



世间一切皆缘起 随缘人生最解脱

# 般若智

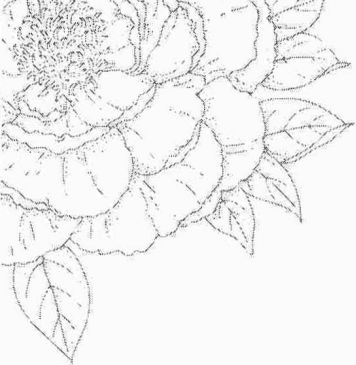
佛家的十堂  智慧辅导课

人的一生就像被思维指挥着进行一场场战斗

如果你的思维是辅佐汉高祖刘邦打下大汉基业的韩信，则就会百战百胜，功成名就  
而如果是战国时赵国的只会纸上谈兵的赵括，则只能一击即溃，一败涂地

佛说世间最究竟 万法尽是一个空

单非著



# 般若智

佛家的十堂  智慧辅导课

单非 著

中国财富出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

般若智: 佛家的十堂智慧辅导课 / 单非著. —北京: 中国财富出版社, 2012.11  
ISBN 978-7-5047-4230-8

I. ①般… II. ①单… III. ①佛教-人生哲学-通俗读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第067726号

策划编辑 初景波

责任编辑 白 柠

责任印制 方朋远

责任校对 孙会香 杨小静

---

出版发行 中国财富出版社 (原中国物资出版社)

社 址 北京市丰台区南四环西路188号5区20楼

电 话 010-52227568 (发行部)

010-68589540 (读者服务部)

网 址 <http://www.clph.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京东海印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5047-4230-8/B·0334

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 15.75

字 数 219千字

印 数 0001-3000册

邮政编码: 100070

010-52227588转307 (总编室)

010-52227588转305 (质检部)

版 次 2012年11月第1版

印 次 2012年11月第1次印刷

定 价 36.00元

---

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

# 目 录

## 第一讲 世间一切皆缘起，随缘人生最解脱

- 第一节 学习“缘起”的缘起 /2
- 第二节 什么是“缘起” /4
- 第三节 “十二缘起”与人生解脱 /10
- 第四节 “无尽缘起”与一切随缘 /18
- 第五节 缘起与人生 /23

## 第二讲 佛说世间最究竟，万法尽是一个空

- 第一节 为什么要“悟空” /32
- 第二节 什么是“空” /38
- 第三节 “空”与心灵 /41
- 第四节 “空”与量子力学 /47

## 第三讲 佛说世间本无我，有我才有烦恼生

- 第一节 “无我”与“空” /56
- 第二节 一切法无我 /61
- 第三节 一切人无我 /67
- 第四节 “无我”与解脱烦恼 /72





## 第四讲 般若万法皆心法，如如不动是禅心

- 第一节 学佛是修心，修心学禅宗 /80
- 第二节 禅宗祖师公案 /84
- 第三节 禅宗其他高僧大德公案 /96
- 第四节 一心能成佛，一法能彻悟 /103

## 第五讲 高低贵贱皆妄念，世间众生皆平等

- 第一节 佛教平等观的核心含义 /106
- 第二节 佛教平等观的另一层重要含义 /111
- 第三节 “高低贵贱”皆妄念，世间众生皆平等 /116
- 第四节 出世入世亦平等 /124

## 第六讲 佛家慈悲真实义，超越小我成大我

- 第一节 什么是“慈悲” /130
- 第二节 佛教“慈悲”故事 /137
- 第三节 “慈悲”的现代意义 /147

## 第七讲 生死流转谓轮回，超脱生死需智慧

- 第一节 “生死”之因与解脱方向 /152
- 第二节 佛教轮回说 /158
- 第三节 佛教超脱生死的大智慧 /163
- 第四节 佛教高僧大德说生死（附） /168



**第八讲 龙树菩萨说中道，不偏不倚最是真**

- 第一节 中观学派简介 /172
- 第二节 中道的内容 /178
- 第三节 中道的意义 /183
- 第四节 空宗与有宗 /186

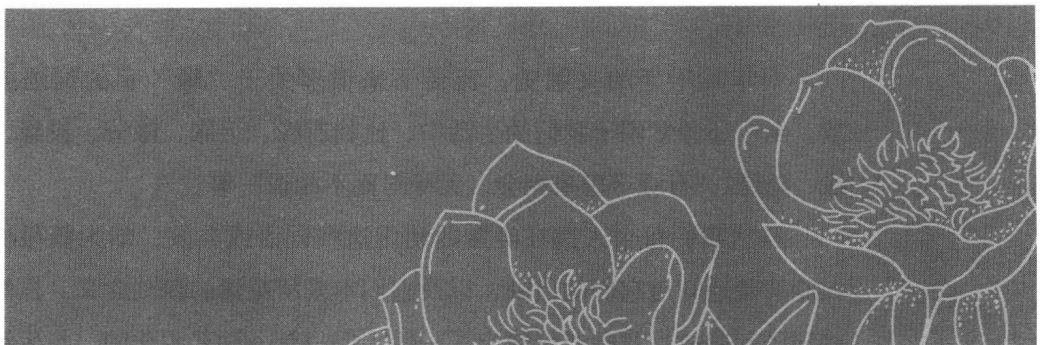
**第九讲 怀抱一颗平常心，人生方能不平常**

- 第一节 什么是平常心 /192
- 第二节 为什么要拥有一颗平常心 /199
- 第三节 怎样拥有一颗平常心 /202
- 第四节 平常心面对生活 /207

**第十讲 过去未来皆当下，活在当下最高明**

- 第一节 什么是活在当下 /212
- 第二节 如何活在当下 /218
- 第三节 佛经中的“活在当下” /223
- 第四节 在故事中感悟“活在当下” /227

**结语 佛法领进门，修行靠自己**



## 第一讲

世间一切皆缘起，  
随缘人生最解脱



## 第一节 学习“缘起”的缘起

中华几千年的文明史，流传下来很多关于“缘”字的词语或典故，至今还经常用于我们的生活中，比如有缘、无缘、缘分、投缘、机缘、随缘、“有缘千里来相会，无缘对面不相识”等。

虽然我们每个人都在经常的使用这些词语或典故，却大概很少有人能清楚地知道它们的出处，以及它们本来所蕴涵的深刻含义。虽然这些词语和典故本身已经反映出了一些，但只是一种艺术化的、与生活密切结合后的反映。“缘”字本来的含义，要远比我们所使用、所知道、所感觉到的要全面而深刻的多。

这个我们所经常使用的“缘”字，便是出自佛教之中，称为“缘起”。缘起论，即关于“缘起”的理论，可以说是整个佛学的根本理论基础，是全部佛学理论的基石，佛学中再高深、透彻、玄妙的理论，也是在缘起论的基础上发展而来的。佛教中的宗派很多，往大处即有大乘和小乘之分，往小处则有法相宗、华严宗、净土宗、天台宗等分支流派，这些宗派所赖以开宗立派的理论虽然各有不同，缘起论却是它们共同的理论基础。即使是主张“不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛”的中国历史上影响最大的佛教宗派——禅宗，也是非常重视缘起论的，只是将缘起论与人的心性紧密联系起来而已，这从禅宗的“心是一切法”“万法尽在自心”“于自性中，万法皆见（现）”等说法中可以得到验证。

可见缘起论对于佛教多么重要。

正是因为缘起论，以及由之发展而成的其他佛学理论，才使得佛学到达了博大精深、透彻圆融的高度，使得佛教不再仅仅是一个宗教，而是蕴涵了深刻的思想、高明的哲学。毫不夸张地说，佛学是人类文明



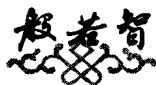


史中出现过的最高明、最透彻的思想和哲学之一。这一点是世界三大宗教中的另外两个——基督教和伊斯兰教所望尘莫及的，尽管它们也包含了一些高明的思想，但比起佛教思想，不论是深刻性还是系统性，皆是不可同日而语的。

所以对于“缘”字，我们不应该只是停留在泛泛的、感觉和经验层面的了解上，而应该去更深入、更透彻的学习和理解缘起论。因为它解答的是整个世界和我们每个人的人生最根本的问题，解决了最根本的问题，我们才能够活得明白，才能更加通透而自在地活在这个世界上。人人都在说“随缘”，可能做到的却寥寥无几，因为这是一种大境界。而只有深刻而透彻地理解了缘起论，我们才能够向这个大境界更进一步，才能够真正做到“随缘”。

这便是我们去学习“缘起”的缘起。那么缘起论到底说了些什么呢？它又与我们所生活的时代、我们每个人的生活和人生有着怎样的关系呢？这便是这一讲所要告诉你的东西。

下面我们就要走入“缘起”的世界——天地宇宙的大世界和我们每个人的人生世界。



## 第二节 什么是“缘起”

“缘起”二字，由“缘”和“起”两个字组成，两个字的含义合在一起，便是“缘起”的含义。

而“缘”的意思，是一切事物和现象的产生和存在所依赖的原因和条件；“起”的意思，是一切事物和现象因为这些所依赖的原因和条件而生起、产生和存在；那么“缘起”的意思，便是一切事物和现象都处在普遍的因果联系之中，万事万物都依赖一定的原因和条件而产生和存在。正像《阿毗达摩俱舍论》中所说的：“种种缘和合已，令诸行法聚集生起，是缘起义。”（意思是：万事万物是通过各种所依赖条件的因缘和合而聚集生成的，这便是“缘起”的含义）所以“缘起”又叫“缘生”，意思是因“缘”而“生”。这便是对缘起的一般理解。

需要注意的是，这个“缘”字，是对“因缘”二字的概括说法，并非只是“缘”。

佛教中“因缘”二字并提，我们也经常把这两个字放在一起使用着，很多人认为“因”和“缘”是同一个意思，放在一起只是复合性的强调，其实不是的。“因”和“缘”的含义有相通的地方，相通的地方便是它们都是指万事万物产生和存在的原因和条件；但也有很大差别，差别就在于“因”偏重于指确定性和必然性的原因和条件，“缘”则偏重于指不确定性和偶然性的原因和条件。所以单纯地把“缘起”理解为“因果”，即由因而果是不妥的；正确的理解应该是由“因因果”，即由因缘而果，是因缘和合产生了万事万物，“和合”便是指“因”和“缘”相互交融而发生作用。

关于“缘起”，广为佛教徒和佛学爱好者熟悉的经典说法，是《杂阿含经》中的一段经文：“此有故彼有，此无故彼无；此生故彼生，此



灭故彼灭。”这段经文不但说明了万事万物是依赖一定的原因和条件而产生的，还说明了“缘起”中的另一层重要含义，那便是万事万物彼此之间互为这种原因和条件，万事万物是相互依存而生的。

缘起论是整个佛学的根本基础，相传当年释迦牟尼佛便是因为参透了“缘起”而成佛的。《杂阿含经》卷十二中说：“佛告比丘，缘起法者，非我所作，亦非余人做。然彼如来出世及未出世，法界常住。彼如来自觉此法，成等正觉。”这段经文的意思便是说，“缘起”这个真理不是我凭空创造出来的，也不是其他什么人创造出来的，而是天地宇宙中本来就有并且永恒不变的，我只是发现并理解了这个道理而已，并因此而成了佛。这也再次说明了缘起论对于佛学根本性的重要意义。

佛学发展到现在，已经到了卷帙浩繁、门派繁多、概念和理论无数的地步，很多对佛学有兴趣的人都不知该从何下手。但其实释迦牟尼佛当初所说的法——也就是他老人家在菩提树下七天七夜苦思冥想所悟到的人生至理，也不过四谛、五蕴、八正道、十二因缘等几个，佛学后来的纷繁复杂，都不过是后来的佛学大师对释迦牟尼佛的理论的深入解读和广泛发挥。但不管是释迦牟尼佛当初所悟，还是后世佛学大师对它的发展，缘起论都是其根基性的核心理论，重要性无可替代。而且就算是释迦牟尼佛当初所悟到的四谛、五蕴、八正道等理论，其实也都只是对缘起论的具体展开和运用而已。

想了解和学习佛学，想从佛学中求得梦寐以求的大智慧和大大解脱，充分和透彻的理解缘起论都是必需而不可或缺的。

下面，我们用一个形象的例子来说明一下“缘起”。比如我们每一个人的存在，都依赖了哪些“因缘”呢？

先从空间层面说。我们活着，需要水、食物、氧气、温度等条件，这些条件便是我们存在的“因”。而这些“因”，比如水，它的存在又需要温度等条件，而温度又需要地球与太阳的距离等条件，地球与



太阳的距离又需要地球和太阳的质量（质量大小决定引力大小）等条件……以此类推，无穷无尽。正因为这种存在条件的无穷无尽，而使得确定是不可能的，因为你无法也不可能把全部因素考虑进来，而有能力考虑在内的因素不足以使结果的产生为必然，于是产生了不确定的概率性。有概率性而我们又实实在在的存在了，这里面便有了偶然性，有了我们每个人存在的“缘”。

再从时间层面说。我们的出生依赖于我们的父母，我们的父母的出生依赖于我们的爷爷奶奶……以此类推，会一直到最低级的生命存在形态，再到生物进化阶段以外的无尽的物质演化过程。所以在时间层面上，我们也同样面临着这种存在条件的无穷无尽，我们也是无法也不可能把所有因素考虑进来的，我们的出生也同样有了那种概率中的偶然性，同样使我们的存在有了“缘”的因素。

所谓的“缘”，所谓的偶然性，并不是否定因果之间的充分对应关系，一分“果”一分“因”，没有什么的发生和存在是不需要充分的原因的。而只是我们无法也不可能把所有的“因”全部考虑在内，因为它是无穷无尽的，于是那些我们无法也不能考虑在内的“因”，就成了“缘”，成了偶然性。所谓的概率，其实就是“因”和“缘”的比重关系。

由此可见，我们每个人的存在，其中有着多么大的因缘啊。

上面是从宏观世界的空间和时间角度来说，而往微观世界考察，这种无尽性和不确定性就更是明显，“缘”的成分和所起的作用就更大。因为微观世界里粒子的数量显然比宏观世界里天体、星系等的数量要多得多，而且由于这些粒子太小、稳定性太差其变化也要快得多，所以这些粒子存在和变化的“因缘”也就复杂的多得多，使得这些粒子会是以怎样的状态充满悬念、不可捉摸。当今科学的最前沿量子力学研究的便是微观世界，而那些科学家们得出的结论却是一切现象的发生皆无

限趋向偶然，所以当年爱因斯坦才发出了“上帝掷骰子吗”的悲叹。

这还只是从空间和时间两方面单独的说，但就像空间和时间本来就是紧密联系、不可分割的那样，空间中的“因缘”和时间中的“因缘”也是紧密联系、不可分割的，这就使得“因缘”变得越发的复杂、越发的难以捉摸、越发的有因缘起来。

上面的例证有一个前提条件，那便是宇宙在时间和空间上的无限性。现在科学界流行“宇宙大爆炸”的宇宙创生理论，说宇宙是从一个体积无限小而质量无限大的奇点爆炸而产生的，时间是有起点将来也是会有终点的，空间也是有限的。但我们都知道恒星衰老死亡时会发生坍缩并最终爆炸，新的天体就在这爆炸中诞生。那么我们所认识的这个产生于奇点大爆炸的“宇宙”，会不会其实只是无限的宇宙中的这样一个天体系统呢？我看必然是这样，这里面还牵扯到时空有限和因果律之间的矛盾问题，由于主题和篇幅限制，这里不再详说，但大家需要知道这一点。牛顿的时代，谁都认为他的力学体系是绝对可靠的，后来爱因斯坦的相对论证明了它的局限性，再后来量子力学又证明了相对论的局限性，那么未来为什么就不会出现证明现在的科学体系的局限性的科学理论呢？

通过“因缘”，我们已经能够知道，世界上的事情，有些是偏重于确定的、必然的，是我们能够把握的；有些则是偏重于不确定的、偶然的，是我们所无法把握的。所以我们活在这个世上，在态度、思想、行为上，就不应该过于强势和自负，以为一切都可以把握，没有解决不了的事情，只要力量足够大便可以主宰一切，因为宇宙太浩渺，而人类太渺小，很多事情的实现都需要很大的“缘”，我们还需要随遇而安、泰然处之。同时我们也不应该太弱势和自卑，以为一切都太需要运气，从而陷入被动消极之中，因为总有些事情是我们能够把握的，而且“因”和“缘”是此消彼长的关系，你只有尽力地去把握这些事情的“因”，



受“缘”的束缚才能最小，才能提高达成目的的概率，所以我们应该像《周易》中讲的那样：“天行健，君子以自强不息。”

如果堕入上面两个极端中的任何一个，都不会得到最好的结果，因为万事万物本来便是既需要“因”也需要“缘”。所以在处世与做事上，应该尽力而为却又不强求，如此才能拿得起放得下，能做好的全力做好，无能为力的及早收手，去做那些能够把握的事，不要无意义的浪费时间精力和自己的感情；否则不能强求的却去强求，不但没有任何结果，反而白白浪费时间和精力，还空惹满心的痛苦和挣扎，或者该尽力的不去尽力，早晚要解决的问题推给了遥遥无期的未来，不但会陷入挫败感、颓废和怨天尤人之中，还毫无意义的浪费了有限而宝贵的人生。对于那更高的目标、更大的人生境界追求——“心”之自在，就更应该如此，因为真正的自在，从来都是顺其自然，能进能退，处之安然。中国有句古话，叫“尽人事，安天命”，说的正是这个道理。但求尽力而为、问心无愧，对于那些我们无能为力的，就应该像庄子在《人间世》中说的那样——“知其不可奈何，而安之若命”。

我们需要做的是充分的理解和把握“因缘”，使我们的思维和行为在“因缘”之中努力做好一个平衡，让我们的人生顺应因缘。

佛教各家各派虽然都是以缘起论为基础的，但对于缘起论的解释和说法却各不一样。以往那些介绍缘起论的文章或书籍，都是把各家各派的几种缘起论都拿出来说一说，根本出发点还是觉得它们是不同的。但其实这种不同只是表面的，本质上其实没什么不同。这一点那些文章和书籍有的注意到了，有的却没有。真实的情况是，这看起来不同的几种缘起论之间，其关系要么是对同一个义理进行了语言和形式不同的解读，要么说的其实是完整的缘起论中的各个组成部分，要么前者是后者的不成熟发展阶段、后者是对前者的进一步发展等。总之，这些不同的缘起论其实只是表达方式、思考角度和成熟程度的不同而已。



这些不同的缘起论，比如十二缘起、八不缘起、阿赖耶识缘起、如来藏缘起、真如缘起、无尽缘起、心性缘起等，本讲不再一一介绍，而只讲里面最有代表性、对我们的人生最有启发和帮助的两个——十二缘起和无尽缘起来说一说。

那么什么是十二缘起和无尽缘起？它们与我们的人生又有什么关系？我们在以下两节为大家详细介绍。



### 第三节 “十二缘起”与人生解脱

缘起论的最初和原始形式，便是每个对佛学稍有了解的人都会知道的、释迦牟尼佛所说的“十二因缘”。

“十二缘起”又叫“业感缘起”，要想弄明白十二缘起，就要先弄明白“业感”和“业感缘起”。那么什么是业感和业感缘起呢？“业感”中的“业”，音译为“羯磨”，泛指一切身心活动。佛教一般将“业”分为身业、口业、意业三类：身业指人的行为；口业又称语业，指人的言语；意业又称思业，指人的思想和感受。“业感”中的“感”，是相互感应的意思。所以“业感”的意思也便是人与人之间通过行为、话语和思想感受等相互感应和交流，而“业感缘起”也便是因为这种感应和交流而生因缘，因为这种因缘而产生种种不同的结果。《成实论》卷七中说：“业报三种，善、不善、无记；从善、不善生报、无记不生。”意思是说善业能够得到善果，恶业只能得到恶果，也便是我们通常所说的“善有善报，恶有恶报”；“无记”则是非善非恶，也就不会造成什么结果，所以说“不生”。

把这些说法应用于我们的实际生活中，就很好了解了。比如身业，如果我们多多帮助别人，自然也就能更多的得到别人的帮助，人与人之间良好的关系从来都是通过互帮互助、互相关心而建立起来的。而只想“独善其身”和“各人自扫门前雪，休管他人瓦上霜”，那么你能成为孤家寡人，古人早就说过，“得道多助，失道寡助”。我们这个时代的人情淡薄、道德沦丧，不就很好的证明了这一点吗？而对于那些作恶者，则只会受到道德的指责，或者法律的严惩。对于手中有权势的人，即使能遇到最好的情况——一辈子表面无事，他们也是活在没有真情和温暖的大众环境里的，即使不乏阿谀奉承和畏惧其权势的人，那也



都是虚假的，他们的内心是孤独的，很多影视剧中的帝王将相不都是这样吗？况且这样的人只是少数，更多的还是阴沟里翻了船，因为他们的权势是在不正大光明的算计中得来的，算计他们的人自然也大有人在，不会有人跟他们讲道德。

再比如口业，俗话说“祸从口出”“说出去的话，泼出去的水”，会说话对于人与人之间感情的建立和维系，以及对于做事的影响，我想不用我说大家也应该很明白了。至于意业，思想和感受都在我们的心中呈现，是酸甜还是苦辣都由它决定，当我们心中有嫉妒、仇恨等思想和情感时，我们心中就会有痛苦，只有我们的心中藏有的是豁达、宽容、善等思想和情感时，我们的心才会是自在的，这些只有我们自己知道，所谓“冷暖自知”，每个人都很清楚。

大家可以感到，这个释迦牟尼佛的原始缘起理论，是比较感性和直观的。这是因为在佛教原始的释迦牟尼佛时代，佛学还没有发展到后世那样的博大精深，所关注的还是眼前面临的迫切需要解决的人生和人的解脱问题。释迦牟尼佛便是有感于现实人生的痛苦，为寻求永远脱离苦海的途径而出家苦行的，并最终在菩提树下通过分析人的生、老、病、死等人生现象，得出了万法都是缘起的结论，并通过“十二缘起”等理论，说明了众生皆苦的现实，揭示了人生痛苦的原因，并提供了脱离苦海的途径和方法。

我们已经说过，“十二缘起”和“业感缘起”是同一个理论，原因就是十二缘起是释迦牟尼佛把人生划分为了十二个阶段，这十二个阶段是个前后为因果关系的运动变化过程，而在这个运动变化过程中起驱动作用的，正是“业”，佛教称为“业力”。

“十二缘起”虽然是缘起论的早期发展阶段，其深刻性和完备性还不如后来的各种缘起论，但这并不代表它是错的、没有价值的。而是缘起论的根基已经在此建立起来，后来的各种缘起论都只是对它的深化