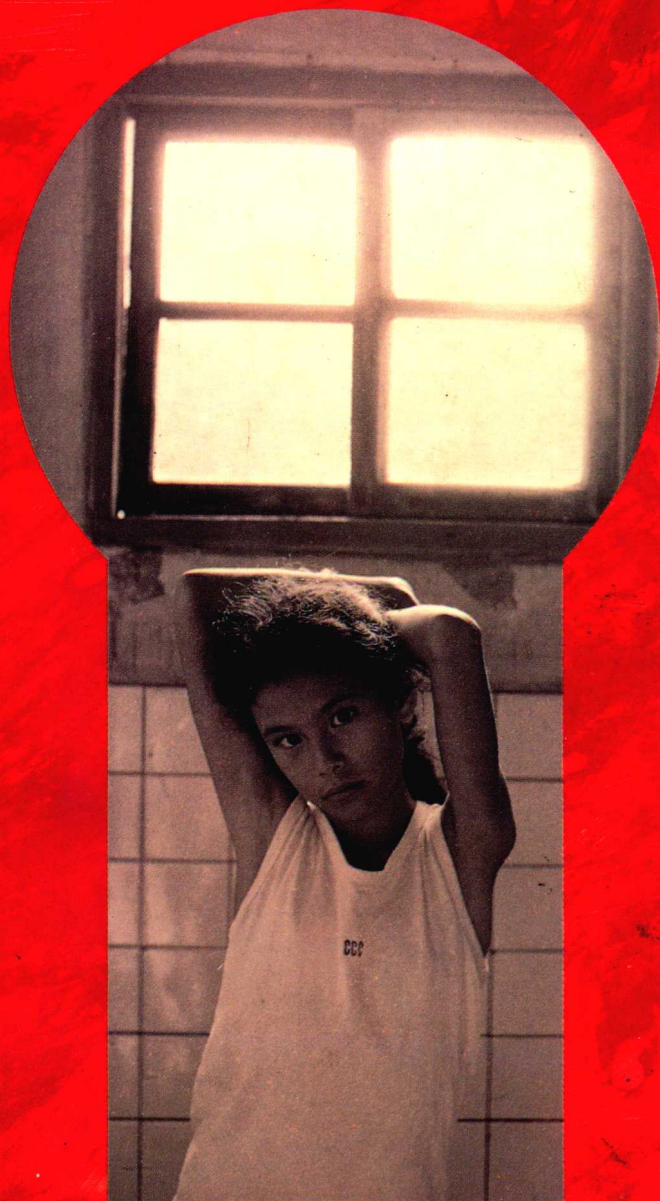


坦然面對性

寫給青少年



黃國彥 陳宏銘 編著 · 張老師出版社

性對面坦然

寫 給 青 少 年

黃國彥・陳宏銘 編著

吳馨玉 校訂



張老師出版社

輔導系列②③

坦然面對性

——寫給青少年

黃國彥・陳宏銘 編著
吳馨玉 校訂

發行人：劉安屯

編輯：金乃仙・俞壽成

封面設計：馮君藍

插畫：徐金玉

出版：張老師出版社

台北市敦化北路 131 號

郵撥帳號：0113368-8 張老師月刊雜誌

電話：(02)7130281-2

印刷：聯宇印製有限公司 電話：3075311

初版：中華民國 78 年 10 月 25 日

定價：50 元

登記證：局版台業字第 2586 號

※如有缺頁、破損、倒裝，請寄回調換

版權所有・翻印必究

目 錄

編著者序	1
人類的生殖生理	6
男性生理	16
女性生理	20
性的一般用語	26
性交的意義	27
愛的真諦	29
婚前性行為	32
性問題和性差異	35
避孕	36
性的問與答	41
結語	54
青少年諮詢機構、醫院	55

編著者序

天下父母常不清楚子女對「性」究竟知道了多少，或應該知道多少。他們碰到有關性交或手淫的問題時，常常覺得難以啓齒。因此，大部分的年輕人便只好從報章雜誌或傳播媒體獲得扭曲而誇大的性訊息。

許多父母認為「太早知道」和「知道太多」常會導致性的錯誤行爲，然而大多數的專家們卻持相反的看法。根據臨床的研究，我們發現：對性完全不瞭解的孩子，確實較容易有性方面的困擾。色情書刊並不一定有害，因為只要年輕人對性有了充分的瞭解，他們很快就會對色情書刊感到厭倦。

讓年輕人瞭解性及相關知識，是一件很重要的事。假使青少年對性毫無所知，那麼他們容易沒有安全感，而且較容易接受不負責任的性行爲。

青春期的年輕人面臨著生理和情緒上的改變，特別對性充滿好奇與興趣，因此，如果他們的思想、幻想、夢想等都涉及到性，這是正常現象。孩子們有時會爲自己的想法、衝動或夢想而感到憂慮，他們愈是憂慮，那些衝動愈衝擊他們，而造成這種結果的禍首就是罪惡感。爲了破除罪惡感，我們必須讓孩子們知道世上的每一個人

具有性慾及其煩惱，大可不必為此憂心忡忡。如果孩子們願意讓父母知道他「私密性的性問題」，做父母的應該高興的接納孩子們的信賴，好好的幫助他們，給予支持、澄清與輔導。

凡是家裡有十幾歲孩子的父母，都應該好好讀完這本書。即使孩子還小的家長，也應該閱讀本書，以備有朝一日為子女解答疑問。如果你在這方面沒有做好準備，那麼他們將轉而求之於他處。雖然本書是為青春期的青少年所寫，但是某些十或十一歲的小孩也能從中獲益。較小的小孩讀完本書之後，可能發生的最糟的事，僅是他們不瞭解書中的某些內涵而已。

當你的孩子告訴你他對性毫不感興趣時，千萬不要被他騙了。如果你覺得你的孩子尚未長大足以對性發生興趣，那麼只要留下這本書，讓他私下閱讀即可。

本書力求簡短，因時下年輕人不喜長篇大論和道德誠律。市面上不少的性書多為取悅或迎合固執的父母而寫，毫無疑問的，坊間雖有無數的性教育書籍，但真正適合青少年閱讀的卻少之又少。我們希望你會發現本書在性知識和家庭生活的溝通中，能扮演重要的角色。本書不僅包含了某些爭議的論點，而且做了適當的評判。我們希

望爲人父母者能夠自由討論他們自己的觀點，並使其子女欣賞人們互動中意見差異之存在和可貴。

我們並非道學者，只是希望藉由正確性知識的提供和討論，幫助青少年成長，並獲得該有的「性」的知之權利。更虔誠的期望，本書能夠幫助青少年長大成人後，擁有美滿的性生活和婚姻。

本書能夠順利出版，必須感謝內人多年來的
+ 愛意與照顧，劉發行人安屯與張總幹事德聰的大 +
力支持與贊助，以及吳秘書馨玉的細心校訂。

黃國彥・陳宏銘 78・9



性發育成熟的年輕女性

人體解剖學

性發育成熟的年輕男性



人類的生殖生理

人類的生殖器官關係著創造另一個新的生命，大部份的生物，包括動物和植物都需要靠雄、雌兩性來完成繁衍的工作。人類通常到了思春期（一般來說，女孩在 12 歲左右，男孩在 14 歲左右）以後，就擁有生殖能力。思春期又稱為青春發動期，是屬於男孩能使女孩受孕，而女孩能懷有小孩的年齡。

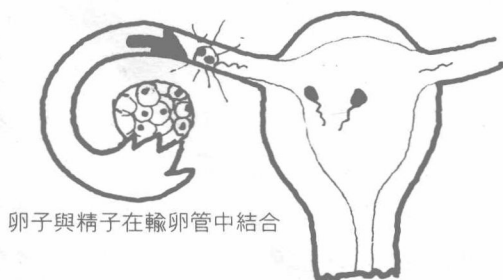
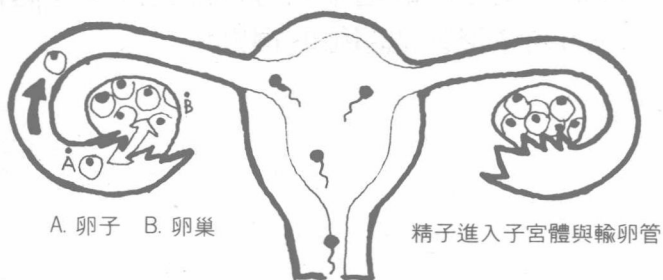
女性到達思春期以後，在每個月的某一個時間卵巢會製造一個小的卵細胞，叫卵子。性交時，如果男性睪丸製造的精子射入女性陰道後，游經子宮腔進入輸卵管，而和女性成熟的卵子結合，叫做受精；通常受精發生在輸卵管的外側端，受精卵經細胞分裂並逐漸送到子宮腔後，附著在子宮壁上，稱為「著床」，此時表示一個胎兒正在子宮內成形發育中。

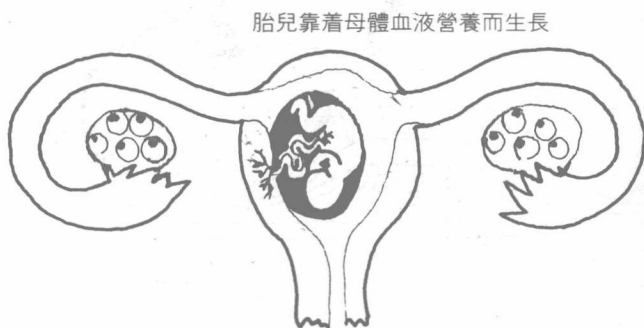
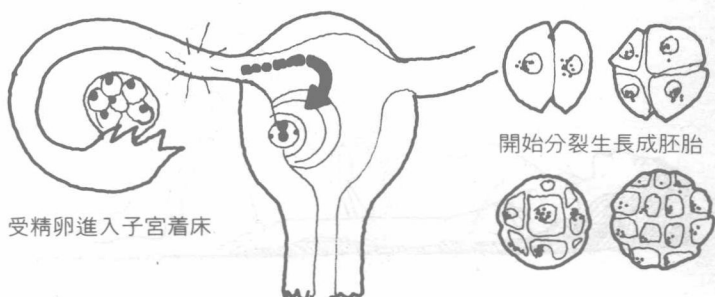
懷孕的徵兆包括月經過期，過期一星期左右，早晨起床時有想吐的感覺，乳房有壓痛感、逐漸脹大、乳頭突出、乳暈顏色加深等生理現象。懷孕初期兩個月稱為胚胎，以後稱為胎兒，通常懷孕持續九個月左右。

當孕婦感到每隔五到十分鐘左右，子宮肌肉做規則性的收縮，此時表示開始陣痛，這是行將分娩的徵兆。生產時產婦必須很用力將胎兒擠出

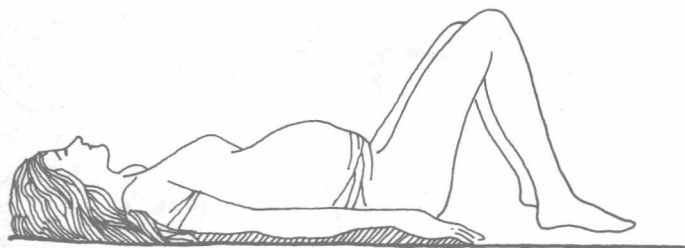
產道，以利嬰兒出生。嬰兒出生時，通常頭部先經過擴張了的產道。大部份的嬰兒在生產的過程中不會造成生理的缺陷，只有特殊情況才偶爾會發生腦部或身體其他部位的損傷。

排卵及受精的過程

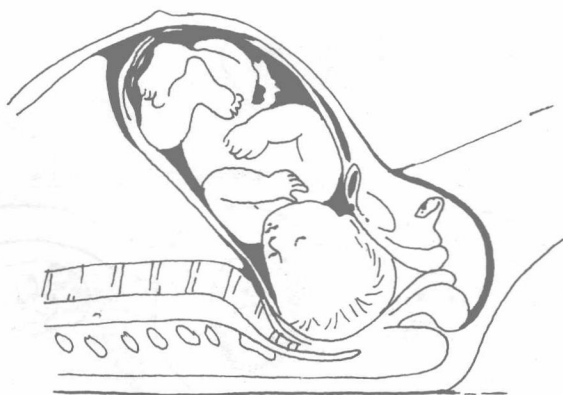




嬰兒出生的過程



生產的姿勢



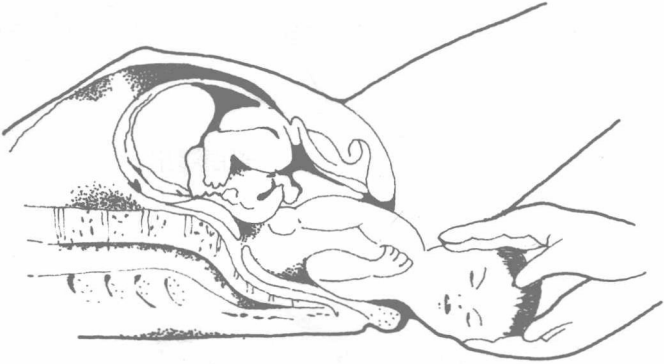
胎兒在母親子宮側面圖



頭頂露出



頭部下顎露出



將出生的嬰兒



嬰兒出生時與母親間仍以臍帶相連，
醫生首先將嬰兒倒提搖晃並輕拍嬰兒
以刺激其呼吸。