

RANG RENWENJINGSHEN ZHAOLIANG YIXUE

裴庆双 著

让人文精神照亮

医学

MEDICINE



沈阳出版社

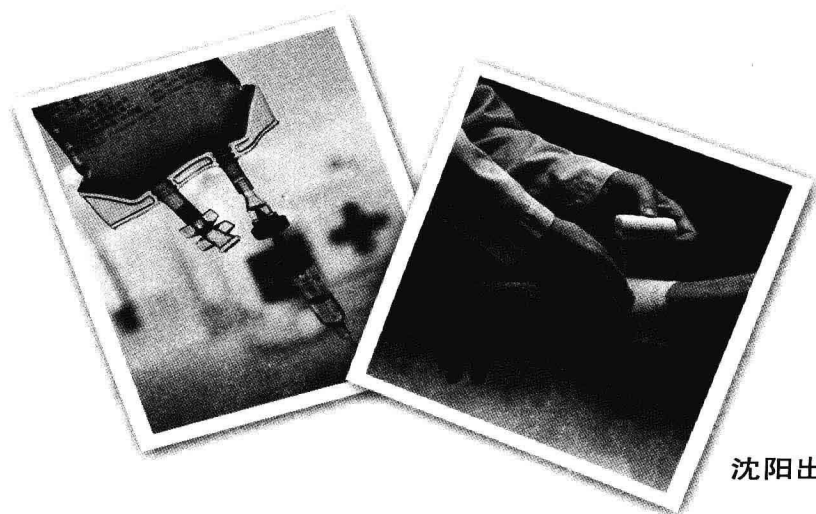
RANG RENWENJINGSHEN ZHAOLIANG YIXUE

裴庆双 著

人文精神 照亮

医学

MEDICINE



沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让人文精神照亮医学 / 裴庆双著. — 沈阳: 沈阳出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5441-4163-5

I. ①让… II. ①裴… III. ①医学伦理学
IV. ①R-052

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第109307号

出版者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

印刷者: 沈阳市政二公司印刷厂

发行者: 沈阳出版社

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 4

字 数: 60千字

出版时间: 2010年6月第1版

印刷时间: 2010年6月第1次印刷

责任编辑: 李珊珊

封面设计: 姿 兰

版式设计: 姿 兰

责任校对: 贾一泉

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-4163-5

定 价: 13.80元

联系电话: 024-62564920

邮购热线: 024-62564928

E-mail: sy_lss@163.com


序

在深化医疗改革的今天，我们审视当今医学，透过种种现状寻究隐藏在当今医疗工作中的深层次问题，显得尤为重要。在当今的医疗工作中，医疗的硬件设施不断完善，而我们的医学人文建设却未能与之同步发展，并明显滞后于医疗硬件设施的进步；医生人文精神的缺失，也成为制约医疗事业改革与发展的突出问题。

西方医学之圣希波克拉底说：“语言、药物、手术刀是医生的三大法宝，其中语言的力量远远超过了三分之一。”现代临床医学之父威廉·奥斯勒（William Osler, 1849—1919）在其

被誉为20世纪最重要的思想文献之一的《生活之路》中指出：“行医是一种艺术而非交易，是一种使命而非行业。这项使命要求于你们的，是用心要如同用脑。你们最能够表现自己的，不在于药水与粉剂。”让人文精神照亮医学，这与医学的意义是一致的。强调人的生命在医学中的最终意义，是医学人要达到的最高境界。让我们的医生更具人文精神，使我们的医患关系融入更多的人性关怀，才能使我们的医学成为更神圣的事业。

近年来，作者结合临床工作和医疗管理工作实践，查阅了大量关于医学人文方面的资料，形成了《让人文精神照亮医学》这个讲座，并在一些医院进行报告交流。相信它对提升广大医务人员的精神境界和人文修养，扭转长期以来形成的医疗工作中人文缺失、医生缺少人性关爱的现象将起到积极的促进作用；对促进医患和谐、科室和谐、医院和谐将起到积极的推动作用。对青年医生和医学生的成长进步也是很有帮助的一本参考书。

辽宁省卫生厅厅长 

2010年3月于沈阳

前言

看到医院近阶段的发展变化，刚才又听了院领导的介绍，了解到医院新近的发展建设，特别是医院的硬件设施突飞猛进的发展，我感到非常高兴。但同时也深切地感到，我们医院的“软件”应该与硬件同步发展，因为“软件”在我们医疗工作中极为重要，是不可或缺的重要组成部分。“软件”正像我们平时所说的软实力一样，有一个比较宽泛的范围，值得我们进行深入的探讨。考虑到大家日常的医疗工作非常繁忙，没有更多的时间来读一些课外书，所以我把自己近一阶段读的一些材料，看的一些书，

汇总了一下，利用这个机会向大家做一个汇报，做一个交流。我在这里不以什么职务的身份，也不是什么领导讲话，而是以个人的身份在学术上和大家进行交流和探讨，这一点需要申明一下。

在准备的过程中，我曾设计了几个题目作为这本书的书名。比如像“医学是干什么的？”“把脉当今医学”“叩问当今医生”“完整的医学和医生”以及“当今医学缺少什么？”等，后来感觉都不大理想。但大家可以通过这些标题了解到我思维的变化，所以大家基本上能知道我在这本书里想要说什么。要说的这些事，其实是同志们每一天时时刻刻都在工作着的内容。看起来非常熟悉，但细究起来还真不是十分清楚。就好像我们看到一个熟人觉得认识，但叫不上来名字一样。这说明我们对自己的日常工作内容还缺乏理论

层面的梳理，没有进行深层次的思考。结合当今医疗工作的一些现象，我感觉我们今天要谈的话题是非常必要的，同时也是十分迫切的。

之所以说我们今天要谈的话题重要，是与当今医学和医生的现状密不可分的。下面我们从一个真实的事件开始，谈谈当今医学与医生的一些现状。

需要声明的是，本书使用的部分图片来自网络，由于各种原因无法联系到原作者。请原作者看到后与我联系。

目录

序	001
前言	001
从妞妞之死透视当今医学现状	001
一、妞妞之死	001
二、日趋降低的医生声望	006
三、医患纠纷的主要原因	007
四、是谁在剥夺患者的话语权	007
五、隔绝在医患之间的设备与药品	008
六、被扭曲的各种协议书	011
七、谁做医患这对“探戈”的领舞者	014
八、老生常谈话红包	015
九、诊断过程中的比例失衡	017
十、我个人亲身的经历	018

为当今医学诊脉	023
反思造成当今医学现状的原因	025
一、盲目的技术崇拜	025
二、西医引进时的缺失	029
三、医学界曾经的两个模型	034
四、炫耀性医疗和防卫性医疗	036
五、利益性医疗	037
六、市场性医疗	042
七、医学教育体制的问题	043
八、当前医疗队伍的构成状况	047
九、亚健康状态的医务人员	049
十、中国历史文化传统的原因	052
什么是医学?	054
一、科学的分类	055
二、学科的分类	056
三、医学“姓”什么?	057
四、医学能干什么?	061
五、什么是人文科学?	065
六、什么是人文医学?	073

让人文精神照亮医学	075
一、严格遵守诊疗程序不缺项	080
二、医生要重新拿起听诊器	084
三、医生要树立自己的良好形象	087
四、医生要知道医学技术不是万能的	089
五、医务工作者要学会尊重生命	095
六、从基督教中借鉴一颗仁爱之心	108
七、医师绝不等同于工程师	110
八、医生要加强“职业阅读”	112
参考文献	115

从姐姐之死透视当今医学现状

一、姐姐之死

这是一个真实的故事。中国社会科学院哲学研究所有一位研究员叫周国平，他是国内尼采哲学研究方面的著名专家，同时也是一位作家。他的书往往能从哲学的角度解读现实，所以在大学生中有众多读者，有“男必看王小波，女必读周国平”之说。

周国平在一本书中讲到了这样一个真实的故事。上个世纪末的一个冬天的夜晚，有一位哲学家领着他怀孕五个

月发了高烧的妻子到其合同医院——北京某家医院去看急诊。先挂了一个内科号，但内科值班医生不在，后来调查说是吃饭去了或者因其他什么原因不在。等了一段时间，好心的护士很同情他们，让他们先到耳鼻喉科，看看是否是咽炎、扁桃体炎。哲学家就带着妻子去看耳鼻喉科，结果耳鼻喉科的医生排除了耳鼻喉科疾病的可能，他们又回到了内科。原先值班的护士换班了，刚才久等不见的医生回来了，是一个中年女医生。哲学家向她介绍了妻子的病情，这位女医生说，你是耳鼻喉科的病人，不是我这边的病人，你在耳鼻喉科都看完了，还找我干嘛，我不管。哲学家拿出内科的挂号单说，刚才你不在，耳鼻喉科只看了嗓子，也不会看肺子啊！我妻子怀孕五个多月了，能不能再给听听，看看肺子里有没有事。这时候，哲学家的妻子不停地咳着，流着眼泪，脸涨得通红，哲学家也掉泪了。这个女医生若无其事地给别的病人看病，尽管哲学家苦苦哀求，也没有唤回她“回眸一顾”。哲学家愤怒了，临走骂她一句“你不是人！”。这是一句很普通的话，但是从哲学家的嘴里骂出来却不一样，很富于哲理。后来哲学家解释说，我为什么要骂那个医生不是人？因为她和动物

一样，没有人的同情心。一个医生竟然没有人的同情心，一个同样会怀孕的女医生竟然没有人的同情心！

妻子高烧不退，哲学家托关系找熟人，找到了北京另一家医院的一位女博士。其实哲学家妻子的病也不太重，就是感冒发烧，但毕竟是孕妇，大意不得。打了几天滴流，病情就有了好转。但这个女博士对哲学家的妻子真是“特殊的关照”。住院前拍了几张胸部X光片，住院过程中透了两次视，说是要通过透视来观察肺部的变化。哲学家在他后来的书中这样描述：这位女博士就像欣赏她的艺术作品一样，翻过来倒过去地看X光片，借以观察我妻子的双肺。这还不罢休，说是出院和入院要有一个比较，结果又拍了一张X光片。放射科的医生都提示女博士不能再拍了，患者怀孕呢！但已经拍完了，女博士也没太在意。

事情到此并没有结束。几个月后，这位哲学家的妻子到医院生产。分娩40分钟后，她由一位中年男麻醉师引车进入病房，接着，男麻醉师命令哲学家将产妇抱上病床，自己则在一旁冷眼旁观……这是一幕。另一幕是婴儿室的护士给婴儿洗澡，又引起了哲学家的惊愕，哲学家在他的书中描述说，医院婴儿室给孩子洗澡简直就是机械化的生产流水线，跟洗

萝卜没什么区别，护士包裹婴儿的时候就像用包袱皮包东西一样，还时不时地在桌子上踱了踱以求整齐。

这孩子——也就是妞妞，生下来几个月的时候被发现没有光感，再一检查，得知患的是神经母细胞瘤。这个病一般都是单侧神经发生，可妞妞却是双侧的。哲学家就开始领着孩子到北京各大医院看病，但都没有什么好办法。神经母细胞瘤这种病恶性度确实很高，但哲学家关注的是医生的态度。“没啥好办法，双侧眼球摘除吧！”到哪儿医生都是这么说。从技术层面来讲，这么说没什么错误，但对一个四十多岁才做父亲，并有着一番痛苦就诊经历的人来说意味着什么？他非常反感这句话。最后遇到了一位多少有点人文关照的医生。这位医生说，眼球摘除对几个月大的孩子恐怕也没什么意义，这个病恶性度很高，这个孩子寿命也不会太长，还是缓解痛苦，做做放疗吧，能控制到什么程度是什么程度，没有必要做眼球摘除。哲学家接受了这位医生的建议，就开始做放疗，卫生部帮着找医院，介绍名医。广安门中医研究院的医生，气功师，知名中医师都给孩子看过病。但让哲学家所不能接受的是放疗医生的冷漠。哲学家在书中说，肿瘤放疗的医生就是一个

冰冷冷的工程师，患者来了之后，大夫喊号叫名，然后在放射部位的皮肤上用记号笔画上线做标记，再用几秒钟时间那么一照射，最后再做个登记就算完事。单纯从医疗角度讲，保证让患者挑不出任何毛病，我操作的就是机器嘛！但是作为医生却没有一点点温情，没拿患者当做一个活生生的人。把患者往机器里一放，就那么一照射，照射完你一走，我就完事儿。哲学家带着妞妞放疗了二十几次，医生们从没说过一句关心体贴的话。相反，对于妞妞的病没有直接治疗作用的气功师、中医师却受到了哲学家的赞赏。哲学家说那些气功师、中医师们特别会安慰人，常常对他说，你这孩子怎么怎么乖巧，说得哲学家心里一阵阵温暖。我们的祖国医学讲究整体观念，中医关注的不仅是“人生的病”，而是“生病的人”；而当今西医关注的是“人生的病”，却忽视了“生病的人”。这说明了什么呢？说明人性、温暖、关怀是我们当今医学中最缺少的。

妞妞的命运大家可想而知。周国平后来写了一本书，书名叫《妞妞——一个父亲的札记》。因为周国平是个著名哲学家、作家，影响面很广。妞妞之死引起全社会对医疗工作的广泛关注，同时也引起了卫生部乃至中央纪委的

高度重视。《健康报》当时就妞妞之死在全国展开了讨论。那个中年女医师和女博士后来也接受了调查，据说好像都是为了经济利益，科室没完成任务，后者拿熟人拍X光片。

“医者父母心”，患者在生病无助时，最信任的人便是医生。然而在利益的驱使下，一些医生却心如冰窟，也许他们的医术很高明，但冷漠的行医之道，给患者造成的心灵伤害恐怕是无法估量的。由此引发的妞妞之死——一个发生在前些年的真实故事，也是当今医疗工作现状的真实写照。

二、日趋降低的医生声望

良好的医患关系是至关重要的。我们当今从事医学工作的医生，缺少人文关怀，缺少安慰，使医生在人民群众中的声望直线下降。前几天我在报纸上看到了这样一组数据，从1978年到2008年，改革开放30年来，医生的声望降低了30%。我们医生的信誉度平均每年以1%的速率下降，我想在医改以后，这个百分点应该能有所回升，但谁也不能否定这组数据比较真实地反映了当今医疗工作的现状。