

感谢折磨你的人

45 则把折磨变成磨练的成功
Tips

凌越
◎ 著



王尔德曾经写道：

「世界上只有一件事比遭人折磨还要糟糕，
那就是从来不曾被人折磨过。」

因为，当一个人受尽折磨时，他的潜能才会被激发出来，
而且，唯有此时，他才能越挫越勇，
逼迫自己去突破现状……

感谢折磨你的人

作 者 ◇ 凌 越
社 长 ◇ 陈维都
出 版 者 ◇ 普天出版社

台湾台北市内湖区东湖路 113 巷 139 号 3 楼

TEL / (02) 26306541 (代表号)

FAX / (02) 26311760

E-mail: bookasia@mail.apol.com.tw

计算机排版 ◇ 巨新电脑排版有限公司

印 制 装 订 ◇ 普林特斯资讯有限公司

新加坡总代理 (及总经销) / 新加坡大众书局

POPULAR BOOK CO. (PTE) LTD.

20, Old Toh Tuck Road, Singapore 597655.

TEL: 65-6338-2323 FAX: 65-6337-1186

马来西亚总代理 (及总经销) / 马来西亚大众书局

POPULAR BOOK CO.(M) SDN.BHD.

No 8, Jalan 7/118B, Desa Tun Razak, 56000 Kuala Lumpur, Malaysia.

TEL: 603-91796333 FAX: 603-9179-6063

出 版 日 ◇ 2004 年 11 月初版

Made in Taiwan, 2004 All Rights Reserved

每个人都需要一个伟大的梦想

每一个梦想都代表着我们对未来的期许，里头蕴藏着无限的生命活力，因为梦想，我们的生活充满了动力。

014 突破自我，就能跳出生活的瓶口

018 每个人都需要一个伟大的梦想

022 恐惧会让你沦为生活的奴隶

026 一个屁股不能坐两张椅子

029 抱怨别人之前，先秤秤自己有几两重

032 只有危机才能创造奇迹

035 别让衰神继续跟着自己走

039 先问你能给自己多少机会

042 赚钱不是人生唯一的目标





开采你体内的「金矿」和「油田」，这些资源才是真的取之不尽，用之不竭；一旦你漠然置之或不去深凿，天份自然会被埋没。

别再当一个埋没才华的傻瓜

- 048 再等下去，你就要变成化石了
- 051 如何才能把汗水化作成功的喜悦？
- 054 用汗水代替口水
- 057 想要成功就必须持续行动
- 060 用热忱灌溉，没有什么事是不可能的
- 064 别再当一个埋没才华的傻瓜
- 067 一次选择一种你最想做的事就好
- 070 想改变世界，先改变自己
- 073 「敢做」比「会做」更重要

让平凡的自己变得不平凡

要从每一件小事中发现机会，不漠视自己的平凡，也不小看生活周遭的平凡，如此一来，再平凡的事也能变得不平凡。

078 人生，随时都可以重新开始

081 下定决心去做伟大的事情

084 你为什么还在迷迷糊糊过日子？

088 畏首畏尾只会让你的生命不断倒退

092 让平凡的自己变得不平凡

095 捉准时机，为自己创造奇迹

098 要让自己过得更幸福

102 勇敢尝试，就是跨出成功的第一步

106 心态会决定你的成败





不要为了小事消耗生命

请重视你的时间价值，仔细衡量得失，你就会发现，原来自己失去的不只是那几分钟而已。

- 1 1 2 黑暗，只是走向光明的驿站
- 1 1 5 不要让错误的心态对你造成伤害
- 1 1 9 让工作变成一种享受
- 1 2 3 「敬业」是成功的最佳保障
- 1 2 6 时间就是生命中最大的财富
- 1 2 9 不要为了小事消耗生命
- 1 3 3 最重要的事情摆在最重要的位置
- 1 3 7 充满希望就能挖出生命的宝藏
- 1 4 0 幸福，来自你生活抱持的态度

日子难过，更要认真地过

有位哲人曾说：「人生的棋局，只有到了死亡才算结束，只要生命还存在，就有挽回棋局的可能。」

1 4 4 日子难过，更要认真地过

1 4 8 你可以为自己编演一出好戏

1 5 1 只要你有心想实现，就一定会达成

1 5 5 激发生命潜能，开创美丽人生

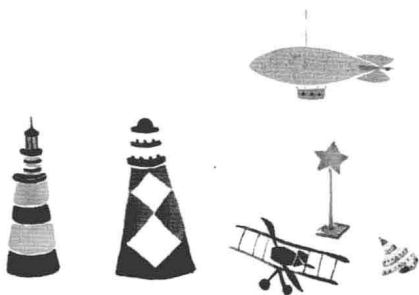
1 5 8 失败，是怠惰的后果

1 6 1 在行动中激发自己的能力

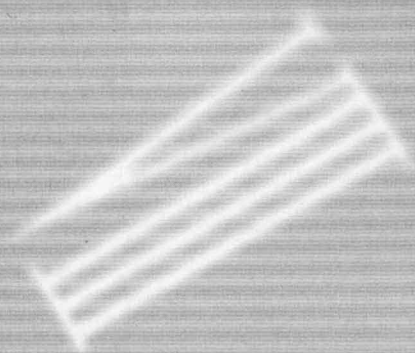
1 6 4 拆掉心中那座独木桥

1 6 7 转个心念，机会就会出现

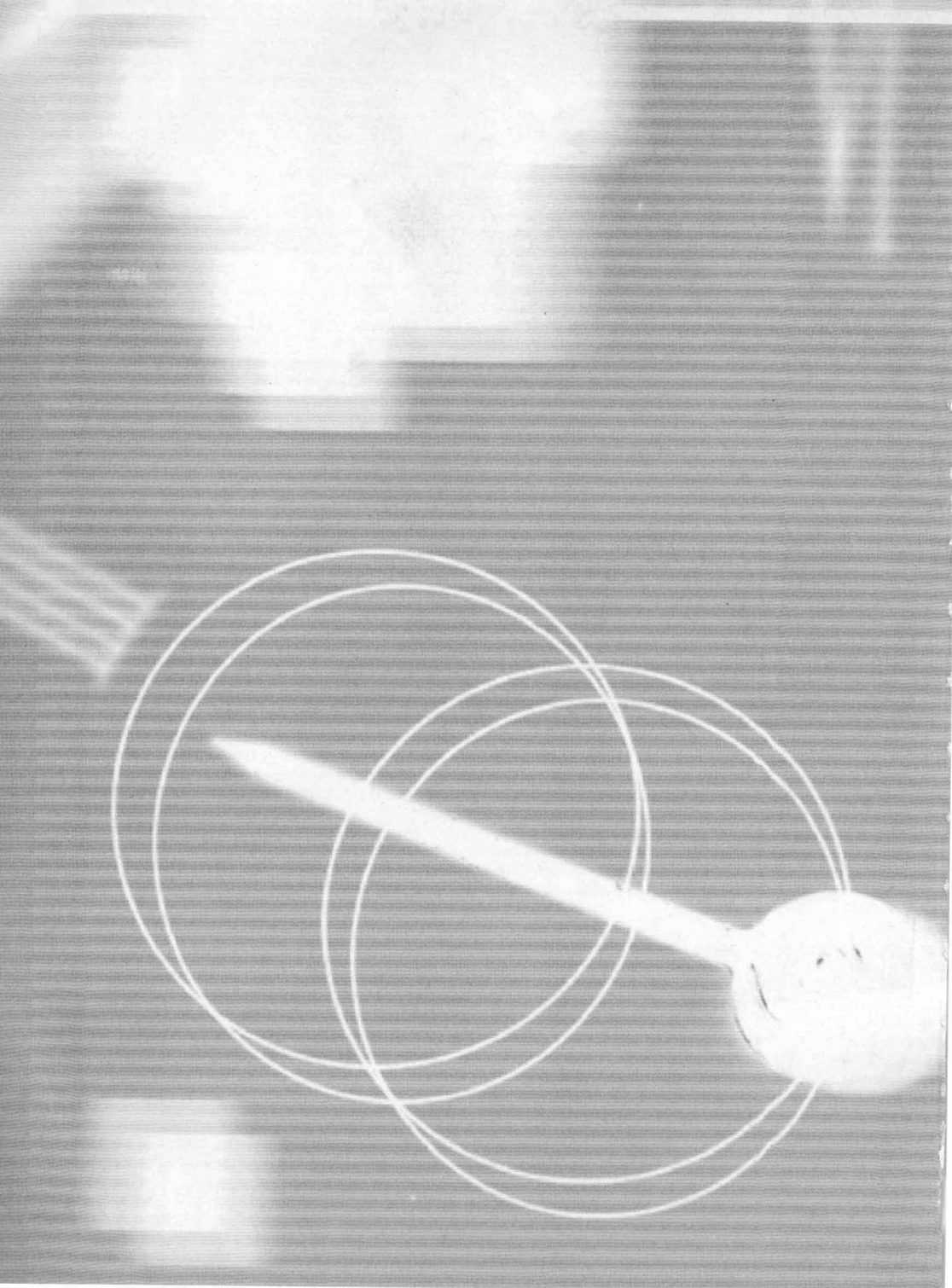
1 7 1 换个方法再试一次，成功就在前面了



SPEED
SPEED



TIME
TIME



感谢折磨你的人

45 则把折磨变成磨练的成功

Tips

凌越
◎ 著



王尔德曾经写道：

「世界上只有一件事比遭人折磨还要糟糕，

那就是从来不曾被人折磨过。」

因为，当一个人受尽折磨时，他的潜能才会被激发出来，

而且，唯有此时，他才能越挫越勇，

逼迫自己去突破现状……



运气必须靠自己争取



如果一个人相信运气会从天而降，就会不断地拒绝各种磨练和考验，最后当然没有人愿意再给他任何机会。

美国作家爱默生曾说：「只有肤浅的人才相信运气，坚强的人相信凡事有果必有因，一切事物皆有规则可循。」

想要获得成功，就应该脚踏实地，不要依赖所谓的运气。没有任何想法比依赖运气更不切实际，这个世界依循的是因果关系，你怎么付出就会收到怎么样的回馈，运气其实是不存在的。当你以为某人成功得很侥幸，你可曾想过他为了成功，接受过多少折磨，付出了多少代价？

我们很容易相信命运，相信捉摸不定的运气，其实说穿了，只是表现我们不能控制自己的生命罢了。

很多人不相信一切能操之在我，害怕自己一旦因此而失



败了，就找不到借口推脱失败的原因，于是，相信运气，归咎命运。其实，这些都只不过是借口罢了。

随着年岁增长，我们反而要愈来愈不相信运气才对，也许你曾经认为，生在富豪之家比生在贫民户幸运，但是，在现实生活中，许多生长在贫困家庭的孩子，反而都特别努力，也特别有成就，而富豪子弟则往往因为骄奢、怠惰而晚景凄凉。

如果某人一生辛劳的成果毁于一旦，我们常常说他运气不好，但是，这和运气其实无关，他没有防范未然，是否也该为自己的不幸负责？如果，这次打击能使他痛定思痛，东山再起，运气好坏又是未定之数。

对于运气，只有一句话，那就是：「不要相信它。」

命好或命不好，运气好或不好，都只是不肯努力的人之借口罢了。

好运，是你用心付出、努力前进所灌溉出来的果实；运气不好，则是你不够努力，心猿意马的结局。

相信命运，你只能躲在自己编造的牢笼中，永远受到束缚；不相信命运，你就能站在笼子外，自由自在地过自己的



感谢折磨你的人

生活。



王尔德曾经写道：「世上只有一件事比遭人折磨还要糟糕，那就是从来不曾被人折磨过。」

因为，当一个人受尽折磨时，他的潜能才会被激发出来，而且，唯有此时，他才能越挫越勇，逼自己去突破现状……

成功的人多半实至名归，而失败者也往往咎由自取，因为他们相信运气远不如相信自己。

如果一个人相信运气会从天而降，他会不断地拒绝身边的各种机会，不愿接受各种磨练和考验，最后当然没有人愿意再给他任何机会。

真正想成功的人，会把运气放在一边，抓住每个可以帮助自己更上一层楼的机会，不放过任何使自己成功的可能。

他不会等待运气降临，而是用努力换取更多成功，也许开始时他会遇上重重困难，因为经验不足而时常犯错，但是只要肯从错误中学习，时机逐渐成熟后，所有的梦想都能顺利完成。



真正想成功的人，不会老是怨天尤人，坐着埋怨运气不佳，他会检讨自己，并再接再厉，他们的成功有着深厚的基础，就算风急雨狂、地动天摇也不会倾倒。

不管你面对的是顺境或者逆境，这都是你的人生；遭遇不幸、失败、挫折的时候，唯有设法从逆境超脱，才能创造自己的幸福优势，否则就会持续向痛苦的深渊沉沦……

每个人都需要一个伟大的梦想

每一个梦想都代表着我们对未来的期许，里头蕴藏着无限的生命活力，因为梦想，我们的生活充满了动力。

014 突破自我，就能跳出生活的瓶口

018 每个人都需要一个伟大的梦想

022 恐惧会让你沦为生活的奴隶

026 一个屁股不能坐两张椅子

029 抱怨别人之前，先秤秤自己有几两重

032 只有危机才能创造奇迹

035 别让衰神继续跟着自己走

039 先问你能给自己多少机会

042 赚钱不是人生唯一的目标





别再当一个埋没才华的傻瓜

开采你体内的「金矿」和「油田」，这些资源才是真的取之不尽，用之不竭；一旦你漠然置之或不去深凿，天份自然会被埋没。

- 048 再等下去，你就要变成化石了
- 051 如何才能把汗水化作成功的喜悦？
- 054 用汗水代替口水
- 057 想要成功就必须持续行动
- 060 用热忱灌溉，没有什么事是不可能的
- 064 别再当一个埋没才华的傻瓜
- 067 一次选择一种你最想做的事就好
- 070 想改变世界，先改变自己
- 073 「敢做」比「会做」更重要

让平凡的自己变得不平凡

要从每一件小事中发现机会，不漠视自己的平凡，也不小看生活周遭的平凡，如此一来，再平凡的事也能变得不平凡。

078 人生，随时都可以重新开始

081 下定决心去做伟大的事情

084 你为什么还在迷迷糊糊过日子？

088 畏首畏尾只会让你的生命不断倒退

092 让平凡的自己变得不平凡

095 捉准时机，为自己创造奇迹

098 要让自己过得更幸福

102 勇敢尝试，就是跨出成功的第一步

106 心态会决定你的成败

