

人間佛教系列 6

學佛與求法

求法篇

星雲大師◎著

學佛與求法. 求法篇 / 星雲大師著. -- 初版
-- 臺北市 : 香海文化, 2005 [民94]
面 ; 公分. -- (人間佛教叢書)
(人間佛教系列 ; 6)
ISBN 986-7384-34-2 (精裝)
1. 佛教 — 弘法
225.5

94024912

人間佛教叢書

人間佛教 系列6 —— 學佛與求法 求法篇

作者／星雲大師

發行人／慈容法師（吳素真）

主編／佛光山法堂書記室、香海文化編輯部

責任編輯／蔡孟樺

封面及篇頁設計／釋妙謙

美術編輯／辰皓國際出版製作有限公司

圖片提供／國際佛光會、電視中心

校稿／佛光山法堂書記室、香海文化編輯部

出版・發行／香海文化事業有限公司

地址／110 台北市信義區松隆路327號9樓

電話／(02) 2748-3302 傳真／(02) 2760-5594

郵撥帳號／19110467 香海文化事業有限公司

網址：<http://www.gandha.com.tw>

e-mail：gandha@ms34.hinet.net

總經銷／時報文化出版企業股份有限公司

地址／235 台北縣中和市連城路134巷16號

電話／(02)2306-6842

法律顧問／舒建中、毛英富

登記證／局版北市業字第1107號

全套定價／3000元整 單本定價／300元整

ISBN／986-7384-34-2

2006年1月初版一刷

版權所有 翻印必究

◎本書如有缺陷、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換。

人間佛教系列 6

星雲大師◎著

學佛與求法

求法篇



【總序】人間佛教正法久住

星云

我們生活在人間，人間有男女老少，人間有五欲六塵，人間有生老病死，人間有悲歡離合。在缺憾的世間裡，我們如何獲得歡喜自在？如何發揮生命的價值？如何擁有安樂的生活？這是我們要探討的課題。

佛陀降誕人間，示教利喜，為人間開啓了光明與希望；佛陀依五乘佛法，建立了「五戒十善」、「中道緣起」、「因緣果報」、「四無量心」、「六度四攝」等人間佛教的基本思想。

為了適應時代的發展，我們創辦文化、教育、慈善等事業，提出「傳統與現代融和」、「僧眾與信眾共有」、「修持與慧解並重」、「佛教與藝文合一」等弘法方向。多年來，以「佛法為體、世學為用」作為宗旨，人間佛教漸漸

蔚然有成，欣見大家高舉人間佛教的旗幟，紛紛走出山林，投入社會公益，實踐佛教慈悲利他的本懷。

二〇〇四年，我在香港和台北作例行的年度「佛學講座」，三天的講題分別為「佛教的生命學」、「佛教的生死學」、「佛教的生活學」。我言：生命為「體」，作為本體的生命，是不增不減、永恆存在、絕對、無限、真常的；生死為「相」，每個生命所顯露的現象，是有生有滅、變化無常、相對、有限、非常的；生活是「用」，生命從生到死，其中的食衣住行、言行舉止、身心活動等等，無一不是生命的作用。因此，體、相、用，三者密不可分。我們既來到世間生活，就有生命，有生命就有生死，三者是一體的，其關係極為密切。因此，整個人間佛教可以說就是「生命學」、「生死學」、「生活學」。

今後，我預定在世界各地講演〈人間佛教的戒、定、慧三學〉。所謂戒定



慧，有謂由戒生定，由定發慧，由慧趣入解脫，是學佛的次第；在人間生活，更需要斷除煩惱才能獲得究竟的妙智，才能自在悠遊於人間！

一九四九年，我從中國大陸來到台灣之後，為了適應廣大民眾的需求，毅然採取面對面的講說弘法。從宜蘭鄉村的弘法，到城市各處的聚會；從監獄的開示，到工廠的布教。一九七五年，在台北國立藝術館舉行佛學講座，首開在國家會堂講演佛學之風。接下來，我弘法的腳步，由北至南，由西至東，從學校到軍營，從國內到國外。近二十年來，隨著弘法的國際化，我更是終年在世界各地雲水行腳，奔波結緣。

講演的對象，有一般男女老少的信眾，也有大專青年、企業界精英、教師、警察等特定對象。講說的內容更是包羅萬象，經典方面有《六祖壇經》、《金剛經》、《維摩詰經》、《法華經》等，也講說佛教的義理、特質與現代生

活的種種關係，以及佛教對社會、政治、倫理、經濟、心理、民俗、命運、神通、知見、因緣、輪迴、死亡、涅槃等各種問題的看法。

三十年前，佛光山的弟子們將我歷年來講演的內容，陸續結集成書，並定名為《星雲大師講演集》，共有四冊，二十多年來不知再版了多少次！許多讀者將此套書視為認識佛教、研究佛學必讀之書，也有不少出家、在家弟子，以此演講集作為講經說法的教材。

這套講演集已缺書好一段時間，不時有人頻頻詢問、催促再版。我重新翻閱，覺得此套演講集講說時隔近三十年，撫今追昔，雖然佛法真理不變，人心善美依然；環境變遷有之，人事遞嬗有之。因此，決定將此書全新改版，不以演講方式呈現，去除與現今社會略微差異之處，重新校正、修訂、增刪，並依內容性質，分類為〈佛光與教團〉、〈佛教與生活〉、〈佛法與義



理》、《人生與社會》、《禪學與淨土》、《緣起與還滅》、《宗教與體驗》、《學佛與求法》、《人間與實踐》、《佛教與青年》十冊，總字數一百餘萬字，因內容多與人生有關，故取名為《人間佛教系列》。為保存、珍重歷史，同時又為方便後人參考、查詢，仍將講演的時間、地點記於每篇文章之後。

我之所以將此套書名為《人間佛教系列》，是因佛陀出生在人間，修道、成佛、說法度眾都在人間；佛教本來就是佛陀所說，本來就是「人間佛教」！因此，我依循佛陀的教誨，無論所寫、所言、所行，心中不時繫念眾生的福祉。我出家已超過一甲子，畢生竭力於人間佛教的弘揚與實踐，主要是希望全世界各族群能相互尊重，人我能相互包容，社會彼此和諧進步。《人間佛教系列》是為我初期弘法歷程，以及一以貫之的人間佛教思想理念的鮮明見證。

這十冊是《人間佛教叢書》第一套的結集，以後尚有第二套，甚至第三、第四套的結集。由於，人的生命在不停地和事業、時間賽跑，我一生也與著作、講說、服務人間在競賽，所以，一切就隨順因緣了！

出版在即，為文略說弘法因緣，並以心香一瓣祝禱人間佛教正法久住，所有眾生皆能身心自在，共生吉祥。

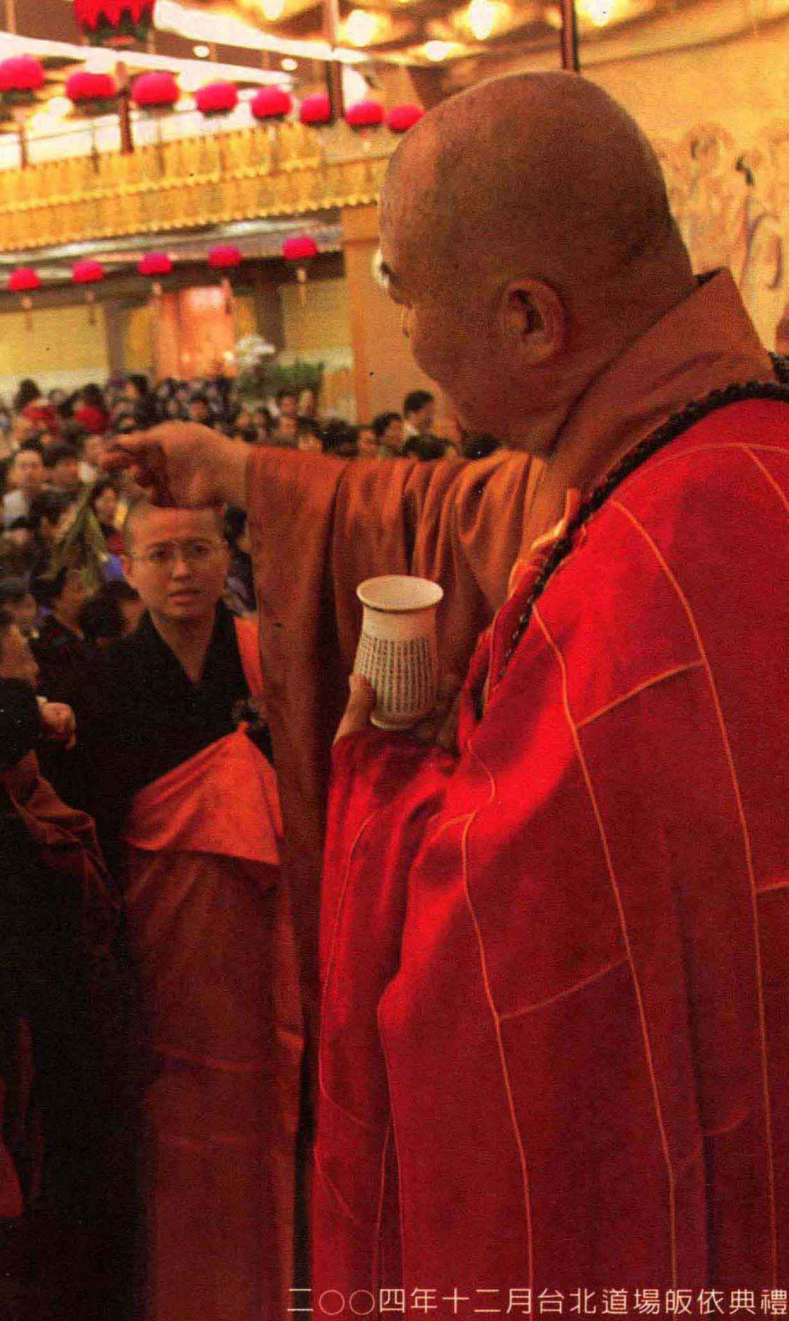
二〇〇五年七月 星雲 於佛光山法堂



目錄

〔總序〕人間佛教正法久住	2
皈依三寶的意義	12
求法的態度	54
學法四依止	88
如何進入佛法	106
從何處下手學法	126
為什麼	148
我們求法應有的認識	170
一個觀念，四個方法	198

孰先孰後	222
學佛前後	246
佛陀的教育法	264
叢林的教育法	296
特殊的教育法	332
十數佛法	366
佛法之外	412



皈依三寶的意義

三皈依是指歸投三寶，依靠佛、法、僧三寶，藉著三寶功德威力的加持、攝護，能止息無邊的生死苦輪，以及能遠離一切怖畏，而得阿護、解脫一切憂悲苦惱。





皈依三寶的意義

一、皈依的意義

皈依是「皈」投「依」靠的意思，也含有救濟、救護之義。三皈依是指歸投三寶，依靠佛、法、僧三寶，藉著三寶功德威力的加持、攝護，能止息無邊的生死苦輪，以及能遠離一切怖畏，而得呵護、解脫一切憂悲苦惱。

世間的人，依靠金銀財「寶」，就能獲得物質生活；若能依靠佛法僧三「寶」，就能得到精神昇華的安穩。

《成佛之道》一書說：「眾生從過去到現在，從現在到未來，在一生又一世的時間推移過程中，流轉升沉於苦海中，亟需依靠三寶的舟航，才能到達彼岸。但眾生愚痴，不知皈依，有的知道求皈依，卻誤信邪師外道，甚或迷

戀世間的財寶、權位、眷屬、生命……等，殊不知財產為五家所共有，逢到大水、大火，遇到盜賊、惡王，或生了不肖兒女，財富隨即就轉眼成空，而崇高的權位也將落空。如《頂生王經》記載：頂生轉輪王統一四大洲，上升忉利天，與帝釋共同治理天宮，終不免墜落人間，憂愁而死。親愛的眷屬，一旦無常來時，也要分離；再者，有生必有死，故生命不足恃，而國家、社會，也總在治亂之中，流轉不已。因此，這一切均不是究竟的皈依處，故有『皈依處處求，三寶最吉祥』之謂。」

《阿毘達磨大毗婆沙論》卷三十四載道：「眾人怖所逼，多皈依諸山、園苑及叢林、孤樹制多等。此皈依非勝，此皈依非尊，不因此皈依，能解脫眾苦。諸有歸依佛，及歸依法僧，於四聖諦中，恆以慧觀察，知苦知苦集，知永超眾苦，知八支聖道，趣安隱涅槃。此歸依最勝，此歸依最尊，必因此皈



依，能解脫眾苦。」

此之皈依，即由深切之信心，深信佛、法、僧三寶確為真正的皈依處，能因之而得種種功德；既知三寶有此等功德，乃立願做一名佛弟子，信受奉行，懇求三寶的威德加持攝受，將一己的身心歸屬於三寶，從此不再信奉天魔外道。

《大乘義章》卷十說：「歸投依伏，故曰歸依。歸投之相，如子歸父；依伏之義，如民依王，如怯依勇。」

一般而言，皈依是信仰。希願領受外在的助力，從他力而得到救助，這是他力的宗教，佛教皈依固然有此意義，而除此之外，更有不共外教的地方，因為皈依的最深意義、最終目的，乃是皈向自己的自心、自性。即如佛陀在涅槃會上教誡弟子的「自依止、法依止、莫異依止」的皈依真義。這明

示了弟子應依仗自力，依正法修學，依自己的佛性，自己能成佛故。因此自己身心之當體，即為正法涅槃。能夠有這樣的認識，這才是皈依的真正意義。

二、三寶的意義

三寶者，佛、法、僧也。

佛法僧為什麼要叫三寶？世間財寶解決吾人生活問題，出世財寶，即佛法僧能成長吾人的法身慧命。

佛者，自覺、覺他、覺行圓滿，成就無上正等正覺，故稱為佛。此處指佛教教主本師釋迦牟尼佛，或泛指十方三世一切諸佛。其實究竟說佛就是指我們自己，人人都有佛性，皈依佛就是皈依我們的佛性真心；就像是點亮