮要略方论》方证心悟;三为仲景全书方证心悟。涉及论文 24 篇。

第五章 经方关系。本章探讨了用好经方的“十六大关系”,即经方与原文、治法、辨病、辨证、主症、剂量、剂型、炮制、煎法、服法、禁忌、护理、预后、时方、现代药理研究、西医西药这 16 个方面的关系。这 16 大关系与第一章内容虽有少数重复,但各有侧重点。最后通过一个自治案例,将临床应用经方涉及的 16 大关系融会贯通,把理论与实践、学与用结合起来。

第六章 经方医案。此乃笔者数十年来临床应用经方的部分医案,分门别类,分为六节,即外感热病案、疑难杂病案、危急重症案、诊治得失案、小方治验案及医案讨论举例。本章开头与每节之前都有相关理论探讨。

第七章 经方方歌。记忆中医方剂最好的方法就是背诵方歌。笔者把常用经方 95 首编成了歌诀。每首方歌包括了方药组成、原文剂量、主要脉证、病因病机、治则治法及相关方证 6 个方面的某几个要点。

第八章 经方养生。经方是治病的,也能养生吗?回答是肯定的。本章从 3 个方面探讨了经方养生的具体内容。“圣人不治已病治未病”是养生;“夫病已成而后药之”,帮助人体抗病之本能“除暴安良”亦是养生。

第九章 经方发挥。汉代之后,历代医家在经方的基础上创制的时方浩如烟海,难以计数。对此应抓住经方这条主线及历代医家的发挥应用,起到提纲挈领、触类旁通之效果。本章对经方的发挥应用以小柴胡汤方与法为例,其他主方大法可举一反三也。

以上九章在体例与内容上的创新点,详见“绪言”。

需要说明,我的研究生、本教研室青年教师班光国为本书做了许多协助工作及全面校对,我的 3 个已走上临床工作岗位的研究生范秉均、李留建、朱小静亦参加了本书的校对工作。我上大学时

的授业恩师、毕业后共同从事临床工作与教学工作的赵玉庸教授(河北医科大学原中西医结合学院院长、中医内科教研室主任)、郭忠印教授(河北医科大学原中医学院中医系主任、《伤寒论》教研室主任)为本书写了序文。师生之情,永志不忘。

本书敬请国医大师路老题词,在此表示诚挚的感谢!

河北医科大学中医学院

吕志杰

2011年12月



目 录

缘起——我学习与研究经典、经方之路	1
绪言——经方新论之“新”	7
第一章 经方概论	12
一、经方的概念	12
二、经方的命名	15
三、经方的统计	18
四、经方的药物	21
五、经方的炮制	23
六、经方的配伍	26
七、经方的加减	31
八、经方的剂量	31
九、经方的煎法	32
十、经方的服法	39
十一、经方的剂型	41
十二、经方的治法	42
附：针灸疗法	47
一、针刺法	47
二、灸法	48
第二章 经方类解	49
一、桂枝汤类——调和营卫发汗剂	49
二、麻黄汤类——发汗解表祛邪剂	52

三、瓜蒂散、栀子豉汤类——吐剂	54
四、承气汤、十枣汤类——泻下逐水剂	57
五、下瘀血汤类——活血消癥剂	60
六、柴胡汤类——和解剂	62
七、白虎汤、黄芩汤类——清热剂	64
八、四逆汤类——回阳温阳剂	65
九、理中汤、建中汤类——温中补虚剂	68
十、百合地黄汤类——养阴清热剂	70
十一、肾气丸类——补肾剂	71
十二、泻心汤类——消痞剂	72
十三、五苓散类——利水剂	73
十四、小半夏汤类——化痰止呕剂	75
十五、栝楼薤白白酒汤类——宽胸通阳剂	76
十六、橘枳姜汤类——理气剂	77
十七、当归芍药散类——和血剂	78
十八、大乌头煎类——止痛剂	80
十九、茵陈蒿汤类——退黄剂	81
二十、其他类方剂	82
第三章 方证鉴别	89
第四章 方证心悟	101
第一节 《伤寒论》方证心悟	101
一、《伤寒论》“寒”字有广义与狭义之分论	102
二、论外感病中的典型证候、过渡证候与 混杂证候	103
三、桂枝汤以“调”为主论	103
四、桂枝汤及仲景全书方后注提要	104
五、第 26、27 条证治属温病论	106
六、大柴胡汤证是少阳腑证辨	107
七、阳明病急下三证与少阴病急下三证辨	110
八、古今医家对“三承气汤”的变通应用概要	111

九、四逆汤及其类方治急症运用述要·····	112
十、干姜附子汤证“昼日烦躁”新解·····	113
十一、应重视方后注饮粥食疗法·····	114
十二、“损谷则愈”本义与发挥·····	115
第二节 《金匱要略方论》方证心悟·····	116
一、中风证治,良方求索·····	117
二、脉象辨疑,开发良方·····	121
三、心痛特点,救急方法·····	123
四、一个条文两个阶段证治论·····	124
五、“心气不足”治用泻心汤心悟·····	124
六、小建中汤证为脾虚营弱辨·····	125
七、从《金匱要略》证治谈肾气丸制方本义·····	127
八、大建中汤证是阳虚寒盛虫动辨·····	128
九、中药处方“十八反”刍议·····	130
第三节 仲景全书方证心悟·····	131
一、读“方证相对论”感悟·····	132
二、用好经方的三个境界·····	134
三、经方剂量现代应用考究·····	135
第五章 经方关系·····	139
一、经方与原文的关系·····	139
二、经方与治法的关系·····	139
三、经方与辨病的关系·····	140
四、经方与辨证的关系·····	141
五、经方与主症的关系·····	141
六、经方与剂量的关系·····	142
七、经方与剂型的关系·····	143
八、经方与炮制的关系·····	145
九、经方与煎法的关系·····	145
十、经方与服法的关系·····	146
十一、经方与禁忌的关系·····	146

十二、经方与护理的关系	146
十三、经方与预后的关系	147
十四、经方与时方的关系	148
十五、经方与现代药理研究的关系	149
十六、经方与西医西药的关系	150
第六章 经方医案	156
第一节 外感热病案	157
第二节 疑难杂病案	164
一、心、肺、肝、脾、肾五脏病治例	165
二、胆、胃、大小肠、三焦、膀胱六腑病治例	175
三、气、血、水病及五官、妇人病治例	176
第三节 危急重症案	183
第四节 诊治得失案	189
第五节 小方治验案	194
第六节 医案讨论举例	198
第七章 经方方歌	211
第八章 经方养生	222
一、经方治病,该用善用,就是养生	222
二、经方治病,恰到好处,就是养生	223
三、防病治病是人的本能,帮助本能就是养生	227
第九章 经方发挥	231
一、原著中小柴胡汤类方证治述要	232
二、后世医家对小柴胡汤的发挥应用	232
三、小柴胡汤方与法本义及发挥应用求索	239
结语	241
后记——我心目中的导师	242
附录:主要论文题录	246



【缘 起】

——我学习与研究经典、经方之路

秦汉时期的中医药学经典著作，为中医之根，乃古圣先贤智慧的结晶。后世医家，从晋唐至明清乃至现代，凡有所成就者，无不寻根求源，传承经典，增长智慧，再以自己的智慧发展中医，创新理论，成就伟业！

我从学习经典到研究经典，已经度过了三十多个春秋。下面，把自己的经历做个简要回顾。

一、我是如何走上中医之路的

我生在名医辈出之燕赵大地的农村。司马迁《扁鹊传》：“扁鹊者，渤海郡郑（郑）人也。”我家距离扁鹊秦越人的故里渤海之滨郑州只 20 华里。父亲是我们村（石桥村）少有的文化人。记得我小时候，父亲多年担任村里大队会计。父亲常跟人们说，很希望我来学医。这为我走上行医之路赋予了“父母之命”的因素。

我高中毕业经培训后，留母校（大留镇中学）担任初中语文教师。在那个特殊的历史时期，我受当时政治气氛的影响，确确实实通读了《毛泽东选集》，真真切切“向雷锋同志学习”，并向一个叫高常的老师学习整骨按摩、针灸及中医验方，为学生及周边老乡服务。由于我表现突出，被推荐上了大学。当我接到通知书时，那种高兴与激动，无法用语言表达。当招生老师问我喜欢学中医还是学西医时，我毫不犹豫地选择了中医。我之所以选择中医，是因为我跟高常老师学习了一点中医知识，更是因为我读过几本马列与