

人生百论

—— 为人处世100法

刘志伟 编著



铸就思想 成就非凡

金盾出版社

B821
20137

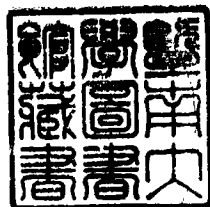
P1

阅 览

人 生 百 论

——为人处世 100 法

刘志伟 编著



金盾出版社



内 容 提 要



这是一本专门讲授一个人应当怎样正确为人处世的大众通俗读物。全书紧密结合当今社会实际,从人们日常工作、学习、生活中,系统归纳出众人普遍遇到的人生 100 个司空见惯却往往令人困惑不已的行为问题,从正反、互补等多方面精辟地阐述了面对这些问题应当采取的韬略,以及需要注意的各种禁忌。这些韬略,不仅有理论上的经验总结,更有现实中的实战兵法,博大精深,发人深省。本书内容丰富,语言精练,观点精辟,饱含哲理,具有很强的现实针对性与科学实用性,是一本十分难得的人生教科书,帮你走向成功的前进指路牌,非常值得一读。

图书在版编目(CIP)数据

人生百论——为人处世 100 法/刘志伟编著. -- 北京:金盾出版社,2012.9

ISBN 978-7-5082-7723-3

I. ①人… II. ①刘… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 137387 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京燕华印刷厂

装订:北京燕华印刷厂

各地新华书店经销

开本:880×1230 1/32 印张:10.5 字数:260 千字

2012 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~6 000 册 定价:29.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

卷 首 语

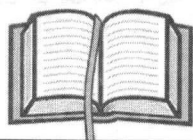
人活着，主观上为自己，客观上为别人。

为使自己活得快乐，就要保持适当欲望，慎重与人交往；

为使别人活得快乐，就要提升自身价值，无痕施人影响。

达到这些愿望的一切智慧尽在本书之中！

前言



人是群居动物。从这个意义上讲，人总是难免与各种各样的人打交道。倘若人人都按照人类社会道德规范行事，人人都以法律、法规的章程约束自己的行为，那么，人际交往就会容易、轻松多了。然而，事实并非这样。由于人们各自的出身不同、接受教育的程度不同，以及生长环境不同，造成了人们的性格、人生观、价值观及处世方式的差异。因此，也就导致了人们为人处世的微妙心态和人际关系的复杂性。

就人类的特点而言，人性中存在着许多优点和弱点。诸如，坦率与婉转、诚实与虚伪、善良与邪恶、礼貌与傲慢、公平与偏见、正直与狡诈等等。人类的这些优点、弱点在不涉及个人利益时，人人都会表现得如同正人君子。然而，一旦涉及个人的利益，人性的弱点就会使你直接遭受精神或物质上的损失，人性的优点也会使你间接地蒙受羞辱。你若仅以自己的素养或思维习惯与人打交道，有时就会上当、受骗、痛苦和烦恼。所以说，处好人际关系的关键是分析、掌握并运用人性的优点或弱点，因人而异、恰当时宜地采取相应的策略。

人都渴望快乐、幸福和富有，而这一切都取决于思维的成熟和行动的果敢。因此，只有铸就睿智的思想，才能使自己快速成熟、成功，使自己的生活游刃有余、丰富的人生光彩照人。正是出于这样一种希冀，我们才潜心、倾力地向世

人推出这部怎样正确为人处世的真经。您若能够从书中获得启迪和成就自己的非凡,将是我们共同的福音。

作 者



-
1. 论生命与人生 / (1)
 2. 论人性与物性 / (4)
 3. 论命运与运气 / (7)
 4. 论道德与修养 / (10)
 5. 论人格与名利 / (17)
 6. 论心理与文化 / (22)
 7. 论思考与言谈 / (26)
 8. 论诚实与虚伪 / (31)
 9. 论欲念与自爱 / (34)
 10. 论讲理与蛮横 / (36)

-
11. 论平等与歧视 / (38)
 12. 论守信与违约 / (42)
 13. 论礼貌与骄傲 / (44)
 14. 论尊重与关爱 / (48)
 15. 论理解与宽容 / (49)
 16. 论理智与冲动 / (52)
 17. 论知识与运用 / (54)
 18. 论智慧与意志 / (58)
 19. 论羡慕与嫉妒 / (62)
 20. 论成功与挫折 / (64)



-
21. 论预兆与想象 / (67)
 22. 论善行与作恶 / (70)
 23. 论成熟与老练 / (73)
 24. 论控制与放纵 / (75)
 25. 论隐逸与张扬 / (77)
 26. 论良心与责任 / (80)
 27. 论独立与依附 / (84)
 28. 论勤奋与才能 / (86)
 29. 论正当与邪恶 / (88)
 30. 论含蓄与攻击 / (90)
-

-
31. 论亲近与疏远 / (92)
 32. 论胆识与谋略 / (95)
 33. 论拒绝与接受 / (97)
 34. 论逃避与拖延 / (99)
 35. 论明智与糊涂 / (100)
 36. 论洞察与轻信 / (102)
 37. 论好坏与是非 / (105)
 38. 论社会与人民 / (109)
 39. 论团体与个人 / (111)
 40. 论治家与治国 / (113)
-

-
41. 论官场与官位 / (115)
 42. 论权力与领导 / (118)
 43. 论上司与同僚 / (125)
 44. 论忠诚与叛逆 / (129)
 45. 论赞美与阿谀 / (131)
 46. 论奖励与惩罚 / (133)
 47. 论残暴与仁慈 / (135)
-



48. 论公了与私了 / (137)

49. 论法律与自由 / (139)

50. 论真理与谬误 / (143)

51. 论真实与谎言 / (146)

52. 论交涉与谈判 / (150)

53. 论自私与奉献 / (154)

54. 论自我与成才 / (156)

55. 论尊严与威信 / (162)

56. 论聪明与愚蠢 / (164)

57. 论蔑视与憎恨 / (166)

58. 论见识与评定 / (168)

59. 论素质与遗传 / (169)

60. 论创意与创新 / (172)

61. 论沟通与进谏 / (174)

62. 论异法与同效 / (179)

63. 论君子与小人 / (180)

64. 论厚黑与红白 / (183)

65. 论吃亏与报复 / (186)

66. 论求人与借钱 / (188)

67. 论请客与送礼 / (193)

68. 论邻里与人情 / (196)

69. 论朋友与友谊 / (199)

70. 论慷慨与吝啬 / (203)

71. 论男人与女人 / (205)

72. 论求婚与贞操 / (208)

73. 论恋爱与婚姻 / (212)

74. 论夫妻与家庭 / (217)



75. 论性欲与爱情 / (220)

76. 论父母与儿女 / (223)

77. 论外遇与离婚 / (226)

78. 论幸福与快乐 / (230)

79. 论美丽与丑陋 / (237)

80. 论虚荣与痛苦 / (239)

81. 论贫穷与富有 / (243)

82. 论财富与金钱 / (248)

83. 论职业与谋生 / (252)

84. 论选择与适应 / (254)

85. 论过程与结果 / (258)

86. 论教育与学习 / (260)

87. 论经验与实践 / (264)

88. 论闲逸与工作 / (266)

89. 论判断与决策 / (269)

90. 论投资与理财 / (273)

91. 论创业与经商 / (281)

92. 论竞争与合作 / (292)

93. 论恐惧与避险 / (294)

94. 论丧失与获得 / (297)

95. 论幸运与不幸 / (301)

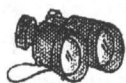
96. 论宗教与死亡 / (304)

97. 论健康与享受 / (307)

98. 论伟大与平凡 / (312)

99. 论信仰与理想 / (314)

100. 论生活与平衡 / (316)



1. 论生命与人生

人的生命可以从很多不同的方面来考察。从纯生物学角度来讲,生命的目的就在于繁衍后代。从人类进化的角度来讲,人确实取得了了不起的成功。人的成功取决于把人和其他动物区别开来的某些事物:语言、工具,以及大规模的合作等等。

在大规模合作这一点上,人并没取得完全的成功。人和其他的动物一样,充满了本能的冲动和欲望。人在刚刚出现的阶段的生存有赖于这种本能的冲动和欲望,如果人理智地使某些激情的活动余地更小一些,另一些的活动余地更大一些,人的欲望就更容易满足,人的幸福也就更完全。

人是充满激情、头脑发达的,而且颇有些疯狂。由于疯狂,人使自己和他人承受了无尽的灾难。然而,尽管生命的冲动是危险的,为了使人类存在不至于丧失其原来的意义,这种生命冲动又必须予以保存。因此,在冲动和克制这样两极之间,一种能使人活得更幸福的伦理观便应运而生。在冲动和欲望这一方面,人所面临的困难比其他动物更为复杂。人既不像蚂蚁和蜜蜂那样完全彻底地喜欢群居的生活,也不像狮子和老虎那样完全彻底地独往独来。人是一种半群居的动物,他的冲动和欲望有些是社会性的,有些则是个体性的。只考虑前者或只考虑后者的伦理学必然会是不完整的和不能令人满意的。人的个体性冲动和欲望表现在与生存有关的动机。诸如食品、住所、衣服和生产等等。当这些条件得以确保之后,人的社会性冲动和欲望就会表现出来。诸如获取、竞争、虚荣和权力等动机就可能变得十分强大。

每一个人在经历了生命的最初阶段之后都成为两种因素的产物:一方面是他的天赋,一方面是环境——包括教育——的作用。我们可以相当自信地断定:支配成年人的行为的冲动和欲望在很大程度上取决于他的教育和他的机遇。这一点是十分重要的,因为事实



上存在于两个人或两个社会群体的某些冲动在本质上含有竞争性——满足前者就不可能满足后者。同时,还有其他一些冲动和欲望是不含有竞争性的——满足前一个人或前一个群体可能有助于(或者至少不会妨碍)满足后一个人或后一个群体。我们可以把两种同时得到满足的欲望称为“并行不悖”的,而把两种无法同时得到满足的欲望称为“互相冲突”的。如果两个人都想竞选同一个职位,其中必然有一个人会失望;但如果两个人都想变成富翁——从事不同的行业,就没有理由说他们不可能双双成功。显然,一个社会中不同个人或不同群体的目标是“并行不悖”的,那么,人们就可能更幸福。顺理成章的是,开明的社会制度应当鼓励“并行不悖”的目的而不鼓励“互相冲突”的目的,这一点只能靠教育以及为达到最终目的而建立的社会体系来实现。

众所周知,人生的路途崎岖坎坷,充满荆棘和颠簸。欲望和努力是人类的全部本质,如果欲望太容易获得满足,可怕的空虚和苦闷将立刻来袭。换句话说,就是生存本身和他的本质,将成为人类难以负荷的重担。所以,人生实如钟摆,在痛苦和倦怠之间摆动,这二者就是人生的究极要素。

人类彻头彻尾是欲望和需求的化身,是无数欲求的凝集,人类就这样带着这些欲求,没有借助,并且在困穷缺乏以及对于一切事物都满怀不安的情形下,生存在这个世界上。所谓人生,就是欲望和它的成就之间的不断流转。就愿望的性质而言,它是痛苦的;成就则会令人立刻生厌。如果我们能够完全摆脱它们,而立于漠不关心的旁观地位,这时苦恼就会最少,也就是通常所称幸福的生活。

在绝大多数人的生命旅程中,恐惧扮演着比希望更重要的角色。他们整天想的是别人可能从他们手中夺走他们的所有物,而不是去想如何在自己的生活中创造快乐,并在与人的交往中享受生活的快乐。人的生命不应该这样来度过。

人的一生,不能像普通动物那样只尽传种的义务,或者只是为了自己的享受,人总得应该在立德、立功、立言这三件人生最大的事务上,做到一件,才不污辱这个人字。人不论富贵贫贱,能尽力为人群办一件有益的事,作一篇有益的文章,说一句有益的话,也未尝不算



是立德、立功、立言。

人生的境遇无外乎三种：顺境、逆境和平常之境。

顺境是扬风快帆，是春风得意，是观赏风景；逆境是在孤独无援的山路上攀登，是在征途中用汗水与泪水相伴的跋涉；而平常之境则是在从从容容、平平淡淡中默默地度过生命。

顺境并非人生常态。人在红尘，难有几个一生都马蹄凝香。逆境也非人生常态。人世间的大苦大难从来都与大喜大悲如影相随。平常之境才是人生常态，因为人有趋易避难之心，并夸大顺境之幸与逆境之不幸的客观因素，所以大多数人都是心甘情愿顺其自然地生活。

虽然顺境之人如向阳花木、近水楼台，常能得人之所难得，及人之所难及，但活得容易，意志便不能磨砺，所以难成为伟器之才；活得容易，幸福感也不可能很强烈，所以感受不到大幸福。至于逆境，只要不是灭顶之灾，那便是一份好的人生馈赠，因为能成大器，感受到大幸福的人，非走出逆境者莫属。

对大多数处于平常境遇的人，平常本身是一种幸运；但对其中那些不甘于平庸的灵魂，平常之境也是一种逆境。重要的不在于置身何种境遇，而在于怀抱何种态度。人在顺境，需要时常为自己设置精神炼狱；人在逆境，需要学会为自己舔舐伤口；而在平常之境中，需要有一颗敏感的心拒绝平庸。

那些为希望所鼓舞，为快乐所支撑的人的生活，不论对自己、对朋友或对整个世界都会果实累累的。他们富有创造力地看待那些可能出现的事物，并积极追寻可以把希望变为现实的途径。在私人交往中，他们从不患得患失地担忧可能失去人们对自己的爱和尊敬。他们总是慷慨地一心给予别人爱和敬意，无须他们去求取，人们会主动以爱和尊敬来报答他们。在工作中，他们不是陷在竞争者的妒忌中不能自拔，而是把精力集中在他们应该做的事情上。

一个志在创造而不是占有的人，具有一种即使在逆境中也不可剥夺的基本的乐观精神。凡是已经确立这种精神的人将不受恐惧的桎梏，因为他们在生活中寻找的最大价值不在于外在的力量。如果一个人能够战胜自己，能够用这种方法鼓足勇气，看待生活，能够很



清楚的看透事物的整体性,以及与它相关的一切,这样,他就不会在实际事物中赋予欲望和希望的色彩,如此即可回避痛苦或妄想,而代之以坚实的平静。

本篇计策



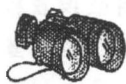
达人知命。从变化的角度看,天地间的一切都是瞬间的事物,而从不变化的角度看,天地间的一切都是无尽的事物。由此观之,天地间是没有多少值得人羡慕的事物的。须知,人的肉体是盈虚有数,而人的精神则是绵延永恒。

本篇箴言



你要想生活得有价值,首先就要为他人创造价值。长命也许不够好,但是美好的生命却够长。

善于领悟人生的人,懂得如何思考和行动,能够从琐屑的事物中发现闪光的契机。生命里最重要的事情是要有个远大的目标,并借才能与坚毅来达成它。切忌虚度时光。



2. 论人性与物性

如果有人问,所谓人的尊严基础是什么,我们会很快回答,说它是基于人的道德。换句话说,人的道德基于人的尊严,而人的尊严又基于人的道德。针对上述的道德原则,我想应当建立下列法则:当你与人接触时,不论是什么样的人,都不要根据他的价值和尊严对他作客观的评价,也不要注意他的恶意或狭隘的理解力和荒谬的观念。因为前者容易使你憎恨他,后者则容易使你轻视他。

我们对别人的基本倾向是嫉妒还是同情,这一点决定了人类的美德和恶德。每个人都具有这两种完全相反的性质,因为这些性质产生于人在自己命运和他人命运之间所作的无可避免的比较。依这种比较结果对他个性的影响如何,决定他采取哪一种性质作为自己



行动的原则。嫉妒在人与人之间，在你与我之间，建立一道坚厚的墙；同情则使这道墙变松变薄；有时候甚至彻底把它推倒；于是，自我与非我之间的区别便消失了。

人类每一种完美，都与一种本身势将形成的缺点联在一起；但是，如果我们说每一缺点都与某种完美联在一切，也是对的。因此，我们时常发现，如果我们对某人发生误解，那是因为当我们开始认识他时，把他的缺点和这些缺点联在一起的完美混在一起。我们似乎觉得谨慎小心的人是懦夫；节俭的人是守财奴；浪费者是慷慨大方；粗鲁者是直爽诚恳；而鲁莽者是带着非常自信而工作的人等等。

凡是活在人类世界中的人，都会一再地感觉到，道德的低落和心智的无能，是彼此密切相关的。因此，我们很容易看到，两者不得不出现在一起。同时，我们不要否认，两者彼此互利。一个没有智慧的人，易于表示出自己的不义、卑鄙和恶毒，可是，一个聪明的人，则知道如何掩饰这些性质。每个人在本性上，也都是某种绝对邪恶的一面。即使最好的性格，不，即使是最高尚的性格，有时候，也会因隔离的堕落腐败的特性而使我们感到吃惊。许多人在看到别人和自己的实际情形一样时，会觉得可怕。于是，他要揭起伪装、欺骗、虚伪、借口的面幕，这面幕是遍布在一切事物之上的！要显示出这世界的真正坦诚是多么的少！在一切道德的外衣后面，在最内在的深处，是如何地常常隐藏着不义邪恶！正因为这个理由，才使许多好人与禽兽为伍。

一个人在一生中应该及早知道，自己所处的世界原是个有伪装的世界，这一点是非常重要的。因为，如果不这样的话，就不会了解和忍受许多事情，甚至对这些事情完全感到迷惑。所以，即使年轻人，也应该及早告诉他，使他知道，在这个有伪装的世界里，苹果是有蜡制的、鲜花是有丝制的、鱼是有纸板制的，一切东西都有可能是玩具和没有价值之物。他很可能会看到两个从事交易的人，一个拿假货来卖，而另一个用假钞来付货款。

但是，还有更严重的问题需要加以考虑，也有更坏的事情需要记载下来，从人类社会所发生的许多事情来看，人有时是很野蛮的，甚至如同可怕的野兽。因此，我们害怕不知道什么时候、什么地方，他



的本性会爆发出来。只要法律的锁链和秩序松弛下来而代之以无政府状态,他就会露出本来面目。可是,我们不必等待无政府状态来临以了解这个问题。无数新旧资料使我们相信——历史上英国国教教士对付那些落入他们残酷控制之下的无辜黑种兄弟的方式;莫桑比克的葡萄牙人如何冷酷残忍地对待他们的奴隶,以及近代英国有成百上千的夫妻互相残杀,或者是夫妻共同残杀他们的子女,其目的无他,只是为了领取埋葬金——人的无情残酷方面,毫不下于老鼠和野狼。这种情形确实属于人类犯罪记录上最悲惨的一页。但是,这是人类内在固有的天性。每个人身上所具有的,首先是强烈的自我中心主义,这种自我中心主义以最大的自由突破公理和正义的约束,即使在日常生活中的琐事上也会一看见较弱者接近自己便立刻扑上去——这不是证明了人如同残忍的野兽吗?

在人的本性中,除了无限自私以外,不少人心胸中多少都有一些憎恨、愤怒、忌妒、怨恨和恶毒交积在一起,就像毒蛇牙齿上的毒液一样,并且只要等到发泄自己的机会,便像不受约束的魔鬼一样,咆哮狂怒。然后,他会尽其所能地把它扩大。我们在日常生活中经常会发现这种情形。人是唯一使别人遭受痛苦而不带其他目的的动物,人使别人痛苦,没有旁的目的,只是为了使别人痛苦,想以此来减轻自己的痛苦。其他动物,除了满足自己饥饿或在搏斗中以外,决不会如此的。老虎杀死它的牺牲者,只是为了吃它。如果老虎不能吃它,它决不会只为折磨而折磨另一动物。但是,人却是如此,正是这种情形,构成人类性格中的残忍特质比纯粹兽性更坏。例如,如果两条小狗在一起玩耍,看到这种情形是多么的令人愉快,多么可爱!这时,若是有个几岁的小孩看见它们,小孩往往会用鞭子或棍子打它们。喜欢嘲弄别人,喜欢使用诡计,这是人类社会常见的现象。因此,一个人应该小心谨慎,不要对任何微小的不幸灾祸表示憎恶;也不要对任何微小的琐事表示喜乐。

人性中最坏的特点是对别人的不幸遭遇幸灾乐祸。这是一种非常接近残忍的感情,也是从残忍中产生出来的。一般看来,这种残忍的感情占住了本为怜悯应占的地位,怜悯是这种感情的反面,也是所有真正正义和慈悲的根源。在人类世界中,从道德观点看,有时是非



常卑鄙和自私的；从理智观点看，往往是非常无能和愚钝的。然而，尽管是间歇性的，尽管是新奇的，但也表现出诚实、善良，甚至高贵，并且表现出大智，有思想的头脑和天才。这些决不会完全湮灭，却像从巨大黑暗物体发出的点点光线一样。

本篇计策

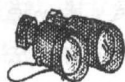


识别真相。永远不要忘记人与一般动物在本能上是没有区别的。这一基本原理。不要听一个人怎样说，而要看一个人怎样做。

本篇箴言



你要想得到别人的尊敬，首先就要自己做出值得别人尊敬的事情来。切忌枉己正人。



3. 论命运与运气

许多人向来认为，人世间的诸多事情是由命运主宰着的，以致人们凭借智慧谋略也苦于无计可施，甚至连丝毫的补救之道也不可能。因为他们断定在人世事务上辛劳是一种徒劳的付出，而只能一任命运的摆布。因为过去已经看到而且现在每天看到世事的重大事情的发生远在每个人的预料之外，所以这种观点十分盛行。虽然我有时在一定程度上也倾向于这种观点，但我的自由意志未曾被完全抹掉。我认为，命运是我们行动的半个主宰，它留下其余一半或者几乎一半归我们支配。

命运好比泛滥的河流，当洪水暴发的时候，其来势足能淹没原野，冲走房舍，毁坏土地，驱逐人畜。由此可见，人还是要屈服于洪水的暴虐之下，毫无能力抗拒它。事情尽管如此，但是我们不能因此得出结论说：当天气好的时候，人们不能够修筑堤坝和水渠做好准备，待水涨的时候，让洪水顺河道宣泄，以至于无力控制泛滥成灾。命运的情况正好一样。当我们没有做好如何抵抗命运的准备的时候，命

