

小兒病自療法

奚纘黃醫士新著



上海中央書局
印行

民國二十四年六月三版

小兒病自療法 全書一冊 定價大洋一元二角

版權所有
翻印必究

編著者 奚 纘 黃

校訂者 虞 山 平 衡

出版者 上海中央書店

印刷者 上海中央書店

發行者 上海中央書店

總發行所上海中央書店

分發行所上海及各省世界書局



南京中医药大学图书馆版权所有

弁言

嘗讀史記扁鵲傳。越人至周。貴老人爲耳目痺醫。至秦。重小兒爲小兒醫。竊有感也。一則暮氣籠鎖。足徵周道之衰。終至鼎遷祚移。一則培植邦本。已兆秦業之興。卒成混合之基。夫民爲邦本。國強必先民強。民強必由幼者少壯。壯者無疾。小兒民之萌芽也。烏可不重哉。森林茂盛。必先愛護。芽苗無損。欲動安長健。必由衛生醫藥着手。尤以兒科爲重。近觀列強。無不注重民生。醫藥衛生。日事改良。普及社會。雖鄉農婦孺。皆具醫學常識。自然人少夭札。戶口激增。國勢強盛矣。我國暮氣如周。方之列強。事後人衛生醫學。未能普遍。育嬰保赤。尤不注意。最可怪而可歎者。家庭間。無不企望兒孫。椒實瓜瓞之繁綿。而獨於衛生醫學。育嬰保赤等常識。反漠然視之。一旦兒病。無從判別。病情輕重。吉凶遠近。委之庸醫巫祝。仙方雜藥亂投。輕者轉重。重者轉危。卒至於殤。嗚呼。赤子何辜。罹此慘禍。豈不痛乎。平君襟亞。憂國心切。關懷赤子。傷爲父母者。徒有愛子之心。而無保赤之術。思有以補救。乃委余編輯小兒病自療法。公諸海內。俾家置一冊。負劬勞之責者。暇可探討。以增兒科常識。遇有兒病。可按症稽方。便於自療。輕者即安。重者轉輕。不難就痊。卽有危症。必須延醫者。亦胸有成竹。不受雜藥妄投之害。庶幾赤子少夭札之禍。慈親無搢掌之痛。而邦本藉以培植。國家必有臻強之一

日。孔子云。幼我幼。以及人之幼。於平君無愧。余欣然樂從。焚膏繼晷。強作精神。搜集古今。明賢兒科方論。提要鉤玄。刪繁就簡。參以家祕驗方。分門別類。振綱舉目。始於初生胎疾。次及鞠育方法。總以驚風痧痘。內外雜病。以及奇異怪疾。都五百餘種。包羅無遺。某病某方。明若觀火。家庭有此。得一醫藥顧問也。書成謹述數言。以弁其首。

凡例

一 本書爲普及家庭間小兒科。衛生醫學簡單療法。凡小兒一切普通疾病皆可照法自行治療。故定名爲小兒病自療法。

一 凡一病症。先列病名。次述病狀。病因。變化後陳列諸家方案治法。

一 凡論述病理。文辭淺顯明晰。使閱者一目瞭然。凡幽渺難明之說。恐致錯訛。皆改爲淺明文理。本書論述病理。選擇方劑。均錄唐宋元明清諸大家方書醫案。並載明出處。

一 小兒疾病甚多。本書按其次序分章別類。有綱有目。便於檢查。自初生胎疾門始。次及鞠育繼以驚風痘疹。以及內外雜病。異病奇方。無不備載。

一 本書引用藥物。皆社會所有。丸散膏丹。亦中國藥店有現成出售者居多。使病家隨地可購。奇僻難求者概不采入。

一 凡驚風痘疹寒熱等病。兼證甚多。病因複雜。且變幻莫測。而本書爲家庭兒科常識。便於檢閱。以單行本爲限。故未能一一詳載。

一 小兒病無七情之發。所患者。皆外感驚風。內傷食滯。故實病多。虛症少。又以藏府嬌嫩。氣血未

充。服藥不如推拿之簡切獲效。所以本書采錄推拿圖說。極簡便易明。可以按圖自推。奏效俄頃。

一 幼科救急奪命。無捷於火功。兩粵兩湖雲貴等省。至今猶風行其術。浙江以北。無人研究。都漠視不行。即使行之。亦不得其法。不惟無濟。反至有害。今以異傳神火救急之妙術。繪圖詳說。公諸海內。急迫之際。可按圖運火。立見轉危爲安。

一 小兒氣質未全。藏府亦薄弱柔嫩。凡內服藥品。如雄霸刻奪之性。何能承受。故皆棄而不用。即有不能不用之處。亦分量輕微。故所錄方劑。都平和有效。可以放胆用之。

一 奇怪少見之病。亦詳述病狀病因。經驗妙方。遇有奇疾。不致束手無法也。

一 書中如有不明之處。可向本醫館通函問訊。須註明本書。何頁何項某言某藥。附郵票五分。即當詳復。

小兒病自療法目錄

第一章 初生胎疾門

初生不啼	一
兒生輒死	二
胎寒軀啼	二
初生無皮	三
沐浴拭口	三
目閉不開	四
目中含膿	五
血眼血淚	五
爛眼赤眼	六
氣閉欲絕	七

肛門結合	七
鄭重斷臍	八
檢乳哺乳	八
附哺兒法	二
不能喫乳	四
初生吐乳	四
四種覗乳	五
口中有蟲	六
雪口板牙	七
胎黃胎赤	七
盤腸氣痛	九
口內重腭	九

赤游丹毒	一九
胎驚胎癰	二〇
天鈞內釣	二二
吐舌弄舌	二三
重舌木舌	二四
關螳螂子	二四
禁口撮口	二六
臍風臍突	二九
臍濕臍爛	三一
二便不通	三一
驚啼夜啼	三三
胎寒胎熱	三四
胎肥胎怯	三六
含腮疳腮	三六

鼻中諸病	三七
大小便血	三八
膜舌啞口	三八
膚裂出血	三九
手足拳縮	三九
肚皮青黑	四〇
遍身腫泡	四〇
體如水晶	四一
腎縮囊墜	四一
耳中濕爛	四一
遍體蛇鱗	四二
胎毒膿瘡	四二
胎瘡胎癬	四三
紅絲胎瘡	四四

初生胎瘡.....四五

湮尻惡瘡.....四五

猴疳猴袋.....四六

初生胎瘤.....四七

背竅怪疾.....四七

舌黑腫硬.....四七

初生連舌.....四八

第二章 鞠育門

育兒養生.....四九

變蒸辨存.....五一

壽夭相法.....五四

察色聽聲.....五九

東王病訣.....六一

雜病死候.....六二

三關虎口(附圖).....六五

未足月兒.....六九

第三章 驚風門

驚風死證.....七二

驚風八候.....七三

急驚療法.....七四

驚後調理.....七六

慢驚療法.....七七

夾熱夾痰.....七七

慢脾風法.....七八

成癇成癰.....七九

急驚風.....七九

馬脾風法	八〇
推拿手法(附圖十一幅)	八四
神火救急	九九

第四章 痘疹門

天花形色	一〇三
天花逆證	一〇五
陰陽順逆	一〇八
戒忌養生	一〇九
痘瘡治法	一一〇
預防天花	一一三
夾斑夾疹	一一五
痘疔賊痘	一一五
倒陷濕爛	一一五

痘瘡作痒	一一六
痘毒入目	一一六
痘後疳熱	一一七
痧疹四忌	一一九
痧疹治法	一一九
痧癆痘癆	一二一

第五章 疳積童癆門

諸疳形態	一二三
積滯癰塊	一二六

第六章 風寒暑濕發熱門

風寒發熱	一二九
夾驚夾食	一三〇

風溫暑濕……………一三〇

暑風濕溫……………一三一

霍亂吐瀉……………一三二

發熱諸證……………一三二

第七章 吐瀉痢疾門

嘔吐各症……………一三七

瀉痢各證……………一三九

第八章 咳嗽哮喘門

咳嗽鑑別……………一四三

百日咳嗽……………一四四

第九章 雜病門

疝氣囊腫……………一四七

頭疼腹痛……………一四九

黃疸臌脹……………一五〇

吐血便血……………一五三

二便不通……………一五四

五官器病……………一五四

走馬牙疳……………一五八

舌脹舌血……………一五九

喉風喉蛾……………一六〇

痰癰羊癲……………一六二

脫肛肛瘻……………一六三

龜胸龜背……………一六四

三種消渴……………一六四

發育不全……………一六五

流涎流涕……………一六八

噎膈呃逆……………一六九

第十章 瘡瘍門

頂疽禿瘡……………一七一

瘡腮托腮……………一七二

痰核癰癰……………一七三

各種瘡癰……………一七四

異病奇方……………一七五

小兒病自療法

吳趨髯道人奚纘黃正陽氏編著

第一章 初生胎疾門

【總論】初生小兒。形骸雖具。氣質未全。切身痛痒。不能自知。而疾病之來。多如蠅集。皆係十月胚胎。先天根源。感觸后天之氣而發。其時質脆臟嬌。如初苗嫩芽。稍撓摧折。立見枯萎。故初生兒病。雖膚淺小恙。皆足戕害生命。要在鞠養者。具有醫事常識。便可自行療治。即可轉危爲安。因胎兒之病。雖極易變劇。然亦極易轉輕。所以爲父母者。皆須有相當自療醫識。則既能立減

小兒痛苦。不須延醫。尤爲經濟焉。

【初生不啼】（病狀）小兒生下。四肢能動。但氣閉不通。並不啼哭。俗謂草迷。亦名夢生。
（病因）難產耽擱。勞傷胎氣。或天氣嚴寒。冷氣所逼。口鼻之氣。一時不能外達。

（治法）急用棉衣裹兒。切不可剪斷臍帶。在離胞衣寸許。用線紮緊臍帶。捲紙條。蘸香油。燃火於臍帶上。緩緩燻灼。使煖氣透入臍中。

則自然氣回啼哭。方可剪斷臍帶。三因一法。取臍帶。向身却將之。令氣入腹。仍呵之百度。啼聲自發。外臺續黃按。生兒不啼。實因囊鑰未啓。闔關未靈。故氣機尙停。口鼻中無氣出入。寂然無聲。祇須使胎兒略受驚動。則囊鑰便啓。氣機自動。近世新學接生者。其法極簡。執兒兩足倒提懸空。拍屁股三五下。卽啼。蓋小兒受驚而醒也。

【兒生輒死】（病狀）小兒生下。身體雖溫。但無聲息。如死一般。非真死也。

（病因）急啓兒口。視上腭腫起。或如蘆薹盛水之狀。或如紫李。墜下抵舌。名曰懸癰。胎中熱毒也。須刺破。拭去毒水惡血。切勿令小兒嚥下殺人。再用淡鹽湯洗淨。一字散蜜調搽。

口內。

（治法）一字散 飛辰砂五分。明礬砂五分。龍腦朴硝各一分。共研細末。蜜調和。搽上腭。

【胎寒軀啼】（病狀）兒生下。遍體青白。無血色。日夜啼哭不止。體仰而軀。腹滿不乳。大便青白。

（病因）是在胎中爲冷風所傷。時時吐乳。或腹中如雞子黃。按之如小雞聲而後出。若不急治。則成痼症難治。宜用陳氏小黑丸。及養臟湯。

（治法）陳氏小黑丸。木香一兩五錢五分。丁香七錢五分。煨肉蔻十個。杏仁去皮尖百粒。百草霜一兩。共研末。每藥末

一兩。加巴霜一錢。糯米糊丸。如芥菜子大。每服三九。或五九。燈芯湯送下。

養臟湯。白朮八分。白芍六分。茯神七

分。川芎五分。藿香六分。甘草四分。

木香三分。鈎藤三分。澤瀉。肉豆蔻各七

分。水一鍾。薑三片。煎服。

【初生無皮】（病狀）小兒初生。遍身浸漬。紅嫩而光。亦有面白肢冷。不嫩赤者。或上半身。或下半身。赤爛。甚至紫黑者。

（病因）其病有三種原因。一月份未足。小兒肌膚。尚未充實堅厚。故紅嫩而光。宜用米粉撲之。二母處高樓。不沾土氣。其症與不足月大同小異。宜用車輦上土。研細撲之。三父母有梅毒。遺傳胎中。蘊熱所致。宜用鵝黃散撲

之。

（治法）鵝黃散。生川柏末。熟石膏二味。等

分研細末。加珍珠粉少許。尤妙。濕則乾撲。乾

則用豬胆汁調敷。

早稻米。研極細粉。用粉撲。時時撲之。治月分

不足無皮。

車輦上黃土。和生川柏末研和。撲於母處高

樓。不沾土氣之無皮兒身上。再掘土坑臥宿。

即生皮。夏天。宜臥兒於芭蕉葉上。醫通

生肌散。人參。黃耆。珍珠粉三味。各等分研

細末。時時撲之。

伏龍肝散。伏龍肝。即灶心對釜臍之土。研

細末。雞子清調搽。以上二方。統治三種無皮。

【沐浴拭口】（形狀）有等小兒。生下時。遍身似

膠似血。腥臭異常。如痰如涕。穢污不堪。

（原因）成胎後。父母不斷房事。胎母好食葱韭蒜辣。生冷瓜果。不潔之物。氣質不能清淨。不但致兒身不潔。生後多病多瘡。且小兒必不俊俏聰明。都是醜陋愚頑。粗俗不堪之兒。（治法）益母草。川黃連。各一兩。蛇床子。苦參。各二兩。生大黃。一兩。藁本。黃芩。黃柏。各五錢。硃砂。雄黃。各一錢。忍冬藤二兩。生甘草一兩。濃煎。待溫浴之。令兒體滑澤。血脈流通。穢毒消除。不生瘡癰。另盛清潔藥水。用新棉絮蘸藥水。拭去小兒口內穢涎蘊毒。清潔臟腑。不致他日。發爲驚風痧痘。以及一切惡瘡胎毒。手法要敏捷。遲之恐小兒嚙下也。易知錄

醫宗金鑑。淡豆豉。不拘多少。煎濃汁。與兒三五口。其毒自開。

繆仲淳廣筆記。生甘草三錢。淡豆豉三錢。入沸湯一碗。隔水煎至一二小杯。用新棉爲乳。蘸藥汁。入兒口吮之。以盡爲度。腰內有聲。去胎糞數次。方飲乳。月內永無驚風諸病。

集效方。小兒落地時。用橄欖一個。燒炭研末。硃砂末五分。和勻。嚼生芝蔴一口。涎唾和勻。絹包如棗核大。安兒口中。啞之。此藥取下。腸胃穢毒。令兒少痰。及出痘亦稀少。

【目閉不開】（病狀）小兒下地。兩目緊閉不開。（病因）由產母飲食不節。恣情辛辣厚味。熱物毒物。熱毒薰蒸。以致熱蘊兒脾。眼胞屬脾。

其絡脈緊束。故不能開也。

〔治法〕熊胆。黃連。各少許。滾湯淬洗。一日七八次。無熊胆。可將黑羊胆。或青魚胆代之。心鑑。又方。川芎。薄荷。樸硝各一錢。爲細末。以少許吹鼻中。

生地黃湯。治初生小兒目不開。乾地黃。赤芍。當歸。瓜樓根。各一錢。川芎。甘草。各五分。燈芯三十寸。煎與小兒服之。準繩。

四聖散。治小兒胎中熱毒。生下兩目不開。燈芯。黃連。秦皮。木賊。紅棗。各半兩。水一盞。煎澄清。時時頻洗。卽開。

【目中含膿】（病狀）小兒初生。兩目包含濃濁之膿。胞致眼腫起。

（病因）皆因父母。曾患梅毒淋濁。其毒傳於

兒體。故名先天性梅毒。眼膿瘍。

〔治法〕三黃湯。黃連五分。黃芩一錢。大黃一錢。清水一茶盃。煎去渣。分一半。與小兒飲。以清臟腑遺毒。餘一半。加明礬豆大一粒。化烱。新棉蘸洗眼中膿濁。以盡爲度。新藥方。硝酸銀一瓦。汽水百瓦。化開洗之。極妙。

【血眼血淚】（病狀）血脈貫瞳。兩眶紫黑。或眼白珠紅赤如血。瞳神不見。上下弦爛。名曰血眼。小兒生下。目濇不開。雙目流血。名曰血淚。

（病因）血眼。因初生艱難。血浸毗眦。遂滲其睛。以致瞳神不見。血淚。因母食辛辣。油煎熱物。胎中蘊熱所致。