

挂号费丛书 升级版

姓名

性别

年龄

就诊卡号

专家诊治 青春痘

邹颖 王学民 主编

科别

皮肤科

日期

费别

临床诊断:

升级版

附爱心贴

处方:

挂号费丛书

送检医师

送检日期

采样日期



NLIC2970858719

医生

医生

药价

劳公自其

上海科学技术文献出版社



挂号费丛书 升级版

姓名		性别		年龄		就诊卡号	
----	--	----	--	----	--	------	--

专家诊治 青春痘

科别	皮肤科	日期		费别	
----	-----	----	--	----	--

主 编 邹 颖 王学民
作 者 袁 超 胡蔚毅 刘 娜



NLIC2970858719

药价	
----	--

图书在版编目(CIP)数据

专家诊治青春痘 / 邹颖, 王学民主编. — 上海: 上海科学技术文献出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5439-5388-8

I. ①专… II. ①邹…②王… III. ①痤疮—防治 IV. ①R758.73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 066968 号

责任编辑: 胡德仁
美术编辑: 徐利

专家诊治青春痘

主编 邹颖 王学民

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销
常熟市人民印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 5 字数 96 000
2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-5388-8

定价: 15.00 元

<http://www.sstlp.com>

专家诊治青春痘

主编 邹颖 王学民

作者 袁超 胡蔚毅

刘娜

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人有困惑而不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个

总序

好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价约为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问诊方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了也必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

总序

患了青春痘主要有哪些症状

患了青春痘会出现哪些症状	002
青春痘流行病学调查结果	002
青春痘有哪些临床表现	003
青春痘有哪些分型	010
青春痘有哪些分级	017
痤疮中医学有哪些分型	019

患了青春痘需进行哪些项目诊断检查

各型痤疮该怎样诊断检查	024
患了痤疮需做哪些辅助检查	025
痤疮应怎样鉴别诊断	026

青春痘病人需掌握哪些基础医学知识

何谓青春痘	034
皮肤有哪些基本结构与功能	034
青春痘发病有哪些相关知识	046

医生对青春痘病人会进行哪些诊断治疗

患了青春痘有哪些治疗方法	058
青春痘有哪些口服药物	058
青春痘有哪些外用药物	066
青春痘有哪些物理治疗	069
中医学怎样治疗青春痘	087
痤疮有哪些治疗方案	094
治疗痤疮有哪些误区	098

专家诊治

青春痘

ZHUANJIA ZHENZHI QINGCHUNDOU

目录

经医生诊断治疗后病人应怎样进行康复

患了“青春痘”，应如何康复	104
青春痘病人生活应有良好习惯	110
化妆品与青春痘的关系	113
怎样预防青春痘	117
经治疗后青春痘病人应怎样康复	121

青春痘与皮肤美容

青春痘与化妆品	130
青春痘与敏感性皮肤	141
青春痘与男性皮肤护理	145

挂号费丛书·升级版总书目

青春痘与皮肤美容	130
青春痘与化妆品	130
青春痘与敏感性皮肤	141
青春痘与男性皮肤护理	145
患了“青春痘”，应如何康复	104
青春痘病人生活应有良好习惯	110
化妆品与青春痘的关系	113
怎样预防青春痘	117
经治疗后青春痘病人应怎样康复	121

青春青工患

青春型痤疮出会

患了青春痘

主要有

哪些症状



姓名 Name _____ 性别 Sex _____ 年龄 Age _____
住址 Address _____
电话 Tel _____
住院号 Hospitalization Number _____
X 线号 X-ray Number _____
CT 或 MRI 号 CT or MRI Number _____
药物过敏史 History of Drug Allergy _____

从临床看,即青春型痤疮,属人眼青春干贝多青春痘
发病率高达 80% 以上,而痤疮的发病年龄一般在 10 岁至 30 岁
之间,以 15 岁至 20 岁为多见,男女均可发病,但以男性为多。
痤疮的发病原因很多,如内分泌失调、皮脂分泌过多、毛囊口
堵塞、细菌感染等。痤疮的临床表现多种多样,如粉刺、丘疹、
脓疱、囊肿等。痤疮的治疗应以预防为主,如保持皮肤清洁、
避免挤压、使用外用药物等。对于严重的痤疮,可考虑口服
药物或进行激光治疗。

患了青春痘 会出现哪些症状

“青春痘”顾名思义,就是好发于青春期人群的“小痘包”。门诊经常会有病人十分迷惑的请教医生:“我脸上到底长的是什么呢?是‘青春痘’,还是‘痤疮’?”其实,“青春痘”是一种通俗而形象的说法,它的学名就叫作“痤疮”,还有其他的一些别名,如面疱、粉刺、酒刺、暗疮、肺风、壮疙瘩等。

痤疮是一种常见的皮肤病,该病对于健康的影响虽然相对较轻,但由于它直接影响到美观,常给广大病人带来心理上以及社交上的困扰。有研究表明,痤疮对于病人心理上的影响超过了哮喘和癫痫。现在,我们首先来了解一下青春痘的发病情况。

青春痘流行病学 调查结果

青春痘多见于青春期人群,国外调查表明,通常从10几岁起都会受到一定程度的影响,16岁时发病率高达83%~95%。然而,这种疾病不受任何一个年龄阶段的限制,从儿童到成人,几乎所有年龄段的人都可以发病。中国皮肤病协会、中国青少年联合会联合调查显示:11~25

岁的青少年痤疮发病率达 80% 以上, 26~35 岁的青年人发病率达 15% 以上。

根据我国各地流行病学调查的结果, 青少年痤疮患病的高峰在 16~20 岁, 其余年龄段的患病率相对较低。

在性别分布方面, 男、女性之间的患病率有显著差异, 但不同年龄组表现的差异并不一致。一项对青春期痤疮的患病情况调查发现: 高中组女性患病率为 81.9%, 男性患病率为 90.4%, 男女患病率差异显著; 大学组女性患病率为 42.3%, 男性患病率为 39.5%, 男女患病率无显著差异; 而总的男性患病率 68.4%, 女性患病率 63.6%, 男性显著高于女性。而大于 25 岁的青春期后的痤疮, 其患病人群则绝大部分为女性, 女性占总患病人数的 82.4%~100%。

青春痘有 哪些临床表现

青春痘的临床表现有哪些? 也就是说, 它长得啥样? 什么样的“痘痘”是青春痘呢? 现在就让我们来认识一下。

青春痘常好发于皮脂分泌旺盛的部位, 如面部、颈部、躯干上部和上臂。因此常有病人朋友提问: “为什么别人的痘痘发在脸上, 而我的青春痘会发在胸部、背部?” 这就是因为这些部位均为皮脂较多的部位, 也是青春痘的“发

源地”。

青春痘可表现为多种皮肤损害,可以是粉刺、丘疹、脓疱、囊肿、结节、瘢痕等。下面分别介绍一下各种损害的特点。

① 粉刺:有白头粉刺和黑头粉刺两种。白头粉刺又称闭合性粉刺,为针尖至针帽大小,皮色丘疹,开口不明显,不易挤出脂栓,较易引起炎症反应(图1);黑头粉刺又称开放性粉刺,可见明显扩大的毛孔,中间有小黑点,可挤出黄白色的脂栓,也就是我们平时俗称的“脂肪粒”(图2)。粉刺周围的炎症可导致丘疹的形成。



图1 白头粉刺

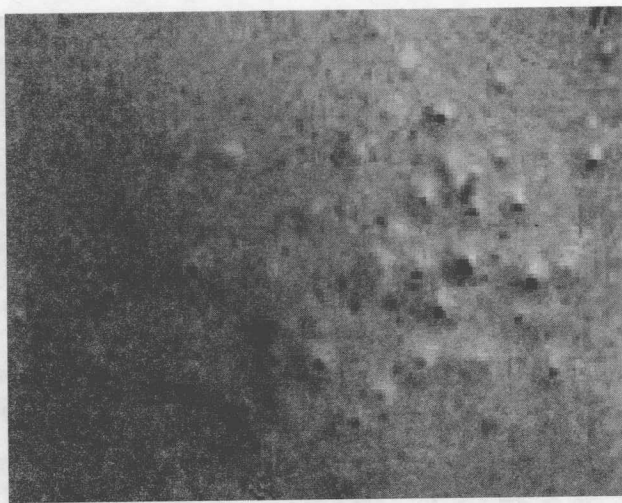


图2 黑头粉刺

② 丘疹:是一种局限性隆起皮面的实质性损害,直径一般小于0.5厘米。颜色可以为多种,而痤疮的丘疹常为炎性红色皮疹(图3)。

③ 脓疱:为一局限性的皮肤隆起,内含疱液,青春痘的脓疱大部分为黄色,脓疱大小不一,深浅不一,青春痘的脓疱大部分是由丘疹演变而来,如果在丘疹的顶端发生脓疱,又称脓疱丘疹。如果脓疱比较深,容易形成瘢痕(图4)。

④ 结节:为可见的隆起性损害,是可触及的圆形或椭圆形的局限性实质性损害,直径大于0.5厘米,它的特点是比丘疹深而且大。痤疮结节常为淡红色、暗红色或紫红色,显著隆起呈半球形或圆锥形,也可深埋在皮下,触摸有硬结感。部分结节可自行吸收,但是也可破溃形成溃疡,愈后遗留瘢痕(图5)。

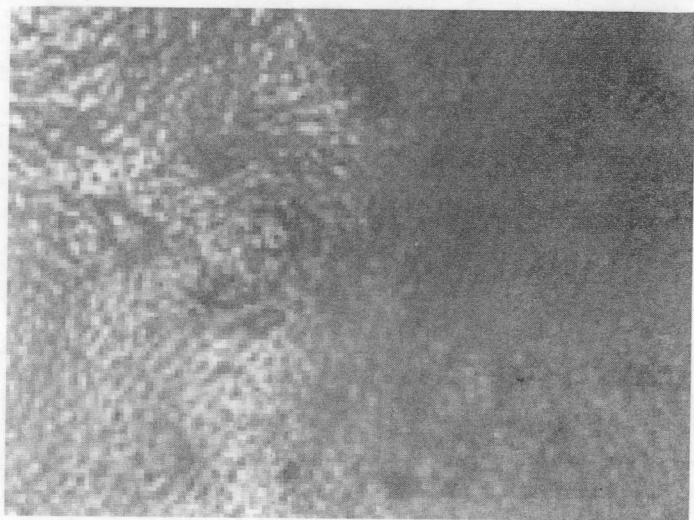


图3 丘疹

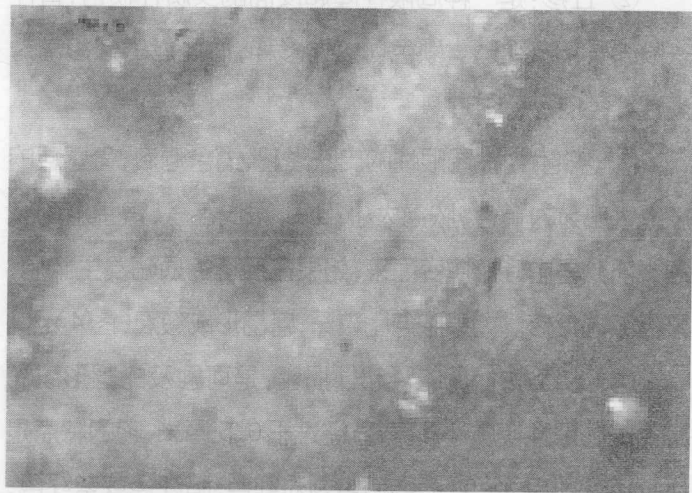


图4 脓疱

⑤ 囊肿:为含液体或半固体物质(液体、细胞及细胞产物)的囊形损害,球形或卵圆形,触之有弹性感,在中等严重

的病例,可以发生囊肿性损害(图6)。

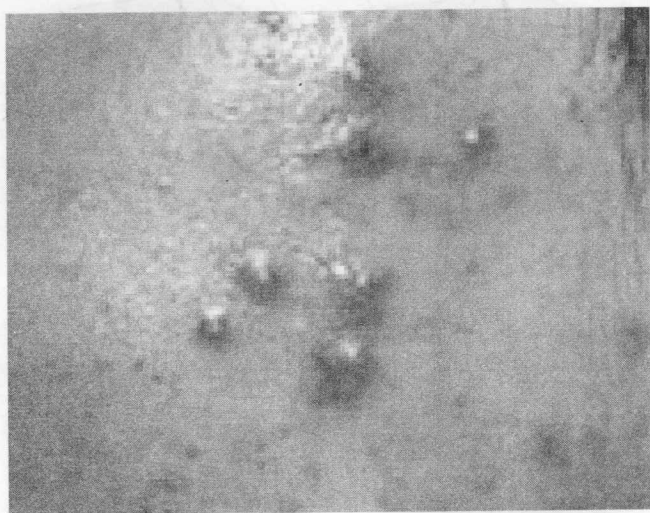


图5 结节

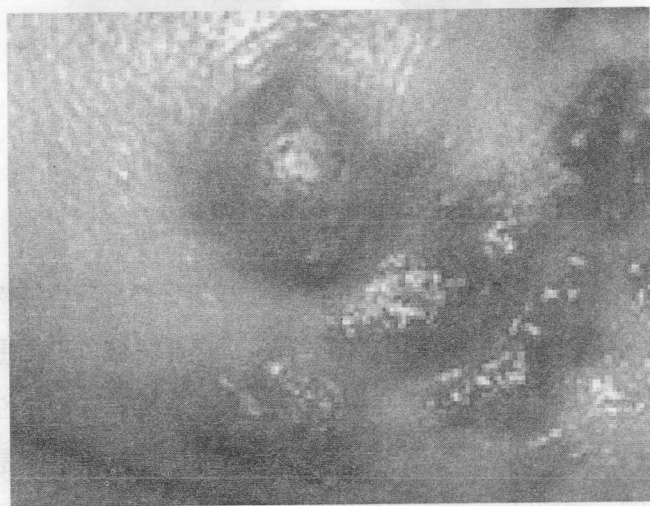


图6 囊肿

痤疮皮损模式如图7所示。

专家诊治

青春痘

患了青春痘主要有哪些症状

007

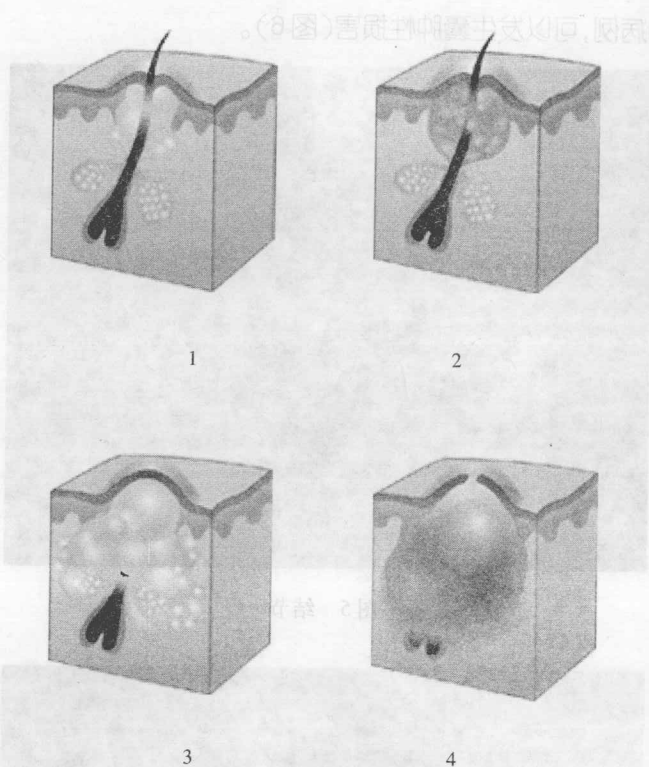


图7 痤疮皮损模式图

1. 丘疹, 2. 结节, 3. 脓疱, 4. 囊肿。

⑥ 瘢痕: 为真皮或深部组织缺损或破坏后经新生结缔组织修复而成, 其轮廓与先前存在的损害相一致。较周围正常皮肤低凹者为萎缩性瘢痕; 高出皮肤表面的为增生性瘢痕, 系因胶原过度增生而形成。有瘢痕的皮肤其表皮是薄的, 一般没有正常的皮肤纹理及皮肤的附属器官。很少有自觉症状, 有时可有痒感或痛感。常见于结节型痤疮和重度痤疮(图8)。

专家诊治

青春痘

患了青春痘主要有哪些症状

009

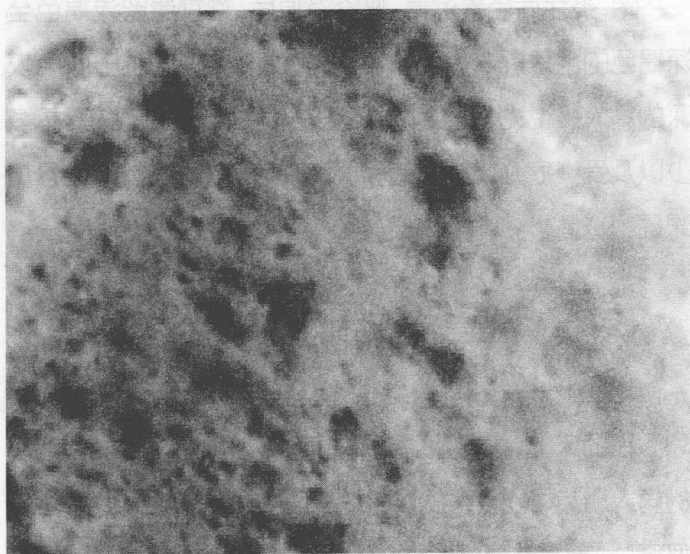


图8 萎缩性瘢痕

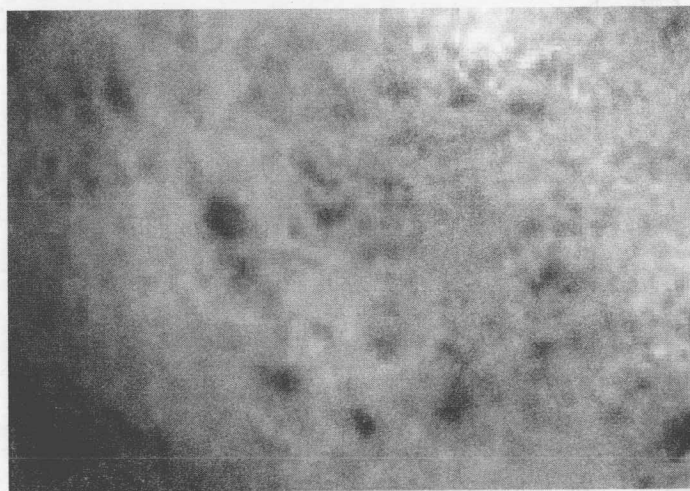


图9 炎症后色素沉着