

临床常见病

中西药新用手册

Linchuang Changjianbing Zhongxiyao Xinyong Shouce

兰水中 王士才 苏友童 主编



金盾出版社

临床常见病

中西药新用手册

linchuang Changqiantong Zhongxiyao Xinong Shouce

王中平 王中平 王中平 主编

人民卫生出版社

临床常见病中西药新用手册

主 编

兰水中 王士才 苏友童

副主编

范传彬 廖仰平 潘素珍

编著者

兰水中 王士才 苏友童 范传彬

廖仰平 潘素珍 吕定华 刘光明

陈红东 刘少文 江国荣 林文杰

李德全 谭材林 林旭丽

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书详细阐述了常见疾病中西药的新用法,所介绍的每种疾病均进行了概述;重点推荐了西药新用、中成药新用两大内容,包括用药剂量、给药途径、具体方法、治疗机制、疗效统计和注意事项等。本书内容丰富、资料详实,具有很好的指导性和实用性。适于临床医师、医学院校师生及广大患者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

临床常见病中西药新用手册/兰水中,王士才,苏友童主
编. -- 北京:金盾出版社,2012.4
ISBN 978-7-5082-7136-1

I. ①临… II. ①兰…②王…③苏… III. ①常见病—用药
法—手册 IV. ①R452-62
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 166958 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:14.75 字数:360 千字

2012 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~6 000 册 定价:36.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

在临床实验中,老药新用是提高疗效的需要,是减少常规治疗药物不良反应的需要,是降低常规治疗药物成本的需要,是长期安全用药的需要。老药新用也存在着许多问题,如推广使用困难,老药价格便宜,利润低,厂家难以生产;药品说明书没有收录,没有权威部门说明等。如果患者不加分析,不遵医嘱,自作主张拿来试用,特别是大量或长期使用,这样做不仅无益于治疗,有时还适得其反。因此,老药新用必须在有丰富实践经验的医务人员指导下,全面分析,权衡利弊,谨慎使用。

西药老药新用的原理:①利用药物的不良反应。典型的药品是红霉素治疗胃肠道功能障碍,就是利用其对胃肠道的不良反应的结果。②意外发现。如“伟哥”最初是用来治疗咽炎的药物。1992年在对药物进行临床观察时却偶然发现,伟哥还能通过改善阴茎血液循环而治疗阳痿病症,现在伟哥治疗阳痿风靡全球。③原作用机制的延伸。如A型肉毒杆菌毒素,这是一种神经毒剂,可以抑制运动神经冲动的传递,而使局部肌肉不能收缩或是肌肉张力下降。近几年其被用于美容整形,治疗面部皱纹。④新的机制。如呋喃唑酮(痢特灵),因可杀灭幽门螺杆菌而对消化性溃疡有效。发现红霉素对糖尿病性胃轻瘫、腹部手术后恢复肠蠕动等胃肠功能障碍有效,硝苯地平(心痛定)原为防治高血压的药物,现在发现硝苯地平可用于痛经,大多数患者在用药后5~10分钟

疼痛即缓解消失,直至月经结束也不会复发。托吡酯为抗癫痫药物,目前发现有治疗 2 型糖尿病和肥胖症的作用。

中成药新用的规律:①抓住主药,推而广之。中成药的每味药均有其独立的主治和功效,只要分析处方组成,发挥主药或其他几味药的作用,扬长避短,以改变其主治症,就可使应用范围扩大。例如,冰硼散原为治疗单双乳蛾、咽喉肿痛的成药,具有消炎止痛作用,有人根据其中的冰片具有芳香通窍作用而用本品治疗鼻窍不通之鼻炎,疗效显著。②谨守病机,异病同治。冠心苏合丸是治疗冠心病心绞痛的常用药,而根据其理气活血作用可应用于治疗银屑病。③深究药理,引申新用。随着医药科学的飞速发展,中成药药理研究也日趋深入,一些药理实验结果证实了中成药的传统功效和适应证,同时也发现了许多新的药理作用和用途。因此,在临床应用时充分运用这些药理研究最新成果,将现代药理研究结果与中医“辨证施治”有机结合起来,指导中成药应用到新的领域,从而使中成药的应用范围进一步扩大。

本书系统地介绍了临床常见疾病,重点推荐了西药新用和中成药新用方法,对每种治疗药物的临床应用、给药途径、方法疗效、治疗机制及不良反应、应用注意等,分别作了言简意赅、重点突出的介绍。

本书编写过程中引用了许多科学研究者们的最新成果及相关文献。在此,向这些为医药发展做出不懈努力和卓越贡献的科学工作者们表示衷心的感谢和由衷敬佩!由于水平有限,时间仓促,书中会有疏漏不足之处,敬请同行及读者谅解与指正。

作 者

一、呼吸系统疾病	(1)
(一)感冒	(1)
(二)急性上呼吸道感染	(2)
(三)急性、慢性支气管炎	(6)
(四)肺炎	(10)
(五)支气管哮喘	(12)
(六)顽固性支气管哮喘	(20)
(七)肺结核	(22)
(八)咯血	(25)
(九)慢性肺源性心脏病	(28)
二、消化系统疾病	(35)
(一)急性胃炎	(35)
(二)慢性胃炎	(35)
(三)消化性溃疡	(42)
(四)功能性消化不良	(51)
(五)胃下垂	(52)
(六)上消化道出血	(54)
(七)呃逆	(56)
(八)溃疡性结肠炎	(60)
(九)细菌性痢疾	(65)
(十)阿米巴痢疾	(70)
(十一)腹泻	(71)
(十二)肠易激综合征	(72)

(十三)急性病毒性肝炎	(75)
(十四)慢性肝炎	(78)
(十五)重症肝炎	(84)
(十六)门脉高压症	(85)
(十七)肝硬化	(89)
(十八)肝硬化食管胃底出血	(94)
(十九)习惯性便秘	(97)
三、循环系统疾病	(99)
(一)高血压病	(99)
(二)冠心病	(103)
(三)心肌梗死	(108)
(四)窦性心动过速	(110)
(五)窦性心动过缓	(112)
(六)病态窦房结综合征	(114)
(七)阵发性室上性心动过速	(115)
(八)室性心动过速	(116)
(九)期前收缩	(118)
(十)心房颤动	(121)
(十一)慢性心力衰竭	(123)
(十二)感染性休克	(132)
(十三)病毒性心肌炎	(136)
四、神经与精神疾病	(138)
(一)偏头痛	(138)
(二)三叉神经痛	(148)
(三)面神经炎	(152)
(四)脑动脉硬化	(154)
(五)老年性痴呆	(156)
(六)脑梗死	(156)

(七)脑血栓形成·····	(165)
(八)脑出血·····	(166)
(九)神经衰弱·····	(167)
(十)癫痫·····	(168)
五、内分泌系统和代谢性疾病·····	(173)
(一)糖尿病·····	(173)
(二)糖尿病并发症·····	(180)
(三)甲状腺功能亢进·····	(186)
(四)高脂血症·····	(190)
六、泌尿系统疾病·····	(197)
(一)尿路感染·····	(197)
(二)急性肾小球肾炎·····	(198)
(三)慢性肾小球肾炎·····	(201)
(四)肾病综合征·····	(203)
(五)流行性出血热·····	(209)
(六)急性肾衰竭·····	(213)
(七)慢性肾衰竭·····	(217)
七、血液疾病·····	(226)
(一)缺铁性贫血·····	(226)
(二)再生障碍性贫血·····	(227)
(三)过敏性紫癜·····	(231)
(四)血小板减少性紫癜·····	(235)
(五)血细胞减少症·····	(240)
八、四肢关节疾病·····	(244)
(一)颈椎病·····	(244)
(二)肩关节周围炎·····	(246)
(三)骨关节炎·····	(247)
(四)骨质疏松·····	(248)

(五)类风湿关节炎·····	(249)
(六)坐骨神经痛·····	(254)
(七)腰椎间盘突出症·····	(256)
九、外科感染疾病 ·····	(258)
(一)急性胆囊炎·····	(258)
(二)慢性胆囊炎伴胆囊结石·····	(260)
(三)胆道蛔虫症·····	(263)
(四)急性胰腺炎·····	(268)
(五)破伤风·····	(273)
十、泌尿外科疾病 ·····	(275)
(一)前列腺炎·····	(275)
(二)前列腺增生症·····	(276)
(三)肾结石·····	(279)
(四)肾绞痛·····	(280)
(五)输尿管结石·····	(283)
十一、男性生殖疾病 ·····	(286)
(一)男性不育症·····	(286)
(二)阳痿·····	(288)
(三)男性性功能障碍·····	(289)
(四)早泄·····	(290)
十二、其他外科疾病 ·····	(292)
(一)冻伤·····	(292)
(二)下肢溃疡·····	(294)
(三)腋臭·····	(295)
(四)痔·····	(296)
十三、皮肤病与性传播疾病 ·····	(300)
(一)皮肤瘙痒症·····	(300)
(二)黄褐斑·····	(301)

(三)老年性瘙痒症.....	(304)
(四)湿疹.....	(305)
(五)荨麻疹.....	(307)
(六)带状疱疹.....	(314)
(七)寻常疣.....	(320)
(八)扁平疣.....	(323)
(九)癣.....	(328)
(十)痤疮.....	(331)
(十一)脂溢性皮炎.....	(337)
(十二)斑秃和全秃.....	(338)
(十三)白癜风.....	(341)
(十四)银屑病.....	(342)
(十五)神经性皮炎.....	(349)
(十六)压疮.....	(351)
(十七)手脱皮.....	(352)
(十八)疥疮.....	(353)
(十九)尖锐湿疣.....	(354)
十四、五官科疾病	(359)
(一)流行性急性结膜炎.....	(359)
(二)角膜炎.....	(360)
(三)老年性白内障.....	(363)
(四)青光眼.....	(364)
(五)耳鸣.....	(366)
(六)突发性耳聋.....	(368)
(七)化脓性中耳炎.....	(370)
(八)内耳眩晕症.....	(373)
(九)慢性鼻炎.....	(375)
(十)变应性鼻炎.....	(378)

(十一)鼻出血·····	(381)
(十二)复发性口疮·····	(383)
(十三)牙周炎·····	(387)
(十四)急性扁桃体炎·····	(388)
(十五)咽炎·····	(390)
十五、妇产科疾病·····	(393)
(一)痛经·····	(393)
(二)闭经·····	(397)
(三)慢性宫颈炎·····	(398)
(四)功能失调性子宫出血·····	(403)
(五)绝经期综合征·····	(404)
(六)妊娠呕吐·····	(405)
(七)妊娠高血压综合征·····	(405)
(八)流产·····	(409)
(九)不孕症·····	(411)
(十)急性乳腺炎·····	(413)
(十一)乳腺增生·····	(415)
十六、儿科疾病·····	(418)
(一)新生儿硬肿症·····	(418)
(二)新生儿窒息·····	(422)
(三)新生儿破伤风·····	(424)
(四)新生儿缺氧缺血性脑病·····	(426)
(五)小儿急性上呼吸道感染·····	(428)
(六)百日咳·····	(429)
(七)小儿肺炎·····	(432)
(八)毛细支气管炎·····	(438)
(九)流行性腮腺炎·····	(443)
(十)水痘·····	(446)

(十一)流行性脑脊髓膜炎.....	(446)
(十二)乙型脑炎.....	(447)
(十三)婴幼儿腹泻.....	(451)
(十四)秋季腹泻.....	(454)
(十五)小儿遗尿症.....	(456)
(十六)小儿神经性尿频.....	(458)

一、呼吸系统疾病

(一) 感冒

感冒,分为普通感冒和流行性感冒。普通感冒,中医称“伤风”,是由多种病毒引起的一种呼吸道常见病,其中 30%~50%是由某种血清型的鼻病毒引起。普通感冒虽多发于初冬,但任何季节,如春季、夏季也可发生,不同季节感冒的致病病毒完全一样。流行性感冒,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。病毒存在于患者的呼吸道中,在患者咳嗽、打喷嚏时经飞沫传染给别人。流感的传染性很强,由于这种病毒容易变异,即使是患过流感的人,当下次再遇上流感流行,他仍然会感染,所以流感容易引起暴发性流行。

西药新用

1. 锌盐 应用锌盐片治疗普通感冒,多数患者在数小时内症状消失,锌盐片应含服,使锌能渗入鼻咽和鼻窦部的敏感组织而发挥作用,锌剂能阻止感冒病毒复制。对感冒患者 176 例中的 132 例,应用葡萄糖酸锌片,含服 28 毫克,每 2 小时 1 次,夜间酌情用药,2 日为 1 个疗程,儿童用量减半。

2. 山莨菪碱 应用山莨菪碱治疗感冒,患者症状在 48 小时内消失或基本消失。用复方盐酸苯丙醇胺(康泰克)治疗的对照组则分别为 54%和 62%。作者认为,感冒时呼吸道黏膜尤其鼻黏膜充血、水肿,分泌物增多。山莨菪碱可消除或改善这些病理变化而

显效。用法：山莨菪碱口服，每次 5~10 毫克，每日 3 次，3 日为 1 个疗程。

中成药新用

1. 藿香正气水 用法：杏仁 10 克，水煎，送服藿香正气水，每次 10 毫升，每日 3 次，连服 3 日。藿香正气滴丸对改善患者泄泻症状明显优于藿香正气软胶囊。

2. 六神丸 流行性感冒，每次 10 粒，每日 3 次，有明显抗病毒作用，可以解热镇痛。

3. 通宣理肺丸 原为止咳化痰类中成药，运用其治疗中医辨证属外感风寒型感冒，取得了较好的疗效。临床表现为鼻塞、流涕、喷嚏、头痛、发热、无汗、咳嗽、有痰、肢体疼痛、舌淡、苔薄白。

4. 保和丸 保和丸治疗感冒，口服，每次 2 丸，每日 2 次。

5. 薯蓣丸 用法：口服，每次 3 克，每日 2 次，或用薯蓣丸原方加减，水煎服，可减轻感冒症状。

6. 牛黄上清丸 牛黄上清丸组方中有多味祛风解表、疏风清热药，对外感风热所致风热表证可起到发散表邪，解除表证的作用，故用其治疗风热感冒有效。用法：口服，每次 1 丸，每日 3~4 次。

7. 清开灵滴丸 清开灵滴丸治疗感冒，用法：口服，每次 10 粒，每日 2 次。

(二) 急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染系指自鼻腔至喉部之间的急性炎症的总称，是最常见的感染性疾病。90% 由病毒引起，细菌感染常继发于病毒感染之后。本病四季、任何年龄均可发病，通过含有病毒的飞沫、雾滴，或经污染的用具进行传播。常于机体抵抗力降低时，如受寒、劳累、淋雨等情况，原已存在或由外界侵入的病毒或细菌迅

速生长繁殖,导致感染。本病预后良好,有自限性,一般5~7日痊愈。常继发支气管炎、肺炎、副鼻窦炎,少数人可并发急性心肌炎、肾炎、风湿热等。

西药新用

1. **维生素C** 用法:口服,每次1.0克,连续数日;治疗感冒应用本品口服每日4~6克,分次(但也有人提出维生素C剂量一效应曲线,认为最大剂量不宜超过每日1克,再增加剂量,对感冒治疗作用反而减弱),可减少发病、减轻症状、缩短病程。

2. **维生素A** 对维持生物膜的正常结构和功能起着重要作用。维生素A能促进近侧支气管中各种上皮细胞的分化,当其缺乏时,呼吸道纤毛柱状上皮的纤毛消失并出现鳞状上皮化生,并可使蛋白质吸收障碍,类固醇激素合成发生障碍及淋巴细胞抑制。此外,维生素A缺乏还可引起分泌成分低下,从而引起SIgA产生不足,而后者是呼吸道的局部抗体,在防御微生物入侵方面起着重要作用。因此,维生素A缺乏可致机体免疫功能降低,相应抗感染、抗过敏能力均降低;补充维生素A可以恢复机体上述功能。

3. **左旋咪唑** 每日每千克体重2.5毫克,顿服,连服3日,休息11日,再进行下1个疗程,对治疗儿童复发性上呼吸道感染有效率80%以上。国外亦用本品防治儿童冬季感冒,使服药组比对照组的发病率少50%,证明本品增强人体的淋巴细胞IgG Fc受体及补体的活性,使体液免疫功能增强,故可增强和改善机体对细菌和病毒感染的防御能力。

4. **利巴韦林** 应用1%利巴韦林滴鼻治疗73例病毒性呼吸道感染,第一小时滴4次,以后每小时或2小时1次;退热后4小时1次,继续用2日,每侧鼻孔滴2~3滴,疗效较佳。据报道,应用0.5%利巴韦林滴鼻,每1小时或每2小时滴1次。加利巴韦林口服,每2小时1次,每次2毫克,退热后改为每日4次,继续用

药 2 日,3~5 日为 1 个疗程,治疗 80 例小儿急性病毒性上呼吸道感染,可降温、缩短发热时间和病程。

5. 色甘酸钠 应用 1% 色甘酸钠水溶液滴鼻,每日 3~4 次,治疗感冒 120 例并与感冒冲剂组和吗啉胍加对乙酰氨基酚组对比,结果:色甘酸钠可抑制鼻黏膜炎症、减少浆液渗出,使头痛发热、全身不适等症状消失,以及病程缩短和防止继发感染等,较其他两种疗法为优。此外有学者还采用 1% 色甘酸钠水溶液鼻咽喷雾作为人群预防感冒,证明本品对感冒的预防效果远较桑菊感冒片及金刚烷胺片为好。

6. 西咪替丁 应用本品治疗反复呼吸道感染患儿,用法:口服,每日每千克体重 15~20 毫克,每日 3 次,每 2 周连用 5 日,共 3 个月。结果:显效 27 例、有效 22 例,总有效率 98%。

7. 法莫替丁 应用法莫替丁配合解热镇痛药治疗上呼吸道感染,效果颇佳。用法:法莫替丁每次 20 毫克,每日 2 次;速效伤风胶囊,每次 2 粒,每日 2 次,均温开水送服。

8. 丙卡特罗 应用丙卡特罗治疗急性上呼吸道感染,总有效率达 98%。用法:丙卡特罗口服,每次 50 微克,每日 2 次。若有不良反应,可改为每次 25 微克,每日 2 次,6 日为 1 个疗程。作者认为,丙卡特罗治疗急性上呼吸道感染有效,可能与本品具有抗过敏及止咳等作用有关。据观察,本品对慢性支气管炎者同样有效。

9. 双嘧达莫 应用双嘧达莫治疗病毒性上感患者 43 例,用法:口服,每日 2 次,每日每千克体重 3 毫克,连用 3 日,结果:有效率 93%,其中 55.8% 的患儿 5 小时内体温明显下降,其余在 48 小时内均下降,全部病例降温后无回升。治疗典型病毒性呼吸道感染的普通感冒 154 例,成人应用本品口服,每次 25~50 毫克,维生素 C 0.1 克,每日 3 次。酌用退热药,结果用药 1~7 日后,总有效率 92.21%。

10. 聚肌胞 对 52 例(年龄 15~81 岁)上呼吸道感染患者应