

SURVIVE IN THE VICIOUS WORLD

如果你不懂得生存的法则，
你将永远被成功拒之门外。

世界如此险恶， 你不要太单纯

沐阳著

俞敏洪 李开复 李彦宏 马云 王石
中国金字塔顶尖人物全知道的智慧生存法则

不是教你奸诈处世，而是教你看清世界，别以为谁都和你一样单纯。
不是教你违心做人，而是教你看透人性，免得被卖了还在帮人数钱。

一本让你左右逢源的处世之书

中国妇女出版社

SURVIVE IN THE
VICIOUS WORLD

世界如此险恶，
你不要太单纯

沐阳著

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界如此险恶，你不要太单纯 / 沐阳著。
—北京：中国妇女出版社，2012.2
ISBN 978-7-5127-0378-0
I . ①世… II . ①沐… III . ①心理交往－青年读物
IV . ① C912.1-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 245081 号

世界如此险恶，你不要太单纯

作 者：沐 阳 著

责任编辑：陈 元

封面设计：韩 石

责任印制：王卫东

出 版：中国妇女出版社

地 址：北京东城区史家胡同甲 24 号 邮编：100010

电 话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址：www.womenbooks.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京楠萍印刷有限公司

开 本：170×240 1/16

印 张：16

字 数：207 千字

版 次：2012 年 4 月第 1 版

印 次：2012 年 4 月第 1 次

书 号：ISBN 978-7-5127-0378-0

定 价：29.80 元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



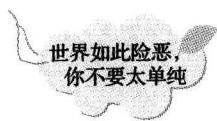
理想很丰满，现实很骨感

每一个初入社会的年轻人，都想干出一番属于自己的事业，但随之而来的往往是不断的打击和挫折，然后渐渐迷失了自我。每个年轻人都曾在心中询问过自己这样的问题：如何在社会竞争中脱颖而出？如何才能摆脱目前窘困的境况？到底自己在职场上能否取得成绩？到底自己在辛苦工作之后能否取得相应的劳动成果？到底自己在这个险恶的世界能否生存下去？

“理想很丰满，现实很骨感”是人们常说的一句话，形容人都有远大的理想，而现实却往往很无奈。那些刚走出校门不久、初踏社会的年轻人对这句话深有体会，因为他们昔日远大的抱负和理想在巨大的社会竞争、工作和生活压力下，在每天重复着相似的工作以及微薄的收入下，变得越来越虚无缥缈。

或许很多年轻人有时会觉得自己很委屈、很不幸，但事实上，每代人都有自己的挣扎和奋斗，正如祖辈们需要拿枪抵御外敌，需要在战场上抛头颅、洒热血；父辈们不得不经历物资匮乏、生产落后的时代。抱怨、自怜、愤怒都毫无意义，唯有找到处世良方，勇敢地面对，才有可能改变命运。

方乃做人之本，圆是处世之道。如果说祖辈们打天下时凭借的是



枪，讲的是忠诚，靠的是勇气，那么和平年代的年轻人闯社会时，除了需要这些以外，更需要的是谋略以及处世的技巧。摆在面前的这本书正是一本教会你们如何适应社会、改变命运、创造奇迹的处世之书。

本书是一把开启年轻人事业与人生成功的钥匙，不仅能够帮助你们认识这个世界，并为你们提供有关情绪掌控、心态调整、人际交往、说话办事等方面实用策略和处理方法。本书没有空泛的大道理，而是更加贴近生活、立足于现实地为各位解读社会生存的技巧和成功的秘诀。

可以说，这是一本有关自身成长、事业发展、人脉经营、情绪管理等方面的人生忠告；是一本教会你们看清自己和世界的成长启示录；是一本让你们在纷繁复杂的世界中，做事有据可依，做人有章可循的人生指南。

世界是公平的。如果总是被动地接受命运的安排，没有勇气长期地迎接挑战，那么就很难找到和把握住摆脱不佳现状的机遇，并且还可能会渐渐染上颓废和沮丧这两种“慢性疾病”，最终乖乖地向现实屈服。各位年轻人只有不屈服于命运的安排，敢于尝试各种挑战，才能让生活变得更加美好，让自己与理想的距离越来越近。

你曾经的理想是什么？你现在是否正在为之努力？如果你还在相信上天注定的命运，不如尝试用自己的双手来征服现实，改变命运，铸就辉煌的人生！

沐阳

2012年1月



可以装单纯，不能太单纯

对于中国人来说，从小受的教育是“人性本善”，即人天生本性都是善良的，因此大多数中国人都习惯用一种宽容、仁慈的眼光看待世事。而大哲学家荀子曾说过这样一句话：“人之性恶，其善者伪也。”可见，荀子的观点正好与“人性本善”对立，认为人的本性应该是邪恶的，善良只是伪装出来的。

人性的善恶，绝非三言两语就能够说清楚，辩明白的。但有一点是可以肯定的，现实社会不但有光明，也有黑暗。所以，当你经过校园的洗礼，走入社会时，就不能再用单纯的眼光来审度这个世界了，虽然为人单纯本身没有错，但在复杂多变的社会中，单纯的人往往容易被伤害、被利用。

在残酷的现实面前，过分的天真和单纯不再是可爱，而是一种和年龄不搭配的愚钝。随着年龄的增长，你应该学会能让自己左右逢源的处世之道。

当你踏入社会的那一刻起，你所接触的人不再是父母师长，不再是儿时的玩伴和同学，而是存在各种利益关系、竞争关系的上司、同事、客户等，这就意味着你要开始面对社会中人与人之间残酷而激烈的竞争，同时也意味着别人不会再像对孩子那样宽容地对待你的言行。此



时，你过分的单纯在别人眼中似乎更偏向于“傻”，而且这种“傻”有时会伤害到别人，同时也会让你因此付出惨痛的代价。

在与人相处的过程中，你要把握好一个度，既不能让自己太单纯，也不能表现得太精明，要懂得伪装自己，学会装单纯。可以说，“装单纯”是一种适度的成熟，也是处世和生存的基本条件。

生存环境决定了人的态度。一朵花若要常开不败，一棵树若要枝叶茂盛，那么必须让它经历风雨的洗礼，方能美艳动人，茁壮成长。同理，若要一个单纯、幼稚的人不上当受骗，不成为垫脚石，那么就需要他在残酷的社会中不断历练，方能灵活多变、圆融通达。而为了避免你在历练的过程中撞得头破血流，本书将为你指点迷津，助你早日摘掉“单纯”的帽子。

晓 鹏

2012年1月

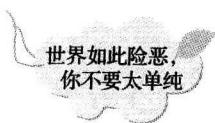


处世之前先懂事，做事之前先做人

每个人都渴望成功，而且很多有志之士都为实现心中的梦想付出了辛勤的汗水，然而在付出与收获的天平上，却总是难以平衡，往往付出得很多，收获得很少。这个问题不能不引起我们的深思。

人生在世，谁也不比谁傻，谁也不比谁笨，为什么有的人成功，有的人失败，有的人辉煌一生，有的人却碌碌无为？一个人成功的关键因素不是别的，而在于他是否懂得做人做事。做人做事是一门艺术，也是一种策略。纵观古今中外，但凡成功者无不深谙做好人、做对事的真谛，才达到无往不胜的高超境界。不会做人，做事常常会南辕北辙；不会做事，做人则无从谈起。只有在做人中才能体会到做事的意义，只有在做事中才能体会出做人的道理。

孔子曰：“三十而立。”二十几岁，是一个人真正开始经营人生的时候，但如果此时没有把握好自己的人生，整天浑浑噩噩，那么也许到了三十几岁时只能后悔莫及。二十几岁怎么做，决定了三十几岁怎么活。如果一个人在二十几岁时不谙世事，那么在他三十几岁时可能会在激烈的市场竞争中惨遭淘汰；如果一个人在二十几岁时没有做人做事的智慧，那么在他三十几岁时可能会在奋斗的过程中举步维艰；如果一个人在二十几岁时没有毅力、缺乏信心，那么在他三十几岁时可能会在各种各样的历练中



轻言放弃；如果一个人在二十几岁时仍没有目标，那么在他三十几岁时可能会在人生的旅途中迷失自我……可见，一个人只有在二十几岁时善于经营自己的人生，学会处世技巧，才可能在三十几岁时收获成功。

刚刚走出校门的年轻人大都无畏无惧，敢想敢拼，这既是优点，又是缺点。如今，许多初入社会的年轻人仅仅掌握了一点儿知识或技能，就骄傲自满；仅仅取得了一点儿成绩，就得意忘形。其实，一个人即使拥有多方面的才能，他在某些方面可能仍有缺陷；即使拥有多方面的专业知识，他对某些专业知识可能仍一无所知……可见，一个人能力再卓越，学问再高深，经验再丰富，他也难以掌握所有知识和技能，难以掌控所有事态和情形。而对于刚刚走入社会的年轻人来说，只凭在学校所学的知识和技能，很难在当今这个复杂多变的社会中生存、发展。因此，年轻人若想在竞争激烈的社会立足，要学会如何去做人，如何去做事，进而才能适应变幻莫测的社会，不被残酷的社会竞争所淘汰。

处世其实很简单，即学会做人，懂得做事。会做事的人，才能胸有成竹，气定神闲，谈笑间办成自己想办的事情。懂得做人的人，才能赚得人气，建立人脉，为做事的成功积蓄更加雄厚的资本。

学会做人和懂得做事，是一个人不断完善自己的要求，也是一个人走向成功的第一步。

年轻人，你们有朝气、有锐气、有知识、有精力，只要懂得处世技巧，学会智慧做人、机巧做事，就能在今后的生活和工作中更加游刃有余，取得更大的成功。

何菁

2012年1月

目 录

第1章 • 从校园迈向社会，请收起你的单纯

一 朵 花 要 想 常 开 不 败，一 棵 树 要 想 枝 叶 茂 盛，都 必 须 经 过 风
雨 的 洗 礼。我 们 也 一 样，身 上 的 天 真、稚 嫩、单 纯，终 会 被 社 会
的 现 实 历 练 成 灵 活 多 变、圆 融 通 达。

世 态 有 时 候 就 是 很 炎 凉 /2

告 别 自 命 不 凡，我 们 都 是 俗 人 /5

浮 躁 和 冲 动 是 稚 嫩 的 标 签 /7

醒 醒 吧，不 要 再 做 白 日 梦 了 /10

天 上 不 会 掉 馅 饼，便 宜 不 能 随 便 占 /12

除 了 自 己，没 有 人 可 以 终 生 依 靠 /14

第2章 • 社会是很残酷的，要学会去适应它

社 会 就 是 “江 湖”，江 湖 之 路 本 就 充 满 是 是 非 非、尔 虞 我
诈。要 想 立 足 于 世，就 必 须 摘 下 单 纯 的 面 具，学 会 去 适 应 它，正
视 那 些 悲 欢 离 合、世 态 炎 凉，只 有 这 样，你 才 能 真 正 游 刃 有 余、
春 风 得 意。

生 活 远 比 想 象 中 复 杂 /18

不 去 适 应 社 会，你 什 么 都 不 是 /20

- 与其抱怨现状，不如着手改变 /22
- 谨言慎行，你已过了童言无忌的年龄 /24
- 慢慢接受生活中的所有不公平 /27
- 学会把看不顺眼的人看顺眼 /29

第3章 • 多点儿处世心机，你就不会处处碰壁

人生处处充满陷阱，时时需要心机。只有多点儿心机，才不会步入死胡同，不会没有退路，不会找不到出口。当你胸藏心机的时候，往往你会发现柳暗花明、四处通达，不仅有路可走，还有更好的路选择。

- 人至察则无徒，做事别太较真 /34
- 遇事变通，不要总是直线思考 /36
- 肚子里要能搁得住心事 /39
- 红脸白脸都会唱，处事两边不得罪 /41
- 礼多人不怪，送礼有道好办事 /43
- 亏吃在表面，便宜占在暗地 /46
- 别戳人痛处，给他人留足面子 /49

第4章 • 不怕被人利用，就怕你没利用价值

其实，被人利用，说明你有利用价值，说明你“身价不菲”。千万不要因为自己被利用了就愤愤然，等到真有那么一天，别人对你不闻不问，那么你就真的失去自身的价值了。

- 人生的价值就是被需要、被利用 /54
- 问问自己，能为别人贡献什么 /57
- 不愿与人方便，自己也不方便 /59
- 不断充实自己，积累为人所用的资本 /62

凸显自己的不可取代 /64

被利用可以，被当枪使绝对不行 /67

第 5 章 • 一个人是否成功，与他认识谁有关系

一个人的成功约有 85% 取决于人脉建构与经营的状况。每个人都生活在盘根错节的人脉网络中，要想生活充满乐趣、事业一帆风顺，谁也离不开他人的帮助与扶持，因此，我们要不断拓展自己的人脉。

人脉，人生唯一不赔的投资 /72

交友别仅仅局限于同学圈 /74

贵人多“旺”事，织好你的贵人网 /77

积极主动，再穷也要站在富人堆里 /80

雨中送伞，给落难朋友一点儿帮助 /83

善于套近乎，变陌生人为朋友 /85

朋友数量与你的胸怀成正比 /89

第 6 章 • 修炼个人魅力，瞬间 hold 住全场

要想 hold 住全场，受到大家的欢迎，就应该为自己树立起优秀的形象、修养、气质、品格……它们直接影响到你在其他人眼中的印象。只有具备了这些，你才具有影响力，才能增加自己成功的机会。

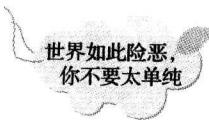
外表是你的第一张名片 /94

包装自己，塑造成功者形象 /96

言行举止，小细节有大文章 /99

以微笑示人，巴掌不打笑脸 /102

可以温和，但绝不软弱 /105



世界如此险恶，
你不要太单纯

拥有打动人心的幽默感 /107

经营好自己的长处 /110

增强自己的“人格魅力” /113

第7章 • 宁可不会识字，不可不会识人读心

与人交往时，首先要观察对方，然后再决定如何迎合和适应他。无论是与严肃的人还是与随和的人相处，都要做到胸有成竹，这样才能在人际交往中获得更多的支持和帮助。

衣如其人，装扮是性情的流露 /116

从谈吐风格洞察一个人的个性 /118

留意小动作，背后藏玄机 /121

要想做场面人，先听懂场面话 /124

破译对方“暗语”，真意往往在话外 /127

与其阻止别人说谎，不如学会永远不上当 /129

第8章 • 所有人情世故，有一半是在说话里

说话，是人们最重要、最常用的交际手段。一个拥有良好人际关系的人，必有精湛的说话艺术。纵观古今中外，凡是成就大业者，大多是会说话的杰出典范。所以，只有学会说话，才能拥有一个良好的人际关系。

不懂拒绝的人算不上成熟 /134

做老实人说老实话不一定受欢迎 /136

用一分钟讲，用十分钟听 /139

把赞美挂嘴边，为别人贴金扑粉 /142

非必要场合，不玩辩论游戏 /145

言多必失，说话必须过大脑 /148

一句“对不起”，避免惹事端 /151

第9章 • 熟谙职场潜规则，让“职商”一路飙升

身在职场，规则不可不学。职场比的不是谁更厉害，而是谁能生存下去，谁能活得更久。只有将职场潜规则熟记于心，才能踏上从职场“穷忙族”到职场高手的康庄大道。

实力至上，职场不相信眼泪 /156

不想被排挤，就要尊重老前辈 /158

做好分内事，不揽办不到的活儿 /161

老板的话只信一半，画的大饼吃不到 /163

维护上司面子，就是维护你的前程 /166

与不同性格的同事和谐共处 /168

对“办公室八卦”只听不评 /171

第10章 • 浪漫不能当饭吃，爱情要现实一点儿

爱情不能永远风花雪月，两个人在一起，就要考虑柴米油盐、衣食住行，而这些都是物质需要，都深深地扎根在现实的土壤里。所以，我们在面对爱情时，要适当地现实一些，爱情毕竟要以“面包”为基础。

浪漫可以不着边际，幸福却要依靠现实 /176

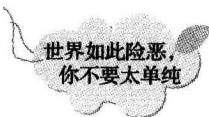
海誓山盟，也许是一时冲动 /177

别考验爱情，爱情经不起考验 /179

去爱吧！但不要押上你的所有 /182

有一种爱叫放弃，它比执著更美丽 /184

没有谁在原处等你，别轻信爱情童话 /186



第11章 • 人性其实很复杂，交友切忌太单纯

生活中，有时难免会遇到小人，他们表面上照顾你，关心你，背地里却暗藏心机。如果你被表象所蒙蔽，那么最终受伤的就是你自己。所以，每个闯荡社会的年轻人，都应该给自己留个心眼儿，切忌太单纯。

- 轻信，被算计的开始 /190
- 走过同样的路，未必是同路人 /192
- 不推不迎，小心对待突然升温的友情 /195
- 交浅不言深，别随便吐露心声 /197
- 如水之交，再深的友情也有距离 /199
- 安分守己，跳出是非旋涡 /202

第12章 • 别相信“零和博弈”，双赢才是硬道理

社会这个“江湖”变幻莫测，要想单独一个人获胜，概率可以说是微乎其微。我们必须告别单枪匹马的时代，走出小我，寻求互利双赢，那么你的力量才会变大，你与成功的距离也会越来越近。

- 双赢是人际交往的最高境界 /206
- 走自己的路，也听听别人怎么说 /208
- 不吃独食，给别人点儿甜头尝尝 /211
- 有自己的“节拍”，也要与团队“合拍” /214
- 与其拆台，不如把对手变成帮手 /216
- 利益可以两全，别信奉“零和博弈” /219

第13章 • 戴上“傻人”面具，大愚者最容易生存

看透而不说透，知根却不亮底。退可独善其身，进可兼济天下。大智若愚的人，大智在内，若愚在外，将才华隐藏得很深，往往给人留下普普通通的印象，实际上，他们用的是心功。

只做“傻中精”，不做“精中傻” /222

糊涂一张脸，聪明一颗心 /224

有才别显摆，锋芒不可全露尽 /227

刚刚踏入社会，让人一步又何妨 /229

做事要高调，做人要低调 /232

低头示弱，为的是以后成功 /235

第①章

从校园迈向社会， 请收起你的单纯

一朵花要想常开不败，一棵树要想枝叶茂盛，都必须经过风雨的洗礼。我们也一样，身上的天真、稚嫩、单纯，终会被社会的现实历练成灵活多变、圆融通达。