

一部集聚古今历法与传统文化精髓的工具书

中华民俗风貌

大全

鸿儒文轩 编著

HONGRUWENXUAN



ZHONGHUA
MINSU FENGMAO
DAQUAN

汇聚传统文化 诠释阴阳历法
指点人情世故 泽及百姓生活

中国书籍出版社

一部集聚古今历法与传统文化精髓的工具书

中华民俗风貌

大全

鸿儒文轩 编著

HONGRUWENXUAN



ZHONGHUA
MINSU FENGMAO
DAQUAN

汇聚传统文化 诠释阴阳历法
指点人情世故 泽及百姓生活

中国书籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华民俗风貌大全 / 鸿儒文轩编著. —北京: 中国书籍出版社, 2011.10

ISBN 978-7-5068-2578-8

I. ①中… II. ①鸿… III. ①风俗习惯—介绍—中国
IV. ①K892

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 188760 号

责任编辑 / 张继媛 许艳辉

责任印制 / 孙马飞 张智勇

封面设计 / 点滴空间

出版发行 / 中国书籍出版社

地 址: 北京市丰台区三路居路 97 号(邮编: 100073)

电 话: (010)52257143(总编室) (010)52257153(发行部)

电子邮箱: chinabp@vip.sina.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 北京市通州富达印刷厂

开 本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 24

字 数 / 510 千字

版 次 / 2011 年 11 月第一版 2011 年 11 月第 1 次印刷

定 价 / 38.00 元

版权所有 翻印必究



· 前 言 ·

《万年历》是清朝民间流行的一种历书,经清朝皇帝钦定为《御定万年历》,“万年”寓意统治江山社稷万年长久,如今它已成为平民百姓常用的工具书。在华人世界里尤其是中国人的心目中,万年历是中国独有的文化景致。作为华人的传统习惯,人们通常选择在年末或第二年年年初购买《万年历》。

“一册在手,万事方便”。历书与群众的生活、生产劳动有着密切的联系。而随着社会的发展,《万年历》也不断推陈出新,更具科学性、实用性和趣味性,而且民族特色鲜明的传统节日、传世贤文等内容也被保留了下来。这些内容已渗透到我国人民生活和社会文化的各个方面,显示出强大、持久的生命力。

万年历是人们用来排列年、月、日以及四时节气的一门学问,是中华优秀传统文化的结晶。“万年”的意思是时间长久、超越个人的寿命,“历”的意思是历程、经过,指当年的日、月顺序。本书把中华民俗万年历当做中华优秀传统文化来写,即不仅仅有万年历的内容,还有很多跟万年历相关的中华传统知识,以及一些实用、常用的知识。

书中收集的资料翔实,丰富新鲜,大致涵盖了百姓生活的方方面面,既有大众所关注的传统节日,也有百姓生活实践中的点滴积累,属于具有常识性、实用性、趣味性的文化知识。比如第一章“中华民俗知识”,囊括了中华历法知识、天干地支、二十四节气、二十八星宿、取名禁忌、万古贤文、谚语对联谜语等七个方面的内容,使读者阅读的时候,能够触类旁通,相互补益;在查检的时候也能够十分便捷地找到这些资料。

部分内容以表格的形式向人们明晰地展示了公历与农历的特点,每半年作一页图谱,一年两章,简单明了。在每页图谱中,除了介绍每年的岁次、生肖和太岁等,还囊括了月别、干支、二十四节气,以及农历与公历、星期、天干地支和五行的对照转换,并且在二十四节气中,增加了具体时间表,详尽实用,趣味盎然,使人爱不释手。万年历图谱的范围是从1931年至2050年,时间跨度长,跨度选取合适,便于广大读者查阅。



· 目 录 ·

第一章 中华民俗知识	(1)
一、中华历法知识	(2)
二、天干地支	(7)
三、二十四节气	(19)
四、二十八星宿	(25)
五、取名禁忌十则	(38)
六、万古贤文	(44)
七、谚语 对联 谜语	(58)
第二章 中华传统节日	(63)
一、春 节	(64)
二、元宵节	(74)
三、二月二	(79)
四、清明节	(84)
五、端午节	(90)
六、七夕节	(100)
七、中秋节	(109)
八、重阳节	(117)
九、腊八节	(122)
第三章 万年历(1931~2050)	(129)
附 录	(371)
附录1 节日和纪念日大全	(372)
附录2 食物相克图解	(377)



第一章

中华民俗知识

一、中华历法知识

中华民族是世界上最早发明历法的民族之一，历法的出现对中国经济与文化的发展产生了极其深远的影响。

农历，是中华传统历法之一，也被称为“阴历”、“殷历”、“古历”、“黄历”、“夏历”和“旧历”等。农历属于阴阳历并用，一方面以月球绕地球运行一周为一“月”，平均月长度等于“朔望月”，这一点与阴历原则相同，所以也叫“阴历”；另一方面设置“闰月”以使每年的平均长度尽可能接近回归年，同时设置二十四节气以反映季节的变化特征，因此农历集阴、阳两历的特点于一身，也被称为“阴阳历”。

迄今为止，几乎全世界所有华人以及朝鲜和越南等国家，仍旧使用农历推算传统节日，如春节、中秋节、端午节等。

充满智慧的中华先人在经年的劳作中，发明了历法和节气。

先贤们根据太阳、月球及地球运转的周期，制定了年、月、日，以及顺应大自然与四季的春夏秋冬的法则，从而形成了历法。中国古代的历法有三种：阳历、阴历和阴阳合历。阳历也叫太阳历；阴历也叫太阴历、月亮历；阴阳合历，也就是俗称的农历。其中的阴阳合历一直沿用到今天。为什么农历可以沿用到今天呢？

在作为晚辈的我们看来，当时历法的产生，是中华先人为了掌握农时，长期观察天体运行得出的结果。中华农历之所以也被称为阴阳合历，是因为它既有阳历的成分，又有阴历的成分。它把太阳和月亮的运行规则合为一体，作出了两者对农业影响的总结，所以中国的农历比纯粹的阴历或西方普遍利用的阳历更为实用方便。农历是中华传统文化的精髓，它准确巧妙，是所有华人的骄傲。

1. 中华历法简介

中华民族使用的农历又称夏历，是一种阴阳合历，以月相定月份，以太阳定年周期。以太阳和月亮同时升起，因而在地球上看不到月亮的朔日为每月的开始，每月长短根据月相不同，可能为30日或29日，12个月为一年。将太阳年划分为24个节气，第1, 3, ..., 23等奇数为“节”，第2, 4, ..., 24等偶数为“气”，或“中气”。由于太阳年周期和以月相为周期的12个月不一致，约隔每4年增加一个月，增加到没有中气的月后面，如2004年2月只有一个节“惊蛰”，没有气，将闰月增加到2月后为闰2月。每年的闰月位置都不太一致。

农历一年一般为12个月，一个月的天数依照月亮围绕地球运行的周期而定，为29或30天，闰年为13月，中国农历年平年为353或354天，闰年为384或385天，平均每年约为365.2422天（即太阳环绕地球一周的时间）。

农历可按如下方式推断：当月亮运行到地球与太阳之间成一直线的那天，为每个月开始，称为朔日（初一）。一年中日最长的一天为夏至，日最短的一天为

冬至，根据这两点将一年 24 等分，得到二十四节气。通常，离立春最近的那个朔日（春节）所在的月，为正月。春节在公历 1 月 20 日至 2 月 20 日之间。

从古代起，每个朝代都要“立正朔”。夏朝时，以冬至月为正月，按干支纪年法是第一个月，即“子”月；商朝改正朔，推后一月；周朝又改正朔，又推后一月；汉朝定立《太初历》。以后每朝虽然仍然立正朔，但民间不再改变，始终以正月为新年，但“子”月仍然维持在 11 月。

每位皇帝即位时，要改年号纪年，有时兴之所至随时改年号，从明朝开始，皇帝在位时不再改年号，但新皇帝即位时仍然要改。这种纪年法的缺陷是上一位皇帝的末年和下一位皇帝的元年吻合，如“同治十四年”就是“光绪元年”，因为这一年是上一位皇帝去世，下一位皇帝即位的同一年。可是干支纪年始终维持，除了清代的康熙，没有一位皇帝在位超过 60 年，所以只要说某皇帝年号和干支，年代就已相当清楚。如“光绪乙亥”就是同治十四年即光绪元年，亦即 1875 年，同治在位期间没有过乙亥年。

中国一些少数民族有自己的节日，如苗族“四月八”，壮族“三月三”，白族“三月街”等，都是以中华农历为依据。中华民族的传统节日，如新年（春节）、元宵节、端午节、盂兰盆节、中秋节等，都是以农历为依据而来。

2. 早期历法

中华的历法与纪年采用阴阳干支三合历。上古时期，根据不同的农牧业生产情况需要，分别产生过太阳历法和太阴历法。农历作为中国传统历法，最早源自何时已无从考究，据出土的甲骨文和中国古代典籍记载，现行阴阳合一的历法规则一般认为源自殷商时期。从黄帝历法到清朝末期启用西历（公历）始，中国历史上一共产生过 102 部历法。这些历法中有的曾经对中国文化与文明产生过重大影响，比如夏历、商历、周历、西汉太初历、隋唐大衍历和皇极历等；有的历法虽然没有正式使用过，但对养生、医学、学术思想、天文、数学等起到过重大作用，如西汉末期的三统历和唐朝的皇极历等。汉朝以前的中国历法以 366 天为一岁，用“闰月”确定四时和岁的终始；已经有日、月、旬和时的时间单位，具备了制定阴阳历的技术；观察到了五大行星和日月的运动规律，用“闰月”、“减差法”来调整时差；历法实施成为重要大事，主要内容之一是“以闰月定四时成岁”和“正闰余”，即确定闰月位置和如何减去多余出来的天数（不是加上缺少的天数），由此来确定年岁的终结和开始。到了春秋战国时期，由于周朝王室衰落，诸侯各行其是，因此出现多轨制历法，亦即各诸侯和各地部落还有自己的地方历法。秦朝为中国历史上最后一个“以闰月定四时成岁”的朝代。

从汉朝开始，中华历法出现了重大转折，当时全国统一了历法，历法从而成为了一门较为独立的科学技术。汉武帝责成司马迁等人编写了《太初历》，之后刘歆作《三统历》。这两历的重要特点是年岁合一，一年的整数天数是 365 天，不同于之前历法的 366 天；用“加差法”替代之前的“减差法”以调整时差，年岁周期起始相当固定，用数学计算就能确定闰月，用不着“考定星历，建立五

行”，至此，阴阳五行基本上退出了历法。之后中国历朝颁布的历法，均与《太初历》大同小异。中华民国成立后，纪年采用西历和民国纪年并用。

3. 公历

公历是当今国际通用的历法，又称“格列历”，通称“阳历”。“阳历”又名“太阳历”，系以地球绕行太阳一周为一年，为西方各国所通用，故又名“西历”。我国从辛亥革命后即自民国元年（1912年）采用阳历，故又名“国历”。为与我国旧有之历相对称，故又名“新历”。1949年正式规定采用公元纪年。

公历的前身是儒略历，1582年罗马天主教教宗格列高利十三世把全面儒略历1582年10月4日的下一天定为格列历10月15日，中间销去10天，同时修改了儒略历置闰法则。

地球绕太阳一周实际为365.242 19天（太阳年），按一年365天计算，每年少0.242 19天，每隔4年少0.968 76天，每隔400年则少96.876天，因此，400年中需置97个闰年。闰年在2月末加上一天，全年366天。这样经过3 333年才有一天的误差。

年有三种：地球绕日一周，历365日6小时9分9秒，谓之“恒星年”；太阳过近地点循黄道东行一周，复过近地点，历365日6小时13分48秒，谓之“近点年”；太阳过春分点，循黄道东行一周，复过春分点，历365日5小时48分46秒，谓之“回归年”，亦称“岁实”。

因二分点（春分点、秋分点）每年沿黄道向西逆行约50秒，故回归年较恒星年之时间为短，相差20分23秒，谓之“岁差”。此三种年之时间不同，欲使每年之节气寒暑不变，故取回归年为制历之年。

对于回归年的时间，有记住的必要，为了便于人们记忆，可以借用以下歌诀：

地球绕日一周年，要知时间有多少？三六五日加五小，四十八分四六秒。

由1月1日至次年1月1日谓之一年，年长本应与岁实相等，然而一年之日数，必须是整数，不便将奇零之时数计入，故以365日为一年，每年余5小时48分46秒至四年约满一日，故每四年增加一日为闰日，该年谓之“闰年”。

无闰日之年，谓之“平年”，平年365日，闰年366日。但四年之闰余，仅23小时15分4秒，今闰一日，未免过多，超过之44分56秒，积至二十五闰，为17小时58分24秒，约合一日之四分之三，故每满百年废一闰，至第四百年又不废。如是每四年置一闰，每四百年减三闰，计超过2小时53分20秒，须八个四百年后，即三千二百年后，始补足此一日之差。

4. 公历闰年的判定

一般的常识是4年一闰，能被4整除的年即是闰年，其实这并不尽然。到底哪些年份是闰年？如何判断闰年？

在公历纪年中，有闰日的年份叫闰年，一般年份为365天，闰年为366天。

由于地球绕太阳运行周期为365天5小时48分46秒（合365.242 19天）即一回归年，公历把一年定为365天。所余下的时间约4年累计一天，加在2月里并且固定在2月。所以平常年份每年365天，2月为28天；闰年为366天，2月为29天。每400年中有97个闰年。

闰年通常的计算方法：公元纪年的年数可以被4整除，即为闰年，但是，被4整除的年份却不一定就是闰年，如1700年、1900年，就不是闰年；世纪交替的年份，被100整除而不能被400整除的为平年，被100整除也可被400整除的为闰年，如公元2000年是闰年，而公元1000年、3000年不是。

5. 现行公历和农历的优缺点

现行公历（格里历）的优点

- (1) 公历在世界上大多数国家官方通用，具有通用性。
- (2) 公历属于按时间周期定义的平历，所以其算法简单，天数基本固定，置闰规则。
- (3) 历年和历日协调得好，历年只有365日和366日两种。
- (4) 历日与太阳高度（直射角度）基本对应，误差只有1至2日。

现行公历的缺点

- (1) 公元元年在人类历史中期，不便于推算人类历史早期。
- (2) 岁首没有较强的天文学意义。
- (3) 历月的天数有28日、29日、30日、31日四种，并且排列不规则。
- (4) 具有较强的宗教意义和罗马皇权留下的烙印，不利于不同民族文化的交流。
- (5) 置闰法中400年97闰日没有128年31闰日简单和精确。
- (6) 只管太阳，没有月亮的内容，其日期也不反映月相，是单轨制的太阳历法，不利于保护世界上的月亮文化，也不利于被这些国家的群众所接受和认同。
- (7) 由于历月的长度没有明显的天文学意义，所以人为因素很强，甚至可以被人随意更改。
- (8) 由于其是平历，所以它的历日不能和它对应的天象——太阳高度——对应。

现行农历的优点

- (1) 农历是定历，具有天文年历的特性，能很好地和各种天象对应，如它的节气严格对应太阳高度，历日较严格地对应月相，闰月的不发生频率和发生频率对应地球近日点和远日点，其他天象如日出日落、晨昏蒙影、五星方位、日月食、潮汐等，就连历月也大致对应太阳高度。
- (2) 农历历月的天数只有29日和30日两种，且由定朔日规定，人为因素最小，不易随意改动。
- (3) 岁首具有阴月阳年的天文学意义。

(4) 阴阳合历，最能体现中华民族天人合一的传统文化思想。

(5) 干支纪年和十二生肖纪年循环使用；由于它包含节气十分利于四季划分；由于它包含月相，所以也能反映潮汐变化，日月食等天象和月亮对气候的影响；同时它还包含十二节干支历（类似沈括的《十二气历》，比它更准确）和七十二候的特殊太阳历，是一部双轨制历法，便于不同民族间文化的交流。

(6) 由于它是最彻底的定气定朔的天文年历性质的历法，所以其他历法都要与之进行对照，有利于传统文化的保护。

现行农历的缺点

(1) 由于农历是定历，历月使用定朔，所以每年的同一历月的天数并不确定，不方便统计天数。

(2) 历年长度，有 353 日、354 日、355 日、383 日、384 日、385 日 6 种，不利于统计年长。

(3) 干支循环周期 60 过短，不方便较长时间的区別，也不方便记忆。

(4) 置闰不透明，闰月不确定。

(5) 有些有迷信成分，但新中国建立后已经被剔除了，随着科学的普及信之的人越来越少。至于民间某些祭祀活动等已经是民俗，而不是迷信了。

上述公历、农历的优缺点主要体现在中西不同文化上，以及公历是平太阳历及农历是定太阳、定阴阳历的综合历法的差别上。

所以两历并用是有道理的，这样才能综合两种历法的优点而避免其缺点。

遗憾的是，长期以来某些知名人士对农历历法的双轨制特点不理解，而西欧文明的强大，使人们对农历产生了偏见，重西历而轻中历（还包含中华其他少数民族历法），重太阳历而轻阴阳历的做法十分不利于中华五千年天文历法文化的传承，并受此影响而不把农历历法写入中小学的教学计划中，最终使这一优秀的天文性质的历法被下一代遗忘，这是十分可悲的，是中华民族的悲哀。

农历是现今世界上存在的为数不多的天文年历性质的阴阳双轨制甚至是多轨制（如金星周期等五星轨道周期的反映）历法，是现今世界唯一使用最先进的天文数据和理论编算的历法，是最彻底的定朔定气的历法。希望广大国人把这部历法传承下去，要运用东方的思维方式公正并整体地看待农历历法才对。

6. 农历闰月的由来及计算

闰月指的是阴历中的一种现象，阴历按照月亮的圆缺即朔望月安排大月和小月，一个朔望月的长度是 29.530 6 日，是月相盈亏的周期。阴历规定，大月 30 天，小月 29 天，这样一年 12 个月共 354 天，阴历的月份没有季节意义，这样一年就与阳历的一年相差 11 天，只需经过 17 年，阴阳历日期就同季节发生倒置。譬如，某年新年是在瑞雪纷飞中度过，17 年后，便要摇扇过新年了。使用这样的历法，自然是无法满足农业生产需要的，所以我国的阴历自秦汉以来，一直和二十四节气并行，用二十四节气来指导农业生产。

二十四节气又可分为“节气”和“中气”两组：古人把从小寒起每隔黄经

300 度定为一节气；从冬至起每隔黄经 300 度定为一中气，一年有 12 个节气、12 个中气。12 节气把一年分为 12 个节月，每个节月各有一个节气和一个中气。节气是节月的起点，中气是节月的中点。我国传统历法对于日序和月序以及大月、小月、平年和闰年，不像一般历法那样采用长期安排的方法，而是强调逐年逐月地推算，国家设有专门的机构从事历法的推算。

以月相定日序

逐一推算日月合朔的日期和时刻，每月的初一就是合朔的日期；根据先后两次合朔包含的日数，确定月的大小。如果从这一合朔到下一次合朔的间隔是 30 天，那么当月便是大月；如果只隔 29 天，便为小月。

以中气定月序

首先，以历月中有无中气区分历月和闰月，我们知道一个回归年有 12 个中气，但却包含 $365.2422 \div 29.5306 = 2.3682$ 个朔望月，经过几番历月轮转之后，必有一个历月没有中气。《汉书·律历表》载：“朔不得中，谓之闰月”。这个没有中气的月份便是闰月，它前一历日为几月即为闰几月。例如，1984 年的那次闰月出现在旧历十月之后，因而叫它“闰十月”。闰月是推算出来的，在一年的月序中不固定，除农历十一月、十二月、正月外，闰几月都可能，十九年七闰。

综上所述，闰年是阳历中的一种现象，固定在 2 月，比平年多一天，为 29 天；闰月是阴历中的一个现象，闰一个月，那一年阴历有 13 个月，那一年就叫闰月年。

7. 闰年有“公历”和“农历”之分

闰年在公历和农历中的概念是不一样的。我们经常讨论的闰年，其实是公历闰年。

公历有闰日的年份叫闰年，农历有闰月的年份叫闰年。

公历闰年与农历闰年两者并不重合，如 1995 年、2001 年农历是闰年，公历并不是闰年；而 2000 年，公历是闰年，农历并不是闰年。

二、天干地支

1. 天干地支简介

天干地支早在公元前 2697 年的时候，就开始出现了。

中华始祖黄帝在建国时，命大挠氏探察天地的气机，探究五行（金、木、水、火、土），创造了我们所知的十天干，即甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸，以及十二地支，即子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥，相互配合成六十甲子用为纪历之符号。

我国历法以月球绕地球一周的时间（29.5306 天）为一月，以地球绕太阳一周的时间（365.2419 天）为一年，为使一年的平均天数与回归年的天数相符，

设置闰月。据记载，公元前6世纪中国开始采用十九年七闰月法协调阴历和阳历。

天干地支，是过去先贤们在建历法时，为了方便做60进位而设计的符号。对古代的中国人而言，天干地支的存在，就像阿拉伯数字般的单纯，而且后来把这些符号运用在地图、方位及时间（时间轴与空间轴）上，所以这些数字被赋予的含意就越来越多了。

先贤（其中一种说法是指黄帝）观测朔望月，发现两个朔望月约是59天的概念。12个朔望月大体上是354天多（与一个回归年的长度近似），古人因此就得到了一年有12个月的概念。再搭配纪日法（十天干），产生阴阳合历，发展出现在的天干地支，较为成熟时应该是在夏商周这几个朝代。

天干地支简称干支，是夏历中用来编排年号和日期用的。

历法用天干、地支编排年号和日期，天干共十个字，因此又称为“十干”，其排列顺序为甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸；地支共十二个字，排列顺序为子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。其中甲、丙、戊、庚、壬为阳干，乙、丁、己、辛、癸为阴干；子、寅、辰、午、申、戌为阳支，丑、卯、巳、未、酉、亥为阴支。

以一个天干和一个地支相配，排列起来，天干在前，地支在后，天干由甲起，地支由子起，阳干对阳支，阴干对阴支（阳干不配阴支，阴干不配阳支）得到六十年一周期的甲子回圈，称为“六十甲子”或“花甲子”。我国人民过去就是以六十甲子循环来纪年、纪月、纪日、纪时的。

2. 天干地支的来源

天干地支源自远古时代对天象的观测，是为“河图”。

河图和洛书，乃由天象观察中产生的，在三代时期就成为帝王的宝贵之物。河图和洛书构造简明，是中国古代的文化基石之一。清代经学家廖平，曾将《诗经》、《易经》、《内经》三者反复印证，证实了《内经》的理论本于《易经》，而《易经》之数理又取于河洛。

河图以十数合五方、五行、阴阳、天地之象。图式以白圈为阳，为天，为奇数；黑点为阴，为地，为偶数。并以天地合五方，以阴阳合五行，所以图式结构分布如下所述。

一与六共宗居北方，因天一生水，地六成之；二与七为朋居南方，因地二生炎，天七成之；三与八为友居东方，因天三生木，地八成之；四与九同道居西方，因地四生金，天九成之；五与十相守，居中央，因天五生土，地十成之。河图乃据五星出没时节而绘成。五星古称五纬，是天上五颗行星，木曰岁星，火曰荧惑星，土曰镇星，金曰太白星，水曰辰星。五星运行，以二十八宿为区划，由于它的轨道距日道不远，古人用以纪日。五星一般按木火土金水的顺序，相继出现于北极天空，每星各行72天，五星合周天360度。由此可见，河图乃本五星出没的天象而绘制，这也是五行的来源。因在每年的11月冬至前，水星见于北

方，正当冬气交令，万物蛰伏，地面上唯有冰雪和水，水行的概念就是这样形成的。7月夏至后，火星见于南方，正当夏气交令，地面上一片炎热，火行的概念就是这样形成的。3月春分，木星见于东方，正当春气当令，草木萌芽生长，所谓“春到人间草木知”，木行的概念就是这样形成的。9月秋分，金星见于西方，古代多以金代表兵器，以示秋天杀伐之气当令，万物老成凋谢，金行由此而成。五月土星见于中天，表示长夏湿土之气当令，木火金水皆以此为中点，木火金水引起的四时气候变化，皆从地面上观测出来，土行的概念就是这样形成的。

3. 天干地支的含义

▲干者犹树之干也。

甲：像草木破土而萌，阳在内而被阴包裹。

乙：草木初生，枝叶柔软屈曲。

丙：炳也，如赫赫太阳，炎炎火光，万物皆炳燃着，见而光明。

丁：草木成长壮实，好比人的成丁。

戊：茂盛也，象征大地草木茂盛繁荣。

己：起也，纪也，万物抑屈而起，有形可纪。

庚：更也，秋收而待来春。

辛：金味辛，物成而后有味，辛者，新也，万物肃然更改，秀实新成。

壬：妊也，阳气潜伏地中，万物怀妊。

癸：揆也，万物闭藏，怀妊地下，揆然萌芽。

▲支者犹树之枝也。

子：孳也，阳气始萌，孳生于下也。

丑：纽也，寒气自屈曲也。

寅：演也，正月，阳气动，去黄泉，欲上出，阴尚强也。

卯：冒也，万物冒地而出。

辰：伸也，万物舒伸而出。

巳：巳也，阳气毕布已矣。

午：忤也，阴阳交相愕而忤。

未：昧也，日中则昃，阳向幽也。

申：伸束以成，万物之体皆成也。

酉：就也，万物成熟。

戌：灭也，万物灭尽。

亥：核也，万物收藏，皆坚核也。

4. 天干地支的作用

天干地支可推算中国历史年代。

考古发现，在商朝后期帝王帝乙时的一块甲骨上，刻有完整的六十甲子，可能是当时的日历。这也说明在商朝时已经开始使用干支纪日了。根据考证，春秋

时期鲁隐公三年二月己巳（公元前 720 年二月初十），曾发生一次日食。这是中国使用干支纪日的比较确切的证据。使用皇帝年号纪年则是从汉武帝时期的建元年号开始。

干支法在中国古代一直使用，从未间断。因此对研究历史非常有帮助，非常容易推算历史时间。如《冯婉贞》：“咸丰庚申，英法联军白海入侵。”咸丰，皇帝年号；庚申，干支纪年。

5. 天干地支与夏历

天干地支共二十二个符号错综有序，充满圆融性与规律性。它显示了大自然运行的规律，即时（时间）空（方位）互动和“阴”与“阳”的作用结果。中国历法包含了阴阳五行的思想和自然回圈运化的规律。

年：每个干支为一年，六十个干支后，又从头算起，周而复始，循环不息。由甲子开始，满六十年称做一甲子或一花甲子。这种方法称为干支纪年法。

月：正月是由寅开始，每个月的地支固定不变，然后依次与天干组合；由第一年的正月丙寅月开始，二月是丁卯月，三月是戊辰月……从甲子月到癸亥月，共六十甲子，刚好五年。

日：由甲子日开始，按顺序先后排列，六十日刚好是一个干支的周期。

时：由甲子时开始，但纪时的地支固定不变，每天十二个时辰。

6. 天干地支纪年

干支纪年萌芽于西汉，始行于王莽，通行于东汉后期。汉章帝元和二年（公元 85 年），朝廷下令在全国推行干支纪年。

干支纪年，一个周期的第一年为“甲子”（如黄巾起义口号为“岁在甲子，天下大吉”），第二年为“乙丑”，依次类推，60 年一个周期；一个周期完了重复使用，周而复始，循环下去。如 1864 年为农历甲子年，60 年后的 1924 年同为农历甲子年；1865 年为农历乙丑年，1925 年同为农历乙丑年，依次类推。

必须特别注意的是干支纪年是以立春作为一年即岁次的开始，是为岁首，不是以农历正月初一作为一年的开始。例如，1984 年大致是岁次甲子年，但严格来讲，当时的甲子年是自 1984 年立春起，至 1985 年立春止。

▲天干地支纪年与公历的近似换算。

从已知的公历年份计算干支纪年：年份数减 3，除以 10 的余数是天干，除以 12 的余数是地支。（公元前的年份则用 58 - “年份数除以 60 的余数”后计算）

▲天干地支纪年与格里历的换算。

若我们把天干的甲、乙、……、壬、癸编上 0, …, 8, 9 的序号；地支的子、丑、……、戌、亥亦编上 0, 1, …, 10, 11 的序号，那么，从已知的格里历年份计算干支纪年：年份数减 4，除以 10 的余数是天干，除以 12 的余数是地支。例如：

$(1972 - 4) \div 10 = 8$ ，所以天干是“壬”；

$(1972 - 4) \div 12 = 0$ ，所以地支是“子”。

附：已知天干地支，如何得到当前是 60 年中的第几年（杨霖坤）。

$X = \text{天干}$ $N = \text{地支}$

$Y = 0 \sim 5$ 的自然数

$A = 0 \sim 4$ 的自然数

$Z = X + 10Y$

$Z \leq 60$

$Z = N + 12A$

修改 Y 与 A 使 $Z = N + 12A$ 或 $Z = N$ 成立，则 Z 为要查询的干支年份。例如用该公式来解癸酉年份，则 Z 为 10。

7. 天干地支纪月

干支纪月时，每个地支对应二十四节气自某节气（非中气）至下次节气，以交节时间决定起始的一个月期间，不是农历某月初一至月底。许多历书注明某农历月对应某干支，只是近似而非全等对应。若遇甲或己的年份，正月大致是丙寅；遇上乙或庚之年，正月大致为戊寅；丙或辛之年正月大致为庚寅；丁或壬之年正月大致为壬寅；戊或癸之年正月大致为甲寅。依照正月之干支，其余月份按干支推算。60 个月合 5 年一个周期；一个周期完了重复使用，周而复始，循环下去。东汉光武帝建武二十九年癸丑年（公元 53 年）冬至月（大雪至小寒的月份，近似农历十一月）就是“甲子月”。有歌诀为证：“甲己之年丙作首，乙庚之岁戊为头；丙辛必定寻庚起，丁壬壬位顺行流；更有戊癸何方觅，甲寅之上好追求。”下表是地支纪月时对应的节气时间段、中气、近似农历月份、近似阳历月份，以及年天干和月地支构成的月干支。

月地支	节气时间段	中气	近似农历月份	近似阳历月份	甲或己年	乙或庚年	丙或辛年	丁或壬年	戊或癸年
寅月	立春—惊蛰	雨水	正月	2 月	丙寅月	戊寅月	庚寅月	壬寅月	甲寅月
卯月	惊蛰—清明	春分	二月	3 月	丁卯月	己卯月	辛卯月	癸卯月	乙卯月
辰月	清明—立夏	谷雨	三月	4 月	戊辰月	庚辰月	壬辰月	甲辰月	丙辰月
巳月	立夏—芒种	小满	四月	5 月	己巳月	辛巳月	癸巳月	乙巳月	丁巳月
午月	芒种—小暑	夏至	五月	6 月	庚午月	壬午月	甲午月	丙午月	戊午月
未月	小暑—立秋	大暑	六月	7 月	辛未月	癸未月	乙未月	丁未月	己未月
申月	立秋—白露	处暑	七月	8 月	壬申月	甲申月	丙申月	戊申月	庚申月
酉月	白露—寒露	秋分	八月	9 月	癸酉月	乙酉月	丁酉月	己酉月	辛酉月
戌月	寒露—立冬	霜降	九月	10 月	甲戌月	丙戌月	戊戌月	庚戌月	壬戌月
亥月	立冬—大雪	小雪	十月	11 月	乙亥月	丁亥月	己亥月	辛亥月	癸亥月
子月	大雪—小寒	冬至	十一月	12 月	丙子月	戊子月	庚子月	壬子月	甲子月
丑月	寒—立春	大寒	十二月	1 月	丁丑月	己丑月	辛丑月	癸丑月	乙丑月

干支纪月法未普遍实行，主要为相关预测专家推算八字用。

推算实例：2004 年大致是农历甲申年，那次甲申年自 2004 年 2 月 4 日 19 时 56 分立春起，至 2005 年 2 月 4 日 1 时 43 分立春止。这里的时刻是东经 120 度标准时。

丙寅月：2004 年 2 月 4 日 19 时 56 分立春至 2004 年 3 月 5 日 13 时 56 分惊蛰

丁卯月：2004 年 3 月 5 日 13 时 56 分惊蛰至 2004 年 4 月 4 日 18 时 43 分清明

戊辰月：2004 年 4 月 4 日 18 时 43 分清明至 2004 年 5 月 5 日 12 时 2 分立夏

己巳月：2004 年 5 月 5 日 12 时 2 分立夏至 2004 年 6 月 5 日 16 时 14 分芒种

庚午月：2004 年 6 月 5 日 16 时 14 分芒种至 2004 年 7 月 7 日 2 时 31 分小暑

辛未月：2004 年 7 月 7 日 2 时 31 分小暑至 2004 年 8 月 7 日 12 时 20 分立秋

壬申月：2004 年 8 月 7 日 12 时 20 分立秋至 2004 年 9 月 7 日 15 时 13 分白露

癸酉月：2004 年 9 月 7 日 15 时 13 分白露至 2004 年 10 月 8 日 6 时 49 分寒露

甲戌月：2004 年 10 月 8 日 6 时 49 分寒露至 2004 年 11 月 7 日 9 时 59 分立冬

乙亥月：2004 年 11 月 7 日 9 时 59 分立冬至 2004 年 12 月 7 日 2 时 49 分大雪

丙子月：2004 年 12 月 7 日 2 时 49 分大雪至 2005 年 1 月 5 日 14 时 3 分小寒

丁丑月：2005 年 1 月 5 日 14 时 3 分小寒至 2005 年 2 月 4 日 1 时 43 分大寒

8. 天干地支纪日

干支纪日，60 日大致合两个月一个周期；一个周期完了重复使用，周而复始，循环下去。有考证比较精确的文献，指出干支纪日始于鲁隐公三年夏历二月己巳日（公元前 720 年二月初十）。

因为儒略历的平年有 365 日，而每 4 年一次，公元年能被 4 整除，闰年有 366 日，平均一年 365.25 日，所以 4 年 1 461 日和一甲子的 60 日，最小公倍数是 29 220 日，合 80 年。这就是说，每 80 年，干支纪日对应的儒略历月日日期会反复一次循环。（公元 4 年本来应为闰年，但因为公元前 45 年开始实施儒略历后，“每隔 3 年”加一次闰日被误为“每 3 年”加一次闰日，所以罗马皇帝屋大维下令公元前 5 年、公元前 1 年、公元 4 年停闰以修正错误置闰。）

因为格里历的平年有 365 日，而每 4 年一次，公元年能被 100 但非 400 整除，闰年有 366 日，平均一年 365.242 5 日，所以 400 年 146 097 日和一甲子的 60 日，最小公倍数是 2 921 940 日，合 8 000 年。这就是说，每 80 年，干支纪日对应的格里历月日日期若没有遇到能被 100 但非 400 整除的公元年，会反复一次循环，但整体而言，假设未来从不改格里历，每 8 000 年，干支纪日对应的格里历月日日期才会反复一次完整的循环。1912 年 2 月 18 日，合农历壬子年正月初一，以及 9912 年 2 月 18 日，都是“甲子日”。

9. 天干地支纪时

干支纪时，60 时辰合 5 日一个周期；一个周期完了重复使用，周而复始，循环下去。必须注意的是子时分为 0 时到 1 时的早子时和 23 时到 24 时的晚子