

U.S. ARMY
COMBAT MANUAL

美军 战斗手册

郭亚军◎编著

16条生存法则

一部让美军在战斗中伤亡比例大大降低的生存手册！
美军从无数次失败的教训中总结出的生存法则，
堪称“血的精华”！

光明日报出版社

**U.S. ARMY
COMBAT MANUAL**

**美军
战斗手册**

郭亚军◎编著



光明日报出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

《美军战斗手册》16 条生存法则 / 郭亚军编著. —北京: 光明日报出版社, 2012. 12

ISBN 978-7-5112-3484-1

I. ①美… II. ①郭… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ① B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 262560 号

《美军战斗手册》16 条生存法则

著 者: 郭亚军 编著

出版人: 朱 庆

终 审 人: 孙献涛

责任编辑: 高 迟 毛文丽

责任校对: 傅泉泽

封面设计: Lily 装帧设计

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67017249 (咨询), 67078870 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E - mail: gmcbs@gmw.cn maowenli@gmw.cn

法律顾问: 北京市洪范广住律师事务所徐波律师

印 刷: 三河市灵山装订厂

装 订: 三河市灵山装订厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 165 千字

印 张: 16

版 次: 2013 年 1 月第 1 版

印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-3484-1

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究



美军拥有的最好武器不是世界上最昂贵的“海狼”攻击型核潜艇，也不是自诩“不可战胜”的“猛禽”战机，前任美军驻阿富汗最高指挥官麦克里斯托尔说：“我们部队的教训就是我们拥有的最好武器，阿富汗的反恐战斗很复杂，变化持续不断。要取得胜利，就有赖于部队发现变化并适应变化。”《美军战斗手册》就是美军从无数次失败的教训中总结出的一套更适合的规则，堪称“血的精华”。

在每一次重大作战行动前，参战的美军官兵均被要求认真学习手册中的相应条款。美军方统计数字显示，美军在战斗中的伤亡比例因而得以大大降低。

这本手册的内容不仅是一些规则，还包含重要思想，作为带有法规性质的作战行为指南。通过将这些战场上宝贵的经验转化到人生和生活之中，将给你的命运带来重大改变。如果你的人生、事业屡遭挫折，自己又不知道障碍在哪里，你将从本书中获得答案；如果你目前正值春风得意，好运连连，那么书中的方法和技巧更会使你如虎添翼，你的人生将更上一层楼。本书为你的奋斗之路铺出了一条平坦的大道。书中的一招一式都会在你最需要的时候发挥作用。

本书总结了新版《美军战斗手册》所包含的16个最重要的生存法则，构成这些法则的概念、策略和观点既适用于教育和家庭，也适用于商业和

职场，当然更适用于整个人生的发展和规划。你会发现，这些美军在阿富汗和伊拉克战场上用生命和鲜血换来的法则以常识为基础，直接却犀利，渗透着战争中惊人的智慧。这些简单却绝不简陋的法则为你奠定了成功的坚实基础。在这一基础上，你不但可以找到一条获得内在满足感与平和心态的途径，还可以更进一步地趋利避害，披荆斩棘，达到自己成功的顶峰。在这本书的每一个法则中你都将发现，你可以在人生的每个方面取得深刻而积极的进步。当你把这些想法付诸实施时，我希望在可能出现积极变化时你能坚持自己的信念。可能性就如同一根线，你用这根线来编织生活的目标和看法。如果它没有得到积极的加强，那么它有时会变得很细。但无论多细，只有在一种情况下它才会断掉，那就是你放弃希望。

在这个竞争激烈的社会中，人人都活得很辛苦，大家都在不遗余力地提高自己的能力，希望以此增加获胜的筹码。人生不易，为获得必要的生存资源，每个人都必须面对很大的压力，要自我奋斗，要参与竞争。成功者固然踌躇满志，令人羡慕，折戟沉沙者只能令人叹惋。如何把握成功的规律、找出失败的症结，使自己在做人、做事方面更成熟、更完善、更顺利，是一个人必须经常思考、揣摩的问题。世事如水，如何探得深浅流向，最终畅游自如，需要下一番工夫摸清做人做事的法则。法则是什么？是暗藏的玄机，是成功的规律。做任何事情，只要遵循法则、吃透规则、掌握方法，就如同宝刀在手，削铁如泥，就能胸有成竹、气定神闲，谈笑间达到梦寐以求的境界。可是，如果不掌握成功的法则，如果不懂得做人做事的方法，一个人不管多聪明、多能干、条件有多好，空有满腹经纶，热切期盼，或者只是揣着一厢情愿的想法，那么他最终的结局肯定是失败。同样，做人做事没有长远的眼光，没有通盘的规划，走一步算一步，“光有想法，没有做法”，这样的人多数没有好的结局。

这些简单、常识性的规则所拥有的巨大威力将会给你留下深刻的印象，它们将成为你的指南针，让你在明天的未知大海中自由地远航，享受生活中每一个珍贵的时刻。

目 录

法则1 为了活命，可以装死 / 001

- 1.1 保存生命才能获得最终的胜利 / 002
- 1.2 忍耐是一种处世的艺术 / 004
- 1.3 固执只会让路越来越窄 / 005
- 1.4 不要忘记自己的真正实力 / 008

法则2 不要无谓冒险，不要做傻事 / 011

- 2.1 冒险会让自己陷入险境 / 012
- 2.2 在任何情形下都要保持清醒的头脑 / 015
- 2.3 摒弃浮躁，控制自己 / 018
- 2.4 除了忍耐还得多思考 / 021

法则 3 好走的路总是被布上地雷 / 027



- 3.1 选择没有地雷的道路 / 028
- 3.2 防患于细节之处 / 032
- 3.3 慢节奏中抓住意外收获 / 035
- 3.4 最大的障碍往往是自己 / 039

法则 4 做最好的准备和最坏的打算 / 043



- 4.1 磨刀不误砍柴工 / 044
- 4.2 世界充满不定式 / 047
- 4.3 做好迎接成功的准备 / 052
- 4.4 做好最坏打算方可存身 / 054

法则 5 是鸡蛋就要避开石头 / 059



- 5.1 学会放弃和退却才能保全自己 / 060
- 5.2 知人者智，自知者明 / 062
- 5.3 鸡蛋有鸡蛋的处事原则 / 066
- 5.4 做好自己才能交到知己 / 069

法则 6 研究透对手再与之交手 / 073



- 6.1 知彼知己，百战百胜 / 074
- 6.2 让好奇心成为你的优点 / 079
- 6.3 无知真可怕 / 081
- 6.4 了解对手就是自己的财富 / 085

法则7 太顺利，往往是圈套 / 091

- 7.1 想得远才能走得远 / 092
- 7.2 不要被眼前的利益所迷惑 / 096
- 7.3 冲动是魔鬼 / 099
- 7.4 听人劝，吃饱饭 / 100

法则8 你和敌人都在对方射程内 / 105

- 8.1 绕着对手的雷区走 / 106
- 8.2 以其人之道还治其人之身 / 109
- 8.3 做个外圆内方之人 / 111
- 8.4 进入射程很危险，何不退出 / 115

法则9 不要使自己太耀眼 / 119

- 9.1 大智若愚你也行 / 120
- 9.2 何必刻意追求完美主义呢 / 122
- 9.3 集体主义保平安 / 124
- 9.4 善于用“谦”字铺路 / 128

法则10 为了胜利可以对盟友撒一点儿谎 / 133

- 10.1 撒谎也可以是有益的 / 134
- 10.2 不因小节妨大事 / 137
- 10.3 诸葛亮的刺激和欺瞒 / 140
- 10.4 为了成功，可以撒一点儿谎 / 144

法则 11 对于挑衅，有时什么都不做才是最好的回应 / 147

- 11.1 忍耐是人生的必修课 / 148
- 11.2 聪明的忍让比争吵更有效 / 149
- 11.3 忍耐是提高自身修养的手段 / 153
- 11.4 忍耐之后的喜出望外 / 157

法则 12 不像主力的部队才是真主力 / 161

- 12.1 真正的主力并不张扬 / 162
- 12.2 大丈夫能伸能屈 / 165
- 12.3 主力也需要帮助 / 169
- 12.4 主力也会有缺点 / 174

法则 13 打夜战就要用夜视仪 / 179

- 13.1 有的放矢地采取行动 / 180
- 13.2 对手的弱点就是你最大的机会 / 185
- 13.3 你的才具就是你的天职 / 187
- 13.4 不断提升自己的能力 / 190

法则 14 越多使用武力，越不起作用 / 197

- 14.1 人性本善 / 200
- 14.2 积极思考打通思路 / 201
- 14.3 多元化的世界相互依存 / 204
- 14.4 小付出大收获看你怎么做 / 206

法则 15 要想保密就彻底断绝与外界的联系 / 209



- 15.1 保密，让小人无缝可钻 / 210
- 15.2 对自己的事“守口如瓶” / 213
- 15.3 该出口时再出口 / 217
- 15.4 善于倾听 / 222

法则 16 藏得更好的狙击手才能活得更加 / 227



- 16.1 做人要保持低姿态 / 228
- 16.2 隐藏实力，以免引火烧身 / 232
- 16.3 为人胸中须有沟壑 / 236
- 16.4 忍者无敌 / 240



为了活命，可以装死

装死本是动物的一种自我保护的方式，例如美国弗吉尼亚负鼠，它是美国唯一一种土生土长的“有袋动物”。其体形与家猫不相上下，行动缓慢，一旦遭遇危险，负鼠就只能选择装死。负鼠装死的伎俩之所以行之有效，是因为任何凶残的猛兽，如狮子、老虎、狼都不敢贸然接近刚死的猎物。恐惧感使猎食者的食欲受到抑制，使它们对已到手的猎物暂时失去了兴趣，这就给负鼠提供了伺机逃生脱险的机会。而负鼠从装死的状态到突发性地撒腿逃命，这一反常的表现又把猎食者给唬住了，它们也就不会再去追杀这到手的猎物了。负鼠正是凭借装死的绝招，才得以在地球上存活了7 000万年，对于这样一种柔弱并且没有其他强大自卫手段的小动物来说，可谓是一个奇迹。可见，装死的确是一种行之有效的防卫方式。

对于人来说，以脱身逃生为目的的装死更为多见，美国军队虽然十分强大，不过有的时候却也不得不用跟负鼠一样的方式装死。在第二次世界大战中，一艘美国“小鲨鱼”级潜艇与一艘德国驱逐舰在公海上遭遇，被迫紧急下潜。因为潜艇水在下行驶的速度比驱逐舰慢得多，而且只要



发动机一开，立即就会被德国驱逐舰上的声纳发现，所以，美国潜艇只好乖乖地待在原地不敢动弹。而此时德国驱逐舰的深水炸弹一个接一个地在潜艇附近爆炸，情况十分危险。就在此时，美国艇长想出了一个装死求生的妙计。他命令水手们做好准备，当深水炸弹在潜艇附近爆炸时，把艇上的一些废旧物品从鱼雷发射孔抛出艇外，同时泵出60加仑船用柴油。为的就是表示潜艇已经沉没，以麻痹德国驱逐舰。这一招果然有效。一声爆炸声过后，德军发现潜艇泊位上方漂浮起木板、救生衣、工具器械和大片油污，断定美国潜艇已被炸毁，便掉转航向开走。此时，美国潜艇突然浮出水面，迅速发射了鱼雷，炸沉了这艘被“装死”蒙蔽的德国驱逐舰。美军潜艇装死的目的。就是为了脱身求生，并且最终成功地消灭了对手。

1.1 保存生命才能获得最终的胜利

我们都知道，人最宝贵的是生命。生命是指物体所具有的存在和活动的的能力。生命是条件产物，从出生到成长，到衰老、死亡，整个过程的完成都时时伴随着各种条件，有些条件具备延续生命则为福，有些条件具备结束生命则为祸。生命于自然、社会中进行着自我选择、自然选择、社会选择。在现实中不论面临什么样的条件，人们最重要的就是保存生命，即使是在危机四伏、血腥杀戮的战场上，那些毫无畏惧的军人也不会贸然牺牲，反而最懂得保护自己。在美军的战斗手册，不断告诫着那些在伊拉克和阿富汗作战的美国军人：要小心路边炸弹，留心地雷，在巡逻的时候远离墙壁避免跳弹的误伤，戴好头盔和防弹背心以保护好自己……列出的注意事项不胜举。其最终的目的只有一个，就是保存官兵的生命，以求在战斗中最终取得胜利。因为官兵的生命是一切战斗的物质条件，也是战争活动的基础。如果贸然地攻击和行动，即使有小胜，如果消耗尽官兵的



生命，那么一切胜利最终将会失去。所以，使用各种各样的方法保存自己：装死，是再正常不过的了。

而在伊拉克战争中，能让武装到牙齿的美军装死的机会是少之又少，可是平民百姓就没有那么幸运了。伊拉克人民饱经战火，在战乱中，他们必须用一切手段来保护自己和家人的性命。阿布杜尔·拉赫曼·阿赫迈德是一名伊拉克逊尼派商人，他曾参加过海湾战争。2009年夏季，阿赫迈德和28名商人到巴格达郊区的萨德尔城进货时遭到大批什叶派武装分子的绑架，所有逊尼派商人都被赶到一处秘密地点，接受乱枪处决。阿赫迈德回忆说：“他们朝我们的脑袋殴打，并不断地咒骂我们的家人。武装分子将我们团团包围了起来，他们所有人都穿着黑色的衣服。不久后，一名什叶派教长走过来宣布，“你们已经被判处了死刑”。他的声明在我们当中引起了恐慌，我们所有人都在哀求和尖叫。我们恐惧极了，全都变得歇斯底里。当一些商人哀求时，武装分子就用枪柄殴打他们的胸膛、脸部和身体。”就在这些商人哀求“迈赫迪军”武装分子饶命的痛苦时刻，阿赫迈德没有坐以待毙，他想到了用装死来蒙混过关，于是当武装分子一起朝商人们开火的时候，他立即伏在地上，假装死亡。由于现场很混乱，武装分子并没有核查具体的人数，随后阿赫迈德的“尸体”被人抬进了一辆卡车的后车厢，和其他商人的尸体一起被抛弃在了一块垃圾场上。等所有武装分子全都离去后，装死的阿赫迈德迅速逃回了家。

其实，装死和我国抗日战争时期冀中人民进行的地道战有异曲同工之处，地道战似乎成为游击战的一种重要方式了，大量地消灭过日本鬼子。实际上，地道是老百姓躲避战争保护自己的生命和钱财的一种方式，并不是战斗的方式。在抗日战争中，民兵和前来一起躲避的百姓充分利用了自己在暗处、敌人在明处的优势，趁机袭击敌人。不但在适合进行地道战的华北平原地区，在山东，当地的民兵主要使用的是地雷，其他地方还有“青纱帐”、“甘蔗林”等抗战方式。无论是地道战或者是地雷战，目的都主



要是保护自己，而不是为了消灭敌人，当时也有人对这种战法看不上眼，认为不如大举与日军作战来得痛快，可是就是这些不起眼儿的方法，保存了人民的力量，最终战胜了日本侵略者。

1.2 忍耐是一种处世的艺术

其实，不管是装死，还是地道战，归根结底都是一种忍耐。试想，谁愿意自己躺在地上，任敌人肮脏的皮靴在自己的身上踩来踩去，抑或是自己躲在地道里，而侵略者在地面上耀武扬威。但是，很多时候我们必须忍耐，不单是在战场上，在职场上、在人生中也都是如此。“忍”作为一种处世的学问，对于普通人来说是绝对不可缺少的。所以，俗话说，心字头上一把刀，一事当前忍为高。

很多时候，你不可能事事据理力争。对于自己的长辈、老板的某些指示、某些命令，也许会因为主观理解上的偏差而得不到有效的实施，但你却觉得自己已经尽了最大努力。在这种情况下，上司、长辈、老板、领导对你批评和指责是很正常的，不要急于辩解，认为自己无比委屈。中国人自古以来就有尊老、尊上服从的习惯，许多人都是在忍让和服从了多少年以后，“丑媳妇”熬成“婆婆”。在这之前，他们不知道忍了多少回，这么想，你就容易忍耐了。

许多下属职员和领导之间缺乏必要的默契，遇事不加辨明，便着手去实施是工作的一大忌讳。对于领导，首先是服从，然后才能有所改变。你要去适应领导不是让领导去适应你。上司给予的指示和命令，你必须清清楚楚地理解，然后才有可能有效地执行。上司偶尔发一发脾气也是很正常的，不要希望每个领导都是无比慈祥的。你需要忍受这种压力，同时要以积极的行动去尽量避免这种压力。

当你面对权力欲望极强的老板、长辈和领导时，要学着把握下列一些



“忍”的技巧：首先，要充分尊重领导，在称呼领导时，要把职称一字不落地称呼全，而且要态度恭敬谦逊，不要显得勉为其难或语含讥讽；避免一些亲昵行为，比如拍拍领导的肩膀、后背，这会使对方认为你意存狎褻，心存不敬。其次，认真听懂领导的每一句话，在领导发布命令的过程中不要自作聪明地加入自己的主观理解。再有，即使你已经做得非常出色，也不要居功自傲，要时刻注意功劳的大部分都是老板的，是老板的英明决策造就出你的非凡成绩。最后，如果你的同事正被领导训斥，而你却又恰巧在场内，那么你的任务不是急着替同事开脱而是让领导先消消气，你可以去给领导端一杯热茶或一杯咖啡，毕竟他才有左右这场争端的权利。

最后让我们记住：忍不但是一门学问，也是一种处世的艺术，它不但在战场上有作用，在人生中也一样有用。

1.3 固执只会让路越来越窄

中国人对于固执有一个很贴切的形容：“爱钻牛角尖儿”。其实每个人都可能办错事、说错话，但这并不可怕，可悲的是许多人因害怕丢面子，不敢承认自己的错误，面对别人的忠告，仍旧护短遮丑、羞羞答答，结果错上加错。一个人不论职位高低，如果你有短敢揭短，人们就不觉得你有短；有丑敢亮丑，人们就不觉得你有丑。敢于揭短亮丑，是诚实可靠的表现，不但不会失去面子和信任，反而会提高威信，增加影响力。

如果说人在一生中沒有犯过错误，或没有过错误的观点或立场，那是不可能的。人总是在不断地从犯错误到纠正错误再到犯错误，然后再纠正错误，重复不断，循环往复。只有这样，人才能不断地从错误中总结经验，从而逐步完善，成为一个比较完美的人。“吃一堑，长一智”，这句俗语讲得很好。人犯错误并不可怕，这次错了，吸取教训，可以防止下次再犯错。但是，如果一个人犯了错误或坚持某种错误观点而执迷不悟，顽固地拒绝



他人的意见或劝说，依旧我行我素。这种做法讲得文雅一点儿是刚愎自用，讲得通俗一些就是顽固不化。

人生在世，要做的事情很多，要接触的新事物也非常多，这么多的事情不可能哪一件你都做得非常好，或者说不可能什么事情、什么知识你都懂，不懂就难免会犯错误。这时，就需要有人来指点我们或者给我们提供好的建议。在我国古代，不管是哪朝哪代，凡是贤明的君主身边必定会有很多忠诚的大臣或谋士专门为君王提供建议。成就霸业的君王在建业初期，没有刚愎自用的，否则他也不会霸业有成。可以说，刘备如果没有诸葛亮在身边出谋划策，不要说是三国鼎立，就连是否能立得住脚、扯一面旗都很难说。我国古代人们曾把门下的食客多少作为一个衡量其贤德高下的标尺，招纳食客绝非是攀比富贵，而是一个集贤纳策的好方法。战国时期的四大君子：平原君、信陵君、春申君、孟尝君，都曾为自己的君王提供高妙的建议，为君王的治国安邦做出了卓越的贡献。不只是君主，但凡有所作为的人，一般都善于接受他人的意见。

在历史上也出现过一些由于固执、刚愎自用而失败的人。三国时期蜀国的马谡由于一味顽固地“自信”，不听建议，而导致了“失街亭”，给蜀国带来了致命的打击。虽然事后马谡自己也追悔莫及，诸葛亮挥泪斩马谡，可这又有什么用呢？世上后悔药可买。中国历史经历了那么多朝代，而历朝历代的灭亡都与君主统治的腐败有着直接的关系，而君主的刚愎自用、不听忠言是导致腐败的一个重要原因。秦始皇统一六国时，国势曾是那么强大，疆土是那么辽阔，但是由于秦二世武断、暴虐的统治，出现了秦末的陈胜、吴广起义。导致秦开始衰落，最终被汉所代替。所以说，刚愎自用者的顽固是一个致命的弱点。

固执己见者由于过于“迷信”自己，有时就难免言行过激，有极端化倾向。他们太过“自信”，对其他人的话充耳不闻，于是，在顽固的“自信力”的支持下，义无反顾地沿着错误道路走下去，过激言行不但没有扭转错误



方向，反而加快了失败的到来。

没有武松的本事，却还要“明知山有虎，偏向虎山行”，这种做法不是勇猛，而是愚蠢。明知自己打不过“老虎”，却还要去拿生命做赌注，不是愚蠢是什么呢？没有人会同情一个由于固执己见而失败的人；相反，还会招来对手的嘲笑和幸灾乐祸。所以，这种令亲者痛仇者快的事是万万做不得的。

只有真正的朋友才会指出你的错误，提出中肯的建议，提供建议本身就意味着坦诚和信任。不肯接受他人意见，对于朋友的规劝或忠告置若罔闻，不仅会使自己头破血流，还会伤害朋友之心。伤心和失望会使你的朋友离你而去。

因此，不管是普通人还是成功人士，不管是个小职员还是个领导者，都应该养成善于接受他人意见的习惯，特别是朋友的忠告更应该虚心听取，“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”嘛！奉承的语言我们可以不去理会，但诚恳的忠告却一定要用心去听，特别是在自己有了错误的时候。头撞南墙的滋味并不好受，干吗非得要等到头破血流才罢休呢？但是，这种善于接受意见绝不是无主见地接受，也不是把所有人的话都当做救命的稻草。对于别人的意见，要经过自己的深思熟虑之后才能接受，不要偏听偏信。偏听偏信往往会使你由一个错误走向另一个错误。“兼听则明，偏听则暗”才是正确的方式，要有比较、有选择。

老百姓有句俗语：“听人劝，吃饱饭。”刚愎自用、钻“牛角尖儿”，只会使前面的路越来越窄，越走越走不通，它不是成功之路，而是失败之途。所以，请让我们丢掉自己偏执的固执，用理智和灵活取代它，甚至在必要的时候都可以用“装死”的方式去获得成功，从而为我们自己铺出一条光明的道路。