

SURVIVE IN THE
VICIOUS WORLD

如果你不懂得生存的法则，
你将永远被成功拒之门外。

世界如此险恶，
你不要太单纯

沐阳 著

俞敏洪 李开复 李彦宏 马云 王石
中国金字塔顶尖人物全知道的智慧生存法则

不是教你奸诈处世，而是教你看清世界，别以为谁都和你一样单纯。
不是教你违心做人，而是教你看透人性，免得被卖了还在帮人数钱。

一本让你左右逢源的处世之书

中国妇女出版社

SURVIVE IN THE
VICIOUS WORLD

世界如此险恶，
你不要太单纯

沐阳 著

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界如此险恶，你不要太单纯 / 沐阳著 .

—北京：中国妇女出版社，2012.2

ISBN 978- 7-5127-0378-0

I . ①世… II . ①沐… III . ①心理交往 - 青年读物

IV . ① C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 245081 号

世界如此险恶，你不要太单纯

作 者：沐 阳 著

责任编辑：陈 元

封面设计：韩 石

责任印制：王卫东

出 版：中国妇女出版社

地 址：北京东城区史家胡同甲 24 号 邮编：100010

电 话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址：www.womenbooks.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京楠萍印刷有限公司

开 本：170×240 1/16

印 张：16

字 数：207 千字

版 次：2012 年 4 月第 1 版

印 次：2012 年 4 月第 1 次

书 号：ISBN 978- 7-5127-0378-0

定 价：29.80 元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误，请与发行部联系)

理想很丰满，现实很骨感

每一个初入社会的年轻人，都想干出一番属于自己的事业，但随之而来的往往是不断的打击和挫折，然后渐渐迷失了自我。每个年轻人都曾在心中询问过自己这样的问题：如何在社会竞争中脱颖而出？如何才能摆脱目前窘困的境况？到底自己在职场上能否取得成绩？到底自己在辛苦工作之后能否取得相应的劳动成果？到底自己在这个险恶的世界能否生存下去？

“理想很丰满，现实很骨感”是人们常说的一句话，形容人都有远大的理想，而现实却往往很无奈。那些刚走出校门不久、初踏社会的年轻人对这句话深有体会，因为他们昔日远大的抱负和理想在巨大的社会竞争、工作和生活压力下，在每天重复着相似的工作以及微薄的收入下，变得越来越虚无缥缈。

或许很多年轻人有时会觉得自已很委屈、很不幸，但事实上，每代人都自己的挣扎和奋斗，正如祖辈们需要拿枪抵御外敌，需要在战场上抛头颅、洒热血；父辈们不得经历物资匮乏、生产落后的时代。抱怨、自怜、愤怒都毫无意义，唯有找到处世良方，勇敢地面对，才有可能改变命运。

方乃做人之本，圆是处世之道。如果说祖辈们打天下时凭借的是

枪，讲的是忠诚，靠的是勇气，那么和平年代的年轻人闯社会时，除了需要这些以外，更需要的是谋略以及处世的技巧。摆在面前的这本书正是一本教会你们如何适应社会、改变命运、创造奇迹的处世之书。

本书是一把开启年轻人事业与人生成功的钥匙，不仅能够帮助你们认识这个世界，并为你们提供有关情绪掌控、心态调整、人际交往、说话办事等方面的实用策略和处理方法。本书没有空泛的大道理，而是更加贴近生活、立足于现实地为各位解读社会生存的技巧和成功的秘诀。

可以说，这是一本有关自身成长、事业发展、人脉经营、情绪管理等方面的人生忠告；是一本教会你们看清自己和世界的成长启示录；是一本让你们在纷繁复杂的世界中，做事有据可依，做人有章可循的人生指南。

世界是公平的。如果总是被动地接受命运的安排，没有勇气长期地迎接挑战，那么就很难找到和把握住摆脱不佳现状的机遇，并且还可能会渐渐染上颓废和沮丧这两种“慢性疾病”，最终乖乖地向现实屈服。各位年轻人只有不屈服于命运的安排，敢于尝试各种挑战，才能让生活变得更加美好，让自己与理想的距离越来越近。

你曾经的理想是什么？你现在是否正在为之努力？如果你还在相信上天注定的命运，不如尝试用自己的双手来征服现实，改变命运，铸就辉煌的人生！

沐阳

2012年1月



可以装单纯，不能太单纯

对于中国人来说，从小受的教育是“人性本善”，即人天生本性都是善良的，因此大多数中国人都习惯用一种宽容、仁慈的眼光看待世事。而大哲学家荀子曾说过这样一句话：“人之性恶，其善者伪也。”可见，荀子的观点正好与“人性本善”对立，认为人的本性应该是邪恶的，善良只是伪装出来的。

人性的善恶，绝非三言两语就能够说清楚，辩明白的。但有一点是可以肯定的，现实社会不但有光明，也有黑暗。所以，当你经过校园的洗礼，走入社会时，就不能再用单纯的眼光来审度这个世界了，虽然为人单纯本身没有错，但在复杂多变的社会中，单纯的人往往容易被伤害、被利用。

在残酷的现实面前，过分的天真和单纯不再是可爱，而是一种和年龄不搭配的愚钝。随着年龄的增长，你应该学会能让自己左右逢源的处世之道。

当你踏入社会的那一刻起，你所接触的人不再是父母师长，不再是儿时的玩伴和同学，而是存在各种利益关系、竞争关系的上司、同事、客户等，这就意味着你要开始面对社会中人与人之间残酷而激烈的竞争，同时也意味着别人不会再像对孩子那样宽容地对待你的言行。此

时，你过分的单纯在别人眼中似乎更偏向于“傻”，而且这种“傻”有时会伤害到别人，同时也会让你因此付出惨痛的代价。

在与人相处的过程中，你要把握好一个度，既不能让自己太单纯，也不能表现得太精明，要懂得伪装自己，学会装单纯。可以说，“装单纯”是一种适度的成熟，也是处世和生存的基本条件。

生存环境决定了人的态度。一朵花若要常开不败，一棵树若要枝叶茂盛，那么必须让它经历风雨的洗礼，方能美艳动人，茁壮成长。同理，若要一个单纯、幼稚的人不上当受骗，不成为垫脚石，那么就需要他在残酷的社会中不断历练，方能灵活多变、圆融通达。而为了避免你在历练的过程中撞得头破血流，本书将为你指点迷津，助你早日摘掉“单纯”的帽子。

晓鹏

2012年1月

处世之前先懂事，做事之前先做人

每个人都渴望成功，而且很多有志之士都为实现心中的梦想付出了辛勤的汗水，然而在付出与收获的天平上，却总是难以平衡，往往付出得很多，收获得很少。这个问题不能不引起我们的深思。

人生在世，谁也不比谁傻，谁也不比谁笨，为什么有的人成功，有的人失败，有的人辉煌一生，有的人却碌碌无为？一个人成功的关键因素不是别的，而在于他是否懂得做人做事。做人做事是一门艺术，也是一种策略。纵观古今中外，但凡成功者无不深谙做好人、做对事的真谛，才达到无往不胜的高超境界。不会做人，做事常常会南辕北辙；不会做事，做人则无从谈起。只有在做人中才能体会到做事的意义，只有在做事中才能体会到做人的道理。

孔子曰：“三十而立。”二十几岁，是一个人真正开始经营人生的时候，但如果此时没有把握好自己的人生，整天浑浑噩噩，那么也许到了三十几岁时只能后悔莫及。二十几岁怎么做，决定了三十几岁怎么活。如果一个人在二十几岁时不谙世事，那么在他三十几岁时可能会在激烈的社会竞争中惨遭淘汰；如果一个人在二十几岁时没有做人做事的智慧，那么在他三十几岁时可能会在奋斗的过程中举步维艰；如果一个人在二十几岁时没有毅力、缺乏信心，那么在他三十几岁时可能会在各种各样的历练中

轻言放弃；如果一个人在二十几岁时仍没有目标，那么在他三十几岁时可能会在人生的旅途中迷失自我……可见，一个人只有在二十几岁时善于经营自己的人生，学会处世技巧，才可能在三十几岁时收获成功。

刚刚走出校门的年轻人大都无畏无惧，敢想敢拼，这既是优点，又是缺点。如今，许多初入社会的年轻人仅仅掌握了一点儿知识或技能，就骄傲自满；仅仅取得了一点儿成绩，就得意忘形。其实，一个人即使拥有多方面的才能，他在某些方面可能仍有缺陷；即使拥有多方面的专业知识，他对某些专业知识可能仍一无所知……可见，一个人能力再卓越，学问再高深，经验再丰富，他也难以掌握所有知识和技能，难以掌控所有事态和情形。而对于刚刚走入社会的年轻人来说，只凭在学校所学的知识 and 技能，很难在当今这个复杂多变的社会中生存、发展。因此，年轻人若想在竞争激烈的社会立足，要学会如何去做人，如何去做事，进而才能适应变幻莫测的社会，不被残酷的社会竞争所淘汰。

处世其实很简单，即学会做人，懂得做事。会做事的人，才能胸有成竹，气定神闲，谈笑间办成自己想办的事情。懂得做人的人，才能赚得人气，建立人脉，为做事的成功积蓄更加雄厚的资本。

学会做人和懂得做事，是一个人不断完善自己的要求，也是一个人走向成功的第一步。

年轻人，你们有朝气、有锐气、有知识、有精力，只要懂得处世技巧，学会智慧做人、机巧做事，就能在今后的生活和工作中更加游刃有余，取得更大的成功。

何 菁

2012年1月

第 1 章 • 从校园迈向社会，请收起你的单纯

一朵花要想常开不败，一棵树要想枝叶茂盛，都必须经过风雨的洗礼。我们也一样，身上的天真、稚嫩、单纯，终会被社会的现实历练成灵活多变、圆融通达。

世态有时候就是很炎凉 /2

告别自命不凡，我们都是俗人 /5

浮躁和冲动是稚嫩的标签 /7

醒醒吧，不要再做白日梦了 /10

天上不会掉馅饼，便宜不能随便占 /12

除了自己，没有人可以终身依靠 /14

第 2 章 • 社会是很残酷的，要学会去适应它

社会就是“江湖”，江湖之路本就充满是是非非、尔虞我诈。要想立足于世，就必须摘下单纯的面具，学会去适应它，正视那些悲欢离合、世态炎凉，只有这样，你才能真正游刃有余、春风得意。

生活远比想象中复杂 /18

不去适应社会，你什么都不是 /20

- 与其抱怨现状，不如着手改变 /22
- 谨言慎行，你已过了童言无忌的年龄 /24
- 慢慢接受生活中的所有不公平 /27
- 学会把看不顺眼的人看顺眼 /29

第3章 • 多一点儿处世心机，你就不会处处碰壁

人生处处充满陷阱，时时需要心机。只有多一点儿心机，才不会步入死胡同，不会没有退路，不会找不到出口。当你胸藏心机的时候，往往会发现柳暗花明、四处通达，不仅有路可走，还有更好的路选择。

- 人至察则无徒，做事别太较真 /34
- 遇事变通，不要总是直线思考 /36
- 肚子里要能搁得住心事 /39
- 红脸白脸都会唱，处事两边不得罪 /41
- 礼多人不怪，送礼有道好办事 /43
- 亏吃在表面，便宜占在暗地 /46
- 别戳人痛处，给他人留足面子 /49

第4章 • 不怕被人利用，就怕你没利用价值

其实，被人利用，说明你有利用价值，说明你“身价不菲”。千万不要因为自己被利用了就愤愤然，等到真有那么一天，别人对你不闻不问，那么你就真的失去自身的价值了。

- 人生的价值就是被需要、被利用 /54
- 问问自己，能为别人贡献什么 /57
- 不愿与人方便，自己也不方便 /59
- 不断充实自己，积累为人所用的资本 /62

凸显自己的不可取代 /64

被利用可以，被当枪使绝对不行 /67

第5章 • 一个人是否成功，与他认识谁有关系

一个人的成功约有85%取决于人脉建构与经营的状况。每个人都生活在盘根错节的人脉网络中，要想生活充满乐趣、事业一帆风顺，谁也离不开他人的帮助与扶持，因此，我们要不断拓展自己的人脉。

人脉，人生唯一不赔的投资 /72

交友别仅仅局限于同学圈 /74

贵人多“旺”事，织好你的贵人网 /77

积极主动，再穷也要站在富人堆里 /80

雨中送伞，给落难朋友一点儿帮助 /83

善于套近乎，变陌生人为朋友 /85

朋友数量与你的胸怀成正比 /89

第6章 • 修炼个人魅力，瞬间 hold 住全场

要想hold住全场，受到大家的欢迎，就应该为自己树立起优秀的形象、修养、气质、品格……它们直接影响到你在其他人眼中的印象。只有具备了这些，你才具有影响力，才能增加自己成功的机会。

外表是你的第一张名片 /94

包装自己，塑造成功者形象 /96

言行举止，小细节有大文章 /99

以微笑示人，巴掌不打笑脸 /102

可以温和，但绝不软弱 /105

- 拥有打动人心的幽默感 /107
- 经营好自己的长处 /110
- 增强自己的“人格魅力” /113

第7章 • 宁可不会识字，不可不会识人读心

与人交往时，首先要观察对方，然后再决定如何迎合和适应他。无论是与严肃的人还是与随和的人相处，都要做到胸有成竹，这样才能在人际交往中获得更多的支持和帮助。

- 衣如其人，装扮是性情的流露 /116
- 从谈吐风格洞察一个人的个性 /118
- 留意小动作，背后藏玄机 /121
- 要想做场面人，先听懂场面话 /124
- 破译对方“暗语”，真意往往在话外 /127
- 与其阻止别人说谎，不如学会永远不上当 /129

第8章 • 所有人情世故，有一半是在说话里

说话，是人们最重要、最常用的交际手段。一个拥有良好人际关系的人，必有精湛的说话艺术。纵观古今中外，凡是成就大业者，大多是会说话的杰出典范。所以，只有学会说话，才能拥有一个良好的人际关系。

- 不懂拒绝的人算不上成熟 /134
- 做老实人说老实话不一定受欢迎 /136
- 用一分钟讲，用十分钟听 /139
- 把赞美挂嘴边，为别人贴金扑粉 /142
- 非必要场合，不玩辩论游戏 /145

言多必失，说话必须过大脑 /148

一句“对不起”，避免惹事端 /151

第9章 • 熟谙职场潜规则，让“职商”一路飙升

身在职场，规则不可不学。职场比的不是谁更厉害，而是谁能生存下去，谁能活得更久。只有将职场潜规则熟记于心，才能踏上从职场“穷忙族”到职场高手的康庄大道。

实力至上，职场不相信眼泪 /156

不想被排挤，就要尊重老前辈 /158

做好分内事，不揽办不到的活儿 /161

老板的话只信一半，画的大饼吃不到 /163

维护上司面子，就是维护你的前程 /166

与不同性格的同事和谐共处 /168

对“办公室八卦”只听不评 /171

第10章 • 浪漫不能当饭吃，爱情要现实一点儿

爱情不能永远风花雪月，两个人在一起，就要考虑柴米油盐、衣食住行，而这些都是物质需要，都深深地扎根在现实的土壤里。所以，我们在面对爱情时，要适当地现实一些，爱情毕竟要以“面包”为基础。

浪漫可以不着边际，幸福却要依靠现实 /176

海誓山盟，也许是一时冲动 /177

别考验爱情，爱情经不起考验 /179

去爱吧！但不要押上你的所有 /182

有一种爱叫放弃，它比执著更美丽 /184

没有谁在原处等你，别轻信爱情童话 /186

第11章 • 人性其实很复杂，交友切忌太单纯

生活中，有时难免会遇到小人，他们表面上照顾你，关心你，背地里却暗藏心机。如果你被表象所蒙蔽，那么最终受伤的就是你自己。所以，每个闯荡社会的年轻人，都应该给自己留个心眼儿，切忌太单纯。

- 轻信，被算计的开始 /190
- 走过同样的路，未必是同路人 /192
- 不推不迎，小心对待突然升温的友情 /195
- 交浅不言深，别随便吐露心声 /197
- 如水之交，再深的友情也有距离 /199
- 安分守己，跳出是非漩涡 /202

第12章 • 别相信“零和博弈”，双赢才是硬道理

社会这个“江湖”变幻莫测，要想单独一个人获胜，概率可以说是微乎其微。我们必须告别单枪匹马的时代，走出小我，寻求互利双赢，那么你的力量才会变大，你与成功的距离也会越来越近。

- 双赢是人际交往的最高境界 /206
- 走自己的路，也听听别人怎么说 /208
- 不吃独食，给别人点儿甜头尝尝 /211
- 有自己的“节拍”，也要与团队“合拍” /214
- 与其拆台，不如把对手变成帮手 /216
- 利益可以两全，别信奉“零和博弈” /219

第13章 • 戴上“傻人”面具，大愚者最容易生存

看透而不说透，知根却不亮底。退可独善其身，进可兼济天下。大智若愚的人，大智在内，若愚在外，将才华隐藏得很深，往往给人留下普普通通的印象，实际上，他们用的是心功。

只做“傻中精”，不做“精中傻” /222

糊涂一张脸，聪明一颗心 /224

有才别显摆，锋芒不可全露尽 /227

刚刚踏入社会，让人一步又何妨 /229

做事要高调，做人要低调 /232

低头示弱，为的是以后成功 /235

第 1 章

从校园迈向社会， 请收起你的单纯

一朵花要想常开不败，一棵树要想枝叶茂盛，都必须经过风雨的洗礼。我们也一样，身上的天真、稚嫩、单纯，终会被社会的现实历练成灵活多变、圆融通达。