

●请听我说系列丛书
qingtingwoshuoxiliecongshu

爸爸 妈妈 请听我说

爸爸妈妈 你们辛苦了

爸爸妈妈 请理解我

一片自由的天空

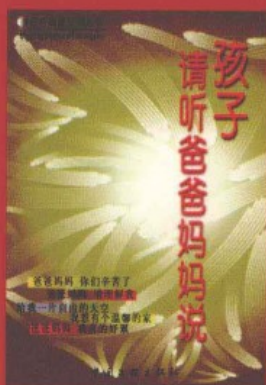
我想有个温馨的家

爸爸妈妈 我真的好累

中国文联出版社



爸爸妈妈 你们辛苦了
爸爸妈妈 请理解我
给我一片自由的天空
我想有个温馨的家
爸爸妈妈 我真的好累



责任编辑 / 赵小贤
封面设计 / 依 尔

ISBN 7-5059-3808-8



9 787505 938083 >

ISBN 7-5059-3808-8 / I · 2939

定价: 4.80 元

爸爸妈妈请听我说

——请听我说系列丛书

中国文联出版社

图书在版编目(CIP)数据

爸爸妈妈请听我说/《请听我说系列丛书》编委会编 —北京:中国文联出版社,2001.5

(请听我说系列丛书)

ISBN 7-5059-3808-8

I. 爸… II. 请… III. 作文-中小学-选集 IV. H194.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 13942 号

书 名	爸爸妈妈请听我说——请听我说系列丛书
作 者	《请听我说系列丛书》编委会编
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部
地 址	农展馆南里 10 号(100026)
经 销	全国新华书店
责任编辑	赵小贤
责任印制	邢尔威 赵小贤
印 刷	北京市白帆印刷厂
开 本	850×1168 1/32
字 数	107 千字
印 张	5
版 次	2001 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5059-3808-8/I·2939
定 价	4.80 元

沟通架心灵管道，
理解修人生坦途。

为《请听我说》系列图书题

二〇一一年元月柳斌



编者的话

我们的孩子每天在想什么，渴望什么，父母应该怎样增强与子女的沟通，更新亲子关系，老师应该怎样加强与学生的理解，巩固师生关系，以促进广大中小学生健康的成长，这是每个家长和老师应该认真对待的问题。

中小学生正处于生理、心理、社交及智力等方面尚未臻成熟的过渡时期。由于青少年期所特有的心理变化，他们对生活、社会感受和认识与成年人有着很大的差异，造成了孩子与其父母、教师普遍存在着不理解和误解，甚至发生冲突，由此产生两代人的隔阂和碰撞在二十一世纪的今天已很普遍了。

尽管我们的青少年学生虽然很想和家长、教师进行平等的交流，可是没有人肯认真地听他们讲话；我们的家长、教师对孩子进行教育，不可说不是兢兢业业、含辛茹苦，然而孩子并不理解接受。因此，我们认为有必要给孩子、父母、教师安排一个彼此间心灵沟通的机会，相互之间都讲一讲自己的心理话，讲出自己的观点、自己的想法，架起一座彼此间心灵沟通的桥梁，消除彼此间的隔阂，加深一下彼此的了解，进一步改善我们的教育方法，使我们的青少年学生在一个温馨幸福的环境中健康成长。

这套丛书共分四册，《爸爸妈妈，请听我说》、《孩子，请听父母说》、《老师，请听我说》、《同学，请听老师说》。这套丛书语言朴实无华、可读性强，我们选用的每一篇文章都是老师、父母、孩子用欢笑、眼泪和自己的全部感情写成的，真实感人却又发人深思，

读者可以从中找到自己生活中遇到的事情，产生强烈的思想共鸣。在每一篇文章后面都附有专家学者的点评，从教育学、心理学的角度对所涉及的问题一一进行阐述讲解，在理论上进行专家指导。

我们认为，这套丛书不少篇章都具有借鉴意义，完全可以成为广大父母和教育工作者的参考读物，在物质生活日益丰裕、社会观念多种多样的今天，我们的教育工作者和家长们也有必要听一听孩子们自己的心声，了解他们的所思所想，因势利导，进一步反思我们辅导、教育孩子的方法和观念中所存在的问题，将有助于减少青少年教育工作的误区。

衷心希望这套丛书能够成为联系青少年学生、父母、老师之间理解沟通的纽带。使广大中小學生更健康、幸福地成长。

编 委 会

2001 年 1 月

目 录

编者的话

爸爸妈妈，您们辛苦了！

爸爸，您的爱，我懂	王文吉 (1)
生命之源	赵红蕾 (4)
妈妈，我不能辜负您	韩晶晶 (8)
爸爸妈妈的白发	王 焯 (11)
爸爸妈妈，您们辛苦了	李京京 (14)
母亲的头发	闫冬燕 (17)
爸爸妈妈，我没有辜负您们的才女之望	刘 觅 (19)
泪水出自爱	何立坤 (22)
妈妈，女儿有话对您说	白 静 (25)
我家充满爱	薛 辉 (28)
祝您幸福	魏 伟 (31)
爱的精华	彭 蕾 (34)
父爱母爱是一盏灯	李艳楠 (37)
妈妈，您使我感到幸福	傅蕾蕾 (40)

爸爸妈妈，请理解我

妈妈，谢谢您的信任	刘 婷 (43)
爸爸妈妈，请尊重我们的友谊	刘千千 (47)
妈妈，14岁的我想对您说	岳 辰 (50)
妈妈，请别再问分数了	胡艳东 (53)
爸爸妈妈，请相信您们的女儿	梦 野 (56)
我的愿望	赵 萌 (60)
多一份宽容好吗？	王 芊 (63)
爸爸妈妈，请让我走自己的路	田 静 (66)

妈妈,我已经长大了	赵 祺 (70)
心中的歌——给父母	唐拓石 (73)

给我一片自由的天空

妈妈,我已经长大了!	胡峰雄 (77)
给我一把金钥匙	修丽娟 (80)
渴望放飞	赵 晶 (84)
爸爸妈妈,请给我一片湛蓝的天空	曹惊雷 (87)
电视被关后所想到的	张海墨 (90)
请尊重孩子自己的选择	张 硕 (93)
写给爸爸妈妈的信	樊子怡 (95)
“农”字	吴想林 (99)
来世,再不做女孩	惜 言 (102)

我想有个温馨的家

“失而复得”的父爱	韩晓婧 (105)
我的心愿	白 杨 (109)
我由“宝贝蛋”变成“乒乓球”	拓 文 (112)
妈妈,麻将使您变了	蓝 剑 (115)
一封未发出的家信	诗 音 (118)
爸爸,别喝了	联 想 (121)
让我们的家开开心心过日子吧!	华 灿 (124)

爸爸妈妈,我真的好累

母亲的“减负”之痛	段伟男 (127)
终考过后	魏靖松 (130)
爸爸妈妈,让我自由翱翔吧!	李 楠 (133)
爸爸妈妈的试后审讯	李 岩 (136)
减负了	刘丽君 (139)

爸爸，您的爱，我懂

王文吉

窗外，又是一个风雨交加的夜晚。爸爸推门进屋来，把一杯微冒热气的果汁轻轻放在我伏案的桌上，道：“文文，歇歇喝点儿水吧。”我停下笔，抬起头，目光撞在了爸爸那张日渐衰老的脸庞上。是啊，爸爸从我出生之日起，就一直爱着我，在您的爱护中，既有父爱的严厉，又有母爱的仁慈；放学回家后早把准备齐全的饭菜摆在桌子上；天冷了，下雨了，需加的外衣和雨具及时的送到我的手上。这种细腻的爱，恐怕没有几个同学的父亲能做到。想到这里，我的心不禁一颤，又想起了几年前的那个夜晚。

当时我还在上小学三年级，记得是因为老师测验算术题，做正确了才可以回家。因为我数学学得不好，所以一直到了傍晚还没有做完。抬头望了望老师，他正津津有味地看着书。教室里也只剩下少半个班的同学了，看到这情形我心里好着急，便急忙低下头去继续“研究”。

轰隆一声巨响，把正在咬笔犯愁的我吓了一跳。转头向窗外望去，闪电一个接着一个打下来，把黑夜照得如同白昼，倾盆大雨裹在狂风中发出声声怪叫。“啊，下雨了！怎么回家呀？”大家嚷了起来。“咦，那人是谁？”一名同学伸手指着窗外，我顺着他手指的方向瞧去，差点儿叫出声来，那人不是别人，正是我的爸爸。只见他身穿一套工作服，手打一把老式布伞，脚下蹬着一双长筒靴，可是，混身上下都被雨水淋湿了。原来，他只顾

着看我，伞打歪了都没察觉到。雨珠在脸上走过一条优美的弧线之后，滴在了靴子上。我忽然感到我的眼睛模糊了。他看见我分了心，急忙摆摆手示意我接着写下去，我立刻照办了。雨越下越大，教室里的人也越来越少了。老师焦急地在前面踱来踱去。我还在为那道难题冥思苦想。又抬头去看窗外，爸爸依然一动也不动地立在那里默默地注视着我，像座雕像，永远也不会改变支持与鼓励；又像座灯塔，永远都不会变换方向和依靠。天已经昏暗得使我看不清窗外了，可我还能隐隐约约地感到爸爸那双饱含父女之情的眼睛。后来是怎样把那道题做出来的我也记不清了，只是知道我交卷子以后，刚一出教室的门，爸爸就一下子把伞悬在了我的头顶……

“傻丫头，发什么愣啊？”爸爸的话打断了我对往事的回忆。哎！爸爸呀爸爸，您可知道我有多少心里话想对您说：我明白您对我的爱，您一心只想我幸福，为了我，您可以付出一切。只要我好，您也就满足了。我感激您，并且感激您为我所做的一切。但是，您却不在乎您为了我而受的苦，您可知道您为了我，您那原本乌黑亮泽的头发里多了多少根银丝吗？您可清楚您为了我，您那本应年轻精干的脸庞上添了多少条皱纹吗？如果要答案的话，它们多得仿佛像天上的星星、海里的鱼儿一样数不清。请您不要再劳碌了，就让我自己到风浪之中去搏一搏，拼一拼吧！您的女儿已经长大，早已不是您翅膀下的雏鸡了，我要做一只能在空中自由翱翔的雄鹰，放开您的手让我去飞吧！应该已到我在风暴中驰骋的时候了。请您放心吧，不要再为我而亏待自己了。

爸爸，我从您的脸上已经看到了倦意，您累了，该歇歇了。您的爱，我懂……

【专家点评】

父爱的伟大与崇高是我们每个人都深有体会的。文中小作者以发自内心的情感和饱含深情的语言记述了父亲对自己的爱护和关怀，表达了自己的感激之情。父子（女）间这种良好的亲子关系给孩子的成长创造了一个良好的氛围，必将促进孩子身心的健康成长。孩子在这种环境中将学会理解，学会关怀，也学会了爱。每一位父母都应有意识地与孩子建立良好的亲子关系，在理解关心孩子的同时也要注意培养孩子的独立性、自主性，让孩子得以良好的发展。

生命之源

赵红蕾

拥有水滴的晶莹剔透，是博大的海养育着我，使我永不干涸；是深邃的海推动着我，去挑战暗礁；是蔚蓝的海浸染着我，赋予了我心灵的澄明。感谢海的含辛茹苦，真的渴望去追求自己的梦想，而海——爸爸妈妈，便是我的生命之源。

爸爸妈妈，您们是否记得那一幕：那次月休回家，我“不务正业”抱着随身听满屋子乱转，其实我只想放松一下自己。那个傍晚，我独自站在阳台上看夕阳，和着悠扬的音乐，我沉醉了。如血的残阳仿佛割舍不下万物生灵，它挣扎着，努力摆脱着夜神，然而那只是一种徒劳。夕阳坠落了，它流血了。鲜血浸染着天边的暮云，红霞缭绕着天际，那是缕缕的情结。我的心弦被此情此景轻轻拨动，心中顿感空虚，不由产生一种莫名的感伤，脸颊上滚落了几滴泪珠。可谁知此刻妈妈正站在我身后，我不知该说什么，想悄悄擦去泪痕，却早已来不及了。您理了理我被风吹乱的头发对我说：“走，进屋吃饭了！”我小心地坐在饭桌前，爸爸放下酒杯对我说：“吃饭就别听了，来，我给你放在一边。”说着，爸爸伸出了手，而妈妈也伸出了手，然而“不幸”便在此刻发生了，只听“啪”地一声，随身听被摔得粉身碎骨。就在那一刻，我的心也“啪”地碎了。我的泪模糊了视线，慢慢抬起头，爸爸妈妈变得模糊了。爸、妈，您们可曾体会到女儿当时的心情吗？那一刻我只觉得自己如同一只孤雁哀鸣在秋日的长空，找不到边际，找不到栖息之处。伤心的泪如潮水般向外涌

出，而您们却边收拾边安慰我说：“以后再买个新的。”我乖乖地咽着饭，泪水不停地往下淌，我的心如刀绞一般，那一刻我多想放声大哭。您们知道吗？爸、妈，那泪水不是怜惜那碎片，而是我欲言又止的心声啊！我知道您们所做的一切是为我好，但是您们真的错怪了我呀！我没有变，我依然是那个上进的我！那晚，我的心有多痛，有多委屈，有多孤独，只有月亮明白。

爸爸、妈妈，您听我说，您们真的可以相信我——您的女儿，毕竟我的身体内流淌着您们的热血，我的骨子里饱含着您们的正气与善良。其实这件小事仅仅是我们生活中的变奏曲，而我依然是您们的最爱。

那是我人生的一个十字路口，正是因为有了您们的爱，我才得以平安走过。等待中考成绩的日子是极为难熬的。记得，在那些燥热的日子里，我把自己关在屋里，窗外那单调无味的蝉声吵得我心神不定，我怕落榜后的一系列反应：爸爸、妈妈、邻居、亲朋好友，他们将以怎样的目光看待我？是嘲笑？是怜悯？我不敢想象。那几个晚上，我几乎总会被一张张冷笑的面孔惊醒，我真的怕了。就是在那一天，爸爸下班回来急匆匆地问我：“通知书拿到了吗？别的孩子已经拿到了。”我的头“嗡”的一下，天哪！难道我真的没考上本校高中？难道那些梦……我的腿不停地打着哆嗦，连连退了好几步，幸亏爸爸拉住了我说：“怎么了？别急啊，也许是邮局那边出了差错，别急，没事！”我感觉到爸爸用他那双大手牢牢地抓着我，但是我哪里驾驭得住自己的感情，拼命地挣开那双有力的大手，扎进了自己的房间。那一夜雨下得好大，我独自静坐在窗前，看那闪电划破天空，听那声嘶力竭的雷声怒斥天宇。我的泪伴着雨倾泄而下，或许这一次我真的完了。我怎么对得起父母，怎么面对一张张分不清敌友的面孔。这几年来，一直被邻里捧得高高在上的我早已习惯了众人的称

赞，早已成为父母的骄傲，早已被小孩们列为榜样。而今，我却要跌入万丈深渊，不知面对的是孤寂还是冷漠。那时，荣誉早已消失得无影无踪，陪伴我的只有那个如同魔鬼的夜。“傻孩子，想什么呢？还不睡觉，小心着凉！”一个亲切的声音在耳畔响起，一件长衣披在了我的身上。那是妈妈，她拉了把椅子在我身边坐下来。黑暗中，我看着妈妈。或许，我再也没有勇气去面对母亲那饱经风霜的脸，没有胆量去捕捉母亲的目光。只有黑暗才能给我这个机会。我们沉默了许久，妈妈握住了我冰冷的手，亲切地对我说：“你看，今夜的雨多大，但终将雨过天晴。还记得你爸常挂在嘴边的那句话吗？‘海蓝给自己看’。”“妈，对不起，我……”“不许说‘对不起’，你有什么错？你已经尽力了，妈知道，别说傻话了。”妈妈哽咽了，我再也不能抗拒妈妈的爱，投入了那久违的无比温暖无比安全的母亲的怀抱。依偎在妈妈的心间，我可以倾听到母亲的心语，我可以感受到母亲深深的爱。母亲依然可以无私地为我遮风避雨，依然是我心灵停泊的港湾。那一刻，我是幸福的，因为有父母的理解与支持，因为父母的爱有增无减。是的，拒绝放弃！那是发自心底的呼喊，发自骨子里的呐喊。

亲爱的爸爸妈妈，女儿的心声您们听到了吗？您们的爱会始终陪伴着我，跟我走遍天涯海角，经历沧海桑田永不褪色。尽管，踏上您们指点给我的征程，我会越走越远，然而相信有一天，我会手捧鲜花重返故土，再次投入您们温暖的怀抱！

【专家点评】

“生命之源”是什么？这是每个人都会发出的疑问。其实，这是一个既古老又具新意的问题——亲子关系的问

题。父母对孩子的爱表现在哪里？是表现在满足孩子的欲望和要求、对孩子百依百顺，还是处处关心、照顾？实际上，这些回答都不对，父母对孩子的爱更多地反映在父母与孩子之间的相互理解、体谅，以及父母所给予孩子的无穷的爱和支持，尤其是在孩子遇到挫折和困难时。在成长过程中，孩子要经历许多风风雨雨，只有经历过风雨才能变得成熟、坚强。在这个过程中，父母所起到的作用是不容忽视的。年轻人在初遇挫折时，会惊慌失措，会产生许多恐惧、担忧等不良的情绪情感，而这些情绪情感又会在很大程度上影响到孩子的行为和对未来的信心。此时，他们需要一份精神上的慰藉和支持，需要有人告诉他们什么是“失败是成功之母”，以及每战胜一次挫折就是自我的一次胜利。而所有的这些，父母都会有勇气和信心将它们一并承担起来，这就是“生命之源”的伟大之处。

妈妈，我不能辜负您

韩晶晶

当时光把我从婴儿捧成少女时，当时光在妈妈的脸上留下印迹时，我感叹它的力量。随着我和初三年级的距离越来越近，父母的希望“聚焦”在了我的身上，而且越来越“热”。我似乎真地感觉到了有一点“烫”。

妈妈您在啤酒厂上班，每个月的收入不太高。为了给我创造学习条件，您每天利用不上班的时间去装空啤酒瓶。妈妈您为了每天能多赚几块钱，不辞劳苦，不管是在炎热的酷暑，还是在寒冷的深冬，每天都是“风雨无阻”。

您的手不像同龄女性的手那样白净、柔嫩、富有光泽。您的手是黝黑、粗糙、干枯的，深深的裂纹，像晒干了的泥巴。您为了女儿，十几年如一日地操劳着。您这双勤劳的手从没有得到什么“护肤霜”的滋润。正是这种付出，我才能拥有美味的饭菜和高级的学习用具。在妈妈您的眼里，只要看到我好好学习，困难便不存在了，痛苦也没有了，只有甜蜜的笑汇起来的幸福。

记得那是一天中午，气温高达四十多度。好在家里比外面凉快许多。妈妈您吃完中午饭就早早地去装空啤酒瓶了。我午觉醒来后，一边吃着冰棍，一边不情愿地收拾书包。大热天，真不想去上学。无意中，我看到了课程表，第一节体育，第二节美术，都是副科，上不上无关紧要，晚上课也没关系。可我又一想：这要是让妈妈知道了，那可也太伤她的心了。咳！反正妈妈已经去上班了，她也不会知道。再说，我只不过晚点儿去上学，又不是不去。