

YouXi
Cheng Zhong
de
Cai
MiMa



我的成功我做主
在游戏中成长！

游戏中的
成才密码

张晓东 著

问题不在于教孩子各种学问，而在于培养他有爱好学问的兴趣，而且在这种兴趣充分增长的时候，去教他研究学问的方法。

——（法）卢梭

中国物资出版社

Yóu Xì
Chéng Zhōng
de
Cǎi
Mí Mǎ



游戏中的
成才密码

张晓东 著

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

游戏中的成才密码/张晓东著. —北京: 中国物资出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5047-3960-5

I. ①游… II. ①张… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第166203号

策划编辑 刘天一

责任印制 何崇杭

责任编辑 刘天一

责任校对 孙会香 梁 凡

出版发行 中国物资出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路188号5区20楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227568 (发行部) 010-52227588 转 307 (总编室)
010-68589540 (读者服务部) 010-52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.clph.cn>

经 销 新华书店

印 刷 中国农业出版社印刷厂

书 号 ISBN 978-7-5047-3960-5/G·0541

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 10.5

版 次 2012年4月第1版

字 数 142千字

印 次 2012年4月第1次印刷

印 数 0001—4000 册

定 价 25.00元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换



序言



写给爸爸妈妈的话

在现代社会不断快速发展的今天，孩子的学习负担越来越重。如何让孩子轻松快乐的学习、健康愉快的成长，已是一项刻不容缓的教育工程。而要想让孩子从小就有真正快乐的学习心态，不是大人们说教就可以完成的事情，关键要看孩子自己的感受。

作为爸爸妈妈，常常在孩子面前唠叨：你要有爱心，要与人为善，要专心读书，不要说谎，不要捣乱，上课不要走神……太多的命令，太多的说教，孩子不耐烦了，逃避了，甚至产生逆反心理了。于是，他们的耳朵便会竖起一道防护墙。怎么办？我给家长推荐一本书——《游戏中的成才密码》，请为孩子找一些有趣的活动，和孩子一起玩玩这本书上的游戏吧！

《游戏中的成才密码》这本书一改传统德育教育的教条化，以妙趣横生的游戏和孩子身边的故事贯穿心理健康教育的始终，让孩子体会学习的快乐，养成快乐生活、快乐做人、快乐交往、快乐读书的良好习惯。在自觉、自悟中不断成长，在群体竞赛中不断发展。让孩子在潜移默化中形成高尚的品格、健康的人格、快乐的心态、正确交往及终身学习的能力等。



《游戏中的成才密码》一书充分考虑到了小学生年龄特点，适合孩子“玩儿”的天性，游戏的形式有古老的走迷宫，也有现代的探险旅行；有独自游戏，也有小伙伴们的合作游戏；有3个小主人公的种种提问与考验，还有小读者的互动小测试和过关后的成功体验……但更可贵的是，作者给孩子的游戏不仅仅是“玩儿”，她把如何做人、如何做事、如何交往、如何调节情绪、如何学习等的丰富内涵赋予其中。

本书的另一个特色是图文并茂，邀请著名漫画家绘制100多幅插图，这些插图传神达意、幽默风趣，使孩子在轻松阅读和游戏中领悟做人的道理，增强了本书的知识性和趣味性。

相信此书带给孩子们的是欢笑，带给爸爸妈妈的是舒心……

北京师范大学发展心理研究所教授、博士生导师

陈会昌

2011.6





给小朋友的一封信



亲爱的小朋友：

你好啊！我是你的大朋友——晓东，虽然我们没见过面，但我已经知道你是个爱读书的孩子。

我生活在美丽的清华园，每天和与你们同样大的孩子一起生活学习，感到十分愉快。可是有一天，我的一个学生对我说：“晓东老师，我一点也不快乐。爸爸妈妈除了让我学习还是学习，真没意思。”他的这些话触动了我的。

是呀！现代社会竞争越来越激烈，爸爸妈妈对你要求也越来越高，希望你有优异的成绩和出色的表现，为将来的发展打下基础。而你又特别喜欢玩耍，总是沉浸于各种各样的游戏当中。那么，我们能不能把枯燥单调的生活和学习编成各种各样有意思的游戏呢？在游戏中学习那该多好呀！

带着这个想法，在这个炎热的暑假里，我开始着手编撰起来，渐渐地进入了一个爽心的游戏世界。让我惊讶的是：游戏真是魅力无穷！已是成人的我也随着三个主人公时而欢喜、时而惊奇、时而感叹……

小朋友，你想体验快乐吗？你想获得聪明星吗？你想知道有趣的心理小故事吗？

别犹豫了，快快行动吧！

请你走进“东东故事园”，听听寓意深刻的故事，回答有趣的问题，

思考一下“东东妙语、妙法、建议”。

请你做客“小小游戏坊”吧！参与简单易行的心理自测和妙趣横生的对抗棋、迷宫、对对碰等游戏活动。

请你挺进“魔幻竞技场”，跟随大为的脚步到各种魔幻地带感受探险的滋味和竞赛的快乐。

在这个快乐旅程中，让你的眼睛也尽情享受吧！因为著名的漫画家王平叔叔为每个游戏都配了丰富的趣味性插画，定会让你捧腹笑笑笑！

别等了，翻到下一页，先认识一下你们的三个新朋友：东东、小小和大为。

你们的大朋友：晓东

2011.11

CONTENTS



目

录

★ 人物小档案/01

★ 快乐小明星/02

第一章 快乐生活开始啦

1. 我的自画像/05

★ 自己的故事/05

★ 改贴标签/08

★ 真正的水手/09

2. 好的习惯受益终生/13

★ 贪玩的小凡/13

★ 你的习惯好吗/14

★ 原始森林的旅行者/14

3. 开心温度计/18

★ 对着花朵笑/18

★ 开心温度计/19

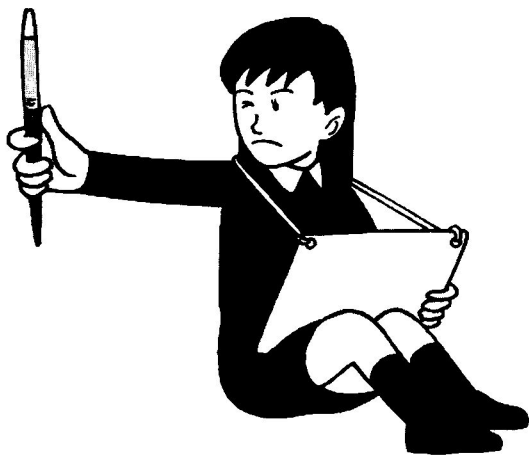
★ 快乐医生在行动/20





第二章 学会快乐做人

1. 助人的爱心魔杖/27
 - ★ 贝贝鼠/27
 - ★ 爱心接力卡/29
 - ★ 寻找新鲜空气/31
2. 小狗变得诚实了/34
 - ★ 我也想改掉说谎的毛病/34
 - ★ 你做到了吗/35
 - ★ 帮助小狗/36
3. 情绪的风/38
 - ★ 杯弓蛇影和杞人忧天/38
 - ★ 我们都是木头人/39
 - ★ 情绪大圆盘/40
4. 坚持的魔力/43
 - ★ 有毅力的种子/43
 - ★ 绕过障碍物/44
 - ★ 赶小猪/45



第三章 我的朋友可真多呀

1. 合作信任的游戏/51
 - ★ 矿工逃生/51
 - ★ 小动物执行任务/52
 - ★ 盲人摘仙草/55
2. 轻松与爸妈沟通/58
 - ★ 兔女儿和兔儿子/58





- ★ 纸条传情/59
- ★ 爬梯摘苹果/60
- 3. 发生矛盾之后/64
- ★ 好朋友不欢而散/64
- ★ 五指兄弟/65
- ★ 海滩寻宝/66
- 4. 小仙女吃果子/69
- ★ 仙子的考验/69
- ★ 漫游太空/70
- ★ 看谁是个善于合作的人/71



第四章 书是我畅游未来的伙伴

1. 学习上的“啄木鸟”/77

- ★ 啄木鸟在行动/77
- ★ 学习习惯测一测/78
- ★ 找虫子/80

2. 活跃你的思维/83

- ★ 治病衣服和音乐牙刷/83
- ★ 水仙花的妙用/84
- ★ 扫帚扫地/85
- ★ 组合出创造/86

3. 练就鹰的眼睛/89

- ★ 张松藐视曹操/89
- ★ 美国空军飞行员的训练/90
- ★ 阅读时不发音/91
- ★ 一目十行的本领/92





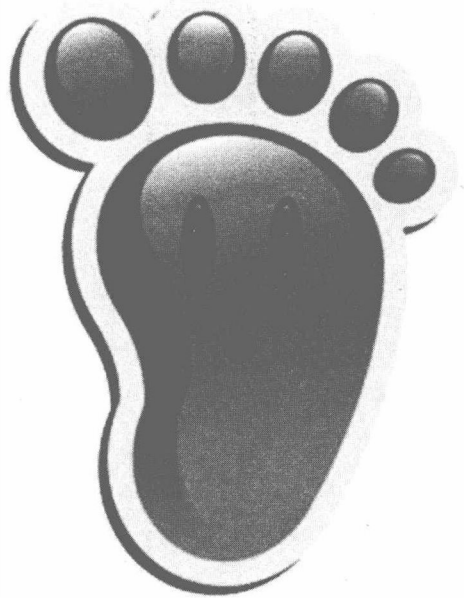
第五章 让“五官”快乐起来吧

1. 火眼金睛/99
 - ★ “发现”的窗口/99
 - ★ 寻找“带头羊”/100
 - ★ 只准用眼看/101
 - ★ 25个数字方块/102
2. 学会聆听/105
 - ★ 测测你的听讲能力/105
 - ★ 传声筒/107
 - ★ 小鸭小鸭快回家/109
3. 想象之美/112
 - ★ 鸟一炮弹一传达室/112
 - ★ 绿色动物/113
 - ★ 姜太公钓鱼/114
 - ★ 牛刀小试/116
4. 让大脑适度紧张能考好成绩/119
 - ★ 鲑鱼效应/119
 - ★ 正确评价考试/120
 - ★ 打靶演戏/124



第六章 快乐学习每一天

1. 超强记忆赛/129
 - ★ 记忆的自白/129
 - ★ 图形记忆擂台/130
 - ★ 趣记头像/131



- ★ 方位顺序记忆/133
- ★ 破解译码/134
- 2. 粗心大意可要误事呀/136
- ★ 小熊请客/136
- ★ 蚂蚁的城堡帽/137
- ★ 魔幻竞技场走一遭/138
- 3. 学习的起跑线/141
- ★ 有鱼不如会捕鱼/141
- ★ 朗道三角/143
- ★ 龙龙的学习计划/144
- ★ 我的起跑线/146
- 4. 跳舞的数字/149
- ★ 0的断想/149
- ★ 寻百数练定力/150
- ★ 有趣的数字句子/151
- ★ 巧记电话号码/153

- ★ 征集快乐游戏/155





人物小档案



东东是东东故事园中的讲解师，小眼大头，戴个大眼镜，文静而有学问，肚子里的故事很多。有时还有很多问题要考考小朋友，你会不会被难住呢？那么快快进入故事园中试一试吧！



小小是小小游戏坊的小主持人，性格活泼，聪明机灵，点子多多。他主持的小游戏趣味横生，会让你笑口常开。在游戏后会有个星级卡片，带你对这个游戏进行总结：

趣味系数：1~10个级别，10表明这个游戏超级有趣。

冒险级别：1~10个级别，10表示这个游戏非常刺激。

关键词：写出在这个游戏过程中，小朋友们最需要注意的是什么？

成功积累：如果你也参与这个游戏，把成功后所得的分数填在“成功累计”的表格中。

小小星级卡	
趣味系数	1—10
冒险级别	1—10
关键词	成功累计
成功累计	



大为是魔幻竞技场的裁判，力大无穷，公平正直。他会带领小朋友们到各种魔幻地带感受探险的乐趣和竞赛的快乐。





快乐小明星



小朋友，我们还为你准备了下面的闯关积分卡，把你每一次闯关的成功累计分数和所得聪明星记录在积分卡上，和你的同学比一比，谁的分数高，谁就能获得快乐小明星的称号！

你的成绩统计

姓名

	第一章	第二章	第三章	第四章	第五章	第六章	总计
成功累计 () 分							
聪明星 () 个							

小伙伴的成绩统计

姓名

	第一章	第二章	第三章	第四章	第五章	第六章	总计
成功累计 () 分							
聪明星 () 个							

小伙伴的成绩统计

姓名

	第一章	第二章	第三章	第四章	第五章	第六章	总计
成功累计 () 分							
聪明星 () 个							





第一章

快乐生活开始啦



生活是一条欢快流淌的小溪，我们是溪中翻腾的浪花；生活是一册画卷，我们是点缀画卷的一草一木；生活是一首歌，我们是那跳动的音符……认识成长中的小不点，收获好的习惯，开心生活每一天。





1.我的自画像



自己的故事

大家好！我叫东东，是你们的好朋友。今天先讲讲我自己的故事吧。刚上学的时候，我喜欢坐在镜子前，仔细地瞧着镜子里的小男孩问自己：“我是谁呀？”哦，想起来了，奶奶说，我是她的心肝宝贝，书太沉，别背，会累着；碗筷太油，别碰，会弄脏手的。妈妈说，我是她的小王子，穿上名牌衣，戴上鸭舌帽，多帅的小伙子！爸爸说，我是他的小皇帝，骑在他肩上，蹬儿——驾，多威风。到学校，老师说我是名小学生，书包自己背，清洁自己做，还要学会关心父母……我都被他们搞糊涂了，我到底是谁？

小朋友们，你认识自己吗？你了解自己吗？

现在我对自已了解了很多，下面是我的自画像：

眼睛小而亮
大头圆鼻
聪明好学

尊敬老人
朋友很多
愿意助人
友爱诚实
……

不喜欢妈妈
唠叨
不喜欢沙漠

喜欢讲故事
喜欢吃汉堡
喜欢踢足球
喜欢探险

有时偷懒
写字太乱
自己的袜子
不想洗

