

出国留学 申请技巧

郑黎光◎著

CHUGUOLIUXXUE
SHENQINGJIQIAO



知识产权出版社
全国百佳图书出版单位

出国留学申请技巧

郑黎光 著



知识产权出版社
全国百佳图书出版单位

内容提要

本书系统介绍了留学申请的基本知识、细节、技巧以及国家留学政策。重点讲述了出国留学的时间规划和心理建设,能够消除大学生和家长对出国留学的神秘感,帮助读者正确做出适合自己的申请方案。同时,作者凭借在留学行业多年的申请经验以及自身留学的体会,详细介绍了申请的具体步骤和出国以后在学习、生活、求职中注意的各种问题,深入浅出,全面实用。按照此书提供的思路、案例和方法,读者可以进行自助留学申请,也可获得成功。

责任编辑:于晓菲

图书在版编目(CIP)数据

出国留学申请技巧/郑黎光著. —北京:知识产权出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5130-1020-7

I. ①出… II. ①郑… III. ①留学生教育—概况—世界 IV. ①G649. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 263563 号

出国留学申请技巧

CHUGUOLIUXUE SHENQINGJIQIAO

郑黎光 著

出版发行: 知识产权出版社

社 址: 北京市海淀区马甸南村 1 号

网 址: <http://www.ipph.cn>

发行电话: 010-82000893 转 8101

责编电话: 010-82000860 转 8363

印 刷: 知识产权出版社电子印制中心

开 本: 787mm×1092mm 1/16

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

字 数: 252 千字

邮 编: 100088

邮 箱: bjb@cnipr.com

传 真: 010-82005070/82000893

责编邮箱: yuxiaofei@cnipr.com

经 销: 新华书店及相关销售网点

印 张: 16

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 48.00 元

ISBN 978-7-5130-1020-7/G·461 (3891)

出版权专有 侵权必究

如有印装质量问题, 本社负责调换。

作者介绍：

郑黎光 女 北京澄怀科技有限公司太傻留学咨询中心资深咨询师。毕业于四川大学外语学院，留学于美国东新墨西哥大学文理学院，获得美国波士顿大学经济学硕士录取。游历美国华盛顿，纽约，波士顿，洛杉矶，旧金山，奥兰多，拉斯韦加斯，圣地亚哥等城市和地区。参观访问了美国哈佛大学，麻省理工大学，斯坦福大学，华盛顿大学等高校。参加了2005年美国密苏里州州长就职典礼。访问圣路易斯市政府并接受市长赠送的礼物“西进之门”。担任美国国家中学生演讲辩论赛（新墨西哥州赛区）初赛评委。创立美国东新墨西哥大学拓展学习中心第一个中国语言文化学习项目并执教。担任太傻留学咨询全国高校巡回讲座主讲人，曾在北京大学、清华大学、中国人民大学等几十所高校举办留学讲座。



序

留学并不是一条适合所有学生的道路，阅读本书你能够在留学的每一步做出更明智的选择。作者多年担任太傻咨询中心高级咨询师，拥有极其丰富的实战申请经验，这些宝贵经验均会在本书中与你一一分享，帮助你远离留学过程中的误区和陷阱。

本书顾问：陶谦

前 言

这是一本实用性很强的留学指导书籍，这也是一本可以给你足够安全感的留学指导书籍。申请过程中，在面临选择的恐惧时，你可以在这本书里找到答案以及通向答案的思路。当你学会思考的方法，找到选择的信心，你会明白这本书带给你的绝对不是简单的申请中的问答。而是自己掌握命运的神奇力量。你完全可以把自己带入一个全新的世界。读完这本书你将知道自己是否要留学；适合在什么时间留学；准确地了解国外大学对申请人的需求并对自己进行定位；准确地进行学校和专业的选择；制作出最完美的留学申请材料；让留学的投入产出比最大化。

前不久，某著名大学对本科生课堂教学状况进行了一次问卷调查，调查结果在学校引起强烈反响。在随机抽取的 608 名大一到大四的学生中，522 名同学都曾经逃过课，占 86%，其中 70% 的同学逃课后去参加社团活动或上网、玩游戏。而从来没有逃过课的只有 86 名同学，占被调查总人数的 14%。这样一份数据意味着什么？

钱学森说：“中国现在没有一所大学能够按照培养科学技术发明创造人才的模式去办学，没有自己独特的创新的东西，老是冒不出杰出人才。”丘成桐说：“以目前国内的本科教育模式，不可能培养出一流人才。中国大学生的基础水平，尤其是修养和学风在下降。甚至连一些院士的文章，都不如美国哈佛大学毕业生的水平。”

客观地说，目前中国的高等教育与世界发达国家还有较大差距。外国高校教育以人性为根本出发点。它着眼于长远，服务于学生的终身发展。学校普遍具有广阔的视野和深厚的文化基础。在教学政策上有高度的弹性、极大的灵活

性和可选择性。其办学的根本目的是服务于学生的全面发展。当然，也有人说外国的月亮未必就比中国圆。这个问题我们要理性分析，客观对待。我们不能抹煞中国高等教育科学合理的一面，但我们更想弥补它的不足，让自己变得更好、更有竞争力。因此，留学绝对是一个积极的寻求自我提升的决定。

哈佛大学的亨利·罗索夫斯基教授对于一个合格的本科毕业生给了这样出的标准：当代一个有教养的人，必须能够清楚而有效地思考并做出书面表达；应该能够对文学和艺术、历史、社会科学、哲学进行分析，并做出批判性评价；掌握在自然科学和生命科学方面的数学与实验方法；对其他文明和其他时代的知识有所知晓；应当对于伦理道德问题有所认识；应当在某些学科上具有高深的知识。由此，我们可以了解到为什么越来越多的中国学生选择出国留学。

在国外，不同的大学就像性格迥异的人一样，在人才培养目标上也不尽相同。学校的历史、校风、社会职能、发展阶段甚至地理位置都决定着学校的“性格”。哈佛大学渴望招收到具有出众的学术才能、非凡的个性魅力、卓越的领导才能、创造能力和体育特长的申请人；斯坦福大学要求申请人要敢于开拓进取，不要成为其他大学没有出息的膜拜者；麻省理工学院重视培养学生具有掌握和应用基本原理的能力及解决多方面问题的才智；他们认为只有这样的学生，才能顺应科技迅猛发展的变化；而加州大学柏克利分校则特别重视对原理的探讨，尤其对思考过程的探讨，因为这远远重于对标准答案的追求。在做出留学申请的决定后，面对众多“个性迥异”的学校，怎样选择最适合自己的？怎样在长达一年的准备过程中一步一步实现获取录取的目标？当真正来到自己梦想的国度和学校又该怎样适应生活并安排学习计划？随着留学申请大军的逐年壮大，申请难度也在不断地增强。而教育资源是有限的，学校只会录取他们认为最有潜力、最值得培养的人才。因此，如何在申请材料中脱颖而出就是获得录取通知书的制胜关键。全部的问题和申请技巧本书都给出了全面详细的解答。

本书涉及美国、英国、加拿大、新加坡和澳洲的留学申请信息。其中，美国高等教育的领先地位是难以被取代的，而且美国大学的申请所有海外留学申请中最复杂也是工作量最大的，因此，本书的部分章节以美国为例，对留学申

请的各个环节进行了详细的说明。并在本书最后附上部分中国留学的相关政策。我希望在传授给各位留学申请技巧的同时，能传达给各位思考的方法和申请的理念。这必将使你受益终身。

郑黎光

2011年12月5日于中国北京

目 录

第一章 留学前的自我分析	1
第一节 全面正确评价自己	3
第二节 明确留学目标	4
第三节 评估申请风险，锻造承受能力	6
第二章 热门留学国家	9
第一节 美国 超级大国的教育霸业	11
第二节 英国 英伦教育彰显文化底蕴	18
第三节 加拿大 留学移民一条龙	23
第四节 新加坡 花园城市的精品进修	29
第五节 澳大利亚 南半球的教育航母	34
第三章 设计留学方案	41
第一节 规划不同人生阶段的留学方案	43
第二节 制定科学合理、切实可行的留学计划	43
第三节 选择适合自己的留学申请途径	44
第四节 及时调整留学方案	46
第四章 留学少走弯路	47
第一节 慎重选择留学项目	49
第二节 避免留学中的非理性行为	50
第三节 “留学”和“镀金”不能完全划等号	52
第四节 理性地看待留学目的国的负面新闻	52

第五节	从错误中学习	53
第六节	留学，就是一场人际交往	54
第五章	留学申请的前期准备	61
第一节	过好心理关	63
第二节	留学资金问题早知道	66
第三节	留学整体规划纲要	68
第四节	语言考试和成绩寄送	70
第五节	选择学校和项目	75
第六章	核心申请材料准备（以美国为例）	85
第一节	套瓷信与奖学金	87
第二节	申请文书	95
第三节	专业论文和作品集	101
第四节	其他通用申请材料准备	104
第七章	申请表格填写和材料邮寄（以美国为例）	111
第一节	申请表格填写	113
第二节	申请材料邮寄	119
第八章	面试和选择录取结果（以美国为例）	121
第一节	申请后期的重要关卡——面试	123
第二节	焦急等待录取结果	128
第三节	如何选择最适合的录取	129
第九章	怎样办理出国签证（以美国为例）	133
第一节	签证的原则和原理	135
第二节	签证的基本准备	136
第三节	模拟签证官锻炼沟通技巧	138
第四节	签证心理和签证口语	138
第五节	签证官最爱提的问题	140

第十章 各国留学行李准备	143
第一节 美国留学行李准备	145
第二节 英国留学行李准备	147
第三节 加拿大留学行李准备	149
第四节 澳大利亚留学行李准备	150
第五节 通用行李准备之学习必备用品	151
第十一章 留学新生学习与生活 (以美国为例)	153
第一节 安居才能乐业	155
第二节 选择你的伯乐	161
第三节 制定合理的选课方案	163
第十二章 留学之后路在何方 (以美国为例)	167
第一节 校内工作 (On-campus Jobs)	169
第二节 在读期间校外实习 (CPT)	169
第三节 毕业后校外实习 (OPT)	170
第四节 带薪实习和无薪实习	170
第五节 工作签证 (H1B) 的意义和难度	171
第六节 在美国找工作的要素	172
第七节 回中国就业	173
第十三章 留学申请材料通用范文及模板	175
第一节 中英文成绩单模板	177
第二节 跟学校教授发出的第一封套瓷信模板	179
第三节 中英文在读证明模板	179
第四节 本科毕业证、学位证英文翻译范文	180
第五节 GPA 成绩排名证明模板	181
第六节 留学申请 CV 范文	181
第七节 保证金父母支持信模板	185
第八节 邮寄申请材料首页信模板	186

第九节 在美就业求职 CV 范文	187
附录：中华人民共和国国家留学政策（选录）	191
第一节 公派留学国家政策	195
第一节 自费留学国家政策	202
第三节 中外合作办学国家政策	210
第四节 留学后就业国家政策	225
第五节 留学申请常规准备时间表	231

第一章 留学前的自我分析

第一节 全面正确评价自己

申请中最大的敌人不是别人，而是自己。

申请人就算具备了申请留学所必备的成绩、经历和资金，如果他们在漫长而复杂的申请过程中无法控制自己的情绪，那么就很难申请到最理想的学校。

申请人如果想树立全面应对留学申请的正确态度，就必须在时间规划和执行力上做



好充分准备，因为申请过程中不可避免地会出现不受控制的局面，申请人不仅在校方热情的时候要有良好的心理素质，也要以沉稳的情绪去面对不搭理自己的学校，有时甚至是冷漠拒绝的学校。如果你具备了这样的心理素质，那么可以说你已经具备了领先其他申请人的可能。真正淡定的申请人从来不会被申请形势所迫而轻易放松自己的底线，也不会关心短期的申请走势。

在中国留学申请竞争越来越白热化的前提下，良好的心理素质尤为重要。然而在中国留学资讯并不全然透明的大环境里，听消息、侥幸投机、饥不择食反而是较为普遍的、不科学的申请模式。有些申请人根本不对自己和学校进行哪怕最简单的基本分析，只要听到一点风吹草动就跟风而去，这样的情况经常发生。

面对全军覆没的申请结果，有些申请人屡战屡败，屡败屡战。他们往往怨叹命运的捉弄，怪罪网络信息不准，甚至迁怒于美国学校不识英雄人才。但是，如果认真思考一下，为什么同样的申请环境下，仍然还是有人收获了理想的结果呢？

申请是个考验毅力的过程，每天都有各式各样的诱惑耗废自己的精力。如何抵御这些诱惑，如何长期走自己既定的申请道路，只能依靠自身强大的自制力和自信心。贪心、恐慌、幻想、懒惰这些人性的弱点过滤了一批又一批申请人，这本身就是个筛选人才的过程。因此，身处申请中，我们必须在战胜其他申请人之前战胜自己，不要过度迷信自己，尽量避免常见错误，保持自制，保

持理性。

你清楚自己目前的申请状况吗？现在是该提升硬件成绩还是完善软件包装？资金准备是否合适？如何调整预见到的申请硬伤呢？凡事预则立，不预则废。充分了解并且评估自己的申请状况，才能做到心中有数，才能把风险控制最低限度，而把收益放到最大。

第二节 明确留学目标

每个人做出留学选择的背后都有一个故事，也就是他或她决定留学的原始动力。这直接决定了他或她对于留学目标的确定。根据多年的行业经验，我总结出留学申请人的目标大致可分为以下几种类型：

1. 追求名校；
2. 获取高额奖学金；
3. 以增长阅历、开拓视野为首要任务，学习在其次；
4. 移民。

无论哪一种留学目标，申请人都应以自身条件为依据，制定具体的计划。我在这里推荐大家按照“大学—专业—职业”顺序来做决策，但更为科学的顺序应该是“职业—专业—大学”。成功留学应该分为五步：一是分析自己的情况；二是确定自己的职业方向；三是在职业基础上选择专业；四是选择就读学校；五是确定留学的目的地国家。

做出留学的选择对于任何人来说都是人生的一次重大转折，也是一次重要的投资。所以充分全面的自我分析是至关重要的。正确评估自己包括对自己的目标、兴趣、气质、性格、能力、学识、技能、智商、情商、组织管理能力、协调能力以及活动能力等进行全面的分析，明确自己的优势与特长、劣势与不足。自我分析要客观、冷静，不能以点代面，既要看到自己的优点，又要面对自己的缺点。只有这样，才能确保做出正确的留学选择，达到预期的目标。

“选择比努力更重要”，从某种意义上讲，职业选择就是选择人生，就是选择自己的未来。在选择职业时，首先要了解职业，要分析职业内容、职业活动特点、职业环境、职业地位及经济收入等有关情况，从而找出欲从事的某种

职业对从业者素质的具体要求。然后根据对自身的评价和对职业的分析，确定自己适合从事的职业范围。这样选择职业可增加求职的针对性，减少盲目性。需要指出的是，决定人们选择何种职业的因素是极为复杂的，加上人又有较强的可塑性，所以选择职业还要考虑社会环境、社会心理、就业政策等因素。

大学的专业学习极有可能是一个学生将来安身立命的教育资本。尤其在西方国家，在社会生活和实际工作中，人们重视学生本人的实际技能，远胜于是否毕业于名牌学校。选择专业时，一方面要结合自己的特长和兴趣爱好，另一方面要选择有发展潜力的专业，而不能盲目追捧热门专业，或因为仰慕某所大学的“名气”而选择这所大学里非自己喜欢的专业。另外需要注意的是中外对某些专业课程的设置不太一致，需要详细了解课程内容，切忌望文生义。

在榜单横飞的今天，一味注重院校排名的做法是不可取的。即使是一些权威排名也有很大的局限性，只能作为择校参考，不能作为衡量学校教育质量的准绳。在确定了专业的前提下，可以参考这所大学在该专业领域的学术声誉、研究成果、师资水平、院系规模、录取难易、毕业生就业率及其底薪、地理位置等一系列更精准的数据指标来衡量，选择最为适合的学校。同时还要考虑家庭是否有能力支付申请人在该校若干年的全部留学费用。

对中国学生来说，最重要的考虑因素是国家的教育水平及自身的经济能力，还有对自己长远发展的计划与期望。处于全盘考虑，还应了解目标国家的地理位置、经济水平、历史文化、气候环境、对海外学生的政策等等诸多细节，但这些都应围绕日后的发展方向而定。区域经济虽然有一定的代表性，但在全球一体化的今天，一些经济正在不断攀升的国家，正在孕育时代的变革。因此，需要全方面多角度的考察不同国家的特性，理性地进行留学规划。

成功的申请计划一般具有以下几个共同特点：

1. 最好的申请计划是简单的。简单的计划容易实施，也容易坚持。这对于第一次着手申请的人来说很重要。
2. 最好的申请计划能有针对性地满足自己制定的目标，也就是说它能充分满足个人的需要。
3. 最好的申请计划是具体的。“每天挤出2个小时的时间记忆托福单词”比“每周想办法找时间复习托福”更有效。