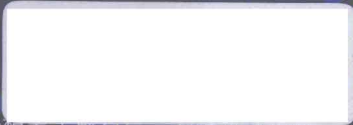


风靡全球的行为心理学
世界上最有影响的性格学说

九型人格 读心术

人际交往的首项修炼

杨心远 编著

认识自我、洞察他人的成功人生策略
决胜职场、 人宝典

写给想要了解自己、看懂他人的你
让你掌握性格密码，开启沟通和管理之门
从“知人知面不知心”的困惑中解脱出来
知己知彼，洞察你身边人的真实想法

九型人格 读心术

人际交往的首项修炼

杨心远 编著

图书在版编目(CIP)数据

九型人格读心术 / 杨心远编著. — 北京: 中华工商联合出版社, 2013. 1

ISBN 978 - 7 - 5158 - 0361 - 6

I. ①九… II. ①杨… III. ①人格心理学 - 通俗读物
IV. ①B848 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 248402 号

九型人格读心术

作 者: 杨心远

责任编辑: 吕 莺 郑承运

封面设计: 亿点印象

责任审读: 郭敬梅

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市杨庄镇明华装订厂

版 次: 2013 年 1 月第 1 版

印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 710mm × 1000 mm 1/16

字 数: 280 千字

印 张: 14.5

书 号: ISBN 978 - 7 - 5158 - 0361 - 6

定 价: 29.80 元

服务热线: 010 - 58301130

销售热线: 010 - 58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19 - 20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.cn (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.cn (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。

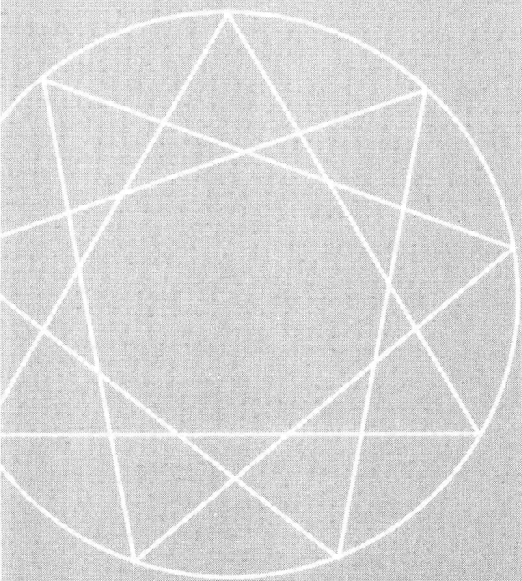
联系电话: 010 - 58302915

前言

Preface

九型人格分析学说，是源于西方古老的读心术。

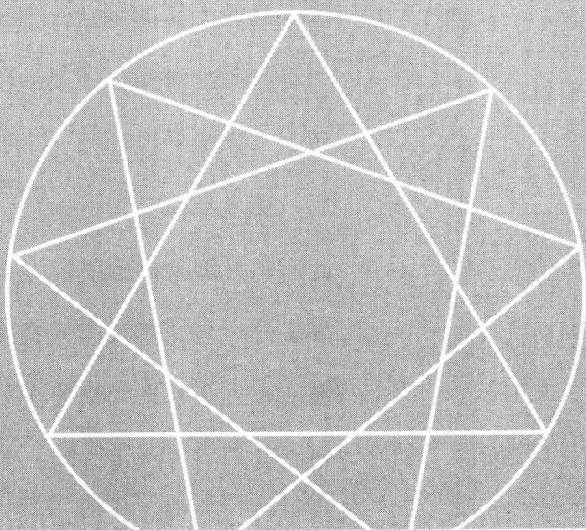
让九型人格走向具有世界性影响的人格分析学说的是俄国人葛吉夫，葛吉夫全名乔治·伊凡诺维奇，这个有着传奇一生、被誉为亚美尼亚裔的精神导师的人，先是在大学课的教学实验中把九型人格融入，演变成一种特殊的舞蹈，他要求学生分别站在九个角上，完成他设计的一系列动作，葛吉夫之后，更多的研究者进入这一人格分析领域，此后，九型人格的研究经历了学术意义上的很多分歧与认同，而且也使得这种事关人生最基本生活状态的学问在挖掘自身潜力，达到心灵觉悟的修悟方面，更强调重视对于人



心、性格的洞察。

人生“读心”很重要，了解、认识九型人格，你要跳出自己和他人，用第三只眼睛看自己、看他人。

亲爱的朋友，相信当你捧起本书时候，你会在九型人格的实用对照中，打开一扇窗户，一扇可以清晰瞥见更真实的自我和他人心界的窗户。而且你会在自己的比照中，在回首昨天，剖析曾经的行为后，会将你身边人的心界看得更透彻，会使人生的路走得更有智慧。



目录 Contents

序 章

九型人格，读透人心的修炼术

九型人格的由来	002
你、我与“九型人格”的联系	004
九型人格论中所体现的九种性格类型	006
九型人格的心灵识别规律	011

第一型

人际交往中的完美主义者

身心都在强烈的完美追逐中	024
哪怕是最小的细节都不放过	026



追求完美的人也有人生缺陷	028
完美人生中的积极追求精神	032
苛求完美人的必修课	033
特征一：理想主义者的风范	036
特征二：天生的辩论家	036
特征三：自律楷模	038
特征四：领导型的完美主义者	040
修炼方法：如何走进他们的情感生活	041
修炼一：如何与这一性格的员工打交道	043
修炼二：如何与1号型性格的老板打交道	045

第二型

关爱他人助人为乐者

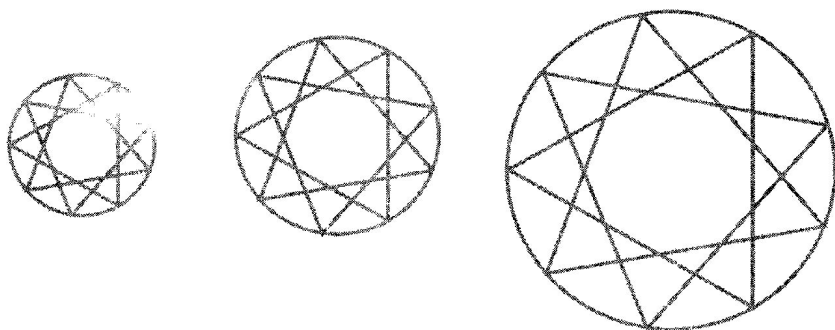
你是助人型的人吗?	052
助人型人的特征	055
助人型人在人际交往中的缺陷	057
为自己而活才是关键	059
特征一：总是把帮助别人当成生活的重点	061
特征二：“粘合剂”性格	062
特征三：总会将每一次给予记在账上	064
特征四：总是心肠太软	065
修炼一：怎样与助人型的领导者接近	066

修炼二：如何管理助人型的员工	068
修炼三：助人型人在当下的适应状态	070
修炼四：有助于助人型的做法	072

第三型

实干主义者

九型人格当中实干者的性格	078
不可太自信、自恋	080
实干者需要在实干中灵活多变	082
特征一：总在争第一	084
特征二：喜欢走捷径	085
特征三：审时度势达成目标	086
修炼一：怎样做让老板喜欢的员工	088
修炼二：你要了解实干者的情感和生活	091
修炼三：怎样与实干型的领导者打交道	093
修炼四：有助于3号实战型人的做法	094



第四型

感性的浪漫主义者

4号型人的生活痕迹	102
戏剧化的情感生活	104
浪漫者4号型人的情绪化人生	106
愤怒与抑郁双重性格并存	108
特征一：孤独、凄凉的悲情	111
特征二：艺术情怀	112
修炼一：如何走进感性浪漫的领导	114
特征二：如何与感性浪漫的员工交流	116
修炼一：有助于浪漫感性行为者走向卓越的方法	118

第五型

思考主义者

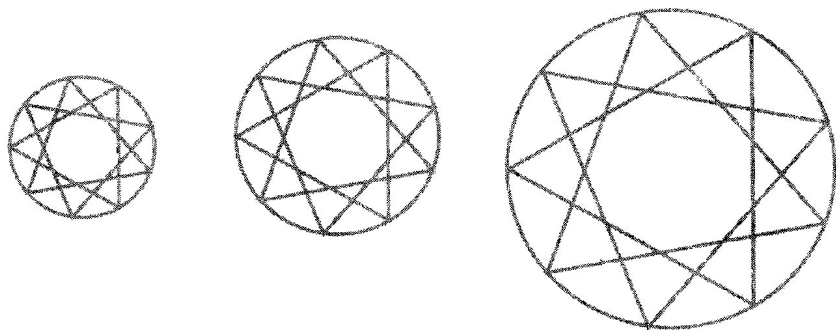
你是九型人中的第五型人吗?	124
他们是一群“归隐者”	126
不让自己陷入被动	129
情感与生活中的角色	131
特征：卓越的决策者	133

修炼一：怎么与理性冷静的领导打交道	134
修炼二：如何与理性冷静的员工打交道	136
修炼三：有助于理性冷静的“隔离”独处方法	138

第六型

忠于职守者

生活印记很重的人	146
爱情方面的忠贞专一者	148
诚实或忠到极处会偏执	150
诚实或忠到极处会怀疑、质疑	151
特征一：生活中的忧患者	153
特征二：总在忠实地执行	155
特征三：友谊为先	156
修炼一：如何认识你身边的6号型人	158
修炼二：如何与九型人当中6号型人和谐相处	160
修炼三：如何管理九型当中6号型员工	161



第七型

追求享乐生活的物质主义者

谙熟于合理安排与筹划	168
人生博爱的情怀	169
让人敬慕的“万人迷”	171
他们是一群活跃的人	173
天马行空的“想象”不断创新	175
特征一：享乐主义者的人生	177
特征二：常常会有惊人的谈吐	178
修炼一：如何巧妙应付7号型的领导者	180
修炼二：如何与7号型人和谐相处	182
修炼三：领导者如何管理7号型员工	183

第八型

征服并驾驭世界的引领主义者

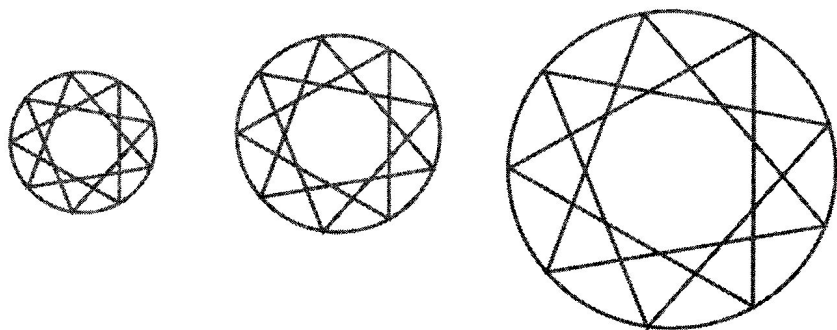
你是引领型的8号人吗?	188
引领者8号型人的情感生活	190
有激情敢于挑战极限	192
特征一：最具冒险气质的人	193

特征二：相信金钱的力量	195
修炼一：如何认识你身边的8号型人	196
修炼二：如何应对你身边的8号型领导	197
修炼三：管理者如何管理8号型员工	198

第九型

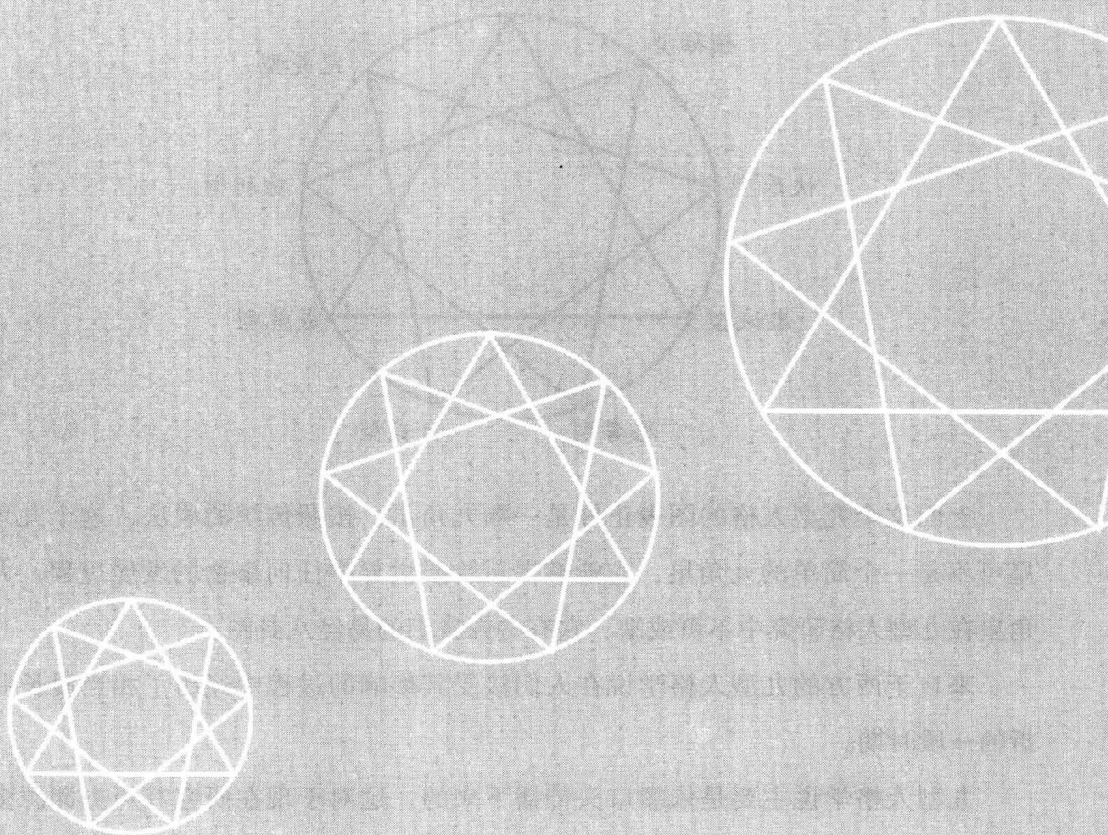
平淡中有大爱的调停者

九型人中的调停者	204
你是9号型性格的人吗?	206
总在优柔寡断中徘徊	208
稳定、和谐的感情楷模	210
在压抑中爆发愤怒	212
特征一：与“和谐”不离不弃	213
特征二：“好好先生”“和事佬”	214
修炼一：如何应对你身边的9号型领导	216
修炼二：如何管理你身边的9号型员工	217



序 章

九型人格，读透人心的修炼术

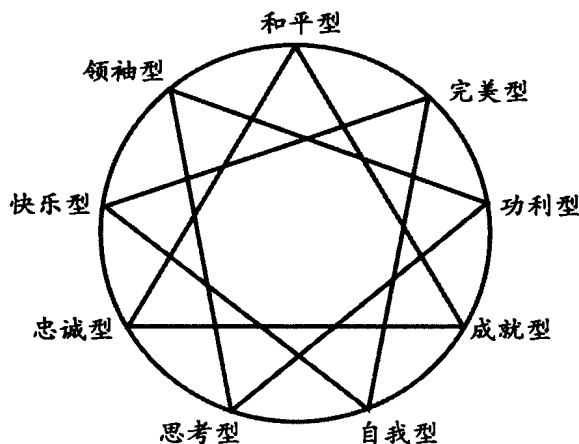


◎ 九型人格的由来

在研究性格的学派中，“九型人格派”是非常具有独特韵味的一个学派。

九型人格的英文写法为“enneagram”，是两个希腊词汇“ennea”和“gram”组成的。

那么九型人格具体指代什么呢？我们先来看看九型人格图示。



上面这个九型人格的图表正好是一颗九角星，按照传统的说法，这个九角星可不是一个简单的九角星，它能够揭示物质世界中任何事物的发展过程。九角星在九型人格研究中不可或缺，它有些像我们的易经八卦图。

来自于西方的九型人格学说在人们接受其影响的过程中经历了相当漫长曲折的一段时期。

九型人格学说主要是依靠口头传播下来的，这对于现在研究其历史渊源多

有不便，因此，它在今天仍反映出一定的神秘感就不足为奇了。

九型人格被世人所知，离不开一个人，他就是九型人格研究史上最早的一位传奇式人物乔治·伊万诺维奇·葛吉夫。葛吉夫以教学为生，但是在教学的过程中，并不局限于传统理论的束缚，而是独辟蹊径，把口头传播中的“九型人格”吸收进自己的教学实验中。

在葛吉夫及其弟子的主要研究中，九型人格主要被演绎为一种肢体语言的表达上。在一些记录葛吉夫事迹的书中描述到，葛吉夫要求学生分别站在九个角上，并完成他设计的一系列动作，这些动作主要是按照九角星的尖角和内部线条之间的关系设计的。

葛吉夫之后，研究九型人格的团体也多从葛吉夫的教义入手，被称之为“葛吉夫教义团体”。

此时的九型人格学说持有与后期发展所截然不同的观点，那时候的研究认为在人潜能的发掘中性格作用不大，非语言的肢体运动包括葛吉夫所倡导的注意力训练才是通往内心世界的正确途径。注意力训练主要包括一些自我观察和记忆的活动。

性格研究中个人或者不同团体的理解具有很大的不同，因此九型人格学说的发展也经历了各种不同的版本。甚至在其发展初期，九角星的运用也各不相同。然而，认识你自己，是任何历史时期任何人都不可绕开的那条路，所以，有关九角星图与性格的关系的研究，被世人不断地研究推测着走到今天。

链接

九型人格说的由来

在希腊的传说中，天是由九根柱子支撑起来的。这与九型人格学说里面九柱图概括了全人类的性格类型的说法具有契合之处。九柱图(Enneagram)，“ennea”为希腊文，是“九”的意思，“gram”是图形的意思，“Enneagram”原意就是一个有九个方位的图形。而在性格形态学里面，这九个

方位代表九种人格。因此，Enneagram被我们赋予了“九型人格”之意。之所以用数字来代表性格，是因为人们都认为数字是最客观的。但是用单纯的数字表达也会带来一个问题，就是直观性不强，因此后来有一些专门研究九型人格的人根据各个类型的特质给它们分别冠上了名称，这就是九型人格说的由来。

◎ 你、我与“九型人格”的联系

认识你自己，这是希腊达尔斐神庙的门楣上的一句特别提醒给每一个人的话。也是人的基本思想意识，人类一个永恒的话题。

九型人格是什么呢？它就是认识你自己的一个工具。

我们如果把每个人比作洋葱，九型人格就是能最好一层层剥开洋葱的最佳工具。

九型人格有九个性格号码，我们可以根据我们行事的最初动机和目的来归入其中的一个号码。

人的性格其实是非常复杂的，九型人格研究只是得出一个人最主要的性格而已，还有很多相关的性格也可以从此得出。这个理论的主要内容就是，人在一段时期内会处于停滞不前的一种状态，不仅仅是外部表现，更主要的体现是心理也处于停滞迷茫混乱时期。

认识自己非常重要，有个特别的体现就是人生事业的“瓶颈期”理论。

现实生活中，一个人刚从事一个行业，或攀登一个高峰的时候，80%靠的是身上原始的、本能的优点、优势以及特长。事实是经过一段时间，我们所有的这些都已经发挥出来了，事业也已经取得了一定的阶段性成就，却又感到迷茫。

人生“瓶颈期”理论告诉我们：每个人都有自己固定的模式，遵循这样的

模式发展到一定的阶段就会出现局限，而难以有所突破了。

要跳出“瓶颈期”，就必须认识真实本质的自己。

很多人都以为对自己很了解，如果别人用一些言语来形容自己，常常会回应道：你不了解真正的我。

那么外人的认识到底是否真实呢？什么才是真正的自己呢？如何去认识真正的自己呢？

九型人格最大的作用就是教会我们认识自己的法宝。在九型人格的学习中，有些人会找不到与自己对应的号码。之所以出现这样的情况，就是我們不敢面对自己的阴暗面。

自我认识，往往局限于一个人做人境界的高下。实际上很多时候，自我认识包括认识自己的光明面和黑暗面，只有敢于正视自己黑暗的一面，结合起来才有可能认识完整的自己。

认识自己，在很多人看来似乎很简单，就好像我们常用的手机，天天见，时时用，可是如果把它拿开，凭印象画出来却是个难题。很多人都不能准确地画出来，其实，这也反映了人的一种惰性心理。认识自己也是有惰性的，我们并不用心去对待自己，忙于追求外界，而忽视了自己。

人从出生开始就不是个体孤立的，而是与外界有着诸多联系的，也是这种联系构成了人的社会属性。九型人格不仅是认识自己的法宝，也是人际交往的法宝。如果我们想效率更高地完成某件事的话，了解别人，了解自己，清楚大家的位置，洞察自我及他人，这些都非常重要。通过九型人格的学习，我们就能够更好地知己知彼，不但在性格方面可以了解得更多，而且在心态方面、在个人的内心感受力方面，我们都会有很好的把握。

链接

“九型人格”是一种实践理论

19世纪末期，有一群探索者把探索世界各地人类文明的成果当成职业。