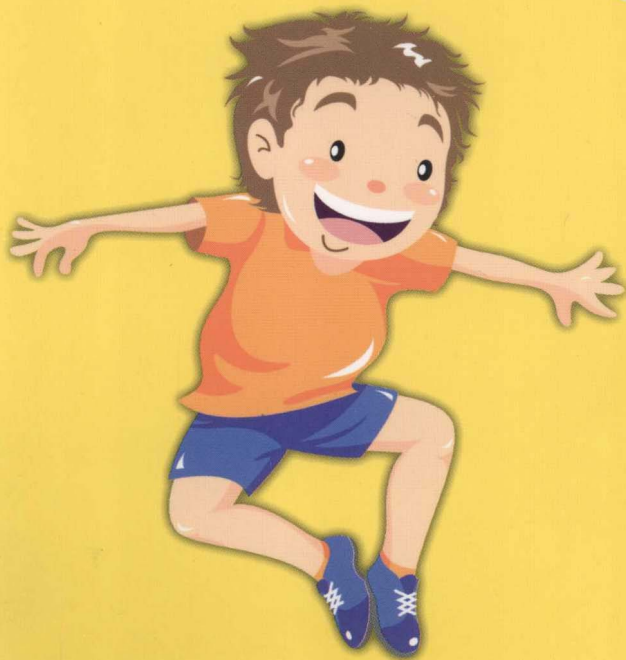


教出20年后 有出息的男孩



寿长华 编著

JIAOCHU 20 NIAN HOU
YOUCHUXI DE
NANHAI



不吼不骂不唠叨的

优秀男孩教育最佳读本

孩子的幸福，并不是与你在一起这短短的几十年，而是更长更久的未来。
你要给孩子的幸福，是帮助他如何成长为一个有出息的好男儿。

中国华侨出版社



教出20年后 有出息的男孩



寿长华 〇编著

JIAOCHU 20 NIAN HOU
YOUCHUXI DE
NANHAI



图书在版编目(CIP)数据

教出 20 年后有出息的男孩 / 寿长华编著. —北京:
中国华侨出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5113-1942-5

I. ①教… II. ①寿… III. ①男性-家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 024278 号

教出 20 年后有出息的男孩

编 著 / 寿长华

责任编辑 / 骁 晖

责任校对 / 李向荣

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/17 字数/230 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1942-5

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言

QIANYAN



有人说,男孩就像枝头的果子,他们的成长,很大程度上依赖父母这个“根系”所提供的各种养分。

的确,男孩们不仅是父母爱情的结晶,承载着父母殷切的希望;他们又是父母天然的学生,在他们成长的轨迹上,处处可见父母投射的影子。所以,想要拥有一个值得骄傲的儿子,父母就要尽到责任,做好男孩的第一任老师。男孩在 20 年后能否成为一个“完美的男子汉”,这要看父母的教育方式是否得当,正如美丽的鲜花需要园丁辛勤浇灌才能绽放,璞玉需要玉匠精心打磨才成瑰宝……

那么,什么样的男孩,才能在未来被称为“完美的男子汉”呢?相信,绝大多数的父母都会作出这样的回答:坚强勇敢、乐观自信、品格高雅、智慧过人、独立自主……总之,父母恨不得儿子拥有所有人类的美德,拥有无忧无虑的幸福生活。

可是,让男孩向着这个美好的标准靠拢,父母该怎么教育呢?毕竟,教育是一门艺术,门外汉想要单纯通过自己的摸索掌握其中的技巧,无异于“痴人说梦”。

正是因为家庭教育的系统化与专业化,这本《教出 20 年后有出息的男孩》,才会在此刻隆重上市。本书从穷养、挫败、责任、放手、鼓励、慢养、身教、视野、方法、沟通、理财、冒险、疏导、预防 14 个角度出发,详细阐述了如何成功教育男孩这一课题。它不仅从理论的角度剖析教育男孩的理念,还通过实际生活中的个案为父母们提供良好教育的启示。

教育男孩是一个长期的工作,就像跑马拉松,不能一蹴而就,也不能放纵懈怠。男孩的成长仿佛是一曲交响乐,期间伴随着演奏者——父母的各种酸甜苦辣。尽管个中滋味无法为外人道,然而,看到小男孩一天天成长,一天天更加优秀,从庇护在父母羽翼下的雏鹰,成长为独立翱翔天际的雄鹰,父母们心中只有高兴和骄傲。因此,科学的家庭教育显得尤为重要。家庭教育得当,才能让男孩经受住生活中的狂风骤雨,守得住云开见月明,而这就是本书出版的最大目的。

当然,培养有出息的男孩并没有放之四海皆准的标准,幻想“一把钥匙开所有的锁”是不现实的,因为每个孩子都是独一无二的,都有自己的特点。但是本书通过对男孩共性的研究,希望可以为望子成龙的家长提供借鉴,帮助父母找到那把开启自家男孩宝藏的金钥匙。

在教育男孩的过程中,不仅小男子汉们“苦”,父母也会跟着“受苦”。为了孩子的成长,父母们不知得操多少心,流多少汗。但是,这一切都是值得的。因为父母们付出 20 年的心血,得到的将会是让人最欣慰的回报——一个顶天立地有出息的男子汉!

目录

MULU



►► 第1章 再富不能富了他：

“穷养”教出 20 年后伟岸的男孩

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”只有经历过风雨洗礼的人，才能守得云开见彩虹。同样，也只有“穷养”的男孩，才会经受住人生中严寒酷暑的拷打，从而成长为伟岸的男子汉。

男孩为何要“穷养”而不“富养”	2
让孩子过过“穷日子”	5
再富也不能把他当“皇帝”	8
别让孩子坐享其成	11

►► 第2章 不要代替他成长：

“挫败”教出 20 年后迎难而上的男孩

“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”挫折是男孩生命中最重要的一块试金石，在挫折面前屡败屡战的男孩，就像经历千锤万凿的璞玉，必然会绽放出他们夺目的光彩，培养出坚强的意志和必胜的勇气，微笑着面对未来的挑战。

挫折是锻炼坚强男孩的好教材	16
---------------------	----

痛苦不可怕,提升孩子的受挫能力	18
亮剑精神,激发孩子战胜挫折的勇气	21
教育孩子坚持到底,不要轻易放弃	24
创设挫折情景,让男孩体验挫折	27
让男孩学会给自己加油打气	29

► 第3章 把他当成男子汉:

“责任”教出20年后有担当的男孩

世界就是一个大舞台,每个人都在扮演不同的角色,承担不同的责任。一个男孩子,终究会成为一个男人,逐渐承担起为人子、为人夫、为人父的责任。所以,身为父母的我们,就必须把责任感打造成男孩子的脊梁。帮助他成长为一个顶天立地的人!

不要包办男孩的责任	34
让孩子为自己的过失埋单	37
责任不打折,把孩子当“大人”对待	41
要责任,不要借口	44
让孩子承担家庭的责任	47

► 第4章 给他独立的机会:

“放手”教出20年后自力更生的男孩

当男孩长成一株参天橡树,勇敢拥抱蓝天时,此刻的他才真正成为了一个独立的男孩子。倘若男孩迟迟无法迈入独立的门槛,仍然是一株攀援在父母身上的藤蔓,那么他肯定无法为自己的命运掌舵,进而乘风破浪,披荆斩棘。“天行健,君子以自强不息。”只有放手给男孩独立的机会,才能让他生活的课堂中学会飞翔,进而成长为搏击长空的强者。

教孩子自己动手,提高自理能力	52
----------------------	----

独立尝试是男孩不可缺的体验	55
把选择的权利还给男孩	59
掀起“大脑风暴”，让男孩学会独立思考	62
给男孩犯错的权利	66

► 第5章 说他很棒：

“鼓励”教出 20 年后自信自主的男孩

男孩儿就像“橡皮泥”，父母如何塑造，他们就会相应如何成长。倘若父母整天讽刺挖苦，将孩子的自信心浇灭，那么他们就会整日活在自卑的阴影里。倘若父母多给孩子一些善意的鼓励，将他们的自信提升，那么他们就会变得乐观进而阳光。所以，要想培养成功的男子汉，就慷慨地给他鼓励吧！

欣赏孩子是培养孩子的第一步	70
培养阳光心态，塑造男孩乐观的人生态度	73
学会赞美的技巧，好孩子是“夸”出来的	77
帮助男孩战胜自卑	81
对男孩少点高期望	84

► 第6章 让他慢慢地成长：

“慢养”教出 20 年后好性格的男孩

培养有出息的男子汉，就像大厨煲汤一样，要用文火慢炖，需知欲速则不达。男孩的成长犹如一场马拉松比赛，只要父母拿出足够的耐心，像朋友一样跟他并肩向前，那么他一定能够到达胜利的终点。要知道，慢养长大的男孩沉静而富有智慧，洒脱而不轻佻，随着岁月的积淀，他们就如一杯醇醇的美酒。

人生的岔路口，不要急着替他选择	88
-----------------------	----

用“心灵鸡汤”慢慢滋养孩子的内心	91
家长要多一点耐心,孩子的成长无法速成	94
水滴石穿,扎实打造男孩成功的根基	97
锻炼浮躁男孩的耐性	101

► 第7章 给他做个好榜样:

“身教”教出 20 年后品质优秀的男孩

家庭是男孩的第一所学校,而父母正是男孩的第一任老师。在男孩的身上,总是可以找到父母的影子。想要教出一个品质优秀的男孩,父母就必须为儿子做出一个好榜样,用实际行动告诉他们什么该做,什么不该做。言传身教,才是孩子成长的第一养料!

父母如何成为男孩的好榜样	106
大人诚实,儿子才能诚实	109
积点口德,孩子是大人的“复读机”	112
培养品行端正的男孩	115
孝敬是代代相传的美德	118
做一面镜子,让孩子远离不良生活习惯	121

► 第8章 多带他长长见识:

“视野”教出 20 年后志在四方的男孩

孔子曰:“登东山而小鲁,登泰山而小天下。”的确,只有站得高才能看得远,坐在井底的青蛙,只能看到井口大小的天空,永远不会知道外面的世界有多大。父母要想培养出 20 年后志在四方的伟岸男孩,就要多带他长长见识,开拓视野,而不是将他永远关在巴掌大的家里。

大自然是最广阔的课堂	126
------------------	-----

让孩子从电影中汲取营养	129
故事,是儿童认识世界的一个窗口	132
走出家门,在社会活动中锻炼孩子	136
送男孩一幅地图,让他胸怀世界	139
带着孩子“上山下乡”,让他体验另一种生活	142
让孩子学习名人成才的经历	145

► 第9章 学习上帮着点他:

“方法”教出 20 年后有学习力的男孩

金榜题名,这是每个父母对男孩的殷殷期望。那么,如何才能让男孩把学习当做一件快乐的活动而不是难捱的苦没呢?如何才能让男孩从繁重的课业负担中走出,做到游刃有余呢?答案很简单,就是教他正确的学习“方法”。面对学习上遇到困境的孩子,如果一味地训斥,那么只能让孩子对学习产生更大的抵触情绪。

让男孩自动自发地学习	150
树立必胜的信念,让孩子在学业上走得更远	153
有张有弛,让男孩学会做学习的主人	156
做一个合格的“旁观者”,让他自己解决“难题”	159
让孩子说一口流利的英语	162
搬掉男孩求学路上的绊脚石	165

► 第10章 多让他与人交往：

“沟通”教出20年后高情商的男孩

曾经有人提出这样一个公式：80%情商+15%智商+5%逆商（逆向思维能力）=成功人士。而在情商中，协调人际关系的能力更是重中之重。想让男孩拥有和谐的人际关系，就要从小教他学会与人交往，告诉他在与他人交流时，哪些事是该做的，哪些事是不该做的。要知道男孩的交际圈子，注会影响到他以后的成就，这一点父母们千万不要忽视。

让男孩愿意开口说话	170
教他知礼节，懂礼仪的男孩受欢迎	173
教孩子理解和宽容，让他拥有交流的通行证	176
扩大交往圈子，让男孩成为社交“明星”	179
治愈男孩的“社交恐惧症”	183
引导男孩获得美好的友谊	186

► 第11章 给他富足的未来：

“理财”教出20年后高财商的男孩

中国人常说：“富不过三代。”想让儿子拥有一个富足的未来，父母就必须教给他生财的本领，这才是一把打开财富大门的金钥匙。授之以鱼不如授之以渔，让他掌握理财的方法，懂得赚钱的诀窍，远比一笔遗产更珍贵！

打造男孩的理财能力	192
让孩子利用好压岁钱这笔财产	194
教男孩学会“花钱”	198
学会储蓄，积累财富	201
培养男孩的经济头脑	204

让男孩管好自己的钱,做金钱的主人	207
------------------------	-----

► 第12章 别害怕他闯小祸:

“冒险”教出 20 年后大胆创新的男孩

男孩就像孙猴子,一刻也闲不住,一不留神就会闯出小祸,甚至不知道天高地厚,惹出难以收拾的事情来。对这只喜欢冒险的孙猴子,父母们是把他压在五指山下,禁锢他们的天性,还是给他们戴上一个大小自如金箍,引导他们长成一个 20 年后大胆创新的男子汉呢?

冒险是男孩的天性	212
爱动拳头的习惯源于男孩的英雄梦	215
男孩淘气不是罪	218
在“摔打”中成长,培养男孩的阳刚气	221
保证安全是冒险的前提	224

► 第13章 陪他走过危险区:

“疏导”教出 20 年后阳光快乐的男孩

青春期是男孩的高速成长期,也是一个“事故多发”的危险期——管得松了,父母们担心他会走上一条拉不回的岔道;管得紧了,他会更加逆反,把父母当做“敌人”。其实,对于这个时期的孩子,父母们完全不必要无所适从。不妨学学治水的大禹,用“疏导”的方法教出阳光快乐的男孩,让他们顺利地走过这个特殊的阶段。

对叛逆期的男孩要“放风筝”	228
给男孩留出私密空间	231
男孩大了,情愫自然产生	234
教男孩把握好与异性交往的距离	237
做好男孩的性教育工作	240

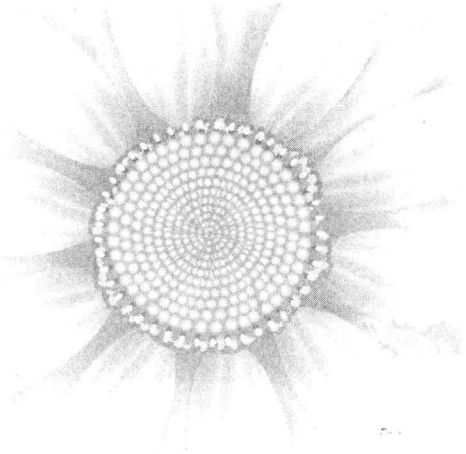
孩子的自慰行为要理解	242
------------------	-----

► 第14章 让他有安全意识:

“预防”教出20年后懂得自我保护的男孩

孩子是祖国的未来,承载着家庭和社会太多的期望,他们的安全也时时刻刻地牵动家长的心。如何提高男孩的安全意识,让他顺利地健康成长,这是父母必须重视的课题。“君子不立危墙之下”,只有让男孩学会“预防”,让他们拥有自我保护意识和能力,安全教育才算成功。

自我保护是男孩的基本能力	246
告诫男孩遇事冷静,更好地保护自己	249
教孩子处理外伤	252
教孩子一些交通安全知识	255



第 1 章

再富不能富了他： “穷养”教出 20 年后伟岸的男孩



孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”只有经历过风雨洗礼的人，才能守得云开见彩虹。同样，也只有“穷养”的男孩，才会经受住人生中严寒酷暑的拷打，从而成长为伟岸的男子汉。

男孩为何要“穷养”而不“富养”

2005 年度感动中国的颁奖典礼上,有这样一段颁奖词:

当他还是一个孩子的时候,就对另一个更弱小的孩子担起了责任,就要撑起困境中的家庭,就要学会友善、勇敢和坚强。艰苦的生活让他过早地开始收获,让他从男孩变成了苦难打不倒的男子汉。在贫困中求学,在艰辛中自强,今天的他看起来尽管依然文弱,但是在精神上,他从来是强者。

这段颁奖词说的就是洪战辉。洪战辉,湖南怀化学院的一名在读大学生,其 11 岁那年家庭突发重大变故:父亲疯了,亲妹妹死了,接着父亲又捡回一个遗弃女婴,母亲和弟弟后来也相继离家出走。

洪战辉稚嫩的肩膀过早地压上了生活的重担。从读高中时,洪战辉就把父亲捡回的与自己没有血缘关系的妹妹带在身边。后来,考上大学后的他把妹妹带到上大学的异地,靠业余时间做点小生意和打零工艰难地维持生活。正是这份让人动容的坚持,2005 年,洪战辉被评为感动中国十大人物之一。

贫穷,就像无情的狂风骤雨,然而,它始终没有征服洪战辉这株柔弱的幼苗。相反,在贫穷困苦的生活磨砺之下,洪战辉成为了一棵顶天立地的大树。所以说,我们不要惧怕贫穷,贫穷就是孩子最好的老师。

与之相反的是有些“富养”的男孩,他们往往却并未按照父母的期望成长。

有个 21 岁的学生陈某,驾驶改装过的跑车,在闹市道路上飙车时,将路人王某撞死。遇害者年仅 25 岁,毕业于某名牌大学,是杭州某企业员工。王某在大学就读和工作期间表现十分优秀,近期正准备与相恋多年的女友结婚,他的离去令很多人感到非常惋惜。

肇事者陈某在事故发生后，态度特别傲慢，声称可以用钱解决。被捕后，陈某在法庭上说，自己从小就被父母“富养”，在“蜜罐”里长大。平时要有什么有什么，因而觉得金钱就是一切，什么事情都可以用钱解决……

类似陈某事件不胜枚举，这不得不引起人们的反思：父母是不是应该检视一下自己对孩子的教育方法，为错误的教育承担一定的责任？要知道，孩子最终会离开父母的庇护，走自己的道路。那时，他们又该怎么办？

“再苦不能苦孩子”。很多家庭条件不好的父母，宁愿自己节衣缩食，也要给孩子创造好的物质条件。然而，这种不健康的“溺爱”，只会给孩子带来伤害。得不到美好心灵教育的男孩子，又怎么可能成为一个让人竖起大拇指的男子汉？

有的父母，对此会有一些的抱怨：“面对沉重的生活压力，我怎么可能和孩子有那么多交流？”于是乎，为了“补偿”孩子，父母就在物质方面对孩子“有求必应”，孩子要星星，父母恨不得把月亮都摘下来。可是父母是否看到，这样的男孩子在长大后，会很容易认为别人对他的付出就是天经地义的，认为得到东西是不需要付出的。因此，这样的男孩，怎么可能有勇气面对人生的风雨？

其实，道理是浅显易懂的：雏鹰总有一天要离开父母的庇护，展开自己的羽翼翱翔。想要让他飞得更高更远，那就要在生活中锻炼他们稚嫩的翅膀。“穷养”男孩，才能使他成为雄鹰勇敢地拥抱蓝天；“富养”则只能把他变成懦弱的“小鸡”，不能面对大自然中风雨的洗礼。

男孩穷养而不富养，这究竟有什么“好处”呢？

1. 穷养的孩子经得起风吹雨打

古人曾说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”男孩子只有勇于面对生活中的困难，在“穷日子”里锻

炼出了坚强、自信、不怕困难的优秀品格，长大后才有可能成长为顶天立地的男子汉。

2. 穷养的孩子懂得靠自己

郑板桥在山东做知县的时候，把自己的儿子留在老家里让妻子教育。他怕儿子被娇惯溺爱，于是写信让妻子对儿子要“穷养”，从小就教他背诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”他要让儿子明白，生活不是衣来伸手、饭来张口那么简单的。

后来，郑板桥为了进一步锻炼儿子，就把他带到身边，经常让他做些力所能及的家务，比如洗碗、挑水等，而且从不让儿子穿绫罗绸缎，以免增长了儿子骄奢的坏习气。

直到临终的时候，郑板桥的遗言还是教育儿子如何生活和做人的：“流自己的汗，吃自己的饭，自己的事自己干，靠天靠地靠祖宗，不算是好汉。”

儿子长大后，果然事事能够靠自己，不像当时很多世家子一样，只知道依赖父母长辈，离开父辈的荫佑之后就无所适从了。

只有让孩子在“苦日子”中锻炼出“靠自己”的意识，掌握好各种生活技能，才是日后孩子在社会上的立足之本。

3. “穷日子”让孩子懂得自强不息，改变命运

人要成为自己命运的主人，做一个有志向的人，无论命运怎样安排，都不要屈服，要努力拼搏，因为胜利属于永远自强不息的人。“穷”养的男孩，会不断地对自己提出改变现状的要求，不断地战胜自己。他们有着明确的目标，懂得自强不息，会为了实现远大的理想而奋斗。

西汉时期，有一个特别有学问的人，叫匡衡。匡衡小的时候家境贫寒，但是他自强不息，从不放弃学习。为了读书，他凿通了邻居文不识家的墙，借其一缕烛光读书，终于感动了邻居文不识，在大家的帮助下，小匡衡学有所成。

在汉元帝的时候，由大司马、车骑将军史高推荐，匡衡被封郎中，迁博