

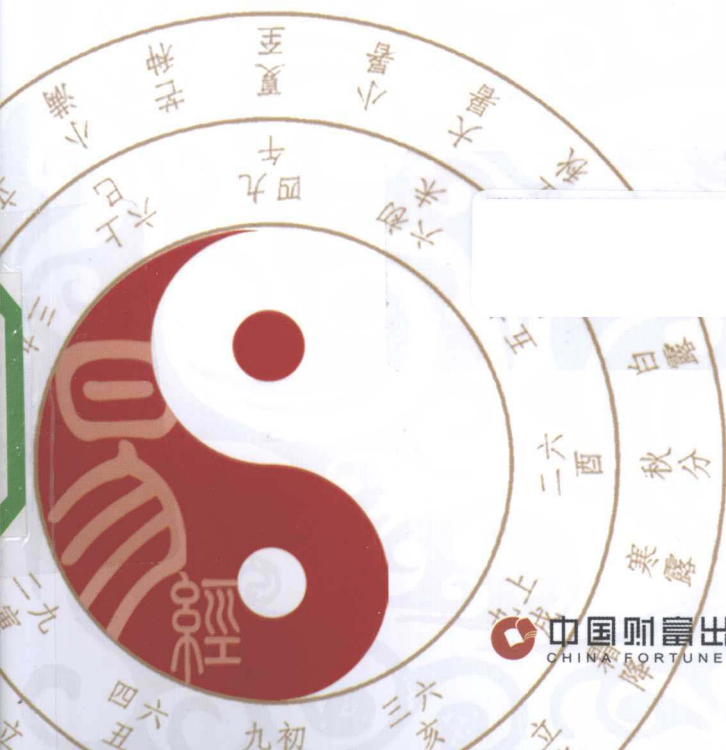
闫晗 主编

易经

大智慧

读群经之首 掌握当下生存法则

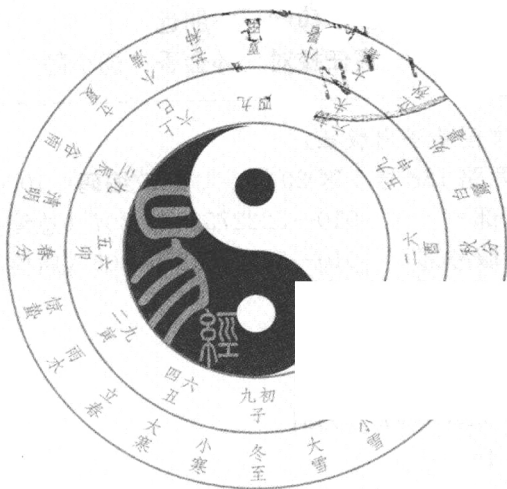
品文化之源 领悟千年圣智卓识



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

闫晗 主编

易经 大智慧



中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

易经大智慧 / 闫晗主编. —北京: 中国财富出版社, 2012. 11

ISBN 978 - 7 - 5047 - 4526 - 2

I. ①易… II. ①闫… III. ①《周易》—通俗读物 IV. ①B221 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 252141 号

策划编辑 王秋萍
责任编辑 白 柠

责任印制 方朋远
责任校对 孙会香 杨小静

出版发行	中国财富出版社 (原中国物资出版社)		
社 址	北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼	邮政编码	100070
电 话	010—52227568 (发行部)	010—52227588 转 307 (总编室)	
	010—68589540 (读者服务部)	010—52227588 转 305 (质检部)	
网 址	http://www.clph.cn		
经 销	新华书店		
印 刷	北京京都六环印刷厂		
书 号	ISBN 978 - 7 - 5047 - 4526 - 2/B · 0331		
开 本	710mm×1000mm 1/16		
印 张	21.75	版 次	2012 年 11 月第 1 版
字 数	414 千字	印 次	2012 年 11 月第 1 次印刷
印 数	0001—7000 册	定 价	39.80 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换



长久以来，一提到《易经》，人们就会不约而同地想到算命，很多人都认为《易经》是一本卜筮之书。事实上，《易经》的价值并不仅仅局限于卜筮方面，其自身的文化价值也远远超越了卜筮，它是中国传统思想文化中自然哲学与伦理实践的根源，对中国文化产生了巨大的影响，其影响力即使在文化空前繁荣的今天也不容小觑。在史学方面，它也有着重要的价值，它是一部零珠碎玉攒集而成的、非官方的史书，而且它的整理者还是一位不折不扣的君王，这在商周之后的任何一个朝代里，都是无法想象、不可能发生的。

随着科技的发展和东西方文化的交融，《易经》越来越受到中外科学界和文化界的重视，甚至有西方学者称之为“一部奇妙的未来学著作”。

《易经》又称《周易》，在“十三经”中最为古老，其内容涵盖“天道、人道、地道”，即要让人类在天地之间能安身立命。《易经》一书凝聚着中国古圣先贤的古老智慧，是华夏五千年智慧与文化的结晶，被誉为“群经之首，大道之源”。在古代，《易经》是帝王之学，是政治家、军事家、商家的必修之术。

《易经》本经通过符号的组合与移动，描绘了自然界千变万化的奥妙，向人们展示了人世的吉凶与因应之道。六十四卦形成了一套完整的人生密码，首尾相连，福祸相倚，其中蕴涵了自我意识的觉醒、自我责任的提升、德行修养的必要以及乐天知命的智慧等。

世人都觉得《易经》玄妙，难以读懂。其实，这是对《易经》的误解。《易经》是我们的祖先在生活中提取的智慧结晶，其本质是非常朴素的，与我们的生活息息相关。可以这么说，在我们的生活中，到处都渗透着“易”的精神；我们在生活中遇到的种种疑难问题，都可以在《易经》中找到解决之道。《易经》对我们的日常生活有众多的启示。例如，身处逆境，应思“否极泰来”；前无去路，当想“剥极而复”；见社会乱象，期“革故鼎新”；遇分配不均，知“有损有益”等。

为了让更多的读者能够读懂《易经》，我们编写了这本《易经大智慧》。本书选取了大量生动、有趣的事例，将《易经》本经那些晦涩难懂的语言进行了现代



化诠释，对其所蕴涵的智慧做了深入浅出的解析，赋予了《易经》全新的生命意义，力求用最简洁的语言、最直观的事例来讲述《易经》深邃的智慧，让更多的人能够读懂这部“玄妙”的经典著作，让那些徘徊在易学门外的人们，能够有机会进入易学殿堂，领悟那深邃而又简单易行的人生智慧。

这是一本详解《易经》六十四卦的入门书、导读书，不论你的年龄、职业、文化水平如何，你都能够读懂它。读了这本书，你会发现《易经》是很平易的一种学问，是人人都需要的一种学问。最重要的是，本书会使你豁然开朗、智慧大增，从中获得的智慧会让你受益终生。

编 者

2012年10月



目 录

序 章 / 1

《周易》的核心思想 / 1

《周易》中常见的名词解释 / 1

第 一 卦 乾卦 君子自强之道 / 6

养精蓄锐方能扶摇直上 / 6

思想所到之处，是成功到达的地方 / 8

卓越就是让自己更强大 / 10

第 二 卦 坤卦 君子以厚德载物 / 12

含蓄内敛是一种沉静力量 / 12

谦卑谨慎更是一种明智之举 / 14

成功莫忘照顾上司面子 / 15

第 三 卦 屯卦 创业的智慧 / 17

犹豫不决是成功的大敌 / 17

以退为进是一种大智慧 / 19

帮助别人就是在帮助自己 / 20

第 四 卦 蒙卦 启蒙的力量 / 22

知识是永不贬值的竞争力 / 22

学习是随时随地的必要选择 / 24

正确的批评使人进步 / 25

第 五 卦 需卦 滴水穿石的精神 / 27

成功的秘诀：坚持到最后一秒钟 / 27

成功偏爱有耐心的人 / 29

世界上最小的门就是机会之门 / 30



- 第 六 卦 讼卦 不争的智慧 / 32
以柔为上的法则 / 32
争辩之中无赢家 / 34
与上司建立和谐关系 / 35
- 第 七 卦 师卦 领导的艺术 / 38
纪律面前不打折 / 38
让金子在合适的位置上发光 / 40
用好激励这把“宝刀” / 41
- 第 八 卦 比卦 交友之道 / 44
莫被恶友拖下水 / 44
化敌为友，有容乃大 / 46
- 第 九 卦 小畜卦 常胜之道 / 48
把自己放在胜者的位置 / 48
善于运用信任之术，能得到更多的支持 / 50
最会赢的人总是和别人一起赢 / 51
- 第 十 卦 履卦 “如履薄冰”的处世心态 / 53
在劣势中懂得隐藏自己的实力 / 53
人无远虑，必有近忧 / 55
锋芒过露，伤别人也害自己 / 56
- 第 十 一 卦 泰卦 如何与人和谐相处 / 58
向成功者学习成功 / 58
墙角的花孤芳自赏时，天地就小了 / 60
敢想，然后去做 / 61
- 第 十 二 卦 否卦 保全自己的智慧 / 64
同心协力是走出困境的保障 / 64
逢人未可全抛一片心 / 66
当心“小人”迷惑你 / 67
- 第 十 三 卦 同人卦 如何打造白金人脉 / 69
处处交朋友，相识满天下 / 69
人在屋檐下，一定要低头 / 71



- 好交情重在平时的维护 / 72
- 第十四卦 大有卦 建立正确的财富观 / 74
- 君子爱财，取之有道 / 74
- 积财不忘积善 / 76
- 享受生活永远比赚取财富更重要 / 77
- 第十五卦 谦卦 虚心的艺术 / 79
- 永葆一颗“归零心” / 79
- 谦恭自守是一种人生的大智慧 / 81
- 谦逊不是做“滥好人” / 82
- 第十六卦 豫卦 分享快乐 / 84
- 从容淡定才是成大事者的气度 / 84
- 善用赞美这剂良方 / 86
- 把快乐带给别人 / 87
- 第十七卦 随卦 择善而从的方略 / 89
- 加强自我修养才能减少过失 / 89
- 高贵的灵魂懂得尊重别人 / 91
- 第十八卦 蛊卦 谨慎行事的智慧 / 93
- 先思考，再决断 / 93
- 给别人台阶就是在为自己铺路 / 95
- 第十九卦 临卦 领导的艺术 / 97
- 十个空想家抵不上一个实干家 / 97
- 怎样做领导者更令人信服 / 99
- 管理的本质就是“爱” / 101
- 第二十卦 观卦 放眼看世界 / 103
- 将眼光放远，将志向放大 / 103
- 看清自己，才能超越自己 / 105
- 心中有阳光，世界就是美丽的 / 106
- 第二十一卦 噬嗑卦 威慑之术 / 109
- 小惩大诫，驾驭“刺儿头”下属 / 109



- 有威慑才会有服从 / 111
刚柔相济才是施法之道 / 112
- 第二十二卦 贲卦 本真之心 / 114
良好的形象帮你叩开成功之门 / 114
真正的高贵源自内心 / 115
返璞归真，做最好的自己 / 117
- 第二十三卦 剥卦 防微杜渐 / 119
1%的错误也可能导致 100%的失败 / 119
借人之力，成己之事 / 121
做人圆滑，不露破绽 / 122
- 第二十四卦 复卦 灵活变通的法则 / 124
多变的思维成就非凡的事业 / 124
用不完美成就完美 / 126
变中求生存 / 127
- 第二十五卦 无妄卦 不妄为的底线 / 129
做事就要做牢、做实 / 129
莫受“轻信”之毒 / 131
不可轻率允诺 / 131
- 第二十六卦 大畜卦 性情的修炼术 / 134
做人低调，做事高调 / 134
用勤奋卸掉懒惰的包袱 / 136
追求高尚的精神生活 / 137
- 第二十七卦 颐卦 颐养身心的秘密 / 139
亮出你自己 / 139
简单的生活更幸福 / 141
拥有一颗感恩之心 / 142
- 第二十八卦 大过卦 改而善之 / 144
如何变压力为动力 / 144
因势利导，改变处境 / 146
抓住一切机会改变 / 147



- 第二十九卦 坎卦 进取之道 / 149
心中有“胜”就能赢 / 149
专注小事情，赢得大成功 / 151
进取心成就卓越人生 / 152
- 第三十卦 离卦 美丽人生的秘诀 / 154
体会生命中的美好 / 154
让优秀的人照亮自己 / 156
做情绪的主人 / 157
- 第三十一卦 咸卦 人际规则 / 159
与人交际要循序渐进 / 159
人际交往，距离产生美 / 161
知人知面更要知心 / 162
- 第三十二卦 恒卦 恒心有成 / 163
打鱼多少不重要，只要不空手而归 / 163
成功就是一次做好一件事 / 164
- 第三十三卦 遁卦 进退之道 / 167
拼不过，可躲过 / 167
放弃也是一种智慧 / 169
只要方向正确，后退越远离目标越近 / 171
- 第三十四卦 大壮卦 强盛的法则 / 173
在等待中筛选机遇 / 173
有行动才能有收获 / 176
- 第三十五卦 晋卦 提拔升迁的道理 / 178
辞职不干，不如让老板刮目相看 / 178
做一轮被众星捧起的明月 / 180
一次失利不代表终生失意 / 181
- 第三十六卦 明夷卦 危难之中的自救术 / 183
善用贵人的帮助 / 183
用机遇打开困境 / 184
除了向前，别无选择 / 186



- 第三十七卦 家人卦 家庭和睦的智慧 / 188
爱是幸福的家规 / 188
家和缺不了“贤内助” / 190
小小的关怀铸就一生的幸福 / 191
- 第三十八卦 睽卦 求同存异的方法 / 193
坦诚是相交的基础 / 193
有信赖才有合作 / 195
- 第三十九卦 蹇卦 发掘潜能 / 197
激发每个人工作的热忱 / 197
团结弱小的力量 / 199
- 第四十卦 解卦 解难之术 / 201
提防自己招来的祸患 / 201
分羹与人，方便自己 / 203
- 第四十一卦 损卦 损和益的辩证法 / 205
不要太计较眼前得失 / 205
能够做到不损而益就是完美 / 207
小付出“买来”大回报 / 209
- 第四十二卦 益卦 利人与利己 / 211
投之以木桃，报之以琼瑶 / 211
独享利益会失去利益 / 213
- 第四十三卦 夬卦 应对小人的方略 / 215
处置小人，不能强行冒进 / 215
妇人之仁要不得 / 217
- 第四十四卦 姤卦 邂逅相爱时 / 219
严拒爱情中的第三方 / 219
真正的爱情是冬日暖阳 / 221
- 第四十五卦 萃卦 如何寻找同道中人 / 223
诚信是一面金字招牌 / 223
识人品，交朋友 / 225

- 不要让自己高处不胜寒 / 226
- 第四十六卦 升卦 晋升的智慧 / 229**
 有机会抓住机会，没有机会等待机会 / 229
 坐与能力匹配的位子 / 231
- 第四十七卦 困卦 找出命运的突破口 / 233**
 困境永远不是人生的主题 / 233
 走出困境后不忘感恩 / 235
 有行动才能有出路 / 237
- 第四十八卦 井卦 提升魅力的方法 / 239**
 高贵的品质灿若珍宝 / 239
 做一口无私的水井 / 241
- 第四十九卦 革卦 改变自我的秘诀 / 244**
 改变源于坚定的决心 / 244
 用双手把握自己的命运 / 246
 即便曾经行止有缺，也有机会从头再来 / 248
- 第五十卦 鼎卦 如何改造你的团队 / 250**
 做好改造的前期工作 / 250
 举措要慎之又慎 / 252
 刚柔相济的管理艺术 / 254
- 第五十一卦 震卦 如何应对灾难 / 256**
 大灾面前不惊慌 / 256
 避祸为先，不要顾及身外之物 / 258
 让灾难向你低头 / 259
- 第五十二卦 艮卦 行止有道 / 262**
 不要做夭亡的蝴蝶 / 262
 言有序，就不会招惹是非 / 264
 最好的止是行不出轨，动不越位 / 266
- 第五十三卦 渐卦 循序渐进的成功策略 / 268**
 人生如茶，次第沁香 / 268



- 跟上生命的节奏，才能优游于世间 / 270
- 第五十四卦 归妹卦 寻找生命中的并蒂花 / 272
- 乞求来的不是爱情 / 272
- 莫待无花空折枝 / 274
- 婚姻天平上，做妻子还是女王 / 275
- 第五十五卦 丰卦 保护并维持自己的成功 / 278
- 韶华盛极而不遭人猜疑 / 278
- 切勿骄傲自大，自折肱股 / 280
- 雅量宽人少事端 / 281
- 第五十六卦 旅卦 如何走好人生路 / 283
- 给自己一个好起点 / 284
- 人生多波折，命运多精彩 / 285
- 第五十七卦 巽卦 谦逊能让人站得更高 / 287
- 谦卑不能过了头 / 287
- 低调柔和，远离灾祸 / 289
- 神赐恩给谦卑的人 / 290
- 第五十八卦 兑卦 愉悦的法则 / 293
- 为自己的独特而微笑 / 294
- 知足是因，常乐是果 / 296
- 悦人不如悦己 / 297
- 第五十九卦 涣卦 小我与大我的关系 / 299
- 舍小我，成大我 / 299
- 有规矩，才有方圆 / 301
- 君子不立危墙下 / 302
- 第六十卦 节卦 节制的尺度 / 304
- 冲动与灾祸只一步之隔 / 304
- 该出手时就出手 / 305
- 敢于变通才能战无不胜 / 307

- 第六十一卦 中孚卦 诚信是人之大道 / 310
 生来一诺比黄金，哪肯风尘负此心 / 310
 诚实能换来美好的回报 / 312
- 第六十二卦 小过卦 找准自己的位置 / 314
 适合自己的才是最好的 / 314
 善于韬光养晦，等待机会 / 316
 不要放纵不切实际的梦想 / 318
- 第六十三卦 既济卦 智者恒于守业 / 320
 顺境中切不可得意忘形 / 320
 保持诚恳的心态才能延续成功 / 322
 倾覆只在一瞬间 / 324
- 第六十四卦 未济卦 遗憾之美 / 326
 不完美才是真完美 / 326
 生命不息，前进不止 / 328
 平常心助你登上新高度 / 330



序章

《周易》的核心思想

人们都认为，《周易》是一门古老玄秘的学问。其实，易学博大浩瀚，与后人不断阐发延伸有关，易的本质是简单朴素的。古人说：“简则简，易则易。简则简之易，易则易之简，万物皆在一简一易中矣。”宇宙万物，时刻变化，人与事也演化不止。易学认为，这些看似繁复，实则简单，归结起来不过三点：

易：变易，这是指天地万物而言。我们要追随天地万物演化的规律，才能与时俱进。

不易：这是指天地万物的内在规律，它们是不变的。看似杂乱无章的人生，也是遵循一些规则发生发展的。

简易：天地万物是复杂的，但其中的规律却是简易的。剖开事物纷繁的表面，往往只能看到一个简单的内核，没有必要把事情想复杂。

所谓“易”，即是如此。

《周易》中最基本的要素为阴阳概念，一阴一阳谓之道，这是古代的两点论。其中，阳是主要的，阴是次要的。用阳爻（—）和阴爻（--）表示阴阳。用三个这样的符号，组成八种形式就形成了八卦，即乾、坤、震、巽、坎、离、艮、兑八个基本卦，称为八经卦。再将八经卦两两重叠，就可以得到六个位次的易卦，共有六十四卦，这六十四卦称为六十四别卦，每一卦都有特定的名称。

《易经》就是用这六十四卦阐述对天文、地理、人事的理解，构筑成一个严整的文化系统。

《周易》中常见的名词解释

1. 八卦

八卦，也叫经卦或单卦，是分别由三个爻组成的八种形式。每一卦形代表一



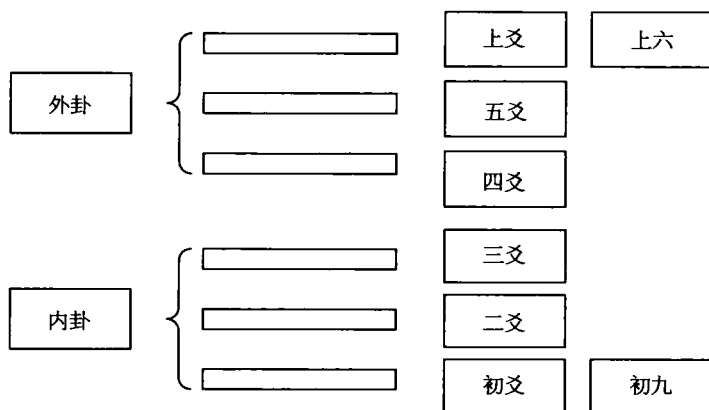
定的事物。乾代表天，坤代表地，坎代表水，离代表火，震代表雷，艮代表山，巽代表风，兑代表沼泽。八卦互相搭配又得到六十四卦，用来象征各种自然现象和人事现象。

2. 爻

“爻”是《易经》中的基本符号，一个是“—”，另一个是“--”。最早在《易经》中并没有“阴阳”二字，数百年后的《易传》才把“—”叫阳爻，把“--”叫阴爻。

所谓六爻，即是从下向上排列的六个阴阳符号的组合。

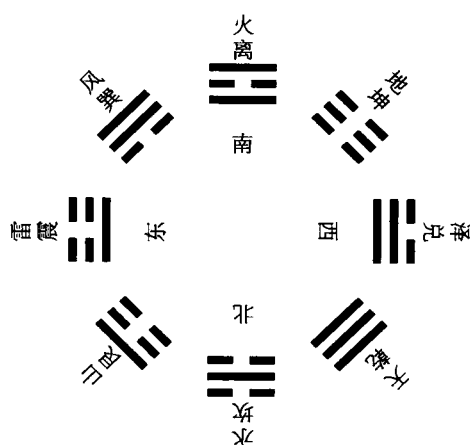
在最下面的符号称为初爻，最上面的符号称为上爻，其间从下向上依次为二、三、四、五爻。初爻加二、三爻成一个卦，称为内卦，也称为下卦；四、五爻加上爻成另一个卦，称为外卦，也称为上卦。



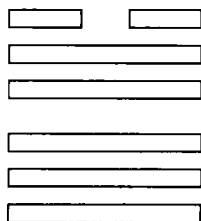
阳爻“—”又称九，阴爻“--”又称六，如果初爻是阳爻，那么初爻也可以说成初九；如果上爻是阴爻，那么上爻也可以说成上六。

3. 卦辞

卦辞是对全卦总的断语。



文王后天八卦图



4. 彖辞

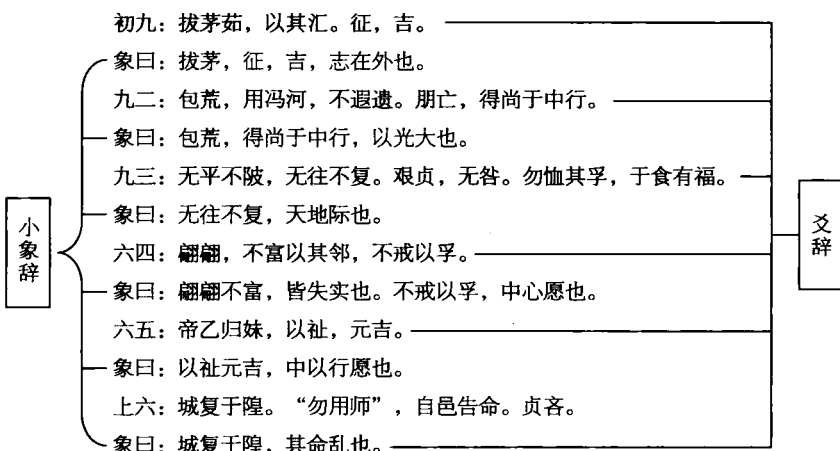
彖辞是解释卦辞的传，可做卦辞意义的参考。

5. 象辞

象辞也属于传，分为大象辞和小象辞两种。大象辞附于卦辞下、彖辞后，说明全卦的卦象及道德修养意义。小象辞附在爻辞下，说明各爻的爻象或意义。

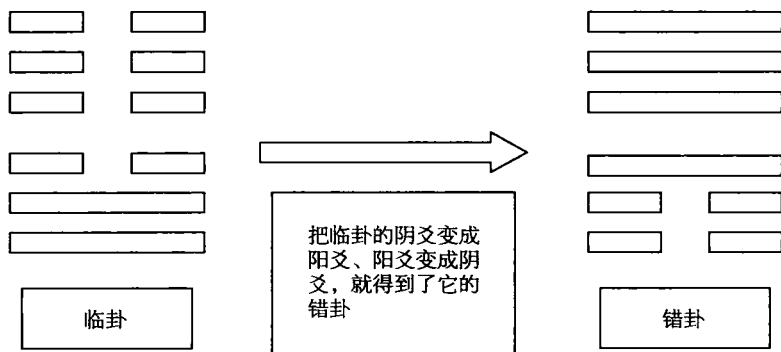
彖曰：“泰：小往大来，吉，亨。”则是天地交而万物通也；上下交而其志同也；内阳而外阴，内健而外顺；内君子而外小人，君子道长；小人道消也。 ← 卦辞

象曰：天地交，泰。后以财成天地之道，辅相天地之宜，以左右民。 ← 卦辞



6. 错卦

错卦又称对卦、旁通卦。把一个卦中的爻全部求反，就得到了错卦。



7. 综卦

综卦又称反卦和覆卦，将一卦颠倒过来就得到综卦。