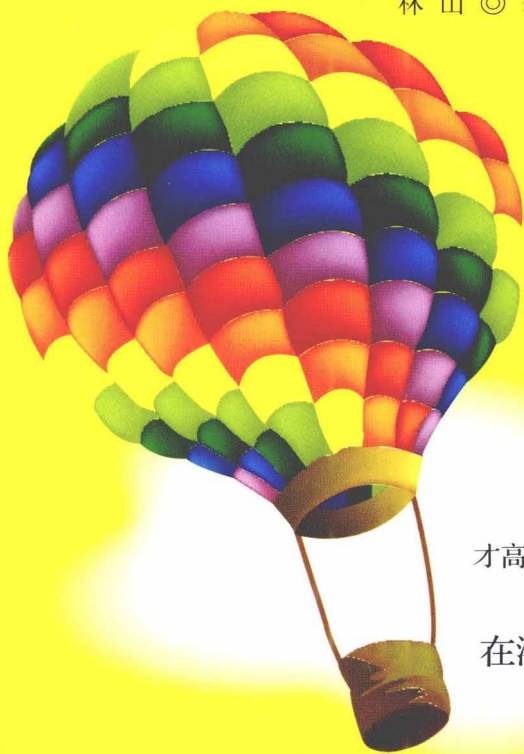


● 远离是非拒绝诱惑，全面提高社交技巧 ●

社会太浮躁， 做人一定要低调

不张扬 不逞强 沉住气 成大器

林 山 ◎ 著



低调的心态看待一切是一种智慧，
才高而不自诩，位高而不自傲。

不说人是非、不招人厌烦。
在浮躁的社会里不迷失自我。

社会太浮躁， 做人一定要低调

林山◎著



(鄂)新登字08号

图书在版编目(CIP)数据

社会太浮躁,做人一定要低调/林山著. —武汉:

武汉出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5430-6482-9

I. ①社… II. ①林… III. ①个人-修养-通俗读物

IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第244197号

书 名 社会太浮躁,做人一定要低调

著 者: 林 山

责任编辑: 张葆琚

特约编辑: 王 磊

装帧设计: 

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路103号

邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

<http://www.whcbs.com>

E-mail: zbs@whcbs.com

印 刷: 北京佳明伟业印务有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 18.5

字 数: 286千字

版 次: 2012年4月第1版

印 次: 2012年4月第1次印刷

定 价: 29.80元

版权所有·翻印必究

如有质量问题,由承印厂负责调换。

目 录

CONTENTS

第1章 海纳百川，有容乃大 ——低调，是一种姿态

大海之所以能够汇集万千细流，皆是因为他把自己放得很低，以至于江河“不得不”奔涌而来。如果他不够“低”，可能他只是一个湖泊，一个小小的池塘，甚至是一个浅浅的水洼。大海平静而深沉，从不拒绝谁，容纳万千。而低调之人，也会把自己先沉下来，容纳天下事，天下人。

海床够低，才能够容纳万千海水 / 2

把“仇恨”消融，才可以看见光明 / 5

对一时之过不要斤斤计较 / 8

追求“大收获”就要看淡“小得失” / 11

智慧的最高境界：“人虽犯我，我不犯人” / 14

宽忍异己，必得善果 / 17

第2章 勇于放弃，人生的大智慧 ——低调的人不硬取

人生说起来很复杂，其实有时又很简单，甚至简单到只有取得和放弃。取得往往容易心地坦然，而放弃则需要巨大的勇气。若想驾驭好生命之舟，每个人都面临着一个永恒的主题：学会放弃。低调的人，从来不强求那些不属于自己的东西，得不到，就放弃。

- 一时之得失，当舍则舍 / 20
- 舍得放下，才会有更好的机会 / 23
- 盲目的执著不如明智地取舍 / 26
- 不属于自己的东西，及时放手 / 29
- 放长线，才能够钓得大鱼 / 31
- 要舍得与人同披“荣耀的外衣” / 34

第3章 韬光养晦，静待好时机 ——低调的人善于等待

危机到来，人们往往抑制不住“还手”的情绪，结果中了陷阱，不可自拔。而低调的人，往往擅长打太极。从来不会着急出手，只会借力发力。我们在遇到事情的时候，如果还不是最好时机，收起逼人的锋芒，最好潜伏在安全的地方，等待时机的到来。

- 等待，是为了关键时刻出击 / 38
- 弯腰是为了下一次更好的挺起 / 40
- 只有低头去做才能找到出路 / 42
- 当让则让，避免针锋相对 / 44
- 面对“挑衅”，不要着急还击 / 46
- 十年一剑，厚积而薄发 / 49

第4章 忍一时之委屈，谋长远大业 ——低调的人百忍成金

一个人想要成就伟大事业，仅仅树立了目标还不够。成功是一个循序渐进的过程，在这过程中还要你日复一日的努力。最重要的是找到一个起始点，并坚持做下去。如果你不厌其烦一步一步做下去，那就会获

得一个又一个成功。低调的人，从来不在路途上“强行超车”，所以不会有车祸人亡的惨剧。

容忍“小失败”才能收获“大成功” / 52

身处逆境，要学会“忍受在内，努力在外” / 54

再伟大的征途都需要踏实的双脚 / 56

面对灾祸，学会“以静制动” / 59

看淡名利，名利才会不请自来 / 62

形势不利之时，懂得“装聋作哑” / 64

“慢”处见真知，脚踏实地才能做好事 / 66

第5章 息一时之怒，解百日之忧 ——低调的人不感情用事

人从生下来就有情绪，但是关键是我们能不能够控制住，不感情用事。特别是在客观事物产生变化的时候，人的情绪也往往会产生波动。低调的人不会被自己的情绪所奴役，他们总是做情绪的主人；只会理智地去看人生，看世界。

冲动是魔鬼，害己又伤身 / 70

柔能避祸，忍能挡灾 / 73

不要让嫉妒的洪流冲昏理智的头脑 / 75

做情绪主人，不要被情绪奴役 / 78

风雨已过，敌人亦可成朋友 / 80

控制怒气，别在气头上做决定 / 83

聪明的人，从不厚此薄彼 / 85

第6章 息一时之怒，解百日之忧 ——低调的人不感情用事

事实上，忽视小事、专做大事的人，他的成就往往不如做小事的人。要想成大事，就必须从小事做起。一个人只有不断地追求，才有不断地进步；不断地行动，才能不断接近成功的目的地；不断地积累，才有不断地提高；不断地积小步，才有跨大步的力量。低调之人，会认真做好每一件事情。

低头去捡自己看见的“废纸” / 88

小事认真做，大事才能精益求精 / 90

“雪中送炭”贵于“锦上添花” / 92

说过的话，就一定要兑现 / 95

你的诚信价值百万 / 98

真诚待人，做事不使奸诈 / 101

说“不”的时候永远要学会委婉 / 103

第7章 贵而不显，华而不炫 ——低调的人不争第一

低调做人，是你对自己所做的事情看得很透彻，把握其根源和关键，在自己有把握的时候以一种很高、很专业的姿态去做，这样，你就会做人做得很漂亮、做事做得很成功。低调的人永远不说认为自己是第一，因为他们看见远处还有座座高山。

懂得谦卑的人，才会得到人们的尊重 / 106

做人应不愧于人，做事应不畏于天 / 108

成功后，不忘与人为善 / 110

- 小心“聪明反被聪明误” / 112
- 放下优越感，贵而不显华而不炫 / 115
- 别把炫耀当自信 / 118
- 人当谦虚礼让，慎独慎行 / 121

第8章 贵而不显，华而不炫 ——低调的人不争第一

人人都想得到好口碑，想得到人们的拥护。但是，事实上很多人都难以做到这一点。因为不少人都有妄自尊大的毛病，总是以自我为中心，都喜欢人人都围着自己转。可往往这样的人，不懂得尊重别人，不懂得为别人着想，所以很难招人喜欢。低调的人会认真对待身边的人，让他们感受到尊重。

- 尊重，建立在换位思考之上 / 124
- 给别人面子，就是给自己一份厚礼 / 127
- 放低自己，是为了抬高别人 / 130
- 别让“面子”成为成功路上的绊脚石 / 133
- 要明白任何人都要值得尊重 / 136
- 开口之前，先学会察言观色 / 139
- 学会迂回说话，直来直去只能伤人又害己 / 141
- 想得人心，要先把对方抬上“尊座” / 144

第9章 谦虚平和，得人心者成大业 ——低调的人与人为善

每个人都有自己交际的圈子，同自己这个圈子的人交往只有尊敬对方才能顺利进行，如果总是压制对方，强迫对方服从自己，对方不久就会对

自己产生敌对情绪，从而失去信赖。因此身处圈子中应努力让对方感到圈子的主角是他，不要与人争抢风头，自己并没有野心和人争高下。努力抬高他人，让他人“出众”，这正是低调者的高明之处。

赞美是阳光，照亮他人心灵 / 148

用微笑改变命运 / 151

想获得尊重，先学会尊重别人 / 153

在失败的时候，也要不吝惜自己的掌声 / 156

路窄留一步，味浓减三分 / 158

成功之时，不要忘记为自己捧场的人 / 161

第10章 才高自律，紧握保身之道 ——低调的人不抬高自己

做人切忌不要太露锋芒，恃才自傲，不知饶人。锋芒太露易遭嫉恨，更容易树敌，甚至招致杀身之祸。生活需要弯曲的艺术，做人做事需要弯曲的艺术。低调的人懂得低头，懂得把自己压下去，这样就不容易碰壁了。

低头做人，便不会轻易碰壁 / 164

可以有个性，不可太张扬 / 166

低调，可以在危险中保全自身 / 169

锋芒毕露，其身必诛 / 172

闭上嘴巴，你才能获得更多权威 / 174

身处高位，要会居“高”思危 / 177

第11章 姿态放低，不功高震主 ——低调的人善于摆正自我

即使自己有才华或者是有地位，也不要自命不凡，这个时候你最需要的就是平凡之心。许多年轻人有时并不能正确摆正自己的位置，因此经常为自己的一点成绩便沾沾自喜，为自己的一点优势便夜郎自大。他们把自己摆在太高的位置上，而自己又没有力量把梦想一起放上去，所以人生的梦想就像会玻璃瓶那样被摔得粉碎。

把每个人都当做自己的老师 / 180

低调之人从不好为人师 / 182

财大不可气粗，居高不可自傲 / 184

“非凡之人”要常持“平常之心” / 186

树大招风，功高不可盖主 / 188

富甲天下也要牢记以俭养德 / 190

把自己放得越高，梦想就越容易被摔碎 / 193

第12章 功名不求盈满，平常心最可贵 ——低调的人不患得患失

人世间的事情总是有得便有失，因而，面对得失要坦然；人生路有顺境也有困境，所以，何必计较太多。倘若不认为得失事关至大，又何必去认真计较，患得患失。看淡人生起伏，一切顺其自然就很好。低调的人，面对人生能够摆正心态，能够随时以阳光的心情照亮每一天。

得亦不喜，失亦不忧，看到事物的两面性 / 196

成功之时避免乐极生悲 / 198

傲慢只会让你成为“孤家寡人” / 201

- 学会知足，才会体会生活的美好 / 203
- 看淡金钱，它不能买到你最想要的东西 / 205
- 宠辱不惊，才能避免患得患失 / 207
- 不要盯着远处，幸福就在脚下 / 210
- 只需耕耘，不问收获 / 212

第13章 假痴不癫，学会深藏不露 ——低调的人善于藏心

每个人都有自己的“野心”，或大或小而已，这无可厚非。我们的人生本就应该就有“野心”，所以要学会藏心。但隐藏自己并不等于埋没自己，不是与世无争，更不是逆来顺受任人宰割。我们不仅要知道藏什么，更需要知道为了实现我们的目的怎么去藏。低调的人，知道自己的内心，但从不显山露水。

- 藏锋守拙是一种大智慧 / 216
- 不要让别人一眼看穿 / 218
- 前行无路时，当急流勇退 / 220
- 藏住心机，瞒天过海 / 223
- 揣着明白装糊涂，“懂”也不懂 / 226
- 沉静内敛，不喜形于色 / 228
- 多听少说，鼓噪不如倾听 / 231

第14章 假痴不癫，吃亏是福，退一步才能进一步 ——低调的人不计较得失

世界上，没有绝对公平的事情，所以人与人之间总会产生不平衡。当人人去争利益的时候，低调的人往往选择了吃亏，主动放弃了可以争

夺的利益。这样他们虽然损失了一些物质，但是得到了人心，千金难买的人心。所以，人们常说：吃亏是福。

好汉要吃得眼前亏 / 236

“以牙还牙”并非明智之举 / 239

不要为物欲所累，不要为物失“节” / 241

不妨让人“三尺墙” / 244

学会把机会和鲜花让给别人 / 247

甘于吃亏，沉默是一种艺术 / 249

第15章 让人一尺，敬己一丈 ——低调的人善于驾驭

容人之短，关键在于使长短各得其宜，这是容人之短最主要的体现。某些缺点在此处是“短”，在彼处则可能是“长”，反之，也一样。所以应因人而异，用心安排，必能使长、短各得其所。低调之人，知道世间事需要互相协作，容人之过，用人其才。

得饶人处且饶人 / 252

学会看到别人的闪光点 / 254

不较真，让有才华之人为你所用 / 256

不要总揪人“小辫子” / 258

宽容待人，才能聚拢人心 / 260

转变观念，“好对手”也能成为“好帮手” / 262

第16章 大智若愚，藏锋守拙 ——低调的人不妄称智者

低调的人从来就不以聪明人自居，其实这正是他们的聪明之处。人

生在世难得“糊涂”，只有“糊涂”的人才不会树大招风，被人攻击；
也只有“糊涂”的人才能够沉下心来做自己的事情。

“假糊涂”才是“真聪明” / 266

“装疯卖傻”是一种缓兵之计 / 269

得理也要懂得装糊涂 / 273

别人的心思，不可道尽 / 276

自作聪明其实是一种愚蠢 / 278

小事可糊涂，大事不糊涂 / 281

第 / 章

海纳百川，有容乃大

——低调，是一种姿态

大海之所以能够汇集万千细流，皆是因为它把自己放得很低，以至于江河都“不得不”奔涌而来。如果它不够“低”，可能它只是一个湖泊，一个小小的池塘，甚至是一个浅浅的水洼。大海平静而深沉，从不拒绝谁，容纳万千。而低调之人，都会把自己先沉下来，容纳天下事，天下人。

▶▶▶ 海床够低，才能够容纳万千海水

人们都钦羡大海的博大和宽广，通常都说“海纳百川”。只是大家有没有想过，大海之所以能够汇集万千细流，皆是因为他把自己放得很低，以至于江河都“不得不”奔涌而来。如果他不够“低”，可能他只是一个湖泊，是一个小小的池塘，甚至是一个浅浅的水洼。

有人仰慕水洼吗？没有吧。只是人们对于大海的向往，如同那些涓涓细流。而大海平静而深沉，从不拒绝谁，以包容之心容纳万千。

古罗马大哲学家西刘斯曾说过：“想要达到最高处，必须从最低处开始。”可见做人也是如此，成大事者一般都是低调之人，有包容之心的人。大名鼎鼎的松下幸之助也不外如是：

1894年，著名的日本松下集团的创始人——松下幸之助出生于日本和歌山县的一个农民家庭。后来父母不幸相继去世，他9岁时便辍学当徒工糊口。

在他24岁那年，创办了松下电气公司，历经重重磨难之后，终于兴旺发达起来。后来该公司每年的纳税额占了大阪市纳税总额的60%，松下幸之助连续十几年都是日本最高的纳税人。1965年，日本政府将“二等旭日重光勋章”颁发给松下幸之助，以表彰他做出的杰出贡献。1981年，当松下幸之助87岁，日本天皇又颁发给他“一级旭日大绶勋章”。他以日本实业家的身份，第一个上了美国《时代》周刊的封面。1985年，松下电气公司的营业额达超过三万亿日元，在日本同行中居第一位，在全世界居第三位。松下幸之助如此卓越的表现，被日本同行尊称为“经营之神”是理所应当的。但是松下为人却很低调，

从不夸耀自己。他对自己很严格，对属下的过错却异常宽容。

虽然松下集团的员工经常可以听到松下幸之助批评人的时候毫不留情，甚至于是破口大骂。可是被骂的这些人中却没有一个人因此而辞职，反而更加紧紧地围绕在松下幸之助的周围，这是不是很让人费解？松下幸之助的员工对他既敬又怕，但是员工们一般都不会因为被忍受不了松下幸之助的批评甚至是责骂而选择主动离职。这是因为松下幸之助的责骂不是为了惩罚员工，而是为了让员工警醒。这样的责骂其实是再给员工机会，宽容属下的过错。

有一次，一位厂长造成了公司几百万的损失，这是松下幸之助下属工厂。松下幸之助被激怒了，只见他暴跳如雷，破口大骂，边骂边用握在手里的火钳猛敲火炉，以致最后把火钳都敲弯了。他高亢的声调与恐吓的语言交织在一起，致使那位厂长支持不住晕厥了过去。松下叫人用酒将这位厂长灌醒。

只见，松下弯下身去捡起那把因为生气敲弯的火钳，递给厂长，然后温和地对他说：“这火钳是为你而敲弯的，你可以回去了，但是必须弄直它才能够走。”这时候那位厂长才松了一口气，直到把火钳弄直为止。松下幸之助叫秘书护送厂长回家，又按松下幸之助的吩咐，偷偷地告诉厂长的太太千万注意厂长的举动，以免他一时间想不开，做出冲动的事情来。

过了没多久，松下幸之助就给这个厂长打电话：“昨天的事情已经过去了，以后好好干就行，另外我那根火钳你给弄直了没？”

“当然是弄直了。”那边的厂长笑了起来，心里完全没有了负担。

听到这样的话，松下幸之助又对这位厂长进行安慰。这件事情使那位厂长既为自己的过错而内疚，又对松下的恶骂感到害怕，因此拼命地工作，并且尽量减少纰漏。一段时间之后，他终于成为一个优秀的管理者。正是因为松下先生的宽容，才有一群忠心耿耿的贤人愿意跟随左右，创下松下集团的辉煌。

宽容是一种需要操练、需要修行才能达到的境界。有人说，宽容是软弱的象征。其实不然，有软弱之嫌的宽容根本称不上是真正的宽容。学会宽容，意味着你不会拿别人的错误来惩罚自己。生气的根源不外是别人做事，侵犯、伤害了利益和自尊心，于是勃然起怒。此种反应无非是在惩罚自己，于己毫无益处。

而松下“低下头”来捡起火钳，以屈尊降贵、礼贤下士的态度征服了自己的员工。因此，他才能够创造霸业。

对于我们来说，宽以待人，正是以宽广的胸怀，宽容的气度，创造宽松的人际环境，大度豁达地待人，使别人敬重和倾慕你的人品，并使你具有很大的人格魅力。特别是在竞争激烈的今天，宽以待人会使人人都喜欢与你交往。所以，宽以待人是为人处世的一个重要原则。与别人很好地相处，宽以待人是不可缺的。所谓宽以待人，就是指对他人的要求不可过分，不强求于人，而是以宽容为怀，能让人时且让人，能容人处且容人。可以说，宽以待人是一个道德水平较高的表现。你希望别人善待自己，就要善待别人，要将心比心，多给人一些关怀、尊重和理解。

可见，宽容是为人低调的最好注解。试问一个睚眦必报，盛气凌人的人，怎么能够真正拥有大海般的胸怀呢？